

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།

༩༥



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

༢༠༢༡

༡༡། རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོར་བུའི་
དོ་ཤལ་སོགས་བཞུགས་སོ། །



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

པཎ་ལེན་ཏུ་གནས།

<https://gelukdigitalstore.com>

དཀར་ཆག

༡༧། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་སྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་
སོགས་བཞུགས་སོ། ༡

མཛད་པ་པོའི་ནུས་ཐར་ཁུང་བསྟུས།

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་མདོ་སྨད་ཤར་སྤོའི་མཛད་དགེ་སྨད་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཐེ་བོ་ལྷགས་པོ་
བྱམས་དང། ཡུམ་བོ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྲུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་རྩི་ལོ་༡༧༥༢ ལོར་སྐུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཁྱིམ་ཆེན་དགེ་འདུན་ལུ་ཕྱུ་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་སྲུང་ལོ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། ཀུན་
མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་བྱང་དུ་དགེ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཚྭ་པ་དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱུས། མཚན་དགོན་མཚན་བསྟན་
པའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བསྟུས། དེ་ནས་རྩོམ་པ་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་ལྷོག་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་ཀྱི་མད་སྦྱོར་ལྷོག་དང་སྒྲོ་འཛིན་སྟགས་ལེགས་
པར་སྦྱང་བཅོན་མཛད་ཅིང། རིམ་གྱིས་ཆད་མ་དང་པར་བྱིན་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ནུས་གསུམ་སྦྱང་གིས་ཐུགས་སྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱ་དང་སྟག་པོའི་སྐད་ཡིག་
ཀྱང་མཁྱེན།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་ས་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༤ ལོར་ཡུལ་དབུས་རྩ་ཐུན་ཞིང་དུ་བྱོན་ནས་འབས་སྦྱངས་སྒྲོ་མང་གྲྭ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུར་
ཁྱུགས། ཉར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཐུན་དུ་བསྟེན་ནས་དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བ་སྟགས་གསུམ་སྦྱང་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་གཞུང་པོད་ལ་
བརྟམ་ཤ་ཆོད་པར་གྱུར། པར་བྱིན་ཐོམ་དང། མཛོད་ཐོམ། འདུལ་བ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་སྐབས་དེར་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
ལ་ཕེབས་པ་ཆུ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༧༨༢ ལོར་ལྷོ་རྒྱལ་དབང་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་དུ་བསྟེན་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ཚྭ་པ་བཞེས། དགྲུང་གངས་ཉེར་
གཉིས་པར་དགེ་བཤེས་རྩ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་བཞེས། དབུས་སྐུ་ལོ་བཅུ་ཙམ་བཞུགས་རིང་མདོ་སྨད་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁྱེན་
པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང། དབུས་གཙང་གི་མཁས་པའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟག་ལྷར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲུ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ཉེར་
ལྷེ་ལ་ཕེབས་པ་མེ་རྩི་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༤ ལོར་རང་ཡུལ་མདོ་སྨད་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་བྱོན། དགྲུང་ལོ་སྟུ་ལ་ལྷགས་པག་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་ཆོས་སྤྱི་
ཆེན་པོ་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་ཕེབས། དེ་ནས་བཟུང་མདོ་སྨད་སྒྲོ་བྱང་གི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་ནུས་སུ་འཆད་
ཚོད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང། བཀའ་ཚུམ་ཡང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་གནད་མདོར་བསྟུས་ནོར་བུའི་ཐོང་བ།
དྲང་ངེས་ནུས་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འབྱེད་ཚུམ་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོའི་ཡང་སྟེང། པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཆན་འབྱེད་ཚུམ་འཕྲོ། ཟབ་མོ་རྩ་
བའི་ཟེན་བྲིས་ཐར་ལམ་སྤང་བ། ཀུས་དང་འཛིགས་གསུམ་སྟགས་ལྷག་པའི་རྩ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནུས་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།
རྩེ་བཅུན་དགོན་མཚན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ནུས་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས། ཉམས་སྦྱང་ཐུན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིག་རྒྱུང་
དམར་ཁྱིང། སྒྲོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡང་དག་ལམ་དུ་བཀྲ་བའི་རོལ་ཅིང། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟོད་པ་
དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་དབྱར་སྐྱེས་སྐུ་བརྒྱ། རྩ་ཤིང་བསྟན་བཅས། སྐབས་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་སྟགས་མདོ་དང། ཀུས་
སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས། རྩ་ཐར། སྟན་དག་སྟགས་ལེགས་བཤད་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་རྗོད་བྱེད་སྟན་འཛིགས་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྩེ་པོ་ཉི་བཅུ་གཅིག་
ལྷག་མཛད། དབལ་མིང་པལྷེ་ཉ་དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་སྒྲོ་བ་མཁས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་ཕེབས་པ་
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༨༢༣ ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།

ནུས་ཐར་རྒྱས་པར་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་དབལ་མང་པལྷེ་ཉ་མཛད་པའི་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནུས་ཐར་ལས་རྒྱུ་པར་བྱ།

ཐུང་འདྲེན་བྱང་བའི་ཉེར་འཛིན་མཚན། རྒྱལ་ལྷན་སྒྲིན་གྱི་ཚར་མུ་མུ་འབྲས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གཏམ། རྒྱན་ཚིག་འདབ་འཕྲེང་ཕྱེབ་ལེ་ལས་
ལེ་ལས་བཤད་བསྐྱེད་དགའ་ཚལ་འདིར། གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་ཀྱུན་ཀྱུན་དགའི་གར་གྱིས་ཅེན་པར་བྱོས། དེའང་སྒྲོ་གསུམ་བག་ཡོད་
པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས་ཉེས་རྒྱུད་གི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་བདུད་ཅིས་ལྷགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་
གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ། རྟག་སྒྱུར་གྱིས་སྒྱུར་གྱི་བཙོན་པ་དང་སྒྲིས་ཐོབ་སྤངས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་གྱིས་མདོ་
སྤགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མཚན། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་
ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུད་པ་བྱ་དགའ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་སྒོལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་བོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
བསྟེན་སྒྱུ་མཐར་སོན་ཅིང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་སྒོང་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་
སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉེ་མ་དཔལ་བཟང་བོའི་རྣལ་པར་ཐར་པ་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲི་ཆོ་མཁའ་གྲུབ་པའི་འཁོར་
ལོས་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་སྒྱུད་འཆང་དབང་བོའམ་ནག་པོ་པ་ཞེས་མགོན་པོ་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ལུལ་དང་མཛད་པ། ལུ་ཆེན་
བཟང་བོའི་ཞབས་དང་དགོ་ཚུལ་ཆེམས་བྱ་བ་སོགས་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩེའི་སྒྲི་བརྟེས་པའི་སྒོལ་མ་དུག་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དུས་འཁོར་གྱི་
རྒྱུད་ཕྱི་མ་འགྱུར་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་མཚན་སྒྲི་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དང་། རྩི་སྒྲི་མའི་ལྷགས་སྤྱོད་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
བདུན་གྱི་ནང་ཚན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་རྩི་བྲག་ཤེས་དཔལ་ལྷན་པ་ཞེས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་དང་སུམ་ཅུ་ལྷགས་ལ་བཟུང་སྟེ་བཤད་པ་གནང་ཞིང་།
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གྱི་ཆོས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་ལྷག་བྱེད་པས་དགོ་ལུན་རིང་ལྷགས་མེ་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་
བོད་གཉིས་ཀར་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲི་འཕྲེང་ནམ་མཁའི་ཉེ་སྒྲི་ལྷ་བྱ་དུ་མ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ། རྩི་སྒྲི་མའི་སྟན་བརྒྱུད་མན་དག་གི་
བདག་པོ་བ་སོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲི་མཐའ་རྟོ་ཆག་རྩི་ལེ་ཤེས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས་མཛད་པའི་འབྱུངས་རབས་སུ་གསལ་བ་
དང་། གཞན་ཡང་འབྲལ་བཤམ་ལེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་དང་ལུན་པའི་རྩི་སྒྲི་མ་དུ་མའི་ལུང་གིས་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། འདོན་ཏུ་རྩི་སྒྲི་མ་ཡམས་ཀྱི་སྒྲི་འཕྲེང་གོང་མ་
རྣམས་རྩི་བཙོན་དམ་པའི་འབྱུངས་རབས་སུ་འང་བཞུགས་པས་འདི་དང་མེ་འབྲེལ་སྟམ་པ་ནི་སྒོ་གོས་དམན་ཞིང་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིན་ཏེ། མཁན་
ཆེན་དག་དབང་ལྷགས་པ་དང་ལྷ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བྱ་དམ་པ་སོ་སོའི་འབྱུངས་རབས་ན་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་འབྱུངས་རབས་ཆེ་བ་
ལལ་ཆེར་གྱི་ལྷགས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གང་རུང་ལ་ལྷག་ཅིང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས་འབྱུང་
བ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྩི་སྒྲི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་འབྲས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་བྱ་བ་
གཅིག་ལ་འཇུག འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་སྤང་བ་བྱེད། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། ཁངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་འབྲས་ཤིང་། མཛད་པ་
གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ། ལྷ་ཤེས་སྤང་བར་མཛད་པར་འདོད། །

ཅས་ཉེ་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱན་གྱི་འོད་ཟེར་འབྲས་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་། ལྷན་དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། ཞེས་པ་ནས།
རྒྱ་མཚོར་སོང་བར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གནས་རྣམས་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཡི། རྟོག་ཆགས་མང་
བོའི་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་ཆེ། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་བརྟན་པ་རྣམས། རྟེན་ཀྱང་ཐ་དད་སྒོ་གོས་ཐ་དད་ཅིང་། རྟོགས་རྒྱུད་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་
ལ། ཁེམས་ཅན་ལུང་དོན་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་འབྱུར། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཞུགས་ན་དེ་དག་ཀྱན། རྟེན་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག །

མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཚྭ་མེད་ཆེད་ཀྱི་བར་སྤྱད་པ་ཆེ། །ཞེས་ཆུ་ཁྲུང་མཐའ་དག་ཆུ་མཚར་འདྲེས་ན་རོ་གཅིག་
ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་པ་ན་ངོ་སྟོན་པས་བྱེ་བས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་ལ། །གདུལ་བྱའི་སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཐ་དད་
སྤང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས། །དེ་ཉིད་ལས། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མཁའ་ཁྱར་ལུས་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྩིས་
འབྲང་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །རིགས་ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །རྩོགས་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་
གཅིག་མིན་དྲི་མེད་གནས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མང་པོ་འདྲ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ་བཞེས་གསུངས་
པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །མི་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པས་སྒྲོར་ཤོང་དཀའ་དང་། །དམ་པའི་གསུང་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ན་ཡན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། །འཆི་མེད་རྩ་སྤྱིའི་གཟུངས་ལས། །བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་
བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །དེར་མ་ཟད་ས་དང་པོར་སྤྱུལ་བ་བརྒྱ་འགྲེད་པ་ནས་བཟུང་གོང་མ་གོང་མར་སྤོང་གསུམ་འབུམ་ཐུག་ཏུ་
མའི་རྩལ་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་རང་གིས་ཁས་ལེན་ཅིང་། །དེའི་སྒྲོ་ནས་བཟུགས་པ་བརྗོད་བཞིན་ཏུ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྤྱུལ་བ་གཉིས་
བྱུང་ན་འགལ་བར་ཆེ་བ་ནི་རང་ཆོག་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་པས། །དོན་མེད་པའི་གནས་ལ་རྟོག་གའི་རིགས་པ་འཛང་སྟེ་ལོག་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་མི་
སྤེལ་བར། །རང་རང་ལ་གང་འཚམ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་གདམས་པའི་ངོ་སྟོན་དེ་ཉིད་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་མོས་གུས་སྤྱངས་ན་སྤྱོད་ཡོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཆོན་
བརྒྱའི་མདངས་དང་འགྲོགས་པའི་དྲངས་ཤེལ་བཞིན། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སྤྱུལ་བའི་རྩིས་འགོ་བ། །གཅིག་མིན་གཞན་མིན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལྡེའི་
མདངས། །གཟུགས་སྤྱིའི་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་། །ལྷ་བྱ་ཉི་མ་དངོས་སམ་གཞལ་ཡས་སུ། །ཚོད་པར་མི་སྟོས་གྲགས་པའི་གདུང་སེལ་བཞིན།
།རྟོག་གའི་འབྲུལ་པར་མི་འཕྱུར་གང་འདུལ་གྱི། །བཀོད་པར་མོས་པས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བ་འཛོལ། །

དེའང་སྐྱེ་འབྲེང་གོང་མ་དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མ་རྟེན་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག །
གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་གོང་མ་རྩིས་ལྟ་སྒྲོ་གྲོས་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲེང་བ་ལ། །རྩི་གོང་མ་དེ་ཉིད་གང་
ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། །རྩི་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མི་རིང་བའི་སའི་ཆ་བྱས་པར་རྟེན་རྒྱུ་རྩེ་ཞེས་པར་རབ་
བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་ཡོས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུངས། །དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་སྒྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
སད་པས་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནི་དུག་སྤྱུལ་གྱི་ཆང་ལྷ་བྱར་གཟིགས་ཏེ། །སྐྱེ་འབྱུང་ཏུ་བྱོན་ནས་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ་ལོགས་དཔལ་ལྷན་ལས་ཡོངས་
རྩོགས་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིན་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྱིམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་སྒྲོག་པ་དང་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། །རིང་པོར་
མ་ལོན་པར་དབྱུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་ཕེབས་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་ཆོས་གྲུར་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཡཔ་སྤྱས་
སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཏུ་མའི་ཞབས་ལ་བསྟེན། །ཁྱད་པར་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞུག་རྒྱུན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩིའི་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། །བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐེལ་བྱིན་པ་མཛད། །གསང་མུར་ཕེབས་ནས་
བཀའ་བརྒྱའི་མིང་བཏགས་གནང་། །གསང་ཆེན་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་བཀྲ་དཀར་ལྷགས་རམས་པ་སོགས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ་བསྟེན་
ནས་དབང་རྩིས་གནང་བྱིད་མན་དག་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་ཏུ་གསན་པ་དང་། །རྩི་ཤུག་སོགས་ལ་མཚོན་འབུལ་བྱས་སྒྲོར། །དབྱུས་གཙང་ཀུན་ཏུ་
གནས་མཇལ་སོགས་དབྱུས་ཕེབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱད་ཏུ་ཕེབས། །མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་སྟན་གྲགས་ཆེ་

ཁིང་སྒྲིན་གྱི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཀུན་གྱིས་སྒྲ་མར་བཀྲར་དྲ། མཚོ་སྒྲིན་ཕྱོགས་གྱི་མང་བེ་ལི་ང་སྐག་སྐགས་སྒྲ་དཔོན་པལ་ཆེན་གྱི་བདག་ཏུ་
གྱུར་པས་དེ་དག་ལ་འདོད་མས་བཞིན་ཆོས་གྱི་ཆར་པལ། ཉིད་གྱི་སྒྲ་གོང་མའི་འབྲུངས་ལུལ་ཁྲི་ག་གསེར་མོ་སྒྲིངས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེར་
དམིགས་བོད་ལ། སྒྲེ་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་སར་དགོན་པ་དག་འཕྲན་དར་རྒྱས་སྤོང་དང་། ཁྲི་ཀའི་མཁར་གྱི་ཐག་ཉར་སྒྲིན་རྩེ་བཅུན་སྒྲིན་པའི་མགོན་
པོའི་སྒྲེ་ཆེ་རྩེས་མར་ཕྱགས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འབུམ་དུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་སྐབས་སྒྱབ་པ་བྱེད་པའི་གནས་དེར་གསང་ཕྱགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤོང་དང་
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤོང་ཞེས་པའི་རིམ་གྲིས་བཀྲ་བ། ཉོར་ལྷའི་གྲ་ཆང་བསམ་གཏན་རབ་རྒྱས་སྤོང་ཞེས་པའང་འདེབས་པར་མཛད་དེ་བཤད་སྒྲུབ་
རྣམ་པར་དག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་མང་དུ་བཅུགས། གསང་ཕྱགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤོང་དེར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྒྱབ་པ་ནས་ཏན་གནང་།
རྒྱ་བོད་ཉོར་སྐག་གིས་མཚོན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་ཡོང་བའི་དང་ཕྲན་སེར་སྒྲུ་དག་ཞན་མང་པོ་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་དམ་པའི་
ཆོས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཡིད་ཆོམ་པར་མཛད། དེ་ནས་སྒྲུ་འབུམ་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོར་ཕེབས་སྐབས་ལས་སྤེལ་ཐུན་མོང་ནས་བསྟན་པ་བྱེད་དང་། ལྷག་པར་
དགོན་པ་འདིའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་འཕེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཞབས་བཏན་རིམ་གྲོ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་ཚུལ་ཁྲུས་པ་
བཞིན་རྒྱུད་གྲུའི་འདུ་ཁང་གི་ཁྲུམས་རར་རྩེ་ཉིད་སྒྲུབ་གོགས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྟེན་པ་རྒྱུན་རིང་གནང་སྟེ་
མཚུག་དུ་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྐག་མཛད་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་མཇལ་བ་སེར་སྒྲུ་མཐའ་དག་ལ་ངོ་མཚར་བའི་མཐོང་སྣང་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་
ཆོགས་བྱུང་། དེ་དག་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལྷག་པར་དང་དེ་འདི་ནི་ངེས་པར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་ཞེས་
ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱུད་པའི་སངས་ཁྲིམ་བཞུགས་ནས་ཕྱགས་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་ཕྱགས་ཁྲུང་ཆེ་བཞེས་མཛད། གྲུ་བ་ཆོས་འགྲིམ་པ་རྣམས་ལ་
སྒྲི་དུ་མ་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བའི་རྟིང་བསྐྱལ་དང་གང་དག་གནང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་གྲུ་འདིར་ཕྱར་པའི་ཆེན་མས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཏོར་ཆོག་མཚོན་
ཆ་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྷར་གྱི་ཕྱགས་མཁར་བྱར་བཅུ་དྲུག་པ་མ་གཏོགས་ཕྱགས་མཁར་བྱར་དགུ་བའི་ཕྱག་ལེན་མ་དར་བས། རྩེ་འདིས་ཕྱགས་
མཁར་བྱར་དགུ་བའི་ཕྱག་ལེན་བཅུགས། སྤུ་མ་འགའ་ཞིག་བྱ་སྟོན་གྱི་གསུང་བྱེན་སྐགས་ལ་བཏེན་ནས་དྲུག་ཅུ་པ་བཅེགས་པའི་སྒྲོ་ཚུལ་མི་འཐད་
པར་སྒྲུབ་བྱུང་ཡང་། འདི་ནི་རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པ། བཤད་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་སྐགས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་
བཞག་སྟོན་པའི་གཤེད་སྒྲོར་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་གཏོར་མ་ལ་བཏེན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་བྱར་དགུ་པ་འདི་ནི་རྩེ་མའི་གཏོར་ཆོག་
ལས། དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་བཅེག་ཚུལ་ནི། བྱི་ཡི་བྱར་དགུ་ཉིས་བཅེགས་དང་། ཞེས་སྐགས་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་ལས་གཤིན་སྒྲགས་
སྒྲུབ་ལ་བཏེན་པའི་ཕྱགས་མཁར་བྱར་དགུ་བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གཏོར་ཆོག་སྤྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གསལ་བར་
མཛད་པ་ཡིན་པས། ཕྱགས་འཆང་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་སྤང་པའི་ལག་ཆ་མད་དུ་བྱུང་བར་གཟིགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱགས་རི་ལྷ་བྱར་བཅུགས་པ་
ཡིན་ལ། གྲུ་བ་རྣམས་སྤར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐིག་དང་བཅེགས་ཚུལ་སྐགས་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆ་ཆང་བ་ཉིད་ནས་ཞིབ་ཁྲིད་མཛད། དེའི་
དག་འདོན་དང་ཀུན་སྦྱོད་སྐགས་གྱི་རིམ་པ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་མཁར་ཐབས་གཉིས་པོ་ལོ་རེ་བཞིན་རེས་མས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བཅུགས་ནས་
ཕྱགས་བསྟེད་གྱི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་བར་གོང་འཕེལ་དུ་གནས། དེ་ནས་རྒྱུད་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཁྲུས་ཏེ་སྤང་ཡང་ཁྲི་ཀར་ཕེབས་ནས་ཕྱགས་དམ་ལ་
གཞིལ་བར་མཛད། སྐབས་ཤིག་དུ་སྒྲིན་བདག་ཅིག་གིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཕེབས་པ་དང་ལམ་དུ་ཆེབས་པ་འདྲོག་སྟེ་ཆེབས་གོང་ནས་བསྒྱུར་
བས། ཞབས་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་འདིར་ཁལ་པོག་སྟེ་རས་གུར་ཕུབ་ཅེས་གསུང་། དེ་ནས་ཉིད་རས་གུར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཁྱོད་ཆོ་ཐག་རིང་ལ་སོང་། ངས་

བདེ་མ་བྱས་པར་དུ་སྒྲོང་ཅིག་ཅེས་གསུང་། ཡུན་རིང་ཙམ་སོང་བ་དང་ཞབས་གས་པ་རྣམས་ལ་བོས་ནས་མདུན་དུ་སོང་བས། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་
པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་མ་ཡིན་མ་རུང་བ་གསུམ་འདུག་པས་བཟུང་བ་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་ཤོར་སོང་། གཅིག་འདིའོ་ཞེས་ཐེའུ་རང་རྐང་གཅིག་གི་གཟུགས་
ཤིག་མདུན་ན་འདུག་པ་བསྟན་པས་ཞབས་གས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པར་གྱུར། རྩེ་ཉིང་ལ་ད་འདིས་ཅི་བྱེད་ཞུས་པས། བྱེད་རྒྱ་གཞན་མེད་སྲུང་
མའི་སྒྲིན་གཟིགས་ལ་ལུལ་གསུང་སྟེ། དེང་སང་ཡང་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རེག་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་དོ། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ས་སྐུལ་ལོར་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་སྐུ་འབུམ་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ཏེ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
ཕབ། ལོ་དེར་སྐབས་མགོན་དམ་པ་ལྷང་སྐུ་རྣམས་པའི་དོན་རྒྱ་ནག་ནས་མདོ་སྐད་དུ་བྱོན་སྐབས་རྩེའི་གསེར་གདུང་སྐགས་མཇལ་བཞེད་ཀྱིས་གདན་
ས་སྐུ་འབུམ་ཆོས་ལྷེ་འདིར་ཐེབས། གདན་ས་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་རྩེ་རྣམས་པའི་དོན་རྩེའི་དུང་དུ་ཕྱག་དབང་ཞུ་བར་ཐེབས་སྐབས། རྩེ་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་
ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱིས་པའི་སྒྲིན་མའོ་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་གནང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་ཟབ་མོ་དབྱི་མའི་ལྷ་བའི་སྒྲིན་ནས་དཀའ་གནས་ཀྱི་དྲི་བ་
མང་དུ་མཛད་པས། ཞུ་ལན་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་ཆོད་པ་ཐོགས་མེད་དུ་ལུལ་བས། ལྷང་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་གཏིང་ནས་ཆོམ་པས་ཕྱག་
ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བཞུགས་བཞེད་མཛད། རྩེ་འདི་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཅིག་གནང་རྒྱུའི་སྒྲིན་གསན་ལུལ་ཡང་། ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱིལ་རྒྱ་མའི་
དཔོན་པོ་ཆེ་དུག་མང་པོ་ཡོང་ནས་སྐུ་ལ་བཅར་སྒྲོང་བྱས་ཡོད་པས་གདན་ས་འདིར་གནང་སྐབས་མ་འགྲིག་པར་བརྟེན། རྩེ་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རྩེ་འདི་པ་གཉིས་ཞབས་གས་ཀྱང་ཅུར་བྱས་ནས་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་བྱ་ཞུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་དེར་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་
དངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གཞན་ལས་ཞུང་དུ་འཕགས་པའི་གསུང་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ལུལ་ཅིང་། ལྷག་པར་ལྷ་བའི་སྒྲིན་ལ་བོད་
ཀྱི་ལྷ་སྒྲིན་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་དང་། དེ་ལས་རྩེ་སྐུ་མའི་རང་ལྷགས་འདི་ཞུང་པར་འཕགས་ཚུལ་སྐགས་མ་འདྲིས་པར་བྱེ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་བཀོལ་བས་རྩེ་ལྷང་
སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཕྲོག་སྟེ་རྩེ་འདི་ལ་གུས་པ་ཆེར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་བཞེད་ཡང་ཡང་གནང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་
མཐའ་དབྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཞུབ་པར་གྱུར། དེའི་སྐབས་སུ་གདན་ས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུམ་ཅུ་ལྷག་གིས་ཀྱང་བཀའ་ཆོས་
མང་དུ་ཞུས་ཤིང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དྲི་བ་མང་དུ་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་། རྩེ་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
ག་ནས་ཐེབས་ཁར་ཉིད་ལ་རྩེ་ཆོང་ལ་པའི་འཁྱུངས་གནས་ཞུང་པར་ཅན་འདིར་རྩེ་ཉིད་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་
རྒྱས་སུ་འདུག་འདོད་ཆེད་། གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་འཕུལ་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པར། སྐར་མཇལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞུང་བའི་འདུན་པ་བྱེད་
ཅེས་ཐུགས་འཕྱེད་བའི་རྣམ་པ་མཛད། ལྷགས་ཏྲའི་ལོ་རྒྱུ་ཡག་མཁན་པོ་ཨེར་ཏེ་ནི་ཆ་གན་དུ་ཐོག་ཐུག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་སྐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གདན་
དངས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་བཞུགས་བརྒྱུ་ནས་རྩེ་འདི་པས་རབ་གནས་མཛད་པས་ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་བྱུང་། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། སྐུ་རས་གཟིགས། ཆོ་དཔག་མེད་སྐགས་ཀྱི་དབང་དང་། ལྷར་
ཐང་བརྒྱ་ཆའི་རྩེས་གནང་། ལམ་རིམ་དང་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ། པཌ་ཆེན་གསུང་འབུམ། ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་སྐགས་ཀྱི་ལྷང་བཅས་
ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་སྐུལ་ནས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱས། དེའི་སྐབས་སུ་གཟུར་གནས་བྱ་སྒོམ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཉག་དོ་
རྩེ་འཆང་ཞེས་བཞུགས་བཞེད་ཀྱི་རྣམ་མོ་འཁྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འདྲེ་རྩེ་འདིའི་མཚན་ལ་མི་ཉག་དོ་རྩེ་འཆང་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་།
སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བའི་སྟོད་ཆ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་མཛད་པའང་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ནས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པས་བཞུགས་བཞེད་ཀྱི་

གནས་སྤྱི་ཡུལ། ས་སྐྱལ་ནས་བཟུང་ཆུ་སྐྱེལ་གྱི་ལོ་འཁོར་བར་དུ་སྒྲིན་ལམ་གསུང་ཆོས་སྐབས་ཤིང་འཁོར་ཆ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེས་རབས་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་
རིམ་མོས་གྱིས་འཆད་པ་དང་། ཕྱི་དྲི་ཆར་སྒྲིན་ལམ་ལ་ཆག་མེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྒྲིན་ནན་ཏན་མཛད། སྒྲིན་ལམ་དུས་དེར་
ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྡན་སེར་སྒྱ་ཆེ་ཕྱ་རྒྱམས་ལའང་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན་ཕྱག་དབང་དང་དབང་ལུང་རྩེས་གནང་སྟགས་སྟག་པར་
སྟེ། རྒྱན་དུ་གདན་ས་འདི་གའི་འཆད་ཉན་ལ་གཟིགས་རྟོག་སྟར་ཆགས་སྤྱི་མཛད་དེ། ཆོས་ཐོག་སྐབས་བརྩི་བཞག་རྒྱན་པར་སྟེལ་ཅིང་། ཆོག་
རྒྱགས་དང་དོན་རྒྱགས་རིམ་མོས་གྱིས་བཞེས། གྲ་པ་ཆོས་འབྱུང་པ་རྒྱམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་གསོལ་རས་སྟགས་བདག་རྒྱུན་གནང་བ་དང་། གཞན་
རྒྱམས་ལའང་ཆགས་ཞེན་དུ་མ་སོང་བའི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་འདོན་གྱི་རྟེན་བསྐྱལ་གནང་བས་མཁས་སྤྱན་རྒྱུ་ཡི་རང་བར་ཡུར་ཏེ་
ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཐོས་བསམ་ཆོག་དེལ་དུ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཆོས་གྲ་པ་རྒྱམས་གྱིས་རྩེ་པའི་གསུང་དང་དུ་ཐངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་གསུང་སྟགས་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་ཐུབ་རྒྱམས་ཆད་མར་བཟུང་ནས་ཚོད་པའི་དུས་སྤྱི་ཆོག་འཁྲི་ཙམ་མེན་པར། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྒོ་བ་གཉེར་ལ་བཙོན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་སྟགས་ཡི་མི་
བྱེད་པར་གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་ཡི་རབས་གྱི་ངང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ཤི་སྟག་བྱུང་། རྒྱན་རིང་བསྟན་ནས་ཞལ་སྒོ་བ་ཏུ་ཡུར་པར་མ་
ཟད་རྩེ་འདིའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་བཞི་ཙམ་ཉན་པས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་རྩེ་འཇམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཞན་ལ་གྲུས་པ་དང་། ཉག་ཏུ་
བག་ཡོད་ལ་གནས་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ལ་མཐུན་པར་གྲགས། སྤྱེལ་ལོར་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཁྲུས་ནས་རྩེ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་
དབང་ཕྱག་གདན་ས་འདིའི་སྤྱིར་བསྟོན་བཞག་མཛད། དེ་ནས་སྤྱི་བསྟན་བཞེས་པའི་རྒྱལ་གནང་སྐབས། ཕྱག་གཉེར་སྟགས་གྱིས་ཞབས་བརྟན་པོན་
ཆེར་བསྐྱབས། གདན་ས་འདིའི་རྒྱུད་སྟེང་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོས་གཙོས་པའི་ལས་སྤྱེའི་རིགས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱམས་
གྱིས་གཞི་བཟུང་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་བར། བཀའ་ལན་དུ་དེ་རིམ་སྒྲིན་ཆེར་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་ཏ་ཅང་
ཁྲིམ་པས་ངེས་པ་ཅི་མཆིས། དེ་བས་བདག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བགྱི་བ་རྒྱམས་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་
ནས་ཕྱགས་བརྩི་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། འཕྲལ་དུ་སྤྱི་ཁམས་དྲངས་ཤིང་སྤྱི་ཀའི་ཕྱོགས་སྤྱི་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་།
ཕེབས་ཁའི་ཆེ་རྩེ་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་སྤྱིས་འགའ་ཞིག་དང་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཤོས་ལྷ་བཟོ་བས་གཙོས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་མང་པོར་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་བསྐྱབ་རྟོན་སྟེལ་ཅིང་། རྒྱུད་པར་ཁྱོད་ཆོས་རང་རང་གི་སྒོ་རྒྱས་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་ལ་བག་
ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་རེམ་རེམ་གྱིས། ད་ཕྱིས་སྤྱི་བཅད་རང་རྒྱམས་ཡང་བསྐྱར་ཕྱག་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟར་མདོ་སྟོང་དང་མཚོ་
སྟོན་ཕྱོགས་གྱི་དཔོན་འབངས་ཆེ་ཕྱ་པལ་ཆེར་དང་། མ་རྒྱའི་འགམ་གྱི་རྒྱ་བོད་མ་ལུས་པ་སྤྱིན་བདག་ཏུ་ཡུར་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཕྱགས་བརྩི་བས་ཉེ་
བར་དགོངས་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པར་མཛད་ནས་སྤྱི་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་པ་ན་སྤྱི་ཀའི་མཚོད་རྟེན་ལྷ་བཟང་དུ་དགུང་
ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་དགུ་པ་རྒྱ་བྱ་ལོའི་རྟོར་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་ཉིན་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན། ཕྱགས་དམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཙམ་བཞགས་
ཤིང་ཕྱགས་དམ་གྲོལ་རྟགས་སྤྱི་ཤངས་བྱག་གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་སེམས་གཉིས་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་སྟགས་རྒྱུད་ལྷེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་མཚར་
པའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་། ཞབས་གས་པ་རྒྱམས་གྱིས་གདན་ས་འདིས་མཚོན་ཕྱོགས་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་ལ་མཚོད་འབུལ་དང་། ཉིད་གྱི་ལྷ་བཟང་
དུང་མཚོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟར་ཏེ་སྤྱི་མཚོད་འཛིན་པ་དུ་མས་གཙོས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་གིས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སྟགས་

རྒྱུད་ཐེ་གོང་འོག་གི་བདག་འཇུག་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་མང་འགྱུར་གྱི་མོམ་པ་དང་། དབུལ་པོངས་ལ་སྤྱིན་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ་གང་རྒྱས་
སྤྱབ་པར་བྱས་སོ། །འཕྱིན་ལས་སྤང་བ་འབུམ་གྱི་ཅེ་དགའ་ཅན། ཁྲོ་གྲོ་ས་འོད་བརྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འདྲི། བཟང་ཡས་དགེ་འདུན་
སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་ཆོགས། སྦྱོང་བའི་ཉིན་བྱེད་རིམ་པར་ཤར་བ་ལས། རྒྱ་ཆེན་མདོ་ཐུགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དོན། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
ཁྲོ་གྲོ་ས་རྣམ་བཟླ་ཞིང་། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་བཅུད་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ཁྲོ་ཞིང་རྒྱས་མཛད་འཕྱིན་ལས་དར་ལ་བདས། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ དམ་པ་དེ་ཉིད་སྤང་ཡང་སྤྱོད་འདྲིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཡང་སྤྱོད་གསར་པའི་སྒྲིན་གར་
མངོན་པར་བསྐྱར་བ་ནི། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉེ་མ་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐུ་
བསྟན་པའི་གནས་ཁྱུང་པར་ཅན་མཁས་གྲུབ་བྱེད་པོ་འཇམ་མཚོ་ཆོས་ལྷན་པོ་སྐུ་འབུམ་བུ་མས་པ་སྤྱིང་གི་རུབ་ཕྱོགས་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བའི་ཡུལ་
མཚོ་སྒྲོན་གྱི་སའི་ཆར། དགེ་མཚན་དུ་མས་མངོན་པར་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་རི་དང་བྲག་སོགས་གྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་འདུད་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུས་རི་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ཙོས་ཨོ་བོ་ཞེས་འབོད་པ། གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་མཐུ་རྩལ་ཅན་གནས་ཤིང་། གཡས་གཡོན་
ནས་སུ་བྱེད་པའི་ལུང་པ་གཉིས་གྱི་གཤམ་རྒྱ་རི་དའི་མདུན་དུ་འབྲེས་ནས་ཡོན་ཆབ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱེས་པ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་བའི་ས་དབྱུང་
ཅན་གྱི་གནས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། གཏུང་བརྒྱུད་ནི། བརྩ་པ་ཆེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག ཞེས་སོགས་གཏིར་གཞུང་དུ་མ་དང་།
འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་ཏེ་མིང་སྤང་ལོག་ནས། ཁྲོ་སྤོའི་རྒྱལ་པོས་རབ་དུ་མཛོད། ཡི་གེ་ཏེ་བྱ་དགེ་དང་ལུན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨོས་ལོད་
རྣམས་ཀེ་ཀེར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཤི་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བའི་མཚན་སྒྲ་དང་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་རྩ་བར་འཇུག་བར་ལུང་
བསྟན་ལ། རྒྱལ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཆབ་སྤྱིད་ཡར་ལུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཁྱུག་པའི་རིང་ལ་ཞུ་སེར་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
གཏུང་བརྒྱུད་གྱི་དཔོན་ཁག་དུ་མ་མཆིས་པ་ལས། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་སྦྱོང་མི་དབང་དམ་པ་མང་དཀོན་མཆོག་བཟླ་ཤིས་གྱི་ཆབ་འོག་དུ་
གཏོགས་པ་ཏེ་ལའི་དུང་ཐེ་ཐེ་ཟེར་བའི་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་སྤོའི་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏེ་མགོན་པོ་གཉིས་པ་དར་མོ་
སྤོན་རམས་པའང་གཏུང་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །རིགས་ལུན་སྤོའི་ཆོགས་པ་ནི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཡོན་ཏེ་བརྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས།
མདོ་ལས། ཡ་རབས་རིགས་ལྷན་གྱས་ཤིང་བག་ཡོད་སྦྱོང་། ཁང་ཚུལ་བཟང་ལ་གཙང་ཞིང་དེས་པར་འཇུག། ཞེས་ཡོན་ཏེ་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་།
རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྱེད་དང་། ཞེས་སའི་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །སྤོན་མདོ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་པར། རྒྱལ་རིགས་ཤིང་
སྤོའི་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའི་ཁྲིམ་དག་དུ་སྤྱོད་པར་འཇུག། ཐམ་ཟེ་ཤིང་སྤོའི་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའི་ཁྲིམ་བདག་དུ་སྤྱོད་པར་འཇུག། ཁྲིམ་བདག་ཤིང་སྤོའི་ཆེན་པོ་ལྷ་
བུའི་ཁྲིམ་དང་། རྟོན་དང་། འབྲུ་དང་། མཛོད་དང་། བང་བ་མང་པོ་འབྱོར་བའི་ཁྲིམ་དུ་སྤྱོད་པར་འཇུག། ཞེས་རིགས་བཟང་བའི་སྤོའི་དུ་འབྱོར་པ་ཆེ་
བ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བང་ནས་སྤྱོད་དང་ཉེ་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བའི་ཐད་གྱི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཏེ་
ཅང་ཕྱག་པོའི་ཁྲིམ་དང་ནི། དབུལ་པོའི་ཁྲིམ་དུ་མི་སྤྱོད་པར། བར་མའི་ཁྲིམ་དུ་སྤྱོད་པར་ཞིང་། རྟོག་དུ་རབ་བྱུང་མང་བར་ཤོག ཞེས་བསྐྱུགས་པ་
རབ་དུ་འབྱུང་སྤོའི་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་གཉིས་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཞིག་ཤོ། །ཡལ་བསོད་

ནམས་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་རང་བཞིན་བཟང་བ། སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་གྲུས་ཆེ་ཁིང་ཐ་ན་ལྟན་པ་སེར་པོ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྱབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་
པ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ཁིང་སྒྲིན་གཏོང་ལ་དགའ་བ། ལ་ཏོན་དགོ་སྒྲོར་དང་ཕྱག་སྒྲོར་སོགས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྒྱབ་པ་ལ་གཞུལ་བ། འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་
བསྟེན་ཅིང་དུས་ཉག་ཏུ་བག་དང་ཐུན་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཀྱན་ལ་གྲགས། ཡུམ་ནི་སྒྲོལ་མ་སྦྱིད་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་ཅིང་དང་པ་དང་
གཙང་སྒྲ་ཆེ་བ། སྒྲོལ་དཀར་ལྗང་མ་ཉི་སོགས་ལ་ཏོན་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་ཅིང་། ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀྱན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྒྲིང་།
ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲས་སྤྲས་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་ཅོ་མེ་ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྩེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེའང་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུམས་སུ་ཞུགས་པ་ནས་རིམ་བྱོར་སྒྲུ་མ་བཟུམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷས་སྟག་པར་བདེ་ཁིང་། ཤེས་རྒྱུད་ལྷར་ལས་རིམ་འཇམ་རིམ་
གསལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་ལམ་དང་ཉམས་སྒྲུང་ཅི་རིགས་པར་འཇམ་ཆོན་ཤར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་། སྟག་པར་ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་རྩེ་
ཙོང་ལ་པའི་གསེར་སྒྲ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། གཞན་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་མང་པོ་གྲུལ་བསྒྲིགས་ནས་དུང་
འབྱུང་ཅིང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་མི་ལྷས་ཡ་མཚན་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་བྲག་བྱ་དགྲུ་
པ་བདེ་མཆོག་སྦྱོང་འབྲེལ་ལྷར་ན་ན་ཆོད་ཐུན་དང་། མདུ་ཙོ་ནའི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཉའི་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། སྒྲོར་ཐང་དང་བསྟན་པ་ཤིང་མོ་ཕག་གི་ལོར་
རྒྱལ་ལུར་འཛོམ་ཁིང་འཕྲོད་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ཞིག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་རིམ་རྩེར་མཛོན་པར་འཕགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་
གཞན་ཅུ་མདངས་གསལ་ཁིང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམ་པར་འབྱེས་པ། སྒྲུ་བོ་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་
མཛོན་དུ་བཟུམས་སོ། །

དེའང་སྒྲུ་འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་མཐུ་ཉེ་བར་སང་དེ་དུ་བ་འཆོག་པ་སོགས་བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ།
སུ་མཐོང་ཡང་དགུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་འཇུམ་པ་མཛད་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཨང་ཞེས་སྒྲིང་བ་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀྱིས་ཀྱང་བབ་ལ་བརྟགས་ཏེ་གཞན་ཅུ་འདི་ཕལ་བ་ཞིག་མིན་དེས་སྟམ་ནས་དུས་རྒྱུན་གཙང་སྒྲ་དང་། རྣམ་འཛོམས་བྲབས་ཁྲུས་སོགས་བྱེད་དུ་
བཅུག་ཏེ་བསྒྱུར་བཅིངས། གསུང་བྱེ་མ་ཐག་མི་མི་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སྐབས་དེར་དབྱེད་མ་ཤེས་ཀྱང་། རྩེས་ནས་དཔྱོད་ཐུན་རྣམས་དེ་མི་ཉག་
པ་ཡིན་གསུང་འདོད་པར་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་དོན་ལ་གནས་པར་མཛོན། སྐབས་དེར་སྒྲུ་གོང་མའི་ཕྱག་གཉེར་མི་རྩེ་སོགས་དང་། མཆོ་སྒྲོན་ཤོག་གི་
ས་སྦྱོང་དམ་པ་མང་དགོན་མཆོག་བྲག་ཤིས། བེ་ཟེ་ཆོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། ར་སག་སོགས་དཔོན་ཁག་མང་པོ་བཅས་ནས་དམ་པ་དེའི་ཡང་སྤྲིང་ལ་ཕྱོགས་
ཀྱན་ཏུ་ཨང་ཉན་བྲས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་འདི་པ་ཨེ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ཐོག ལ་གོང་ས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་དང་འབྲས་སྤངས་གནས་རྒྱུད་སོགས་
ལ་བརྟག་ཁྲུས་ལུལ་བའི་བཀའ་ལན་ཕྱིར་འབྱོར་ཏེ་གུང་བསྒྲིགས་ནས་བཟུམས་པས་ཐམས་ཅད་ལས་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་འདི་པར་བབས། རྣམ་
འཛོམས་བྲབས་ཁྲུས་དང་སྒྲོལ་མ་རྒྱུན་འདོན་སོགས་རིམ་གྱོ་མང་དུ་བབས་པའང་གནད་སྒྲིན་བསྒྱབས་ཏེ། དགུང་ལོ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་
གཉེར་དང་མི་རྩེ་འབྲུག་རྩེ་སོགས་ཞབས་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་གོང་མའི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱན་པར་བཟུམས་པའི་འཕྲེང་བ་དང་དེ་དང་རིགས་འདའི་ཕྲེང་བ་
ལ་ཤས། ཕྱག་ཁར་དང་ཡང་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་ཤེ་མ་ཅུ་ལ་ཤས་ཁྲེར་ནས་ངོས་འཛིན་ཁྲུས་པས་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་སྒྲུ་གོང་མའི་ཕྱག་ཕྲེང་ངོ་མ་དེ་ཕྱག་
གིས་འཕེན་ནས་སྤངས། ཕྱག་ཁར་ཡང་ངོ་ཐོག་གི་ཡུང་བུ་འཕེན་ནས་ཏའ་ཏོབ་ཅེས་ཤེ་མ་ཅུའི་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འདོན་པ་མང་པོ་འདོན་ཚུལ་
མཛད་པ་སོགས་ངོས་འཛིན་ཡང་འབྲུལ་མེད་བྱུང་བས་གྲ་སྒྲོབ་སྒྲིན་བདག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་སྟག་པར་སྒྲིས་ནས་རྩེ་གོང་མ་དེ་དང་དངོས་སུ་

མངལ་བ་ལྷ་བུའི་སྒྲིན་དགའ་ཚད་མེད་པ་རྟེན་དོ། །རྩྭ་ལ་བཟང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱི་མས་ཀྱིས་འོན་པའི་ཡུལ། །ལྷ་མོར་བསྟར་ན་པའི་སྒྲིན་བདག་གཙང་
མའི་རིགས། །བསོད་ནམས་བདེ་སྦྱང་དཔལ་འཛུམས་ཤར་རིའི་ཅེར། །མཚོག་སྤུལ་ཉི་མ་མེ་གཞོན་ལྷ་མོར་པར་ཤར། །དམ་པའི་རང་བཞིན་པསྒྲོ་
ལ་འབུམ་པས། །རྩོམ་ཚར་ལྷས་ཀྱི་དྲི་བཟང་འབུལ་བ་ན། །དགེ་ལེགས་སྤང་ཅི་རེ་བའི་ལྷ་མ་རུ། །རབ་དགའི་ཐུ་ཙམ་དྲི་ཟའི་དབངས་སྤྱོད་གས། །
དེ་ཆེ་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །འོར་འཛིན་དཔལ་མའི་བརྟུང་གྱིས་བསྟན་སོ་ཞེས། །དགའ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་སྤངས་པ་འོག་མིན་ན། །
སྤས་བཅས་རྒྱལ་བ་མཚོད་པའི་རོལ་མོར་ལྷ། །ཅེས་དགེ་ལེན་བསྟན་པའི་ཙམ་ལག །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཚུལ་
ཁྱིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་དྲ་བ་ཕྱིད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དགུང་ལོ་དྲུག་པ་རྣམ་གཞོན་ཞེས་པ་ལྷགས་འབུག་ལོའི་སྟོན་ག་གཟུང་སྐར་ལེགས་པའི་ཉིན་མཚོ་སྟོན་མང་དགོན་མཚོག་བཟུ་ཤེས། བེ་ཟེ་རྣམ་
རྒྱལ་ཆེ་རིང་། ར་སག །ཐུ་ས་ལྷོ་སྟགས་དཔོན་ལག་མང་པོ་དང་། །གཞན་ཏོ་ཤོད་སོ་སོའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་མ་བྱམས་པ་སྤྲིང་ནས་སྤྲུ་
མ་ལས་སྤྲེའི་རིགས། །ཆོ་དྲུག་གི་ཤར་པ། །གཞན་གྱི་ཤར་རྣམས་དང་བཅས་པས་བསྟེ་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་མ་ཆོས་སྤྲེ་ཆེན་
པོའི་རང་སྐར་དུ་འཛིགས་བྲལ་གདོང་ལྷས་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་འཕས་པད་མངོན་པར་བཀོད་ནས་བདེ་དགའི་དགའ་སྟོན་གསར་
འཛུམ་གྱི་མགོ་ཚུགས་པར་མཛད། །ཕེ་ལྷོ་ཤོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མཚོག་ལེན་དགེ་ཤར་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཀ་ལ་དང་སྟོག་རྣམས་
ཐོག་མར་སྟོབ་ཏུ་བརྟུག་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་སྟོག་རབ་ཏུ་བྱང་བ་བྱང་། དེའི་འར་ལ་རྒྱན་གྱི་སྦྱོང་ལམ། །ན་བཟུང་མན་པ་ཚུལ། །བཞེས་པ་
བཞེས་ལྷགས། །ཕེབས་ཚུལ་བཞུགས་ཚུལ་སྟགས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དང་བ་འདྲན་པ་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསྟེན་སྟེ་མ་མཛདས་ཀྱིས་བྱ་སྦྱོང་བ་
བཞིན་བྱས་པས་བཤེས་གཉེན་པ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཚུལ་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤྲིང་བ་ནི། དང་དུས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་མིང་རེ་བཏགས་ཏེ། །གཅེས་ལྷག་གོས་དར་གྱིས་བཏུམ་ཞིང་རྒྱུ་རྣམས་ལང་ཤོར་ལ་བཏང་བས་བསྟན་པའི་མིག་ལྷོས་བསྟེན་པ་རྣམས་
འགོག་ཆེད་གྱི་དགོངས་གཞི་ཟབ་པར་སྤང་། དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལྷོ་མཚོག་ཅེས་པ་ལྷགས་སྤུལ་ལོའི་ས་ག་སྤྱོད་པའི་ཡར་ངོའི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛུམ་གྱི་
ཉིན་བཏན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལེན་པའི་གནས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་མ་བྱམས་པར་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོའི་དུང་
ནས་རབ་བྱང་དང་ཆོགས་སྤྲུལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་བཞེས་པས་མཚན་ལ་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། །སྤྱོད་མ་ལྷོ་རིང་
བཏན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མ་ཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྩེས་
གནད་སྟགས་བཀའ་དྲིན་དུ་སྦྱེལ། དེ་ནས་བརྟུམས་ཏེ་བཞི་བརྟུམས་བསྟེན་པའི་བསྟེན་བྱའི་བསྟེན་མཚམས་རྣམས་ལེགས་པར་རྟུང་བཅད་དེ་མིག་གི་
འབས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་མཛད་དོ། །

འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ལ་ཁྱི་མས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྣམ་དག་ཆོགས་བསྟར་སྤྱོད་པའི་བརྟུམས་སྟེ། །སྟོན་པ་ཉི་མ་མེ་གཞོན་གྱི་གདུང་འཛོལ་
དུ། །དབང་བསྟར་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲིང་ཅེར་བསྤྲངས། །རྩྭ་ལ་ཁྱི་མས་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟར་ན་པ་ལ། །ཐོས་དང་བསམ་སྤྱོད་ཚུལ་བ་མ་
བཏན་ན། །སོམ་ཉི་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེ་སེལ་བས། །སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་སྦྱོར་བ་ལ་འཁྱུགས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་གྱི་རིམ་པ། །སྟོན་ལམ། །གདུགས་
ཤར་སྦྱོལ་མ་སྟགས་དང་། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན། །དབུ་མ་འཛུགས། །སྦྱོང་འཛུགས། །གཏོར་མ་བརྟུ་ཆ། །ཀུན་རིག་གི་ཆོག་ །འཛིགས་བྱེད་མངོན་རྟོགས་
བསྟེན་གསོ་སྟགས་ལྷགས་འཛིན་གནད་སྟེ། །དཔེ་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་འཕས་བསྟེན་གང་ལྷས་དང་དུ་བཞེས་པས་དགེ་ཤར་ལྷགས་མཉེས། །རྒྱན་གྱི་འལ་

འདྲན་གནང་ལུགས་ཀྱང་ཐོག་མར་བྱག་མཚན་གྱི་རིམ་པ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ། རྒྱ་འཕགས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚོ། སྐྱོད་ཀྱི་མཚོ། འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ། གསེར་ལྷན་མ། བརྒྱ་རྩ་སྟགས་ཆག་མེད་ཀྱི་བཀོད་པ་མཛད་པ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་བཞིས། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པ་ཉི་མ་ཞེས་པ་རྩུགས་ལུག་ལོར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་སྤྱི་འབུམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་ཆེན་པོར་མང་བསྐོས་སྟགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཆོས་གྲུ་ལུགས། བསྐྱུས་གྲུའི་བརྩེ་བཞག་ལུགས་ལ་གཟུང་སྟེ་དགོ་ཀན་གྱི་བྱུང་ནས་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་གནང་ནས་བསྐབ་སྤྱང་ལ་བརྩོན་པས་ཆོས་ཐོག་གཅིག་གཉིས་ཅན་གྱི་རིང་ལ་བསྐྱུས་གྲུའི་རྟགས་གསལ་ལེགས་པར་ཆགས། གྲུ་ཚང་དགོ་བསྐོས་ནས་བསྐྱུས་གྲུའི་ཆོགས་སྤྱང་ལུག་པ་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་སྲུ་བཞོ་སྤྱང་མཛད་པས། ཐལ་སྤང་དང་རྣམ་འབྱུང་། ཚྱུང་པའི་སྟོབས་པ། ལྷང་རིགས་ཀྱི་དར་སྟགས་གཞན་ལས་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དགོ་བཤེས་ཀན་གཞན་དུ་མ་ནས་སྤྱལ་སྤྱི་འདི་པ་རྩི་ཆེ་འཆང་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བཟུང་པར་འདུག་ཅེས་སྤྱང་བ་བྱུང་། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་བསྐྱུས་གཞུང་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་འཛིན་གྲུ་གཞུང་དུ་མེབས་པ་ན་ཉ་ལྷ་ཤོག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་འབྱོར་ཡང་བསྐྱར་དགོ་ཀན་དུ་བསྟེན་ཏེ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྟོན་རྟགས་དང་། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྱེལ། དེའི་དགོངས་འབྱེལ་རྒྱལ་ཆབ་རྩེས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལུགས་ལ་བཟུང་ཞིང་། ཁར་བྱང་དུ་དེའི་སྟོན་གྲུ་གཞུང་འབྱེལ་སྟགས་ལ་དཔེ་གཟིགས་དང་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོན་དགའ་གནས་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས། མཁས་མང་འདུས་པའི་དབྱུས་སྲུ་ཚྱུང་པའི་བདར་ཤ་བཅད་ནས་མཐའ་ཚད་པར་སྤྱངས་ཤིང་། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱགས་ཀྱང་འབུམ་བར་མཛད། པར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་ཆོས་འབྱུང་གི་པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་བྱར་བཀོལ་བཅས་དང་། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་བྱར་བཀོལ་གསུམ་དང་བཅས་ཆ་ཚད་། ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་། དབྱ་མའི་སྐབས་སེ་ར་རྩེ་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབྱུས་དང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། མཛོད་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་སྟགས་ལུགས་ལ་གཟུང་སྟེ་གཤམ་སྤྱངས་ཐང་སྟོན་མེད་པ་རྩེ་བའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་། དབྱར་དང་སྟོན་དུས་སྐབས་འགར་གཤམ་སྤྱང་གིས་མཚན་ལུང་པའང་ལན་མང་པོ་མཛད། པོ་ཏི་སོ་སའི་རྩེ་དང་ཕྱོགས་གཏོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་དང་གུང་བསྐྱེགས་ནས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དེ་ཚྱུང་པའི་ཐོག་དུ་སྟོན་སྟེད་ཐོན་པ་བྱས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་ཉིད་ལོར་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྩེ་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་སྟོབ་སྤྱུགས་མ་མཛད། ལ་སྟོང་གི་ཆོས་རྣམས་ཚང་བའི་དད་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབྱུས་སྲུ་བསྟན་པའི་རྩེ་བ་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ལུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཕྱར་བུར་གཏམས། རྒྱང་བ་ཕྱེ་ལྷ་སོ་སའི་བསྐྱུང་མཚམས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཆ་པ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་བཞེས་སྲུ་ཐེབས་པར་གནང་། བརྒྱ་ལ་རྒྱུན་དབང་གིས་ཉེས་པ་པ་མོ་རེའི་དོགས་པ་བྱུང་ཆོ་འཕྲལ་དུ་ཕྱིར་བཅོས་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་མཛད། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་དང་རྣམ་བཟྱག་བྱས་ཏེ་འཆང་ལུགས་ཟས་ལ་ཕྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ། རུང་རྒྱ་འདེབས་ལུགས་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བཅས་མཚམས་པ་ཞིང་ཞིབ་པར་བསྐྱུང་བ་ཉིད་སྤྱུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་གནང་བ་ནི་ལུང་གཞི་ལས། གང་ན་ལས་ཀྱང་ཡོད། ནན་ཏན་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། གང་ན་ལས་ཀྱང་མེད། ནན་ཏན་བྱེད་པའང་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་ཆོས་འདུལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩེས་སྲུ་འགོ་བར་གསུངས་པ་

སོགས་བསྟན་པའི་གནད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ་རྩེ་མའི་གྲང་། བསྟན་པའི་ཆ་བསོ་སོར་ཐར་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་སྟེང་བོར་བྱེད་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། གྲེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྩོམ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྷ་
ནས་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ལྷ་བཟུ་བདུན་མའི་དབང་བྱད་གྲོལ་དང་བཅས་པ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་བདུད་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་དང་བཅས་པ་གསལ་ཏེ། གསང་ལྷགས་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་མའི་མཛད། དབང་བཀའ་སོགས་ཐོབ་པ་ཙམ་
གྱིས་ཆོག་ཤེས་མཛད་པར་དབང་དུས་སྤྱུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
དམ་ཆོག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་བར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འདུལ་བ་གཞི་སྟོང་སྤང་ཆ་ཆང་བར་ཐུགས་ལ་
གཟུང་སྟེ་ཚོད་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། གཙོ་བོར་ལག་ལེན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དགག་སྒྲིབ་གནད་གསུམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་རྩེ་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ལབ། ཡིག་ཆ་ཐུགས་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤོག་བྱ་མདའ་ཆད་མ་བདུན་རེ་ཙམ་མ་ཆད་པར་ཐུགས་ལ་འཛིན་བྱུང་ཅེས་
ཉེ་གནས་རྣམས་དང་གྲ་ཐོག་མཉམ་པའི་གྲ་གན་པལ་ཆེར་གྱིས་རྒྱན་པར་སྒྲིང་། སྐབས་ཤིག་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུང་སྤྱུ་བའི་
མཚོད་སྒྲིན་དམ་པར་དམིགས་ཏེ་ཆོགས་རྒྱགས་ལོ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་བར་མ་ཆད་པར་ཕུལ་བས་མཚོན་མུ་ཕྱིར་གཞུང་ཆེན་མོ་ཐུགས་ལ་
གཟུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་རྒྱགས་འབུལ་བར་མཛད་པ་ནི། སྒྲིབ་གསང་བའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་
བསོད་ནམས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་ཏུ། བསྐལ་པ་བྱེ་བར་བརྒྱུད་མཛད་ཀྱང་། ཤེས་མུ་ཕྱིན་པར་འབྱུང་མ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ལུ་མོ་དཔལ་ཤེང་གིས་ཁྱེས་པ་བཞིན་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཐུགས་ཐོགས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཏྲག་ཏུ་བྱ་གཞོན་ལུ་མོར་
བཟང་ལྷར་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐར་པ་འདོད་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པས་སྟེགས་དུས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུལ་མཐོ་
དམན་ཀུན་གྱང་རྣམ་ཐར་འདི་དག་གི་རྩེས་སྤྱུ་མེག་ཡར་གཟིགས་ན། གཞུང་ཆེན་འདི་སྟེང་འཛིན་སྒྲོར་མཛད་པ་ཡུང་། ཡུང་དག་དོན་གྱི་
རྣམ་ཐར་ཟུང་མེད་དེ། གྲེ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་རྣམ་ཐར་ཉིང་། ཉིང་གྱིས་སྤར་ཡང་བདག་གིར་མཛད་པར་ངས། གྲེ་མུ་མུ་ལས་
སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་རྣམས། སྒྲེ་མུ་མུ་བཅོས་སྒྱུ་གྲུབ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྒྲེ་མུ་མུ་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་ཅུང་དཀའ་བས། སྒྲོབ་མུ་མུ་བསྒྲིབ་དང་
བོར་ཐོས་པ་མཛོད། ཚུལ་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིབས་མཚོག་ཐུབ་པའུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མའི་ཞལ་ནས། དེང་དུས་དམ་པའི་
སྒྲིབ་སྒྲུལ་འདི་དག་ནི། སྒྲོན་སྒྲུངས་ཡོན་ཏན་སྟེགས་དུས་གཟུང་དཀའ་བར། དགོངས་ནས་དག་ཞིང་བཅོལ་ཏེ་སྒྲིབ་དག་གིས། ཕྱིན་པ་ཤ་སྟག་ཕྱིར་
ན་ཐུགས་ལས་རྒྱང་། བྱོད་ནི་ད་ལྟའི་ངང་ཚུལ་འདིར་དཔག་ན། ལུང་རྟོགས་ནོར་ལ་ཏ་ཅང་སྟེང་དགས་པས། སྒྲེ་མའི་དུས་གྱི་གསང་མཛོད་གོད་
མེད་དུ། བསྐྱམས་ནས་བྱོན་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་ངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཕལ་ཉམས་མཚར་ལྷ་བྱ་ལ་ཐུགས་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་གོ།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་གདོང་ངན་ཞེས་པ་མེ་སྟེལ་ལོར་གདན་སའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲ་ཆང་ཐུན་མོང་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྲ་སྒྲོར་གྱི་མཚན་
བཏགས་སྟལ་བ་བཞིན་དགྲུན་ཆོས་ཆེན་མོར་གྲ་ཆང་རང་གི་དམ་བཅའ་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་གསེར་འབྱུང་ཞེས་པ་མེ་བྱའི་ལོའི་ཆོ་འཕུལ་
སྒྲོན་ལམ་གྱི་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་མཁྱེན་པ་བསྟུགས་པའི་
མེ་ཏྲོག་གིས་མདོན་པར་མཚོད་པར་གྱུར་ཏོ། གྲེ་ནས་སྒྲིབས་མགོན་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་མའི་མཛད་དང་བོད་ཞལ་ས་
དུང་ནས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ། འཛིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཚོག་ལྷགས་བཟུའི་རྩེས་གནད་། སྒྲེ་མཚོད་དང་

དགའ་ཕྱན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིམ་གསལ་ན། སྐབས་མགོན་དེ་ཉིད་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་མདོ་ཕྱོགས་གསལ་སྤྱོད་ལེགས་པོ་བྱུང་འདུག་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་མདོ་
ཐུགས་ཡུལ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པས། ད་ནི་ཐུགས་ལ་སྤྱང་བ་ཏུར་ཐག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། ཅིས་བཀའ་ནན་ཆེར་ཕེབས་པར་བརྟེན་གསང་ཐུགས་རིག་
པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་དུ་ཕེབས། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་
རྒྱལ་པོ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟགས། རིམ་ཐུགས་ལ་སྒྲིན་སྟགས་ལ་སྤྱངས་པས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་གནད་ལ་ངེས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན། རྒྱུད་པའི་
ཆོས་ཐོག་ཤོག་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ་གྲ་རྒྱ་གི་ལུགས་བཞིན་དམན་ཆ་བཟུང་སྟེ་འདུས་སྡེའི་བསྐྱེད་ལམ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་སྒྲ་གོས་སྒྲུབ། ཤོ་
ཀ་ལི། ལྷང་བཟེད། ལྷ་སྒྲུབ་སྟགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་ཕེབས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་ཞིང་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་རྩིས་
སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར། རྒྱུད་གྲུའི་གན་གཞོན་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་སྤྱལ་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་ངས་འཁྱུང་ངས་འཁྱུང་ཞེས་ཏུ་ཐོབ་ཀྱིས་ཅོད་པ་
བྱས་པས་དེ་མི་དགོས་གསུངས་ཀྱང་ནན་ཀྱིས་འཁྱེར་བ་སྟགས་དད་གུས་མདུ་བྱུང་བས་བཀྱར་སྟེ་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དག་རྒྱུན་ད་
ལྷང་འདུག་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབས་བྱ་སྟེ། བྱད་བསྟེགས་ཐོབ་གསུམ་མམ། དམན་ས་བཟུང་བས་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པའི་དཔེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་
ཚྭ་མདུ་བྱུང་བོ། །

ངང་རྩྭ་བཟང་པོས་འདུས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲུ་མས་ཀྱང། བཀྱར་བའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ་པོའི་མཛོས་རྒྱན་ཏེ། ཁེ་བྱེར་ཉུ་མུའི་འོད་ཀྱི་
ང་རྒྱལ་ཅན། སྟིགས་དུས་ཆེར་སྒྲོམ་རྣམས་ལ་འཕྱ་བ་བཞིན། འདུང་ལོ་ཉེར་ཐུག་བྱེད་ཅེས་པ་ས་ཕག་ལོར་བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཆེབས་ཀྱི་ལོ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལམ་ཞོར་དུ་སྤྱོད་ཆོས་སྡེ་ཆོས་
པོ་འདིར་ཕྱག་ཕེབས་ནས་དགུན་གྱི་རིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ། མཐུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ག་
དང་བཅས་པ། རྒྱན་འཇུག་གཉིས། སྤྱོད་འཇུག་སྟགས་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་དང་བཅས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། གནས་ཐུ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་ཉི་མའི་སྤྱན་རླུང་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྐད་རིགས་རྒྱུར་ཚུལ། སྤྱོད་ལྷན་དག་མིང་གི་མདོན་བཅོད། ཅིས་དཀར་ནག་
སྟགས་ལ་སྤྱངས་པས་དཀར་ཆོག་མེད་པར་མཁྱེན། གཟུར་གནས་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རྩིས་ཉེན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱོད་འདི་པ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མ་ལུས་པ་རྒྱུགས་འདུག་པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ངེས་ཤིག་འོང་བར་འདུག་ཅེས་དགའ་བའི་ཅ་ཙོ་སྟགས་པ་བྱུང་། དམ་པ་ཉིད་
ནས་ཀྱང་གོང་སྒྲོམ་ལྷར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་
དགའ་དད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་རྟོགས་པ་མཁྱུར་དུ་བཞེས་པ་ནི། རྩེ་སྒྲོམ་རྣམས་ལ་གུས་བཀྱེད་དེ། འུས་དེ་རེས་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་ལ། །
དོན་ཆེན་པོ་སྤྱུབ་པའི་གཏམ་སྟན་གྱི། འུས་རྒྱུད་དེ་ལུང་ཟད་དཀྱོལ་བར་བྱ། རྩོན་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་དབང་། འདི་དལ་འབྱོར་ཆང་
བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ། མཚོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་གྱི་སྒྲོ་ལུགས་ནས། རྩོན་ཚུལ་ཁྱིམ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྤྱངས། འདི་བསམ་ན་ཁོ་བོ་སྤྱལ་ལྡན་ཡིན། །
མཚན་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བརྟེན་ནས། བཤད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བར་སྒྲོ་གཞོལ་ཏེ། རྒྱུད་འབྱིང་དང་ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་ལ། ཀུན་ཐུབ་ཆོད་
སྤྱངས་པའི་སྤྱལ་ལྡན་ཡིན། ཀུན་ཐུབ་ཕྱིན་དུ་མ་ལ་སྟགས་པ། རྒྱུད་བསྟན་གྱིས་སྒྲོ་ཡིས་གང་ལུས་སྤྱོད། འདི་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཁྱེད་ཡང་
བཟུང་། ཆོས་གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་བག་ཆགས་བཞག འདི་བསམ་ན་ཁོ་བོ་སྤྱལ་ལྡན་ཡིན། མཚོག་གསང་ཐུགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཡི། ཁྱེད་
ལུགས་ཏེ་ཐུགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛང་རྒྱ་བར་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ལམ་བཀྱེད། འདི་ཚུལ་བཞིན་བསམ་ན་བདག་སྤྱལ་ལྡན། མཚོག་དམ་པའི་དོན་དེ་

རྟོགས་པའི་བྱིས། རམ་སྒྲིབ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་ཡང་། རྒྱུ་གཞུག་ལྟོས་ཅན་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཚུལ། འདི་བསམ་ན་ཉམ་རྒྱུང་བདག་སྐལ་ལྡན། འདི་གུས་དང་སྒྲོ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། འདི་རྣམ་ཡང་བདག་ཡིད་རབ་འགོངས་ཤིང་། ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་ཞི་དུལ་ཆོག་ཤེས་པ། འདི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། འདི་བསམ་ན་ཁོ་བོ་སྐལ་ལྡན་ཡིན། མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས། མཚོག་དམ་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། མཚོག་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ། འདི་བསམ་ན་ཁོ་བོ་མཚོག་སྐལ་ལྡན། རྒྱུས་སྤྱངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་རབ་དམན་གྱང་། མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་དྲིན་ལས་ནི། འཆད་ཚིང་དང་ཚིམ་པའི་ཁུར་ཆེ་བ། འདི་གས་རྣམས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་བ་ལྡན། འདི་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱི་རབ་སྤྱང་ཡང་། མཚོག་དགེ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱའི་གཏད་སོ་ཆོས་ལ་བཞུགས་པ་འདི། འདི་ཀྱན་ཏུ་བསམ་ན་སྐལ་བ་ལྡན། རྒྱུ་འདི་ཡི་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་གྱར། རྒྱུ་འདི་མར་དགེ་བའི་སྐལ་ལྡན་གྱར། མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་འབྲལ་མེད་གྱར། མཚོག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱར་ཅིག །

ཅས་རང་བསྟོད་སྐལ་ལྡན་བཅུའི་སྤྱི་སྟོན་དབྱངས་ཅན་པང་འགྲོའི་སྤང་མའི་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་དུལ་སྤྱི་བོས་བསྟེན་པའི་ཤྱག་བཅུན་མི་ཉག་སྤྱི་ཤི་ལ་ཤྱ་ས་ན་སྤྱི་སྤྱི་དང་གཏུང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་འབུམ་དུ་རང་ལོ་ཉེར་ལྡེ་ཐོག་སྤྱི་བ་ཇ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལེགས་པར་བཏགས་ན་དོན་ཟབ་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་འདུས་ཆེ་བར་སྤྱང་དོ། འདི་རྣམས་མཚོ་སྤྱི་ཤོག་རྣམས་དང་སྤྱི་བས་གྱི་དབང་ལྷག་མང་དགོན་མཚོག་བཟྱ་ཤིས་གྱིས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུག་རྒྱུ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྡན་གཏུང་དང་ཏེ་བཀའ་ཆོས་ཞུས་སྐབས། མང་དེ་ཉིད་གྱིས་རྩེ་འདི་པའང་གཏུང་དང་རྣམས་དབང་གྲལ་ལ་བཞུགས་སྤྱི་བཅུག་པས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆའི་དབང་རྣམས་དོ་མཚར་པའི་རྣམས་ཐར་བཅོ་བརྒྱུད་དམ་ཉི་ཤུ་དང་ལྡན་པ་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏེ་རྩེ་ཞི་ལ་འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་དངོས་སྤྱི་གནང་བའི་མི་ཏེ་བརྒྱ་ཆའི་དབང་། སྤྱི་བ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཀྱ་ར་ལ་དོ་རྩེ་ལྡན་འབྱོར་མས་དངོས་སྤྱི་སྤྱི་བ་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་དབང་། འདི་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་གོང་མ་གོང་ཆེན་དང་བཅས་པ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་གྱི་དབང་། གཙོད་རྣམས་མཁའ་སྤྱི་འབྱེད་གྱི་དབང་། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་སེང་གཏོང་མའི་རྩེས་གནང་། མན་དག་ལྡན་ཐབས་གྱི་ལུང་། ཐང་སག་པའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྩེ་གས་དང་དུགས་པོའི་བསྐྱེད་རྩེ་གས་གཉིས་གྱི་ལུང་། འཕོ་ཁྱིད། རྩེ་དཔག་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་སོགས་མདོ་ཐུགས་ཟབ་རྒྱུས་གྱི་གདམས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བཀའ་དྲིན་འདྲ་པར་མཛད། དེ་རྣམས་ལྷ་མེད་གས་པའི་བཀའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དེ་དབང་རྩེས་གནང་སོགས་གྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་རྟོགས། རྩེས་གནང་གི་ཆེངས་མི་འདྲ་བ་སོགས་གང་གི་སྤྱིང་རྣམས་གནང་བ་དང་གནང་ཚུལ་རྒྱུས་བསྐྱེས་གྱི་ལུང་ལེན། དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཅག་ལི་ཐེག་གཏུང་སོགས་གྱིས་མཚོན་གང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་མ་སོང་བའི་ཆད་ལྡན་ཡང་གྲ་སྤྱི་གམཛད། རྒྱ་རྒྱལ་པ་རྩེ་བཅུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱི་དབང་རྣམས་མགོན་པོ་བཀའ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་སྤྱི་བ་སྤྱི་གྱི་རྩེས་གནང་། རྩེ་ཐུག་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་། རྩེ་མཐོན་གསང་སྤྱི་བ་དབང་བཞི་ཡོངས་སྤྱི་རྩེ་ཐེག་གི་ཆོས་སྤྱི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་གྱི་སྤྱིང་རྣམས་ཐོབ་པ་སོགས་བཀའ་ཆོས་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱུས་སྤྱི་བས་སྤྱི་ལྷ་རེ་ཅན་ལ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་གནང་རྣམས་ཡི་དམ་སྤྱི་ལྷའི་ཐུགས་བསྟན་ལ་སྤྱི་བ་གྱི་སྤྱི་བཅུག་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུས་པར་མཛད། རྒྱུ་དུ་འདྲ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་དང་ཐུན་དུག་གི་རྣམས་འབྱོར་འཇིགས་བྱེད་བཅས་ལ་ཞལ་འདོན་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་འདྲ་རྩེ་

ཉིད་དང་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་སྐྱེ་འབྲེང་ཕྱ་མ་ནམས་ནས་བཟུང་དྲ་ཉིད་བར་ཆོས་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཟབ་ཅིང་གཙང་བར་བརྟེན། འཇམ་
མགོན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་པོ་བྲང་དུ་ཉེ་བར་འབྱོན་དགོས་པས་རྩེ་ཉིད་ལ་ཉེར་
མཁའི་རྩེས་གནང་ལུང་བྲིད་མང་པོ་ཞུས་པ་ནམས་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་གནང་། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ནམས་ལ་བྲི་བ་མང་དུ་ཞུ་བར་
ཡང་དོགས་ལན་རྟོན་འབྲུལ་མེད་པར་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཁྱུངས་གཏུགས་ཏེ་ཞིབ་རྒྱས་སྤྲུལ་ནས་བཞེད་པའི་ཡོལ་གོ་ལྷུང་བྱུར་བཀའ་། ཨ་ལྷ་
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འབྲེལ་ནས་པོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ཉིན་ཉིད་དང་མཇུག་གནང་སྟེ་སྐབས་འཇུག་ཞུས་སྐབས་ཀྱང་ཞུས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷགས་འབྲེངས་ཤིང་སྐྱེ་ཡོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པ་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་པར་དེད་རང་ལ་བཀའ་བྲིན་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། ད་ལམ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་འདི་གཞིར་བྱས་ནས།
ད་དུང་སྒྲིབ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་ཕེབས་ན་འདྲ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་ཡང་གཙོ་བོར་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་
ལེན་དང་གར་ཕེབས་ཀྱི་སར་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་སྟེལ་བའི་ཐབས་མཁས་གང་ཆེར་གནང་བ་དང་། དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་
མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ། གང་ལ་གང་འཆོམ་ཀྱི་འཕྲལ་ལྷགས་སྤྲུལ་ན་པའི་མཇུག་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོས་དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བདག་གིར་
བཞེས་པ་གལ་ཆེ། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་བཞེད་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་ཆེད་དུ་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ལྷགས་རྩེ་བསྐུལ་ཏེ་གསོལ་འདེབས་དང་ཆོས་སྤྱང་
ལ་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཞུས་ཏེ་མང་དུ་གནང་། སྐབས་ཤིག་མཆོ་ལྡན་ཆེད་མང་བསོད་ནམས་རྩེ་རྩེ་དང་། བེ་ཟེ་མི་
འཇུར་སོགས་དཔོན་ཁག་དུ་མས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་དེ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་ཕེབས། མང་གིས་ཞུས་ངོར་སྐྱོལ་དཀར་ལྗང་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། སྐྱོལ་
དཀར་ཀྱི་ཆེ་སྐབས་སོགས་གནང་ཞིང་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་དད་ལྡན་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་ཞུས་དབང་བཀའ་བསྐོ་སོགས་འདོད་མོས་བཞིན་སྟེ།
དེ་ནས་བེ་ཟེ་མི་འཇུར་ཀྱི་ཨུཤེར་ཕེབས་ཏེ་དཔོན་པོའི་མོས་འདུན་བཞིན་སྐན་སྐྱེའི་ལུང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་བྲིད་འཕྲོ་བྲིད་སོགས་དང་། རྩེ་
འབངས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་པ་ནམས་སྟེལ་ཏེ་དད་ལྡན་ཀུན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཁྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེན་
པར་མཛད། སྐར་སྐྱེ་འབྲེལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐབས་མགོན་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་ལྷུང་སྐྱེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་གསུང་
འབུམ། ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཆ་སོགས་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་དང་། སྐར་ཐང་བརྒྱ་ཆའི་རྩེས་གནང་། གདུགས་དཀར་ཀྱི་དབང་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་རྩེས་
གནང་དང་བཅས་པ། ཆོད་པག་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྟུ་དུག་གི་དབང་། འཛིགས་བྱེད་
ལྷགས་བཏུའི་རྩེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ལེགས་པར་གསན། ཆོས་ཡོན་དུ་བདོག་པའི་
མཆོད་སྤྲིན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་ནས་ཁྱི་ཀ་གསེར་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཀུན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དེ་ཀའི་ཆོས་སྟེ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་
སྤྱིང་གི་ཁྱིར་བཞུགས། དགོན་པའི་བསྐྱིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་གོང་མས་རི་ལྟར་ཚུགས་པ་བཞིན་རུང་ཟད་ཀྱང་གྲུ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུངས།
དགོན་པ་རང་གི་གྲུ་པ་ནམས་དང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་དུ་མ་ལྷགས་པ་ནམས་ལ་དབང་ལུང་རྩེས་གནང་སོགས་སྟེལ་པར་སྟེལ་ཏེ་
ཞུ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བར་མཛད། སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་གུས་འདུད་བཀའ་སྟེ་སོགས་ལ་བཙོན་པ་དང་། ལྷག་པར་རང་རང་
ཐད་ཀའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་འབྲུས་ཤིང་དགོ་བརྟེ་ཅི་ཕྱོགས་སྐབས་པ། ཡིག་དུག་དང་སྤྱང་གནས་སོགས་ལ་འབད་ན་ལུལ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་དགོ་མཆོན་འབྱུང་ཞིང་།
རང་རང་སོ་སོའི་འདི་ཕྱིའི་དགོས་དོན་འབྲུབ་པས་དེ་དག་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་རྒྱལ་སོགས་སོ་སོའི་ཁམས་དང་འཆོམ་པའི་ཞུས་ཏེ་མཛད་ནས་སྐྱེ་བོ་

མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་པན་བདེའི་ལམ་ལ་སྤྱར། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་ལྷན་ཅན་གྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་
འཕྲོག་པས་དགོན་དེ་ཉིད་ལ་མང་འབྱེད་སོགས་ལྷན་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་བྱུང་བས། དགེ་འདུན་རྣམས་བཤད་སྒྲུབ་ཡར་ལྷན་དུ་སོང་བའི་ཞར་ལ་ཆོས་
སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཡང་འདོད་དགུར་འབྱོར། འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ས་པ་རྩི་ཏས། དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་གྱུར་ན། །
དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྦྱིང་འཐོབ། ཁོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མཚོ་དུ་ན། ལྷལ་ཕྱོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲོགས། ཞེས་པའི་དང་ཚུལ་མངོན་དུ་
གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ནས་དེའི་ཁྱིམ་པ་ལྷག་སྟེ་མཚོ་དེན་མི་ཉག་གྲུ་ཆོང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་སྒྲ་བྱང་དུ་ལོ་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་རིང་ཟབ་ལམ་རྩོ་
རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉེན་མཚན་འཁོར་མོ་ལྷག་དུ་གཞོལ་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་ལྷགས་བསྟེན། མཐུག་དུ་སྦྱོར་སྟེག་ཆོགས་འཁོར་སོགས་གང་རྒྱས་
གནང་། དེ་ནས་སྒྲོ་མའི་ཤོག་གི་མཚོ་དེན་སྤོང་ཅེས་གྲགས་པའི་དགོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་འབྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བཞག་རྒྱན་པར་ཐུགས་
ནས་གནང་ཞིང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱགས་ཞིབ་མོར་བཞེས། འཆད་ཉན་གྱི་རྟེན་བསྐྱལ་དང་བསྒྲིག་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སོགས་སྒྲ་མ་གོང་མས་བཅུགས་
པའི་ཕྱག་སྒྲུབ་བཞེན་བསྐྱང་བར་མཛད། ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་སྦྱེས་ཏེ་གྲུ་པ་ནན་གཞོན་གང་ས་ནས་བསྐབ་བྱུང་སོགས་ལ་བརྩོན་མཁན་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་
བ་མང་དུ་བྱུང་བས་བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱན་ལ་ཤིན་དུ་པན་པ་བྱུང་། དེར་བཞུགས་རིང་དགོན་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་དང་མཚོད་གཞིའི་སེར་སྒྱ་བཅས་
ལ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷང་ཁྲིང། དབང་རྩེས་གནང་སོགས་འདོད་མོས་བཞེན་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་མཛད། ཁྲི་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲུ་འབུམ་དུ་ཕེབས། གྱུན་
མཁུན་ཆེན་པོ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་སྦྱོར་ལྷ། རྩོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ནི་དེས་
པའི་དོན་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་བཟླ་པ་གཉིས་པར། འཆད་པ་པོ་དང་ཆོས་ཀྱང་དང་། རང་གི་ཆོགས་ལྷན་ཉན་
པོ་དང་། ཞེས་པ་ལྷར་ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་ངོ་བོར་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཞེན་ནས་རྩེ་གཅིག་དུ་བསྐབ་པས་ཞལ་དངོས་སྒྱ་བསྟན་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲན་
བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་དོན་དམ་སེམས་བསྦྱེད་ཀྱི་རྩེས་གནང་དམ་སྒྲོན་པ་ཉེ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་རྩེས་གནང་། ཆོ་དཔག་མེད་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་
དབང་། ཕྱག་རྩོར་སྒྲུ་ལྷའི་རྩེས་གནང་། ཕྱག་རྩོར་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་བཅེགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཕྱག་རྩོར་བདུད་རྩི་ཐེགས་པ། ཕྱག་རྩོར་གཏུམ་པོ་མེ་
འབར་དྲག་པོ། དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་སོགས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དང་རྩེས་གནང་ཆ་ཆོང་བ། ཕྱག་རྩོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་དང་མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་
དགྲའི་དབང་། སྒྲུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་རྩེས་གནང་རིགས་གཏད་སྒྲོམ་ལྷང་སོགས་བསྐྱེམས་པ་སྐྱེས་བརྒྱུད་དང་གཅིག ཁྲིའི་གཞུང་གི་ལྷང་དང་
བཅས་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཐོར་བྱའི་ལྷང་། དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷང་། རྒྱན་འཐུག་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་། སྒྲོལ་དཀར་ལྷང་སྒྲ་
མེད་རྩོར་སེམས། སང་གཏོང་མ་གཅོད་འཁོར་གསུམ། འཇམ་དཔལ་རྣ་གར་ཀླ། འཇམ་དཀར། རྣམ་སྐུ། མགོན་དཀར། ཕྱག་རྩོར་གས་ཐོན་ཅན་
སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་དབང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷང་ཁྲིད་མན་དག་ཞལ་ཤིས་ཀྱིས་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཏེ།
དེད་དཔོན་ལོར་བྱའི་སྤྱིང་དུ་སོན་པ་བཞེན་ཐུགས་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པས་ཕྱག་པར་མཛད། དེ་ནས་ཡང་པལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་མཛད་ནས་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་། ལ་སྤོང་སྦྱོར་སྟེག་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་གསན་པའི་དགོས་དོན་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་མཛད།
དེའི་བར་མཚམས་རྣམས་སྒྲུ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཡོང་བའི་མཆོག་དམན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་
རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སྤོང་གི་རྩོམ་པ་སོགས་སྒྲུབ་ཏེ་ཐར་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་འདེབས་
པར་མཛད། མང་བསོད་ནམས་རྩོ་རྩེས། རྩོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷས་སྐབས་དེར་ཕེབས་ཏེ་དུས་འཁོར་གྱི་

[illegible]

དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་པོ་རྟའི་པོར་སྐུ་འབྱུང་སྤུན་པ་གྲ་ཚང་གི་ཁྲིར་བཞུགས། གྲ་ཚང་རང་གི་འཆད་ཉན་ལ་རྟེང་བསྐུལ།

ལམ་རིམ་སོགས་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་རིམ་པ། ཚོས་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་བཅི་བཞག་རྣམས་ཆག་མེད་དྲ་སྐུལ། དྲས་བཟང་སོ་སོར་ཡང་ཆག་མེད་ཐེབས་ཤིང་།

འདྲན་པའི་དལ་བེལ་དབྱངས་ཏེ་སྟགས་བསྒྲིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞི་དག་གང་འོས་གྱི་དོན་མ་གང་དུག་དང་ཚྭ་གསུང་གཏམ་བསྟན་བྱ་
དང་འབེལ་བ་ལེགས་ཉེས་སྒྲིན་ཡོན་གྱི་ཤན་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་འབབ་ངེས་བཅས་སྒྲིང་ལ་མེད་པར་ཡང་ཡང་གནད། གྲུ་བ་ཚས་འགྲིམ་པ་
ནམས་ལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ཡིག་ཆའི་རྒྱགས་སྒྲངས་ཏེ་འཆད་ཉན་ལ་འགྲུས་པར་མཛད་པས་ཀུན་གྱིས་གསུང་དང་སྒྲངས་ཐོས་བསམ་སྟགས་ལ་
འབད་པ་ལྷུང་སྒྲངས་པས་ཚས་ཐོག་རེ་རེ་ལས་རེ་རེར་སྒྱེད་ཐོན་ཏེ་འཆད་ཉན་ཡར་ཚས་གྱི་སྒྲུང་འཕེལ། གྲུ་ཆང་འདིར་ལོ་རེ་བཞིན་དབྱར་ཚས་
གྱི་སྐབས་ཀུན་རིག་གི་རྒྱབ་མཆོད་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤེང་ནས་གནད་གིན་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་རྒྱ་ཞིག་ཚུགས་
ན་སྟམ་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་པའི་ཐོག་། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐབས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ཏེ་རྩེ་འདི་པར་ཁྱེད་གྱིས་ཁྱི་ཁྱུར་
འཛིན་བཞིན་པའི་ཐོག་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་རྒྱའི་རྒྱ་འཇུག་ཐུབ་ན་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ངེས་པས་ལྷུང་དུ་
བཅུག་ན་ལེགས་གསུང་བའི་བཀའ་རྒྱལ་མེ་ཏྲག་གི་འཕྲང་བ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཏེ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་ལེན་ནམས་རྒྱུད་ལྗེའི་དགོངས་པ་
དང་མཐུན་པར་ཆ་ལག་ཆང་མ་བཅུགས་ཏེ་སྒྲུབ་མཆོད་མཛད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཚས་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་མ་
མང་དུ་བྱུང་། དེའང་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པས། རི་མོར་བྲིས་པའི་ལས་དང་ནི། ཐིག་ལས་ཚོན་དགྲའི་རིམ་པ་དང་། འཕྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱི།
གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། བཅོས་མ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་གང་། རྟེན་གཏུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། བཅོས་མ་བཅོས་པ་ལུས་དཀྱིལ་
སྟགས་ལ་ཐོན་དུ་བཅོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོས་པ་དང་། དེའང་རི་མོར་བྲིས་པ་ཞེས་རས་བྲིས་དང་། ཐིག་ལས་ཚོན་དགྲའི་ཞེས་རྩལ་ཚོན་གཉིས་སུ་
བྱེ་བ་གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡིན་ཚུལ་ནི་རྩེ་མཐའ་འཕྲོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟགས་ལས་གང་ནི། བཅོས་མའི་སེམས་
གྱིས་གང་བྱེད་པ། བྱི་རོལ་ལས་ནམས་གསལ་བྱེད་པས། རྟེན་པོའི་ལས་ཅན་ནམས་ལ་བཟུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་གིས་བསྟོམ་པ་ལ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྩེ་མཐའ་དགོན་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཉིད་བརྟེན་ནང་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། ཞེས་ནན་ཏན་དུ་
གསུངས་པ་དང་། རྩལ་ཚོན་གྱི་བྱེ་མའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་ཐོབ་པས་སྟོབ་མའི་ཚྭ་སྟགས་རྩེ་གསལ་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་སྟེང་
བཅུགས་པ་འདི་ལ་དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟངས་སྟེ། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ལས། ཨ་ལྷ་ཀླུ་ར་ལ་
སྟགས་པས་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་གའང་བཤད་པས་ཐོག་མའི་དབང་ལ་དེའང་རྩང་མོད་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་
བྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་མའི་ངོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཟང་ཟིང་གཏོང་བའི་སྟོ་མང་ལ་དེས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟོད་
རྩང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནམས་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་ཆ་ག་བཟུགས་པས་འདི་ནི་གཙོ་བོའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚས་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྟེད་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པར་དར་རྒྱས་སུ་བཞུགས་སོ། རྟེན་པོ་ཉིད་ནས་ཆོད་ཐུན་སྟེས་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་
བསྟེན་ཏེ་གསན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚས་གྱི་མཛོད་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་ཕྱགས་མཐའ་དག་ནས་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། དཔོན་པོ་ཆེ་ཆུང་
སེར་རྒྱ་དག་ཞན་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲའི་ཆོལ་ལ་བུང་བ་བཞིན་དུ་འདུས་ནས་བཀའ་ཚས་གང་དགོས་ལྟས་པ་ནམས་ལ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་ཚས་
གྱི་ཆར་ཕབ། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ས་བྱིའི་ལོར་སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་མཐའ་སྟན་ཐུང་
ལམས་གསུམ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལུང་རྩེ་བུའུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྟས་ཏེ་ཁོང་དང་འདི་པ་ནམ་

གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་གྲུ་སྒྲོབ་ཐུན་མོང་ནས་གསན་སྐབས་དེར། སྒྲོན་པ་དང་འཁོར་དང་གནས་དུས་སྟགས་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ལྟ་ལྟར་དུ་ཐུར་པས་སྒྲོ་
དགའ་དང་སྒྲོ་ཤས་སྤེལ་མའི་ཉམས་ཀྱིས་ཐུགས་གཡོས་ཏེ། སྒྲུབས་མགོན་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་འདི་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་
དང་ཕྱོགས་སྒྲིབ་གི་སྤེལ་མར་བསྟོད་པའི་ལུགས་བཞེན་གསུང་སྟགས་ནས་སྒྲོན་ཚིག་ཉམས་མཁུར་དུ་བཞེས་པ་རྗེ་འདིས་ཕྱག་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ནི། རྗེ་
ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆེ་དང་གཅིག་། བྱང་བ་རྣམས་མངར་དང་ཆེ་དང་གཉིས། དུས་ཚད་དེ་དབྱར་ལ་སྒྲིབ་དང་གསུམ། དེ་
གསུམ་པོ་འཛོམ་པའི་དུས་ཚད་ན། ཀླུ་དུག་ཀྱན་ཚུགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སྤང་ཆེ་ཡི་དགའ་སྒྲོན་རྒྱས་ཐུར་ཅིག་། ལྷ་མ་རྗེ་ཕྱིན་ཆུབས་ཆེ་དང་
གཅིག་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་པ་བཟང་དང་གཉིས། ལས་སྒྲོན་གྱི་དུས་ལ་སྒྲིབ་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་པོ་འཛོམ་པའི་དུས་ཚད་ན། ལྷ་མ་ཐུན་ཀྱན་
ཚུགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དམ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་རྒྱས་ཐུར་ཅིག་། སྒྲོབ་ཕྱི་མེ་ཉག་ཞབས་བྱང་གིས། སྒྲིབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་མཛུལ་དང་གཅིག་། སྒྲོས་ནང་
བསྟན་ཤེས་རྒྱུད་བྱང་དང་གཉིས། མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་པོ་འཛོམ་པའི་དུས་ཚད་ན། ལེགས་ལམ་ཀྱན་གྲུབ་
པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སྒྲོ་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་ཐུར་ཅིག་། མཚུགས་མཁུར་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར། སྒྲོས་བསྟན་པའི་གནད་དུ་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །
ཡིད་དམའ་བའི་མལ་དུ་བག་ཐེབ་པའི། ལྷ་མ་བཟང་པོ་རྟག་ཏུ་འཛོམ་ཐུར་ན། ལས་གང་སྒྲོན་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དབྱ་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་
ཐུར་ཅིག་། རྗེ་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། དགུང་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་དྲངས་དང་གཅིག་། བྲི་གདུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་དང་གཉིས། འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་
ཀྱན་གསལ་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་པོ་འཛོམ་པའི་དུས་ཚད་ན། ལུན་པ་ལ་མི་སངས་རང་དབང་མེད། ལྷ་མ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱན་སྦྱོད་ཐུར་ཅིག་། ལྷ་མ་
དང་དགོན་མཚུགས་མཐུ་དང་གཅིག་། རང་ཅག་གི་ལྷག་བསམ་སྒྲོབས་དང་གཉིས། འཐུར་མེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་གསུམ། དེ་གསུམ་པོ་གཅིག་
ཏུ་ཚུགས་ཐུར་ན། ཀླུ་སྒྲོན་ལ་མི་འཐུར་རང་དབང་མེད། བཟ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་མཚན་རྒྱས་ཐུར་ཅིག་། སྒྲོབ་ཕྱི་མེ་ཉག་ཞབས་བྱང་གིས། ལྷ་མ་དེ་ལྟའི་སྒྲོན་ཚིག་
འོད་སྟོང་ཅན། བདག་དགའ་དང་སྒྲོ་བའི་རྟ་བདུན་གྱིས། ལས་མཁའ་དབྱིངས་དག་པར་ཉེར་བྱངས་ཏེ། ལམ་བཟང་པོའི་ཉིན་མོ་ཚོམ་པ་ཡིས། །
མཚུགས་དགེ་ལེགས་དཔལ་དང་ཐུན་ཐུར་ཅིག་། ཆོས་པ་འདི་ནི་ས་བྱ་ལོར་སྒྲུབས་མགོན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བྱང་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷང་གྲུ་སྒྲོབ་ཐུན་མོང་ནས་གསན་དུས་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ལྟ་ལྟར་དུ་ཐུར་ལྷོས་ཀྱིས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། མཚུངས་བལ་ཐུབ་བཀུན་རིན་
པོ་ཆེ་ནས་མགོ་བརྒྱུམས། ཉམ་ཆུང་མི་ཉག་སྒྲི་སྒྲིས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདིས་ཐོག་དྲངས་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་སྒྲོབ་ཆོས་
དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་ལྷ་ཆུའི་ལྷ་རྒྱར་གནས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲོན་ཚིག་ཏུ་བཀྱིས་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་སྐབས་སྒྲུབས་མགོན་མཚུགས་ཞེས་
ཞུས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པར་ཉེ་བའི་དབང་གིས་དུས་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བར་ལུ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཁྱུང་བཞེས་དགོས་ལྟེ་ལང་
ཡང་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཉིན་གཅིག་རྗེ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུར་མཐུན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། འོ། དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉམས་
དམས་འདུག ཆོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉག་རྗེ་པོ་འགྲོ་གི་འདུག་ཀྱང་སུས་མཉམ་མི་འཛོག་པར་སྤང་། བྱིད་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོ་མ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཐུར་དབང་ལྷང་བྱིད་རྗེས་གནད་སྟགས་གང་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རོས་ཀྱི་རྩ་ནས་ཀྱང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་
ཆོས་མང་དུ་ཐོབ་ཡོད་པས་སྤེལ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ངས་བཤད་པ་དོན་ཐུན་དུ་འཐུར་བ་ཞིག་མཛད་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ལན་སྤེལ་བ་ཆེ་བཞག་ཆུང་
བཞག་གིས་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ནས་རྗེ་སྤེལ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷང་ལུལ་བ་འདི་བརྒྱུད་པ་ཁྱུངས་དག་ཅིང་བཅུན་པ་ཡིན། ཆོས་བདག་པོར་འཕྲོད་པ་
ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་དོན་གཉེར་བ་མང་པོ་བྱུང་ན་ཁྱེད་ཉིད་ནས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྤེལ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས།

འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་སྒྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ཉླ་བུ་འདི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དར་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱགས་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་
སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གསུང་གི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གནང་། ལུང་གསན་མཁན་གྱི་ཁྲིད་དེ་ནས་རྒྱན་མང་དུ་སྤེལ་མཁན་ཉིད་ཉླ་བུ་མ་བྱུང་བ་
འོག་ཏུ་གསལ་བས་གསུང་དེའང་འབྱུང་འཁྱུར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་འབྲས་ཉླགས་སུ་སྤང་ངོ་། དེའི་སྐབས་སུ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
རིན་པོ་ཆེས་འདི་པར་ཁྱེད་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ངའི་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་དགོངས་གཞི་
ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་གོང་མས་མཛད་པའི་སྒྲིན་རབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་འཕྲོ་མ་དེ་ཏེ་ཅང་འགངས་ཆེ་བས། འཕྲོ་
འདི་ཁྱེད་ལ་སྐལ་བར་བཞག་པ་ཉླ་བུ་ཡིན་པས་མཐུག་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་གསུང་། གཞན་སྤུལ་སྤྱོད་ཆེ་པ་ཉླ་བུ་མ་དང་། དབང་ཕྱགས་ཀྱི་ཏུ་
རའི་གང་གའི་མེར་གན་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོ་མ་སོགས་མང་པོས་ཀྱང་རྩོམ་འཕྲོ་བསྐལ་མ་མཛད་འདུག་ཀྱང་དུས་ལ་མ་སྤེབ་པ་ཉླ་བུས་གནང་རྒྱུ་མ་སོང་སྤང་།
སྤུལ་པ་སྤྲོ་མ་མཛད་མཁན་པལ་ཆེར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་ཡང་སྤུལ་པ་འདྲེས་ཆུང་བས་ལམ་རིམ་སོགས་བཀའ་སྤྱི་འགོ་ཙམ་ལས་མེ་འོང་ལ།
རྩེ་ཉིད་གསོ་རིག་ལའང་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པར་གྲ་ཁྲིད་ནས་སྤུལ་གྱི་ལག་ལེན་གཤམ་མ་སྤོབ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྒྲིང་འཚམ་པར་ཆེད་རིག་
བྱེད་གྱི་གནད་མཐའ་དག་གནས་དུག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་པ་དཔའ་བོའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དཔལ་ཕན་རྒྱུད་བཞི་ཙེ་འགྲེལ་གསུམ་སོགས་སྤུལ་
གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད། ཉམས་ཡིག་ཁྱེད་པ་རིང་བསྐུལ། ལག་ལེན་བདུད་ཅིང་བུམ་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་གཞུང་མང་པོ་གྱང་
བསྐྱགས་ཏེ་དོགས་སྤོང་དང་དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་མང་དུ་གནང་བས་པན་ཐོགས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ཉམས་ཆོས་སྤོང་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གཞན་འགྲན་མེད་པའི་ངང་ནས་ལོ་དུག་གི་རིམ་པར་གསོ་རིག་གྲ་ཚང་གི་བྱ་བ་གང་རྒྱས་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་
པ་འགལ་བྱེད་ཅས་པ་ལྷགས་པག་ལོར་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཁྲུས་ནས་ཟུར་བཞུགས་མཛད། ཆ་ཏར་ཤོག་གི་དར་ཏན་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་ཆོས་
དར་གྱིས་གཙོས་སེར་སྐྱ་ཉི་ཤུ་ལྟག་གིས། འཇམ་དཀར། རྩི་ལྷ་ལ། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྩེས་གནང་ཁྲུས་པ་བཞིན་སྤུལ། རབ་འབྱམས་པ་
དེའི་མོས་འདུན་ཉམས་བསྟན་སྤང་འགའ་ཞིག་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་ཅས་བྱ་བའང་ལྷགས་ཆོས་གནང་། ཁྱོད་པའི་སྐྱེ་
བོ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་གནས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མར་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་སྤུལ། ལ་ལྷ་ཞབས་དུང་ངོ་གཡོག་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་
སྟེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་ཁྲུས་པ་ཉམས་ཁོང་དཔོན་གཡོག་དང་གདན་སའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་གཞན་སེར་སྐྱ་སུམ་བརྒྱ་ལྟག་
ཙམ་དང་བཅས་ལ་ལྷགས་ལུང་ཆ་ཚང་བར་སྤུལ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ས་བྱ་བྱུང་དགོན་པར་ཕེབས། སྤྲོ་བྱ་ཐུན་མོང་ནས་
ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁྲིར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་ལུང་གི་ཁྲུངས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤུལ། ཆོས་སྤེར་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀའ་ཁྲུས་ཤིང་། བྱང་རྟེན་སོགས་ལ་མཚོད་
འབུལ་གྱི་འོས་པ་དང་བཅས་སྐབས་སེམས་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་དང་ཐུན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་སོགས་སྤུལ་
དམིགས་ནན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་གང་རྒྱས་མཛད། དེར་ཡུན་རིང་བོར་བཅད་རྒྱ་གང་དམ་གནང་ནས་ཡི་དམ་སྤྱིའི་ལྷགས་བསྟེན་དང་གཙོ་བོར་བསག་
སྤང་ལ་འབྱུངས་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་དགྲུ་པ་བྲ་ལྷ་ལྷེས་པ་རྒྱ་སྤང་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སྤུལ་
ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོར་དཔལ་ཕན་རྒྱུད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་སེང་ཁྲིར་བཞུགས། དེ་སྐབས་མཚོ་སྤོན་གྱི་ཆིང་མང་བསོད་ནམས་རྩི་རྩེ་དང་བེ་ཟི་མི་འབྱུར་སོགས་
ཆེ་དྲག་མང་པོ། སྤང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་པ་ཉླ་བུ། ཁྲི་ཀའི་ཕྱོགས་ནས་སེར་སྐྱ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅས་ཀྱིས་སྤོབ་འདྲེན་ཁྲི་དར་དངོས་འབུལ་

སོགས་བཞེག་ནས་ཁྱིམ་ཁང་གཞན་དང་ས་ཏེ་ཏེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་བསྒྲིགས། རྒྱུད་གྲུའི་འདུས་ཆོགས་སུ་བཀའ་ཆོས་སྡུལ་ཅིང་མང་འབྲེད་ཀྱི་བསྟེན་
བཀའ་དང་། ཆོགས་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་སུམ་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་དྲུག་ལའང་མང་འབྲེད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ལུལ། དེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་གྲུ་ཆང་རང་གི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་ལམ་བཞིན་སྒྲུ་མ་རྒྱུད་མཆོད་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་
དགོངས་དོན་མཐའ་དྲུག་རྩལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་གནད་ནམས་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོ་
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་སྒྲིན་གསལ་དང་བཅས་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བསྟུས་དོན། ལུས་མཆན། དཀྱུས་མཆན། མཐའ་དཔྱོད་ནམས་
སྒྲགས་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དྲི་མ་མེད་པ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་པའི་སྟོལ་
རི་རྩ་བ་བཞིན་ལ། རྩེའི་གསུང་རབ་གཞན་ནམས་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མའི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་མང་པོ་གུང་བསྒྲིགས་པའི་བཤད་པ་དང་།
དཀའ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་དགག་གཞག་བསྟངས་ཏེ་དོགས་པའི་མཐའ་ཆོད་པེས་སུ་མཛད་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་རྒྱུ་ཐེ་རྒྱ་
མཆོད་ཡང་སྟོང་གསང་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་དོམས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིག་རྩལ་གྱི་གནད་པེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་
བྱུང་།

མཐའ་དྲུག་རྩལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་རྒྱུ་དོན་བཤད་རྒྱུ་ཀྱིས་དགོལ་བཀའ་ཁྱེད་མས་བཞིན། གསང་ཆེན་བསྟོན་པ་ལྷེ་སྟོང་པོ་གསལ་བྱེད་
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་ནམ་གཉིས་ས་ལ་གསལ་བ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། སྒྲིན་མུ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་དགོངས་
དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏོར་མཛོད་ལྟེན། གཞན་ལའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་ཐུབ་པའི་དགོ་བཤེས་མང་དུ་ཐོན་པས་བསྟོན་བསྟུགས་ཀྱི་
རོལ་མོ་སྟལ་བཟང་ན་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར། སུ་ཉིད་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པ་མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པ་ཞབས་དུང་སྟལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་ཁྱེས་དོར་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟོན་བཅས་ཆོད་པག་མེད་ཐུབ་རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་། སྟོལ་མའི་རྩེས་གནང་། གསང་
འདུས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད། སྟན་ཆོག་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་ལུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་སྡུལ། ཁོ་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་ལམ་རིམ་གྱི་
དམིགས་ནམ་ཆ་ཆང་བར་སྟོང་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་མགུར་དབྱངས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་ལྷགས་ཅོམ་མཛད། དགོ་བསྟེན་གྱི་ཐོལ་བ་ལྷ་བ་
འགའ་ཞིག་བྱུང་བའི་འདུན་པ་བསྟངས། ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གསུང་ཆོས་སོགས་ལ་ཆག་མེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲིན་གང་
ལེགས་མཛད་ཅིང་བདག་གཞན་གཉིས་ཆར་གྱི་དགོ་བ་རྩོགས་བྱུང་དུ་བསྟོན་བཀའ་དང་། དགོན་པའི་ནང་དང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་འོང་བའི་བསྟུབ་བྱ་
བརྒྱ་དང་ཕྱ་བརྒྱ་ལ་དགོ་རྩལ་སྟོང་གི་ཐོལ་བ་ལོག་སྟེ་ལྷག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟུབ་པའི་བདུད་རྩིས་ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་གང་བར་མཛད། ཆོས་
མཆོམས་པལ་ཆེར་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་དུ་མའི་ལྷགས་བསྟེན་མཛད། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་སྒྲུ་ཐང་སྟུགས་བསྟན་པ་སྟེའི་
རིམ་གྱོར་དམིགས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷགས་མཁར་ལུར་དགུ་བ་དང་བརྒྱ་དྲུག་པ་གཉིས་རེས་མོས་ཀྱིས་སྟུབ་སྟོལ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མའི་དུས་བཅུགས་པ་མ་
ཉམས་པར་གནས་པས་ལོ་ཕྱིར་གཉི་གའི་ཆོགས་དབྱར་བཞུགས་ཏེ་སྟུབ་པ་ཆོད་ལྷན་བྱས་ནས་མཐུག་ཏུ་གཏོར་རྒྱུ་སྟུགས་རྒྱུད་པའི་གཏོར་རྒྱུ་
དང་སྟུགས་ཏེ་གྲུ་ཆང་ཕན་ཚུན་གྱི་གཏོར་མའང་ཐེབ་པའི་སྟོལ་བཞིན། རྩེ་འདི་པས་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་གཏོར་མ་དང་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཐོར་དང་ལྷགས་
མཁར་རིམ་པ་བཤད་པའི་ཆོ་རྒྱུད་ཁ་པར་ཐོག་ཅིང་མེ་ཐེ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཆད་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་ཟེལ་ཆེ་བ་ཆོམ་རྩམ་དཀྱུས་དང་མི་འདྲ་བར་གཤིན་
ཏུ་འཇིགས་པ་བྱུང་། གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུད་པའི་སྒྲུ་བྱང་གི་སྟོལ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མའི་གཏོར་སྟོང་མངའ་གསོལ་

[illegible]

ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཚོགས་ཆོས་འབྱོལ་རྩལ་སོགས། འདྲལ་བའི་བཅས་ཁྱིམ་མཚམས་ལས་མི་འདད་བས། བསྟུན་པ་འདི་དམིགས་ཀྱི་ཁོ་
 བར་ཕན་པའི་ཐབས། ཉི་མ་འདི་ལེན་ཡང་བརྩོན་པར་མཛད། དེ་ལྟར་རྩལ་ཁྱིམ་གཙང་མའི་ཀ་ལུ་ཤ། བསྟུན་པ་འདི་བྱ་བ་བཤད་
 ཟུབ་བདུད་ཅིང་རྩལ། ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་འགྲོ་ནམས་ཆོས་མཛད་པ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཉི་མ་འདི་གཉེན་གྱི་གདུང་འཛོལ་གྱིས། སྐབས་ཤིག་ཨར་ཆ་ཐུང་
 དགོན་དགའ་ལྡན་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་གྲུ་བ་དགོ་སྤྱིང་དག་དབང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དེའི་གཞི་བདག་ལ་གསོལ་མཛད་ཅིག་ཞུས་པའང་ཚོམ་
 པ་མཛད། ཆ་ཏར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟུན་ཡངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་བཟུ་ཤིས། དད་ལྡན་སློབ་བཟང་ཉི་མ་ངོ་གཤམ་བཅས་ལ་འཛིགས་
 བྱེད་ཀྱི་དབང་། སློལ་དཀར་དང་རྟ་མགྱིན་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་སྟུལ། ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངར་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་
 ལེགས་པ་དང་སྐྱེ་མའི་གསོལ་མཛད་བྱ་རྩལ་ལེགས་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། ག་ཆང་དང་ལྷན་དུ་དབྱར་ཞལ་
 བཞེས་གནང་སྟེ་དབྱར་གྲོལ་རྗེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དབྱས་གཙང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་པས། རྗེ་
 འདི་པར་བཀའ་ཆོས་མང་པོའི་སྟན་གསན་སྟུལ་བ་བཞིན་བ་རི་བརྒྱ་རྩ་དང་། ཟུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། གཞན་ལུང་ཁྲིང་མང་
 པོ་བཅས་སྟུལ་ཏེ་བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐངས། དགོ་རྩལ་སྤྱིང་གི་སྤོམ་པ་ཞུ་མཁན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་བ་ནམས་སོ་སོར་བསྐབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད།
 དགུང་ལོ་ཞིག་ཅིག་པ་ཕྱིན་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་དབྱར་ཁ་ཐན་ཆེན་བྱུང་ནས་སྤྱི་ཕྱགས་མང་པོས་ཆར་འབབ་ལན་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་གཏན་མ་
 བབ་པས་མི་ཕྱོགས་ལོ་རྟག་སོགས་ལ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བར་བརྟེན་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་སོགས་ལས་སྤྱི་ཐུན་མོང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པས་
 རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་གཙོས་དགོ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མིག་སྟུལ་ཁྲི་རྒྱ་མགོར་ཕེབས་ཏེ་ཆར་འབབ་བྱེད་དགོས་རྩལ་བབས་པ་བཞིན་

ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་དམིགས་བརྟེན་མའི་ལས་ཚགས་ནང་གི་ཆར་འབབ་ཚུལ་དེ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ན་ཆར་རྒྱན་འཇམ་པོ་ཉིན་ཞག་དྲུག་མ་ཆད་
པར་བབས་ཏེ་ལོ་རྟག་རྣམས་ལེགས་པར་གསོས་ཤིང་མི་ཕྱགས་ཀྱིན་དབུགས་ཕྱང་སྟེ་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་བཀོད། རྒྱ་བོད་མཐའ་དག་ནས་ད་རེས་
སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱིན་དང་། ལྷག་པར་རྩེ་འདི་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་མིན་ན་མི་ཕྱགས་ཀྱིན་ལ་ཉམ་ཉེས་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡོང་ཐག་ཆོད་དུ་འདུག་ཅེས་བཀའ་བྱིན་རྩེ་སྤྲོད་པ་བྱུང་། ཤེར་ག་ལ་དག་ཐོ་ཡོན་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལྷང་ཁྱས་པ་བཞིན་
དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་ལྷགས་ལྷང་ཆང་བར་སྦྱལ་ཏེ་དགེ་ལྡན་རིང་ལྷགས་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་སྦྱར་ལྷན་ལྷགས་དྲུག་མཛད། དམ་པ་
འདི་ཉིད་ནས་གྲུ་ཆང་གི་འཛིན་སྟོང་གནང་ཚུལ་ས་བཅད་མ་སྟོངས་ཙམ་གྱིས་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་མིང་ལེན་ཐབས་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་
ཆའི་ཡང་སྟེང་རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་བྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱགས་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་ཁྲུང་ཆད་མེད་པ་བཞེས་
ཏེ་ཐབས་མཁས་གྱི་སྟོན་ལ་ནས་བསྐྱངས་པས་ཆོས་འབྱོར་རྒྱུགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་རེག་པར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་མེ་འབྲུག་ལོར་དཔྱིད་ཀ་
རྒྱུད་པའི་ཁྲིའི་ལས་ཁྲུང་གྱི་དགོངས་པ་ཁྱས་ཏེ། རེ་ཞིག་བཅད་རྒྱ་དམ་པོས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་བསྟན་པ་
ལ་བརྩོན་པར་མཛད། སྐབས་ཤིག་མཆོ་སྟོན་གྱི་ཆིང་མང་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ། བེ་བེ་མི་འཕྱར་སོགས་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས།
མང་ལ་ཆོ་དཔག་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་སྦྱལ་ཅིང་ཞག་ཤས་ཆོ་སྦྱབ་གནང་། འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱུན་རིང་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཞི་བའི་སྤྱིན་
སྟེག་མཛད། ཕྱོགས་ཀྱིན་ནས་ལྷགས་པའི་མཇལ་བ་མང་པོར་ཁྱས་དབང་། ལྷགས་བསྟོ། བཀའ་བསྟོ་སོགས་ཆོས་སྤྱིན་སྦྱལ། རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་
སྟོང་གི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྟོན་པ་སྦྱལ། དེ་ནས་བེ་བེའི་ཁྲུར་གེར་ཕེབས་ཏེ་དཔོན་པོའི་མོས་འདུན་བཞིན་སྟོན་དཀར་
གྱི་ཆོ་སྦྱབ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ལ་གསོལ་མཆོད་ཁྱས་ཤིང་། ཀྱན་རིག་ཆོ་དཔག་མེད། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དབང་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་
སྦྱལ། བསྐྱབ་བྱ་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་འབུམ་དུ་ཕེབས། སྤྱད་སོག་པ་དགེ་སྟོང་དག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་ངོ་
གཡོག་ནས་ཁྱས་པ་བཞིན་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་། སང་གཏོང་མའི་རྩེས་གནང་། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱིན་སེལ་གྱི་རྩེས་གནང་། གཞན་ལྷང་ཐོར་བྱ་
སྤྲོ་ཆོགས་བཅས་སྦྱལ། དེས་བསྐྱལ་ངོར་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛིན་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྷགས་ཙམ་མཛད། དེ་ནས་ཁྲི་ཀའི་ཕྱོགས་
སུ་ཕེབས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁྲ་བྱང་རང་དུ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་སྤྱི་མཚན་ལ་བཞུགས་ནས་ཟུམ་ལམ་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་བར་མཛད། བདེ་
གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་ལན་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་བསག་སྤྱང་ལའང་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། ཁྲི་ཀའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གེན་བྱའི་ལྷ་
ཁང་ཞེས་གྲགས་པར་དཀར་ཆག་ཅིག་དགོས་ཞེས་རོང་པོ་དགེ་སྟོང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོས་དཔྱེད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱས་ངོར་ལྷགས་
ཙམ་མཛད། དེ་ནས་གྲུ་ཆང་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་ནས་གྲུ་པ་ཁྲ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཀྱན་རིག་དང་གསང་འདུས་གཉིས་གྱི་དབང་ལྷ་གོན་དང་
བཅས་པ། སྤུན་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་སྤྲོ་མཆོད་གྱི་ལྷང་སོགས་སྦྱལ། སྤུན་སྤྱི་འབུམ་དུ་ཕེབས། ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆའི་ཡུལ་ལྷགས་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་ནས་ཏི་
མགྱིན་གསང་སྦྱབ་དང་ཡང་གསང་གི་དབང་སོགས་གནང་། ཆེ་ཤོས་དག་དབང་བསྟན་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་གཙུག་ལྷང་བཞེས་ཏེ་རབ་བྱུང་
དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྦྱལ་ནས་མཆོན་དག་དབང་བཤད་སྦྱབ་ཏེ་མ་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། སུ་ཉིད་གཡས་ཅུའི་མཁན་པོ་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་
བཀའ་ཤིས་གྱིས་རྩེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལྷང་ཁྱས་པར། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲོ་མ་མཆོག་ལ་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པར་དགོངས་ཏེ་སྟོང་ལ་མེད་པར་དགྱེས་བཞིན་
པའི་སྟོན་པ་ལྷང་ཆ་ཆང་བ་དགེ་འདུན་པ་སྤུན་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྦྱལ། ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱིན་ནས་ཡོང་བའི་དད་ལྡན་རྒྱ་བོད་རྟོར་

སོགས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ། རྣམ་འཛམས་ཀྱི་རྩེ་གནང་བྱའི་བསྟན་པ་བཅས་དང་། མ་ཁི་དང་དམིགས་བརྩེ་མའི་བརྒྱུ་ལུང་སོགས་གནང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད། བསྟན་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལྟ་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་གི་ཐོས་པ་སྟེ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་ཅེས་བསྟེན། དེ་རྩེ་ཐུབ་པ་ལ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་དང་བསག་སྦྱང་ལྟར་བཞེས། རྩེ་བཅུན་དེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་འབྱུག་གྲང་ལན་མང་དུ་བཞེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟེན། དེ་ནས་མཚོ་སྒོན་བུ་ལེ་ཡེ་ཤེས་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་གདན་དངས་པ་བཞིན་པེབས། དཔོན་པོས་བསྟན་པ་དང་ཡང་སྟོས་དེད་སྟོས་བཅས་ལ་ཕྱི་ནང་གཤམས་འཛུབ་ཆེ་སྟབས། དེ་དག་སེལ་ཕྱིར་དུ་ཅིས་གྲང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་རྒྱུ་ཅིག་མཛད་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་གསོལ་བ་བཞིན་རྒྱུ་གྲོགས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པས་གནང་སྟོན་བསྟན་པས་ཏེ་གཏོར་རྒྱུ་བྱས་པས། གཤམས་འཛུབ་སོགས་ཞི་བའི་ཉམས་མཐོང་ལག་བཟུང་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྐར་སྐྱེ་འབུམ་དུ་པེབས་ཏེ་རྩེ་ལྟ་ཅམ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆད་ཐོན་ལ་སྟོང་ཞི་བའི་སྒྲིན་ཐེག་དང་བཅས་པ་མཛད། མཐས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་པེབས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པར་གསུངས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་པེབས་པ་སྟོང་འབྲེལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྐྱི་ཏའི་སྐད་དུ་དུ་རྩེ་མཁུ་ཅ་ནའི་སྐད་ཀྱིས་ཞིང་བའི་ཞེས་འབོད་པ། སྟོར་ཐང་དང་བསྟན་པ་ཆུ་ལོ་ཁྱོ་ལོ་རྟོར་ལྷ་གཉིས་པ་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱས་བྱུང་བས་པས་པས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐར་གྱི་ལྷ་མོ་དཔོས་ཏེ་བའི་ཆོས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན། སྐྱེ་འབུམ་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོའི་དབལ་ལྷན་རྒྱུད་དཔོན་སྟོན་ལྷ་རམས་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དང་སྟན་པ་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་། ལྷ་བྱང་ལྷག་མཛད། སྐྱེ་གཉེར། སྐྱེ་ཉེན་ཆོས་རྩེ། ཆོ་བ་དྲུག་གི་ཀན་པ། སྐར་པ་ལག་དང་བཅས་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁྲིར་པེབས་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པར། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་གནས་ཁྲུང་པར་ཅན་འདྲིང་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱུ་བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་ཚུལ་དང་བཅས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པས། དཔོན་སྟོན་རྣམ་གཉིས་དང་ལས་སྟེ་མོང་ནས་དགའ་དར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེ་མ་མཁུལ་བཅས་ལུལ། སང་ཁྲིར་བཞུགས་རྒྱུའི་སྦྱར་ཉེན་རྒྱ་མའི་དཔོན་པོ་ཟེ་ལིང་ཤུན་དགོན་པར་འོངས་ནས་རྩེ་འདྲིང་པར་ཐུག་སྐབས། ཁྲུང་དགོན་པ་འདྲིང་ཁྲི་ལ་གསར་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་ཞུས་པར། ཡིན་ཚུལ་གསུང་བས། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་པས་ཁྲུང་ལྷ་མ་ཡག་པོ་རེད། ཁྲུང་གིས་དགོན་པ་འདྲི་ལ་དོ་དམ་ཡག་པོ་གིས། ཁྲུང་གི་གསུང་མི་ཉན་མཐན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཆོད་པོན་པོ་ང་ལ་སྟོན། ཁྲུང་ལྷ་མ་ཆོས་བྱེད་མཐན་ཡིན། དེད་དཔོན་པོ་ཆོས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མཐན་ཆར་གཙོད་པ་པོ་ཡིན། དཔོན་ན་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྟོང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཏེ་སྦྱང་མས་རྒྱུད་བསྟལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་གཏམ་དུ་སྦྱང་། དེ་ནས་ཏོར་ལྷ་གསུམ་པ་ཅི་ཏི་ཀཾ་ལྷེ་ནག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བཞེས་སྟོན་པས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིར་ཤར་མདོ་དང་དཔལ་ལྷན་འབྱས་སྦྱངས་སུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཡར་ཆོས་གསུམ་པ་གཟུང་སྐར་འཛོད་སྟོར་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན། ཉེ་མ་ཤར་རིའི་ཅེར་མདོན་པར་འཕགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་སོགས་ལས་སྟེ་མོང་ནས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་ཡོ་བྱང་མཚོད་རྩེ་གྱེ་བྱག་དུ་མ་བསྟེངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་པས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་འོད་སྦྱང་འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་ཁྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྟོན་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ལྷ་དང་ཚུལ་མཚུངས་མདོ་སྦྱང་ཙོང་ཁའི་ཡུལ། རྒྱལ་ཁྲིུ་མས་ར་བ་བཅན་པོས་བསྟོར་བས་འཐབ་ཙོང་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མེད། ཁྲོ་བཟང་བསྟོན་པ་ལྷུང་ཉིུ་འོད་ཆེར་གསལ་སྐྱེ་འབུམ་ཆོས་ཀྱི་ལྷེ་ཆེན་པོར། འཛིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྟུར་

[illegible]

བཞིན་བཅོམ། ཁྲ་པ་ཤན་གཞོན་ཀྱན་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་རྩེ་མི་ཉག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྐྱབས་པོ་ཆེན་པོ་ཡ་མཚན་རེད། གཞན་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་
དག་གིས་བཀུར་སྟེ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་དཀའ་ཞེས་སྒྲུང་བ་བྱུང། རྒྱ་ཆར་རོལ་པར། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་འབྱུང། ཁྱེས་
གསུངས་པས་དེའང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ནི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ལས། རང་གི་དོན་ནི་མེད་པ་ལ། འདི་ལྟར་གཞན་ནམས་དཀའ་འབྱུར་
ཞིང་། ཁམས་བའི་ཆོས་ལ་བསྟགས་པ་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་འགྱོར་འབྱུར། ཁྱེས་པ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དབྱར་ཆོས་ཚུགས་པར་གྱུང་ཞོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གྲུར་རེས་མོས་ཀྱིས་བརྩི་བཞག་ལྷག་པར་སྦྱལ་བས་རྩྭ་གྲ་མི་
ལྟར་འབར་བ་བྱུང་། དུག་པའི་སྒྲིན་ལམ་སྐབས་ཕྱགས་གཞན་གྱི་དད་འདུས་པ་ནམས་དང་། དགོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚར་
ལྷ་དྲོའི་ཆར་སྐྱེས་རབས་དང་ལམ་རིམ་རེས་མོས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་འབྱམས་ལྷས་ཤིང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་འདི་ལ་
ངས་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་ལ་ལེགས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྟོང་དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྒྲིན་ཡང་དག་གནང་། མཇལ་བ་
སྤུངས་སྟོང་ཙམ་ལ་ཕྱག་དབང་། བཀའ་བསྟོན། བསྐྱེད་ལུང་སོགས་འདོད་མོས་བཞིན་གནང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས། དབྱར་གནས་ཚུགས་ཏེ་གཞི་གསུམ་
ལག་ལེན་པ་ཞིབ་དག་ཐེར་གནང་སྟེ་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་རིམ་ལྗོངས་བཞིན་མཛད། བརྩི་བཞག་ཆག་མེད་གནང་སྟེ་འཕྲོས་པ་མཛད་ཅིང་སྒོ་
སྟོང་གྱི་སྦྱལ་བ་དང་། ཞི་དྲག་གི་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་པས་འཆད་ཉན་ཏིང་བསྐྱལ་ཆེས་ཆེར་མཛད། སྐབས་དེར་སྐབས་མགོན་དམ་པ་མཉུ་བཀྱུན་རིན་པོ་ཆེ་
གཟུགས་སྐྱབས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ལྷན་པ་གསན་མ་ཐག་གཅེས་པའི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་སྐྱོག་བཞིན་ཕྱགས་དལ་ཆད་མེད་པ་གནང་ཞིང་།
ཀྱི་མ་གྱི་རྟུང་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི་ལུབ་སྟེ། སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ནམས་མགོན་སྐབས་དང་བྲལ་ཆུལ་འདི་ཅི་འདྲ་རང་ཞེས་སོགས་ཕྱགས་
སྐྱབས་པའི་གསུང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད་པ་དང་། ལྷས་གསོལ་སྒྲིན་ལམ་སོགས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་རྩོགས་ཏེ་ཡང་མེད་ལྟར་འབྱོར་གྱི་སྒྲིན་པ་མཛད། ལྟར་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་རྩོམ་འདུན་ཡོད་ཐོག་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་དགོ་བཤེས་སྒོ་
གྲོས་ཡར་འཕེལ་དང་། གྲ་ཆང་དགོ་བསྟོས་དཀའ་བཅུ་མཁས་མཆོག་གཉིས་དང་། ཕྱགས་གཞན་ནས་ཀྱང་ལྷ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བཞིན་ཕྱགས་རྩོམ་
མཛད་དེ་མང་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཀུར་དང་བཅས་ཆོགས་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་མཛད། དེ་ནས་སྒྲིན་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན། དགྲ་བའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་
གསུང་ཆོས་སྒྲིན་ལམ་སོགས་ལྟར་རྒྱན་བཞིན་མཛད། སྒྲིན་ལམ་སྐབས་སྟོད་སྟངས་ཀྱི་མཇལ་བ་མང་པོ་འདུས་པའང་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས།
དཀའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོར་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཇ་ཕྱག་ཆ་སྐྱ་སོགས་ལྷ་མའི་སྒོལ་གང་ཡོད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་ཕྱལ་ནས་དགོ་འདུན་ནམས་མཉེས་
པར་བསྐྱབས། དེའི་ཉིན་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤུངས་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་བྱང་དུ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་གྱི་
མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོས་ཏེ་ལྷས་གསོལ་རྒྱས་པ། རྣམ་དག་གངས་རི་མ་སོགས་སྐྱབས་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པ། བསྟན་འབར་མ་སོགས་གསུང་སྟེ་སྟེ་བྱེད་གྲག་གི་བསྐྱོ་བས་
རྒྱས་བཏབ། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་བརྩི་བཞག་ཆག་མེད་དུ་སྦྱལ་ཅིང་འཆད་ཉན་ལ་གཟེགས་རྟོག་ཞིབ་མོར་གནང་། སོ་སྤྱོད་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་ཕུན་
ཆོགས་དང་སྒྲིན་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་བཅས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷ་གོན་དང་
བཅས་པ། མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་བསྟན།
སྒྲིན་བདག་འགང་ཞིག་གིས་ལན་དུ་མར་དཀའ་ལྷན་རིལ་སྐྱབས་ཆོགས་ཆེན་དུ་སྐྱབས་པའི་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་འབུལ་ནོད་གཟུབ་རྒྱས་ལྷས།
ལོ་མཇུག་ཏུ་གྲ་ཆང་གི་ཞབས་བཏན་ཉིན་བདུན་གྱི་བསྟན་བཀུར་གང་ལེགས་བསྟན་བས། དགྲ་ལོ་ཞི་དགྲ་པ་རྒྱ་པག་ལོའི་ལོ་གསར་དཀའ་སྟོན་དང་

འདྲེན་ཁམས་དབང་མའི་དུས་གཏོར་སྐོས་མུར་འབྱུང་བཞིན་བསྐྱབས། ཆོ་འཕུལ་སྒྲིན་ལམ་སྐབས་གསུང་ཆོས་སྒྲིན་ལམ་མུར་བཞིན་དང་། ཆོས་
བཅོ་ལྔའི་ཉེན་རྩིས་མཆོད་རྟེན་དུང་དུ་བརྟུ་མཆོད་གང་རྒྱས། ལྷན་གསོལ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུང་སྟེ། བསྟན་པ་རྒྱས་
པའི་ཕྱགས་སྒྲིན་མཛད། དགོན་པའི་གྲྭ་པ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྟུ་དང་ཨ་བཅུ་ལྷག །དགོ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤྲུམ་བརྟུ་ཉི་ཤུ་
སྟོར་བསྟན་པའི་གཞི་མ་སོ་ཐར་གྱི་ལྷན་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད་དེ་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་མཛད་དོ། །དགོ་ཚུ་ལ་སྤོང་བསྐྱབ་བྱ་བརྟུ་ཕྱག་མང་།
ཁྲིམས་ཉིས་བརྟུ་ཨ་བཅུ་སྐོས་ལ་བཀོད། ཆོས་འདུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དགོ་མཆོན་ནི། ཉི་འོད་ཀྱིས་རྟེན་པའི་པད་མ་བཞིན། ཆ་ཏར་གྲྭ་ལུ་ཤ་
རའི་ཤོག་དགའ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་གྲྭ་ཤི་མེར་གེན་པ་རྟེན་ཏེ་བསྤོང་ནམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཕྱག་མཛོད་དགོ་བཤེས་
ཆོས་རྩེ་སྐོས་ནས་དབང་ལུང་རྩེས་གསུམ། བྱིད་བཅས་མང་དུ་ལྷན་པ་རྣམས་འདུན་པ་བཞིན་སྦྱལ། སྤྲུལ་དེས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཚུལ་དང་། གཞི་བདག་སྤྱི་ལ་བསང་མཆོད་བྱ་ཚུལ་སྐོས་ལྷགས་ཚུ་མཛད། གནས་ཨ་མཁྱེན་པའི་དབང་ཕྱག་ལྷང་ལུང་པ་རྟེན་ཏེ་ཕེབས་
ནས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱགས་འདུན་བསྐྱངས། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཨ་ལྷོ་མེན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ནས་མདོ་སྤྱང་རང་
ལུལ་དུ་ཕྱག་ཕེབས་པར་བསྐྱབ་བཀའ་ཁྲིང་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཛོམས་པའི་དགའ་སྟོན་བསྟན། ཨ་ལྷོ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་ནས་འཛིགས་བྱེད་སྐོས་ཀྱི་
དབང་དང་ལུང་བྱིད་མང་པོ་སྦྱལ། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་བརྟེན་བཞག་མུར་ལྷན་སྦྱལ་ཅིང་ཆོག་རྒྱུགས་སྐོས་བཞེས་ཆོས་ཀྱིས་ཚུལ་མཐུན་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད་
ཅིང་དཔུ་སྟོང་དཔལ་བཀོད་པའི་ཆོགས་གཏམ་བཅོན་བརྟེན་བསྐྱེད་ཆོ་འཕུལ་དེས་ཡང་ཡང་གནང་བས་འཆད་ཉན་ལྷག་པར་འཕེལ་ཁྲིང་། གྲྭ་
འཛོགས་ཀྱང་ཆོགས་ཆེན་ལ་དགོ་འདུན་སྤྲུལ་སྟོང་དགྲ་བརྟུ་ལྷག་དང་། གྲྭ་ཆང་བཤད་སྤྱོད་སྤྱིང་རང་ལའང་དགོ་འདུན་ཆོག་སྟོང་ཨ་བརྟུར་ཉི་བ་
བྱུང་སྟེ་འདུས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་འོངས་པའི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཁེངས་ཏེ་གདན་སའི་བསྐྱགས་བརྟེན་
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིགས་པ་བྱུང་། རྒྱུད་པའི་ཁྲི་བ་ཨ་མས་དགོངས་པ་ལྷན་ཏེ། བུམ་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོད་མཆོག་སྤྲུལ་རྒྱུད་པའི་དཔོན་སྟོབ་ཏུ་བསྐོ་
བཞག་དང་། སྤྲུལ་པའི་དཔོན་སྟོབ་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་པར་ཉ་ལྷོ་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལོ་རྒྱ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲི་བསྐོས་ཏེ། དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱ་རྩེ་
དགོ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལོ་རྒྱ་མ་གཞུང་ལས་པར་བསྐོས། རྒྱ་རྩེ་སྟོན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་བྱིད་སྐོས་ལྷན་པ་ལྷན་ལུལ། དཔྱིད་ཆོས་རྩེས་མ་
ནས་བཟུང་དབྱར་ཆོས་སྐོས་ཆོས་ཐོག་གི་རིགས་ལ་བརྟེན་བཞག་དང་ཆོད་གྲའི་རྟེན་བསྐྱལ་སྐོས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་། དེ་སྐབས་སྤྱོད་
འབུམ་ཆོས་སྟོང་ཆེན་མོའི་གཙང་ཁང་འབྲུམ་ར་གསར་བཞེངས་གྲུབ་ཟེན་པས། ཞལ་ངོ་སྐོས་ལས་སྟེ་ཕུན་མོང་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་སྟན་གསན་ལུལ་
བའི། ཡར་ཆོས་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་སྟོབ་རྣམ་གཉིས་དང་བཅས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
ཉེར་གཅིག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་གནས་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྟོན་སྤྲུལ་དཔྱིད་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་ཐོག་མར་
བྱུང་ཚུལ། རབ་གནས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། དེའི་ཕན་ཡོན། བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྩེ་བཅུན་ཕྱགས་པས་བཀྲལ་བ་བཞིན་བཟང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ནས་
བྱེད་ཚུལ་སྐོས་རབ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་ཟབ་ལ་རྒྱས་པ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐོས་རྒྱུད་ལྷེ་དང་དགོངས་འབེལ་མང་པོའི་ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་
སྟན་ཁྲིང་འཛེབས་པ་སྦྱལ་བས། མཁས་པ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་མགྲོ། གསུངས་པ་བཞིན་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱགས་བརྟེན་
ཀྱི་མེ་ཏོག་འཛོར། འབྲུམ་ར་དེར་དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའང་ལྷགས་ཚུ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དགྲ་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ཨ་
མཆོད་ཆེན་མོ་སྐོས་ལ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་མཛད་སྟོན་གང་ཡོད་ཡར་ལྷན་དུ་གནང་། རྒྱ་ཡག་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཏེ། མཆོན་སྟོན་བཟང་

བཟུན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། ཁྱེད་ཀློང་མེར་གན་པ་རྩི་དྲ་མ་བཟུན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་
དཀར་རྩིས་གནང་སོགས་རྩིས་གནང་མང་པོ་དང་། ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཀྱང་འདོད་མས་བཞིན་སྡུག། ལྷ་མ་དེས་བསྐྱལ་ངོར་དམ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་
བསྐྱར་གསོ་དང་བཅས་པ་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། ལྷ་ཟུང་སྐབས་ཉིན་ལ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཚོགས་དབྱར་ཕེབས་དྲེ་ཚོས་སྲུང་རྣམས་ལ་འཕྱིན་བཅོལ་སོགས་
གང་དྲག་གནང་ཞིང་། འདུས་ཚོགས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་ལྷག་དང་། འབྲེད་ཚུ་སྡུ་སོགས་གང་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་པ་
མིག་དམར་ཞེས་པ་ཤིང་བྱིད་ལོ་གསར་གྱི་ཉིན་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མའི་གཏོར་སྦྲེང་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། ཚོགས་དབྱར་ཕེབས་
ནས་ལྷག་དབང་སྡུལ་ཅིང་། ཚོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཚོས་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ལྷར་བཞིན་གནང་། དེ་སྐབས་བྱོགས་ནས་ཡོང་བ་དང་དགོན་
པའི་དགེ་འདུན་བཅས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ལྷར་དགེ་སྦྲེང་གི་ཕྱོམ་པ་འབོག་པར་མཛད། དང་འདུས་ཀྱི་
མེར་སྐྱུ་མང་པོར་འདོད་མས་བཞིན་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ། དེ་ལྷར་སྒྲོན་ལམ་གསུང་ཚོས་ཀྱི་སྐབས་དང་ཚོས་ཐོག་གི་སྐབས་ཀྱར་ཏུ་གཙོ་ཆེར་
འཆད་ཉན་ལ་རྟིང་བསྐྱལ་ཆེར་མཛད་པས་ཚོད་པ་ཡར་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་། དེ་མེན་ཁན་གཞོན་ཀྱར་ལ་ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྲེང་དང་མཐུན་པའི་དགེ་
སྦྲེང་གྱི་བསྐྱལ་མ་གནང་བར་ཀྱན་གྱིས་གསུང་དང་སྒྲུང་གིས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལྷག་ཏུ་བསྐྱབ་སྦྱང་ལ་བཙོན་པས། མཚན་ལུང་དེ་བཙེ་བཞག་སྦྲེང་
མཐན་ཆེས་མང་བ་དང་། རྩེ་ཉིད་ལ་རྒྱགས་འབུལ་མཐན་དང་། དབུ་ཕར་ཚོགས་རྒྱགས་འབུལ་མཐན་མང་པོ། སྒྲོན་ལམ་དང་སྤྱིང་བསེའི་དམ་
བཅའ་བཞག་ནས་མིང་བཏགས་བྱེད་མཐན་ཆེས་མང་པོ་བྱང་བ་སོགས་སྒོ་གང་ཐད་ནས་ཉིན་སྦྱིང་ཞག་སྦྱིང་ཐོན་པ་བྱུང་། གསེར་རྟོག་ནོ་མེན་ཉན་
རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་སྐུ་ཡེ་ཤས་ལུབ་བཟུན་རྒྱ་མཚོ་ལའང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་འཕྲིད་པར་མཛད། ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་
གསེར་གདུང་བཀྱགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཅིག་པ་སོགས་ལ་སྒྲོན་ཀྱགས་དྲེ་ཅུང་ཟད་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་ཡོད་པས་གསར་བཞེངས་བྱས་ན་ལེགས་
པར་དགོངས་དྲེ་འཇམ་མགོན་བཟུན་པའི་རྩ་ལག་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེར། ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལས་སྡེའི་རིགས། ཚོ་བ་དྲུག་གི་ཁན་པ་སོགས་
ཐུན་མོང་ནས་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དྲེ་གཏད་གཉེར་མཛད་པས། ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེས། ཁོ་བོ་ལ་འདི་འདྲིའི་ཁ་སྟབས་མ་མཆིས་ཅུང་སྒྲ་མ་རྩོད་འཆང་གི་
བཀའ་ལས་འདའ་མི་ཉན་པས། གང་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད། ལྷ་མ་གྲ་ཚང་གི་ཞལ་གཡང་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྐབས་འཇུག་
སྒྲ་མ་རྩོད་འཆང་ནས་མཛད་དགོས་གསུང་། མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་
དགེ་མཚན་དང་པོར་འབྲེན་བྱེད་ཀྱང་རྩེ་འདིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྟ་རྒྱང་ཤིང་རྟ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་བྱས་སྟོ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་གྲུས་བྱལ་ལྟེ་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོའི་མེང་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཁྲུས་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཏ་ལའི་ཏུ་ཐོག་
བྱ་བསྐལ་བཟང་བྱལ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ཆོས་ལྟེ་འདྲིའི་ཁྲི་ལ་བསྟོ་བཞག་མཛད། ཆོས་གངས་དགེ་བའི་ཉིན་གྱི་ཆང་བཤད་རྒྱབ་སྤྲིང་དང་། ཆོགས་ཆེན་
གྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་སྟོན་ལོགས་རྒྱས་པར་ལུལ་ཏེ། སུན་ཆོགས་འདོད་པ་འཛོ་བའི་རང་སྐར་དུ་བྱར་བཞུགས་
མཛད་དོ། མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ལས། མདོ་སྤྲང་ཙོང་ཁ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་འབུམ་ཞེས། གྲགས་སྟན་རོལ་མོ་ས་གསུམ་ན་
རྒྱན་གྱུར། ཉོར་འཛིན་ཐིག་ལེ་གང་དེར་ཡབ་རྩེ་ཡི། བྲགས་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་ཏུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་ལྟེ། ཆར་དུ་དངར་བའི་ཡིད་འོང་བྱར་ལུང་གྱིས།
ཁྲུས་པས་བཏུད་པའི་མི་འཛིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར། ཡོངས་འཛིན་ནོར་བུའི་ཙོང་པན་གཙུག་ཐོགས་ནས། ལུང་རྟོགས་དབྱིག་འཛིན་ཁྲོན་ལ་དབང་
བསྐྱར་བ། མཚུངས་བལ་སྤྱ་བའི་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་འཁོད་པས། དཀར་ཕྱོགས་སྤྲོད་ནམས་འཇུག་དཀར་ཆོད་པས་བཤེ། ཞེས་པ་ནས། མདོར་ན་ཆོས་ལྟེ་

ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི། །འཕེལ་རྒྱས་ཅི་ལྟ་ཅི་ལྟར་གནང་འོས་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཐུགས་ཁུར་ལྟར་བཞེས་ཏེ། །དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་དཔལ་ལ་འབྲུན་
པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་བསྒྲིག་ལམ་དང་འཆད་ཉན་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་
ཉིང་བསྐུལ་མཛོད་ལ། །མཛོད་ཚུལ་ཡང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁ་འཛིན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཁོ་ན་དང་མཐུན་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཆ་བ་
འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་ནས་བྱེད་དགོས་ཚུལ། གཞན་ཕྱོགས་ལྟ་གྲུབ་མི་གཙང་ཁིང་སྟོང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུལ་འབྲང་ན་འདི་
ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་སྟོར་ཉེན་ཆེ་ལྷགས་སོགས་སྟོན་མཛང་ལ་རེག་པའི་ཤ་ཆའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོ་སྟོ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱར་རུས་པའི་གསུང་རུས་པ་
ཅན་ཚོགས་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་སྟེལ་བས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ཆོས་འབྱུང་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་མཐོན་གཅིག་ཏུ་འདི་ལས་
ལྷག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལམ་རིམ་འཆད་ཚུལ་མེད་ཅེས་གསུང་ཆད་མར་བཟུང་སྟེ་གྲ་བ་ཆན་གཞོན་མཐའ་དག་རང་རང་གི་སྟོ་རུས་དང་མཐུན་པའི་
དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏེ། རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་ལས། བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚོག་མཛང་ལ་སྐོལ་བ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཏོང་སྟོའི་སྟོར་ཡང་ཟུང་སྐབས་གྲ་ཆད་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་ལ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་བསྟན་བཀའ་དང་། ཚོགས་ཆེན་དུ་
དགའ་ལྡན་ལྟ་མཛོད་སྐབས་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེར་ཚ་སྟེ་དང་ཇ་ཐུག་ རྣམ་གཞག་ །འབྱེད་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཀའ་ཡང་ཡང་ཕུལ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེ་བ་གནང་འདུག་པ་ནི། འདུལ་བའི་མདོར་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གཉི་གས་སྤྱད་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
གཙོ་བོ་ནི་མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོས་བཀོ་སྐལ་ལ་སྟོང་ཟང་ཟང་མིན། གསུངས་པ་དེ་དགོས་སོ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུས་མཐུན་པའི་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཁིང་། དེའི་ཞབས་ལ་བཞེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕྱོལ་བ་ནི་སྒྲིས་རབས་ལས།
དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་རྩིས་མཐུན་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །པན་ཚུན་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར། །ཅེས་དང་། འཕྲི་ཤིང་གི་སེར་སྒྲིའི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་འཕགས་ཀྱིས། །བསྐྱབས་པའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་མཛོད། ཞེས་དང་། འཕྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་
བཅུ་དྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཆེན་པོ་ཉིང་ལ་བཞེན་པའི་སྟོར་བ་ལས། །གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་ཉིང་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་
སྤྱིང་བྱང་གིས་རྩིས་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སྤྱི་མས་ལྡན་འདུས་ཕྱེ་བགང་ཡས་འཕེལ། །འཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་བསྟོན་པ་བུ་འུ་བུ་དབྱར་གྱི་ཆུ་
གཏེར་བཞིན་དུ་རྒྱས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བཟླ་ཤིས་བདེ་སྤྱིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་རོལ། །རྩོགས་ལྡན་སྤྱིང་ཡང་འོང་སྟམ་སོམ་ཉི་ལ་
འགོད་ཨེ་མེ་སྟེ་སྐལ་བ་བཟང་། །བསེལ་ལྡན་སྤྱིངས་ཀྱི་ལུས་བི་རྩི་ཡི་ཆལ། །ཁྱ་དན་མེད་པ་ཅན་དན་སྤྱིང་པའི་དུང་། །ལྷགས་བྱང་གོམ་པའི་སྒྲ་
བསྟར་བ་ཡིས། །དོན་གྲུབ་གྲུབ་པའི་མཚན་སྟན་དང་གིས་བསྐྱགས། །མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུ་བ་དྲང་ཁིང་ཕྱེས། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྟོང་ཤམ་བུ་
རིམ་པར་བཟ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་རྟོག་མཛོས་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱབས། ཞེས་དགེ་ལྡན་བསྟན་
པའི་ཆ་ལག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་སྟེ་མ་དམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོར་བྱའི་དོ་
ཤལ་ལས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབུམ་བུམས་པ་སྤྱིང་དུ་གྲ་ཆད་སྟེ་སྟོས་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་གཙོ་བོར་མཛོད་ཚུལ་གྱི་དུ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་བཅད་རྒྱ་གནང་སྟེ་ཉམས་བཞེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛོད་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་སྤྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་སོགས་
ལ་གཟིགས་རྟོག་རྒྱ་ཆེར་གནང་། །སྐབས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཏེ་ལེའི་དུ་ཐོག་ཐུ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་པར་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྩིས་
གནང་བྱབས་ཁྲུས་བཅས་ཁྲུས་པ་བཞིན་སྟེལ་བས་སྤྱི་ཁམས་འཕམ་དུ་དྲངས། དེ་ནས་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷགས་བསྟན་ཁ་སྟོང་གི་སྤྱིན་སྟེག་

བཅས་མཛད། ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་འགའི་ལྷང་གསན། དགུང་ལོ་ང་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་
བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་མའི་མེ་ལོས་ལོར་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤང་དང་མི་ཉག་གྲ་ཚང་གཉིས་བདག་གིར་མཛད་པའི་ཐོག །
མཚོད་རྟེན་དཀར་པོའི་མི་ཉག་གྲ་ཚང་གི་གྲ་པ་ཤོན་གཞོན་ནམས་དང་། མཚོད་གཞིས་སོགས་ནས་དང་འདུས་ཅེ་གཅིག་གིས་ས་ག་ཟླ་བ་འདིར་གྲ་
ཚང་རང་དུ་བཞི་པའི་སྒྲིན་ལམ་གསར་འཛུགས་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཁྱེད་ལ་ལྟར། སྒྲིན་ལམ་བཙུགས་ནས་ཞལ་འདོན་ལ་གཏན་ཆགས་སུ་
ཀུན་རིག་གི་རྒྱབ་མཚོད་དབྱངས་རྟ་འདུར་གསུམ་སྒྲི་འབུམ་སྤེལ་པ་གྲ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཙུགས། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤང་དུ་
ཕེབས་ཏེ་སྒྲིན་ལམ་སོགས་སུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྒྲིན་གང་ལེགས་མཛད། ཕྱགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་། ལྷགས་
ལྷང་སོགས་ཀྱིས་རེ་འབྲས་སྤེལ་པར་བྱས། ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲི་མའི་རྟོར་ཀྱའི་རང་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཅེར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཕེབས། བསྟན་པའི་ཙ་
ལག་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱགས་བཞེད་བཞིན་ཁོང་གིས་དབུ་མཛད་པའི་སེར་རྒྱ་སྒྲི་བརྒྱ་ཙམ་ལ་གདུགས་དཀར་ཀྱི་དབང་ཆེན་དང་། རྩེའི་
གསུང་འབུམ་ནང་གི་ལེ་ཆན་འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་སོགས་སྟུལ། གཞན་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མས་འདུན་རྟེན་ཕྱག་དབང་དང་རིག་གསུམ་མགོན་པོའི་
བཟུང་ལྷང་། བཀའ་བསྐྱོ། ལྷགས་བཟོ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེན་པར་བྱས། སྒྲི་འབུམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨ་བ་ག་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་
འོད་ཟེར་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དང་། གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་གི་དབང་བཅས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་མང་དུ་སྟུལ། ཟླ་མ་དེས་མཚོད་རྟེན་ཆེན་
མའི་མདུན་དུ་ཐར་སྤངས་པའི་དགོ་སྤོང་གི་ཐོམ་པ་ལུལ་ཏེ། འདི་འདུལ་བ་རང་སྐད་ལ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱས་དེ་འདྲ་མང་དུ་སྤྲང་། ཡང་བསྐྱར་
བསྟན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཐོམ་པ་ལེན་རྒྱུ་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉིད་རྣམ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བཞིན། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་གདུང་ཆེན་མའི་
མདུན་དུ་སྒྲུབ་དབང་གི་རྒྱ་བྱིན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། རྩེ་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་དང་རྩེ་འདི་པའི་ལས་སྒྲོབ་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱགས་
ཀྱི་ཐོམ་པ་སྟུལ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་འབུམ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས། ཉིད་ཀྱི་ཟླ་བ་དྲུ་ཟླ་མཚོད་དུས་བཟང་གི་
ཆོགས་དབུར་གདན་དྲངས་ཏེ། ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་གསན་ནས་ཟླ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བཏན་གྱི་ལྷ་བ་གནད་ཅན་སྟུལ། རྩེ་
ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱས་པར། རྒྱུད་གྲུའི་ལས་སྟེ་ཐུན་མོང་ནས་དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཉིད་ལ་
བསྐུལ་མ་ཁྱེད་ལ་ལྟར་ལྷགས་ཅོམ་མཛད། སྒྲུབས་མགོན་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་མཚོག་སྒྲུལ་སྒྲི་འབུམ་དུ་ཕེབས་པར། ཉིད་ཀྱི་ཟླ་བ་དྲུ་གདན་དྲངས་
ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱེད་ཏེ་ཞབས་བཏན་ལྷ་འདུལ་གང་རྒྱས་བསྟན། མཚོ་སྒྲིན་ཆེད་མང་བསོད་ནམས་དོ་རྩེས་ཁོ་རང་གི་ལྷེ་པའི་དུག་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལ་
གདན་དྲངས་པ་བཞིན་མཚོ་སྒྲིན་ཏུ་ལན་གོལ་གྱི་དགོན་པར་ཕེབས་ནས་ཏུ་ལེ་དུ་ཐོག་སྤྱིང་རྣམ་གཉིས་ཞལ་འདོམ་སྟེ་སྒྲིན་ལམ་སོགས་སུ་བྱོན་
ནས་དགོ་ལྡན་རིང་ལུགས་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྒྲིན་མཛད། མི་རྩེ་མང་དེར་འཚོགས་སེར་རྒྱ་དག་ཞན་ཀུན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཕྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་། གཞན་ལྷང་སྟེ་ཆོགས་བཅས་སེར་རྒྱ་ཆོག་སྤོང་དང་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལྷག་ལ་སྟུལ། ཉིན་
གཅིག་གི་རིང་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དབུར་བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྒྲིན་མཛད། དེ་ནས་མང་གི་ལྷ་ཤེར་ཕེབས། དཔོན་ཆང་ནས་
གསོལ་བ་བཞིན་ཐེན་ཅོན་བྲག་དཀར་གྱི་རྩོད་དབང་གི་ལྷ་མོ་ཀུ་ཕུ་ལྷའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་མཛད་དེ་དབང་གི་བྱིན་སྟོན་གནང་
བས་རྟགས་མཚན་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་ཆོགས་རང་འབྲིག་ཏུ་བྱུང་། མང་ཆོལ་སྟན་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་རྩེ་འདི་པར་མཇལ་དུས། ལགས་ད་རེས་དེད་
ཆོལ་སྟན་ལ་སོང་བས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་། ལྷག་པར་པ་རོལ་གྱི་མི་དྲག་དབང་ཆེ་བ་མང་པོ་རྒྱུར་ཏེ་དབང་དུ་འདུས་བྱུང་བ་རྩེ་

ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་ཞུས་པར། ང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ག་ན་མཆིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁོ་ན་ཡིན་གསུང་། སྤྱི་ཅ་ཐོ་
ལའི་ཕྱོགས་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། དང་ཕན་ནམས་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྷན་མེར་སྒྱུ་ཐུ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཀྱན་རིག་གི་དབང་ལུང་སྡེ་ཆོགས་བཅས་སྡེ། གཞན་
སྒྱིན་བདག་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་བཀའ་བསྒྲི། ལྷགས་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པ་གནང་། ལྷལ་ཅི་ཐུ་དའི་ཆེད་རྩེ་ཇ་ཇ་སྤྱི་གིས་གདན་
དངས་པ་བཞིན་ཕེབས། དཔོན་པོས་ཞུས་པོར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་སྒྱུ་ཚད་ལྷན། ཞི་བའི་སྒྱིན་སྟེག་གནད་སྒྱིན་བཅས་བསྐྱབས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
དབང་དང་གཞན་ལུང་འགའ་ཞིག་ཞུས་པ་བཞིན། དཔོན་པོ་སེར་མོ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་དང་བཅས་ལ་སྡེ། ཡང་བསྐྱར་མང་གི་ལྷན་གཞན་ཕེབས་ཏེ་
མང་ཡལ་སྤྱི་གི་ཞབས་བརྟན་དུ་སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་སྒྱུ་ཉིན་བདུན་གནང་། ལུས་པའི་ནད་དུ་རིལ་བུ་སྤྱི་མ་ཅམ་སྤྱི་གིས་ཆོ་སྒྱུ་ཐོལ་ཉིན་གང་
སྟེ་འབྱར་བྱུང་བས་མང་ལྷགས་དཀྱིས་ཤིང་དད་པ་ཆེར་སྒྱེས་ནས་མཚོད་འབུལ་གཟུབ་རྒྱས་ཞུས། ལྷན་གཞན་ལྷན་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་མང་གིས་སྒྱི་སྟེར་གྱི་
སྒྱུབས་འཇུག་ཞུས་ཤིང་། ལྷན་པར་ད་ནི་ང་རང་ལོ་འང་མཐོ་བས་འཆི་བ་ལ་ངས་པ་ཅི་ཡོད། ངའི་བུ་འདི་ལྷགས་བརྟེ་བས་མ་བོར་བར་ཆོས་སྤིང་
གང་ཐད་ཀྱི་བསྐབ་སྟོན་སྤྱི་གསང་མེད་པར་ལྷག་སྟོལ་དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། དེ་ནས་བེ་ཟེ་མེ་འབྱར་གྱི་ལྷན་ཕེབས། དཔོན་པོའི་
འདོད་མོས་ལྷན་ཡོངས་རྒྱུགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སྡེ་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱར་པར་མཛད། མི་རིང་བར་མང་བསྟོད་ནམས་རྩེ་རྩེ་སྒྱུ་
གཤེགས་པའི་ལུས་མགོར་གདན་དངས་པ་བཞིན་ཕེབས་ཏེ། བཅོམ་ཕན་འདས་ཀྱན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཆོག་ནམ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
སྟོན་ནས་དབང་བསྐྱར་ལྷག་ལེན་བཞིན་མཛད་དེ་འཁོར་བ་སྒྱི་བྱེད་གཞི་དུ་ཁ་ལས་བསྐྱལ་ནས་མཛོད་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་བཀོད། སྤྱི་སྒྱུ་
འབུམ་དུ་ཕེབས། ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་བཅད་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མའི་ལྷགས་བསྟེན་མཛད་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་ཉིན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་
རིང་ལ་བདག་འཇུག་བཞེས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཆོས་པ་དྲུག་ཕན་དུ་རོལ་བར་མཛད། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱིན་བདག་སོགས་དང་ཕན་མང་དུ་
འདུས་པ་ནམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གིས་བོན་བསྐྱར་པར་མཛད། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སོ་ཐར་གྱི་
སྟོན་པ་སྡེ། སྐབས་ཤིག་ཏུ་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱིན་བདག་ས་ཡི་དབང་བྱུག་དམ་པ་སྤྱི་ཉིད་གཡས་ཅའི་དུའུ་རེངས་མང་རྒྱ་སྤྱི་སྒྱི་མཆོད་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་མཐན་པོ་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱི་ཆེབས་སྐྱར་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་གསན་ཐར་ནས་ནན་ཆེར་ཡང་ཡང་
ལྷལ་ཡོད་པ་ལྷན་གདན་འདེན་བྱེད་མི་ལས་ཏེ་བཅས་འབྱོར། དགུང་ལོ་ང་ཐུ་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོའི་དབྱིད་ཀ་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་འབུམ་
བཅས་པ་སྤྱི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཏོར་གྱི་ཡལ་དུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། ཕེབས་ལམ་དུ་འང་དགོན་ལྷེ་སྒྱུ་ལྷེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་དད་ཕན་སོ་
སོའི་བྱ་འབུལ་ལྷན་བསྐྱབ་བྱ་འདུས་ཐེབས་མང་པོ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྟོན་པ་སྡེ། ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་དད་ཕན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འདོད་མོས་ལྷན་ཕབ་སྟེ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་ཉིད་དང་དུར་བེད་གཉིས་ཀྱི་ས་
མཆོམས་ལྷ་ཡན་ཟེར་བའི་ས་ནས་གདན་འདེན་བྱ་མི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཉིད་གཡས་ཅའི་མང་རྒྱ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་མཆོད་མཐན་པོ་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་
ཤིས། ཏུ་སྤྱི་མ་བསྟོད་ནམས་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་འབངས་སྟོན་སེར་སྒྱུ་མང་པོས་ཆེབས་བསྐྱར་ཞུས། ཏོ་ཤོས་ཀྱི་དགོན་པ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་དུ་ཕེབས་
ཏེ་རྟེན་འབེལ་གྱི་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྤྱོད་མཛད། དོན་གཉེར་བ་མང་པོར་འདོད་ཆོས་གནང་། མཐན་པོ་སྤྱི་མའི་དགོན་པར་ཡང་ཐོག་མར་
བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྤྱོད་མཛད། རིམ་བཞིན་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཚོད་སྒྱིན་རྒྱས་པར་ལུ། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཐན་པོ་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་
ཤིས། དུའུ་རེང་མང་རྒྱ་སྤྱི་ ཏུ་སྤྱི་མ་བསྟོད་ནམས་ཉི་མ་སོགས་སྤྱི་མཆོད་ནམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གསན་ལུ། དེ་ནས་

དགོན་པའི་བདེ་སྲིད་སྤྱི་དབང་དུ་ཕེབས་ཏེ། སོ་སའི་འདོད་མོས་བཞིན་སྒྲ་དཔོན་སེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་ལུས་སྟོང་དྲག་བརྒྱ་ལྷག་པར་ཉེན་བརྒྱ་གཅིག་གི་རིང་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ། བྲལ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་། འཕོ་ཁྲིད། གཞན་ལྷང་ལྷ་ཚོགས་བཅས་སྤྱལ་ནས་དགེ་མཚན་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དགེ་ལྷོ་སྤྱི་དངོས་པོར་བསྐྱབས། ཆ་གན་ཨོ་བོའི་དགོན་པ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་སྤྱི་དབང་དུ་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ། བསྐྱབ་ལྷང་མང་པོ། དུར་བེད་སྤྱི་ལོའི་དགོན་པར་སྒྲ་མ་མཛད་པ། ཐོག་མཐའ་བར་སོགས་ཤེའི་གསུང་འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་། ཐུགས་རམས་པ་སྒྲ་མས་ལྷས་ངོར་དམིགས་བསྟེ་མའི་འཕོ་ཁྲིད། གདུགས་དཀར་གྱི་རྩིས་གནང་སྒྲོལ་དཀར་དང་སྐྱ་ལོའི་རྩིས་གནང་། རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་ཉེ་མས་ལྷས་ངོར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྩིས་གནང་ལྷང་སྐྱ་ཚོགས། ཀའི་སྤྱི་ལོའི་འདོད་མོས་བཞིན་བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་དང་སྒྲོལ་མའི་རྩིས་གནང་སོགས་གནང་། དུར་བེད་ལྷ་ས་ལྷུ་མེ་ཆེན་རྒྱ་ཆེང་ནས་གདན་དྲངས་པར་མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་དགའི་དབང་ལྷ་གོན་བཅས། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་དབང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་ཁྲིད་བཅས་སྤྱལ། ལྷ་ས་ལྷུས་ཚས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ནན་ཏན་ལྷས་པ་ལྷར་བསྐྱར་པའི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་གཏོར་སྐྱབ་མཛད། དཔོན་པོ་ཆེ་དཔག་སྐྱབས་དང་ཨམ་ཆེ་ཚས་རྩིས་ཀྱི་འདོད་མོས་བཞིན་བརྒྱ་ཙའི་ལྷང་སོགས་དང་། ཨ་མྱེ་སྒོ་བཟང་ལྷུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལྷས་ངོར་ཆེ་བདག་མགོན་པོ་དང་ལྷག་དོར་སོགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་། སེང་གདོང་མའི་གཏོར་ཆོག །འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལྷང་། དུར་བེད་ཇ་ཁི་རོག་ཆེ་ལ། སྒྲོལ་དཀར་དང་ལྷ་མའི་རྩིས་གནང་། སྒྲ་མཛད་ཀྱི་ལྷང་། ཆ་ཏར་ཅམ་པ་ཀ་ནང་སོ་བཅས་ལ་བྲལ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་། སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྷང་གི་ལྷང་། སོ་ཉིད་པོ་རྟེ་ཅ་ཁི་རོག་ཆེ་ཆེ་དཔག་གི་རྩིས་གནང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱི་པོའི་བསྐྱབ་ལྷང་བཅས་གནང་། ཡང་ཐུར་གྱི་སོ་ཉིད་དགོན་པ་བདེ་སྲིད་སྤྱི་དབང་དུ་ཕེབས། སྒྲ་མ་མཛད་པའི་དུས་བཟང་ཚོགས་འཁོར་སོགས་ཆ་ལག་ཆང་བ་མཛད། ལྷ་སྤྱི་སྒྲ་མའི་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་སྤྱི་དབང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱ་སྐྱེ་ཞབས་དྲུང་ལ་ལྷ་མའི་རྩིས་གནང་། ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་ལྷང་གནང་། དེ་ནས་སོ་ཉིད་ལྷ་རྩིང་མ་རིན་གྱིས་མཛད་པའི་བྲ་ཆང་ལ་ཕེབས། འདུས་ཚོགས་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་ལྷང་སྤྱལ། མཚོ་བདུན་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་པའི་ལམ་དུ་འང་སྒྲ་དཔོན་སེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་དབང་དང་། སོ་སའི་མོས་པ་ལྷར་དབང་རྩིས་གནང་ལྷང་ཁྲིད་སོགས་སྤྱལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱས་ནས་མཚོ་བདུན་ལྷ་ཡུ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་བང་དུ་ལྷག་ཕེབས། བྱང་ཕྱོགས་བསྐྱར་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཏལ་ཏེ་རྩིས་དམ་པ་དང་བསྐྱར་པའི་ཆ་ལག་རྩིས་ལྷ་ཡུ་རོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཇལ་སྤང་གནང་རྒྱར་མཚོ་བདུན་བརྒྱད་ནས་ཕེབས་སྐབས། རྩིས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རྩིས་དུལ་གྱི་མཐུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་ལྷ་ཏེ་མཇལ་ཁ་ལྷས་ཤིང་། ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ལྷན་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ནས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་བརྒྱ་ཆེར་མཛད། ཉིད་ལ་རྩིས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྩིས་གནང་བྱབས་ལྷས་དང་བཅས་པ་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྷར་རྩིས་སུ་གནང་བ་སྤྱིའི་ཆོས་བཤད་གང་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་ལྷལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ། ཁོ་བོ་གཏན་ཆག་པར་ཁྱེད་ཉིད་དང་ལྷན་རྒྱས་སུ་འདུག་འདོད་ཆེ་ནའང་། དུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་དབང་གིས་བསམ་པ་བཞིན་མི་ཡོང་འདུག །དེས་རང་ཅག་གི་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས་དངོས་སུ་སྤང

མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་པར་ཕེབས་པས། རྒྱུ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་བཀའ་མཆིད་མང་དུ་སྟེ། སྐར་མཚོ་བདུན་གྱི་ཨ་ལྷ་
ལྷ་བྱང་དུ་ཕེབས་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞུགས། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་པརྟེ་ཏ་མཇུག་པར་ཕེབས་པ་ལ་ཟུང་ཆོས་ཀྱི་བཀྲོ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཇུག།
རྟོན་ཆེད་གཡམས་ཅུའི་མང་གིས་ཁྱས་པ་བཞིན་དམ་ཅན་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྩིས་གནང་དང་། ཨོར་དུ་སྤྱུ་རྩུན་གར་ཏུ་བེ་བེ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྩིས་
གནང་སྟེ། དུར་བེད་ཏུ་མང་ཞེ་ཏྲོར་ལ་གོང་མར་མཇུག་དུ་ཕེབས་ཞོར་ལ་རྩེ་འདི་མཇུག་པར་བྱོན་ནས་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱས། མཚོ་
ཐོན་དང་སྤྲད་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་མང་པོས་མཇུག་པར་འདོད་ཆོས་སྟེ། མཇུག་པ་སྤྱུ་དཔོན་སེར་སྤྱུ་དྲག་ཞན་ཆེག་ཁྱི་ལྷ་སྤྲོད་བཀལ་བ་ལ་ཕྱག་
དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་སྟེ་ཅིང་། ཕྱག་པར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་ལུང་ལྷགས་བསྐྱོ་སྟེས་གནང་སྟེ་ཀྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་
བསྟན། ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བཏན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་དང་ཆོས་སྤྲུང་སྤྱི་ལ་མཆིད་གཏོར་གང་རྒྱས་འཕྱིན་བཅོལ་སྟེས་གནང་། ཏལ་ཏེ་
བཅུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་གཉིས་ནས་འཇུག་དབང་གོང་མར་མཇུག་ཕྱད་གྲུབ་ནས་ཡང་བསྐྱར་མཚོ་བདུན་དུ་ཕེབས།
ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལྷན་དུ་བཞུགས་ནས་མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མང་དུ་མཇུག། རྒྱུད་པར་དཀའ་གནས་མང་པོ་བཀྲོལ་བས་ཆོས་ཀྱི་
དཀའ་བས་རྩལ་པར་གྱུར། སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཨོར་དུ་སྤྱུ་རྩུན་གར་ཏུ་བེ་བེའི་སྤྱི་ལ་གཏོན་གྱིས་བེན་ཏེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མགོན་
སྐབས་སྤྱུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཕེབས། ཕྱག་དབང་བཀའ་བསྒྲི། སྤྲུང་མདུད་སྟེས་སྟེ་བས་བྱ་མོ་གཉིས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་། བརྒྱལ་སངས་
ནས་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་སྒྲིབ་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྐབས་འཇུག་ཁྱས་པས་ནད་ལས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་དཔོན་འབངས་ཆང་མས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
རྩེ་འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱུང་། དུར་བེད་ཏུ་མང་ཕྱན་ཆོགས་བསམ་འབྲུབ་གོང་མར་མཇུག་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཐོག་སྐབས་ལམ་དུ་བསྟན་གཞི་
དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཐེབས་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་ཆར་མགོན་སྐབས་ཡི་མ་མཆིས་པར་བཞུགས་པས། ཉིད་ལ་སྐབས་བཅོལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཐུགས་
བརྩེ་བས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཏེ་ཕྱག་སྟན་དང་བཀའ་བསྐྱོ་སྟེས་སྟེ་ཅིང་རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས། ཞག་གཅིག་ནས་སྤྱུ་བསྟན་ལས་གྲོལ་ཏེ་
དད་པ་ལྷག་པར་སྟེས་ནས་ཏེ་མགོན་གསང་སྤྱུ་གྱི་རྩིས་གནང་ཁྱས་ཤིང་དཔོན་པོ་རང་གི་ལྷ་ཆེར་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟེན་གསན་ལུ། དེ་ནས་སྟེན་
མཇུག་མཚོ་བདུན་ནས་ཆ་ཏར་གྱི་ཐེ་ཆོ་བརྒྱུད་དེ་ཆེབས་ཁ་ཡར་བསྐྱར། ཕེབས་ལམ་དུ་དད་ལྷན་སེར་སྤྱུ་ལྷ་སྤྲོད་བཀལ་བ་ལ་ཕྱག་དབང་མ་ཆིའི་
བསྐྱེད་ལུང་སྟེས་སྟེ་ནས་ཀྱུ་གྱི་རེ་བ་བསྐྱར་བར་མཇུག་དེ་ཨ་ཏོ་ཆེན་ཏུ་ཡི་གྱི་མའི་དགོན་པར་ཕེབས། དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་
དཀའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་ལུང་། འཕོ་བའི་མན་དག་བཅས་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་སྤྲང་ཆེན་དལ་འགྲོས་ཀྱིས་ཕེབས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་
ཆ་ཏར་ཀྱུ་ལྷ་ལྷན་ཤོག་གི་དཔོན་པོ་བྱ་ཤིས་ཚུན་ཏུ་མི་ཐེ་བཅས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་དང་སྒྲོལ་ལུང་སྟེས་ཀྱི་རྩིས་གནང་། སེང་གཏོར་མའི་སྤྱུ་བ་
ཐབས་ཀྱི་ལུང་། བསྐྱེད་ལུང་འགའ་ཞིག་བཅས་སྟེ། དེ་ནས་ཆ་ཏར་ཀྱུ་ལྷ་ལྷན་ཤོག་གི་སྤྱི་ལ་ཉིག་དགོན་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་ཕེབས། དད་
ལྷན་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེས་སྟེ། དེར་ཁལ་ཏེ་དང་ཆེབས་པ་ནམས་བཞག་ནས་འཇུག་སྤིང་གི་གནས་ཆེན། ཤར་རི་བོ་ཆེ་ལྷ། རྩོར་རི་བོ་གྲུ་
འཛོལ། ལུབ་ཨོ་ཁྱི་ཡ་ན། བྱང་ཤལ་ལ། དབྱས་རྩོ་རྩེ་གདན་ཏེ་ལྷ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། རྩེ་བཅུན་འཇུག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་། འཇུག་དཔལ་
ཙ་རྒྱུད། མདོ་ཐེ་ལལ་བོ་ཆེ། ཡི་གེ་བརྒྱུད་པའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་སྟེས་ལས་ལུང་བསྟན་པ་གནས་མཆོག་རི་བོ་ཆེ་ལྷ་མཇུག་པར་ཕེབས། ཏེ་ཞོན་ཁལ་
བཀལ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལས་མ་སྟོག་པས་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་སྒྲིན་གྱིས་སྟེས་ཏེ་གནས་མཇུག་ཚུལ་མཐུན་མི་ཡོང་བར་དགོངས་
ནས་ཏེ་གྲུ་ཆོས་འཕགས་མཇུག་པར་ཕེབས་ཚུལ་བཞིན་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཐང་ལ་ཕེབས། ལམ་དུ་ཡིན་གྲུ་མཁར་གྱི་ལྷ་ཁང་མཆིད་

རྟེན་མར་མཆོད་མཇལ་གནང་། རི་བོ་དངས་བསེལ་གྱི་རི་ལྗང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འཕྱིན་ལས་གྱི་གནས་བྱང་རིའི་ཆེ་མོར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་གི་
རྟེན་རྣམས་དང་། རིའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་འཇམ་དཔལ་དང་གནས་བཟན་གྱི་ཁྱི། བརྟེན་ལྷགས་སྦྱོང་པའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་མཇལ་རྟེ།
རྩུང་བཤགས། རླབས་སེམས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྟལ་བཅས། སྤུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལམ་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་
བཞེས་ཆ་ཆང་བ། མཇུག་ཏུ་སྒྲིན་ལམ་རྣམས་ལྷ་ལྷན་འབར་མ་སོགས་གསུང་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བཟླ་བའི་སྤུན་དམིགས་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་
ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བ་སོགས་གང་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་དུན་ཐེའམ་མང་ཉེ་སྤྱང་ཞེས་ཕྱགས་མི་བསྦྱོང་པའི་གནས་ཤར་རིའི་ཆེར་བྱོན། རྟེན་རྣམས་ལ་
མཆོད་མཇལ་གནང་ཞིང་ཕྱག་མཆོད་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གོང་བཞེན་སྤུན་དམིགས་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲིན་གནང་སྟེ། མཇལ་ལོ་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་རྟེན་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དུང་དུ་དེ་དག་ཆག་མེད་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པར་མཛད། བྱེད་མེད་གྱི་བྱའི་ཕྱག་དང་། ཆག་ཞུའི་མཆོད་
རྟེན། སྤུན་རས་གཟིགས་གྱི་ཁྱི། སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་ཕྱག་སོགས་ཞིབ་མཇལ་དང་བསག་སྤྱངས་གང་རྒྱས་གོང་བཞེན་གནང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྒོའི་དཔོན་
བདུན་པེབས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཉེ་མ་ལངས་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞེངས་པ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱག་བཏེག་བསག་སྤྱང་རྒྱས་
པ་ལྷར་ལྷར་མཛད། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བ་ཡར་གྱི་ཉིན་དང་དུས་འཛོམས་པར། གོང་མའི་གཟིམས་རྒྱང་ལ་མཆོད་མཇལ་རྒྱས་པ་ཞུས་
ཏུ་ཤང་གི་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བརྒྱད་དེ་སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གཟིམས་རྒྱང་དང་། དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྩེ་བཙུན་རྩེའི་པའི་རྩེ་
རྩེའི་སྤྱོད་གསུང་མཆོད་རྟེན་ལ་མཇལ། ཉེར་སྦྱོང་གྱི་མཆོད་པ་དང་མཆོད་མེ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཕུལ་རྟེ། རྩུང་བཤགས། རླབས་སེམས། ཡན་ལག་བདུན་
པ་མརྟལ་བཅས། སྤུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་དུལྱུས་མའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མཆོད་དང་ཁྱུས་གསོལ་སོགས་བསྟན་ཉེ་སྒྲིན་ལམ་རྣམས་དང་བསྟན་འབར་
མ་བཅས་གསུང་ཞིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དཔོན་པོ་ཉམ་མཆེ་སྤྱོད་མ་དང་གྲ་རིགས་རྣམས་གྱི་འདོད་མས་བཞེན་དགའ་
ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་པོའི་ལུང་སོགས་སྤྱུལ། ཇིང་ཉེ་བྱེ་བའི་ལྷ་ཁང་དང་། ལྷུང་ས་རིའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་དང་།
གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་འགའ་ཞིག་བཅས་པར་མཆོད་འབུལ་ཞུས། དེ་ནས་ཏུ་ཤང་གི་ལྷ་ཁང་། གོང་མའི་གཟིམས་རྒྱང་། གནམ་གང་གི་སྤྱོད་པ་མཐོང་
བའི་རྒྱ་མིག་མིང་ཡེ་ཐེ་བའི་བ་བཅས་ལ་མཇལ། དེའི་མདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། དེའི་གཤམ་གྱི་ཏུ་ཤང་གི་ལྷ་ཁང་བཅས་ལ་མཇལ། དེ་ནས་རྒྱའི་
རྒྱུ་ཁའི་ཏུ་ཤང་ཆེན་ཡེ་སེན་གྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་ལ་མཆོད་མཇལ་ཞུས། དེ་ནས་ཆེན་ཏོ་དུན་བའི་ལྷ་ཁང་དང་། བྱག་གི་ཕྱགས་མིག་སོགས་ལ་
མཇལ། དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་གྲགས་ནན་ཐེ་བའི་ཞིང་གི་ཤུ་ཕྱུང་སྟེ་མདོག་བཟང་བྲག་བའི་སྤོད་པའི་སྤོད་པའི་ཏུ་ཤང་གི་དགོན་རྣམས་མཇལ། དེ་ནས་ལོ་ཏན་
དུན། གྱ་ཆེ་ལོང་། ཅན་ག་ལེན། གྲ་རིན་བྱེ། ཆེ་པོ་འམ་བན་ཤུ་བྱེ་བའི་བ་རྣམས་དང་མཆོད་རྟེན་སྤུན་པོ་རི་མོ་ཅན་རྣམས་ལ་མཇལ། དེ་ནས་ཆིང་
ལེགས་ཆོ་བའི་ཟམ་བརྒྱད་དེ་ཞག་བབ་གྱི་སར་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་རྒྱའི་ཆེན་ཡེ་སེན་བའི་ཏུ་ཤང་ཞེན་ཅན། ཏུ་ཤང་ཕུང་ཤུན་ཏུ་ཤང་ཞེན་མིན་
རྟེ་ཏུ་ཤང་གསུམ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཁོ་རང་ཆོའི་འདུག་སའི་ཁང་བ་ལ་བྱེ་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་རྩེ་འདི་བ་གདན་དྲངས་རྟེ་
བཞུགས་སུ་བརྟུག། །དེའི་མཆོན་གྱི་རིང་ཡོངས་རྩོགས་ལ་རྩེ་ཉིད་དང་ཏུ་ཤང་གསུམ་ག་ལྷན་དུ་བཞུགས། ཞབས་གསུམ་རྣམས་ཁང་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
བཞག་སྟེ། རྣམ་པ་བཞེ་པོས་ཆོས་གྱི་བཟོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། རླབས་ལ་ལར་རྣམ་པ་བཞེ་གསུམ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཉི་གསུང་གིན་
འདུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས་ཡ་མཚན་རྟེ་མདུན་དུ་སོང་བས། ཞལ་ཏའི་མཚམས་བཅད་དེ་རྩེ་འདི་པས་རང་གའི་ཞལ་འདོན་ཞིག་དང་། ཏུ་

ཤང་གསུམ་པོས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མ་ཉི་གསུང་བའི་ཚུལ་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམས་སྤོང་བའི་ཚུལ་གནང་། སང་ཞོགས་གསོལ་དཔོན་དག་སྤོང་བསྟན་འཛིན་
ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསོལ་ཇ་ཁྱེར་དུས་རྣམ་པ་བཞི་ག་ལྔར་དགྲང་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་འདུག་པས་
ཁོ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་སྒྲིམ། འོན་ཀྱང་དེ་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཉ་ཅང་དགྲེས་དྲགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུལ་ཅིང་གྱི་ཚུལ་དུ་
མདངས་རྩེ་བསྟན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཏུ་ཤང་གསུམ་དང་ཞག་གཅིག་ལྟ་དུ་བསྐྱད་པས་སྒྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་གསུང་། དེའི་ཆོ་མགུར་
གྱི་ཚུལ་དུ། ཟླ་༡༠ ཆོས་༥ བཟང་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། ཀགས་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ། ཆིང་ལིང་ཆོ་རུར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། སྒྲུལ་བ་ཏུ་ཤང་
གསུམ་དང་ཕྱད། བསྟན་པ་མི་ཉག་སྒྲུལ་མིང་བདག འཇམ་དབྱངས་གོ་འཕང་མཉམ་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་ཆོགས་བཅད་འགའ་འཐེན་པ་ཞབས་གསུམ་པ་ཤེས་ལྡན་ཞིག་གིས་ཐོས་ཏེ་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་གོ་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་
ཆོགས་བཅད་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམ་ནས་སྒོར་གཟུང་སྟེ་བརྗེད་ཐོར་བྱས། དེ་ནས་ཕེབས་ཏེ་གོམ་པ་ལྔ་བསྟེ་ཙམ་སོང་དུས་གྲ་བ་ཞིག་གིས་ཁ་ཉོན་གྱི་
དཔེ་ལུས་པ་དུན་ནས་ཕྱིར་ལེན་རྒྱུར་སོང་ཆོ་ཏུ་ཤང་གསུམ་ག་མི་འདུག་པར་མ་ཟད་བསྐྱད་ཤུལ་སོང་རྩེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁང་སྟོང་དུ་སྒྲུང་ཞེས་
རྒྱུར་འོང་ནས་བཤད་པས། གྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་ནས་གཏན་ཆགས་སུ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལས་འཕྲལ་དུ་ཆས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོད་
མིན། འགྲོ་ནའང་བར་དེར་ལོང་ཡོད་ས་མེད་པས་ངེས་པར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཡིན་པར་གོ་ས་ཆག་གོ་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་། དེ་ནས་
ཀྱ་ཡེའི་སྤྱང་ངམ་ཡོངས་གྲགས་ཞི་ཐེ་ཟེར་བ་རུབ་རིའི་ཅེར་ཕེབས། ཁྱོ་སྤྱང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཆོད་མཇལ་ཞུས། དེ་ནས་གྲུ་ཐེ་ཟེར་བའི་
དབུས་རི་མཆར་སྤྱག་ལྷན་པའི་ཅེར་ཕེབས། མཆོད་རྟེན་ཆེ་རྒྱུད་ལྔ་དང་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་དོའི་སྤྱ་ཆེ་བ་བཅས་ལ་མཆོད་མཇལ་གནང་།
དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ལྔ་བསྟེ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསྟེ་མཆོད་དང་སྟན་ཤལ་གང་རྒྱས་ལུ། ལྷང་བཤགས་སོགས་ལྔར་བཞེན་མཛད། དེ་ནས་
དབྱར་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་། སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་མཆོད་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རྣང་
རྟེན་དུ་སྒྲོལ་མའི་བྲིས་ཐང་ཞིག་གཞན་དབྱངས་པར་མཛད། སྒར་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དུ་ཕྱག་བཏེག རིམ་པར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཁང་དང་། རྩེ་
ལྷང་སྤྱ་རིན་པོ་ཆའི་རི་ཁོད་དང་སྒྲ་བང་། རྩེ་རྩེའི་ཕྱག་སོགས་ལ་མཆོད་མཇལ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་བྱ་ཤོད་ལུང་པོའི་རི་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་
པ་ལུ་ས་ཉིང་ཟེར་བ་དང་། ལོ་རྩེ་ཐེ་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་མཇལ་བར། གྲ་ཆང་དུ་མང་ཇ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། དེ་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་
འཇམ་དབྱངས་རང་བྱོན་གྱི་ལྷ་ཁང་འཇམ་དཔལ་སྟེ་ཆེན་ཟེར་བ་དང་། ལུ་ས་ཉིང་གི་མདུན་ན་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་དན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པར་དག་བཅོམ་
པ་མ་ཉིང་གིས་ལུང་བསྟན་པ་གནས་ཆེན་འདྲིའི་ལྷ་བ་དང་རྟེན་གཙོ་རྩེ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་
མཇལ་ནས་སྒོར་ཕྱག་མཆོད་པ་ཞུལ་འདོན་སོགས་གང་རྒྱས་གནང་། སོག་སྐད་ཀྱིས་ཁུ་རི་ལ་སུ་མི་ཞེས་འབོད་པ་ཟངས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་
དང་། ལྷང་སྤྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་རྒྱུད་བ་དང་། རྩེ་བཟང་ཕྱག འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཁང་།
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་བྲག་སོགས་ལ་མཆོད་མཇལ་ཞུས། དེ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷ་ཏུ་མཇལ་ཞིང་དར་རྒྱས་ལོ་མོན་ཏན་གྱི་ལྷ་
ཁང་དུ་ཕྱག་བཏེགས་སོ། །

མདོར་ན་གོང་གསལ་གྱི་རྟེན་རྣམས་དང་བྱང་རིའི་ཅེ་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་མཇལ་སྐབས་ཐ་ན་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་རྩེ་དང་བོང་བ་ཡན་ཆད་ལ་
འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དག་སྤྱང་སྤྱངས་པ་ལས་ཉལ་རྒྱུག་མི་མཛད། རྟེན་གང་གཟིགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་བཤགས་སོགས་དང་འབྲེལ་

བའི་ཕྱག་གང་མང་། སྐབས་སེམས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་བཅས་དང་། ཐུན་བྱག་གི་ནུལ་འབྱོར། སྒྲིན་མ་མཚན་པ། སྒྲིན་ལམ་ནམ་ལྔ། བསྟན་འབར་མ་སྟགས་གསུངས་ཤིང་ཕྱགས་སྒྲིན་གང་དྲག་མཛད། ལམ་ཐག་རིང་བ་སྟགས་ཀྱིས་རི་ཙམ་བེལ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞལ་འདོན་ཁལ་རྒྱལ་ཏུ་མ་སོང་བའི་དལ་བྱར་སྟན་དམིགས་གཏང་ནས་གསུང་། སོ་སོའི་དགོན་གཉེར་ལ་མཚན་སྒྲིན་ཐེབས་དང་། མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྒྲིན་ཐོན་དེས་དང་མགོ་མཐུག་སྟོམས་པ་བྱ་གང་ཆེ་བསྟར། གནས་དེར་བཞུགས་པའི་གྲྭ་ཚང་ཆེ་ཕྱ་སོ་སོར་མང་ཇའི་དོད་དུལ་སྤང་བཅུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་བཀྱར་ཞུས། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཡུང་རྒྱུ་གི་ཨ་ལྷ་སྒྲིབ་དུ་བཞུགས་གནས་མཛད། རང་རྟེན་ཙན་དན་ཇོ་པོ། གདུགས་དཀར་ལྷ་ཁང་། བདེ་བ་ཅན། མཚན་རྟེན་དཀར་པོ། ཡུང་རྒྱུ་གི་ཨ་རྟེན་སྟགས་ལ་མཚན་སྒྲིན་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཏེ་སོ་སོའི་མདུན་དུ་བསགས་བྱང་གི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་མ་བཞིན་སྟར་ཆགས་སུ་མཛད། དེ་ནས་ལྷང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་མཚན་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་མཚན་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ། ཟམ་ཆ་གསེར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ལ་རིམ་བཞིན་མངལ་སྤང་ཞུས། སོ་བུ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཕྱེ་སོ་སོར་མང་ཇའི་བསྟན་བཀྱར་མཛད། སྤར་ཡང་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་ཐེབས། ཞབས་གྲུ་པ་མང་མང་ཆ་རྩར་ལ་བཏང་སྟེ། རྩེ་རྟིང་གསོལ་དཔོན་དང་དགེ་བཤེས་གཉིས་བཅས་དཔོན་གཡོག་བཞི་བཀྱའ་ཡིན་དུན་ཟེར་བ་སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐབས་ཁང་ཞེས་གྲགས་པར་བྱོན་ཏེ། སྒྲིན་མཚན་དུས་བཟང་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཆད་བར་མཛད། ཡུན་རིང་ཙམ་བཅད་རྒྱ་བཟམས་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ལྷགས་བསྟན་མཛད་སྐབས་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་ནས་ཐུགས་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་མཁྱར་བཞེས་པ་ནི།

༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད། སྒྲིན་མ་འཕགས་པ་སྟན་རས་གཟིགས་དབང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ལ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག བདག་ནི་ཐག་རིང་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་ཡང་། རྩོན་བསགས་དགེ་བའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་དེ། བྱི་དང་ནང་གི་རྟེར་འཛེ་མེད་པར། ཁོང་མཚན་འདི་ཅ་བདེ་བར་འབྱོར་རོ། ཨ་ལ་ལ་དགའ་བའི་སྦྱིད་སྒྱུ་ལེན་ནོ། བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་ལས་འོངས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཅན། བཀྱ་ཤེས་དགེ་མཚན་ཆགས་པའི་གནས་སུ། ལམ་བཟང་སྐབས་པའི་གོ་སྐབས་རྟེན་དོ། ཨ་ལ་ལ་མ་གཡེང་བའི་དུན་པ་ནང་དུ་བཀྱག་ནས། ཁྱོད་གསུང་སྟོང་པོ་ཡིག་དྲུག་བཟང་བས། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་འདུལ་དང་ཆབས་ཅིག། རིགས་དྲུག་སྟག་བཟལ་ཀུན་ཀྱང་སྤངས་སོ། ཨ་ལ་ལ་མ་བརྒྱད་ལྔན་ཆུ་ལ་བསྐོལ་བའི་ཇ་ནི། ཡང་ཡང་བཏུང་ཡང་རོ་ཞིམ་ལྔན་པས། ཡིད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུང་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག། དུན་ཤེས་ཨ་མ་བརྟན་པར་ཆགས་སོང་། ཨ་ལ་ལ་མ་ཡིད་འོང་བཟླ་ན་སྟག་པའི་བྲག་རིར། རྩེ་ལྔན་ཅི་ཤིང་ཐོ་རེས་བརྟན་ཅིང་། རྩེ་ཚོགས་བྱ་སྐད་སྟན་པར་སྒྲོགས་པར། དུས་རྒྱུད་སེམས་རྟ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་སོང་། ཨ་ལ་ལ་མ་ས་བཀྱ་བཟང་ཁོང་མཐོ་ཁྱད་དབང་གིས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཟེངས་ཀྱང་མཐོ་ཁོང་། ཁོ་སྟན་ཞུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར། ཡིད་ནི་དགེ་ལ་མཚན་ཏུ་སྦྱོར་སོང་། ཨ་ལ་ལ་མ་མཐོན་པོའི་གནས་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ཆོ། བཟང་དན་རྩེ་ཚོགས་མཐོང་བ་རིམ་བཞིན། རང་བཟུང་ཤེས་པས་རྒྱུད་ལ་བཟུང་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བསྐྱད་པ་མཐོང་ངོ། ཨ་ལ་ལ་མ་རྩི་ཡི་འགྲམ་དང་རྒྱུ་ལ་བཟུང་ཏེ། གནས་འདིར་བྱིན་དུ་བཟོད་པ་བཞིན་དུ། ཁྱིད་བདེ་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལས་བཟུང་ཏེ། ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་མཚན་ཏུ་འཛིན་གོ། ཨ་ལ་ལ་མ་ནང་གི་སེམས་དང་བྱི་ཡི་གནས་ཀྱི། ཁྱད་པར་མཐུན་པ་དེ་ཉི་ལགས་ན། མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྩེ་ཅིར་ཡང་འབྱུངས། འཕྲོ་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཨ་ལ་ལ་མ་བདག་གི་རྩོན་བསགས་ལས་སྒྲིན་བཟང་ཁོང་། དེང་འདིར་མས་གུས་ཁ་ཞེ་མེད་པ། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱི་ནང་མཐུན་པས། རྩི་མཚར་དགེ་སྦྱོར་ཡིད་ལ་སྦྱར་ནོ། ཨ་ལ་ལ་མ་བཅེ་ལྔན་འཕགས་མཚན་ཐུགས་རྩེའི་སྦྱིན་ལས། བྱིན་ཐབས་གྲུ་ཆར་འདོད་པ་འཛིན་པ། བདག་

རྒྱུད་ཞིང་ས་བཟང་པར་མཛད་དེ། དགེ་སེམས་ལྷ་གྲུ་འཁྲུངས་པར་བྱས་སོ། །ཨ་ལ་ལ་མ་ སྤྱིར་ན་གངས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་སྐལ། སྒོས་སུ་ཉམ་རྒྱུད་
བདག་གི་སྒྱུབས་གཅིག་ བཤེས་གཉེན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ། གཤམ་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག་ ཨ་ལ་ལ་མ་ སྒྲ་མ་རྩ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། འདིས་མཚན་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚེ་ཅི་མཆིས། མཁར་མ་ཉམ་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆེན་འཛོལ་པའི་རྒྱར་བསྟོ། ཨ་
ལ་ལ་མ་ དགའ་བའི་སྦྱིད་སྒྲ་ལེན་ནོ། རྒྱལ་བཞིན་སྒྱུབ་པའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་། བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱལ་བསྟན་
དབྱར་མཚན་བཞིན་དུ་འཕེལ་ངོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་དགེ་མཚན་ཁྲུབ་གྱུར། ཅེས་ཉམས་མགུར་འདི་ནི་གནས་མཚོག་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་སྒྲིན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུབ་ལུག་ཏུ་མི་ཉག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དགའ་བའི་སྦྱིད་སྒྲར་སྒྲུངས་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ་དཔྱད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དབྱུང་ན་རྣམ་
ཐར་ཞིག་ལ། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་འདུལ་དང་ཆབས་ཅིག་ རིགས་དྲུག་སྟུག་བཟལ་ཀྱན་ཀྱང་སྒྱུངས་སོ། ཞེས་པ་འདི་གཅིག་ལུས་ཚོག་པ་རྩ་བར་སྒྲུང་།
བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ། ཉམས་དགུར་དྲི་ཟེའི་འཕང་འགྲོ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིས། སྤིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ནི། །
དུམ་བུར་གཞིག་པའི་ངང་རྒྱལ་ཨེ་མ་རྒྱད། ཅེས་ཀྱང་གཤམ་དུ་བྱའོ། །

ཡང་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ རྩ་སྤྱིར་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲིན་རས་གཟིགས། གནས་སྤྱི་བོར་ཞབས་
ཟུང་པ་སྒྲ་དཀར། སྤྲུལ་རྟག་ཏུ་འབལ་མེད་བཞིན་བཞུགས། བདག་བན་རྒྱུད་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་གྱུར་ཀྱང་། སྟོན་དགེ་བའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ཤུགས་ཀྱིས། ཞིང་དམ་པ་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་འདིར། བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཛེམ་མེད་པར་འབྱོར། སྒོས་རྩ་ཁྱོད་ལྷགས་རྩེས་བྱིན་བསྐབས་ཤིང་། །
འགྲོ་ཤེས་རྒྱུད་དྲི་མ་མཛོན་བཀྲས་བྱིར། རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་དངོས་སྟོན་པ། གནས་བཟླ་ཤེས་དགེ་མཚན་འབྱུལ་བ་འདིར། ཡིད་དགེ་ལ་སྦྱོར་
འདའི་བཙོན་པ་ཡིས། ལམ་བཟང་པོ་སྒྱུབ་སྐལ་ཞག་འགའ་རྟེད། མགོན་ལྷགས་རྩེའི་འོད་རྣང་འབུམ་འགྲུང་པས། བདག་མ་རིག་འབྱུལ་བ་རྒྱུད་
སངས་ཏེ། ལར་རང་གི་སྦྱོད་ཚུལ་བཏགས་པ་ན། སྒོ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིས་ཆེས་བསྐྱད་མཐོང་། ད་སྟོ་གསུམ་ཉེས་སྦྱོད་ཅི་བཀྲིས་པ། མགོན་
ལྷགས་རྩེ་ཉིན་བཞིན་མཛོན་མཐོང་ནས། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། སྒོས་རང་ཉིད་ལྷུར་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ། སྤྲུལ་རྟེན་མཚན་མེད་
པར་བསམ་པའི་ངོས། མཚོག་ལམ་བཟང་སྒྱུབ་ལ་བསྐལ་བར་མཛད། སྒྱུབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ལྷགས་རྩེ་དང་། བདག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མོས་
ཚོགས་ལས། རྩ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་སྐབས་རྒྱན། བདག་ཡིད་ལ་འབལ་མེད་ཆགས་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་མཚོག་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་སྒྲིན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུབ་ཁང་དུ་ཞག་འགའ་བཟང་སྐབས་བྱིས་པའོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ལྷགས་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྒྱོ་ཤས་ཀྱི་ཉམས་
ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྒྱོ་མགུར་བཞེས་པ་ནི། གནས་སྤྱི་གཙུག་སངས་ཁྲི་པད་ལྷའི་རྟེད། སྒྱུབས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྤྲུལ་རྟག་ཏུ་འབལ་
མེད་དབྱེས་བཞུགས་ལ། ཉམ་ཐག་པའི་གུང་དབྱངས་འདི་ལ་གསོན། བདག་ཐག་རིང་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་ན་ཡང་། སྟོན་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་
ལས་ཀྱི་དབང་། ཞིང་མཚོག་འདིར་ཉི་ཞོ་མེད་པར་འབྱོར། དགེ་ཡུང་ཙམ་སྒྱུབ་པའི་གོ་སྐབས་རྟེད། ལར་རང་གི་སྦྱོད་ཚུལ་བཏགས་པ་ན། སྒྱུབས་
དམ་པའི་དྲུང་ན་ཡ་རེ་དང་། ར་གཞོན་ལུའི་དུས་ནས་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི། མིང་གགས་སྟན་ལང་ཆོས་མཛོས་ན་ཡང་། རང་ཡོན་ཏན་དམ་པ་མ་བྱུང་བས། །
བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་བསམ་ངོ་རེ་གཞོང་། མགོན་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་བསྟན་ཀྱང་། དོན་ཉམས་
ལེན་གནད་དུ་མ་ཁེལ་བས། རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པ་འདི་ལ་གཟིགས། མཚན་ལྷན་གྱི་མཁན་སྒོལ་དམ་པའི་དྲུང་། ཁོ་ཐར་སོགས་སྒོལ་གསུམ་ལེགས་
མཐོས་ཀྱང་། དམ་ཚོག་དང་སྒོལ་ཁྲིམས་ཡལ་བོར་བས། ཉེས་རྒྱུད་གི་གོང་བུ་བདག་ལ་གཟིགས། ཐོས་བསམ་སྒོལ་འབད་ལོ་བྱས་ལེགས་ཀྱང་། །

བདག་འཛིན་གྱི་འཁྲི་བས་དམ་དུ་བཅིངས། རྒྱུད་ཆོས་ལས་གོལ་ཡང་ཆོས་བཤད་མཁན། བྱི་སྒྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་གཟིགས། རྟོན་སྒྲ་
སྒྲིར་སོང་བའི་དགོ་སྒྲིར་གྱིས། རང་གཞན་ལ་ཕན་པར་རེ་ན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྦྱང་མ་མཆིས་པས། རྣང་སྒྲ་མ་ཟུལ་བ་འདི་ལ་གཟིགས། རྒྱུས་མཐོ་མཉམ་དམན་པ་སྤུ་ལ་ཡང་། ཡིད་དག་སྤང་སྤང་ཅིག་ཙམ་མ་འབྱོངས། རང་ཆེར་སྒྲིན་འགྲན་སེམས་ང་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱུད་ཟུལ་བར་བྱས་པ་
འདི་ལ་གཟིགས། རྒྱུན་སྒྲ་མང་རང་ལ་མཆིས་པ་དག མགོན་ཏྲུང་ལ་རེ་རེ་ངོ་བཟངས་ཏེ། རྟིང་ཁོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ལགས་ན། བདག་སྒྲོ་
ཁ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྱུར། ཆེ་མཁྱེན་འདི་ཆོས་སྤྱི་གཏོང་བ་ཡིས། རྒྱབས་སྒྲིན་འདུན་སྒྲིང་ནས་བཙལ་བྱེད་ན། མགོན་ཕྱགས་རྩེ་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་བས།
བདག་ཐར་ལམ་སྐབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞིང་དམ་པ་རི་བོ་ཆེ་ལྷོ། གནས་ཏིང་འཛིན་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བར། ང་མི་ཉག་བན་གན་སྒྲིད་ཚུལ་
དབྱངས། མགོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་བྱང་དུ་ལེན། ཞེས་པའོ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཆུ་བོ་ནང་ནས་རྒྱུ། ཁོངས་སྒྲིད་འཁོར་ལོའི་མདུད་པ་
རང་སར་གྲོལ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་པ་དེ། མི་ལ་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་སྒྲ་སྒྲིབ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རི་
ཁོང་དུ་ལེབས། གསོ་སྒྲིང་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་གཙོས་རི་ཁོང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མཚན་སྟགས་ཁྲིད་ལུང་མང་པོ། གཙོད་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་
གྱི་དབང་སྟགས་སྒྲུལ་ནས་དགོ་བའི་ས་བོན་ཏྲུང་པར་ཅན་བསྐྱུན་པར་མཛད། གསོ་སྒྲིང་སྒྲ་མས་བསྐྱུལ་ངོར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་
བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་འབྱུང་། རི་ཁོང་པ་དགོ་སྒྲིང་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་མ་ཅིག་ལ་བསྒྲིན་ལ་
བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་ཉ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་རྩེ་ཉིད་གྱི་མཚན་སྟགས་བསྐྱུ་ཚུལ། བ་རིང་དཔོན་བོ་རིན་ཆེན་ཕུན་
ཆོགས་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་ལྷ་མའི་གསོལ་མཚན་རྣམས་ལྷགས་ཚུལ་མཛད། གཞན་ཡང་དེར་འདུས་པའི་དང་ལུན་སེར་སྒྲིབ་ཏེ་ཕན་ཐེན་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་
སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆེམ་པར་བྱས། དེ་ནས་དགུན་མཇུག་ཏུ་ཐར་གྱི་ཆ་ཉར་སོ་ཉིག་དགོན་པ་བསྐྱུན་
པ་དར་རྒྱས་སྤོང་དུ་བྱོན། ཕྱགས་རྟེན་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་གྱི་ཐོ་རངས་དཔལ་ལུན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཆོས་གཏོར་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད།
དགོན་པ་དེའི་བདག་པོ་སྤུལ་སྤུལ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོད་པ་སྤུལ་ཏེ་མཚན་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏི་མ་ཞེས་བཏགས། སྤུལ་བའི་སྤུ་དང་ཏུ་སྒྲ་མ་དམ་ཆོས་
བཟང་པོ། དགོ་གན་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་གཙོས་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྒྲ་གྲུ་ཉིས་བརྒྱ་
ལྷག་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཕྱགས་བཏུ། ཏྲ་འབྲིན་གསང་སྒྲུབ། སྒྲོལ་དཀར། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར། རོར་རྒྱན་མ། སྒྲན་སྒྲ་སྟགས་གྱི་རྩིས་གནང་།
གནས་བརྟན་ཆོག རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བསྟོད་ཆེན་བཞི། འཇམ་དཔལ་མཚན་བཛྲོད། ཆོ་དཔག་གི་ཆོག རྩི་རྩེ་གཙོད་པ། སྒྲན་ཆོག རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་གྱི་མཛོན་རྟོགས་ཟམ་ཏྲོག རྟེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུང་བཙས་སྤུལ། ཡང་དགོན་པ་དེའི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་བཙས་དང་མཚན་གཞི་ཕུན་
མོང་ནས་ཞུས་ངོར་སེར་སྒྲིབ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྒྲོལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཅིག་ཞུ། རྩི་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་སྟགས་གྱི་རྩིས་གནང་། འདོད་དཔག་མེད་གྱི་
འཕོ་བའི་ཁྲིད་ལུང་སྟགས་སྤུལ། ཕྱགས་གཞན་ནས་དང་ལུན་སེར་སྒྲིབ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་འདུས་པར་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་ཕྱག་དབང་། བསྐྱུ་ལུང་།
ཕྱགས་བསྐྱུ་སྟགས་སྤུལ་ཏེ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆེམ་པར་མཛད། རབ་བྱུང་། དགོ་ཚུལ། དགོ་སྒྲིང་བཙས་བསྐྱུ་བྱ་བཙུ་ཕྱག་གཉིས་ལ་སྒྲོལ་པ་སྟགས་ རྟེན་སྒྲ་
ཆ་ཉར་གྱི་ལུ་ཨོ་ལན་གྱི་ཨོལ་ཐན་བྱ་སའི་དགོན་པར་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ལེབས། ཐེར་གྱིན་ཏུ་སྒྲ་མ། དགོ་བསྐྱེས་རྣམ་རིན་ཆེན། དགོ་བསྐྱེས་ཤེས་
རབ། སྤྱི་གཉེར་སྟགས་ལས་སྤྱིའི་རིགས་དང་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་སེར་སྒྲིབ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ལ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་དབང་རྩིས་གནང་
གཉིས། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཅིག་ཞུ་གྱི་དབང་། ལུང་ཐོར་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་བཙས་སྤུལ། དགོ་བསྐྱེས་སྒྲ་མ་ལྷ་པའི་ལམ་དུ་སོང་བར་བརྟེན་བས་

34

བཅུག བཀ་ཤེས་གསོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་གྲི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མཛད། བསྐབ་བྱ་ཐ་བཅུ་ལྟག་ལ་རབ་བྱང་། དགོ་ཚུལ་ དགོ་སྤོང་གི་ཐོམ་པ་བཅས་
 ལྟལ། དགོན་པ་དེའི་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་དམིགས་ཏེ། སྒྲིལ་མ་མཐུལ་བཞི་ཚོག །ཡི་དམ་ཚས་སྤང་ནམས་ལ་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་བཅོལ་
 སོགས་གནད་མིན། ཚས་རྒྱལ་གྱི་དྲུག་ཅུ་པ། ལྷ་མའི་གཤེགས་གཏོར་སོགས་བསྐྱོ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་བྱམ་ཡང་ཚད་ལྡན་བསྐྱབས་ནས་གནང་། ཆ་
 ཏར་ཁྱ་བེ་ལྷ་ཁྱ་ལན་གྱི་ཆེས་རམས་པ་ལྷ་མའི་དགོན་པའི་མཚོག་སྤྱལ་བསྐྱར་བཞེས་པའི་དོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཕེབས། ཁྱོ་བོ་སྤྱོ་བཅེགས་གྱི་
 བྱབས་ཁྱབ། རྣམ་འཛོམས་གྱི་བྱབས་ཁྱབ་བཅས་སྟལ། ཡི་དམ་ཚས་སྤང་ལ་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་བཅོལ་གནང་། བསྐབ་བྱ་སྤྱམ་ཅུ་ཙམ་ལ་དགོ་ཚུལ་
 སྤོང་གི་ཐོམ་པ་སྟལ། ཆ་ཏར་ཏ་ཡ་གྱི་མའི་དགོན་པའི་དཀའ་བཅུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྱོ་ལྷའི་རྒྱུ་གནང་དང་ལྷང་ཁ་ཤས། ཆ་ཏར་གྱ་ལྷ་ལན་
 ཤོག་གི་དཔོན་པོ་སྒོ་བཟང་དབང་པོ་ལ་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གནང་། ལལ་ཐན་བྱ་སའི་དགོན་པའི་ལྷ་མ་ཐོ་ཡོན་དུ་ཐོག་ལྷ་ལ་ཚོགས་བདག་དམར་པོ་
 དང་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་སོགས་གྱི་རྒྱུ་གནང་། གྱ་ལྷ་ཁྱོ་ཁོང་ཚོ་གི་དབང་འཕེལ་ལ་སངས་གདོང་མ་དང་གདུགས་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གནང་།
 འཛི་མཛད་ཚོང་གི་ལ་སྒྲིལ་དཀར་དང་རྣམ་འཛོམས་གྱི་རྒྱུ་གནང་། ཅུན་ཏུ་དཔོན་པོ་མགོན་པོ་ལ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་རྒྱུ་གནང་སོགས་རང་རང་གི་
 འདུན་པ་ལྟར་གནང་། ལྷ་ལན་དགོ་བསྐོས་སྒོ་བཟང་གིས་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བསྐྱས་པ་དང་སྤྱ་གཏོར་བཏང་ཁོང་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གནང་སྟལ།
 སྤྱ་རྟེང་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་མའི་སྐར་ཐོག་དུ་ཕེབས་ཏེ་དགོ་མཚན་ཐེལ་བའི་ཚོ་ག་གསུང་བར་མཛད། དེ་ནས་སྐར་ཡང་སྤྱ་རྟེང་དུས་རེང་མང་སྤྱ་མཚད་
 གྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས། སྐར་གི་ཕྱགས་འདུན་ལྟར་ཡི་དམ་ཚས་སྤང་ལ་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་བཅོལ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་མཐུག་དུ་གཡང་འབོད་
 བས། ཚོ་དབག་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་རྒྱུ་གནང་སྟལ། དུ་ཐོག་ལྷ་ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱས་ཏེ་སྒྲིལ་དཀར་དང་རྟ་མགོན་གསང་སྤྱབ་གྱི་
 རྒྱུ་གནང་། ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་ལྷ་མཚོད་སོགས་གྱི་ལྷང་སྟལ། ཆ་ཏར་ཨ་དོ་ཆེ་ཤོག་གི་རབ་འབྱམས་པ་རྟེ་མ་དོ་རྒྱུ་གནང་དང་ལྷང་འགའ་
 ཞིག་དང་། ཐོ་གོ་ཆེ་ཅུན་ཏ་ལའང་འདོད་ཚས་ཅེ་རིགས་སྟལ་ཅིང་གཡང་འབོད་གནང་། སྤྱ་རྟེང་མཁན་པོ་ལྷ་མས་མ་ཅེག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་རྒྱུ་
 གནང་ཁྱས་པའི་རེ་བ་བསྐངས། སྤྱ་རྟེང་སྤྱ་མེ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་མའི་དགོན་པར་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཕེབས། ལྷ་མ་ལས་སྤྱོ་སོགས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་དགོན་
 དའི་འདུ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཁྱབ་པ་ལྟར། རྟེན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རབ་གནས་
 དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྤྱར་དབྱེའི་ཚོ་ག་ཤིག་དུ་རྒྱས་པ། ལྷ་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སེག་དང་། རྣམས་
 ཆག་སྐོང་བ་ཞི་བའི་སྤྱིན་སེག་བཅས་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་གནང་སྟེ་ཡུལ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དགོ་མཚན་གྱི་སྤྱང་
 བས་ཁྱབ་པར་མཛད། དེ་ནས་དུར་བེད་ཏུ་ཕང་ཕུན་ཚོགས་བསམ་འབྱུབ་ཀྱིས་ཐར་གདན་འདྲེན་གྱི་སྤྱར་གསན་ཕུལ་ཡོད་པའི་རྟིང་གཞོན་ཆེད་
 མངགས་གྱི་མི་སྤྱོ་འབྱོར་བས་དེར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། དཔོན་པོས་རྟ་མགོན་གཏོར་སྒོག་ནན་སྤྱབ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བ་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་རྟོ་ཤུས་
 དགོན་པ་བདེ་ལྷན་སྤོང་གི་འདུ་ཁང་ལོགས་རིས་བཅས་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་དགོས་ཚུལ་ཁྱས་པར་ཐ་མ་བཞིན་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་
 གྱི་སྟེང་ནས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་དོད་འབར་བར་མཛད། རབ་གནས་གྱི་བཤད་པ་རྒྱབ་རྟེན་མདོ་རྒྱད་
 བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ལྷང་དང་བཅས་པ་དོན་ཟབ་ཅིང་གོ་བདེ་བ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་

བཀའ་འཁུར་གསུང་དུ་བཅུག་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་ཡང་འཛོགས་འདུག་པར། དེའི་དབུར་སྒྲིན་དངས་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་དགོ་ལྷགས་བཟང་རྒྱས་པའི་
ཐུགས་སྒྲིན་གང་རྒྱས་མཛད། བཀའ་ཚན་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། ཐའི་རི་ཆོ་དཔག་སྒྲིབས་ཀྱི་མོས་པ་བཞིན་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྩིས་གནང་སྟེ། ལྷ་རྩིང་ཐུ་
ས་ལག་ཆི་དང་། ཐུ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ངོར་སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྩིས་གནང་ཡང་སྟེ། དུར་བེད་
སྒྲིན་རམས་པ་དག་དབང་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་དྲངས་ཐོག། ཁོ་རང་གི་གྲ་ཆང་གི་སྒྲིན་ལམ་ཚོགས་དབུར་གདན་དྲངས་ཏེ་གསུང་ཚན་སྒྲིན་ལམ་
སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གནང་། སྒྲ་མ་དེ་དང་འདྲས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་སྟོན་དང་བཀའ་སྤྱང་ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ་གྱི་
རྩིས་གནང་དང་བཅས་པ། ལུང་སྟོན་ཚོགས་བཅས་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་དུག་ཅུ་སྟོར་ལ་དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲོལ་པ་ཕྱག་སྟེ་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་བུལ་ལྷགས་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་བཀོད། དུར་བེད་ཤོག་གིས་ཚན་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཕན་བདེ་སྤྱིང་གི་དགོན་པར་གདན་དྲངས་ཏེ། ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་
ཕེབས་ནས་ཕྱག་དབང་དང་ལམ་གཙོའི་ཁྲིད་རྒྱས་པར་སྟེ། མཚན་ཉིད་གྲ་ཆང་གི་ཚོགས་དབུར་ཕེབས། བོད་ཀྱི་སྟོན་རམས་པ་ཞིག་དང་གྲ་བ་གཞན་
ཞིག་དང་གཉི་གས་དམ་བཅའ་བཞག། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་སྒྲོལ་གཉེར་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཟབ་རྒྱས་བསྟན་པའི་ལ་
རྒྱར་ཕན་དེས། སྟེ་ལྷན་དང་བ་འདྲན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཁུར་བ་བྱེད་དུ་བཅུག། ཉིད་ནས་མཚན་ཉིད་གྲ་ཆང་ལ་བཅི་བཞག་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས་
སྟེ་ཐུན་མོང་གིས་མཚན་ཉིད་གྲ་ཆང་ལ་མཚན་དགོས་ཚུལ་ལྟས་པ་བཞིན། ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། འདྲས་ཚོགས་
ཡོངས་ནས་ལྟས་ངོར་དགོ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདྲས་པའི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་གྱི་
དགོངས་པ་ལྟར་ལ་ཞལ་ཤིས་ཉམས་སྤོང་གི་མན་དག་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་བཤད་པ་ཐུགས་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཐོན་པའི་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་
དང་། གཙོད་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་སོགས་སྟེ་བས་མཁས་པ་མཐའ་དག་མགྱིན་གཅིག་དུ་བཅུགས་པ་བཞིན་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ལ་
བཅོན་པར་གྱུར། ཏུ་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་བསོད་ནམས། མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཟུར་དག་དབང་མཚོག་ལྷན། རྒྱུད་པ་སྒྲ་ཟུར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་
འཇིགས་བྱེད་ཐུགས་བརྟའི་རྩིས་གནང་སོགས་སྟེ། རྒྱུད་པའི་ཚོགས་དབུར་ཕེབས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ལ་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་
བཅོལ་གང་དུག་མཛད། འདྲ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཉེན་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་བཞི་ཚོགས་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བསྐྱབས། ཚོགས་
ཡོངས་ལ་མང་ཆ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ལྟས་ཤིང་གྲ་ཆང་སོ་སོར་སྤྱི་འཇོག་གཏོས་ཆེ་བ་སྟེ། ཨེར་ཏི་ཞི་དར་ཏན་མཁན་པོའི་སྤུལ་བའི་སྤྱིའི་གཙུག་
ལུང་བཞེས་ཏེ་མཚན་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཏེ་མ་ཞེས་འདོགས་པ་གནང་། སྒྲ་མ་དེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཚུལ་འདྲས་སྤྱི་ནས་
བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལྷགས་ཅོམ་མཛད། ཕྱགས་འདྲས་ཀྱི་སེར་སྒྱ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྟེ་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱས། དེ་ནས་དགོན་པ་
དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་ཕེབས། འདྲས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ལྟས་ངོར་སེར་སྒྱ་བདུན་བརྒྱ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་རྩིས་གནང་། སྒྲ་མཚོད། སྒྲིན་ལམ་
སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། བེ་ཐུང་ཏུ་ཆོ་རིང་རྩི་ལྷན་སྤྱིའི་རྩིས་གནང་སྟེ། དེ་ནས་དུར་བེད་ཏུ་མང་གི་ལྷ་ཆེར་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་ཕེབས། དཔོན་
ལུམ་ལས་ནས་བཀའ་ཚན་འགའ་ཞིག་ལྟས་པ་བཀའ་བྲིན་སྟེ། སྒྲ་མཚོད་དུས་བཟང་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་ཐར་གྱི་
སྒྲིན་བདག་སྤྱིའི་དུའུ་རིང་མང་གི་སྤྱི་མཆོད་མཁན་པོ་སྒྲ་མའི་དགོན་དུ་ཕེབས། སྒྲ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་གནང་ནས་རྩི་རྩི་ནལ་
འབྱོར་བརྟན་པོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་མཛད། སྐབས་ཤིག་དུ་སྒྲ་མཚོད་དུས་བཟང་གི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་པར་དུ་འཕུད་རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་
ཡོད་ཐོག། ཉེ་གནས་ཕྱག་མཛོད་ཆེ་ཆེང་ཆོས་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཛིན། གསོལ་དཔོན་མགོན་གཉེར་དར་ཏན་རབ་འབྱམས་པ་དག་

དབང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་ཁྱེན་སྦྲར་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱབས། པར་ཡིག་པ་ཨོར་དུ་སྤྲོད་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་དང་། ཆ་ཏར་གྲུ་ལྷ་ལན་གྱི་གྲི་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་པར་བྱང་སྒྲིན་ཚོག་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། ལུ་ཉིད་དུས་རེད་མང་ནས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་པོ་བྱང་དུ་ཅི་ཤུ་ལ་བསྒྲིད་སྐབས་གྲུབ་ཀྱིས་མའི་ཆོད་བང་ལྷས་པ་ལྟར་སྟེ། མཚོ་སྒྲིན་ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མང་ཆོད་རིང་དོན་གྲུབ་དང་། ལྷལ་བྱ་བྱ་འདི་ཆེད་ཇ་སག་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་ཀྱི་མི་སྒྲ་བཏང་བ་འབྱོར་ཏེ་ལྷ་ཡིག་རྒྱས་པ། རང་ལྷལ་དུ་མ་འགྱུར་བར་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་ནན་ཏན་དག་མ་བཅས་ལྷས། དེ་ནས་ཡང་ལུན་རིང་བོའི་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་གནད་ཞིང་། མཚམས་མཚམས་སྤྲོ་མཚོད་ཀྱི་དུས་བཟང་ཆ་ལག་ཆང་བ་ཕྱག་ཏུ་བསྟར། དགུང་ལོ་ང་བདུན་པ་ལྷགས་ལྷག་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་ཉིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ལ་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་བཅོལ་མཛད། ལུ་ཉིད་མང་དང་མཁན་པོ་སྒྲ་མ། ཏཱ་ལྷ་མ་སོགས་སྤྱི་མཆོད་ཐུན་མོང་ནས་སྟོང་མཐུལ། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཉེན་སོགས་ལུལ་ནས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་སྟེ། མཁན་པོ་སྒྲ་མས་སྒྲེར་དུ་སྒྲ་མཚོད་དུས་བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གང་ལེགས་སྟེ། ཏཱ་ལྷ་མའི་འདོད་མོས་བཞིན་སྒྲ་མཚོད་དུས་བཟང་དང་སྒྲིན་སྒྲའི་ཆོག་གསུང་། ལོ་གསར་སྐབས་ཕྱགས་སོ་སོ་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྷན་སེར་སྤྱི་མང་པོར་ཕྱག་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་འདོད་མོས་བཞིན་སྟེ། སྐབས་ཤིག་རྩེ་ཉིད་སྤྱི་བསྟན་ཅུང་ཟད་བཞེས་པར། མང་སྤྱི་མཆོད་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེར་བཀའ་འབྱུང་། གདུགས་ཤེར་སྒྲོལ་མ་སོགས་གསུང་དུ་བཅུག་ཅིང་ཞབས་བརྟན་ཡང་སྟེ། ཕྱག་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་། དུར་བེད་སྒྲིན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྩ་ལྷས་སྒྲིན་ལུལ་བས་སྤྱི་བསྟན་ལེགས་པར་དངས། ཐོ་ཡོན་དགེ་སྦྱང་ཆོས་དར་གྱི་འདོད་མོས་ལྟར་གཡང་འབོད་དང་། ཉེན་ལ་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནད་སྟེ། ཨ་རོ་ཏོར་ཆེན་གྲི་དགེ་སྦྱང་དཀོན་མཆོག་ཡར་འབེལ་གྱིས་འདུལ་བའི་སྐོར་ནས་དྲི་བ་འགའ་ལྷས་པར། དྲིས་ལན་དོགས་པ་ཆོད་ངེས་སྟེ། མདོ་སྤང་ཁྲི་ཀའི་ཕྱགས་ནས་རྩེ་རང་གི་གདན་ས་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྦྱང་དང་། མི་ཉག་གྲུ་ཆང་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྦྱང་གཉིས་ནས་ཆེད་མངགས་ཀྱི་མི་སྒྲ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་ཉི་མ། གཉེར་ཤིས་རབ་ཉི་མ་ངོ་གཡོག་བཅས་སྒྲེབ་པར་འབྱོར་ཕྱག་སྟེ། རང་ལྷལ་དུ་གདན་འདྲེན་གྱི་ལྷ་བ་ནན་ཏན་གྱིས་སྟེ། ཉི་ཡན་ཆེ་སྒྲ་མའི་དགོན་པར་ཕེབས། སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་སོགས་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ལྷས་པ་ལྟར་བཟ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། སྒྲོལ་མ་མཐུལ་བཞི་ཆོག །སྒྲ་མཚོད་དུས་བཟང་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གསུང་། སྒྲིན་སྒྲའི་རྩེས་གནད་། སྤྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད། ལུང་མང་པོ་བཅས་སྟེ། དུར་བེད་བྱ་ས་ལྷོ་བཟ་ཤིས་རྩམ་རྒྱལ་དུས་ཆོས་སྤྱི་གྲུར་པར། དེའི་སྤྱི་ཐའི་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་མོས་བཞིན་ཕེབས། དན་སོང་སྦྱོང་བའི་ཆོག་སྒྲོ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་བསྒྲོ་སྒྲིན་སོགས་གནད་ཉེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱངས། སྤྱི་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ཆོད་བང་སྟེ། དེ་ནས་དུར་བེད་ཏོ་ཤིའི་དགོན་པར་ཕེབས། ལྷལ་ཕྱགས་ལ་བཟ་མི་ཤིས་པའི་མཚན་མས་ཐན་པ་ཆོས་ཆེར་བྱང་སྟེ་སྤྱི་ཉམ་ཐག་པར་བརྟེན། དུར་བེད་མང་ནས་ཆར་འབབས་ལྷས་པར། ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བཀའ་སྦྱང་བཅས་ལ་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་བཅོལ་གང་རྒྱས་ལྷས་ཤིང་། གཞི་བདག་སོགས་ལ་དཀར་གཏོར་སོགས་བསྐྱོར་བར་མཛད་དེ་ཉིན་ལྷའི་རིང་ལ་དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཆོགས་སྤྱབ་པས་དགོན་པ་དེའི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཐར་སྒོ་བྱར་དུ་ཆར་སྤྱིན་དཀར་སྤྱི་ཁྲིག་བྱང་སྟེ་རིམ་གྱིས་རྩེ་ཆེར་སོང་ཞིང་། ཕྱགས་ཀྱན་དུ་ཁྱབ་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལྷག་དུ་བབས་ཏེ་སོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱགས་གསོས་པར་གྱུར་པས། ཕྱགས་དེའི་སེར་སྤྱི་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཉམ་ཐན་པོ་སྒྲ་མའི་དགོན་པར་ཕེབས། སྒྲ་མས་མོས་པ་ལྟར་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་སྟེ། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་བཅོལ་མཛད། ཏཱ་ལྷ་མའི་སྐར་དུ་ཕེབས་ནས་མགོན་པོའི་

གཏོར་སྐབ་དང་ནམ་མཁུ་གཏོར་བུ་སྐབ་གནང་མཛད། དུས་རིང་མང་གི་ཁྱུར་གེར་ལེགས། མང་གི་ཨ་ཆེ་ལ་དག་བསྟེན་མདུན་མེ་ཐོམ་པ་དང་། མང་གི་སྤུང་ཆུང་བའི་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཏེ་མིང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཞེས་བཏགས། དཔོན་པོའི་མོས་འདུན་བཞིན་ནམ་མཁུ་བུ་སྐབ་དང་གཡང་འཕོད་གནང་། མང་སྐྱ་མཆེད་ནས་ལྷས་པ་ལྟར་ས་བཅུད་དང་སྐྱ་བུ་སྤོངས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་སར་གཏོར་དུ་སྤྱོད། དེ་ཏར་ཁོག་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་ཞིག་གིས་འདི་པའི་གསང་ནམ་ལུང་སྟོན་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་བས་ཞབས་གས་ནམས་ཀྱིས་སྟོག་ཏུ་ལྷས་པར་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མང་པོ་གསུང་། ཆ་ཏར་ལུ་བེ་བུ་ཨོ་ལན་གྱི་དགོན་པ་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་སྦྱང་གི་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གཙོད་བྲིད་ལྷས་པ་རྒྱས་པར་སྐྱུལ། མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལྷགས་ཚུལ་ལྷས། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་ལྷས་པར་དོགས་པའི་མཐའ་སེལ་ངེས་སྐྱུལ་ཏེ་ཆོམ་པར་བྱས། ཆ་ཏར་གྲུ་ལུ་ལན་གྱི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ་མས་ལྷས་ངོར་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མདུན་ལ་འབྱོར་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། དེ་ནས་ཏ་རི་གང་གའི་ཤོག་གི་མཆོན་པ་རྟེན་ཏ་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདན་འདྲེན་ལྷས་ནས་དེར་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་ལམ་ཞོར་དུ་དར་ཏན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཤོས་དང་། ལུ་ཉིད་གཡོན་རུ་སྤོགས་ཀྱི་དང་ལུན་སེར་སྐྱ་བཞི་སྟོང་ལྷག་ལ་བྱག་དབང་། བསྐྱས་ལུང་སྤོངས་ཡིད་ཆོམ་པར་སྐྱུལ། པ་རྟེན་ཏ་སྒྲ་མདུན་སྐར་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་ནས་ཏལ་ཏ་ཏུ་ནང་པའི་ཟེའི་རུ་བོ་ཐོ་ཡོན་སྟོ་བཟང་རང་གོལ་གྱིས་སྐྱ་ལྷ་དང་ལྷ་མིང་སྤོངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལྷས་པ་སྐྱུལ། གཞན་བརྒྱད་སྟོང་སྤོངས་ལུང་མང་པོ་གནང་། དེའི་ཤོག་གི་ལུལ་ལྷས་རྩོམ་ཐོག་ལྷ་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱོལ་ལྷང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ། མི་འབྲུགས་པ་སྤོངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་པ་རྟེན་ཏ་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟེན་གཅིག་ཞུ། ཆོ་དབག་མི་འབྲུགས་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་ལྷས་པ་ནམས་སེར་སྐྱ་སྟོང་ལྷག་ལ་གནང་། བསྐྱབ་བྱ་དག་ཚུལ་སྟོང་བརྒྱད་རུ་ལྷག་ལ་སོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་སྐྱུལ་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་མཛད། པ་རྟེན་ཏ་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་དག་བཤེས་ཆོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་སྤོངས་ནས་རྗེ་བརྟེན་རྗེ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མདུན་ཆོག་བདག་འཇུག་བཅས་གསུང་བར་མཛད། ཡང་སྐྱ་བསྟན་བཞེས་ཚུལ་མཛད་པས་ཞབས་བརྟེན་གང་མང་བསྐྱབས་ཏེ་དུར་བེད་ཨོ་སྟོ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བཞེས་སྟན་ལུལ་བས་སྐྱ་ལམས་འཕྲལ་དུ་དྲངས། ཏལ་ཏ་རྗེ་བརྟེན་དམ་པ་དང་། ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་མཚམས་ལྷར་མགོན་གཉེར་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་མངགས་པའི་གདོང་སོ་སོར་ལྷ་ཡིག་རྒྱས་པ་ལུལ། མགོན་གཉེར་སོང་སྟེ་རྗེ་བརྟེན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱག་དབང་ལྷས་ནས་ལྷ་ཡིག་ལུལ་བས་སྐྱའི་མཚམས་འདྲི་དང་གར་བལྟས་སྤོངས་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཏུ་གནང་། ཨ་ལྷ་ལོ་མེན་ཏན་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་ལྷ་ཡིག་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་མོལ་མཆིད་རྒྱན་རིང་ལྷས། མགོན་གཉེར་ཕྱིར་ཐོག་ལ་རྗེ་བརྟེན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་བྱག་ལྷས་པར་ཞུ་ནས་དྲིན་ཅན་པའི་སྒྲ་མ་མི་ཉག་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་མང་པོ་ཉན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་བེལ་གཡེང་ཆེ་ཞིང་། ས་ཐག་རིང་པའི་སྤོངས་ཀྱིས་མི་ཐོབ་པ་འདྲ། ཕྱིས་སྤུ་ཞུལ་མཇལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ལོངས་སྦྱོང་པ་དང་ཞབས་པད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུང་སྟེ་ལྷ་རྒྱས། མཐུལ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། གོས་ཆེན་ཡུག་སྤོངས་དང་ཕྱག་རིས་རྒྱས་པ་སྐྱུལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལེགས་པར་ལྷས་གསུངས། ཨ་ལྷ་ལོ་མེན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སྟོན་མཇུག་འདྲིར་མཆོ་བདུན་དུ་བསྦྱོད་རྩིས་ཡིན་པས་ལམ་ཞོར་དུ་རང་གི་དྲིན་ཅན་པའི་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞུལ་དངོས་སྤུ་མཇལ་ནས་ཆོས་བཀའ་ལྷ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ལུ

ཏུ་སྒྲིན་མ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་གྱི་འདྲིང་པ་ལྟར་གཡང་འབོད་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཤིང་ཐུག་པར་ཕེབས། འདུས་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྒྲིན་ཚྭ་
དང་སྒྲིན་ལམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཁྱེད་པའི་འདུན་པ་བསྐྱངས། ཉར་ཏུ་ཉི་ཡན་ཆེ་སྒྲིན་མའི་སྤྱུལ་སྒྱུ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་མཚོག་གྲགས་པ་ལ་བཀའ་ཆོས་འགའ་
ཞིག་སྟུལ། ཡོན་པོ་ཏུ་སྒྲིན་མ་ཆོས་རྩེ་ཐུབ་བསྟན་དག་དབང་གིས་གདན་དྲངས་པའི་འདྲིང་མོས་བཞིན་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བསྟུས་པ་མཛད། འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་མཛད། སྒྲིན་མའི་རྩེས་གནང་ཡང་སྟུལ། བོ་དར་སྒྲིན་མའི་དགོན་པར་ཕེབས། འདུས་ཚྭ་གས་
ཡོངས་ནས་ཁྱེད་པ་ལྟར་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་སྟུལ། དེ་ནས་པརྟེ་ཏུ་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་ཐོག་ཏུ། ཉིང་གིས་དབུ་
མཛད་པརྟེ་ཏུ་སྒྲིན་མ། སྤྱུལ་སྒྱུ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་མཚོག་གི་བ་མགོན་པོ་ཤེས་རབ་སོགས་གྲུ་པ་མང་པོས་སྒྲིན་མཚོད་དུས་བཟང་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གསུངས།
དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ་སྒོང་གི་སྒྲིན་པ་ཁྱེད་མཁན་བདུན་ཅུ་ལྟ་ཅིག་བསྟུབ་པའི་གཞི་སོ་སོར་བཀོད། མཐེན་དུ་ཐོག་སྒྲིན་མའི་ཁྱེད་ལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྩེ་
སང་སྒྲིན་མ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲིན་ལ་ཆོགས་བདག་དང་སྒྲིན་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། འདུས་ཚྭ་གས་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་མའི་ཐུང་གི་ལུང་སྟུལ། གཞན་དོན་
གཉེས་ཅན་མང་པོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་། ཐུང་ཐུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ལུང་སོགས་གནང་། སྒྲིན་ཡང་མཐེན་པརྟེ་ཏུ་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་
བཞུགས་སྐབས་ཏལ་ཏུ་ནས་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་བདུན་དུ་ཆེབས་བསྟུར་བའི་ལམ་ཞོར་དུ་རྩེ་འདྲི་མཇལ་བྱེད་ཕེབས། ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིན་ཐང་
བརྒྱ་ཆའི་རྩེས་གནང་ཁྱེད་པ་དགྲོས་བཞིན་སྟུལ། ཉིང་ལ་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིན་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་ཁྱེད་ལ་ཐབ་ཅིང་བསྒྲིང་བ་
ཁྱེད་ཏེ་ལྟ་རྩེས། མཐུལ། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་སོགས་བདོག་པའི་མཚོད་སྒྲིན་སྒྲིན། རྣམ་པ་གཉིས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལྟར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་
ཀྱི་བཤོ་བ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་འཛིན་པ་ཉ་བྱུ་གནང་། དང་ལྟར་གྱི་སེར་སྒྱུ་བཞི་སྒོང་བཀལ་བར་རྣམ་པ་གཉི་གས་རེས་མོས་གྱིས་ཕྱག་དབང་
དང་ཆོས་བཀའ་སྟུལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆོས་པར་མཛད། དེ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟར་དུ་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཞག་ས་ཐང་དུ་མཚན་
མོའི་རིང་ལ་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་བཀའ་ཆོས་དགོན་པའི་རིགས་ཀྱི་ལུང་ཁྱེད། རྩེས་གནང་མན་དག་ཞལ་ཤས་རྣམས་སྟུལ་ཏེ་
ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་གང་བར་མཛད། ཁོང་གི་གསོལ་དཔོན་ཉར་ཆ་བེ་ལིག་ཐུ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མས་བསྐུལ་དོར་དྲག་པོ་སྒྲིན་དུ་ལྟུབ་ཐབས་
ལྷགས་ཆོས་མཛད། དེ་ནས་ལམ་གྱེས་ནས་སོ་སོར་ཕེབས་ཁ་ཐུགས་ཉི་བས་འབལ་མི་ཕོད་པ་ལྟ་བུའི་དང་ནས་སྐབས་འཇུག་ཁྱེད་སོ་སོར་ཕེབས།
རྩེ་ཉིང་སྒྲིན་ཡང་ལུ་ཉིང་ཐང་སྒྱུ་མཚོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། མཁན་པོ་སྒྲིན་མའི་དགོན་པར་རྩེ་ཆོང་ཁ་པའི་དུས་མཚོད་ཀྱི་ཉིན་མཚོད་སྒྲིན་སྒྲིན་མེད་
སྒྲིན་ཏེ་ལུང་བཤགས་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བ། ཡན་ལག་བདུན་པ། ཐུན་དྲག་རྣལ་འབྱོར། བསྟན་འབར་མ་སོགས་གསུང་ཉེ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་
ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲིན་མཛད། ཐང་གི་སྤྱི་མོ་ལ་དགེ་བསྟེན་མའི་སྒྲིན་པ་སྟུལ་མིང་ལྟ་བུའི་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་ལུ་ཉིང་ཐང་
སྒྱུ་མཚོད་སོ་སོའི་སྒྲིན་ཐོག་ཏུ་གདན་དྲངས་པས་སོ་སོ་ལ་འདྲིང་ཆོས་ལྷག་པར་སྟུལ། ཐང་གི་དཔོན་མོ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རིས་བསྐུལ་ནས་རྩེས་འཛིན་སྒྲིན་ཚྭ་
དང་། མཁན་པོ་སྒྲིན་མ། དུས་རིང་ཐང་། ཏུ་སྒྲིན་མ། ཐུ་ས་ལྷོ་བ་ཐུ་སོགས་སྒྱུ་མཚོད་ནས་བསྐུལ་བ་ཉར། དག་ལྟ་ཆེན་པོ་མཚོད་དགའི་གསོལ་མཚོད་
རྒྱས་པ་ཞིག་ལྷགས་ཆོས་མཛད། དེ་ནས་དགུན་སྒྲིན་འབྲིང་པོའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བའི་ཉིན་སོ་ཉིད་གཡས་ཅུ་ནས་སྒྱུ་འབུམ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་
ལོ་མཛོན་པར་བསྐྱར། ལམ་ཞོར་དུ་དང་འདུས་ཀྱི་སེར་སྒྱུ་བདུན་སྒོང་བརྒྱ་ལྟ་གཉིས་ལྟ་དང་། ཡོར་དུ་ལུ་རྩུན་གར་ཏུ་བེ་བེའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་མོ་
སོགས་ཀྱང་མཇལ་བར་ཕྱག་དབང་འདྲིང་ཆོས་སོགས་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཉར་གྱི་ལུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་གཤལ་བྱ་སོ་སོའི་
ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མོས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཟིགས་ཏེ། ལ་ལ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་བསྟུབ་པའི་གཞི་ཅི་རིགས་ལ་བཀོད་དེ་ཐར་པའི་

ས་བོན་བསྟན། ལ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་མེག་ཆེན་མཉམ་མོང་བའི་ལམ་དུ་བརྟུག ལ་ལ་ནི་དབང་བསྟན་རྣམ་པར་དག་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྟུག་སྟེ་སྒྲིན་བཞིའི་ས་བོན་སྒྲིན་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་གཏན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོས་རེ་འབྲས་རྒྱུགས་པར་མཛད་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་ཐབས་མཁས་པའི་སྦྱོར་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་པར་ལྡན་གྱི་སྒྲིན་བོ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ཞིག་མཛོན་མཐོང་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོར། དམ་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བས་བསྟན་པའི་བྱ་དོར་མཛད། གནས་ཆེན་ལ་མཇལ་སྒྲོར་དང་ཐུགས་དམ་བསག་སྦྱང་ཆོད་ལས་འདས་པ་གནང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པོར་འབྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉེན་བྱེད་སྤང་བས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་རྣམས་གཏན་ཁྲིམས་ལྟ་སྟགས་སོ་ཐར་དང་། ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒྲིན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་བསྟན་གྱིས། གཤམ་བྱ་རང་རང་སྐལ་བ་རི་བཞིན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་དེ། འཕྲིན་ལས་ཉེ་ཟེར་ལི་ཁྲིའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་ཕྱོགས་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཀྱང་ཁྱབ། ཁྲོ་ཆེ་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཕྱང་དང་། ཁྲོན་ཕན་བདོག་པའི་རྒྱ་འཛིན་ལྟ་ཅིག་གཏིབས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལྟ་ཅིག་འབྱུར། མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེ། གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟུགས། མཆོག་གསུམ་རྟེན་ལ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལོ་གར་ཅིག་ཅར་བསྦྱར། ཞེས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བརྟུན་སྤྲུལ་དམ་པ་ལྟེ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉེ་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོར་སྤེའི་དོ་ཤལ་ལས་བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཏྲེ་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་དྲ་བ་སྟེ་བཞེ་བའོ། །

དགྲ་ལོ་ལྟ་བུ་ཅ་བརྟུང་པ་ཨ་ཁྲི་ཞེས་པ་རྒྱ་སྟེལ་ལོའི་དབྱིང་ཟླ་དང་པོར་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐུ་འབུམ་ཆོས་ལུང་གྱུང་སྟན་དཔོན་སྟོབ་དང་། ཆོགས་ཆེན་ཞལ་དོ་སྟེ་གཉེར་སྟགས་ལས་སྟེའི་རིགས་དང་ཆེན་པོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྟ་གི་སེར་སྟོང་དང་བཅས་ཕུན་ཆོགས་འདོད་པ་འཛོལ་པའི་རང་སྤྱོད་དུ་སེང་ཁྲིར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། ཁྲོ་ནས་སྐུ་འབུམ་ཆོགས་ཆེན་དུ་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་བརྟུང་བརྟུན་ལོ་ཞོ་ལྟེ་ལོའི་སྐུ་འགྲེད་དང་མང་ཇ་རྣམ་བཞག གསེར་སྟོང་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་སུ་དམིགས་ཏེ་དངུལ་ཏྲ་མིག་མ་ཟུང་བཅས་ཕུལ། བཤད་སྦྱབ་སྤྱིང་དང་། རྒྱུང་སྟན་གྲ་ཆོང་སོ་སོར། སྐུ་འགྲེད་ཞོ་གད་ཕུན་རེ་བཅས་ཕུལ། མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་མཉམ་པ་ལྟན་དུ་སྟོང་མཆོད་དང་། གཞན་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་སྟོན་གད་རྒྱས་བསྟར། དེ་ནས་རྒྱ་བཟང་སྦྱལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་བར་ཕྱག་བཏེག་སྟེ་ལྷ་རྩལ་མཛུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། མཛོད་གོས་ཕུག དངུལ་ཏྲ་མིག་མ་སྟགས་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཕུལ། རྒྱ་བཟང་དགོན་པར་མང་འགྲེད་བཏང་དགོན་ལུང་དུ་བྱོན་ཏེ་མང་ཇ་སྟགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་། སྤུ་བཀུན་སྦྱལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རྩལ། དངུལ་མཁའ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། མཛོད་གོས་སྒྲིན་རིས་མ་ཕུག དངུལ་རྩྭ་ཆོད་སྟགས་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཕུལ། སྤུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་སྟོན་གད་རྒྱས་ཕུལ་ཏེ་སྦྱབས་སེམས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་བཅས། ཕུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་ཁྲུས་གསོལ་སྟགས་བྱས་ཤིང་། སྒོན་ལམ་བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུང་སྟེ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་བསྟོན་གྱི་མཆོམས་བྱུར། དེ་ནས་ཁྲི་ཀ་སེར་མོ་སྦྱངས་སུ་ཕེབས། མཆོད་རྟེན་སྤྱང་རང་དུ་བཞུགས་ནས་བཅད་རྒྱ་གནང་། སྐུ་མཆོན་གྲོལ་ནས་མཆོད་རྟེན་མི་ཉག་གྲ་ཆོང་དང་དགའ་ཕུན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཞེ་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་རེས་མོས་གྱིས་ཕེབས།

གྲ་ཚང་འདི་གཉིས་ལ་མང་འགྲེང་གང་རྒྱས་དང་སྤྱི་འཇོག་དངུལ་རྩི་ཚད་རེ་གནང་། གསོལ་དཔོན་ཉི་མའི་ཨ་ཁུ་གཤེགས་སར་ཕེབས་ནས་བཅོ་སྟོན་གི་མཚམས་སྤྱོད་གནང་། ཁྱི་ཀའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱབ་ལྷེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གྱུ་ལོ་ལ་མཛད། དེ་ནས་དབྱར་ཐོག་མཚོ་སྟོན་དུ་ཕེབས། སྤང་ནས་ཅུང་ཟད་འགྲུང་བར་ཡུལ་ལྷ་འཕྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟབས། ཉིད་ཀྱི་འཁྱུངས་ས་ལྷལ་རྒྱས་ཨོ་པོ་ཞེས་འབོད་པའི་ལབ་རྩེ་བསྟོད་དེ་གཞི་བདག་ལ་བསང་མཚན་སོགས་གང་རྒྱས་གནང་བས་ཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་བབ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་། སང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཤར་ཕེབས། ལྷ་སྤང་ལ་གསོལ་མཚན་འདོད་ཆོས་སོགས་སྟུལ། བེ་བེ་རྒྱ་སྒྲིའི་ལྷ་ཤར་ཕེབས། མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་མཚན་གཏོར་གང་རྒྱས་མཛད། ལྷལ་རྒྱས་ལྷ་དའི་ཆིང་ཇ་སྐག་གི་ལྷ་ཤར་ཕེབས། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་། ཉོ་ཤུའི་དུག་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོགས་པར་སྟོན་ལམ་གྲོལ་བར་དུ་བཞུགས་ནས་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་གྱི་དབྱར་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད། འདུས་ཆོགས་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་དང་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྟུལ། དེ་ནས་བེ་ལི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཤར་ཕེབས། དཔོན་སྐུ་བཅས་ལ་ཆོས་བཀའ་དང་གཏོར་འབུལ་གཡང་འབོད་ཀྱང་བྱས། སྐར་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕེབས། ཨོར་དུ་སྤྱོད་ཐུ་ས་ལ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་དོར། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེ་ཤོས་སྤྱུལ་བའི་སྐུ་དག་དབང་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བྱ་བཏང་སྟོན་པ་དག་དབང་སྟོན་ལམ་སོགས་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོན་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྤྱབ་ཀྱི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ། ལྷ་མོ་དང་སངས་པོ་སྐུ་མ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བཅས་སྟུལ། དེ་ནས་ཁྱི་ཀ་གསེར་ཨོ་ལྷངས་སྤྱོད། ཡུལ་ཕྱོགས་དའི་རྟེན་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་མཚན་རྟེན་དཀར་པོར་གྲགས་པ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་ཡོད་པས། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་མཛད་ཆོས་རྩེ་ལ་ཞིག་གསོས་གསར་བཞེངས་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྷར་གྲུབ་ནས་རྩེར་དངུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚན་རྟེན་དེ་ལ་རན་པ་གཟེ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་ཐིག་ཚད་དང་ལྷན་པ་ལྟུལ། རང་དུ་གཟུངས་དང་རྟེན་ལྷ་དུ་མ་སོགས་གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་པར་བཞག་ནས། ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐར་བཞེངས་ཏེ་སྤྱབ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་ཕྱག་མཛད་ཆེ་ཆིང་ཆོས་རྩེ། མགོན་གཉེར་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། སོ་ལྷ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། དབྱ་མཛད་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དུང་ཡིག་ཀུལ་དཔོན་སོགས་ནས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གོང་མ་ཐུགས་ཆེན་འཕྱོན་ལས་འབུམ་གྱི་སྤྱབ་ཁང་གསང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིད་གི་གཟིམས་རྒྱུང་ཏེ་ཅང་རྩིང་པར་བརྟེན་མཐུན་རྒྱུན་སོ་སོའི་འབྱོར་པ་དང་བསྟན་པར་སྤྱབ་རྒྱར་ཁས་ལེན་ནས། དེ་སྤྱི་གཉེར་པ་དགེ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཉི་མས་ལས་དཔོན་བྱས་ཏེ། ས་ལས་དང་ཆོན་རྩེ་སོགས་གང་ལེགས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བཞེངས་གྲུབ་ནས་ལས་དཔོན་གྱིས་རྩེ་ཉིད་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷ་རྩེས་མཚུལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་ལུལ་ཞིང་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་ནས་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕེབས། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོས་རྩེ་བཅུན་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་བསྟེན་མཛད་ཅིང་བདག་འཇུག་ཀྱང་མང་དུ་བཞེས། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཤིང་བདག་འཇུག་བཞེས། སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་མས་གཙོས་སེར་སྐུ་མང་པོ་ལ་ཀུན་རིག་ཆོད་པས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་ཀྱི་དབང་སྟོན་གོན་བཅས་སྟུལ། སྤང་བཏང་ཉིད་དུ་སངས་པོ་སྐུ་མའི་གཏོར་སྟོན་ཀྱང་སྤྱབ་པ་མཛད། དེ་ནས་སྤང་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེན་ལ་གཅིག་ཏུ་¹འགྲུབ་པར་མཛད། ཡང་ཁྱི་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། མཚན་རྟེན་སྤང་བཏང་དུ་བཅད་རྒྱའི་དང་དུ་བཞུགས། ཁྱི་ཀའི་ཡུལ་གྱི་རྟེན་གཙོ་ཕོན་གྱའི་ལྷ་ཁང་ས་སྐུ་བཏུ་ཆེན་གྱིས་བཞེངས་པར་གྲགས་པ་དའི་ནང་རྟེན་དུ་སྤང་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་

ལ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱས་སྤྱོད་གཙང་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་འབུལ་དགོངས་ཏེ་འཕྲོད་ལམ་ཡོད་མེད་ལུལ་སྒྲིབ་དྲུང་མཚན་དང་མ་
བཏབ་པར་གང་ལེགས་ཆུད་ཅིང་། ཆོས་སྤང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷང་བསྟན་ཁྱེས་པའང་ལུལ་སྒྲིབ་ལྷང་དང་མཐུན་པར་བབས་པས། འཇམ་མགོན་ཐྱ་
མས་ཇོ་བོར་དབུ་རྒྱས་ལུལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱོད་དབང་རིན་པོ་ཆེར་དབུ་རྒྱས་ལུལ་ཏེ་མཚོད་སྒྲིན་གང་རྒྱས་
ཐེལ། སྤྱོད་འདྲེན་བྱས་གསོལ་སོགས་དང་། སྤྱོད་བསྟན་ཡང་སྤྱོད་དགོ་ཕྱིན་རིང་ལྷགས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་
བའི་ཕྱགས་སྒྲིན་གང་དྲག་མཛད་པས། ལུལ་ཕྱོགས་སུ་བཟུ་ཤིས་པའི་དགོ་མཚན་དུ་མ་མཛོད་སྤྱོད་ཏེ་དེ་ནས་དབུམ་གཙང་ལ་ཕེབས་རྒྱའི་
ཕྱགས་བཞེད་ཕྱ་མོ་ནས་ཡོད་ཐོག ཁྱ་ཐྱ་མ་སོགས་ལ་ལྷང་ཁྱེས་ལུལ་བར་ཆོས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་འདུན་ལྟར་འབྲུབ་ཚུལ་དང་། ཆོས་
སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གོགས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཕེབས་རྒྱུ་ཕྱགས་ཐག་བཅད་དེ། ཕྱག་མཛོད་ལ་མ་འབྱུངས་པར་དབུམ་གཙང་ལ་འགོ་རྒྱ་
ཡིན། དེར་མ་ཟད་སོང་ནས་ཆོས་ཉན་དང་གནས་མཇལ་སོགས་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་འདུག་དགོས་ཞེས་གསུང་ཕེབས་པར།
ཕྱག་མཛོད་ཆེ་ཆེད་ཆོས་རྩེ་རབ་འབྱུངས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཛིན་རང་གི་བསམ་པར་ཡང་མདོ་སྤྱོད་དང་སོག་ལུལ་ཀྱི་དང་ཕྱིན་སྤྱོད་བདག་རྣམས་
ཀྱིས་ལུལ་བའི་ཕྱག་རྩེ་ཀྱི་སྐར་འདི་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་ཆོས་ཕྱོགས་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐམ་པའི་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་བབ་ནས་དགའ་དང་
སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་དབུམ་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཕེབས་ཆས་སོགས་སྤྱོད་དྲ་ག་འགྲིག་པ་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེར་ལུན་རིང་བཞུགས་རྒྱའི་ཕྱགས་
དགོངས་གནང་མི་ཉན། དགུང་ལོ་ལྷང་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཕྱགས་གཉེན་ཀྱི་ཆེད་ལ་བཞུགས་དགོས་མོད། ད་ལྟ་ཉིད་དགུང་ལོ་མཐོ་བས་ལུན་རིང་
བཞུགས་ན་ས་རྒྱ་སོགས་མི་འཕྲོད་པས་མཇལ་སྐོར་གཏོང་སྒོ་སོགས་གྲུབ་ཕྱལ་རང་ལུལ་ལ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་ཁྱེས། དེ་ནས་ཕྱག་མཛོད་ཆོས་
རྩེ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་སྒྲུབ་གིས། ཇོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་རྟེན་ལ་མཚོད་འབུལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་འབུལ་བ། སེར་འབྲས་དགའ་
གསུམ་བཟུན་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞེས་མཚན་ཆོས་རྩེ་ཆེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འབྱེད་གང་རྒྱས་འདོང་དེས་ག་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།
དགུང་ལོ་ཕྱི་བཅུ་ཅུ་དགུ་པ་དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་རྒྱུ་བའི་ལོ་ལྷོན་ཀའི་དུས་གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱི་ཉིན། གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འབུམ་ནས་དབུམ་
གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྤྱོད་བར་མཛད། ལམ་ཞོར་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་མང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། བེ་མི་འཇམ་དཔལ། བེ་ཟེ་
རཏྭ་ལྷོ་ལྷོ། ཇོ་སག་དའི་ཆེད་དོ་རྩེ། ཇོ་འདམ་ཇོ་སག་ཞེད་ལི་བྲི་ཡར། ཇོ་སག་རབ་བཏན་སོ་སོས་ལྷོ་ཆེར་གདན་དྲངས། དད་ཕན་ཀྱན་ལ་ཕྱག་དབང་
ལྷགས་བསྒྲོ། འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། བྱང་ལམ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ཏེ་ཞོ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ་དགུན་ཆུང་དང་བོའི་ནང་། ཐོག་མར་འབྲོམ་
སྤོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གདན་ས་བྱང་ར་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་ཕེབས། ཇོ་བོ་དབུ་ཡོན་མ་སོགས་རྟེན་ལ་མཚོད་སྤོན་གང་རྒྱས་ལུལ་
ཏེ། ལྷང་བཤགས་ཕྱག་དང་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་སེམས། སྤྱོད་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྟན་འབར་མ་སོགས་གསུང་སྤོན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྤོན་
མཛད། དགོ་འདུན་ཀྱི་སྤོན་མང་ཇ་དང་འབྱེད་སྐར་ཕྱ་རེ་ལུལ། དེ་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས། ཇོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལ་མཚོད་མཇལ་གནང་སྟེ། ལྷ་
ཕན་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འབྲུམ་རའི་ཐོག་ཏུ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤོན་བཟང་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དག་དབང་ལྷང་རྟོགས་
རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོར། ལྷ་རྩེ་ནང་མཛོད། རྒྱ་དབུ་སྤང་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚུལ་དར་ཆོན་ཀྱི་སྤོན་འདོགས་ཅན། སྤྱོད་ཐུབ་དབང་གི་སྤྱོད་
ཆོག་གྲུབ། གསུང་རྟེན་ཆེ་མདོ་གསེར་བྲིས། ཕྱགས་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན། བྱུར་དམར་ཀྱི་ཕྱག་འཕེང་གསེར་ཀྱི་བཅུ་ཤད་ཅན། དྲིལ་གདན། ཅོད་
པན་བཅས་ཐོག་མའི་ཕྱག་རྟེན་ཏུ་ལུལ་ནས་ཕྱག་དབང་ཁྱེས་པར། ལྷ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱགས་བཅེ་གཞིགས་ཆེན་པོས་ལམ་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་

འདི་སོགས་མང་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་ནི་མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེར། ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད། ཐང་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་དར་གྱིས་སྤྲོས་པ། རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན། དེལ་གདན། ཅོད་པན་བཅས་ལུལ་ནས་མཇུག་མཛད། བསྟན་པའི་སོག་གིང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར། ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད།
དུལ་གྱི་མཐུལ། དེལ་གདན། ཅོད་པན་སོགས་ཐུག་རྟེན་དུ་ལུལ་ནས་མཇུག། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་དུ་ལམ་དབུས་གཙང་འདིར་ཕེབས་པ་བཀའ་
དེན་ཆེ། ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ཆེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་བྱ་གི་མཛད་སྤྱོད་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་གང་ཡོད་བོད་ལུལ་འདིར་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་
བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་དུས་མཚན་ཆེན་མོའི་ཉིན་ངོ་ཤུག་རྣམ་གཞིས་ཀྱིས་གཙོས་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཞལ་ཟས། མཚན་མེ། མེ་ཏྲ་ག །སྤྱོད་རིང་སོགས་སྟོང་ཆར་རེ་བཅས་སྟོང་མཚན་རྒྱས་པར་ལུལ་ཏེ་སྤྱན་འདྲེན་ཁྱུས་གསོལ། ལྷ་མ་དག་གངས་རི་
མ། སྒྲིན་ལམ་བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུང་སྟེ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
ཐྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲིན་ཤུགས་དྲག་པོ་མཛད། པོ་ཏྲ་ལར་ཕེབས་ཏེ་ཀྱུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད།
དུལ་ཐང་ཉི་ཤུའི་མཐུལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གོས་ཆོན་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཁེབས་ཆེ་བ་སྤྱོད་གཙང་། མཛོད་གོས་དམར་པོ་སྤྱན་རིས་མ་ཡུག །རྒྱ་
དུལ་ཏྲ་མིག་མ། ཨོ་ཏུ་སྤྱིའི་མེ་ཡོལ། ཆེབས་ཆེན་ཏྲ་དང་། དེལ། གིང་ཐོག་ཨ་མ་སྤྲུལ་གང་། ཤེལ་དཀར་ཏྲ་སོ་མ་སྤྲུལ་གང་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་
བཏེག་ནས་ཐུག་དབང་ཁྱུས་པར། རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས། སྒྲིན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱད་ནས་གངས་རིའི་ཕྱོངས་འདིར་ཕེབས་ཏེ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པ་བཞིན་དེས་ཀྱང་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་རྩེ་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྩེའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཁན་བྱུང་མེ་ཉག་ཏུ་ཐོག་
ཐུ་ཉིད་ལུལ་གྱིས་བསྐལ་ཡང་སྒྲིན་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུས་བདེ་བར་འདི་ཐྱོགས་སུ་བྱོན་ནས། རང་ཅག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམ་པ་
སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་བསྐྱེད་བས་གཟིགས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་པོ་ཏྲ་
ལར་བཞུགས་པ་ལ་ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད་དུལ་མཆ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གོས་མཚལ་ཁ་ཡུག །གོས་ཀྱི་ཞབས་ཆག །བཀའ་མིན་སྤྲུལ་གང་བཅས་
ལུལ། དེ་ནས་བསྟན་རྒྱས་སྤྱང་དུ་རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་ནི་མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད། དུལ་མཆ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། མཛོད་གོས་སྤྱོད་
མདོག་ཡུག །རྒྱ་དུལ་ཏྲ་མིག་མ། ཨོ་ཏུ་སྤྱིའི་མེ་ཡོལ་བཅས་སྤྱོད་འབུལ་བཏེག །ཆེ་མགོན་དཔལ་མགོན་ལ་ལྷ་རྩལ་བར་མཛོད། ལུ་ལ་རྩུ་རས་བཅས་
གནང་། ར་སྤྱོད་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད། དུལ་མཆ། དེལ་གདན་ཅོད་པན་སོགས་ལུལ་ནས་མཇུག། རྩེ་འདི་པ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་འར་ཁུར་ཟང་ཟང་དང་ཆོ་འདིའི་གྲགས་འདོད་སོགས་ཡེ་མི་མངའ་བའི་སྤྱབས་ངོ་གཡོག་ཁུང་ཤས་དང་བཅས་ནས་ཉམ་ཆུང་གནས་མཇུག་
བའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་ཨུ་ལྷ་སོགས་མ་ཁྱུས་པར་ལྷ་སར་འབྱོར་ནས་མཇུག་ཁ་ཁྱུས་རྩེས་གཞུང་ས་ནས་མཁྱེན་ཏེ་ཆེ་དྲག་མང་པོས་ཁྱེད་འདྲ་བའི་སྤྱོད་
ཉམ་ཆུང་བ་གནས་མཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་ཕེབས་པ་མཛོས་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱུས་ཤིང་། ལུག་གཉེར་སོགས་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོས་གཞུང་ས་ལ་ཁྱུས་ན་སྟོལ་
བཞིན་ཨུ་ལྷ་སོགས་གནང་ཆོག །ལྷར་ཅེ་ལ་ཁ་ཁྱུས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀྱོན་པར། ལུག་གཉེར་སོགས་ནས་རྩེ་འདི་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐུགས་ལ་
མ་བཞེད་པའི་སྤྱབས་སྤོན་ལ་རྒྱ་མཚན་མ་ཁྱུས་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད། གཞུང་ས་རང་ནས་གཟིགས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་སོགས་སོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་བཀའ་
དེན་སྤྱོད་པར་དེ་འདྲ་གནང་མི་ཉན་ཞེས་ཁྱུས་ཀྱང་ནན་ཏན་གྱིས་གནང་སྟེ་བཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། ཆོས་སྤྱོད་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་
ཕེབས། རྟེན་ཀུན་ལ་མཚན་སྒྲིན་གང་རྒྱས་ལུལ་ཏེ་མཚན་མཇུག་ཁྱུས་ཤིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲིན་མཛད། ཆོགས་ཆེན་དུ་དགོ་འདུན་དུག་
སྟོང་ཉི་བ་ལ་མང་ཇ་ཁ་ཤས། རྒྱ་འབྱེད་དུལ་སྐར་ལྷ་རེ་ལུལ། དཔལ་ལྡན་བཀྱ་ཤིས་སྟོ་མང་ལ་གྲུ་ཇ་དང་རྒྱ་འབྱེད་དུལ་ཁམ་རེ་བཅས་པས་

བསྟན་བཀའ་ལྟུང་། སོ་སོར་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟུང་། སྤར་རྒྱུ་ལྟུང་།
འདོན་གྱི་རིམ་པ། འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ། བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་སྒྲིན་སོགས་གསུང་བ་
ཤུགས་དྲག་གིས་མཛད། དེ་ནས་པོ་ཏ་ལར་ཕེབས། ལྷ་ལྷ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཚེགས་དབུས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟན་
གསན་ལུལ། གཙང་དུ་ཕེབས་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ལྟུང་པར་ལྷ་ལྷ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲབ་སྤྱུལ། ལྷ་ལྷ་ཚབ་རིན་པོ་
ཆེར་ཡང་ལྷ་ལྷ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མང་འགྲེད་འབུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཚེགས་དབུས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟན་གསན་ལུལ། དེ་ནས་གཞུང་གི་མི་སྣ་དང་
ཕྱག་གཉེར་གྱིས་གཙོས་འབས་བྱི་བ་ནང་མ་ནམས་ནས་ལྷ་ས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཇ་ཕྱག་གི་ཐེབས་དང་། སྤྱི་འགྲེད་གྱི་ལྷ་དབུས་ནམས་བསྟན་སྤྱི་ཇ་
སག་ལ་སྤྱད་ནས་བོད་དབུལ་ལ་བཞེས། དེ་ནས་གཙང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོར་ཕྱག་བཏེག་ཕེབས་ལམ་དུ་སྟེ་ཐང་། ལྷ་ལྷ་ཚེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྷེ་སོགས་
ལ་མཛོད་མངལ་ཞིབ་རྒྱས་དང་མང་འགྲེད་སོགས་གྱང་ལུལ། བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོར་འབྱོར་ནས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ལྷ་ལྷ་སྤར་ནང་མཛོད།
དབུལ་སྤར་བཅོ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་མཚུལ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གོས་ཆེན་སེར་པོ་ལུག་ཁྲིལ་གདན། ཅད་བན། རི་བོ་དངས་བསལ་གྱི་རྩད་པའི་
འཕྲེང་བ། ལྷ་དབུལ་ཏ་མིག་མ། ཆེབས་ཆེན་སོགས་ལུལ་ནས་མངལ་ཁ་ལྟུང་པར་ཐུགས་བཅེ་བས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཏེ་བཀའ་མཛོད་མཐའ་ཡས་པ་
སྤྱུལ། ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོར། ལྷ་ལྷ་བར་མཛོད། མཛོད་གོས་ལུག། འབས་ལྷ་སྤྱུང་གཙང་བཅས་ལུལ། ལྷ་པའ་ཆེན་གོང་མ་གསུམ་གའི་སྤྱི་གསུང་
མཛོད་རྟེན་ནམས་ལ་མཛོད་སྒྲིན་གང་རྒྱས་ལུལ་ཏེ། ལྟུང་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བར་མཛད། དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་གི་ནང་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ལ་རྟེན་མངལ་ལྟུང་ཤིང་མཛོད་སྒྲིན་གང་རྒྱས་ནས་ཐུགས་སྒྲིན་སོགས་སྤར་ལྷ་གནང་ནས་ཕེབས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱི་ཚེགས་དབུས་
པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གསོ་སྤྱོད་གི་མགོན་དུ་ཕེབས་པའི་འབས་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་ལས་དང་
གདམས་དག་ཉམས་སྤྱོད་བར་མཛད། དེ་ནས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཚེགས་དབུས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྟན་གསན་ལུལ་བར་དགྲེས་གཟིགས་
ཀྱིས་ཉེ་སྤར་སོགས་གྱང་གོང་ནས་བཀོད་ཁྲབ་སྤྱུལ། གཟའ་སྤར་ཐུན་སྤྱི་ཚེགས་པའི་རྟེན་དེར་ཚེགས་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་སྤྱི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་
ལ་མང་ཇ་ཁ་ཤས། སྤྱི་འགྲེད་དབུལ་སྤར་ཕྱིད་བརྒྱད་རེ་དང་སྤྱི་འཛིན་བཅས་ཀྱི་བསྟན་བཀའ་ལྟུང་ཐོག་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཚེགས་
དབུས་སྤྱན་དངས་ཏེ། ཉིད་ནས་དབུལ་སྤར་ཉེ་ཤུ་ལས་བྱུང་བའི་མཚུལ་དར་ཆོན་གྱི་སྤྱི་འདོགས་ཅན། རང་མཛོད་སེར་པོ་སྤྱི་དུ་འདོམ་དོ་ལྷག་པ་
ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ། ཤིས་བཛོད་ཀྱི་ཐུན་བསུས་ནས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཕྱིར་བའི་རྟོགས་བཛོད། ལྷག་པར་པའ་ཆེན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲོ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤིས་དཔལ་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ལམ་ཁོར་དུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་འབྲུངས་གནས་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱི་གེ་ཆོས་ཁྲིར་ལྷ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་བཞུགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ལ་འཆད་ཉན་མཛད།
ཕྱགས་མཐའ་དག་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱི་དཔོན་སེར་སྤྱི་བགྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་རྒྱས་དང་། སྤྱི་ཆོ་འདིའི་
ཡང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་རྒྱས་པར་ལྟུང་པའི་ཐོག་པའ་ཆེན་བརྟན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་དུ། ཆོས་དབུང་དཀར་པོ་དར་ཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
སྤྱི་རྟེན་རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱི་བརྟན། གསུང་རྟེན་ཆེ་མདོ་གསེར་ཐིམ། ཐུགས་རྟེན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མཛོད་རྟེན། དབུལ་སྤར་བཅོ་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་རྒྱན་བཅས། དབུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔངས་ཁ་གང་བ། དབུང་དཀར་དབུལ་གཤོག་མ་ཆ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བརྒྱད།
དབུལ་སྤར་ཉེར་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བདུན་པད་འདབ་ཅན། སྤྱི་རྟེན་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་བཅོ་གསུམ། རྟོར་དུ་སོགས་མཛོད་རྒྱས་སྤྱི་

ཆོགས། གོས་ཆག་གྲུབ་མའི་དྲིལ་གདན་ཙེང་པམ། ཐེག་ཆེན་སྐང་བོའི་མཆེ་བ། རྟོན་བྱ་བའི་ཕྱི་རུ། རྒྱུ་འཕྲེང་ཆེ་བ་ལྟ་ཏིག་གི་བཅུ་ཤད་སྟུང་ལྷན་
ཅན། ལྟ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ། རི་བོ་དྲངས་བའི་ལྷ་འཕྲེང་སེར་ཉི་ཤུ། རྒྱ་དུལ་ཏྲ་མིག་མ་བཅུ། མཛོད་གོས་སྒྲ་ཆོགས་སྟུང་གཙང་ཡུག་ཆེན་བཅུ་
གསུམ། རྒྱ་ཟམ་བཅུ། ས་གདན་མཐེང་ག་མེ་ཏྲིག་གི་རི་མོ་ཅན་གཅིག། གོས་ལྗང་གྲུའི་ས་གདན་མེ་ཏྲིག་མ་གཅིག། ཁེ་བི་སྟུང་སྒྲ་ཁེབས་དམར་ཁ་
དང་། གདན་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་གྱི་རི་མོ་ཅན། ར་བག་དང་ཤིང་ཐོག་སྟུང་ཁ་ཤས། ལྷ་མ་དཀར་ཡུག་བཅས་རྣམ་གྲངས་དྲུག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ལྷུལ་
ཏེ། དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྟོང་རྩེ་ཙེང་ཁ་ཤིང་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་རྩ་
བ་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྟུང་ནས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྷགས་བསྟེད་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་གང་ཆེ་མཛད་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་
ལུང་ལྷངས་སྟུང་དངས་ནས་ལྷས་ཤིང་། ལར་བྱུང་ཉིད་འབྲེལ་ཐོགས་དང་བཅས་པའི་འཕྲེལ་ཡུན་གྱི་སྒྲུབས་འཇུག་ལྷས་པར། པཌ་ཆེན་མཆོག་ལྷགས་
ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ཏེ་འདྲུ་ཁང་གི་རབ་གསལ་དུ་པཌ་ཆེན་གོང་མའི་སྐུ་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཏེ། རྩེ་འདི་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པཌ་ཆེན་དཔལ་
ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་བསྟོད་ཆོགས་གཞན་ལས་ཁྱེད་འཕགས་བཙོང་བྱུང་ཞེས་སོགས་གྱི་བཀའ་ལྷང་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ། དེར་ཆོགས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩེ་འདིའི་སྐུ་ཡོན་མཐོང་སྟེ་དེ་ལས་བརྒྱུ་མཁས་པའི་བཟླས་བཙོང་བྱུགས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིགས་པ་བྱུང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་
ནས་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་ཆོད་བད་དང་ཤུགས་ལའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ལུང་གསལ། ལྷང་ཐང་དུ་ཕེབས། སྒྲིལ་མ་གསུང་འབྱོན་མ། འབྲོམ་གྱི་ཤེལ་གྱི་མཁར་བ།
གནས་བཅུའི་ཞབས་ཆག་སོགས་རྟེན་ལ་མཛོད་མཇུག་ཞིབ་རྒྱས། ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་དོད་རྒྱ་དུལ་སྟངས་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལྷུལ། མཛོད་དོད་རྒྱ་དུལ་
སྟངས་བདུན་ལྷུལ། བཀྲས་ལྷན་དུ་ཕེབས། རྩེའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་གཞིས་གྱི་གསུང་འབུམ། པཌ་ཆེན་སྐུ་ཆེན་
རིམ་གྱི་གསུང་འབུམ། མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེའི་རྣམ་མགུར་སོགས་ཕྱག་དཔེ་བྱ་ཏེ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གདན་དྲངས། དེ་ནས་སྐུ་འབུམ་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་སྤྱིད་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ལུང་བསྟན་ལྷས་པར་བཀའ་ལན་དུ། འདུས་ཆོགས་སྐུ་ལ་བསྐབ་བྱ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
ལྷེ་རྒྱས་ཤིང་བཤད་སྐབ་འཕེལ་ཆེད་དུ་ཞབས་བརྟན་གང་རྒྱས་སྟུལ། རྩེ་འདི་པར་ཕྱིས་སྟུང་གོང་ས་ནས་ལྷགས་བཅེ་བས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཏེ་གང་
ཅིའི་བཀའི་བསྐབ་བྱ་ལྷག་པར་སྟུལ་རྒྱུའི་ལྷ་བ་ལུལ་བར་ལྷགས་དགྲེས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་ཕྱག་ལྷས་པར་ཆེ་མཐའ་
ཡས་པའི་སྐུ་བརྟན་བཀའ་ཤིས་ལི་མ། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞིང་བོད་དུ། སྟོན་པའི་བྲིས་ཐང་། པཌ་ཆེན་སྐུ་ལྷ་ཕྱི་རྣམས་གྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་། པཌ་
ལྷ་སྟེ་རིང་། སྐུའི་ཉར་སྤྱད་ཡོངས་རྫོགས། ཆེན་པོའི་ཉར་སྤྱད་དུ་གདུགས་སེར་བོ། ཏྲ་དར་ཆ། བཀའ་ཤོག་ཐམ་ག་གྲུབ་སྒྲོར་བཅས་གནང་། ལྷགས་
དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་འཕྲེལ་ལྷགས་གྱི་བཀའ་མཛོད་རྒྱས་པར་སྟུལ་ཅིང་ལྷག་པར་མདོ་སྟོང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལ་སྤར་ལྷར་གཡེལ་མེད་མཛོད་
དགོས་ཚུལ་གསུང་སྟེ་ལྷགས་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་། ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོས། ལྷ་རྩས། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐུ་བརྟན་བོད་ལི། ལྷ་མ་
ཡུག་སྟུང་གཙང་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི་གདན་སར་མཇུག་ཕྱིར་ཕྱག་བཏེག། འདུས་ཆོགས་ནས་རྩེ་འདི་པའི་
སྟན་པ་གསལ་ཏེ་སེར་སྤྱང་བཅས་བསུ་བ་མཛོད། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི་མཛོད་རྟེན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འདྲ་སྐུ། སྟོན་པའི་ཆོས་ས་
བཞུགས་པའི་མཛོད་རྟེན་སོགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཛོད་མཇུག་དང་སྐབས་སེམས་སོགས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་སྤར་རྒྱུ་ལྷར་མཛོད། འདུས་ཆོགས་སྟུ་
མང་རྩ་སྐུ་འབྱེད་སོགས་གྱི་བསྟོན་བཀའ་ལྷས། དེ་ནས་རིང་བྱམས་ཆེན་དུ་ཕེབས། མཛོད་དོད་ལ་རྒྱ་དུལ་སྟངས་ལྷུལ་ཏེ་ཞལ་འདོན་མཛོད་མཇུག་
སོགས་སྤར་རྒྱུ་ལྷར་གནང་། དུར་སྤྱིག་ཅེས་པར་སྒྲིལ་མ་མཇུག་བཞི་ཆོག་གསུང་། དེ་ནས་ལྷགས་ཟམ་རྒྱ་བོ་རིའི་དབེན་གནས་དང་རྟེན་ཀྱན་ལ་

མཚན་མཇུག་མང་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་དཔུལ་སྤང་བཅུ་ལྟུང་། ར་བ་སྟོང་དུ་བྱོན། ཉེན་ལ་མཚན་སྒྲིན་ལུས་ནས་མཚན་མཇུག་ལྟས། ཚླགས་སུ་མང་
ཇ་སྒྲི་འབྱེད་དཔུལ་སྤང་རེ་ལྟུང་། སྒྲི་ལ་མའི་ཞབས་རྩེས་མཇུག་། སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཐུར་བཞིན་མཛད། རྩེ་བཅུན་ཟླ་མ་སྟོང་དོལ་རིན་པོ་ཆའི་
གཟིམས་རྒྱུད་དུ་རྩེ་དེའི་འདྲ་སྒྲི་བཞུགས་པར་མཇུག་། མཚན་སྒྲིན་གང་རྒྱས་ལུས་ཏེ་སྒྲུབས་སེམས་སྟགས་དཀྲུག་གི་ཕྱག་བཞེས་སྟར་ཆགས་ལྟགས་
སྒྲིན་རྒྱ་གང་ཆེ་བཅས་གནང་། རེ་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་དོན་རྒྱ་དཔུལ་སྤང་བཅུན་ལྟུང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་འབྱོར་རྩེ་སེ་རའི་ལུས་མཇུག་
ལྟས། བོ་ཏ་ལར་ཐེབས། ཡང་བསྐྱར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ལྷན་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཚླགས་དབྱུར་གདན་འདྲན་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་གསན་ལྟུང་།
བས་ཞལ་བཞེས་དང་། ལྟགས་བཅེ་བའི་བཀའ་རྩལ་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མཇུག་ལྟས་ཤིང་། རྒྱན་པར་ལྷ་ལྷན་གཙུག་
ལག་ཁང་ལ་ཕྱག་སྦྲར་མཛད། དེ་ནས་དགུན་ཟླ་ཐ་མའི་ཉེར་དགུའི་ཉིན་བོ་ཏ་ལར་ཐེབས། ལྷ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་འཆམ་དང་གཏོར་རྒྱག་སྟགས་ལ་
གཟིགས་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་དུག་རྩ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་གི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་ཉིན་ཐོ་རངས་ཡི་དམ་ཆས་སུང་ལ་མཚན་གཏོར་ལྟུང་།
ཞིང་འཕྱིན་བཅོལ་མཛད་ནས་རྩེ་ཤྲུག་རྣམ་གཉིས་སྟགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཚན་མཇུག་གནང་། ཉི་མ་ཆེ་ཤར་ལ་འཕགས་མཚན་ཕྱག་ན་བད་དཀར་
འཆང་བའི་པོ་བྲང་བོ་ཏ་ལར་ཐེབས། ལྷ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ནང་མཛོད་སེར་པོ། དྲིལ་གདན་ཅོད་པན་སྟགས་ལྟུང་ཏེ་ལོ་གསར་གྱི་མཇུག་ལ་
ལྟས། བཞུགས་གཤམ་གྱི་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་གཤམ་འཕྲོས་དང་ཚླགས་སྦྱང་གར་ཕྱག་འཁྲབ་པ་སྟགས་ལ་གཟིགས་པ་མཛད། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་
ཆེར་ནང་མཛོད། དྲིལ་གདན། ཅོད་པན་བཅས་ལྟུང་ནས་མཇུག། ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་ལྷ་རྩེས་ནང་མཛོད། བཞུགས་གདན་བཅས་ལྟུང་
ནས་ཕྱག་དབང་ལྟས། བྱེ་ཉིན་བོ་ཏ་ལར་རྒྱལ་བོ་ལོ་གསར་དུ་གཤམ་པའི་བཞུགས་གཤམ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པར་ཕྱག་དབང་ལྟས་པས། རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས། སྒྲི་འབུམ་མཁན་ཟུར་མི་ཉག་ཏོ་ཐོག་ཐུ་བདག་གི་ཉེ་སར་བཞུགས་དགོས་གསུང་སྟེ་ཁྲིའི་མདུན་དུ་
བཞུགས་གདན་བརྒྱབ་ནས་དེར་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་དཔེ་མེད་པའི་དགྲེས་ཉམས་མཛད། གསོལ་སྟོན་གང་རྒྱས་ཐོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་དང་གར་
མཚན་སྟགས་ལ་གཟིགས་པ་གནང་། གསོལ་སྟོན་པོལ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་འདྲི་བའི་ཕྱག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྲིའི་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་
ཐེབས་པར་དེར་ཚླགས་ཀྱན་ལ་མཚན་པར་གྱུར། ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷ་སའི་སྤྱིང་སྦྲར་དང་། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྦྲར་བ་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་བྱོན་
ཞིང་བརྒྱ་ཕྱག་མཚན་འབུལ་སྟགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དེ་ནས་ཆོ་འཕུལ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་སྒྲུབས་མགོན་ཕྱག་ན་བད་དཀར་
འཆང་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ནས། བོད་ལྟུང་དུ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་སྟགས་ལ་བཀའ་ཚོས་ཐོག་མར་རྩལ་སྤྲུལ། རྩེ་འདྲི་པས་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་
བར་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བྱོན་པའི་འཁོར་གྱི་དང་བོ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་འཛིན་པའི་སྟགས་ཀྱི་ཕྱ་བོར་འབྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། གསུང་ཆོས་ར་
བ་ནས་ལྷ་རྩེས་ནང་མཛོད་སེར་པོ། རྒྱ་དཔུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལས་ཀྱབ་པའི་མཚུལ་ཆེ་བ་དབྱུགས་སུ་རེ་རབ་དང་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་དང་བཅས་ཆོས་
ལུར་བཀོད་པ་བཅོ་ལྷུང་ཅན། སྤྱིའི་རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་ཀྱབ་པའི་རྩེའི་སྒྲི་བརྟན། གསུང་རྟེན་ཐར་མདོ་གསེར་བྲིས་གོས་སེར་པོའི་ན་བཟའ་ཅན།
ལྟགས་རྟེན་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་རྟེན་རིན་ཆེན་དང་པོ་སྤང་ལྷ་ལས་ཀྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱ་དཔུལ་སྤང་བཅུ་
བདུན་ལས་ཀྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིང་ལྷ་བདུན་བད་འདའ་ཅན། དྲིལ་གདན། ཅོད་པན་བཅས་ལྟུང་། དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་འདྲན་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚླགས་དབྱུར་གདན་དངས། རྩེ་འདྲི་པས་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་གསུམ་ཕྱག་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལྷ་རྩེས་ནང་མཛོད་སེར་པོ་སྤྱིང་དུ་
འདོམ་པ་གསུམ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དཔུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་ལས་ཀྱབ་པའི་མཚུལ་རེ་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལུ་ཅན་དར་ཆོན་ལྷ་

ལྷན་བརྒྱན་པ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས། སྟན་དངགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་པའི་བདེན་ཆོག་དང་བཟླགས་བཟོད་ཀྱིས་ཁྱུ་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ། སྟན་རས་གཟིགས་དབང་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་གར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲས་པའི་སྒྲིན་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་བཟོད་དང་ཁྱད་པར་ལྷུ་ལྷ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་སྐུ་ན་རིམ་གྱིས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་མདོ་ལྷགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་བདག་གིར་མཛད་ཅིང་། ཡང་སྒྲིན་རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་འཁྱུངས་གནས་སྐུ་འབུམ་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོར་ཕེབས་ནས་བཤད་སྟབས་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐབས་ཆེ་བ་གནང་ཚུལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་བཟོད་པ་དང་། སྐབས་དོན་སྐུ་ཕྱིང་འདི་ཉིད་དུ་འང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་བྱང་བསྐྱོ་འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྷན་བཏོག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བསྐལ་པ་བྱ་མཆོའི་བར་དུ་སྟན་ཆགས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་སྐོར་དགོས་ཚུལ་ནམས་རྒྱས་པར་ཞུས་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་དུ་སྐྱའི་རྟེན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཆེ་མཐའ་ཡས་བའི་སྐུ་བརྟན་བྱ་གང་ལྟ། གསུང་གི་རྟེན་ཆེ་མདོ་གསེར་བྲིས། ལྷགས་རྟེན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མཆོད་རྟེན་ཁ་གང་ལྟ། སྐྱའི་རྟེན་སྐུ་ཀྱོར་ཆ་ཆང་། རྒྱ་རྩ་དབྱུག་བཅས། རྟོར་བྱ་བསེ་བུའི་རྩ། ཁྱུ་མཆོག་མ་ཉེའི་རྩ་ཆ། ཐེག་ཆེན་སྤང་བོའི་མཆེ་བ། ཁྱི་སྟན་ས་ལའི་བགས་པ་རྩ་བཅས། ལྷག་ལྷགས་ལྷེར་བཞི་ཆེ་ཆང་། དདུལ་སྤང་བཅུ་དགུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེ་བུམ་ཞབས་སྟེགས་ཆ་གསེར་མ། ཁ་རྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆེ་མཐའ་ཡས་བའི་སྐུ་བརྟན་བཟླགས་པ། མེ་དམ་ཆ་གསེར་ཅན་ནང་དུ་དདུལ་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་རྟོག་སྤང་གསུམ་རེ་ཅན་ཆ། ཆ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། དདུལ་སྤང་བཅུ་ན་རེ་ཡོད་པའི་དདུལ་སྐོར་ཆ། དདུལ་སྤང་བཞི་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤིང་ཕྱ་ལྷན་ཆ། ཇོ་བ་ཡའི་མཆོད་ཞལ་ཆེ་བ་ནང་དུ་དདུལ་ཤན་དབྱུག་སྐུ་བུའི་ཕྱ་ཡོད་པ། རྟེ་དའི་མཆོད་ཞལ་བྱར་བྱར་རྩས་བསྐོས་མ་ནང་དུ་དདུལ་ཤན་ཅན། དདུལ་སྤང་བཅོ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་གསོལ་ཉིར་ནང་དུ་རེ་བོ་དངས་བསེལ་གྱི་མེ་རྟོག་གིས་བཀང་བ། བྱར་དམར་གྱི་ཕྱིང་བ་ཆེ་བ་གསེར་གྱི་བཅུ་ཤད་སྟམ་ལྷན། གཡང་ཁྱའི་ཕྱིང་བ་མ་ན་ཏུས་བརྒྱན་པ་ཁྱུང་བྱ་སྟེག་གི་བཅུ་ཤད་སྟམ་ལྷན། རེ་བོ་ཅེ་ལྷའི་ཕྱིང་སེར་ཉེ་བྱ། རྒྱ་དདུལ་རྟ་མིག་མ་ཉེ་བྱ་ལ་སྤང་ཆེག་སྤྱང་ལྷག་ཅམ། མཛོད་གོས་མང་རྟུག་བཅས་གོས་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་ཡུག་བཅུ་དགུ། རྩས་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་ཡུག་ཉེར་ལྷ། གོས་སྐྱ་ཆོན་རིས་ཅན་ཁ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་གཉིས། གོས་ཆེན་ལྷགས་སྟོག་མའི་སོག་ལ་ལིང་སྒྲོན་གྱི་ནང་ཤ་ཅན་སྟུས་ལེགས། རིགས་ལྷ་དཀྱིལ་དུ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ཡོད་པ་མཐའ་སྐོར་གྱི་བ་ཏུ་ནམས་དདུལ་ལས་འབྱར་མར་བཅོས་པ། གཙུག་རྟོར་རྟོག་ཆ་གསེར་མ་དདུལ་སྐུ་དང་བྱ་ཅས་བརྒྱན་པ། གོས་ཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱང་གཡོགས། དྲིལ་གདན་ཆེ་ལེགས། ཙོང་པན་ཆ། འགོ་སྐམ་སྐུ་བ་གྱོན་འདྲང་། སྐན་རྟིང་ཡུག་ཁྱུ་ལ་གན་བཞི། ལ་དམར་སྟུས་གཙང་། བྱ་ལ་རྩ་རེ་བྱབ་བསྟ། ཏུ་དཀར་ཡུག་དུག་སྟ། རྒྱ་ཟམ་ལྷ་བསྟ། ཁེ་བེ་སྟའི་ས་གདན་ལེགས་པ་གསུམ་དང་ཁྱི་ཤོད་ཅེ་གཅིག། ཁེ་བེ་སྟའི་མལ་སྟན་སྟུས་ལེགས་གཅིག། ཤེལ་དཀར་རྟ་སོ་མ་སྐམ་གང་། བྱེ་ཀར་སྐམ་གཉིས། རྒྱན་འབྱམ་དཀར་བོ་སྐམ་གཉིས། སོག་བོ་རྒྱན་འབྱམ་སྐམ་བཞི། ལ་ཕྱ་སྐམ་གང་། གོ་ར་སྐམ་གང་། ཆེ་བ་ག་ལྷང་གསུམ། ཕྱ་གོ་བཞི། ཟིང་སྟག་སྐམ་བདུན། འབྱུང་ཀར་ལྷང་གཅིག། ལྷམ་དཀར་ཡུག་བཅས་ནམ་གངས་ཆེག་སྤྱང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཏེ་རྟུགས་འཛོན་བང་མཛོད་ཕྱེ་བ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་ལ་དངོས་གཙང་ཞིང་གྱ་ལོ་པའི་བདོག་པ་དངོས་འབྱོར་གྱི་རྟེང་ནམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒོས་སྤངས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་མཆོད་སྟོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲས་པའི་ཕྱོགས་བཅའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སྟན་ཅིག་དཀྱིལ་པ་སྟེད་པར་མཛད། ཆུ་དོར་ནོ་མོན་སོགས་ཀྱི་དུས་རྒྱལ་ཆབ་ལ་རྒྱལ་བའི་འབུལ་བའི་སྟུམ་ཆའམ་བཞི་ཆ་ལས་མེ་དགོས་ཀྱང་། དེ་མོ་གོང་མའི་སྐུ་དུས་ཏལ་ཏུ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་ལས་ཆེ་བར་བྱེད་པའང་བྱུང་བས། འདི་སྐབས་ཕྱེད་ཆག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པའི་ཡུལ་ལྷགས་དང་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ནོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རྩེ་ནང་མཛོད། དདུལ་སྤང་བཅོ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་མཇུལ། སྐུ་གསུང་ལྷགས་རྟེན། སྐྱའི་

ཉེར་སྤྱད་ཡོངས་རྒྱུ་ཆ་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱ་དབུལ་སྤང་ལྟ་བུ། མཛོད་གོས་མང་སྤྱད་དང་འཇམ་རིས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུག་ཆེན་ལ། ལུས་ཆེན་སྒྲ་
ཆོགས་ཡུག་བསྟ། རྒྱན་བཞི་སྒྲ་པོའི་སོག་གོས་ནང་ཤ་ཅན། དྲིལ་གདན་ཆ། ཅོད་པན་ཆ། རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཕྱེད་ལེར་བསྟ། རྒྱ་དཀར་ཡུག་བཞི། རྒྱ་ཟམ་
ཡུག་བཅོ་ལ། ལུ་ལ་གན་ལུབ། མང་དམར་སྒྲ་ལུབ། ལུ་ཧ་རི་དུག ཁེ་བི་ལུའི་ས་སྟན་དང་མ་ཁྲུང་ཅི། ཁེ་བི་ལུའི་མལ་སྟན། ཤེལ་དཀར་རྩ་སོ་མ་
དང་བྱེ་ཀར་སྒྲ་ཆ། རྒྱན་དཀར་སྒྲ་གང་། སོག་རྒྱན་སྒྲ་གཉིས། ཆེ་བ་ག་ལྟང་ཆ། རྒྱན་ནག་ལྟང་ལ། ཟེད་སྤགས་སྒྲ་ཆ། གོས་དཀར་ཡུག་བཅས་
ནམ་གངས་ལྟ་བུ་དང་གྲུ་དགའི་མཛོད་སྒྲིན་སྒྲིས་ཤིང་། ལྷ་སའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཁྲི་སྤྱམ་སྟོང་ལྷག་ལ་ལག་འདོན་མང་ཇ་དང་ལྷག་པ།
དབུལ་ཤི་རེ་རེའི་སྒྲི་འབྱེད་བཅས་ལུ། ལྷོང་ས་ལྷོ་ལྷུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུ་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་པད་བཏན་ཅིང་ཆོས་
སྲིད་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བསྟར་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཉུ་དགེ་མཛན་རྒྱུ་ལྷན་བཞེན་འབྱེད་ཞིང་། རྒྱུད་པར་ཕན་མི་ཉག་ཏོ་
ཐོག་ལུའི་སྒྲི་གསུམ་གྱི་བཟུ་བ་མཐའ་དག་རྒྱུ་ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཞབས་འདེགས་སུ་འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་སྒྲིབས་འཇུག་དང་ལྷ་འབུལ་ནམས་
མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་ལུས་པ་ན། ལྷོ་ལྷུ་དབང་མཛོག་ནས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ། རྒྱུད་ཉིད་ནས་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱུ་བའི་འབྱེད་
གནས་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་གང་རྒྱས་བརྗོད་བྱུང་། ཞེས་སོགས་གྱི་བཀའ་ལུང་སྤྲུལ། སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བྱོན་པས་ལེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་སོགས་གྱི་
མཁན་པོ་ནམས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་མང་ནས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། སྒྲི་འབུམ་མཁན་ཟུར་མི་ཉག་ཏུ་ཐོག་ལུའི་ལྷ་འབུལ་ཆོག་སྟན་ལ་
དོན་ཟབ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་རན་པ་བཤད་པ་འགངས་ཆེན་ཟེར་ནས་ངོ་མཚར་དུ་ཅི་ཞིང་། དེའི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་ཡོན་ཟབ་ཅིང་བསྐྱེད་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
རེད་ཅེས་བསྐྱུས་བརྗོད་གྱི་དབྱངས་སྟན་སྒྲིགས་པ་བྱུང་སྟེ། ས་བརྟེ་ཏས། མཁས་པ་མཁས་པའི་བྱུང་ན་མཛོས། རྒྱན་པོས་མཁས་པ་རི་ལྟར་གོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེའོ། གྲེ་ནས་ལྷོ་ལྷུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཟིམས་རྒྱུ་ཕྱོན་ནས་རྩེ་འདི་པར་ལྷ་རྩེས་ནང་མཛོད། ཅན་དན་ལས་
གྲུབ་པའི་རྩོ་ལོ་ལྷ་ཤི་རེའི་སྒྲི་བརྟན། རིན་རིལ་སོགས་རྟེད་དཀའི་རྟེན་གྱི་སྒྲིར་དང་། ཆོས་གྱི་གཞི་གཞུག་གཡོག་དང་བཅས་པ། སྒྲིའི་ཉེར་སྤྱད་ཟླ་
ཆས་སྒྲིར་ཆ་ཆང་སོགས་གྱིས་སྲིད་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་བདག་རྒྱུན་སྤྱུ་ཏེ་ལྷགས་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། གྱི་སྒྲི་འབུམ་མཁན་ཟུར་ཞེས་མདུན་དུ་
བོས་ནས། དེང་དེད་ཅག་ལྷན་རྒྱས་ནས་སྒྲིན་ལམ་ལ་འགྲོ་གསུང་བ་སོགས་ལྷགས་བཅེ་བའི་གསུང་ལྷག་པར་གནང་། རྒྱུ་བའི་མདུན་དེར་རྩེ་འདི་
པ་ལ་རྒྱུ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ནམས་དང་། སྒྲི་མདུན་མཁན་པོ་སོགས་མི་དྲག་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལྷགས་བཞེད་གྲུབ་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལྷ་རྩེས་མཛོད་བཏགས་རེ་སྤྲུལ། དེ་ནས་ལྷོ་ལྷུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་བྱེ་ལུས་ནས་སྒྲིན་ལམ་ལ་ཕེབས། ལུབ་བསྟན་
རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྟོང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་དག་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་ལྷགས་སྒྲིན་མཛོད། སྒྲིན་ལམ་གྲོལ་ནས་ལྷོ་ལྷུ་དབང་
མཛོག་ནས་རྩེ་འདི་པའི་ལྷག་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲི་ན་ཏ་ཅང་ཕྱ་བའི་ཉམས་གྱིས་ད་འགྲོ་འགྲོ་ཞེས་འཁྲིད་པའི་ནམ་པ་མཛོད་དེ་རྩོ་བོ་ཤྲག་ལུ་མེ་དང་
ཉེ་སྒྲིར་རྟེན་ནམས་ལ་མཛོད་མཇལ་གནང་། མཛོད་མཇལ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷོ་ལྷུ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་དགུང་ལོ་བཞེས་པས་གཟིམས་
ཤག་ཏུ་ཕེབས་ལ་བདེ་བར་བཞུགས་ཞེས་བཅེ་བའི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་ཅེ་བྱུང་གཅིག་ལ་འདི་བ་སྒྲིལ་དུ་བསྟན། གྲེ་ནས། གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་ལས། ཉི་མ་རྩ་
བ་གཟས་ཟིན་དང་། ལ་མཛན་ཆེ་ལྷས་བྱུང་བ་དང་། རྩོ་འབུལ་གྱི་ཉི་རྩ་བ་ལ། རྩོ་མཉམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་པར་བྱ། གསུངས་ཀྱང་། མཚུ་སྟོང་
པོ་དང་། ལ་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་འབྱུང་ཀྱང་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་པའི་དུས་སུ་གཟིགས་ནས་སྒྲི་དཔལ་གྱི་ནམ་པ་ཕྱ་མོ་ཅན་ཡང་མི་
མཛོད་པར་གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་མཐའ་དག་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ་ལོང་སྐབས་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྩོ་ཤྲག་ནམ་གཉིས་ལ་ལྷག་སྒྲིར་

མཛད་ཅིང་། ལྷ་ལྷ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ཉིན་ལྷ་མཛད་ལ། ལྷ་ལྷ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཛོད་པ་དང་། གཏོར་རྒྱལ། ཁབ་རྩལ་འབྲུག་པ་སོགས་གྱི་ལྷ་
མོ་སྒྲ་ཚོགས་ལའང་གཟིགས། ལྷ་ལྷ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པོ་ཏཱ་ལའ་ཆེན་པ་བསྐྱར་དུས་ཆེན་སྒྲིལ་དུ་ཕེབས་ཆེས་བྱས་པར་བྱེད་དགུང་ལོ་
བཅུ་པས་འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག། བསྐྱེད་མི་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཕེབས། དེ་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིལ་དུ་ཕེབས། འདུས་ཚོགས་སྤྱི་མང་ཇ་འབྱེད་
སོགས་གང་རྒྱས་དང་། ཉེན་རྒྱལ་ལ་མཛོད་འབུལ་ཞུས། སྒྲིལ་སྐོར་ལ་བྱོན་ཞོར་དུ། རྩེ་སྒྲ་མས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གྱི་ཁྱད་སྤངས་ནས་རྩེ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་
བཀའ་རྩིས་མཛོད་པའི་གནས་སེ་ར་ཆོས་སྤངས་སྤྱི་ཕེབས། སྐབས་སེམས། ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྟན་འབར་མ་སོགས་གསུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་བསྟན་སྤྱི་དོན་གྱི་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་བའི་གསལ་འདེབས་དང་། བསྟན་པའི་སྒྲིལ་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
སྒྲིན་ནན་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་གྱི་དབུག་གནས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕེབས། བདུན་ཕྱག་དུ་མར་བཅད་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ལྷགས་
བསྟེན་མཛད། ཐུན་མཚམས་སྤྱི་རྩེ་སྒྲ་མས་མཛོད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་འདོན་ཐབས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་
ཚིམ་མཛད། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་དུ་བྱོན། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་གུང་མཛོད་ཉིན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུའི་དུང་དུ་མཛོད་སྒྲིན་
སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིལ་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཞལ་འདོན་བཤུགས་སྤངས་སོགས་གང་རྒྱས་མཛོད་དེ་རྩེའི་བསྟན་པ་བྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲིན་
གནང་། སྒྲིལ་སྐོར་ལ་བྱོན་སྐབས་སྤྱི་འབུམ་ཁམས་ཚན་གྱི་གྲ་རྒྱ་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཞབས་ཕྱིར་སོང་བས་སྐོར་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་
པོའི་སྒྲིལ་རང་བྱོན་དང་། ཐུག་ཞབས་གྱི་རྩེ་སོགས་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པ་ལྷན་གྱི་ཐོ་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཕྱག་བྲིས་སྤྱི་མཛོད། འདུས་ཚོགས་སྤྱི་
མང་ཇ་ཁ་ཤས་དང་སྒྲིལ་འབྱེད་དུལ་སྐར་བྱེད་བརྒྱུད་རེ་ཕུལ། བྱང་ཆེ་གྲ་ཚང་དང་ཤར་ཆེ་གྲ་ཚང་སོ་སོར་ཡང་མང་ཇའི་བསྟན་བཀའ་ཞུས། ནང་
ཉིན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་པ་སྟན་ཤལ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་མཛལ་ཁ་ཞུས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་བརྒྱ་མཛོད་ཕུལ། བརྒྱུད་བསྐྱམས་མ་སོགས་གསུང་སྟེ་རྩེ་
རྩེའི་གཡུང་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིན་བཅོལ་མཛད། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་རྩེ་དུ་བྱོན། གསང་ལྷགས་མཐར་གྱི་ནང་ཉིན་མགོན་པོ་ལ་མཛལ་རྒྱ་ཡིན་བྱས་
པར། དཀོན་གཉེར་དེས་སོག་པོ་སྒྲ་མ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་བསྟན་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་དལ་གྱིས་སོང་སྟེ་སྒྲིལ་བར་མཛལ་ཁ་
ཞུས་ནས་མགོན་པོའི་མདུན་དུ་མཛོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ཏེ། སྐབས་སེམས། ཡན་ལག་བདུན་པ། ལྷ་མཛོད་མ་སོགས་གསུང་ཞིང་། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གུང་ཐུགས་དུག་པོ་དང་བཅས་ཕྱིན་བཅོལ་མཛོད་པ་ན། དཀོན་གཉེར་གྱི་མཐོང་སྒྲིལ་ལ་མགོན་པོའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་དེས་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་
འདི་པ་གར་ཕེབས་ལ་གཟིགས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ཏེ། དཀོན་གཉེར་སྐྱག་ནས་ལྷ་མ་གུས་པ་བྱས་པ་ལ་འབྱོད་ནས་མཐོལ་བཤུགས་དང་། ཁྱེད་
ཉིད་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་འགང་ཆེན་རེད་ཅེས་སྐབས་འཇུག་ཀྱང་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བྲག་ཡེར་པའི་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ་སྐབས་ཐུག་སོ་སོ་
དང་། བྱམས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་སོགས་ལ་ཉིན་མཛལ་མཛད། འདུས་ཚོགས་ལ་སྒྲིལ་འབྱེད་དང་མང་ཇའི་དོད་ཕུལ། དེ་ནས་ལྷ་སར་བྱོན། ཡོངས་འཛིན་
དགའ་ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པ་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་རྩེ་དགའ་དབང་སྟན་གསལ་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་དུང་ནས་ལམ་རིམ་
མཚན་བཞི་མའི་ཁྱེད་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་གསལ། ཡང་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཚོག་ལྷགས་བདུ་གཉིས་གྱི་རྩེས་གནང་། ཡོངས་འཛིན་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། ས་བཅུད་བྱམ་སྤྱི་བྱེད་ལུང་བཅས་གསལ་ནས་བཀའ་དྲིན་གསོབ་
བྱེད་དུ། ནང་མཛོད་སེར་པོ། དུལ་མཁ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉིན། ན་བཟའི་རྒྱུའི་གོས་ཆེན་རྒྱ་བཟང་ཡུག་ཁ་ཤས། རྒྱ་དུལ་ཏེ་མིག་མ་ཟུང་། གཞན་
དངོས་པོ་གྲ་ལོ་པའི་འབུལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བཅས་ཕུལ། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷག་ལུང་དགེ་བཤེས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་གྱིས་རྩེ་

འདི་པའི་བྱང་ནས་ཉིན་ལ་ཤས་ལ་གཏོར་ཆེན་བྱར་དགུ་པའི་གཏོར་ཆོག་། རྗེ་རང་གིས་མཛད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་འདོན་ཐབས་སོགས་བཀའ་
ཆོས་ཀྱི་སྐོར་མང་ཚམ་གསལ། ཆོགས་མཛོད་ཚུགས་ནས་རྟེན་མཇུག་ཆོགས་མཇུག་ཕྱག་སྐོར་སོགས་ལ་འབྲུས་པར་མཛད། སེར་སྤྱང་གི་མཛོད་པ་དང་
གར་མཛོད་སོགས་ལའང་ཞིབ་གཟིགས་གནང་། སྤོང་མོ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ལ་ཇ་མར་གྱི་ཕྱིན་པ་བཀྱང་ནས་ཡིད་དགའ་བར་བྱས། བོ་ཏ་ལའི་རྣམ་
རྒྱལ་གྱ་ཚང་གི་དུས་འཁོར་རྒྱབ་མཛོད་ཚུགས་རྒྱུ་ཕྱོན་འགོ་དུལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་རྒྱུའི་ས་ཐིག་ཆོག་སྐབས་ཀྱི་གར་ཐིག་སོགས་ཕྱག་
ལེན་ཕྱ་ཞིབ་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་རྟོག་མཛད། དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་གྲུབ་ནས་རྒྱབ་མཛོད་དངོས་གཞིའི་ཉིན་གཅིག་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཆོགས་དབུར་ཕེབས་སྐབས་རྗེ་འདི་པས་སྤོང་ཕྱ་བྱས་ཏེ་ཕེབས་པས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱི་སྐུ་འབུམ་མཐན་བྱར་ཞེས་
འབོད་པ་གནང་ཞིང་། འདི་པའི་ཕྱག་ནས་ཁྲིད་དེ་བརྟེན་པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་མཐར། དེད་ཅག་ལྷན་དུ་སྦྲོན་ལམ་འདེབས་གསུང་སྟེ་ཆོགས་
གྲལ་གྱི་མགོར་བཞུགས་སུ་བརྟལ། ཡོངས་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའང་ཕེབས་པས། ཀྱི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་དབུ་མཛད། ཡོངས་
འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ རྗེ་འདི་པ། རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཉིན་འཁྱོད་གི་རིང་ལ་ཞལ་འདོན་དང་ཐུགས་སྦྲོན་
རྒྱ་གང་ཆེ་མཛད། ཆོགས་གྲོལ་ནས། ཀྱི་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་ཁར་རྗེ་འདི་པ་མཐུན་དུ་བོས་ཏེ་ཕྱག་གཡམས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་པའི་
ཕྱག་གཡམས་ནས་བཟུང་སྟེ། འོ། མདོ་སྨད་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་འཁྱུངས་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར་བྱོན་པའི་
སྤྱི་མ་ཁྱེད་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་འབྲུལ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེད་ལའང་སྐུ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེད་འདིར་དེད་ཅག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྲོན་ལམ་ལེགས་པར་
བཀྱབ་པ་ཡིན་པས། ཕྱིས་སུ་འདྲེད་ཀྱིས་ང་རང་ཐུགས་ནས་མ་བཟེད་ཅེས་གསུང་གི་གསང་བ་ཆེས་ཆེར་སྦྱལ་བས་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་
གྱུར། ཕྱིར་འདི་པ་དགྲུང་ལོ་སྦྱིན་པས་ལོ་རྗེས་མར་དབུར་འགྲོས་ཀྱིས་བདེ་བར་ཕེབས་ཆོག་རྒྱལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་ལག་ལོའི་སྦྲོན་ལམ་ཆོགས་དབུ་
སོགས་བྱེད་དགོས་པས་དགའ་སྟོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མི་འོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ནག་ཁྲའི་དུས་ཆེན་ལ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱབ་མཛོད་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སྦྲོན་རྒྱབས་ཆེན་འདི་ཆོ་མཛད་རྒྱུའི་སྟེང་དུ་མི་ཞེས་བས། དགུན་དུས་ཚད་བྲག་གིས་མི་ལྷ་མི་འཕྱི་བར་དུས་ཐོག་འདི་རང་ལ་
ཕེབས་པ་དང་། ཀྱི་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྟེ་པའི་འཕྲང་བ། མིང་གོ་ས། སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གསལ་ཅན་གྱི་འཛམ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་ཆེན་རྗེ་སྟེད་ཅིག་
མཐུན་དུ་བྱོན་པ་ལ་འདིའི་བརྟེན་ཆ་ཙམ་ཡང་གནང་བའི་བགོས་མེད་པ། བ་བྱ་ཕྱད་པ་ལྟ་བུའི་དགྲེས་གཟིགས་ཆད་མེད་པ་དང་ནང་བྱར་གྱི་གསུང་
ལྷག་པ་སྦྱོལ་ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་མཛད་འཕེན་སྟན་ཅིག་གནང་བ། གཙུ་ཆའི་མཐའ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱབ་པའི་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་
དབྱེད་ན། ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་འཕྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་སྦོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་དང་། དག་
པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཚུན་ཆད་ཕྱི་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྱང་ངོ་། །

ལྷ་མཚོའི་སྐབས་པའིན་མི་ཡོལ་ལུགས་བསྐྱེད་མཐའ། །དུས་ལུ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་འདུའི་ས་བོན་ལས། །དགེ་ལེགས་དཔག་བསམ་སྤང་པའི་ཅེས་
 བསྐྱེགས་པ། །པལ་བའི་འཁྱིའི་ཤིང་ཚྭས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མིན། །ཡཔ་སྐས་བྱང་གི་འཕྲིན་ལས་འདབ་མའི་གས། །རྣམ་ཀུན་མཚྭ་ལྡན་དབྱིངས་ལུ་བསྐྱར་
 བ་ཡི། །དམིགས་མེད་བདེ་པའི་རྩ་རྩ་བའདད་པའི་སྐྱེས། །ཀུན་མོངས་གཉིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་ལྟར་ཅིག །དེ་ནས་རྩེ་ཉིད་གཟེམས་ཤག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་
 འབས་བྱི་བ་རྣམས་ལ་དེ་རིང་ལྷ་སྐལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལུགས་རྩེ་ཅན་དང་། །ཡོངས་འཛོལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚྭས་
 དང་སྒྲན་ཅིག་ཏུ་བེད་རང་གིས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ། དེར་མ་ཟད་ལྷ་སྐལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ལུགས་མཉེས་པའི་གསུང་དོན་རྩེའི་ཚྭ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟག་པར་སྟེ་ལས་བཀའ་དྲིན་ནི་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་བྱུང་། རང་གི་འཕྱོར་ཆོད་ཀྱིས་རྩི་ཤྲི་ལྷན་གཉིས་སོགས་རྟེན་
ཀྱན་ལ་མཆོད་པ། རྒྱལ་བ་ཡབ་ཟས་ལ་འབུལ་བ། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་བཟླ་ཤེས་སྟེ་བོ་བཅས་དགོན་སྐྱབ་ལྗེ་ཆེ་ཤ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
ལེགས་པར་གྲུབ་ཆར་བ་ཡིན་ཀྱང་། རབ་བྱུང་ན་ཚོན་གྱི་སྒྲིན་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་བོ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོ་ལྷག་འདི་དོན་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཨོ་ཡོང་སྟེ་པའི་འཕེན་པ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་མ་ཉན་རྒྱ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་བོ་ཡོད་
པས་དེད་རང་གྲུ་བ་གསུམ་ཅན་བྱས་ཏེ། བོད་ཆོས་ཡུལ་འདིར་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ཅིས་ཀྱང་འདུག་རྒྱ་ཡིན་གསུང་བར། ལྷག་གཉེར་དང་དྲུང་
གསོལ་ངོ་གཡོག་བཅས་ནས་ལྷ་སོར་ཆོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་སྐྱེ་ན་མཐོ་བས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ན་ས་རྒྱ་སོགས་ཨོ་འཕྲོད་མི་ཤེས་སྟབས་
དེད་ཅག་གི་སྒྲིན་མི་ཡོང་ལ། དེད་ཅག་ཀྱང་ཡོང་བ་ཐང་སྐྱར་བཞིན་དུ་གནང་ལྷགས་མེད་པར་མ་ཟད། མདོ་སྐད་ཀྱི་གྲྲ་སྒྲིབ་བདག་རྣམས་ཀྱང་
ལྷགས་ཀྱིས་འདོར་མི་རུང་བས་ཅིས་ཀྱང་འདི་ལོ་ཕྱིར་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ལྷག་མང་དུ་བཅས་ཏེ་དུང་ག་གིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཀྱབ་པས་དཀའ་
དཀའ་ཞིག་ལ་མཐར་སྟིང་རྒྱུ་ཡོད་ཀུན་དབང་དུ་ལྱུར་པས་ངོ་མ་ཆོག་པར་ཕེབས་རྒྱུ་ཞེས་བཞུགས་གནང་། གནས་རྒྱལ་དེ་ཐོས་ནས་དཔྱད་ལྡན་མང་
པོས། ཁོང་མདོ་སྐད་དུ་ཆོས་སྤྲིད་རྒྱུ་ཆེན་དེ་འདྲ་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་ཅན་ཆོད་མཛད་དེ། རྩི་རྩེ་གསུམ་དང་གཏང་པ་བཞི་བྱུང་བསྟེན་ཐོབ་གསུམ་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་མཛད་སྟོལ་གྱི་བཞེད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་འཆིང་བ་ནང་ནས་གོལ་བའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འདུག་ཅིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སུ་
འབྲང་བའི་བསྟེན་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཏྲོག་ཀྱན་དུ་འཐོར་བ་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་དེ་གསལ་ནས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། རྩི་འདི་པ་བོད་ཡུལ་
དུ་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་བཞུགས་རྒྱ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་ལ་པན་རྒྱ་རིང་ཅིས་མང་བོ་ལ་གསུང་རྒྱང་ངོ་། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མ་མོ་མོན་ཉན་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་རྒྱ་
མཆོད་དུང་ནས་འཆི་མེད་རྩི་རྩེ་སོག་ཤིང་གི་རྩེས་གནང་སོགས་གསལ། འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་ཏེ། ལྷ་འབུམ་ཁམས་ཆོན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་
ནས་བཀའ་ཆོས་ཁྱུ་པར། སྐབས་འགྲོད་ཁྱིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ། ཁམས་ཆོན་ལ་ཆོམ་རྩ་དང་འགྲོད་སྤྱི་འཛོག་སོགས་གང་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་
ཞུས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་པད་ནས་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ལུང་དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེད་དུང་
ནས་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་ལུང་། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུང་བ་ཤར་པ་ཆོས་རྩི་དུང་ནས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་བསྟེན་པ་
ཞིག་གསལ། སེར་འབྲས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལ་སྐབས་འགྲོ་དང་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད། ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་སོགས་ལུང་གི་སྒྲོལ་མང་བོ་
སྟེ། དེ་ནས་བོ་ཏ་ལར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་ལྷག་ཞུས་པར། ལུང་དབང་གི་སྐྱེ་བརྒྱན་བོད་ལི་ལྷ་རྩེས་ནང་མཛད་བཅས་སྤྲིད་ན་རྟེན་དཀའི་རྟེན་
ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་ཆེར། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་དུམ་པ་བརྒྱ་གཉིས། དགའ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཤ་ཅིན་ས་རིག་ཆེ་ཨེར་ཏི་ནི་མཐར་བོ་ཞེས་
གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་ཤོག་ཐམ་ག་གྲུབ་སྒྲོར་དང་བཅས། ཆེན་པོའི་ཉེར་སྤྱད་ཏི་དར་ཆ་སོགས་དང་། ན་བཟའི་སྒྲོར་ཆ་ཆང་བཅས་
བདག་རྟེན་སྟེ་མཐོ་མཐོ་བ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་འཕྲོ་ཤེས་ཀར་རྟེ་སོ་མ་གསོལ་ཐོར་གང་གནང་སྟེ་ལྷགས་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པས་ནང་
ལྷགས་ཀྱི་གསུང་གནང་ཅན་མང་དུ་ཕེབས། རྒྱ་འབུམ་ཆོས་ལྗེ་ཆེན་པོར་སྐབས་སྐབས་སུ་མེ་སྒྲིན་བཟླ་མི་ཤེས་པའི་མཚན་མ་ཕན་ཆོགས་འབྱུང་བ་
ཞིག་འདུག་པས། དེ་དག་སེལ་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་ཟུང་གི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བརྟག་
ཞུས་ལུ་བ་སོགས་སྤྱི་སྒྲོལ་གྱི་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྟེ། རྒྱ་འབུམ་སྤྱི་ལ་རྟེན་ཞིག་གནང་དགོས་ཞུས་པ་ལྟར་ལུང་དབང་
གི་སྐྱེ་ཁྱེད་འཕགས་ཤིག་གནང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་ལྷག་ཞུས་པར། ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལྷ་དང་སྐྱེ་གཟན་སེར་བོ་བཅས་སྟེ་འཕེལ་

ཕྱགས་ཀྱི་གསུང་ཡང་མང་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་ཀྱང་གིང་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེན་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཀའ་ལྷག་པར་གནང་། རྗེ་ཉིད་བོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་རིང་དེར་དང་ལྷན་རྒྱལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་བ་དང་བཞག་ལུས། རྒྱབས་འཇུག་བྱ་མཁན་སྟགས་ཆས་མང་པོ་བྱུང་བས་སོ་སའི་འདོད་པ་ཆོམ་པར་བྱས། རྒྱུད་རྫོང་སྤང་གཉིས་ལ་མང་པོ་དང་རྒྱ་འབྲེད་སྟགས་ཀྱི་བརྟེན་བཀྲར་ལུས། །མདོ་སྤང་དུ་གདན་འདྲེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཕྱགས་བཞེད་བཞིན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བརྟེན་བཅོས་བོད་དུ་འབྱར་རོ་ཅག་ཆ་ཆང་བ་སྟག་ཤོག་སྟུང་ལེགས། རྒྱའི་རྟེན་རྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་དབག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་བྲིས་ཐང་བཅོ་ལྔ་གོས་ཆེན་ཁྱད་མཚར་གྱི་གོང་བཤམ་བཅས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟེས་རབས་ཞལ་ཐང་བརྟུ་ལྷག་གོང་མཚུངས། རྗེ་སྤིང་འཕུལ་མའི་རྒྱ་བརྟན་ཁ་ཤས། ཐུབ་པ་དོར་གདན་མ་རྒྱ་གར་ཡི་མ་ཁ་ཤས། རོ་བོ་རྗེ་སྟགས་རྟེན་རྟོང་གི་སྐོར་རྒྱལ་པ་མང་པོ། གཞན་ཡང་འཇིགས་བྱེད་སྟགས་ཡི་དམ་གྱི་སྐོར་དང་ཆོས་རྫོང་དུ་མ། བླ་རྒྱ་ཅི་རིགས། རྫོལ་དཀར་ལྗང་སྟགས་བྲིས་འབྱར་གྱི་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་གདན་དྲངས། དེ་ནས་དབྱར་ཁྲི་དང་པོའི་ནང་དུ་གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་གཞུང་ས་ནས་ཕྱགས་སོལ་དང་མཐུན་པའི་སྟེལ་མ་སྟེ་ཤན་པ་དང་རྟ་འུལ་སྟགས་རྩ་ས་ནས་ནག་རྩའི་བར་སྟེལ་ཏེ་མདོ་སྤང་དུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ཡོ་སྐྱར་བར་མཛད་དོ། །

ཟུགས་འཛིན་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བའི་རྩོལ་གྱིས་ཁྲི་མས་ཐུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བརྟུ་ན་བ་འི་རྩ་ལག་རྒྱལ་དབང་ཡབ་ཟས་དཔག་ཡས་
 མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མཚོད། ཁ་ཡི་ཉི་ཟླ་ཐོ་ཤུག་གཉིས་སྟགས་ཉེན་ལ་ཕྱག་མཚོད་སྐོར་བར་བཅས། བྱ་དགའི་ཚོགས་གཉིས་སྦྱོད་པ་མ་ུ་ལུས་
 ཟུགས་ཅན་འགའ་ཡིས་རྫོགས་པར་མཛད། ཁྲི་དུས་ཐབས་མཁས་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཟུགས་བརྩའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱན་བསྟུས་
 ཏེ། རྟིང་གར་ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་ཡིས་རྒྱས་འདེབས་པ། ཁྲི་དག་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་ཀྱིས་རིང་དུ་སྤངས། ཟང་ཟང་དངོས་པོ་ཚོགས་གཉིས་རྟིང་པོར་བསྐྱབས། །
 ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་པན་རྩོན་སྒྲིམ་སྤྲུངས། ཟས་བཅས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟེན་པ་ཡིས། ཁྲི་སྤྱུང་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མགོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས།
 ཁྲི་དགེ་ཐུན་བསྟེན་པའི་རྩ་ལག་མཁས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་རྩི་བརྩོན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྩོལ་ཁྲིམས་བསྟེན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ལོར་བའི་དོ་ཤལ་ལས། དབྱས་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུང་བསྟེན་འགྲོའི་དོན་མཛད་རྩལ་གྱི་དུ་བ་རྟེ་ཐུ་པོ། ॥

དེ་ནས་ནག་ཁུ་ཐང་ལ་སོགས་མེས་པར་བརྒྱད་དེ་དྲུག་ལུ་རེར་སྟེབས་པ་ན་ན་བསམ་སྒྲིལ་ལོག་པར་འཆང་བའི་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་མི་མགོ་ལོག་
དང་། སྒྲིལ་རིམ་ཤོར་བ་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལུས་ལྷ་ལྷག་ཅན་གྱིས་མེ་མདའ་སོགས་མཚན་ཆའི་རིགས་བདེར་ཏེ་ཆོས་རྩམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་
ཚུར་གཟས་ནས་འོངས་པ་ན། འབས་བྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཐབ་ཡ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ་མཚན་ཆ་སྟ་གོན་བྱས་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་
དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས་སྟོན་མེད། ངས་ཆོས་སྤང་ལ་ཕྱིན་བཅོམ་བྱེད། སྤྱིར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་མི་འདི་ཆོ་རྒྱལ་ཆོས་པ་མ་རེད། རང་རང་གི་ཁ་མ་
སོས་པས་སྤྱག་སྤྱག་ཅིང་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡིན་པས་སྤྱིང་རེ་རྗེ། བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་གསོལ་རས་ཞེ་ཆོས་པ་ཞིག་སྤྱིར་དགོས་གསུང་སྟེ་དུ་སྤྱོད་
ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་གཟིགས་པས་སྤྱག་པར་སྤྱིང་རྗེ་བ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ནད་ཐེབས་བྱ་ལ་གདུང་འཁྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟེ།
དམ་པ་མིན་ལ་བྱད་པར་དུ་འོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། བསམ་པ་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་ནི།
གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱས། །དྲག་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་འདབ་སྤྱིར་མཉེན། །ཞེ་སྤང་ཆ་གདུང་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བསིལ། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་ནམ་མཁའ་གཤམ་དག་པ་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་རྒྱུང་དམར་དྲག་པོ་འཆུབ་པ་དང་སྟོན་
ཅིག་པར་སྤྱིན་ཤིན་ཏུ་མདོག་ནག་ཅིང་མི་སྤྱག་པ་འཕྲིགས་ནས་སྤྱན་ནོལ་པ་བཞིན་གྱུར། འབྲུག་སྤྱི་བཟོད་དཀའ་བ་སྟོན་པ་ཤིང་ཕྱགས་ཀྱིན་ཏུ་སྟོན་

གི་ཀ་བ་ཟུག་ནས་ཐོག་འཕེན་པ་དང་། སེར་བ་དྲག་པོ་རྒྱ་རིང་ཙམ་བབས་པས་རྒྱ་མི་རྣམས་འཛིགས་ཤིང་དཔའ་ཁྱུ་ལྟ་བུ་སེམས་གཉི་ག་
བག་འཁུམ་ནས་རྒྱ་རིང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་ལྟོག་ ཁང་རང་གར་འཕྲོད་གཏོལ་ཡང་མེད་པས། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། སྐབས་དེར་གཞོན་
སྒྲིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཟད་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། ཁང་ག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བཅོམ་ཐོན་འདས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དྲག་པོའི་རྒྱ་
གིས་དཀྱིས་པའི་ཆར་དག་སྒྲིན། རྣམ་པར་རྒྱུང་ནས་པ་ཡི་ཁྱུང་བྱས་སྐབས་པ་དག་ཏུ་བྱས། ཞེས་པའི་རང་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར། དེའི་
མཆོམས་སྤྱོད་ཁོ་རང་ཆོད་ནང་ཕན་རྒྱུ་ལའང་དོན་མེད་པར་གཅིག་གིས་སྒྲིན་བཅོམ་ཏེ་ནང་འཁུག་བྱུང་ནས་འཐབ་རེས་བྱས། སྒྲིན་མས་རྒྱུད་བསྐྱལ་
བས་བསམ་ཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ང་ཚོ་ལ་བར་འདྲིར་དོན་མེད་པར་མི་འགྲིག་པ་ཁོ་ན་ཡོང་བ་འདྲིའི་རྒྱུ་དེ་རེས་གྱི་འབྲུལ་པ་འདྲི་
རེག་མི་ཉན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་རེད་བྱས་པ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲོར་བབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱེད་རང་ཚོ་བདེ་བར་སོང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཞོན་འཛེའི་རིགས་
མི་བྱེད་ཅེས་ཁྱེས་ཤིང་མཉམ་འབྲེལ་ནས་བྱིར་ལོག་སྟེ་ཉེར་འཆོ་ཅེ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་གཟི་བྱན་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་
ཆེན་པོའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ལས། བསོད་ནམས་གཞི་ལས་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཉན་ཏན་སྐྱབ་པའི་བྱིན་གྱིས་དགའ་བར་འབྱུར། ཁྲག་ཡང་
རང་གི་གྲགས་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། རྟག་པར་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། བེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ལ་རོལ་གྱི་གཞོན་པ་བཙམ་པའང་གོགས་
སྤྱི་འཁྱེར་ནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་རྩ་ཆོག་ལས། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྒྲིམ། གསུངས་པ་ལྟར་ཅི་བྱས་རྒྱན་དུ་འགྲོ་
བས་ནམ་ཡང་གཞོན་པས་བཞེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འབྲི་ཤིང་ལས། རྣམ་ཐང་སྒྲིན་གྱི་དྲག་གིས་ཡིད་ནི་སྒྲིན་བྱུང་གྱུར་རྣམས་གྱིས། ཁང་པ་དག་
ལ་གཞོན་པ་སྐྱབ་ལ་འབད་པ་རབ་རྩ་གང་། ཁྱེད་ཉིད་གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རབ་འབར་རྩེ་བྱེད་པར། ཁྱུར་ན་སྤྲིང་འདྲིར་སྤྱི་ཞིག་རྒྱ་ཆེར་གཞོན་
དང་ཐོན་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། རྩེ་མགོན་ཤད་ཐེ་མཁན་པོ་དག་དབང་མགོན་གཉེར་དང་། ཞབས་གས་རྣམས་ནས་དང་ཆོ་ངོ་
གཡོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ལས་མེད། ཁོ་རང་ཆོ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་འདུག་པས། ད་ལམ་སྐབས་རྩེ་དམ་པ་སྤྱི་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྩེ་ཁོ་ན་ལ་
བརྟེན་ནས་དེད་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། རྒྱ་ལོར་པར་བཞག་སྟོག་ཀྱང་ཐར་དཀའ་བ་འདུག་ཅེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་དང་
ཐུགས་རྩེ་དྲན་པའི་ལེགས་སོས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པས་དུས་འདུག་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཉེ་ཞོ་རུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པར་ཆོ་འདམ་རབ་བརྟན་ཇ་སྟག་གི་ཁྱ་གེར་འབྱོར་ཕྱོགས་དེའི་དད་ཐོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་མོས་པ་བཞིན་སྟལ། དེ་
ནས་བྱ་ཏའི་རྒྱ་ཁར་བྱིན་དུས་ཕྱག་མཛོད་ཆེ་ཆེང་ཆོས་རྩེ་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཛིན་ངོ་གཡོག་རྣམས་བསྐྱུ་བར་འབྱོར་ཏེ་གཞི་བྱས་ཞལ་
འཛོམས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཐང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། པེ་བེ་རུ་སྒྲིམ། ཇ་སྟག་དའི་ཆེད་དོ་རྩེ་བཅས་གྱི་ཁྱ་ཞེ་རྣམས་ནས་ལེབས་
ལམ་གྱི་ཞོར་ལ་རྩེ་འདེན་ཁྱེས་པར་བྱིན་ནས་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྟལ། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་བོའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་འཕྲོད་སྒྱུར་དགེ་བའི་ཉན་བཞུན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཆེ་ཤོས་སྤུལ་བའི་སྤྱི་དག་དབང་བཤད་སྐབ་བཞུན་པའི་ཉི་མས་གཙོས་སྤྱི་འབུམ་སྤྱི་ཐུན་མོང་ནས་རྟ་བསྟུ་དང་། བཞུན་པའི་སྤྱང་བྱེད་
སྟག་མཆོར་སྤུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་མཐུན་གྲུབ་ཉི་མ་སེར་སྤྱོད་གི་མགོར་བཞུགས་ཤིང་། ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་། ཟླ་བུང་ཕྱག་མཛོད། སྤྱི་རྟེན་ཆོས་རྩེ། སྤྱི་
གཉེར་ཆོ་བ་དྲག་གི་རྒྱན་པ་སོགས་ལས་སྤྱོད་རིགས་དང་ཆེན་པོའི་ཡོ་བྱང་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་རྩིས་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། དགེ་འདུན་སྤུམ་སྟོང་
སྟག་གི་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱོད་གི་ཐུན་ཆོགས་འདོད་པ་འཛོ་བའི་རང་སྤྱང་དུ་འཛིགས་བྲལ་གདོད་ཐུས་བཏེག་
པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་བཀོད། སྤྱི་འབུམ་སྤྱི་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས། དགེ་འདུན་སྤུམ་སྟོང་

བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ལམ་གཙོའི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ། བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་རྒྱུ་རྩེ་ཆེ་ཤོས་སྟེ། བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛུལ་
བཤད་པ་འབུལ་བ་དང་བཅས་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་བཞགས་ཕུལ། ཉིད་ནས་སྐྱེ་འབུམ་འདུས་སྤྱིའི་རྟེན་དུ་ཀྱུ་དབང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་ཁྱེས་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱེ་བརྟན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་བཞགས་སུ་བཅུག། དཔེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱེས་ནས་འདུས་སྤྱིར་
བསྐྱབ་བྱ་གནང་བའང་དགེ་འདུན་མང་གི་སྟན་ལམ་དུ་སྒྲིགས་སུ་བཅུག། དེ་ནས་ཁྱི་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྟེན་ལ་མཚོན་འབུལ་དང་། ཆོས་སྤང་
རྣམས་ལ་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཚོན་སྒྲིན་སྤྱད་ཀྱིང་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། མཚོན་རྟེན་
དཀར་པོའི་སྐྱ་བྱ་དུ་སྐྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཞགས་ཏེ་སྐྱ་དཔེ་བཅོ་ཞིང་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱངས། དེ་ནས་སྐྱེ་འབུམ་དུ་ཕེབས། མོར་དུ་སྤྱིའི་
ཤོག་གི་ཐོ་ཡོན་ངོ་གཡོག་བཅས་ནས་ཁྱེས་པ་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ། འཇམ་དབྱངས་
ནག་པོ། ཤུ་མ་ཤ། སེང་གཏོང་མ་ནག་མོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་དང་དམར་པོ་གཉིས། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ། རྩ་ལ་སེར་པོ་སྟགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་།
བྱང་རྒྱལ་བདེ་ལམ་ཀྱི་ལུང་ཁྲིད་བཅས་སྟེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་དུས་མཚོན་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོན་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཉིན་བདུན་ཀྱི་རིང་ལ་ཆོགས་ཆེན་
འདུ་ཁང་གི་རབ་གསལ་དུ་སྐྱེ་མཚོན་དུས་བཟང་གི་ཆོགས་མགོར་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་འགྲོ་མཐའ་དག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་
ལེགས་མཛད། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་ཨ་ཡུ་ཨོ་མེན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་བེ་ཅིང་ནས་མདྲོ་སྤྱད་དུ་བྱོན་པའི་བསུ་བ་ལ་
ཕེབས་ཏེ་ཐེ་མིང་དུ་མཇལ་སྤྱད་གནང་ཞིང་སྐྱེ་འབུམ་ཆོས་ཐེར་ལྷན་དུ་ཕེབས། དེ་སྐབས་རྩེ་འདི་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་བསྐྱང་ཚུལ་བསྟན་པར་བརྟན་ཨ་
ཡུ་སྐྱ་བྱ་ཉིད་དུ་རྩེ་འདི་པ་གདན་དྲངས་ནས་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེ་མཚོན་དུས་བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གནད་སྒྲིན་ཕུལ་བས་རྟེན་
འབྲེལ་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། ཡང་བསྐྱར་ཨ་ཡུ་སྐྱ་བྱ་ཉིད་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་རབ་གསལ་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་འབྱོན་མའི་མདུན་
ལ་རྩེ་འདི་པ་སྐྱེ་མཚོན་དུས་བཟང་གི་ཆོགས་དབུར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲིན་མཛད། ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་
འདི་པའི་མཛད་སྤྱོད་དང་གསུང་འབྱོན་ལུགས་སྟགས་ཐུར་ལས་ཆེས་འགྱུར་འདུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གནད་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་
བཞེད་པ་ཞིང་གཞན་ལ་གཏང་བ་མཁྱེན་ནས་འཕམ་དུ་གསོལ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་ལ་ལྷ་རྩེས་མཛོད་བཏགས་དྲི་མ་མེད་པ་སྤིང་དུ་རིང་བ་
ཞིག་གནད་ནས་རྩེ་འདི་པའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་མངགས་ཏེ་སྟེགས་མའི་དང་ཚུལ་ལ་སྐྱོད་ལ་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་མཛད་པར་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་སྐྱབས་ཆེན་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྷག་པར་བགོས་ཏེ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ནས་
གནད་དགོས་ཚུལ་སྐྱེ་ཐང་ལྷ་ཕྱིའི་ཐུགས་འབྲེལ་དམ་ཆོག་རྒྱུ་ཆད་ལ་བཀའ་བའི་ཁྱ་བ་དམར་འབྱེན་ལྷ་རྒྱུགས་མཐར་སྐྱེལ་གྱིས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཁྱེས་
པར། ཉིད་ནས་གསོལ་དཔོན་ལ་ཐུན་མོང་གི་གསུང་ལན་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ། རན་སྐྱར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ། འོན་ཀྱང་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཐག་པས་གསུང་ནན་མཛད་པ་སྒྲིག་ཚུལ་མེད་པས་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་བཞགས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་
རྒྱས་བཏབ་ནས་མགོན་གཉེར་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལ་གནང་སྟེ། རྩེ་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་ཕུལ་བར། ཁོང་གིས་གཟིགས་ཏེ་
ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་སྐྱེ་མཛོད་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་བཞགས་པའི་ཞལ་བཞེས་སྒྲོ་གདོང་ཐུབ་པའི་གསུང་རྩི་རྩེ་ཆོག་འདི་འདྲ་
སྟེ། བ་ནི་བཀའ་དྲིན་དེས་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འདུག་འདི་མི་ལམ་མེན་ནམ་གསུང་སྟེ། དང་པོར་མཛད་སྤྱོད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས་སྐྱེ་འབུལ་བྱུང་

ཚུལ། དེ་ནས་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བརྟེན་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་གནང་བ་ལ་སྒྲིན་དགའ་ཚད་མེད་པ་སྒྲིན་པའི་
ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ནམས་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་པ་ནི།

རྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྲི། ལ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲི་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། འབངས་དང་གདུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། ལ་
བརྟེན་ཆེན་གྱི་ངང་ནས་ཡུད་ཅམ་དགོངས། མགོན་པོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་རང་གཤེས་ལ། བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲི་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཁྲིའི་རང་རེ་སྒྲིགས་དུས་
སྒྲིབ་འབངས་ཀྱི། རྒྱ་བྱུང་གྱི་མེད་ཀྱི་སྒྲི་ལ་སྒྲི་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཞིག་མཛད། རྒྱལ་འདིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡིད་མ་ཆེས། གསུང་
ཆངས་དབྱངས་འགག་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། གསུང་ཞུན་ཅིང་གེ་བཅ་སྤྱད་ཚུལ་བསྟན། ཡོངས་འབེལ་གཏམ་ཉུང་ཞིང་སྒྲི་ཆེན་མང་། རྒྱལ་འདིས་
ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡིད་མ་ཆེས། ཤུགས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱུ་འབྱུང་དང་རྣམ་རྟེན་མི་སྤྱི་མོད། ཡོངས་སྒྲི་ཤས་ཁོ་ནས་འདའ་བར་
མཛད། རྒྱལ་འདིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡིད་མ་ཆེས། རྟོན་དེ་སྤྱད་སྒྲིབ་བྱའི་ཐ་ཤལ་བདག་ སེམས་ལས་ཀྱི་ཁུར་བོས་ལོན་ན་ཡང་། ཅི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་
མ་ཐེངས་པར། ཞུགས་ཤིག་འབྱུང་ཞིང་ཐལ་བར་ཀྱང་། རྩེ་རྩེ་སྤྱད་བཅུན་པའི་རེ་སྤྱལ་འདིར། གཅིག་ལྷ་རང་མཛོ་བསམ་བཏང་བའི་ཆོ། འཛུ་
མེད་དུ་ལྷ་དགོས་སྒྲིབ་པ་སྒྲི། རིང་འདིས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཉི་མ་ལ། རྒྱུང་གཏམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་རྩེ་འབུལ་ལྷས། བྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་
ཡང་། རྣང་ཉམས་ཀྱི་དྲང་གཏམ་སྒྲི་བར་སྒྲི། གང་ལྷས་ཀྱི་དོན་འདིར་བརྟེན་དགོངས་ནས། རྒྱུ་འབྱུང་གྱི་ཤུགས་འདུན་རྒྱུང་བསྐངས་ཏེ། བསྟན་
འགྲོ་ཡི་ཕན་བདེ་རྒྱབས་པོ་ཆོ། ཡུན་མཛད་ཀྱི་དོན་འདི་བཀའ་བཞེས་དང་། བཅུན་གཏམ་གྱི་ཕྱག་རིས་སྤྱི་བོར་འབྱུར། རྒྱལ་འདི་ལྷའི་རབ་དགའི་
བདེ་བ་འདི། མཛོན་སྤྱུ་མམ་འོན་ཏེ་ཆེ་ལམ་ལགས། ཡོངས་ཆེ་ལམ་ལགས་ཀྱང་མི་སངས་སྤྱུ། རྟོན་འབྱུར་མེད་ཀྱི་དོན་འདི་ཐ་ཆོག་འདིས། བདག་
སྤྱིང་ལ་བདེ་དགའ་མཛོན་དུ་བྱིན། རྟེན་གདུང་གི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆེར་བསྐྱོད་དེ། རྒྱ་ཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་དགུང་དུ་འབྱུར། ཕྱག་ལུང་གི་སྤྱིང་པས་བཟུང་
ནས་ཀྱང་། ཟབ་བསྐྱེད་གི་རྒྱ་མཆོར་སེམས་པ་མཁྱེན། ཞེས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་ཆོག་དང་གུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་ཏེག་གི་ཕྱིང་བ་ཞེས་པ་
འདི་ཆ་༡༡ ཆོས་༡༡ དག་པའི་ཉེ་དྲོས་ལ་དབེན་པའི་རེ་སྤྱལ་མེད་གའི་རེ་ཁོད་ནས་སྒྲིབ་བྱའི་ཐ་ཤལ་སྤྱད་མཛད་དཀྱུས་བཞད་དོ་རྩེ་བཟུ་ཤིས་
པའི་ལྷ་རྩེས། བཟུ་ཤིས་རེ་མོས་སྤྱུས་པའི་རྟམ་རྩེར། འབྱུར་མེད་དོ་རྩེ་མཆོན་པའི་རྟེན་ཁེབ་བཅས་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལགས།
ཞེས་པའོ། རྒྱི་ཕག་གཉིས་ཀྱི་ལོ་གསར་རྟེན་གི་མཆོམས་འདིར་སྤྱུ་པར་ཤུགས་སྤྱ་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་ནི། རྩེ་མའི་ལོ་མགོར་ཡང་དབུས་
ནས་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་འདུག་པས་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྩེ་འདི་འདྲ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འབྱོན་རྒྱུའི་
དགོངས་བཞེད་ཡིན་འདུག་ནའང་། རྩེ་སྒྲིན་པས་སྒྲི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་རྩེས་སྤྱ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཞུགས་པ་བཞིན། ཨ་ལྷ་རེན་པོ་ཆེས་ལྷ་རྣམ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་ཞལ་དོ་མ་བསྐྱོག་པར་ཁོང་བཞུགས་རིང་གི་ལོ་ཆ་ཤས་ལ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་ཤུགས་འཕེན་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟའོ། ལོ་མཇུག་ལ་སྤྱིའི་ཁམས་ཏེ་ཅང་མེད་དངས་ཤིག་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཤུགས་སྤྱད་མི་མཛད་
པར་བཅད་རྒྱ་དམ་པོའི་སྒྲི་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ཤུགས་བསྐྱེན་མཛད་ཅིང་། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་དབང་ལེན་པ་
སོགས་ཀྱང་གནད་སྤྱིན་མཛད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ན་ཆོད་ལུན་ཞེས་པ་ཤིང་ཕག་གི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་ཉིན་སྒྲི་ཆ་ཞབས་དུང་སྤྱལ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཕྱག་མཛོད་ཆེ་ཆེང་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གྲ་རིགས་ཐུན་མོང་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བཏན་བཞུགས་དང་
འབེལ་བའི་སྒྲི་ནས་ཞབས་བཏན་ལུལ། རྒྱར་རྩང་སྒྲི་ཆེན་ཨ་ལྷ་སྤྱ་མ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱིའི་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ནས། མཆོན་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་

ཉི་མ་ཞེས་འདྲགས་པར་མཛད། ཇེ་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་ལོ་གསར་གྱི་མཇལ་ཁ་ཁྱས་ཤིང་བརྟན་བཟུགས་རྒྱས་པ་ལུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པ་གཉི་ག་
དབེན་གནས་དགའ་ལྗན་ཆོས་ལུངས་སུ་བེབས་ཏེ་ཞག་ཁ་ཤས་བཟུགས། དེའི་རིང་ལ་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོང་མའི་དབང་དང་གཞན་
བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་སྟུལ། ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤར་ཡང་སྤྲ་མཚོད་ཀྱི་དུས་བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་ཞིག་ཀྱང་
འབུལ་བར་མཛད། ཨ་ཡུ་སྤྲ་བྱང་དུ་མའི་རྟེན་མདོས་བཞེངས་རྒྱར་རྩལ་དང་བཅས་ཤོམ་སྟགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིད་ནས་
ལྟགས་བཀོད་ཞིབ་མོ་བཀའ་དྲིན་སྟོང་དགོས་ཚུལ་ཁྱས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་ཁྱབ་མཛད་ནས་བཞེངས་ཏེ་ནང་རྟེན་དུ་བཟུགས་སུ་བཅུག་
པར་རབ་གནས་སྟགས་ཀྱང་མཛད། དུས་རྒྱུན་པར་ཡང་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་སྐུ་དོན་གལ་ཆེ་བ་གང་གི་ཐད་དུ་འདྲེ་ཆེ་འདྲི་བར་དགོངས་
བཞུགས་ཀྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས། བཀའ་གྲོས་མེད་པར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་རྒྱུ་དང་ལྟར་ཡེ་མེ་མཛད་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་ནས། བདག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་མི་ཉག་རྩི་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་ཁྱས་ནས་སྐྱབ་ན་སྤྲ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་ཆབས་དང་ཐུགས་རྩིས་ལས་དོན་དེ་
དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འབྲུབ་ཡོང་བར་འདུག་གསུང་། བྱིན་ཆད་ཀྱང་སྟོ་གཏང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་མཆིས་པས་ཐུགས་ལ་འཛིན་
དགོས་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁྱབ་གནང་། དེ་ནས་རྗེ་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་འབྱོན་ཁར། ཇེ་འདྲི་པས་རྩ་རྩལ་ནང་མཛོད། མཐུལ། སྐུ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན། སྐུའི་ཉེར་སྤྱད་ཆ་ཆོང་། ལྷ་མ་ཐེར་བྱུང་དུ་མ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་བརྟན་བཟུགས་ལུལ། ཇེ་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེས་ཉིད་ལ་
འབུལ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་ཁྱས་ཤིང་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཐོབ་པར་འབུལ་མེད་རྩིས་འཛིན་ཀྱི་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱས། ཇེ་འདྲི་པས་དམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྐུ་ཆོ་མཛད་ཕྱིན་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཆོས་སྤྱང་ལ་ཕྱིན་བཅོལ་སྟགས་བྱེད། གན་བྱང་ལའང་ཆོ་
རབས་ཀྱན་དུ་ཐུགས་ནས་མ་བོར་བའི་སྐྱབས་འཇུག་གནང་དགོས་ཞེས་པན་ཚུན་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེས་མཛད་དེ་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་ཆིབས་
ཁ་བསྐྱར། དེ་རྩིས་ཉིད་ཨ་ཡུ་སྤྲ་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ་ནང་རྟེན་སྟོལ་མ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྟན་ལ་གཟུངས་འབུལ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྔར་
ཁྱས་ཡོད་པ་ལྟར་རིང་བསེལ་རྣམ་བཞེས་བསྐྱས་པའི་གཟུངས་གཞུག་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་ལུལ་ཏེ་རབ་གནས་ཀྱང་མཛད། ཨོར་
དུ་སུ་ཤོག་གི་སྟན་པ་སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལྟར། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ། རྒྱུད་བཞི། མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་སྟགས་ཀྱི་ལུང་དགེ་
འདུན་བརྒྱ་ལྟག་ཅན་ལ་སྟུལ། དེ་ནས་གསེར་སྐུ་ཆེ་རྒྱུད་མང་པོ་དང་ཞལ་ཐང་མང་པོ། བཀའ་འཇུག་ཆ་ཆོང་། ཇེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་སྟགས་
སྟེགས་བམ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ལྟ། །བཀའ་གདམས་མཚོད་རྟེན་སྟགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དུ་མ་སྐུ་འབུམ་མི་ཉག་སྤྲ་བྱང་ནས་ཁྱི་ཀའི་མཚོད་
རྟེན་མི་ཉག་སྤྲ་བྱང་དུ་མཚོད་པའི་རྟེན་ལ་གདན་བྱངས། དབྱར་ཆེ་འབྲིང་པའི་ནང་དུ་ཉལ་ཉའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱས་པ་ལྟར། ཇེ་
ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བྱ་ཏེ་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་ལུང་དགེ་འདུན་ལྔ་བཅུ་སྟོར་ལ་སྟུལ། །རི་ཁྲོད་པ་དཀོན་མཆོག་སྟན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་
བརྒྱ་ཆའི་ཁྲིད་ཁྱས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དམིགས་རྣམ་པན་ཡོན་དང་བཅས་གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྟུལ་བས། ལྷ་རྩལ། བཀའ་གདམས་མཐུལ། སྐུ་
བརྟན། ལམ་རིམ། སྟོ་སྟོང་། འདུལ་བའི་སྟོར་དང་། བདེ་ལམ་ཐེན་ཕྱིས་སྟགས་གསུང་རབ་བྱ་ཏེ་བརྟན་ཏེ་བ། ཐུགས་རྟེན། འཛོ་བའི་ཡོ་བྱང་ལྷུང་
བཟེད་སྟགས་བདོག་པ་ཅི་འབྱོར་ཡོད་འབུལ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་སྤྲིང་ཁྱེད་ཕས་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཁྱབ་རྣམ་དག་ལུལ། སྐུ་ཞིང་སྐུ་བར་རྗེ་ཉིད་དང་མི་
འབུལ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཀྱང་ནན་ཏན་ཁྱས་པར་བཅེ་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེ་ཤོས་སྐུ་བའི་སྐུ་
རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་རིག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་སྤྲོད་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོར་དང་དཀའ་གནད་ཀྱི་དོགས་གནས་ཅི་རིགས་ཁྱས་པ་རྣམས་ཞིབ་དུ་ཁྲིད་པ་

གནང་། སྤྱི་འབུམ་རྒྱུད་གྲུབ་འདུ་ཁང་ཁྱུ་མཉམས་ཀྱི་ལོགས་རིས་སྟོན་པའི་སྒྲིན་རབས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་བཞེས་སྒྲིན་ཆེར་ཁྱུགས་པ་ལ། བསྟན་པའི་སོག་
ཤིང་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་སྟེ་ཉེ། ཕྱག་མཛོད་ཆེ་ཆེང་ཆོས་རྒྱུ་རབ་འབུམས་པ་རྒྱུ་ཁྱུ་མཉམས་ཆོས་འཛིན་དང་བྱིང་འདྲན་
ཟུར་བ་དགེ་སྦྱོང་ཤེས་རབ་རིག་འཛིན་གཉིས་ལས་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས། བཞེངས་ལུགས་ཀྱི་ས་བཅད་གོ་རིམ་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་གནང་
དགོས་ཞེས་ཁྱུ་མཉམས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་སྤར་རྒྱུ་དང་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་ཞིང་སྤྱི་བབ་ཆོན་གྱི་མདངས་སོགས་ཐུག་ཕྱག་གང་མཛེས་
དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱུ་མཉམས་ཀྱི་བཞེངས་སུ་བཅུག། གཙོ་སྤྱི་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཁ་བྱང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་ལྷགས་ཆོས་མཛོད། དབྱར་
ལྷ་མ་ནས་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་བར་ཐན་པ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུས་མི་ཕྱགས་དང་ལོ་རྟག་ཀྱན་ལ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བ་བྱང་བས། ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་
སོགས་ལས་སྤེའི་རིགས་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ལུང་ཁྱུ་བྱས་པ་ལྟར། རྒྱུད་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་སྦྱོབ་ལས་ཐོག་བ་དང་ཟུར་བ་སོགས་དགེ་འདུན་ཉེར་
གཅིག་རེ་བཅས་ལན་དུ་མར་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དང་རྒྱ་མགོ་སོགས་སུ་བྱོན་ནས་དམིགས་བཙེ་མའི་ལས་ཆོགས་ནང་གི་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
བྱས་ཤིང་། དགེ་འདུན་སྟུང་སྟོང་བཀལ་བས་ཀྱང་རྒྱབ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་གྲོ་དང་། སྤྱན་འདྲན་ཁྱུ་མཉམས་གསོལ། དམིགས་བཙེ་མ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས་
ནའང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དབང་བཅན་པས་ཆར་མ་བབས་ཤིང་། ཆ་བས་གདུངས་པས་རི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དམར་ཉར་ངེ་བ་སེར་སྤྱིའི་
གོང་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐན་པ་འདིས་ལོ་ཕྱགས་ཀྱན་ལ་གཞོད་པ་ཆེ་བར་འདུག། ཆར་འབབས་ཤིག་བྱས་ན་དགོངས་པའི་ཐོག་ཏུ།
ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་དང་ལྷ་སྤྱིའི་ཕྱག་གཉེར་སོགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ལུང་ཁྱུ་བྱས་པར། རྩེ་འདི་པས་ཆར་འབབ་གནང་དགོས་ལུང་
བསྟན་སྟེ་བ་ལྟར། ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ཆེག་བྲིལ་གྱིས་ཉིད་ལ་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྟན་གསན་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲལ་རང་ལ་ཆོགས་
ཆེན་འདུ་ཁང་གི་རབ་གསལ་དུ་རྩེ་གསུང་འབྱོན་མའི་མདུན་དུ་ཕེབས། སྒྲུབ་ཐོགས་དགེ་བཤེས་བཞི་དང་བཅས། སྒྲུབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
མཚུལ་དང་བཅས་པ། སྤྱན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མཛན་རྟགས་བཞུས་པ་
དང་བཅས་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱང་བཤགས་ཆར་ཁ་ཤས་གསུང་ནས་བྱོགས་བཞིར་དུག་ཅུ་བ་བཞོས། གཞི་བདག་ལ་
བསང་དང་གཏོར་བཞོ་གནང་། དངོས་གཞི་དམིགས་བཙེ་མའི་ལས་ཆོགས་ལྟར་དང་། རྒྱབ་ཆོས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙམ་སྤྱུ་གཏོར། འབྲུང་གཞི་གཏོར་མ་
བཅས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བསྒྲུབས་པས་ཆར་གྱི་རྒྱན་འཇམ་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ལུག་ཏུ་བབས་ནས་མི་འཛིགས་པ་སྒྲུབས་ཀྱི་སྤྱིན་
པས་མི་ཕྱགས་ལོ་རྟག་སོགས་ཀྱན་གྱི་དབུགས་གསོལ་པར་མཛད་དེ་ཕྱགས་རྩེ་དང་བཀའ་བྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་ལུན་
རིང་པོའི་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོས་ལམ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་བཞེས་ཉིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་ཟེལ་མངར་ལ་གཅིག་ཏུ་རོལ་
བར་མཛད། དགུན་ལྷ་དང་པོར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་མཆོད་སྐབས་ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་རབ་གསལ་དུ་
རྩེ་གསུང་འབྱོན་མའི་མདུན་དུ་ལྷ་མཆོད་དུས་བཟང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ཏེ་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྐབས་
པོ་ཆེ་གནང་། དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བསྟན་ནས་མར་ངོའི་ཆོས་བསྟན་པར་ལ་རྩེ་བསྟན་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་
དབང་སྒྲངས་པ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཆོས་པ་དུག་ཕྱན་དུ་རོལ་བས་དམ་ཆོག་སྦྱོང་ཞིང་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱན་དབྱེས་པ་
བསྐྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་མཆོམས་གནང་ཞེ་སྤྱན་དངོས་གཞིར་ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱངས་ཤིང་། སྤྱན་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱག་རྒྱུང་ནན་ཆེར་མཛད། སྐབས་ཤིག་སྤྱི་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་བཞེས་པར་ཕྱག་གཉེར་སོགས་ཞབས་ཀྱས་སྤྱན་མོང་ནས་ཞབས་བཏན་ཅི་འདྲ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྩེ་

ཉིད་ལ་ཁྱུས་པར། སྒྲིན་མའི་ཆོག་མཆོད་པ་གང་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་ཆོག་མཆོད་དུ་གསུང་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་ཤེས་པ་བཞིན་བསྐྱབས། ཡང་ཞབས་
གས་ཐུན་མོང་ནས་སྐྱེ་འབུམ་ཆོས་སྤྲོད་ལ་ལུང་བསྟན་ཁྱུས་པར། རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྤྲོད་མཆོད་གང་མང་དང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་སྒྲུལ་
བའང་གནད་སྒྲིན་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས། མཆོ་སྤྲོད་པའི་ཟླ་གི་སྒྲིན་པ་ལོ་ལོན་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་པ་གདན་དྲངས་པར་ཁོང་གིས་ཕྱག་རྩ་བརྟག་
ནས་སྒྲིན་ལུལ་བས་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་དྲངས་པ་བྱུང་། ཞབས་གས་ཐུན་མོང་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སྒྲིན་ཁྱུས་ནན་ཏན་དུ་ལུལ་བར། ཞལ་ནས་
ད་ཉ་གང་ཡིན་ཀྱང་བཟང་། ཆོ་འདྲིར་དགེ་བའི་བྱ་བ་གང་བསམ་ཡིད་སྒྲིན་ཉམས་འབྱུབ་པས་འཁྱོད་པ་མེད། ལོ་འང་ཆས་པས་ངས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་
གསུང་བས་ཞབས་བྱི་བ་རྣམས་གསུང་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་སྟེ་མེ་ཆོས་དུ་ཁྱུར་ལ། ད་ནི་པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གྱིས། ཆོ་རིང་དུ་གནས་ན་རྣམ་
དཀར་གྱི། ལས་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པོ་ཤི་ཡང་སྒྲ། སེམས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་ངང་དུ་འཆི། ལམ་ལ་གསོན་ཤི་སེམས་ལ་སྟོམ། ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱན་རི་ཉམས་
དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། གསུངས་པ་ཉམས་གདོང་ཐོབ་པའི་གསུང་ཞར་ལ་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཅན་གནད་ཟབ་མོ་ཞིག་གོ། ཉ་རི་གཞུང་རབ་འབྱམས་པ་དག་
དབང་བསྟན་འཛིན་ནས། ལྟ་རྟུག་ མཐུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གོས་ཀྱི་ཞབས་ཆག་སྟགས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་ཏེ་འདྲི་ངང་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བར་སྤྱང་། ཞབས་བྱི་བ་དགེ་ཚུལ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་བདོག་པའི་ཆོན་གྲངས་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་
ལུལ། མེར་གན་དཀའ་བཅུ་སྒྲིན་ལམ་རིན་ཆེན་དང་། དུར་བེད་ཐེ་ཆོ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཤིས་ཆོ་བརྟན། ཐོ་ཡོན་འཛིགས་མེད་
སྟགས་ནས་ཕྱག་དབང་ཁྱུས། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་གཞན་ཆོས་བཀའ་མང་ཅོམ་གནད་། བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟག་དགེ་ཚུལ་དང་། ལུས་རྩ་
བཀལ་བ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིན་པ་སྒྲུལ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་བྱི་བའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཉིན་སྐྱེ་ཆོ་ཞབས་དྲུང་དང་
ཕྱག་མཛོད་ཆེ་ཆེད་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་གྲུ་རིགས་ཐུན་མོང་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་བསྐྱོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་ལུལ་ནས་རྟེན་
འབྲེལ་གང་ལེགས་བསྐྱེགས། ཆོ་འཕུལ་སྒྲིན་ལམ་ལ་འདུས་པ་སེར་སྐྱ་ཆེ་པ་ཆོག་སྤྲོད་བཀལ་བ་ལ་ཕྱག་དབང་འདོད་ཆོས་སྒྲུལ་ནས་ཡིད་ཆོས་པར་
བྱས། ཐེ་ལྷ་ཞབས་དྲུང་གོ་འཕང་དུ་ཐོག་ཐུས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག གསང་འདུས། ཉ་མགྱིན་གསང་སྒྲུབ་སྟགས་ཀྱི་དབང་ཉ་གོན་དང་བཅས་
ཁྱུས་པར། ཆོ་ཤོས་སྒྲུལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྒྲུལ་སྐྱའི་རིགས་དང་། མཆོ་སྒྲིན་མཆོ་སྤྲོད་པའི་བྱེད་དུར་བེད་ཐོ་ཡོན་འཛིགས་མེད། ཐའི་རི་བྲུ་
ཤིས་ཆོ་བརྟན། དགེ་བཤེས་མང་པོ་བཅས་དགེ་འདུན་དུག་བརྒྱ་ལ་སྒྲུལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བདུན་རྩ་ལྟག་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྒྲིན་པ་སྒྲུལ་ཏེ་
ཐར་པའི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་འཇུག་པར་མཛོད། མཆོན་དཀའ་བཅུ་སྒྲིན་ལམ་རིན་ཆེན་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་གཟིངས་བསྐྱོད་ཀྱིས་མཆོན་
པརྟེ་ཏའི་ཆོ་ལོ་བཅས་སྒྲུལ། ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྐྱེ་མཆོམས་བསྐྱམས། མཆོམས་གོལ་རྩེས་བསྟན་པའི་བྱིན་བདག་པའི་རྩ་རྩ་དང་རྩ་སྟག་དའི་
ཆིང་རྩ་རྩེ་གཉིས་ནས་ལྟ་རྟུག་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཅས་ཞབས་བརྟན་རིམ་བཞིན་ལུལ། བའི་བེས་འདོད་མས་བཞིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྲུང་ལ་
གཏོར་བསྐྱོས་ཕྱིན་བཅོལ་མཛོད། སྐབས་དེར་དེད་ཀྱིས་བེས་པའི་དགའ་ལྷན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཆོག་གི་དཔེ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་འཕྱོར་བས་དགྱེས་
ཆོར་ཆེར་མཛོད་ཅིང་། སྐར་བྱང་གི་ཐད་དུ། དེད་དུས་རྩེ་སྒྲིན་མའི་བསྟན་པ་འདི་བྱངས་ཟད་ཀྱི་ནད་པ་སྒྲིན་པས་པོར་བ་བཞིན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
མི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བས་སྐྱུན་ཆབ་བསིལ། དེ་སྐབས་ཆོ་ཤོས་སྒྲུལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
འབུམ་གྱི་མཁན་ཁྲིར་བཞུགས་རྒྱུའི་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཁྲིར་བཞུགས་རྒྱུ་དང་སྒྲིན་ཆོག་འདི་འཕྱོར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས་
ཆོགས་སུ་བཅུགས་ན་ལེགས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་གཉི་ག་དགོངས་མཐུན་གྱིས་ཆོགས་ཆེན་དང་བཤད་སྐྱབ་སྤྲིང་གཉི་གར་བཅུགས། དེའི་ཐུགས་

དགོངས་ནི་ཁོང་གི་འདོན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་མ་ཟད། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཉིལ་བོར་བཟུན་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་མཛད་དེ་རྩེ་མས། དང་བོར་རྒྱ་ཆེན་
ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། ཁེ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཀྱུན་ཀྱང་བཟུན་པ་རྒྱས་
པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད། གསུངས་པ་ལྟར་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་འབང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་འདུན་ནར་མར་ཡོད་པ་དང་ངོ་འཕྲོད་པར་མཛན་ཏེ།
ཉིད་ནས་སྒྲ་མཚན་གྱི་དུས་བབ་ཞིག་ལྟར་ནས་འཕྲིན་པར་གནང་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་སྤྱའང་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ཆག་མེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་ནན་ཆེར་
སྒྲུལ། གྲུ་བ་བགས་གཞོན་ཆང་མས་ཀྱང་ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས་དང་དུ་བཞེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་
གསུམ་པར་གྱི་ཀའི་ཕྱགས་སུ་ཕུག་བཏོག། ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱོད་གི་འདུ་ཁང་སྤེང་དུ་ཆ་གསེར་གྱི་གཞི་རྩ་ཆེ་བ་གཟུངས་གཞུག་
བཅས་འཛོག་པ་གནང་ནས་རབ་གནས་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་མཚན་རྟེན་མི་ཉག་གྲུ་ཆང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ཕེབས། རྒྱ་བོད་སོགས་ནས་ལོ་རྟག་
གི་དོན་དུ་ཆར་འབབས་ཞུས་པར་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱོད་འདེན་ཞུས་གསོལ། བརྒྱ་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུང་བཞི་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་སོགས་
བསྐྱོད་པ་གནང་བར་བརྟེན་ཉིན་ལ་ཤས་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱ་ཆེན་བོ་བབས་པས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། རེ་ཞིག་ཕྱི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་རྒྱ་
བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་པ་ཤི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། རྩེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སོགས་ཕུག་དཔེའི་སྐོར་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་
ཕུག་གཉེར་སོགས་གྲུ་རིགས་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་གནས་བྱིན་ཅན་གསང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་དུ་དབྱར་གནས་ཤིག་འཕྲིན་
རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཞུས་ཤིང་། རྩེ་ཉིད་ལའང་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནས་དབྱར་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱར་དགོངས་
ནས་གཞི་གནང་འདུག་པས། ད་ལམ་བཟུན་འགྲོའི་ཕན་བདེར་དམིགས་དབྱར་གནས་ཤིག་འཕྲིན་རྒྱ་བྱུང་ན་དགོངས་ཡོད་པར་བརྟེན། དབྱར་ཟླ་
དུག་པ་ནས་རྩེ་འདི་པས་གཙོས་ཆང་ལྷན་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་རྩེ་བ་བཞིན་
ཕུག་བཞེས་ལ་ཐེབས་ངེས་བྱས་ཏེ་བཅུགས། དུས་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་འདོན་ལ་མདོ་སྤྱོད་ཐུགས་བྱུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྒྲ་མཚན་ཆོ་
གའི་དགའ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་མཛད་སྤོང་པས་ལུས་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤོང་མ་ནས་འགྲིགས། རྟེན་ཟླ་འབྲིང་
བོ་ནས་ལྟར་གྱི་ཁྱད་རྒྱུ་གི་བཟུན་གཞི་ཆེར་འཕར་ཏེ་སྤྱོད་ཐམས་ཤིན་ཏུ་མི་དྲངས་པའི་རྒྱལ་མཛད་པས། ཕུག་གཉེར་སོགས་ནས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་
རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་བཟུན་ཞུས་པར། ཞབས་བཏན་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་ཕབ་ཅིང་། ལུང་བཟུན་རྣམས་སུ་སྤྱོད་བཟུང་
གཞི་དྲངས་མི་དྲངས་གཙོ་ཆེར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རག་ལས་ཚུལ་རྩེན་པར་གསུངས། མི་ཉག་གྲུ་ཆང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་བཀའ་འཁྱུར་
གསུང་སྒྲིགས་བྱས། དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱོད་གི་དགའ་ལྷན་ཅུ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤོང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་སྤྱོད་བཅུགས། ཟླ་མ་ཨ་ལག་
ཤིས་རབ་ནས་ཀྱང་རྣམ་འཛོམས་བྱམ་སྤྱོད་དང་བྱབས་ཞུས་ཞུས། བདེ་ཆེན་དཔོན་སྤོང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཞབས་བཏན་གྱི་སྐོར་མང་དུ་བསྐྱབས། སྤྱོད་
འབུམ་ཆོགས་ཆེན་དུ་སྤྱོད་སྤོང་མཚན་ཆར་འགའ། བཀའ་འཁྱུར། གདུགས་དཀར་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་ཞབས་
བཏན་གྱི་སྐོར་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། ཟླ་བུང་རང་དུ་གདུགས་དཀར་སྤོང་ཆེན། གཞུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྟོང་མཚན་ཆར་ལ། སྤོང་དཀར་གྱི་ཆོ་
སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀྱན་ནས་ཞབས་བཏན་ཆང་མེད་པ་བསྐྱབས། ལུ་རི་མང་གི་ཤོག་ནས་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་ཞིག་བོས་ཏེ་སྤྱོད་ལུལ་ཡང་ཕན་ཆེར་མ་
ཐོགས། འོན་ཀྱང་ཞབས་གས་ཐུན་མོང་ནས་སྤོང་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཏེ་ཞབས་བཏན་གནད་དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལུལ་བས། ཐུགས་རྩེ་ཉི་བར་
གཟིགས་ཏེ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་དྲངས་པའི་རྒྱལ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱོད་འབུམ་དུ་ཕེབས། བཟུན་གྱི་མཐུག་མ་དྲངས་པས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་འདྲའང་སྤོང་

རྩེ་གོ་ཆ་མི་སྟོང་པས་དོན་གཉེར་བ་མང་པོར་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་དགུ། འཇམ་དབྱངས་དམར་མེད། ཐུབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་
མ། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ། འོར་རྒྱན་མ། སོར་འབྲང་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་། སྒྲ་མཚན་དང་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བཅས་སྒྲུལ་ཏེ་
རང་རང་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་མཛད། དགུན་སྒྲ་འབྲིང་པོར་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་བ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེ་ཤོས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་
གཙོ་མཛད། སྟན་པ་སྒྲ་བྱར་ཉ་ལྷ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འོར་བུ་སོགས་སྒྲ་མཚན་གྱི་དུས་བཟང་བ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་གནས་བཟན་ཆོག་དང་
འབྲེལ་བའི་བཟན་བཞུགས་སྤུལ་བའི་ཐོག། ཆེ་ཤོས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སྟོང་སྤུལ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་
མེད་པའི་སྒྲུབས་མགོན་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཞབས་པད་བཟན་དགོས་ཚུལ་ཚིག་གི་ན་ཡམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་རྩེ་འཁྱུལ་ལུས་པའི་ལྷ་འབྱུང་གནད་སྟོན་
བཅས་སྤུལ། དེ་ནས་བཅད་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷགས་བསྟེན་ལ་རོལ་ཞིང་། བདག་འཇུག་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་
བཞེས་པར་མཛད། བཅད་རྒྱ་གོལ་ཏེ་གསེར་སྒྲ་ལི་མ་ཆེ་རྒྱུད་ལྷ་བསྟན་བཞུགས་པ་ལ་གཟུངས་གཞུག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤུལ་ཞིང་ནང་རྟེན་གསར་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ལ་རབ་གནས་མཛད། དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་གཉིས་པ་གསང་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གྲ་ཚང་གི་དཔོན་སྟོབ་གྲོ་ཚང་ཞབས་དྲུང་སྒྲལ་བཟང་བྲག་
ཤིས་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་ཆོ་སྒྲུབ་མཛད་པའི་མཇུག་ཏུ་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་འབྱུལ་
གནད་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལྷ་རྩེས་མཛུལ། ཆོ་བཀའ་བཅས་ལྷག་ཏུ་སྤུལ་ཏེ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཞབས་བཟན་སྤུལ་བར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་
ལྷག་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བདག་སོ་སོ་སྟོབ་འཛིང་བ་ཀྱན་ལྷན་ལ་སྟོབ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་རང་དབང་ནི་གལ་མཆིས།
དམ་པ་གོང་མ་རྩེ་མི་ཉག་རྩོ་རྩེ་འཛང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་རྣམ་པར་དག་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕུན་བདག་ལ། དེང་དགེ་བའི་ཉིན་འདིར་དཔལ་
ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཆོས་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་དེ་ལྷར་གནད་བ་ནི་བཀའ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་གཞལ་དཀའ་བའི་གནས་ལགས། རྩོ་རྩེ་འཛང་དངོས་སུ་ཐེབས་ནས་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་
ཐུབ་མཛོན་གྱུར་དུ་གནད་བ་དང་ཁྱད་མེད། གང་ཡིན་ཀྱང་ཕུན་རང་དོས་ནས་ཆོ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་མེད་མཚོག་གསུམ་དམ་པར་
གསོལ་འདེབས་བཞི། དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཀྱང་བདག་གི་ཆོས་ལྷན་གྱི་བཞི་བ་གཞུགས་མེད་འབྲུབ་པའི་
སྒྲུབས་འཇུག་དང་ཤིས་བརྗོད་ཅིག་གནད་བར་ལྷ་གསུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་སྒྲ་ཁམས་ལྷར་ལས་ཆེར་དྲངས་ཤིང་ཞལ་འདོན་གྱི་སྟོར་ཡང་བསྟན་
མེད་དུས་ལྷར་མཛད་པས་གྲོ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་བྱ་དམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རེད། ཁ་སང་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་བྱོན་ནས་ཞབས་བཟན་
སྤུལ་བས་སྒྲ་བསྟན་གྲོལ་ཞིང་མཛད་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལྷར་འདུག་ཅེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྟོགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་མཚོ་
སྟོན་མང་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུབ་སྒྲ་འབུམ་དུ་ཐེབས། རྩེ་འདི་པར་མཇལ་ཞིང་སྒྲ་མཐུན་དུ་ཉིན་ཁ་ཤིས་བཞུགས་སྒྲུབས་དཔོན་པོ་ལ། ད་ནི་དེད་རང་
ལོངས་ནས་ཤིང་ཁྱག་རྒྱུད་སྟོང་འཛང་ལྷ་བྱས་འབྱུང་བཞི་ཆེར་མི་སྟོམས་པ་ཡང་ཡང་འོང་ཚུལ་ལ་བཞུས་ན་འཆི་བ་ནམ་ཡང་མི་ཤིས། དྲིན་ཅན་རྩ་
བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛང་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲུབས་མགོན་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་གོང་མ་དེ་དག་ཞིང་གཞན་དུ་
གཤེགས་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་མགོན་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་བསམས་ན་འདྲ་། བདག་ལྷ་བུའི་སོ་སོ་སྟོབ་ལྷ་ཅི་སྟོབ་ཞེས་སོགས་དུས་ཀྱི་འཕོ་འཇུག་
འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བཟན་མེད་ཚུལ་སོགས་དང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་རྣམས་མང་དུ་གསུངས། ལྷག་པར་དེད་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡལ་
མས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུན་བསྒྲུབས་ཏེ་ཆོས་ལྷེ་འདིའི་ཆོས་གྲུགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལྷ་ཆེར་

གནད་དངས་ནས། དུ་ལན་གོ་ལ་གྱི་དགོན་པར་མི་ཏུ་བརྟེན་ཅི་དབང་། དུས་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་དབང་གཞན་མང་པོ། རྩིས་གནང་མཐའ་ཡས་པ་
སྐབས་གནང་དུས། མང་ནས་མགོ་འདྲན་བྱས་ཏེ་ཕྱེ་ཐོག་ནས་ཁལ་རྟ་ཁྱེར་འོངས་ནས་དེད་ལ་དབང་ཉན་རྒྱར་ཡོང་དགོས་གསུང་སྟེ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་
སྐོར་ཆོང་མ་ཉན་དུ་བཅུག་པ་སྐབས་གང་ཐད་ནས་བསམ་ནའང་བདག་ལ་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ལས་ཀྱང་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཡབ་མེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོ་
སྤྲུགས་ལ་བཞག་སྟེ་ཕྱིས་སྤྱི་བདག་གི་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དཔོན་པོ་ཉིད་ནས་སྤྲུགས་ལ་འཛིན་དགོས། སྤྱི་ཡོད་བསྐྱར་ཨི་སྤྲུག་མི་
ཤེས་པས་ངས་གང་ཁྱེས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ནས་མ་བཟེད་ཅེས་གསུངས་པས། དཔོན་པོས་ཀྱང་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་
མི་ཉན་པའི་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་ཁྱེས་ཏེ། གསུང་ལྟར་རང་གིས་གང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བྱས་ཆོག་ཅེས་ཁྱེས། མང་གིས་སྤྱི་རྩེ་མཐུལ། སྤྱི་གསུང་
སྤྲུགས་ཏེན་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་དང་ཁྱེད་འབུལ་རྒྱས་པ་ལུལ། དཔོན་པོའི་མངའ་འོག་གི་སྤྱིན་པ་མཁས་པ་བྱམས་པ་ཨ་མྱེ་
ལ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ལེབས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས་དེས་ཀྱང་སྤྱི་ལམས་དང་བསྟན་ཏེ་སྤྱིན་ལུལ། དེ་ནས་བཅད་རྒྱུ་དང་ལ་
ཕྱག་མཆོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་སྐབས་གཅིག་འདོན་གྱིས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བཞུགས། སྤྱི་བྱང་རང་ནས་ཞབས་བརྟན་དུ་
རྩིས་རྒྱལ་མའི་སྟོང་མཆོད་དང་བཀའ་འཁྱུར་ལྟོག་འདོན་སྐབས་གནད་སྤྱིན་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོན་འབུལ་ཡང་གཟབས། དཔྱད་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ་
དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་མེ་སྤྱང་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་ཉིན་ཞབས་དུང་དང་ཕྱག་མཆོད་ཆེ་ཆེང་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་གྲ་རིགས་ཐུན་མོང་ནས་
མཁའ་འགྲོའི་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱི་རྩེ་མཐུལ། སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་ཏེན་བཅས་ལུལ་ཏེ་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱུགས།
སྟོང་སྤྱང་གྱི་སྤྱིན་བདག་མེར་སྤྱི་དག་ཞན་པ་བརྟེན་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་དབང་། རྩིས་གནང་། ལྷང་ཁྱིད་སྐབས་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་ཡིད་ཆོས་ངས་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱར་། ཡོར་དུ་སྤྱི་ཤོག་གི་ཞབས་དུང་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཏེ་མ་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ལ་དགེ་སྟོང་གི་སྤྱི་པ་སྤྱི་ནས་ཐར་
པའི་ས་བོན་བསྐྱར། ཆ་ཏར་ཤོག་གི་ཐོ་ཡོན་རྩིས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་དང་། རེ་མན་ཤོག་གི་དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ནས་དབྱངས་ཅན་མ་
དཀར་དམར་ནོར་རྒྱན་མ་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་གནང་ཁྱེས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱངས། དུང་ཡིག་མཆོད་དཔོན་དགེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྩིས་གནང་དང་དེའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྷང་ཁྱེས་པ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་དུ་སྤྱི་ལ། མཆོན་སྤྱིགས་མཁན་ཆེན་སྤྱི་བཟང་དར་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བསྟེན་རྩིས་ཀྱི་སྤྱི་པ་གནང་ནས་དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཕྱག་དཔེའི་སྐོར་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས་རྟོག་རྒྱ་
ཆེར་གནང་ཞིང་འཐོར་བཞེབས་ཆད་བསབ་ཐོ་གསལ་སྐབས་ཞིབ་ཏིག་མཛད། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྱར་གྱི་མཁར་ལས་ལ་བརྟེན་ཆོགས་
ཆེན་རྒྱུད་གྲུ་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་ཤིང་། རྒྱུད་པ་གྲ་ཆོང་གི་དཔྱད་ཆོས་རྩིས་རྩེ་རང་གི་སྤྱི་བྱང་དུ་བཅུགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀའ་གཟབ་རྒྱས་ཁྱེས།
དབྱར་སྤྱི་དང་པོའི་ནང་ནས་ལྷར་གྱི་བསྟན་གཞི་ཆོས་ཆར་འཕར་ཏེ་ཕྱག་གཉེར་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་འབུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐབས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་
ལྷང་བསྟན་ཁྱེས་པར། གཙོ་ཆེར་སྤྱི་ཞབས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ལ་རག་ལས་ཚུལ་རྩེ་པར་གསུང་ཞིང་ཞབས་བརྟན་རིམ་འགྲོའང་རྒྱ་ཆེར་བབས།
རྩེ་ཉིད་ལ་ཁྱེས་པར། ང་ལ་རིམ་གྱོ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོག་མཆོད་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་བཅས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱབ་ན་དེས་ཆོག་ཅེས་
གསུངས་པས། ཆོགས་ཆེན་དུ་གཙོ་ཆེད་ཞིང་གྱོ་ལོ་པའི་མཆོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྟོང་མཆོད་ཆར་མང་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་དགེ་
འདུན་རྩིས་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཡང་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཁྱེས། ཞབས་ཕྱི་བ་རྩིས་ནས་སྤྱི་བསྐྱར་གྱིས་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆོང་སོ་སོར་མང་པོ། གྲ་ཆོང་སྤྱི་
བཏེག་རྒྱ་གང་ཆེ་ལུལ་ཏེ་བཀའ་འཁྱུར་དང་བསྟན་འཁྱུར་དག་ཆར། གདུགས་ཤེར་སྤྱི་ལ་སྐབས་འགྲོ་གང་ཆེ་དང་། སྤྱི་བྱང་རང་དུ་རྩིས་རྒྱལ་མའི་

སྒྲིང་མཚན་ཆར་ལྷ་ཅམ། སང་གཏོང་མའི་གཏོར་སྒྲིག། གཞུག་ཏོར་སྒྲིག་ཆེ། སྒྲིལ་དཀར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ། སྒྲིལ་མ་མཚུལ་བཞི་ཆོག་ཆར་བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་
ཞབས་བརྟན་གྱི་སྒྲིར་བྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས། དར་རྒྱས་གུང་གི་ཐེ་ཐོག་ནས་སྒྲིན་པ་མཁས་པ་ཞིག་བོས་ཏེ་སྒྲིན་ལུལ་ཡང་ཕན་མ་ཐོགས་པས། ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་ནས་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཕན་མི་ཐོགས། དེ་བས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིན་མེད་འགྲོ་གསུང་ཁིང་སྒྲིལ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བདེ་ཉམས་བྱུང་།
དེའི་མཚམས་སྒྲིལ་ཏུ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་པ་ཐོ་ཡོན་ཆོ་རིང་སྒྲིབས་ནས་གཙོད་ནམ་མཁའ་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཁྱེད་པར། སྒྲིའི་ཆོས་བཤད་མཛད་
རྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་གཞུང་བཤད་དངོས་གཞི་ལ་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་སོགས་རྩེན་པར་སྒྲུལ་ཏེ་དགྲེས་ཉམས་དང་བཅས་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་
གནང་། དེ་དུས་སྒྲིལ་བསྒྲུབ་བཞེས་ཚུལ་ཡེ་མེད་པར་ཁམས་བདེ་སྐབས་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་འདུག་ལ། ཆོས་མཚུག་
འདིར་ཞལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་གི་དབྱར་གྱི་ཆོས་ཐོག་ཀྱང་འདི་གའི་སྒྲིལ་བྱེད་ཚུགས་ཡོད་
སྟབས། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལ་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱེད་དབང་གསན་འདུན་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱུད་པའི་དཔོན་སྒྲོལ་གསེར་ཏྲོག་ནོ་མོན་ཏཱ་རིན་པོ་
ཆའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བསྟན་བྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་དབྱེད་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བསྟན་བཀྱར་གྱི་ནོལ་པ་ཁྱེས་
པའི་སྒྲིང་ནས་ཁྱེད་དབང་གསན། ཞལ་ནས། གྲ་ཆང་བྱིན་ཆུབས་ཅན་འདི་འདྲ་བའི་དབྱེད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕར་ཞོག་ཡང་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་འདྲ་
དཀའ་བས་དེ་ལན་སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིལ་བྱ་མམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་ལ་གྲུས་པ་བསྒྲིད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་དགོངས་གཞི་གཞན་
ཡང་ཡོད་པར་མཛད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨ་ལག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་འཛུལ་བྱུང་སྒྲིལ་པའི་མཛད་ནས་བཀྱར་བྱུངས་སྒྲིལ་བའི་རིམ་པ་
སོགས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཁྱེད། དེ་ནས་ཁྱི་གའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ལུ་ཕྱོགས་དེའི་དད་ལྡན་ཆང་མས་ཁྱེད་སྒྲིལ་གསེར་གསེར་བཞེདས་བྱས་པའི་
སྒྲིང་དུ་རྩེ་ཉིད་ནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་ཁིང་། བཀྱ་ཤེས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲིལ་མེར་
བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལེ་སྒྲུལ་གྱི་གཞི་ར་མཐོ་བྱུང་དང་ཕན་པ་གཟུངས་འབུལ་རབ་གནས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཆུབས་མི་ཟད་པའི་གཏོར་དུ་བསྒྲུབས་པ་
འཇུག་པར་མཛད། དེའང་གཞི་ར་ཞེས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་མཛོད་ཕན་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བང་མཛོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
དགའ་སྟོན་ལ་འདོད་དགྱར་ཡོངས་སྒྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་པར་མཛད། ལེགས་བྱས་དགེ་མཚན་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་ཏེ་ཉེ་བུ་ཞེས་ཞེས་
རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། ཁྱི་ཆབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་ལ་གསུང་ཡིག་བསྒྲུར་ཏེ། ཡང་བསྒྲུར་
དུའང་རབ་གནས་སོགས་དགེ་ལེགས་སྒྲེལ་བའི་ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་དུ་བརྒྱལ། །དེ་བཞིན་དུ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་
འབུམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་གི་རིག་གྲུལ་འཕགས་ཆོགས་འདུ་བའི་བསྟོ་གནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་གསེར་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུའང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་ཉིན་བྱེད་གཞིན་ལུ་གཟི་འོད་མཛད་པར་འཕྲོ་ཁིང་། བྱིན་ཆུབས་རྟེན་གྱིས་གཏམས་པས་མི་ཤེས་རྒྱུད་པའི་ལུན་པ་དབྱངས་ནས་འབྱིན་ལུས་པ།
གཡས་གཡོན་དུ་དེ་ལས་དམའ་བའི་རི་དྲགས་པོ་མའི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་འཛོག་པར་མཛད། འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྲུང་ཁིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་སངས་རྒྱུས་བཙུན་ལྷན་འདས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་མངའ་བ་རྟེན་ཏེ་སངས་ཀྱི་སྒྲིལ་བསྒྲུགས་པ་ན་སྒྲིལ་བ་དན་པའི་རི་སྒྲིལ་
མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་རི་དྲགས་རྣམས་སྒྲིལ་དགའ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབྱངས་སྟན་པར་བསྒྲུགས་ཏེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐོན་དུ་འགྲུག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། དངོས་གནས་ལའང་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐ་ར་རྒྱ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་
ཆོ་རི་དྲགས་ཅུ་ཅུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གཉིས་དེར་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཤད་པ་སོགས་གང་ལྟར་ཡང་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱི་མ་རྣམས་

ཁྱ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོན་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་མར་བསྐྱར་ཏེ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ལོག་པར་
འཁུ་བ་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མད་དུ་བྱུང་བ་བསྟིག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱི་ཁོག་འབྲལ་ལུགས་ནི། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བ་གཅིག་ལ་དྲ་མད་དུ་བལ་བཅུག་པ་རེ་མིག་གང་ནས་དྲངས་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཐོན་པ་བཞིན་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ནའང་དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྦྱོར་བའི་བསྐྱོར་བྱའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱས་སྒྲིམ་དུ་བྱས་ཆོག་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནའང་གང་ནས་བཤད་ཀྱང་རུང་བ། ཅི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་རན་པ། ཇི་ཉར་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཞིག་འོང་བར་གསུང་བ་ཟླ། དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའང་ཆེན་པོ་བདུན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའམ། ཡར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའམ། སྟོབས་ལྗར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའམ། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའམ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའམ། བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་བཤད་པ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁྱད་ས་སུ་འདུ་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་འབྱུང་མོད། ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ས་བཅད་ལེན་ལུགས་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ། ལྟ་སྟོན་སྦྱོད་གསུམ། མཁྱེན་བརྩེ་རུས་གསུམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་སྤྲང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ཐོག་པའི་དངོས་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། བྱས་དང་མི་རྟག་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་པ་ཐ་དད་ལ་སྟོན་པ་དང་དགོས་རུས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཐོག་ཆ་ཐ་དད་ཙམ་གྱི་གོ་བ་སྟེར་ལུགས་མི་འདུ་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ཇི་སྒྲ་མས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྟན་པ་སྦྱི་བབ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་འདུལ་ལུགས་ཤིག་གལ་ཆེ་བས་མདོ་ཐེ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་འདུལ་རྒྱལ་འདི་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཤུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འདུལ་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དྲུངས་ནས་འབྱེན་བྱེད་སྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་སྟོན་དུ་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་ལ་ཉེས་སྦྱོད་རགས་པ་བསྐྱོག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བརྒྱུད་བྱ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་དེས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྫོང་བྱེད་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཐེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་བཤད་པ་དང་སྦྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོད་པར་གསུང་སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྦྱ་བྱེད་པ། །སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་ཆོན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ནི་སྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བརྩན་པ་ནི་སྟག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། བཟང་པོ་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེས་བྱེན་པའི་སྦྱོད་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གཙོ་བོ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱེད་དགོས་པས་སྦྱོད་འཇུག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྟེད་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱན་སྤང་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། །ཞེས་བསམ་གཏན་གྱིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་རྒྱལ་བྱིང་རྟོད་ཞིགས་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ལྟ་སྟོན་སྦྱོད་གསུམ་ནི་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཙམ་མ་གཏོགས། ལྟ་བུ་ཤེས་

རབ་སྒྲིམ་པ་ཏིང་འཛིན། སྦྱང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །འཆད་ཚིང་ཚུམ་གསུམ་ནི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པའི་
ཁོངས་སུ་བསྟུན་སོ། །མཁུན་བ་ཅེ་རུས་གསུམ་ཡང་། མཁུན་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། བཅེ་བ་གོང་དུ་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲིང་བོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པའི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ། རུས་པ་ནི། ཏིང་འཛིན་ལས་བསམ་པའི་དོན། །འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་
བར་འབྱུར། །ཁེས་མི་འདོད་པ་སེལ་བ་དང་། །འདོད་དོན་སྦྱབ་པའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཏིང་འཛིན་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དེར་ཡང་སྦྱར་
ཆོག་མོད། །འོན་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུབ་པའི་རུས་པ་འབྱུང་བ། དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་
དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། སྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །ཁེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྤྱབ་དབང་གིས།
།སྟགས་འབྱུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདིར་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་
འབྲེལ་ཆེད། །དེས་ན་དང་པོ་སྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོན་པའི་གདུང་འཛབ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བུམ་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱ་མཚོ་དང་། །དགེ་ཕན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐབས་མགོ་རྩ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སོ་ཐར་གྱི་ཆོགས་ཕྱིའི་ཕྱོད་པ་བཞེས་ཏེ་
བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དང་། །དཔལ་ཕན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ལ་
པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་ཕན་པའི་དོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་དུ་མའི་དྲུང་ནས་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་དག་པས་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྒྲིན་
པར་མཛད། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲིན་གསུམ་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་སྒྲིང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བར། །དུན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ར་གཡེལ་བ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་
གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ཁོ་ན་སྦྱབ་པའི་སྒྲིང་བོ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་
དུ་མཛད་པར་སྤང་སྟེ། །སྟགས་དམ་བཅད་རྒྱ་མཛད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལའང་དབང་སྤྱད་ཆེ་སྦྱབ་སོགས་མི་གནད་བར་ལམ་སྟན་མོང་དང་སྟན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲིད་དམིགས་སྦྱོང་བ་དང་། །སྟག་པར་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲངས་པའི་སྒྲིན་ནས་དམ་ཆོག་གསོ་བ་རྩལ་འདོན་མཛད། །བརྒྱ་
ལ་ཉེས་པ་སྤྱོད་མི་རིས་གོས་ནའང་ལྷུང་བཤགས་དང་སྒྲིམ་པ་སོ་སོའི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་དེ་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་མི་འཕྲོགས་པ་ལྟར་ལྷུང་བ་དང་
ཞག་ཏུ་མི་འཕྲོགས་པ་རྩོལ་ཏེ་ཤེས་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས། །རྒྱན་ཁྱེར་ཆག་མེད་ཀྱི་སྟགས་དམ་མཛད་ཚུལ་ཡང་། །དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་
བཟུང་སྒྲི་ཆེ་ཉིལ་བོར་དུས་རྒྱན་ཞོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བཞེངས་ནས་ལྷུང་བཤགས་དང་སྦྱི་བཤགས་ཆར་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཕྱག་སྦྱང་མཛད་པའི་
མཐར་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་བཅས་པ་ཕུལ་ཏེ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་དམིགས་ཆ་ཆར་བ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་དང་། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
པོའི་བསྐྱེད་རྩེགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་མང་པོ་སྦྱོང་བར་མཛད། །ནངས་རྩ་བཞེས་ནས་དྲོས་རའི་བར་ལ། །སྤྱི་མའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་རྩེའི་གསུང་གི་བསྟོད་ཆེན་བཞི། །ས་གསུམ་མ། །རྒྱན་འཇུག་དང་བརྒྱད་སྟོང་གང་འགོ། །སྤྱི་མཚོད་ཆོ་ག །ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་སོགས་
གསུང་སྟེ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཤར་སྒྲིམ་རྩལ་འདོན་གནད་། །དུས་མཚམས་སོ་སོར་སྟན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡོལ་བ་མེད་པར་སྦྱོང་ཞིང་སྐབས་གང་
བདེར་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་གནད་ཆར་བའི་ཉམས་བཞེས་གཙོར་འདོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་མི་གསུམ་མའི་བསྐྱུས་པ་མང་ལྷུང་
གང་སྟོགས་དང་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱང་ཞལ་འདོན་མཛད། །ཕྱི་དྲོའི་ཆར་སྒྲོལ་འདོན་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་དང་། །ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་གང་འགོ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཆོས་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་གང་རྒྱས་དང་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས། །གཟིམ་ཁར་ཡང་སྟན་
དུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁོངས་ནས་ལྷུང་བའི་བསྟོད་བགྲང་དང་ཕྱིར་བཅོས་གནད་སྒྲིན་སོགས་མཛད་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྲེལ་གཡེང་རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་

རྒྱལ་ཁབ་དམ་འདོན་གྱི་རིགས་དེ་རྒྱམས་ཆག་མེད་གནང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕེབས་པའི་ཆོང་ཕུབ་དབང་གི་སྐུ་བརྟན་ལི་མ། སྒྲོལ་དཀར་ལྗང་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་བོད་ལི། སྐུ་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཇོ་བོ་ཇིའི་སྐུ། སྐུ་འབུམ་ཙན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་ཇི་ཙོང་ཁ་པའི་སྐུ་དང་ཇི་སྒྲིང་འཕུར་མ། ཇི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུབས་མགོན་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་སྐུ་ཐང་། གཤུང་གི་རྟེན་བརྒྱད་རྟོང་པ། མདོ་ཕྱེ་མཛངས་སྒྲུབ། རྒྱལ་འབྲུག་འདུལ་བ་མདོ་ཅ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྒྲོལ། ཇི་རིན་པོ་ཆེ། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། ཇི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྱེ་བྱ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གཤུང་འབུམ། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་མཁུར་འབུམ། ལམ་རིམ་མཆན་མ་སོགས་སྒྲེགས་བམ་བུ་ཏི་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་རྟེན་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་རྒྱམས་འབུལ་མེད་བསྐྱམས་ནས་གནས་གར་བཞུགས་སུ་དེ་དག་བཀོད་པ་གང་མཛོས་སུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་ཕྱག་འཛུལ་བ་མཆོད་པ་གང་རྒྱས་མཆུལ་དང་བཅས་པ་དཔུལ་བ། ཉེས་ལྷང་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་པར་བཤགས་ཤིང་སྟོམ་པ་སོགས་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་འབུལ་སྤངས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་གནང་། ལྷག་པར་རྟོན་པ་ཕྱགས་ཇི་ཙན་གྱི་སྐུ་བརྟན་བྱིན་ཙན་རྒྱང་ཅུ་ཞིག་དང་། སྐུ་གོང་མའི་མགུལ་ཕུར་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་དུ་སྐུ་ལ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལམས་བསངས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གཅད་སར་འཛོག་ཀྱལ་ཁབ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་གསང་ཐང་། རྒྱུད་གྱི་སྒྲེགས་བམ། རྟོན་བྱིལ། རྟོན་མ་བྱ། ལ་ལྷོ་ག་རྒྱལ་དུག་ཀྱི་ཀྱ་པ་ལ། བུམ་པ་སོགས་དངོས་དང་ཅུག་ལི་ཅི་རིགས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩས་རྒྱམས་འབུལ་སྤངས་སུ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕག་མི་བརྒྱད་པ་དང་མཐོང་ཡུལ་དུ་མི་འཛོག་པར་ཆོས་སྤྱོད་པ་གནང་སྟེ་བསྐྱང་བསྟེན་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བས་ངས་པ་དོན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཇི་བོར་གྱུར། ལྷ་ཁང་རྒྱང་ཅུ་ཞིག་ཏུ་མཆོད་མཇུག་གནང་ནའང་བཤགས་སྐྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ཏི་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷས་ཡོངས་རྒྱལ་ལ། ཐུན་དུག་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཅད་མར་མཛད་དེ་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་བ་ལས་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་མི་མཛད། གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་བའི་དུས་དང་ཐ་ན་ཆར་འབབས་གཙོད་ཅིག་ཚུན་ཆད་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞལ་འདོན་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཆང་མའི་སྟོན་འགྲོ་དང་ཆང་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་ཆོག་གསོ་བའི་རིམ་པ་སོགས་རྒྱལ་གྱི་འཆར་ཙན་དེ་རྒྱམས་ཆག་མེད་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཟབ་ཟབ་མོ་ཞིག་རྩས་ན་ཡོད་མདོག་གིས་འདི་རྒྱམས་ཁལ་རྒྱག་ལྟ་བུའི་སེམས་སྤྱོད་ཐུང་དུ་མི་གཏོང་བར་གང་རྒྱས་གནད་སྟོན་ཁོ་ན་མཛད་པས། རྒྱལ་བདག་ལ་ལའི་བསམ་པར་ཁོས་ཞུས་པའི་རིམ་གྱོ་གལ་ཆེན་མི་གནང་བར་ཁོང་རང་གི་ཞལ་འདོན་ཞིག་གནང་གི་འདུག་སྟམ་པ་འཆར་ཡང་། གནད་ཤེས་ན་ཉམས་ལེན་དང་ལོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གོ་ཆོད་པར་སྒོ་སྒྲིང་རྩ་ཆོག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛད་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྤང་རི་ཐང་པས། ཆོས་ཟབ་མི་ཟབ་མིན། སྒོ་ཟབ་མི་ཟབ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། ཀྱལ་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་དྲན་པ་ན། རྒྱུབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། ཀྱལ་བ་ལྟར། ལམ་ཐུན་མོང་བའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་དམ་ཆོག་རྒྱམ་པར་དག་པས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏིར་སྒོ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་འགྲུབ་སྐལ་ཆོགས་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱ་དགེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོས། ཆོས་ཉམས་ལེན་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་ཟབ། རྩ་སྐབ་རྩལ་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་ལྷུར། ཀྱལ་བ་ལྟར་པོ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐན་ཁྱ

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིབས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲ་ལའང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་བ་སྒྲིབ་ཆེན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལས། སང་སེར་ལ་སོགས་མི་འདྲ་བྱང་བའི་ཆེ། །དམ་ཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱང་བའི། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་གཙང་བར་བྱ། །ཁེས་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུན་པ་སྒྲིན་པས་འབྲུབ། །གསུངས་པ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་བདེན་ཆོག་བརྒྱན་ན་ཤིང་སྐམ་ལའང་མེ་ཏྲག་བདུན་རེ་འཁྱུངས་ན། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབས་པ་དང་། རབ་གནས་སོགས་མཛད་པའི་ཡུལ་དུ་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་དེའི་རུས་པའི་ཆ་ཤས་ལྷ་མོ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཛད་ནོ། །དེང་དུས་པལ་མོ་ཆེ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒྲིལ་མེ་ལའང་པར་ཐུགས་ལ་མཐོ་སྟེགས་བྱེད། ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིབ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་རྩལ་དུ་མི་འདོན་པར་ལག་ལེན་ལ་རྩམས། ལག་ལེན་ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞག་ནས་ལས་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤོག་ཤུའི་མེ་ཏྲག་དང་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན་དགོས་རུས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་འབྱུར་རོ། །དམ་པ་འདིས་ནི་དེ་ལས་བསྟོན་སྟེ་བསྟོན་པ་བརྒྱ་ཐུ་བཅུ་པ་ལས། བྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྣམས་ལ། མཛད་དཔྱེས་འབས་བྱ་རྣམས་ལ་མིན། །སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། གསུངས་པ་བཞིན། འབས་བྱ་དེ་དང་དེ་འབྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་གང་དང་གང་གཙོ་བ་དེ་ཉིད་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བང་རིམ་བཞིན་མས་རིམ་ནས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མཐུས། འབས་བྱ་གྲུབ་པའི་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་བཞིན་དུ་སྟབས་གཅིག་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པར་འབྱུར་ཏེ། ནད་གདོན་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་སྤངས་ཐུག་མཁུན་བྱམ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། རྩོམ་ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུལ་བས་གསུངས་པ་རྣམས་ཞལ་གཡང་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབས་འཕྲོར་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲིབ་པོ་ཁེངས་དྲིགས་ཅན་དུ་མ་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱུར་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ལོག་པར་འཁྱུང་མང་པོ་ཐུགས་མ་མཉེས་པ་ཙམ་གྱིས་རུས་པ་ཟད་དེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བྱུར་ཙམ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་འཁྱུང་བའི་བསམ་སྒྲུབ་ཅན་དུ་མ་སྟོན་པ་སོགས་མཛད་ཀྱང་རང་ཉེས་སུ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ཐུགས་རྩེ་དང་བྱིན་ལྟམས་མཛད་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཆང་མས་སྒྲ་མར་བཀྱར་ཞིང་ཞབས་ཀྱིས་རིག་པའི་རྩལ་ཙམ་ཡང་དང་པའི་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁེངས་དྲིགས་དོར་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་དང་བྱིན་བདག་གི་གངས་སུ་མེ་ཆུང་བརྟན་ནས་བསྐྱེད་མཚོ་ལ་བྱང་བ་འདུ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབས་བྱ་ཡིན་ཏེ། པར་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས། ཀྱང་པས་བཀྱ་ཤིས་བྱུར་པའི་རྩལ་དག་ཀྱང་། །ཕྱག་འཆོལ་མགོས་གཏུགས་ཐོབ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ཁེས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྒྲིབ་དྲི་མ་འཁྱུང་པའི་ཆུ། །ཉོན་མོངས་ཆ་གསུང་སེལ་བའི་ཟླ་བའི་འོད། །སྒྲིབ་དབུའི་དབུས་ན་རྩུན་པོ་ལྷ་བྱུར་བརྩེད། །སྒྲིབས་ཀྱིས་བསྟོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཀུན་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་གཞན་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྩེ་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་མངའ་ཚུལ་ནི། ལྷས་ལན་ནོར་བུའི་ཐོང་བར། བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཞིང་། །ཁེས་པ་ལྷར། དམ་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཅན་གི་མར་མེ་ལྷར་སྤྲུལ་པ་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་བརྩལ་ལྷགས་ཁོ་ན་རྩུར་བཞེས་པས་དེ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་རྒྱ་དང་འབས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་སུ་དཔྱོག་རུས་ཏེ།

ཞིགས་ཀྱི་ཚགས་ལ་ཉན་ས་དང་སྒྲིན་མའི་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་མོ་བོད་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ཚགས་ཀྱི་ལུ་གཉིས་སྟགས་ལས་ཆེས་མང་དུ་གསུངས་
ནའང་། བུ་བུ་སྒྲིན་མོ་ལས། ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་མྱེར་ཡན་ལག་ལ་གནས། ཏིང་ལོ་གཙོ་བོད་ཡན་ལག་ཚུལ་ཁྲིམས། ཞེས་སྟགས་ལྟར། ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲིན་དང་ཅ་བ་ལྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་དྲན་ཤེས་མི་སྟོང་པ་གཉིས་ཡིན་པས། དང་པོ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་ཅིང་དྲན་ཤེས་གཡོ་བ་
མེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཉིད་ཀྱི་མགུར་ལས། གཡེང་བའི་དྲན་པ་ནང་དུ་བཀྱག་ནས། ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་བྱ་ཆུང་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག དྲན་ཤེས་ཨ་མ་
བཟན་པར་ཆགས་སོང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གོ་ཅུས་ཏེ། ཚགས་ཀྱི་སྐད་དོད་སྒྲིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་
གི་ཅུས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། ཆད་མ་ནམ་འགེལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཚགས་པ་ལས་འབྲས་སྒྲིས་པར། རྩེས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། ཏོན་གཞན་ལ་ནི་མི་
སྟོན་མྱེར། ཏིང་ཉི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་སོ། འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་ཀྱང་རྩེས་སྤྱོད་པ་ཅུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཞིགས་སྒྲུབ་པའི་
དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། ལམ་སྒྲིན་ལས། ལྷན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚགས། ཡོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་ལྟར་པ། ཏིང་ཉི་འབད་བྱས་
མངོན་ཤེས་དག འབྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་མིན། ཞིགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཞེས་གཞན་དོན་རང་
རང་གིས་སྐལ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་མངོན་ཤེས་དགོས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་འབྲུབ་པ་ལ་ཞིགས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།
།བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྟགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིས་སྤུལ་ལ་ལ་ལྟར་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གི་ནམ་པས་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ནས་
རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་ཁོལ་བ་ན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཁ་བོ་སྒྲིགས་པ་དེ་འདྲེ་མི་མཛད་ཀྱང་། རང་ལ་སྟོག་ཏུ་པའི་གྲ་སྒྲིབ་ཡིན་བདག་གི་རིགས་ལ་ཆོས་སྤྱི་
ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་གང་བསྟོན་པ་དེ་གསུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་རྒྱ་ཆོའི་སྒྲིབ་པ་ཞིན་དུས་མི་ཡོལ་བར་འགྲུབ་ངེས་པ་དང་། དེ་འདྲེ་མ་བྱེད་
ཅེས་བཀག་པའམ། དངོས་སྤྱོད་མ་བཀག་ཀྱང་དང་པོ་ནས་ཐུགས་ལ་མི་བཞེད་པ་ནམས་མི་འགྲུབ་པའམ། འགྲུབ་ཀྱང་སྒྲིན་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ་ཨ་
ལྷ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེས་མཚན་ཏེ་རྒྱས་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་
མེད་པའི་འབྲས་ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ཏིང་འཛིན་ཟབ་པ་རྒྱ་ཆོའི་དུ་བྱས་པའམ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆོའི་དུ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་
པར་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་མཚན་དམན། དབང་པོ་རྟོ་རྟུལ། ཁམས་དང་མས་པ་མི་འདྲ་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་དཀའ་ལ།
རྩེ་འདིས་ནི་སོ་སོར་གཟིགས་ཏེ། ལ་ལ་ནི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟོར། ལ་ལ་ནི་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་
ཆེན་མོར་མཐའ་རྒྱ་ཆོའི་པའི་ཐོས་བསམ་ལ་སྟོར། ལ་ལ་ནི་བསག་སྤྱང་དང་ཁ་འདོན་བསྐྱོང་བརྟེན་སྟགས་ལ་སྟོར། ལ་ལ་ནི་སྒྲིན་ཅིས་སྒྲིན་ལྟར་དག་
སྟགས་ཐ་སྟོད་རིག་གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྤྱང་ལ་སྟོར། ལ་ལ་ནི་གར་ཐེག་དབྱངས་གསུམ་སྟགས་ཆོག་ཕྱག་ལན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོར། ལ་ལ་ནི་སྤྱི་ཏུགས་
དང་གཟབ་གཟུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདྲི་སྟོག་གཏོར་མའི་བཅའ་བཟོ་ཚུན་ཆད་སྟོབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། རང་རང་གི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་དགོས་དོན་འདི་
འགྲུབ་སྟམ་དུ་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་དང་། དེའི་སྟོན་པ་མའི་བཀའ་འདི་དྲན་རྒྱ་རེ་ངེས་ཅན་དུ་འོང་རྒྱ་ཡོད་པས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་
ཅད་དོན་དང་ཐུན་ཞིང་། སྟོན་མཐའ་དག་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱད་པ་སེལ་ཐབས་དང་། འཕལ་ཡུན་གྱི་ཕུན་ཚགས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
འགྱུར་བ་བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོན་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག ཁ་དྲངས་རྒྱད་པ་དེ་གང་མཆོས། གང་དང་འཛིན་རྟེན་མ་སྤྱད་པའི།
ཕུན་ཚགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བསྐབ་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། མ་
བརྟག་བཏང་སྒྲིམས་སོགས་གྱི་དབང་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པར་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ནས་གང་ཕན་གྱི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བྱེད་པས་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གཞན་དོན་ཆོས་གྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ཁམས་
དང་བག་ལ་ཉལ། །ཆོགས་དང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་ཤིང་། །རང་དོན་མ་ཆགས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ལ་དགོངས། །ཞེས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་བསྟོ་
བ་ཆོག་བཞི་བ་གཅིག་མཛད་ནའང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་དོན་དུ་བསྟོ་ཚུལ་རྣམས་ཐར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར།
དབུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །སྟོན་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་འབྱུང་། །གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་མཚན་མ་
ཡིན་ལ། །སྟོན་བདག་ལས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་སོགས་བསོད་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་མིང་བཏགས་པའང་། དེང་དུས་པལ་མ་ཆེ་ཆོལ་བའི་སྐབས་སུ་མིང་ལ་
གཞན་དོན་ཟེར་ཡང་། །ལག་ཏུ་ཚུད་པ་ན་རྣམ་དཀར་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར། གཉེན་བཤེས་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་གྱི་དོན་ལ་མཛོད་
ཕྱགས་སུ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་འཛོག་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་དྲི་མི་བོ་བར་མ་ཟད། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་དོན་ཡང་མེད་དེ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དབང་ཁྲིད་ལུང་གིས་ཟས་ནོར་ཆོལ་བ་དང་། །སྟོ་ཕྱིར་རྒྱུག་གི་ཆོག་གུང་
རྒྱལ་གྱིས། །པན་སེམས་མེད་པར་གྲོང་ཆོག་བཙོན་པ་ནི། །བདག་གཞན་བསྐྱུ་བའི་གཞན་དོན་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་པས་
གནས་སྐབས་དེར་སྟོན་བདག་གིས་ཕུལ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མཛོད་ཀྱང་ཞལ་ཏུ་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་དེའི་དད་རྩིས་དེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
ཚུད་མ་ཟོས་པར་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། །ཕྱི་འདིས་མཚན་པའི་ཆོས་ཕྱེ་ཆེ་ཆུང་དུ་མར་བཤད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་སྦྱོང་བའི་འཛིན་ཐེབས་སུ་
གཏོང་བ། དབུས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ལ་དངོས་འབུལ། །ཇོ་ཤུག་སོགས་རྟེན་ལ་མཚོད་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞེས་མཚན་པའི་
དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། །རི་བོ་ཅེ་ལྷ་སོགས་རྒྱ་བོད་གྱི་གནས་ཆེན་ཀུན་ལ་མཚོད་འབུལ་དང་གཏོང་ཐེབས་སོགས་སུ་སྦྱར་རྟེ་སྦྱོད་རྒྱུད་ཆོ་དཔག་
མེད་གྱི་སྐབས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རྣམ་དཀར་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆོགས་སུ་འགྲོ་ངེས་མཛོད་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་གཞན་དོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་སྲས་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་དབེན་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་འདི་བཞིན་མཛོད་ན་སྐབས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། །དེ་ཉིད་དེའི་
དབེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །ཉི་ཁྲི་ལས། །ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་འདྲིས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་ནི་དབེན་པར་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། གང་ཞིག་གྲོང་ངམ་འོན་ཏེ་དགོན་པར་
གནས་ཀྱང་རུང་། །ཐེག་པ་གཉིས་གྱི་སེམས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ངེས་ན། །འདི་ནི་འགྲོ་དོན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དབེན་པ་
འདི་མི་ཤེས་པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་དབེན་ཚུལ་འདི་མ་ཤེས་པར་རི་སྐལ་སྦྱང་པར་ལོ་བརྒྱ་སྦྱང་དུ་བསྒྲིམས་ཀྱང་བྱང་སེམས་
གྱི་དབེན་པའི་དོན་མ་ཚང་བར་གསུངས། །རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། །དོན་བྱ་བ་ཉུང་བ་ལྷུར་བྱེད་པ། །སྦྱིར་དམ་པས་བཟུགས་འོས་
མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། །ཁྱེད་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་
བསམ་གཏན་གནས། །དབྱ་བཙོན་རང་རྒྱལ་ཐེག་པར་འདོད་པའི་སྟོ་སྦྱོད་ན། །མཉམ་པར་མ་བཞག་ཤོད་ཅིང་སེམས་གཡེང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱང་
སེམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་ལ། །སྟོན་བཏང་གི་བྱིང་ཤོད་དང་རྣམ་གཡེང་བཀག་པ་ཅན་གྱིས་

མི་ཚོགས་པར། ཉན་ཐོས་འཛིག་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་བཅེ་མེད་གི་སྒྲིབ་པ་སོགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གི་མཚན་མ་རྣམས་འདིའི་ཐོག་ལྗང་
རྣམ་གཡེང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་སྟོང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གཡེང་གི་གཙོ་བོ་དེར་ངོས་བཟུང་བའི་ཤུགས་ལ་བསམ་གཏན་གི་གཙོ་བོ་
གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཞིལ་བའི་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་སུ་གོ་རྟུས་ལ། བསམ་གཏན་གི་ཡར་ཕྱིན་དང་བྱང་སེམས་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གི་བསྐབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཚེ་ཉིལ་བོར་གཙོ་བོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མའི་
རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་གི་མཐེལ་དུ་མཛད་དེ་སྒྲིས་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ། ཏྲག་སྒྲོར་གྲུས་སྒྲོར་གི་བཙོན་པ། དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱང་མཚམས། ལྷ་
ཐུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་རྩེ་རྩེ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཐབས་གི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མཛད་འདུག་པས་འབྲས་བུ་རྟོགས་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་ཡོད་མེད་ལ་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ག་ལ་མཆིས། འོན་ཀྱང་ཐུས་པའི་བརྟེས་ཁྱུགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཞུས་ཀྱིས་འཆེས་
པ་མ་མཛད་པས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པ་དཀའ་འབྱུང་ཅན་བཞུགས་ན། མཚན་མའི་རིང་ལ་གཟིམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསེས་ནས་དགོ་སྒྲོར་སྒྲོང་བ་ཞིག་ཡོད་
ཅེས་རྒྱས་ཡོད་རྣམས་སྟེང་བས། སལ་པ་གཉིད་ལོག་པ་བཞིན་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་སྟོང་བོ་དང་ཤིག་ཤིག་བོར་སོང་བ་དེ་འདྲ་མིན་པར། ཤ་
ཚུགས་གི་སྒྲིམ་ཆ་དང་། མདངས་གི་གསལ་ཆ་སོགས་གང་ལ་བཞུས་ན་འདྲ་ན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་པའི་ཉམས་ཤེས་རྒྱ་
ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟེང་། དེ་ལྟར་གཟིམ་དང་བསེས་ནས་སྟོང་རྒྱུའི་དགོ་སྒྲོར་ཡང་དགོ་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ།
ཁྱུས་ལྡང་ཁ་ཟས་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྤྱི་ཚེ་ཉིལ་བོར་སྤྱད་དོན་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཛད་བཞིན་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། དེ་ལ་དཔག་ན་འདིའི་
སྐབས་སུ་འདྲ་ཉལ་བ་གཉིད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོ་བྲག་མར་པའི་ཐུགས་བརྟུང་། བསེ་བ་སྒྲོར་དགའའི་མན་ངག་གི་སྟེང་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་གོར་
མ་ཆག་གོ། དེའི་སྟོང་ཚུལ་ནི་གཉིད་དུ་འགོ་བའི་ཆོ་སྤྱད་རིམ་གི་དམིགས་པ་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོང་བཞི་རིམ་པར་ཤར་བའི་འོད་གསལ་གི་དུས་ན་དེ་དང་
སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱར་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྟོང་བསྐྱས་ལས། ས་མཐུག་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་
རིང་གཉིད་ལོག། ཁེས་སོགས་ཀྱིས་ཕལ་བ་ལའང་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཚོགས་སྐབས་པོ་ཆོ་རྗེས་
པར་བྱེད་པའི་རྩེས་ཐོབ་གི་ཉམས་ལེན་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་འདྲ་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟེང་བས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་མཛོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གི་བསྐབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་ལུགས་རིགས་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལྷ་རིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གི་དོན་སྤྲ་ཚོགས་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་། ཡང་ན་ལྷ་བ་རིགས་པ། ཇི་སྟེང་པ་རིགས་པ། གནས་
ལྷ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཟབ་པ་སྐྱར་བ་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་བཞི། འཆད་ཚད་ཚོམ་པའི་ཤེས་རབ། སྒྲིས་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས། ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་སོགས་རི་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཀྱང་རུང་མོད། འདིར་ཤེས་རབ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ན། དང་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཉེར་ལེན་གི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱངས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟོར་འཇུག་པའི་བཤེས་གཉེན་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་
དང་། ཁྱད་པར་མདོ་ཐུགས་ཟབ་རྒྱས་གི་གདམས་པ་ཟད་མེ་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་བརྟེན་པ་བཞིན་མཐོས་ཏེ་བསྟན་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་
བཀའ་བྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་དགའ་ལྷན་གི་

རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བའི་ཆེ་མཆོད་ཀྱི་འཆིང་བ་ཅད་ནས་ཆོད་པ་ཀུན་སྤངས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
མཚན། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དག་དབང་ཉི་མ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅད་པན་དུ་བཀུར་ཏེ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་མཐོན་ནས་
གོད་པ་མེད་པར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གཏམས་པས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ལྷགས་ལ་སྤྱང་བ་
མཛད་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤམས་ཟིན་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་ཐོག་མར་མང་དུ་ཐོས་པ་གཤམ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས། ཆེན་པོའི་
མིང་དང་གོ་ས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་ཤིས་སྒྲིན་སེམས་མ་མཛད་པར་ཁེངས་དྲེགས་དོར་ཁིང་དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་དབེ་
འཛིན་སྒྲོར་སྤྱང་། དེའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ། བཀལ་བརྟགས་ཀྱིས་ཅོད་པ། གཞུང་གི་དཔེ་ཁྲིད། དཀའ་གནད་ལ་དྲི་མེད་སོགས་ཕྱོགས་སྒྲོར་མོ་ནས་
གསན་སྤྱོད་དོན་ཅུས་ཐུག་པ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་མོ་པོ་ཏི་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་པ་འཛིན་སྒྲོར་གནད་ལྟེ་ཆོགས་རྒྱགས་ལུལ་ཚུལ་སོགས་ལྟར་
བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱུད་གྲུ་མེབས་ནས་མདོ་ཐེ་ཀུན་གྱི་ཟ་མ་ཏྲོག་དང་རྒྱུད་ཐེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
གནད་རྣམས་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དུག་ལ་བརྟན་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་དཔལ་ལྷན་ཟུ་བ་དང་རྩེ་སྒྲིན་མའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་
ཐེ་ཀུན་གྱི་གནད་དོན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ཞལ་ཤིས་ཀྱི་མན་དག། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱང་བ་
མཐེལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞར་བྱང་རིག་གནས་ཀུན་ལའང་སྤྱངས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་གོང་དུ་སོང་བའི་པས་བསྐྱར་མི་དགོས། གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མཚུངས་སྒྲིན་མེད་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་ཚུལ་ལ། འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་པར་བཤད་
པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་སོགས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་ཁིང་། ཡོན་ཏན་ཆོད་
བའི་ཚུལ་བཤམས་ཐེ་ཀུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་ན། དང་པོར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་དང་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པའི་
འདུ་ཤིས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། སྟོན་ཚུལ་བཤམས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མི་གསལ་བ། གོང་འོག་འབྲུགས་པ། ཏ་ཅང་རྒྱ་འབྱམས་པས་གནད་དུ་མི་འདིལ་བ།
ཟེར་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་ཉི་མ་འཕུལ་བ། གཞན་ལ་བསྟན་འདྲེགས་ཟུར་ཟེམ་པོས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པ། ལུང་རིགས་ཀྱི་གཏད་སོ་མེད་
པར་ཆོད་འཛིག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བཅས་བར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཆོད་མ་དང་། ལྷག་པར་རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རེ་གཞིར་
བཞག་སྟེ། འབེལ་དང་མཚམས་སྒྲོར་མདོར་རྒྱས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་གོ་བདེ་བ། གནད་འགག་གི་བྱི་ཐོམས་ནས་བཟུང་སྟེ་གསུང་བས་འདུས་ཆེ་བ། ལུང་
རིགས་ཀྱི་ཟུར་ཕྱིན་པས་ངེས་ཤིང་བརྟན་པོ་སྤྱོད་པ། རྟོགས་སྤེའི་དཔེ་དང་སྤྱོད་པས་ཉན་སྒྲིན་པ། ཁྱད་པར་དུ་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་མདེུ་
སྟེ་ནད་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པས་པན་ཆེ་བ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་པ་
པོ་མིང་དང་གོ་སས་སྒྲོམ་པ། རྟོག་གའི་དང་རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་པ། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་གིས་ཁེངས་པ། རིགས་རྩས་ཀྱིས་སྟེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཏྲ་དམ་ཤོད་སྤེའི་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་བཞིན་སྒྲོ་ལྷ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱར་ཐུབ་པ་དང་། སྤར་ཡུན་རིང་འགོར་ཡང་དེའི་ཆོ་འདི་གསུངས་པ་
ཡིན་ལྟར་དུ་སེམས་ལ་གཟེར་བྱེད་པ་བཞིན་མི་བཤེད་པར་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡིད་དང་ན་བས་སྦྱེལ་མཁས་པ་སྟེ། མདོར་ན་པོ་ཏྲ་བའི་རྣམ་ཐར་
མཛོས་པའི་བརྒྱ་ལས། བཀལ་ལན་སུན་འབྱིན་ཆོས་དམག་ཟེར་མཚུ་ཉུང་། དྲབ་ཟེར་པར་བཟོས་བསྐྱས་དོན་མི་མཛད་ཅིང་། དོན་གྱི་མཐའ་ཆོད་
ཆོག་ཉུང་དོན་ཀུན་གོ། མང་ཐོས་ལུང་ཐུན་དོན་གྱིས་མཚམས་བྱེད། ཁྱབ་མཐའ་མ་འདྲིས་ཆོས་སྤྱད་བཟང་ལ་བརྟེན། ཅི་བཤད་སྒྲོམ་དོན་སྒྲོ་ལྷ་
བསྐྱར་ལ་མཁས། ཉམས་པ་ཟུར་གསོ་ཆོག་འབྱུང་པ་བཀོལ། འབྲུགས་པ་ཀུན་བསྐྱབས་འབྱམས་པ་དག་ཏུ་འདིལ། ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྷ་བ་

བཞིན་ཆང་ངོ་། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཁས་པ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་མར་གྱུར་ཏེ་གསུང་ལས་སྒྲིན་པའི་བུ་སློབ་
ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་ནི། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་མ་བཟང་པོའི་ཤིང་། དྲག་བའི་མེ་
ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ། དཔྱིད་ཀྱི་ཤིང་ནི་མེ་ཏོག་གིས། བརྒྱན་པ་ལྷ་བྱར་མཛེས་པ་ལགས། ཁྱེས་པ་འདིའི་ཆོག་རིས་ལྷར་བྱས་ན་སློབ་མ་དེ་ཉིད་ཡོན་
ཏན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་དོན་ལྷ་བྱར་འགྲོའང་། འདི་སློབ་མ་སླ་མའི་རྒྱན་དུ་སོང་ནས་ཆེ་བ་འདོན་ཚུལ་ཡིན་པས། འགྱུར་ཡང་། སློབ་མ་དག་
བའི་མེ་ཏོག་གིས། བཟང་པོའི་ཤིང་ཁྱོད་བརྒྱན་གྱུར་པ། དཔྱིད་ཀྱི་ཤིང་ནི་མེ་ཏོག་གིས། བརྒྱན་པ་ལྷ་བྱར་མཛེས་པ་ལགས། བྱས་ན་ཤིང་ལས་སྒྲིན་
པའི་མེ་ཏོག་གིས་ཤིང་བརྒྱན་པ་བཞིན། སླ་མའི་གསུང་ལས་སྒྲིན་པའི་སློབ་མས་སླ་མ་བརྒྱན་པའི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། །

ས་པའི་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། ཁྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཁུམས། སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་གཟི་
བརྒྱན་གྱིས། བསྐྱེད་གཉེན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། སླ་མའི་སྒྲིའི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེས་པར་བགྲང་གིས་མི་ལང་
ལ། རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོས་ན། ཉིད་ཀྱི་སླ་མའི་ཁྱོད་ན་ཚུར་ཡང་ཆོས་གསན་པའི་སླ་སློབ་གཉི་གར་གྱུར་པ་དབྱས་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་
དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ལྷན་གྲགས། དེས་དོན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་ཆེན་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་པ་གཉིས་དང་།
ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལུང་འགའ་ཞིག་གསན་ལ། འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་
ནི་རྩེ་འདི་ཉིད་ལས་མདོ་སྟགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཐུགས་བརྩུང་མ་ཆང་མེད་པར་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་བཞེས་པའི་ནང་གི་ཐུགས་སྟེན་
གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་འདྲན་མཚོག་མཚུངས་སླ་མེད་པ་བྱང་ཕྱགས་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་ཉལ་ཏེ་བཅུན་དམ་པ་
དབང་ལྷག་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། ཏེ་ལའི་དུ་སྟག་ཐུབ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས། དགོན་ཡུ་དམ་ཆོས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གསེར་ཏོག་སྐལ་
བའི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། ལྷག་མཚོར་སྐལ་བའི་སྐུ་སློབ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཉི་མ། ཆེ་ཤོས་སྐལ་བའི་སྐུ་དག་དབང་བཤད་སྐུབ་བསྟན་པའི་ཉི་
མ། གྲོ་ཆང་རྒྱུད་པ་སླ་བུར་སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། མཚན་སྟོགས་མཁན་ཆེན་དག་འདུན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་སྐུ། རྒྱ་ཡག་སྐལ་སྐུ་སློབ་བཟང་བསྟན་
པའི་ཉི་མ། སྐེ་ལྷ་འབས་དྲུང་། སློམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐལ་སྐུ་སློབ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཉི་མ། སྐན་པ་སླ་བུར་ཉ་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་ལོ་རྒྱ། སྐན་པ་སླ་བུར་
གྲོ་ཆང་སྐལ་སྐུ། དེའི་སླ་བུར་སོ་ཉིད་དག་དབང་དམ་ཆོས། སྐན་པའི་ཁྱི་བ་གྲོ་ལྷ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཅོ་ལོ་འབས་དྲུང་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོ། ཨ་རིག་འབས་དྲུང་བསྟན་ནམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷང་ལྷང་པ་རྒྱེ་ཏ། མཁས་དབང་པ་རིན་ཐོ་ཡོན་སློབ་བཟང་
དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན། ཨ་བག་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་ཡར་འཕེལ། དུར་བེད་ཨེ་ཉི་ནི་དར་ཏན་མཁན་པའི་སྐལ་སྐུ་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།
ཏར་མེ་གཞུའི་པ་རྒྱེ་ཏ་སླ་མ་བསྟན་འཛིན། ཏོར་ཏུན་ཏུ་ཡན་ཆའི་སྐལ་སྐུ་སློབ་བཟང་མཁས་མཚོག་གྲགས་པ། ལུང་གྱུ་ཆོག་བདེ་ལྡན་བཀོད་པ་སྤིང་གི་
མར་གོན་ཏའི་ཆེང་ཆོས་རྩེ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཆ་ཏར་ལུ་བེ་ཐུ་ལམ་གྱི་ཆོས་རྩེ་སློབ་བཟང་དགེ་ལེགས། འབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་
བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། སོ་ཉིག་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་སྐལ་སྐུ་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མ། མཆོན་པ་རྒྱེ་ཏ་ཆོས་རྩེ་བསྟན་ནམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན། སུ་ཉིད་གཡམ་ཅུའི་མང་གི་སྐུ་མཆོད་མཁན་པོ་སླ་མ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། སུ་ཉིད་གཡོན་ཅུ་ཉི་ལེ་བེ་ཤི་ཅུ་ཆོས་རྩེའི་སྐལ་སྐུ་སློབ་
བཟང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་འབྱོར། ཨ་བག་འབས་དྲུང་། ཨོར་དུ་སུ་ཨེར་ཉི་ནི་ཆོས་རྩེའི་འབས་དྲུང་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་ཉི་མ། ཨོར་དུ་སུ་སྐན་པ་
སླ་བུར་དགོན་མཚོག་རབ་རྒྱས། ཨོར་དུ་སུ་ཏར་གིན་འབས་དྲུང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། གྲོ་ལྷ་འབས་དྲུང་སྟགས་དམ་པའི་སྐེ་འབྲེང་འཛིན་པའི་

སྤྱལ་སྤྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲི་འཛིན་པའི་བླ་མ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཨོར་དུ་སུ་ཤོག་གི་སྤྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲིན་ལམ།
ཨོར་དུ་སུ་མང་གི་ཤོག་ནས་སྤྱལ་པའི་རྣལ་མཆན་འཛིན་པ་རི་ཁྲོད་པ་དགོན་མཆོག་སྟན་གྲགས། ཨོར་དུ་སུ་སྤྱིང་བསྐུས་དཀའ་བཅུ་མཐུ་ཉོབས། ལྷ་
རད་སྒྲིན་རམས་པ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱ་གཟིངས་འདོད་དཀྱུར་འཇུག་པའི་དགེ་བཤེས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་
བ་དོར་ཏེ་སྤྱིང་བ་བསམ་གཏན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རི་ཁྲོད་པ་སོགས་བསྐང་གིས་མི་ལང་ངོ་། །མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་
རིམ་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཛད་འཕྲིན་གྱི་གདུགས་དཀར་འདེག་པའི་ཡུ་བ་རྩ་བུ་མི་རྩེ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཆིང་མང་བསྟོད་ནམས་དོ་རྩེ།
དེའི་སྤྱལ་ས་སྤྱོད་མའི་དབང་ལྷག་དམ་པ་མང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། ལུ་རིང་མང་ལྷག་དོར། བེ་ལི་འཇིགས་མེད། དེའི་སྤྱལ་བེ་ལི་འཇམ་དཔལ། བེ་ལི་
འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། པེ་ཟེ་མི་འགྱུར། དེའི་སྤྱལ་པེ་ཟེ་རྩ་ལི་རྩ། པེ་ཟེ་མཚོ་སྤྱེས། དར་རྒྱས་གྲང་། ར་སག་ལྷལ་ཅུས་ཐུ་དའི་ཆིང་དོ་རྩེ། སྤྱལ་ར་
སག་དའི་ཆིང་དབང་ཆེན་དོན་གྲུབ། ཚུ་འདམ་ར་སག་ཞིང་ཁི་བ་ཡར། ར་སག་བསྟན་སྤྱོད། དེའི་སྤྱལ་ར་སག་རབ་བརྟན་སོགས་མཚོ་སྤྱོད་གྱི་སའི་
ཆར་གཏོགས་པའི་དཔོན་རིགས་ཆོས་མང་པོ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཏོར་གྱི་ཡལ་ནས་ས་སྤྱོད་དམ་པ་སུ་ཉིད་གཡས་ཅའི་དའི་རེད་མང་རྩ་ལི་རྩ།
མཆོད་བཅས། དུར་བེད་རྩ་མང་ཕུན་ཆོགས་བསམ་འགྲུབ། ཏོ་བྱ་ཆིང་མང་། ཨོར་དུ་སུ་རྩ་གར་རྩ་པེ་ཟེ་སོགས་དང་པའི་ལང་ཆོ་གཏོར་པའི་རྒྱན་
གྱིས་མཛོས་པའི་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱང་། མི་བཟང་ལེ་དོད། བྱིས་བདག་འབྱོར་ལུ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དགེ་ལྷལ་སྤྱོད་བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་
སོགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་མཛོས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཁང་བཟང་དུ་འཇུག་པའི་འོར་བུའི་ཐེམ་སྤྱལ་བཅུགས་པ་ཁྲི་ཕྱག་ལས་རྩག་ལ། ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་
མཛོས་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྟེན་པ་ཚུན་ཆད་ནི་བསྐང་གིས་མི་ལང་ངོ་། །

རྩོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱིར་ད་ལྟ་བུའདྲུབ་ཀྱི་བཟུན་པའི་བྱ་བ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་མདོ་དབྱུག་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་རྩོད་པ་ཡིན་པར་
 གྲགས་མོད་ཀྱང་། སལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་རྩོད་ཚུལ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྟེན་བཀྱར་འཁོར་དང་གྲགས་པ་དོན་གཉེར་བའི།
 འགམ་སེམས་ལྷག་དོག་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཀྱིས། །ངེས་ཤེས་གངས་དང་ཤག་སྦྱོང་ལྟར་ལེན་པ། །ཉོན་མོངས་སོ་ནམ་ཐོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་མང་ལ། དེ་མིན་ཡང་རྒྱན་པོ་ལྷན་མ་ནོར་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཞེ་འདོད་པ་རོལ་པོས་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་
 པའི་ཚིག་སྟབ་སྟབ་བོས་མིང་བུར་རེད་སྟེང་ནས་ཡིན་ཀྱང་མགོ་སྐོར་ཅི་བྱེད་དང་། ཕྱི་སྐོལ་གྱི་ཁ་ནོར་བ་ཙམ་ལའང་དངོས་འགལ་གྱི་རྒྱུང་འབོད་ཨེ་
 བྱེད་ལྟ་བུ་སོགས་རེ་དོགས་མང་པོ། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་རྩོད་རིགས་དང་། ས་པན་གྱི་མཁས་འཇུག་སོགས་ལས་རྩོད་པ་རྣམ་དག་གི་འགལ་
 རྒྱར་གསུང་བ་ཁོ་ན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་ངོ་མ་དུངས་ནས་འབྱེན་པས་རང་གཞན་
 གཉི་གར་སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དཀོན་ཡང་། དམ་པ་འདིས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོའི་གོ་དོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རང་གཞན་གཉི་ག་ཆོས་ཀྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྟེ་རེ་
 ཡིན་ཀྱང་སྟེད་ཅི་བྱེད། ལོག་རྟོག་རེ་རེའང་སེལ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཕན་སེམས་དང་འདུན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། མཁས་གྲགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་། ཕྱི་སྐོལ་སྟེ་
 འབབ་ཀྱི་བསམ་པ་སོགས་ནམ་ཡང་མི་མཛད་པས། རྩོད་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཙམ་འགྲོགས་པ་བཞིན་རེ་གྲུས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གྲ་ཐོག་མཉམ་པའི་
 རྒྱས་ཡོད་རྣམས་སྟེང་ངོ་། །རྩོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོར། དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ནང་སོང་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་བཟང་པོའང་རྟོག་བྱེད་ལུས་རྟོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ལ།

རྩེ་སྒྲིན་མའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་བར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ནང་དུ་འདྲ་སྒྲུབ་ཚུལ་
ཉེས་པ་རེ་རེ་བྱུང་ན་རྒྱན་མང་ན་རྒྱང་སྒྲ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་མཛེས་པ་དམན་པར་བྱེད་པར་དཔྲེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་དོན་ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་
པ་འབྱུང་བ་ལ་སྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་སྟོན་ལ་སྒྱུང་དགོས་པར་གཟེགས་ཏེ་ཐ་སྟངས་པའི་རིག་གནས་ནམས་ལ་འདྲ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་
ན་སྒྲིས་སྒྱུང་གི་སྒྲིན་མའི་ལུང་སྤྲུམ་ཆོགས་པས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལུག་ཏུ་གྱུར་པར་བས་ཏེ། རྩེ་གུན་མཁུན་འཇམ་དབྱེད་ས་བཞད་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྟན་ལ་ནས་ཐ་སྟངས་རིག་གནས་ནམས་ལ་སྒྱུང་བ་མཛད་པའི་ཆེ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས། ཡིད་འཕྲོག་རྩུབ་སྒྲིས་
ཉེ་བར་འདྲ་སྤྲུལ་མཁན། བེ་རྩེ་རྒྱུད་མངས་སྒྲུབ་ལས་ཆོས་ལུང་གྲུག། སྒྲུབ་ལེན་སྒྲུབ་མཁས་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ། ཆོངས་པའི་བྱ་མོས་དགེ་ལེགས་
སྤྲུལ་གྱུར་ཅིག ཐ་སྟངས་རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་དུ། སྒྲིན་མའི་ཆོས་ཤེས་ལྟ་བུས་བསྒྲུབ་མཁས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་ཅོ་མཚར་ལྟར་མོས་ཆོས་
གྱུར་པ། དམ་པའི་རང་རྟགས་གསལ་བའི་སྒྲིན་མའི་ལུང་། རྩེ་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་མཁུན་བའི་བཀའ་ལེགས་པ་དང་། རྩེ་ལུང་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུལ་བའི་
ཆབ་ཤོག་ལས་གྱུར། ཆོངས་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཉེར་བྱུང་ནས། སྤྲུལ་ཆོགས་རིག་གནས་སྒྲིན་མའི་མཚར་སྤྲུལ་ཅན། རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་མ་བྱ་
ཞེན་ནས་སྤྲུལ། མཁས་མང་འཆི་མེད་གྲུ་དུ་ཉེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ། མ་རིག་སྤྲུལ་སེལ་རིག་གཞུང་གསེར་གྱི་སྒྲིན། རྩེ་དབྱེད་སྤྲུལ་པར་ཐོགས་པས་དུས་
མཐའ་འདིའི། སྒྲི་སྤྲུལ་བཟང་རྩེའི་སྤྲུལ་ལུང་འདོད་སྤྲུལ་གྱི། གཉིད་དུ་ཡུར་བ་ནམས་ལ་ཙོ་འདྲི་ཞིང་། ཞེས་དང་། དར་ཟབ་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལྷེར་
བཟོའི་རྩེ་པར་ཐར། འདྲིན་མེན་ལེགས་མཉེན་སྒྲིག་གི་གར་བསྒྲུབ་བས། ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་བཀུ་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ། བྱོར་གོ་སྤྲུལ་བསྟན་མ་
ལས་མཛེས་རྒྱན་ཉིད། རྩེ་གཞུང་བྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་པོར་འདོམས་པའི་གསུང་གིས་བསྟན་པ་བརྗོད་པས་ཤེས་སོ།
།

འོན་ཀྱང་བར་སྤྲུལ་ཤིག་ནས་རྩོམ་ཆེན་པོས། དང་པའི་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྲུལ་
པོ་བས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལས་གྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་བུ་བྱུང་སྤྲུལ་མོར་ཡང་། བསྟན་པས་ཆོ་འདོད་དོན་ཡོད་བྱས་ལ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྤྲུལ་ལམ་གྱིས་
སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནང་དུ་ཡང་དག་འདྲི་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་ནས་ཐ་སྟངས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་ཆོས་
པའི་རྩེ་གཞུང་མང་པོ་གཡེང་བའི་རྒྱར་གཟེགས་ནས་ཆེར་མ་མཛད་གྱུར། དང་ལྟན་རྩེ་མཁས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྟན་ཏེ་ཐ་སྤྲུལ་
གསུང་ཆོས་ཐོར་བྱ་གནད་བསྟན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ན་པོ་ཏི་གཅིག་ལྟག་ཙམ་ཡོད་པ་ནམས་ནི། དོན་ཟབ་ཅིང་ཆོག་སྒྲུབ་ལེགས་པ། གོ་བདེ་ལ་
འདུས་ཆེ་བ་སྟོན་མཁས་པ་མཁུན་བའི་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པས་འཆད་ཆོད་ཆོས་
གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དེ་ནམས་གྱུང་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་
མདོ་སྤྲུལ་རྩེ་མཁས་ལས་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་གཙོ་བོར་དངོས་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ལྟག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་འདྲི་ལ་ལ། ས་འདིར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རྟགས་པ་དང་ཕྱ་བ་ལ་ཆོས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་སྟོན་
ཀྱི་དོན་དཔྱད་མ་འདྲུག་པར། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྟག་བསྟན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི། ཞེས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སྟོན་ལམ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་
པ་དང་། བདེན་རང་བཞིན། ཞིབ་མོར་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཕྱོག། རྩེ་བདེན་བཞི་ལ་མཁས་པའི་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་།
འདི་བཟླ་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྩེ་ཉིད་འབྱུང་གི་དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟག་པ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པར་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྩོན་སྒྲུབ་ཐུན་
མ་ལས། གཞུང་པར་ཕྱིན་དབུ་མ་ལ་སོགས་པ། རྣམ་པར་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་གང་ལུས་སྤྱོད། ཞེས་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱད་བ་མཛད་པ་དེའང་ཁ་ཕྱིར་
བསྟན་ཀྱི་ཚིག་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ནང་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་དེ་དང་དེའི་དོན་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲུངས་པ་འབའ་ཞིག་
གི་ཕྱིར་དུ་མཛད་ངེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་པར་ཕྱིན་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྤྱདས་པས་གཞུང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་ཐོན་མཛད་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག །
མཚན་མེད་རབ་དུ་སྒྱུན་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག་གི་
ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བས་ལམ་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དེ་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་པོ་ཐུགས་ལ་སྒྱེས་པར་
འབྲུག། མཛོན་པ་མཛོད་ལ་སྤྱདས་པའང་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་དང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གིས་
བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་སྤྱུག་བསྐྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས། གནས་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་དེའི་ཆ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་སོགས་
སྤང་བྱ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས། གནས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་
གཉིས་པ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པར་འབྲུག། དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ནང་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་སྤྱདས་པས་སྤྱིད་པའི་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྤྱོད་མཚན། ཉམས་བརྒྱའི་
འཆིང་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་ལའང་སྤྱོད་པ་དང་འཇམ་མགོན་ཚིག་ལ་པ་ལའང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་
རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟེགས་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་པ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པར་འབྲུག་ཅིང་། རྣམ་འབྲེལ་ནི་དབུ་མའི་ཆོད་པོ་གཅིང་གི་མཛིང་
བསྐྱུས་ཞེས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པར་ངར་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འདུལ་བ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་
དགོངས་པས། མདོར་ན་རྒྱ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་ཚོགས་གི་ན་ཡམ་དང་ཤགས་འབྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་
འབྲས་བུ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཐུག་སྤྱོད་ཐུག་ཚོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་ཚུལ་རྩེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་ཕྱིན་དུག་བསྐྱུས་
བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་གོམས་པ་དང་དུ་ཐུར་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་མཐའ་དག་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སྒྲིན་དུ་
འབྱུར་ཞིང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
སྤྱོད་མར་ཡང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
ཞིང་། འགོ་བམ་ལུས་པའི་མགོན་དང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་སོགས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་གཏོར་དུ་ཐུར་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱོད་རྒྱན་
ལས། ཐབས་མཚོག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བསྟོན་ནམས་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན། གཞན་དང་ཐུན་མིང་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་
རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། བཟང་པོའི་གནས་སྤྱོད་པས་རྟག་དུ་དགེ་བྱེད་མཛོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་རྩོན། ལངས་རྒྱས་སྤྱོད་
དེ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདུག་པ་ཡོན་ཏན་གཏོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྱེད་ལས་ཐུག་ཏེ་འབྲུངས་ཏིང་འཛིན་
ཤེས་རབ་འོད་སྟོང་འབར། མདོ་མཛོན་འདུལ་བསྐྱུས་པ་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་འཆད་ཚིག་ཚིག་པ་ལྟེན་བསེལ་བེད་འབྱེད། བཤད་སྤྱོད་ཉི་མ་ཟུང་དུ་
འཇུག་པས་ས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་སོགས། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལྟེན་བཞེད་པའི་ལ་རོལ་སོན། འབྲེལ་མེད་ཕྱེ་
བསྐྱུས་བཤད་པས་མགོ་སྒྲུབ་དང་། གནད་དོན་མ་ལོག་ལ་འཆལ་ཚིག་པ་དང་། གཞན་ལས་བརྒྱས་ཏེ་རྩོམ་པའི་ཁུར་འཛིན་རྣམས། རེ་ཞིག་ཐུགས་
ངལ་སྤྱདས་ཏེ་བདེ་བར་མཐོལ། ཁྱོད་གསུང་ཚད་མར་ཐུར་པ་ཚདས་པའི་ཐིག ཁྱེ་སྤྱོད་མཚམས་ལས་མི་འདའ་རྒྱལ་གསུང་ཀྱན། མདོ་དང་ཐུགས་

གྲི་ལམ་བཟང་ལུས་གཅིག་ཏུ། གཞོན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཁྲབ་འཇུག་གོམ་པ་བཞིན། གང་གི་ཡོན་ཏན་ཉི་འོད་གསེར་ལྷན་གྱིས། བྱིས་པའི་ཡི་གེ་བསྒྲག་པས་གང་དུ་རྒྱུག། འོན་ཀྱང་མང་བྱུང་རྣམ་ཐར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ཅི་ཙམ་མུང་བས་གདུང་སེལ་བདེ་བ་སྟེར། ཁེས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོ་ལོ་ཤེས་ལས་སྐྱེ་ཆའི་མཇུག་གི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པའི་བྲ་བ་སྟེ་དུག་པའོ། །

དེ་ནས་སྐྱབས་བསྟན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བཞེས་ཤིང་། གསོལ་བའང་ཆེར་མི་མཛད་པར་ཤས་ཆེར་མཉམ་གཞག་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་ན། འབས་ཕྱི་བ་ནང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ནི་བསྟན་གཞི་དང་སྤྱིའི་བབ། གསུང་གི་ཤུགས་གང་ལ་དབྱེད་ནང་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་ཆར་འདུག་སྟེ་ཁོ་ཐག་ཆད་པའི་མུང་ན་གྱི་ཤུགས་དང་བཅས་ཏེ་འཕལ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱིར་བསྟན་འགོ་དང་། སྒྲིན་དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་སྤུལ་བའི་སྐྱབས་དངས་གསལ་ལྷན་འབྱོན་གྱི་བཀའ་བློན་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་དགོས་ཚུལ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་སྒྲིན་རྣམས་ལྷན་པར། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྩེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་གཙོ་ཆེར་རིམ་གྲོ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ། བྱོད་ཆོར་དང་སོ་སོ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་གསོལ་འདེབས་ལེགས་པོ་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་དང་། གདུང་ལྷགས་འབུལ་བྱས་ན་དངོས་གཙང་བ་ཡོང་ཚུལ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྒྲིན་རྣམས་བཅེ་བས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཏེ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གསུངས། ལྷ་རྟེན་དང་ཕྱག་དཔེ་དོད་པོ་བྱེད་རྒྱ་དང་། རེ་ཞིག་ཞལ་འདོན་གྱི་སྒྲིན་ཆ་བགོས་ཏེ་མདུན་ནས་འདོན་རྒྱ་སོགས་སྐྱེ་ཆ་འབས་བྱུང་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་དང་། གཞན་གྲུ་པ་གཉིས་ལ་གཏད་པ་གནང་བས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་ཆོ་ཞལ་འདོན་བགོས་སྐལ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་དེའང་ཆར་དཀའ་བ་བྱུང་བས་ལྷག་པར་ཡ་མཚན་དུ་བྱུར། འབས་ཕྱི་བ་ནང་མ་གཉིས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁྲུས་གསོལ་དང་མཚོལ་བསང་བདུག་རྒྱུའི་བཀོད་པ་གནང་བ་འདུང་ཀ་མའི་ཐུགས་དམ་གསལ་ཆེད་ཡིན་པར་སྣང་། ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་པ་ཆེ་ཤོས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་འདུས་སྤྱི་ནས་འབས་བསྟན་འབུལ་རྒྱུའི་སྟན་གསན་ལྷན་པར། བཀའ་བློན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་མགོ་ལ་ཕུལ་ན་ལེགས་ཞེས་རྩིས་ཀྱི་རྟེན་འབེལ་དུ་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། རྟེན་དཀྱིལ་ལ་རེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཛད་དེ་ཞིང་འདིའི་སྐྱབས་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུགས་པས། མེ་མོ་སྒང་གི་ལོ་རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་དྲོའི་ཆར། ཞལ་འདོན་གྱི་སྒྲིན་རྣམས་ལྷན་རྒྱུར་གསུང་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ། བསྟན་གྱི་རྒྱལ་ཡང་ཡེ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལ། ཉིན་གུང་གི་སྟོན་ཙམ་རྟེན་དུས་ཚོད་ལ་སྟེབས་པ་ན་སྒྲིབ་དུ་སྦྱར་བཤམས་པའི་ཁྲི་ཁར་འབས་གཉིས་སྤྱིལ་གྱང་། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་མཛུབ་བསྟོལ་ཐབས་སུ་བྱས་པ་དོན་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་རྟེན་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། །

མི་ཤིགས་རྟག་པའི་ངང་རྩྭ་ལྗོངས་སྤྱི་ལོ་འཇིག་དུས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲི་མས་ལས་འདས་གྱང་། ཞིང་གཞན་བསྟོན་འགྲོར་ཕན་པ་ཡངས་པ་ལྷོ་རྒྱལ་གཟིགས་པའི་ཉི་མ་ལྷ་བའི་ཕག་ཏུ་འཇུག། ཞལ་བཟང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། སྦྱོལ་མཛད་ལོར་བྱ་དཔེ་ལུལ་དུ་བྱུར། སྤིང་ཞེའི་གདུང་བ་མ་ལུས་སེལ་བ་ཡིན། གསུང་སྟན་དེ་ཡང་ཐོས་པའི་ལམ་ལས་འདས། གྲེ་རྟུང་བྱས་པ་མུང་ཐང་བསྟར་བཞིན། ། མགོན་མེད་སྐབས་མེད་ཀྱང་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། ཐུགས་རྩིས་ནམ་ཡང་འདོར་བ་མི་རིགས་པས། སྤྱང་གྱང་བཅེ་བས་རྩིས་འཛིན་བཀའ་བློན་མཛོད། དེའི་མོད་ལ་སྐྱེ་མཛད་སྤྱིར་ལས་རེ་གསལ་དུ་སོང་ཞིང་སྐྱབས་དངས་ཆེ་ཆུང་དང་གཉེར་མ་སོགས་ཡེ་མེད་པར་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་འོད་ཕྱང་

གི་རང་བཞིན་ཅན། ཡ་མཚན་པའི་དྲིས་ཉེ་སྐྱོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་བྱུང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་གིན་ཏུ་གཡའ་དག་ཅིང་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོ་ལྟར་སྟོབ་དང་། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་མཚན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚན་རྩིས་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་མཚན་པ་ལུལ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་དཀར་གྱི་ཕྱེད་བ་ཉེ་བར་འཁྲིགས། རྒྱང་བསེར་བུའི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཟིམས་རྒྱུད་གི་ཁྱམས་སུ་མཚན་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རྒྱང་པར་དུ་མཚན་མེ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བ་ལུལ་བ་རེ་རེའང་རྒྱང་གིས་མི་བསྟོད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟོགས་མང་དུ་བྱུང་བས་སྟེ་བོ་རྣམས་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དམིགས་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ངན་གྱིས་ལོན་བཞིན་དུའང་ཡ་མཚན་གྱིས་ལྟས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་བྱུང་ངོ་། །ཚོགས་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ཚང་མས་གདུང་མདུན་དུ་ཁྱུས་གསོལ་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཞལ་མཇལ་ཞུས་ཤིང་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིབ་སོགས་གྲ་ཚང་སོ་སོ་ནས་སྟེར་དུའང་ཁྱུས་གསོལ་དང་སྟོན་ལམ་བཅས་གསུངས་ཏེ་ཆེ་རབས་རྩིས་འཛིན་དང་ཡང་སྲིད་རྒྱུར་འབྱོན་སོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཞུས། ཞག་གསུམ་གྱི་མཚམས་ནས་འོད་གསལ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་དམ་གྲོལ་བའི་རྟོགས་ཤངས་བྱག་སོགས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་སོགས་བྱུང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་ཁྱུས་གསོལ་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་གནས་ཡིག་སྒྱུར་བ་དང་། ར་བཟའ་དབུ་རྒྱན་སོགས་ལུལ་ནས་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་པ་བཀོད་པ་གང་མཛེས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱར། ཕྱོགས་ཉེ་རིང་གི་སྟོབ་མ་ཆེ་ཕྱ་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར་ཞབས་བྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལྷག་ཏུ་སྒྲ་མཚན་དང་ཁྱུས་གསོལ། གསོལ་འདེབས་མང་པོ། སྟོན་ལམ་གྱི་རིགས་ཕྱག་དང་མཚན་པ་ཅི་འབྱོར་ཡང་ཡང་བཤམས་པ་སོགས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་སྟོ་དུ་མ་ནས་གཞོལ་བར་གྱུར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གདུང་ཚོག་གནད་སྟོན་གསུངས། ཆེ་ཤོས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད་སྒྲ་མ་མཚན་པའི་དུས་བཟང་པ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་དུས་བཟང་གི་འདོན་ཆ་དཀྱུས་བཞིན་གསུང་། གཞན་ཚོག་གྲ་བ་སོ་སོ་ནས་གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད། བདེ་མཚོག་ཁྱུས་འཁོར། ཀུན་རིག་སོགས་རྒྱུད་ལྡེ་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་ལེན་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་ཁྱོན་བཙོམས་ལྡ་བརྒྱ་ལྟར་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་སྒྱུ་གདུང་གི་མདུན་དེར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་བདག་འདུག་བཞེས་ཤིང་། སྟོན་པ་གྲ་ཚང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནང་བ་སོགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་དགོངས་རྟོགས་པའི་དགེ་བཤེས་པ་རྣམས་ཆེན་ཞག་ཞེ་དགྲའི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཕྱག་གཉེར་སོགས་ནས་ཁྱུར་སྒྲིབ་གིས་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏྲིག་གྲ་ལོ་མ་པས་མཉེས་པར་བྱས། སྐུ་འབུམ་ཚོས་ལྷེ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་བཀལ་བ་ལ་མང་ཇ་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་དང་། སྐུ་འབྱེད་ཞོ་དོ་སྐར་ལྷ། བཤད་སྐྱབ་སྒྲིབ་སོགས་ལ་སྐུ་འབྱེད་ཞོ་རེ། སྤང་རྒྱུད་གྲ་ཚང་ལ་ཞོ་ལྷ་སོགས་འཆོམ་མེད་དུ་ལུལ། ལུ་བཟང་། གསེར་ཁོག་དགོན་ལུང་། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་སོགས་དགོན་ལྷེ་ཆེ་རྒྱུད་མང་པོ་ལའང་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞུས། རྩེ་རྒྱ་བཟང་སྐུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་ཁ་བཏགས། མཇུལ་འགྲོག་བྱུང་། དདུལ་གོས་སོགས་དང་། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་ལུ་བཀྱར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུལ་བའི་སྐུ། ཁོ་བོ་ཅག་སོགས་ལའང་ལྷ་རྩིས་མཛོད་བཏགས། གོས་ཆེན་ལུག་དདུལ་སོགས་བདོག་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། སྐུ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་གདན་ཟུར། སྐུལ་སྐུ་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ལ་ཕྱག་རྟེན་གྲ་ལོ་མ་པ་ལུལ། རྩེ་ཉིད་གྱི་གྲ་ཚང་བཟ་ཤིས་ཚོས་སྒྲིབ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་དགོན་སྐྱབ་ལྷེ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་གང་རྒྱས་བཅས་དགོངས་རྟོགས་གྱི་ཞག་གངས་ཁོངས་སུ་ལུལ་ཞིང་སྤར་རིམ་པ་བཞིན།

དབུས་སུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ལྷགས་བཟོ་ཞུ་རྟེན་ལྟ་རྩེས་གོས་དར་སྟགས་ཀྱི་འོམ་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ལྟ་
རྩེས་གོས་དར་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལུལ། ལྟ་ས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཆོགས་ལ་མང་ཇ་སྟགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྲར། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ལོ་མོ་ལྟན་སྟགས་དབུས་གཙང་གི་
སྤུལ་སྒྲི་ཆེ་པ་མང་བོ་དང་། མདོ་སྨད་ཀྱི་སྤུལ་གདན་བྱུང་སྤུལ་སྒྲིའི་རིགས་མང་བོ་ལའང་འོས་བསྟེན་གྱི་ཕྱག་རྟེན་རིམ་པར་བསྟར། རྩེ་ཉིད་ལ་དང་
པ་ཐོབ་པའི་སྤུལ་དཔོན་ཆེ་པ་དང་སེར་སྒྲི་མཐའ་དག་གིས་གསུང་འབུལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་ཀྱང་སོ་སོའི་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྟེན་པའི་གང་ལེགས་
བགྱིས་ཏེ་སྒྲི་བའི་ཕྱང་བར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། གཟའ་ཆོས་དགེ་བའི་རྟེན་སྨད་རྒྱུད་དཔོན་སྟོབ་གསེར་
རྟོག་སྤུལ་བའི་སྒྲི་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོད་གེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲི་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་མཛད། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་། རུབ་ཕྱོགས་བྱམས་པ་ལུང་པ་ཟེར་བ་ནས་འཇའ་ཆོན་ཞིག་
ཤར་ཏེ་ཕུར་ཁང་གི་སྒྲིང་དུ་བྱག་པ་མང་བོས་མཐོང་ཞིང་། དུ་བའི་མདོག་ཀྱང་ལྟ་བུས་མཁས་པས་ཆོན་མདངས་སྤེལ་བ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་བགྲ་བའི་ཡ་
མཚན་པ་ཕུར་ཁང་གི་སྒྲིང་དུ་ཡིད་ཅམ་འཁོད་ནས་ཐོག་མར་རུབ་བྱང་དང་། དེ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སོང་། ཞུགས་འབུལ་མཛད་མཁན་གྱི་སྤུལ་
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡོན་འབུལ་དང་ཞབས་རྟོག་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ཕུར་ཁང་ལ་ཉིན་ཞག་དུག་གི་རིང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་ལུང་། རང་སྟོབ་འགའ་
ཞིག་དང་ཞབས་བྱི་བ་རྣམས་ཕུར་ཁང་གི་སྒྲི་བྱེད་བར། ས་པཎ་གྱི་ཕྱོས་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསེལ་ནི། ཡོན་ཏན་རྟོབས་
ཀྱིས་བྱང་བ་སྒྲི། སྒྲི་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྟེན། ཞེས་དང་། ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས། དབུ་བུམ་རི་ལ་དུང་དཀར་གཡམས་འབྱེལ་སྟགས། རྟེ་བྱང་ན་
མཆོག་རྟེ་རོར་འབྱུལ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་དབུ་ཐོད་རིལ་པོར་བཞུགས་པའི་ནང་དུ་ཕྱགས་ལྷགས་སྒྲིན་གསུམ་བབས་ཤིང་། རིང་བསེལ་མང་དུ་བྱོན་པ་
དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མཇལ་བས་ལྷག་པར་དང་པའི་གསོས་སུ་གྱུར། གསུང་ཅུས་བཏུ་ཚུལ་དང་ཤུལ་དུ་རྩེ་ལྟ་བུ་བ་རྣམས་
ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས། སྒྲི་ཆོ་ཞབས་དུང་དང་ཕྱག་མཛོད་ཆེ་ཆེང་ཆོས་རྩེ་སྟགས་ཞབས་བྱི་བ་རྣམས་ནས་ཁྱུང་སྤང་བགྱིས་ཏེ་སྒྲི་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་
བཞུགས་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་ཆོད་དང་ལྡན་ཞིང་གསེར་མདངས་གཟི་འོད་འབར་བ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་པ་ཆོས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་བཀོད་པ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་ལེགས་གཉིས་བསྒྲིབས་པའི་ནང་དུ་ཕྱགས་ལྷགས་སྒྲིན་གསུམ་དང་སྒྲི་གསུང་གི་རིང་བསེལ་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་
རྟེན་སྤུལ་མ་དང་གཟུངས་གཞུག་ཆ་ཆོང་བ་སྟགས་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་པར་ལུལ་ནས་ཁྲི་ཀའི་གདན་ས་བགྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱི་
བང་དང་། སྒྲི་འབུམ་ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྟེན་གྱི་སྤུལ་ཕུན་ཆོགས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་གཟིམ་རྒྱང་གཉིས་སུ་སྒྲི་དགའི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
ཞིང་ས་དམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་དགེ་མཚན་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་མ་
ནས་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུ་མའང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རྫོགས་ལྡན་སྤྱིན་བཞིན་དུ། ཀམ་ཆག་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེས། རྒྱལ་ལྡན་སྤུལ་སྤེལ་མེད་དགོངས་པ་
དང་། ཀམ་ཆག་ཕྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ལྟན་ཅིག་རྫོགས། རྒྱ་དན་གསུང་བའི་རྩི་རྒྱུ་ཆབ་རོམ་ཡང་། བྱགས་རྩེའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཅ་ཞུ་བ་ལས། །
རྣམ་དཀར་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུའི་འཕྱང་བར་བཅས། རྟོག་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་སྤུལ་རྒྱན་པར་བྱེད། རྟེ་རི་ཅན་དན་བཅད་གསུབས་བསྟེན་པས་ཀྱང་། །
བསུང་ཞེས་དང་གྱི་དྲི་བཟང་འབུལ་བ་ལྟར། ཀྱན་བཟང་སྒྱུད་པའི་སྒྲི་འབུལ་རི་ལྟར་དུ། བསྟན་ཡང་འགྲོ་བའི་རྟེན་འཛོལ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་
དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྩི་ལག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བརྟེན་སྤུལ་དམ་པ་ལྟུང་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་རྟེན་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་

པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་སྐྱ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་དགོངས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་སྐབ་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་བྲ་བ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ།

༥༥

སྐྱུས་པ། མི་འགྲུར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ཉུག་གཅིག་གཟུགས་སྐྱའི་གར་རོལ་རྩི་རྩི་འཆུང་། །སྐྱར་ཡང་ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་ཁྱི་མས་ལྷན་
དུར་སྐྱིག་འཆང་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་བསྟར་ནས་ཐར་པར་འབྱིད་པ་འེད་དཔོན་མཆོག་ །སྤྱོད་དབུས་ཉི་ཟླའི་
གདན་ལ་རྟག་བཞུགས་མཆོག་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་མུ་ལུས་སྟོལ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བསྐལ་བའི་བྱུར། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཁིང་ཁམས་རྒྱ་
མཚོར་དུས་ཀྱན་ཏེ། །བྱ་དཀའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྐལ་བའི་ཚུལ། །བགང་ཡས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཞེད་མི་ལུས། །འོར་གྲང་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ཆ་
ཤས་ཅོམ། །རྟོག་བྱལ་དངས་པའི་ཡིད་གྱིས་བཟུགས་པ་ཡང་། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་གཏེར་དུ་འདོམས་པ་ཡི། །རྒྱལ་གསུང་ཆད་མས་ཡིད་ནི་སྤོ་བས་
དངས། །ཀྱ་བས་ནོན་པའི་མི་སྐྱུག་སྤྱོད་ནག་ལས། །དར་བབ་སྟེ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོག་དམར་གྱི། །རྩིས་འགོ་ལེགས་བཤད་སྟན་འགྲུར་འབྲུག་གི་སྐྱུས། །
སྐལ་ལྷན་མདོངས་མཐའ་དད་པའི་གཏོས་བཟང་འཛིན། །རྟེན་བཀྲར་བུང་བའི་སྐྱ་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་། །ཕྱོགས་རྒྱུང་ཆ་བའི་གདུང་བ་རིང་དུ་
ཐངས། །རྣམ་དག་དད་པའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱས་བྱེད་པ། །ལུས་བྱུང་རྟོགས་པ་བཞེད་པའི་ཟླ་ཟེར་འདིས། །ཁམས་གསུམ་འབྱོར་པར་རུམ་པའི་ཁ་གདངས་
ཤིང་། །ཆགས་ཐུང་རིས་སྤྱ་གཅོད་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཆོས་མིན་ངར་སྐད་མཐོན་པོར་སྒྲིགས་རྣམས་གྱི། །ཞལ་གྱི་པར་སྤོ་བཞིན་དུ་བྱེད། །རྣམ་
འབྱེད་ཤས་རབ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ། །དད་བརྩོན་གོམ་པས་བསྟོད་པའི་གཟུར་གནས་རྣམས། །དེད་དཔོན་མཆོག་གི་བཤུལ་འདི་མ་བོར་བར།
༥༦། །མི་གནས་ཁི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྟེགས་པར་མཛོད། །སྤོ་དོན་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །རྒྱན་འབྲུམ་ཡོངས་སྤྱོད་མངར་བའི་རོ་བདའ་བ། །
ཕྱོགས་འཛིན་མཆུ་དང་བྲལ་བའི་མགོན་ཀྱན་ལ། །ཤན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ཏུ་སྟེལ། །རྩལ་འདིར་འབད་བའི་རྣམ་དཀར་ལས་གྱིས་
མཆོན། །སྤྱོད་དང་ཁྱི་མས་བྱུང་བསྟོམ་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐུས། །བསྟར་ན་པ་འེད་སྟེ་ལྷོ་རྟེ་རྟེ་གསལ་བ་ཡིས། །མུ་ལུས་འགྲོ་ལ་ཐར་ལམ་མཆོན་
གྲུར་ཅིག །སྐྱར་ཡོང་ཡོང་སྤྱོད་འབྲུལ་བྲལ་ཀྱན་དའི་གཉེན། །མ་ལུས་ལུས་ཅན་མགོན་དུ་སྐྱུར་གསལ་ཁིང་། །ལེགས་གསུང་གསུང་གི་བསིལ་ཟེར་
འབུམ་ཕྱག་གིས། །འགྲོ་ཀྱུ་རྒྱ་རྒྱ་དགའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྲུར་ཅིག །སྤོ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་ཀྱན། །ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་བའི་དགོ་མཆོན་གྱི། །རྩིགས་ལྷན་སྐྱུར་བས་རྟག་ཏུ་ཅེན་གྲུར་ཅིག །

ཅས་དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཙམ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྩེ་བཅུན་སྤོ་མ་དམ་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་
ནི་སྐྱ་ཆ་ཅོ་ནེ་ཞབས་དུང་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བོ་ལྷ་ཆོས་རྩེའི་སྐལ་སྐྱ་དག་དབང་ལུན་ཆོགས། ལྷག་མཛོད་ཀན་པ་ཆེ་ཆེང་ཆོས་རྩེ་རབ་འབྲུམས་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཆོས་འཛིན། ཁྱི་ཆབ་སྤོ་མ་
རབ་འབྲུམས་ཤེས་རབ་དབང་ལྷག །སྤོ་མ་པ་དག་དབང་སྤོ་མ་ལམ། ལྷག་མཛོད་གཞིན་པ་དར་ཉན་རབ་འབྲུམས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཆོས་རྩེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། རབ་འབྲུམས་པ་ཚུལ་
ཁྱིམས་བསྟན་འཛིན། རབ་འབྲུམས་པ་མི་འཇིགས་དོ་རྩེ། རབ་འབྲུམས་པ་དག་དབང་ལུན་ཆོགས། རྟོར་ལྷའི་རི་ཁྲོད་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། ཨོར་དུ་སྤྱོད་དགོས་མཆོག་སྟན་གྲགས། དབུ་
མཛོད་དགོས་ཆོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དུང་ཡིག་དགོས་ཆོ་ལྷུ་ཁྱིམས་བསྟན་འཛིན། གསལ་དཔོན་དགོས་ཆོ་བཟང་ཉི་མ། དེམྱི་དགོས་ཆོ་ཤེས་རབ་ཉི་མ། དགོ་ཚུལ་རྒྱལ་མཆོན་དོན་གྲུབ། དགོ་ཚུལ་
སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དགོ་ཚུལ་སྤོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས། དགོ་ཚུལ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། དགོ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤོ་བཟང་། དགོ་ཚུལ་སྤོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། དགོ་ཚུལ་སྤོ་བཟང་སྐལ་ལྷན། བསྟན་པ་དར་
རྒྱས་སྟོགས་ཞལ་སྤོ་བྱ་འཁོར་བྱུན་མོང་ནས་གསེར་གྱི་མཆུལ་སྟོགས་བདོག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་ཁིང་། །ཉིད་ཀྱི་ཙམ་བའི་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་མའི་དབང་པོ་མང་ཆེ་རིང་དོན་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

གྲུབ། བེ་ལི་འཇམ་དཔལ་དོན་གྲུབ། བེ་ཟེ་རྒྱ་མིང། ར་སག་ཨུལ་ཚོས་བྱ་དཔེ་ཆེད་དེ་རྩོགས་ནས་ཀྱང་དདུལ་གྱི་མཛུལ། གོས་ཆེན་ཡུག་ཁ་ཤས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་བཅས་ལྷ་མིའི་བསྟན་པ་བཞིན།
ལ་བཙན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་ཚོམ་གདན་གྱི་ས་བོན་གསལ་ཞིང་ལེགས་པར་འདུག་པས་དེ་ཉིད་གཞིར་བབྱང་། དག་རྒྱུན་ཁྱུངས་དག་འགའ་ཞིག་རང་གིས་ཐོས་པ་དང་། གོང་འོག་
བསྟགས་ཏེ་དབྱེད་པས་གོ་བ་རྟེན་པ་ན་མས་ཀྱིས་བྱར་བརྒྱན་གལ་ཆེ་བ་ན་མས་ཆེད་མའི་ལྷང་དང་བྱར་ཏེ། རབ་བྱུང་བཙུ་བཞི་པའི་བསྟངས་བྱ་བཙུག་ཉིས་སོང་བ་འབྱུ་མང་ཞེས་པ་ས་པོ་རྟག་གི་ལོར།
རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཟེན་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བྲག་ཤེས་འབྱེད་དུ་དགྲན་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་བྱན་གསེང་ལ་ལུག་ཐེས་ལུ་བཞུས་པ་ལས། དཔེ་ཤོག་དུ་འབབས་པ་པོ་ནི་གཙུག་ལག་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་མིག་
ཅན་ལགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་བཞུས་པ་འདིས་ཀྱང་མཇུ་རྩ་བ་དེ་ཁྱི་ཡ་ཇོ་ཡ་ལྷ་སྤྱ་ས་ན་སའི་དེལ་ལོ་ཙ་ཅ་ལྟེ་དེ་རྩ་སྒྲུབ་ུ་མ།

(1) ལྷ་པར། འབྲུག་པར།

༡༡། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཡི་ལ་གོག་སན་ཨེར་ཏི་ནི་མེར་གན་ པརྟེ་ཏ་ཏུ་ཐོག་ཐུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་
དར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནོར་རྒྱལ་ཏི་པ་རྒྱལ་ཅེ་བྱོ་ནོ། ། སྒྲིབ་མེད་སྟུན་རས་བྱར་ཙམ་བཙའ་བས་ཀྱང་། །
བྱུ་ནོ་བྱུ་ཤྱི་ལ་བུ་སྒྲུ་མཉེ། ། ས་ཞིབ་སྒྲང་དོར་གནས་ཀྱན་འབྱུལ་མེད་དུ། །
དེག་ཀྱང་ཏི་རྒྱན་ཕྱི་ཡོ་ཤི་ཀྱི། ། སྒྲ་བའི་སྒོ་དང་སྒོ་བས་པའི་མཆོག་སྟུན་པ། །
མཚུ་བསྟན་པ་ཕྱི་ཡོ་ཤི་ཀྱི། ། འཇམ་མགོན་བཟླ་བའི་འཁོར་ལོས་ཤེས་པ་སྟོལ། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཉེན་མོར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱགས་བསྟེད་དར་བབ་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་གིས། ལན་བདེ་སྒྲང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་མཛད་པ།
མཚུངས་བུལ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་ཀྱང་ཅིག རྩོམ་མེད་པོའི་གསང་གསུམ་སྒྲུ་འབྱུལ་གར། ལས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་བ། །
བསྟན་པའི་བྱེ་མཐར་བཀམ་ཡང་གཏུགས་མེན་པ། སྒོ་རྒྱང་སྒྲང་བུའི་འདབ་མས་ཇི་ཉར་གཞལ། གསེར་ལྗང་ལོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ནོར་སྟུན་ཕྱོགས།
ལྟུང་བསྟན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོས་ཟེན་པ་ན། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྟེས་མཆོག་བསྐྱེད་འཕྲུལ། ཀྱན་ཀྱང་སྒྲོངས་དེར་རྒྱན་དུ་སྟུགས་པ་བཞིན། སྒྲང་
མཐའ་སྟུན་རས་གཟིགས་བཅས་སྟུལ་བའི་གར། རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་རྩོམ་མེད་བཀའ་ལླང་གིས། བསྟན་པའི་ཉེ་མ་རིམ་བརྒྱུད་སྟེ་བའི་འཕྲུལ། །
བསྟན་པའི་མཚན་རབ་ཅི་ཡང་འཐོར། ལྷན་ལ་འདབ་ཉར་ཡངས་པ་མཉེན་པའི་སྟུན། ལན་བ་གང་དག་མཛད་པའི་སྒོ་གཅིག་ནས། རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་རྩོགས་པའི་རྒྱལ། མཛོན་པར་རྒྱབ་པས་མས་གྲུས་སྟེ་ལོང་གཡོ། འོན་ཏེ་སྟོག་ཀྱང་གནས་ལ་ཚད་མའི་ལྷང་། དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
རྒྱ་ལོ་མཐོང་བས་ཀྱང་། མཛོན་པར་དམིགས་པའི་མཛད་པ་ལུན་མོང་བ། འགའ་ཙམ་དང་པའི་གསོས་སྟེ་སྟེལ་བར་བ། དག་ལེགས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི མང་གཞི་དང་པའི་རྩ་བ་རབ་བཟླ་བཅང་། རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡངས་པ་རྣམས། ཕྱོགས་སྒྲུང་དོར་ཏེ་གྲུས་
པས་བཞེན་པར་མཛོད། །

དེང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་ཏ་བྱ་དགེ་དང་ལན། ཞེས་རི་བོ་དགེ་ལེན་པའི་ལུགས་བཟང་བྱང་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཐར་དར་བར་
ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། དཔལ་འཕྲུལ་མེད་གེ་དང་རོའི་མདོ་ལས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་ཆེན་
པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་རྒྱབ་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་གགས་ཆེན་རྒྱལ་
སྲས་རྣམས། ཕྱོགས་དེར་བསྟན་པ་འཛིན་པར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྲས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ལུལ་དང་དུས་གང་ན་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དེར་བསམ་བཞིན་སྟེ་བ་བཞེས་ནས་གསུལ་བུའི་སྟེལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བགྱི་བར་མཛད་པ་

ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཆབས་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་ནས་ཡང་མི་སྲིད་པས། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མཛོད།
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་འབྲེན་པ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་
དར་རྒྱས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཆབས་བོ་ཆའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྟོ་ལྗང་ཤིང་རྟོ་བདུན་གྱིས་དངས་ཏེ། རྒྱལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་
ཡངས་པའི་ལྷ་ལམ་ངོས་ལ་ཡང་ཡང་མངོན་པར་ཤར་ནས། སྐྱེ་དགའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་པད་ཆལ་ཅིར་ཡང་བཞད་པར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ཀུན་གཟིགས་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མཛོད་པའི་འཁྲུངས་རབས་བདུན་མ་དང་། བཤཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོད་པའི་འཁྲུངས་རབས་བཅུ་གསུམ་མ་སོགས་
ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་འདིར་འགའ་ཅམ་སྟོས་ན། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་མདུན་སར་ཁྱེད་སྒྲ་
བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འཁྲུངས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལའང་དྲིན་ལན་
བསབ་པ། མདོ་ལྡེ་བསྐལ་བཟང་། བད་དཀར། ལྷང་འདས། རབ་གསལ་གྱི་རྟོགས་བཞེད་སོགས་ལས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པ་
འདི་འདྲ་ཚོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ཐོ་བོ་ཡབ་སྐུ་དང་སྐྱེ་འབྲེང་དུ་མར་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་གྱུར་བ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་
བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་བོ་དང་སྐུར་བའི་ཆོ་ཚོག་
འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་བས་འཇུག་འབྲེལ་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་
གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གྱེ་བའི་ཚུལ་འཛིན་པ་སོགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ནི་སྟོབས་བཅུ་ར་བ་ལས་འདས་སོ། །
ཐུན་མང་བ་ལྟར་ན་འང་སྟོབས་བདུན་ལྟར་གྱི་བཀའ་གདམས་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ། མན་ངག་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཅ་བ་
འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཡང་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་སོགས་ལ་དབང་འབྱོར་ཅིང་། རོར་
ཆེན་སོགས་སྟོབས་དེའི་ས་སྐྱེའི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱིས་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བཀུར་ཏེ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་།
དེ་ནས་ཁྱི་ཐོག་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱུར་པ་ཆོས་སྦྱང་རྒྱ་མཚོའང་རྩེ་སྒྲ་མའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་བྱང་ཅེ་དང་དགའ་
ལྟན་གྱི་ཁྱི་ཐོག་ལ། ཐུབ་པའི་གོས་སྒྲ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་སོགས་མཛོད་པ་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། སྒྲ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱི་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱང་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛོད་
དེ་དགོ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀུན་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲེང་དུ་མ་བཞེས་ནས་བསྟན་པའི་སོག་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ནས་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན།
ཐུགས་རྩེ་དང་མཁྱེན་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀྱི་བ་ལ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འགྲོ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉི་
མ་དང་། དེའི་ཡང་སྲིད་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྐྱེ་
འབྲེང་གོང་མ་སོསའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་འདིར་དཔྱད་པའི་སྟོ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བཤད་དངས་པའི་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་ནི། ཆོན་བརྒྱར་འགྲོགས་པའི་མདངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན། གང་ལ་གང་འཆམ་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་།
ཁམས་པར་བསྟན་པའི་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཕགས་ལམ་གྱི། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟར་སྐྱེད་ཆེན་འབབ་པའི་
ཕྱོགས། དེ་ན་ཐབས་ཤེས་གཤེག་ཡངས་གོམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་སྐྱེད་ཆོགས་རྣམས་ལྷིང་ཞིང་ཅེན། དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་འབྲེང་བ་འདི་ཉིད་བཞེས་ཏེ་

བསྟན་འགྲོའི་མགོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། བྱ་རའི་ལུང་ཨོ་ནམ་པ་ལ་ཇིང་ཞེས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཀྱང་པོ་ཆོ་དབང་བྱ་བ་དང་ཀན་མོ་དགེ་
འཕེལ་བྱ་བ་རིགས་རྒྱུད་མེད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བཅེ་བས་དགོངས་ཤིང་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐལ་
བ་ཅན་དུ་དགོངས་ཏེ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་བསྐང་བྱ་བཅུ་གཅིག་པ་སྟོང་འགྲེལ་ལྟར་ན་ཨི་ཤ་ར་སྟེ་དབང་ཕྱུག །ཚི་
ནའི་སྐད་དུ་ཁང་ཆོད། དབང་ཐང་བསྟན་པ་མེ་མོ་སྒྲུང་གི་ལོ་འབྲས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་ཀན་མོ་དེ་ཉིད་ལྷེ་བ་འཐུ་བར་སོང་བའི་ཆོ་ཆུ་འགྲམ་གྱི་གད་ཙ་
ཞིག་ཏུ་བདག་པོ་མེད་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ཙམ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་བུའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་
སྐངས་ཏེ། འདི་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས། གང་ན་དམ་པ་བཞུགས་པ་ཡི། ལ་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱམས་པ་གོམས་པའི་
བདག་འབྲས་དང་ལས་འབྲེལ་གྱི་མཐུར་མཛན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་བསྐྱུས་སྐྱེས་སུ་གྲགས་པའི་རྩ་བའང་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལ།
རྩེ་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་གར་ལས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མིང་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་
གྱིས་བཞུགས་པའི་བསྐྱུངས་པས་རྩེད་གི་བསྐྱུངས་དུ་ལང་ཆོ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་བྱིན་ཆད་ཁོང་གཉིས་ཀྱང་ཐར་དང་མི་འདྲ་བར་འཛོ་ཆས་
སོགས་རྟེན་སྐྱེས་པས་དགའ་སྟོན་ལྡན་པར་གྱུར། ཀན་མོ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲང་ཁིང་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཕེབས་
པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་ཤིང་། གང་འབྱོར་གྱི་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་བ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐག་རིང་གི་མགོན་
པོ་དལ་དུ་བ་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འཛོ་བ་སྟོབ་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར། བྱིས་པ་དེའང་ཐ་མལ་གྱི་བྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བར་ཅིང་མོ་བྱེད་པའི་ཆོའང་ས་རྩི་ཤིང་སོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་མཛད་རྟེན། སྐ་མ་དགོན་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་
བཤད་པ་དང་དགོན་འདེབས་པ་སོགས་ལགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཁྱུར་བ་ཁོ་ན་མཛད། སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་མཛོད་
པ་དང་། གཟུངས་ཐགས་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པ། འགོ་བ་ལ་སྟོང་བཅེ་བ། མཛན་ཤེས་དང་རྣམ་མཐུ་ལྡན་པ་སྟེ། མ་ཀན་གྱི་མིག་ན་པའི་ཆོ་བསང་
ཤིང་གིས་བདུག་པའི་རྣམ་པ་བྱས་པས་སྐྱུར་དུ་བདེ་བ་དང་། མིག་ལ་ལིང་རྟོག་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་གིས་བྱུག་པས་ནད་ཞི་བ་དང་། ལ་ལར་
ཁྱོད་གྱི་ནད་ལོ་སྐྱེ་འདི་ཙམ་ན་སོས་ཡོང་ཞེས་གསུང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གྱུར་པས་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་དེ། ལམ་སྟོན་ལས། མཛན་ཤེས་ལྡན་
པའི་རྟེན་མཆོན་གྱི། བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། མཛན་ཤེས་དག་དང་བཅས་ཀྱུར་ལ། སྟེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་
གཞན་དོན་རྒྱལ་བོ་ཆེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །

སྐབས་ཤིག་རོ་གྲིབ་གྱིས་གསུང་དག་མི་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩེ་དྲུངས་སུ་སོང་། དགུང་ལོ་བདུན་པའི་ཆོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྒྱལ་
པོའི་ཁུལ་གྱིས་རྟོབ་ཏེ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་འོངས། རྩེ་བྱེད་མཛད་པ་ལ་མཛན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དོགས་པ་སྐྱེས་ཤིང་། དཔྱོད་
ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་རང་དགའ་བ་ཞིག་མིན་པར་འདུག་ཅེས་སྟེང་བ་བྱུང་བའི་ཐོག། རྟེན་གཅིག་སྟོབ་ཏུ་དེད་ཡིལ་གོག་སན་
ཏུ་ཐོག་ཐུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་པའི་སྐབས་མི་ལམ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་ཡིག་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་འཛོར་བ་
ཞིག་འདུག་པའི་འོད་གྱིས་འཛོམས་སྤང་གི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ནི་བྱམས་མགོན་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་འཕྲིན་ལས་
ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་ལྟས་སུ་མཛན། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོ་ཡབ་ཀན་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པར་ཅི་འབྱོར་གྱི་དགེ་བ་བསྐྱབས། དེ་ནས་གཞན་
ལས་བཟའ་བཏུང་སོགས་བསྐྱངས་ཏེ་ཀན་མོ་རང་གི་མ་དང་འདྲ་བར་དྲིན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྱར་ཁིང་གསོ་བར་མཛད་པའང་དམ་

པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། དེ་སྐད་མ་ཡི་སྤྱི་ཞེ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། བྱོན་པ་གཞན་ལ་འཚོ་བ་སྤོང་བར་བྱིན་ནས་བྱིར་ཐོག་པའི་ལམ་དུ་བྱ་བྱི་སྟོག་པ་མང་པོ་གཟིགས་ནས་གང་རྟེན་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཏེ་བྱིར་ལག་སྟོང་དུ་འོང་བའི་དུས་མང་ལ། རེས་འགའ་ཕྱག་ན་སྟེར་རྒྱའི་ཟས་མེད་པའི་ཆོ་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ནས་ཆོས་པར་མཛད། འདིའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་སྟོང་ལས་བྱིན་པ་ལ་བྱི་དང་ནང་དང་གཉི་གའི་བྱིན་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བྱི་མར་གསུངས་ཏེ། སྟོང་རྩེས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་བའི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །དབྱ་མ་འབྱུག་པར། རང་གི་སྟེར་ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། སྟོང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་བྱིན་པ་ལ་ལྟག་པར་དབྱེས་པ་ནི་ནང་གི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེའི་རྣམ་པ་རྩེས་སུ་དཔོག་པའི་མཆོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཏ་དང་སྐྱ་ག་སོགས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྐྱག་པར་སྐྱ་དུང་དུ་བསྟེན་པ་ནི། ཐོན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་རི་བོང་གི་ཕྱག་གུ་ཞིག་འོངས་ནས་ཅེ་བ་དང་། སྤ་ཞིག་ན་བཟའ་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་བྱི་བཞིན་འབྱང་བ་སོགས་བྱམས་པ་གོམས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྱོར་པ་རྒྱུད་ཡང་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ། མགོན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་འབད་པའི་དབང་གིས་སྟེ་བོ་དྲག་ཞན་སྒྲ་ཆོགས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཉིན་གཅིག་མི་བརྟ་གསུམ་འོངས་པར་མ་ལ་བཟའ་བཏུང་བྱིན་རྒྱའི་སྐལ་མ་བྱས་པ་ན་ཅིའང་མེད་པས་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལ། མཆོད་པའི་ལྟག་རོ་ཁྲོ་དང་འོ་མ་པོར་རྒྱུད་གང་རེ་ཅོམ་འདུག་པ་འདི་བཙོས་ནས་བྱིན་བྱས་པར། འདིས་ཅིའང་མི་འདེང་བས་དགོས་པ་མེད་བྱས་ཀྱང་ངས་ཤེས་ཞེས་ནན་གྱིས་འཆོད་དུ་བརྟག་ཏེ་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲང་ཡང་ད་དུང་མི་ཟད་པའི་རྩ་འཕྱལ་ལྟ་བུ་བསྟན་ནས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་ལ་བཀོད། ལན་ཅིག་མི་ཆང་གཞན་ཞིག་གི་བྱིས་དུ་གཟིམས་པའི་ཆོ་བྱིས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་སྟེ་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་དུ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་བ་ན། དེའི་བཟའ་མི་གཉིས་ཀས་བྱིས་པ་འདིའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གུས་འདུད་བྱས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་མཆོན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་གསོལ་ཞིང་དཀྲུག་གཅིག་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཐོས་པའང་བཞེས་ཏེ་བསྐབ་པའི་གཞི་བརྟས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་ཞིང་ཐོས་བསམ་ལའང་སྐབས་གང་ཡོད་དུ་འབད་བ་ལྟར་བཞེས་པས་ཀན་མོའི་བརྗེ་ཞེས་ལ་རབས་ཚུལ་བཟང་གི་དཔེར་བྱེད་པ་བྱུང་། ལོངས་སྟོང་ལ་དྲག་ཅིའང་མེད་པས་གནད་མ་གོ་བ་རྣམས་བརྟན་ཐབས་ལྟ་བུ་བྱེད། དམ་པ་ཉིད་ནས་ངེད་གྱིས་སྒྲར་ཉོབ་ཏོའི་མཐན་པོ་བྱེད་དགོས། ཨལ་དར་ཟེར་བའི་ས་འདིར་ཡང་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་དགོས་ཞེས་འབྱུང་འགྱུར་རྩེན་པར་གཟིགས་པའི་གསུང་དྲང་པོར་ཕེབས་ནའང་། སྐབས་དེའི་སྤང་ཆོད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་བྱར་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་གྱི་དགྲ་ནའང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཕལ་མོ་ཆེ་བཞད་གང་དུ་བྱེད་དེ། འཇམ་མགོན་ས་པཌ་གྱིས། བྱང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཡང་། ཆ་ལྷགས་ངན་ན་གྱིན་གྱིས་བརྟས། གསུངས་པའི་དཔེར་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་འཁྲི་ཤིང་ལས། སྒྲིན་གྱིས་ལོང་ཡང་གཟའ་ནང་ན། གུ་སྟང་ལྷན་ལ་ལྷ་བ་སྟུག་ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ནས་བྱམ་ནང་གི་མར་མི་བཞིན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནང་དུ་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་འབྱོར་བ་མཐུན་ཏེ། འདི་ནི་སྟེས་བྱ་ཕལ་བ་ཞིག་མིན་ཞེས་མཐོང་གཟོས་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་སྟུན་གྱི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས། དམ་པ་འདི་ཉིད་དུང་ནས་དབང་རྩི་རྩེ་འབྲེང་བ་ཞེས་རྩི་རྩེ་ལ་འབྱོར་མས་ཨ་རྩུ་ཀླ་ར་ལ་དངོས་སུ་སྟུལ་བ་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷག་བསྐྱས་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་དཔན་གྱི་ཡ་དང་སྟུགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གསལ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཐེའི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས། སྐབས་ཤིག་ནས་ལྷ་ལ་སུ་ཐའི་མཁར་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་བྱོན་

ནས་དེར་བཞུགས། དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ནུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཆོས་ལྟ་བུ་མང་དུ་བཅེགས་ཏེ་ལྷ་ལམ་ཡོངས་སུ་གང་
བའི་དབུས་ན་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་དབྱ་ལྟ་བུ་བ་དམར་པོ་ཅེ་མོར་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་དང་ཅ་བར་རྩི་རྩེ་ལྷ་བས་མཆན་པ་ཞིག་
མིས་པ་དང་། ཉེར་དགུའི་སྐབས་ལྷག་ཐུག་དམར་པོ་ཞེས་པའི་རིའི་གཡོན་ཟུར་དུ་གྱུར་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་མདུན་མའི་ནང་དུ་དབུལ་དཀར་ལས་
ཐུབ་པའི་ཐབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་ཡོད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ན་སོལ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་དོར་ནས་ཐབ་དེ་སྒྲངས་འོང་བ་ཞིག་མིས་པ་སོགས་
ནས་བརྒྱང་སྟན་གྲགས་རྒྱས་ཏེ་ཡུལ་མི་རྣམས་གྲས་པ་རྩི་རྩེ་དང་འཕྲིན་ལས་རྩི་རྩེ་སྐྱོང་སྐྱོང་བས་མནལ་ལམ་དེའང་བཅོམ་ལུན་འདས་གཤིན་
རྩི་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་ཕྱགས་ཀྱི་བདུད་ཕྱེ་པམ་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་པམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྐྱོང་དཀར་པོ་ཡར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ། ཟང་ཟེང་གི་འཕྱོར་པ་རྩི་རྩེ་ཆུས་ཀྱང་དཀོར་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བར་རྣམ་དཀར་སྐབས་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་སུ་
འབྱེད་བས་དང་ཐན་སྒྲིབ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིག་རྒྱུང་ལྷག་མེད་དུ་བསེག་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ནས་མཁན་པོ་གྱུ་ཤི་ཆོས་
རྩི་རྩེ་དང་། དབེན་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་གཞོལ་བ་གྱུ་ཤི་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་རྩི་རྩེ་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་གསན།
དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་ཀྱི་དུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་མཁུན་པ་ཅན་ནམ་ཆེ་གྱུ་ཤི་དཔལ་རྩི་རྩེ་ལས་བཅོམ་ལུན་འདས་
རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད། ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་། སྤུན་རས་གཟིགས་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་། སྒྲིབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་རྩི་རྩེ་གནང་ཡོངས་སུ་རྩི་རྩེ་པ་
གསན། འདི་དག་གི་སྐབས་ལྷ་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཆོས་གསན་པ། དཔེ་ཆ་འཛིན་སྟོར། ཐུགས་དམ་བསྐྱོང་བཞིན། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་སྟོན་རྣམ་
བརྒྱུ་ལ་མ་བྱལ་བར་མཛད་པས། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་དུ། ང་ཐོས་དུས་ཅ་ན་བསམ་སྒྲོམ་བཞིན། ཁས་མ་དུས་ཅ་ན་ཐོས་སྒྲོམ་བཞིན། གསུངས་པ་
བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལྟར་དུ་མཛད་པས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཛོའི་དོན་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་རྩི་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱར་
མཆོ་བཞིན་དུ་རྒྱས། གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་དང་ཐན་ཀྱི་གྲ་སྒྲོབ་སྒྲིབ་བཞིན་འདུས། ནད་པ་ཉམ་ཐག་འགའ་ཞིག་སོགས་མགོན་མེད་
པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མཛད་ཅིང་། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་སོགས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པས་གྲགས་སྟན་ཀྱི་རོལ་མོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བོ། ཁྱུང་
པར་དུ་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་རྒྱ་བྱིའི་ལོར་བྱང་ཕྱོགས་སྒྱེ་དགུའི་འདྲེན་མཆོག་རྩི་རྩེ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་མཇལ་བར་དགྲེས་པའི་བཀའ་མཆོད་མང་
དུ་གནང་ཞིང་བཅེ་གཟིགས་ཆེ་བར་མཛད། བསྟན་པའི་བཅས་སུ་དགོངས་ཏེ་གདན་ལྷ་བཅེགས་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པའི་གཞོན་སྒྲོ་དང་། ཨེར་ཏི་
ནི་ཡིལ་གོག་སན་མེར་གོན་པརྩི་ཏ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་གནང་། དདུལ་དེམ་སོགས་ཟང་ཟེང་གི་གནང་ཆའང་ཐུམ་མཐོ་བ་སྟུལ། རྩི་རྩེ་དམ་པའི་
བཀའ་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཉེ་རིང་ཀུན་ཏུ་ཡིལ་གོག་སན་མེ་གོན་ཞེས་མཆོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱིམ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ཆེ་
རྒྱང་དང་། སྒྲེ་འབངས་སྟོབས་འབྱོར་ལུང་ལས་སོགས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་དཔོན་ཁག་མང་པོ། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་པའི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གྲ་སྒྲོབ། ནད་
གདོན་གྱིས་གཟེར་བའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་སོགས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གཞུག་རྒྱུ་དུ་བཀུར་ཏེ་འདི་བྱིའི་རེ་ས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་
པར་གྱུར་རྟོ།

སྐྱེ་ལྷ་མའི་དུས་སོགས་སུ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་མི་མཁུན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྟོབ་དུའི་དམག་གི་འགོ་བ་ཨམ་བན་ཆོད་པག་ཟེར་བས་དམ་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན་སོགས་མཐོང་ནས་གྲས་པར་ཡོད་པའི་ཐོག། ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་ལྷ་ཁང་གི་མཁན་པོ་ན་རོ་པཎ་ཆེན་རྟོ་ཐོག་ཐུ་འཕོས་ནས་
དེའི་ཆོབ་ཅིག་བསྐོ་དགོས་བྱུང་བའི་ཆོ་ཨམ་བན་གྱིས་གོང་མ་ཆེན་པོར། དམ་པ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱེ་

བོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་ལྷ་ཁང་གི་མཁན་པོར་བསྐོས་ན་ཨེ་ཆོག་ཅེས་གྲེ་ཅི་ལུལ་བར་དགྲེས་པའི་བཀའ་
བབས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་རྩེ་ཆེན་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་སྟོན་ཟླ་རབའི་ཡར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་ལྷ་ཁང་གི་མཁན་པོར་
མངའ་གསོལ། ལྷར་ཉིན་ནས་མཁན་ས་འདིར་བཞུགས་སྐྱའི་གསུང་ཕེབས་ཐོག་ཏུ་ཁོལ་བས། དེ་དུས་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོད་པ་སྦྱོས་
ནས་ཞབས་སྦྱོ་བོར་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱོས། དགོན་འདིའི་མཁན་པོ་ལྷ་རྣམས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཇལ་ཁྱེ་མ་རྩལ་ཀྱང་།
ཉིད་ནས་ཁྱས་པར་དགྲེས་པའི་སྦྱར་བསྐྱངས་དང་གསེར་གྱི་བཀའ་བཟང་པོ་བབས། མཁན་ས་འདིར་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་དུར་བེད། ཇུ་ཆུང་།
ཐོར་གོད། ཨ་རི་ཡན་ཏས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་བཀྱར། ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ལས། དམ་པའི་མགོན་བཅས་བདེ་དང་ཆོས་ལྷན་ཞིང་། །དེ་ལི་
གྲགས་པ་ཚྭ་གསུ་སྦྱར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྲུམ་པ་ཕྱགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་ཚྭ་གསུ་དེ་རྣམས་སྤྱང་ནད་འཇུག་སྦྱ་གོ་སོགས་
མེད་པར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར། ཆང་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
ཤིང་བཞུགས་པ་བརྩོན་པ་ལྷུར་བྱེད་དོ། །ལྷར་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཏུ་ཏུ་གཡས་ཅུའི་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་རྩེ་འདིའི་འཇུངས་རབས་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་ཁྱས་པས་འཇུངས་རབས་བདུན་ཅུ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གསུང་ཡོད་
ནང་། སྐབས་འདིར་གྱང་ཆོ་བརྟན་དོ་རྩེ་དང་ཆོས་མཛད་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་པཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཁྱས་ནས་འཇུངས་
རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་ཞིག་བཀའ་ཚུལ་དང་། ཉིད་ལ་འབོབ་ལྷག་ཆ་སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་དང་བཅས་གཟེངས་བསྟོད་མཛད།
སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཤ་ཏའི་ཐོར་གོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་བསྟན་སྦྱོང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལུ་ཚྭ་གསུ་སྦྱར་ནག་མཆེད་ཆབས་ཆེ་བས་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་སྦྱག་བསྐུལ་
བར་གྱུར་པའི་མགོན་སྐབས་ལ་དམ་པ་ཉིད་ཕེབས་དགོས་པར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་བཀའ་བབ་པ་བཞིན་ཚྭ་གསུ་དེར་ཕེབས། སྦྱོ་བོ་བརྒྱ་ལྷག་
དུ་མ་དུས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད། སོ་སོ་ནས་ཀྱང་གསེར་དུལ་གོས་དར་རྒྱང་འགོ་སོགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་
ཡོད་དགའི་མཆོད་སྦྱིན་རྩོགས་ལྷན་གྱི་སྦྱིན་བཞིན་དུ་གཏིབས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །

ཞེས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་སྦྱིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དཔོན་པོ་དེ་ཉིད་སྦྱོན་གྱི་འཕེན་པ་
ཟད་པའི་ལས་དབང་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པར་གཟེགས་ནས་འདིའི་སོག་དེད་ཀྱིས་སྦྱོབ་མི་རྩལ་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེས་ཡོན་ལུ་
བ་རྣམས་ཀྱང་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱིར་སྦྱོག་སྟེ་བདག་གིར་མ་མཛད། ཉིད་རང་ལུ་དུ་ཕྱིར་ཆེབས་བསྐྱར་ཕྱིར་དཔོན་པོ་དེའང་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་
པས་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱི་གསུང་ལ་ཡོད་ཆོས་ལྷག་པར་སྦྱོས། ཡང་སྐབས་ཤིག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་རྟོ་བག་ས་རའི་ཐོར་གོད་ཀྱི་ས་ཆར་
བྱོན་ནས་དེ་ཚྭ་གསུ་ཀྱི་རྩེ་སྟོན་ལྷེ་འབངས་མཐའ་དག་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱར། དགུང་ལོ་རྩེ་ལ་ལྷག་མོ་ལྷག་གི་ལོ་གོང་མའི་
གསེར་ཞལ་མཇལ་སྐབས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་བཀའ་བྱང་བཟང་པོ་དང་། གོས་ཆེན་སེར་
པོ། ལྷ་ཅུའི་རྒྱ་འཕྲོད་། ཤིང་རྩེ་ལྷ་གྲུ་སོགས་གནང་སྟེ་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པས་བསྐྱངས་། འཇམ་དབྱངས་མི་རྩེའི་རྣམ་པར་རྩལ་བ་གོང་མ་
བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་བསྐུལ་པ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་གི་བར་དུ་བརྟན་པའི་ཆེད་དགོན་པ་ཞིག་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འཕེན་པ་གནང་སྟེ། ལྷ་ལི་ལ་སྦྱ་
ཐའི་མཁར་གྱི་རང་རྩུ་ཨ་འབན་བརྒྱན་ནས་ལོ་གོང་དུ་གྲེའི་ཅི་ལུལ་བར་བཀའ་ལན་འདོད་པ་བཞིན་བབས་པས་རྒྱ་སྦྱེལ་ནས་བཟུང་ལས་མགོ་

བརྩམས་ཏེ། ལྷ་ཁང་ཆེ་བ་གཅིག་ཆུང་བ་ལྟ། འདུ་ཁང་སྒོ་ཁང་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེག་པ་ཤིང་ཆ་སོགས་སྤྱི་ཁྱོད་བརྟན་པ། བཀོད་པས་ཐོན་ཞིང་གསེར་ཚོན་བཟང་པོས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལྟ་བུ་དང་། ཁོར་ཡུག་ལྷགས་རི་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཁང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱུ་བརྟན་ཤིན་ཏུ་བྱོན་ལེགས། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་འཕེལ་གདུང་དང་རྩེ་སྒྲིན་མའི་དབུ་ལོ་སོགས་རིང་བསེལ་རྣམས་བཞིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ། སེང་ཁྱི་རྒྱལ་ཡོལ་སོགས་ཀྱང་གསེར་འོད་འབར་ཞིང་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱ་ཚོམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་དང་། འཁོར་ཉེ་བའི་སྤྲོ་བ་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བརྟུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྟན་གྲངས་མཚུངས། རྩེ་བས་རིས་ལ་སངས་རྒྱུ་སྒྲོང་སྒྲ། ཆོ་སྤྲོ་རྣམས་གསུམ་དང་སྒྲིན་ལྡང་བཞིའི་སྒྲིན་བརྒྱ་ལྟ་རེ། འདུ་ཁང་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིན་དང་བཀའ་འཕྱུར་ཆ་ཚང་། རྩེང་གི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཆོད་པལ་སྒྲོང་། ཚས་སྒྲོང་མང་པོའི་སྒྲིན་ཐང་སོགས་དང་། ལྷ་ཁང་གཞན་རྣམས་ལ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོ་དང་། ལྷུ་མཛེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་དམ་ཅན་ཚས་སྤྱང་མང་པོའི་སྒྲིན་བརྟན་རམ་བཞིན་དང་ལྷན་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་རྣམས་བཞེངས། ཞི་རྒྱུས་དབང་དུ་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཆག་ཚད་དང་ལྷན་ཞིང་གཟི་འོད་འབར་བས་མིག་གི་བདུད་རྩི་ཉླ་བུར་བསྐྱུན། ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེད་གོས་གསེར་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། བྱི་འཕུར་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་འཕན་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བཀྲ་བ་འཇའ་འོད་འཕྱག་པ་ལྟ། དབྱིབས་ལེགས་འོད་འབར་རྒྱ་བཟོ་སོགས་ཁྱུང་དུ་འཕགས་པའི་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་ཚར་དུ་དང་། བྱི་ངོས་ཀྱི་ལྷེ་བས་རིས་ལ་ཉེ་སྤྲོ་བ་བརྒྱད། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལྟ། ཉིད་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས་བརྟུག་གསུམ་མ། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་དང་བཅས་གོ་མཚམས་མེད་པར་བྲིས་པ་སོགས་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་དོན་ལྷན་དུ་འཕྱུར་བའི་བཀོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་གནང་སྟེ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་གྲུབ། ཉེན་བརྟེན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་སྤོང་དང་། ལས་བྱེད་ཀུན་ལ་ཡོན་སོགས་གང་འོས་ཡིད་ཚིམ་པར་སྦྲུལ་བ་བཅས་རྣམས་རིམ་བྱོགས་བསྐྱོམས་བཀྲིས་པ་དངུལ་སྤང་ཁྱི་ཕྱག་ལྡེ་ཙམ་སོང་བས་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་བདོག་པ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཚོག་གི་མཐས་གཏུགས་པར་སྒྲིན་པའི་བསོད་ནམས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛེད། བ་ཚོད་ལྷན་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཕག་གི་ལོ་སྟོན་སྤྱི་འབྲེང་པོའི་ཡར་ངོ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཚོས་དགེ་བ་ལ་དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་སྤྱན་དབྱེའི་ཆོ་ག་སྤྲིན་རྒྱས་ཕྱག་ལེན་རྣམས་དག་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟན་པར་བྱས། མཇུག་ཏུ་འཆམ་དང་བྱམས་པ་སྤྱིང་སྒྲོར་སོགས་བྱས་པའི་ཆོ་མེ་རྟོག་གི་འདབ་མའི་རྣམས་པ་གསལ་བའི་ཁ་བ་ཅུང་ཟད་བབས་པས་ས་སྤྱིང་དཀར་འཇམ་དུ་བྱས། དེ་འཕྲལ་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཤིང་ཉེ་འོད་གསལ་བས་བག་འོ་ཞིང་བྱིན་ཆགས་པ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉལ་ཉ། དུར་བེད། ཇ་ཉ་ཆེང་། ཐོར་གོད། ལྷ་རེ་ཡ་ན་ཉས་སོགས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་སེར་སྒྲིན་དག་ཞན་མང་དུ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཚོད། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་སོགས་ལྷ་མཚོད་མི་མཚོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཉིད་ལ་ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད། དངུལ་སྤང་སྒྲོང་ར་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱིན་སྤྱོད་ཏེ་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། བྱིན་ཉེན་དང་དངོས་པོའི་གནང་ཆ་སོགས་གང་འཆམ་དུ་སྦྲུལ་ཏེ་མགུ་བར་མཛེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་འགྲོ་ལ་སྤྲོ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་ཆའི་ས་བོན་དུས་སྤྱིན་པའི་འཕྲེལ་ལས་ཀྱི་ཡལ་ག་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས། ཟབ་མོ་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་འབས་བྱ་གཡུར་དུ་ཟ། སྤྲོ་བར་གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་མངར་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ་པར་འགྲོ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་གྲིབ་བསལ་སྦྲུལ་པོས་ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་མཚོག་སྤྱིན་སྦྱོལ་

བཞིན་པར་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡངས་པའི་དགའ་ཚལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འཛོལ་བཞེས་པར་བཞུགས་ཏེ། སྤང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་སྤྲོ་བའི་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་བཞིན་པ་ལགས་སོ།

སྤྱི་པ། རན་ཆེར་བསྐལ་བའི་ཞོར་རྒྱས་ཀྱིས་དངས་པ། བདག་སྤོའི་རིན་ཆེན་རི་བོ་མཚུངས། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆུ་གཏོར་བསྐབས་པ་ལས། རྟོགས་བརྗོད་གསར་པའི་སྒྲོ་བ་འདི་འབྱུངས་སོ། ལེགས་བཤད་རྗེ་བྱར་འབྱུལ་བ་ཕྱོགས་དང་མཚམས། གང་དུ་དངས་ཀྱང་ཆེལ་ཆེལ་འབབ་པ་ལས། རྩ་མཚར་སྤྱི་བ་དཀར་པོའི་འཕྲུང་དགྱིགས་པ། རྗེ་དུ་བརྗོད་པའི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་བབས། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐལ་པའི་བཤུལ་རིང་ལས། ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་བདེན་ཚིག་འཁར་བ་ལ། བརྟེན་ནས་སྤེལ་ལེགས་གོམ་སྟབས་བསྐྱེད་པ་འདིར། རྟོངས་པ་མཆིས་གང་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་འཆགས། རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡུ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། དེས་ལེགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྟོག་མཛེས་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མཛད་བཟང་གཏུགས་དཀར་པོའི། བསེལ་བར་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱེད་ཀྱིས་དལ་གསོ་མཛོད། གནམ་སའི་ཁོར་ཡུག་འགོངས་པར་གདངས་པའི་ཞལ། སྤྱིང་གསུམ་དབྱ་བཞེགས་ཁམ་དུ་བྱེད་པ་ཡི། སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཐུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བའི་བྱ་ར་མཛོད། འདྲེན་མཚོག་ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་བརྟན། མཛད་འཕྱིན་འོད་སྤངས་ས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱབ། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས། རྗོགས་ཐུན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་ཡུར་ཅིག། རྩེ་གཅིག་གྱུས་པ་རྩུར་ལེན་སྤོབ་མའི་ཚོགས། རྒྱལ་སྤོན་འབངས་བཅས་ཆོར་བས་འཕྲུང་བ་རུ། སྤྱུ་མ་མཚོག་གིས་འབུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

ཅས་བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་འགྲོའི་ཡན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིས་གོག་སན་ཨེར་ཏི་ནི་མེར་གན་པརྟེན་ཏེ་ཐོག་ཕྱོགས་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དཔའ་རིས་ཞབས་དུང་ཨེར་ཏི་ནི་མཐན་པོ་དག་དབང་མཁུན་བཅེས་གསུམ་ཐུར་ཆེན་དགོན་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤོབ་གི་སྤྱི་བུན་མོང་ནས་ཐུང་ཡང་ཡང་བསྐལ་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་སྤོ་བཟང་དཀོན་མཚོག་དོ་གཡོག་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འོངས་ཏེ་བསྐལ་བ་བཞིན། ཁྱེད་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ཐུན་བྲག་ཤིས་འབྱུལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་འདིས་ཀྱང་སྤང་བ་ལྟ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ལྟ་ལྟ་མ་སྤྱོམ།

༣༡། ཁྲི་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་ རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལེགས་
ཆོགས་སྒྲི་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆན་དཔེའི་དཔལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཕྱག་རྒྱའི་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་མཛེས། །དམིགས་མེད་མཁའ་ལ་བདེ་ཆེན་སྙིང་རྩེའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་
རྒྱུད་གི་བཤོད་པ་བརྟེན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་འགྲིབ་སྤངས་བས་འགོག་པ་མེད་པར་ཉག་འཆང་བ། །རྩྭ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞབས་སྒྲིས་ཀྱུང་དད་པའི་
ཟུར་ཕྱད་རྒྱན་དུ་རྩོམ། །དེ་ཉིད་རྩེ་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཚོལ་བརྟེན་པ། །འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་པར་བཞུགས་པའི་གཉེན། །འཇིགས་མེད་དབང་པོ་
སྤྲིད་ཞིའི་གཞུག་གི་རྒྱན། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར་གྱི་མགོན་མཛོད་ཅིག། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྩེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་
རྩ་བ་བྱ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། །གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལས། །དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །
ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང་། །གསང་ཆེན་རིམ་གཞིས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་མོན་པས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བསྟེན་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དེར་
འདུད། །ཁེངས་བྲེགས་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྤངས་པས། །ཞོར་བཟང་མཆེད་ཆུར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་གཏམ། །རང་བཞིན་གསང་པོར་བརྗོད་པའི་བདེན་
ཆོག་གིས། །ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་མ་ཞོར་དབྱེ་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་རྩོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྒྲིས་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་བྱང་རིམ་རྩ་བུ་བྱིའི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་བྱུང་བའམ། །རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟོད་པ་ཉུང་ཤས་རེ་དང་། །གདམས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་རྩ་བུར་བྱུང་བ་
རྣམས་ཁོག་བསྒྲིགས་ཏེ། །རྣམ་ཐར་གྱི་དག་རྒྱན་ཅན་བྱུང་བ་ལས་པུཾ་གྲུབ་རེ་བཞིན་གྱི་རྣམ་ཐར་སོ་སོར་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲིལ་མ་བྱུང་ངོ་། །འོན་
ཀྱང་དེའི་ཆོ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་དབང་པོ་རྣེ་བས་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཅན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་སྤྲི་མའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཅུས་ཤིང་། །སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་སྤེལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་དང་། །ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་འབྲས་སོགས་
བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་རྩེས་རྒྱ་ཆེར་བཞག་པ་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲགས་སྟན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་རི་མོར་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པས་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་
གོ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རིམ་གྱིས་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་གཞིལ་བས། །དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་
བྱེད་པ་ཉུང་བར་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། །བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་འཕེལ་ཞིང་དེའི་མཛོད་པའི་རྩེས་སུ་
སྒྲིབ་པའི་བྱིར་སྤྲོད་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་རེ་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲིལ་བྱེ་བ་ཡིན་པར་སྤྲང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དུང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིལ་
རྣམས་སྤང་དོར་འབྲེད་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཞིང་། །ཆགས་སྤང་གི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤང་སྟེ་དབྱེ་འདུལ་གཉེན་སྒྱིད་དང་། །ཟང་ཟིང་གི་
འདུ་འགོད་ཅན་ལ་སྤྲིང་པོར་བྱེད་པའི་དན་རྟོག་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཆང་བའི་རང་མདངས་ཀྱིས་སྤྲི་མའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་སྤྲིད་གྱི་
ཁེ་གྲགས་ཁོ་ན་རྩལ་དུ་བརྟོན་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིལ་བ་མང་དུ་སྒྲིལ་བར་སྤང་བ་ནི་སྒྲིལ་བྱེད་པོར་གནས་ཤིང་སྒྲིལ་གྱི་རྩལ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་མགུ་བ་

སྒྲིན་པའི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཤེད་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྒྲིན་མང་དུག་གི་ཆོར་མའི་ཆོགས་འཁྲིགས་
ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་འདུའི་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། དབྱར་སྒྲིན་རྩ་གསལ་སྤོང་ཉར་ཆེར་སྒྲོགས་པའི། རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཡིད་མ་ཆེས། །
དམ་པའི་སྤོང་ལ་འཛིགས་པ་སྒྲིན་བྱེད་པ། དུག་གསུམ་ཆང་གིས་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡི། རྒྱལ་གར་མངོན་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་ཚུལ་བསྟན་ཞེས། ཡོ་ལ་བའི་
ཕག་ཏུ་འཆེལ་ལའང་བདག་མི་དད། མཛད་རྒྱུད་དམ་པའི་གཞུང་དང་བསྟན་པ་ན། མཛད་མཐོང་འབྲས་བཟང་བསྟན་པའི་ས་བོན་ཀྱང་། རྣམ་པར་
སྒྲིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་དུ། རྒྱལ་ཞིང་གསལ་བར་སྒྲོགས་ལའང་བདག་མི་མགྲ། ལག་སྟོན་སྟུག་སྟུག་པས་ཡིད་བསྐྱར་ངོ་ཆ་བྲལ། བག་མེད་
སྒྲིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱང་། ཐེག་མཆོག་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིན་པ་ཞེས། བྱ་བྱའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལའང་བདག་མི་མོས། ཆགས་སྤང་
བསྐྱེད་བྱའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཞོ་འབྱུང་བུའི། རྩས་པར་འབྲན་ཀྱང་གསུང་འཇམ་ཞི་དུལ་ཅན། དུར་སྒྲིག་གིས་མཛོས་ཆོར་མ་དར་གཏུམས་ཅན། འཕྱོན་
མའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལའང་བདག་མི་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་རོ། །

དེས་ན་སྒྲིན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོས་སྐར་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ཁྱད་པར་ནས་
ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དོལ་བ་ཉར་བ། ལ་ལས་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བསྒྲིམ་པས། དེ་ལ་སྤོང་བ་ཐོན་པ་ན་དེས་སྤངས་ཏེ་ས་
ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བ་མེད་པར་སྒྲིན་པ་ཉར་བ། འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤང་བ་ན་དེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་
ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོད་དེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་སོགས་གདམས་པ་རང་རང་གི་བཀའ་བབས་མི་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་
ཆོགས་ཡོད་ལ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ། མཉམ་མེད་ངོ་བོ་ཆེན་པོ། འབྲུ་སྒྲིན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། མི་ལ་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་སོགས་པལ་ཆེར་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒོ་ནས་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་དང་
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་པར་དཀའ་བའི་འཕྱིན་ལས་ས་སྤོང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
མདོ་སྟགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་སྒྲེ་བ་ལ་དེའི་མང་གཞི་ཉར་བུ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་
བསྟན་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཆེག་དེལ་དུ་འབད་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་
ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏོ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་རྒྱ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་བཞུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྟེས་ཏེ། རང་གིས་ཇི་ཉར་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་
བྱོན་དམ་པའི་སྒྲེ་བོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་ཉར་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྒྲེ་བོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་མང་གཞི་
འགམ་རྩ་བའི་ཁང་ཅུལ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་མན་དག་ཟབ་ཟབ་མོ་ཁོ་ན་ལ་མཐོ་སྟེགས་སུ་བྱེད་པའི་ལུགས་དོར་ཏེ། ཐོག་
མ་ཁོ་ནར་མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ཕ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་འཆུག་པར་གཞོན་ནུ་ལོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པར་མཛད་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་སྤོང་བོ་ཉར་བྱས་སྤང་བས། དེའི་གནས་ཚུལ་གྱི་
གཞུང་བསྐངས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་ཚུལ་དང་། བསྟན་འགྲོར་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཛད་པ་སོགས་ཡན་ལག་གི་
ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་འགོད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་གནས་ནི་མདོ་སྟགས་རྩེ་རྩེ་གྱི་སའི་ཆ་མཛོད་དག་སྤྱད་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་ཅན་རྩེ་རྩེ་

མའི་ཤོག་ཏུ་ཡབ་མཛོད་པ་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་འབྲུག་མོ་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྲུ་ཆུ་མོ་ཕག་གི་ལོར་སྒྲི་འབྲུངས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ལ་དཀར་ཁེང་ཐུག་སྒྲིང་ལ་འཛེམ་པ་སོགས་ལ་རབས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཅན་གཉིས་ཡིན་ལ། འབྲོར་པ་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་ཡང་དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བར་མར་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལྷང་ལས། ཏ་ཅང་ལྷག་པོའི་བྱིས་དང་ནི། དབུལ་བའི་བྱིས་དུ་མི་སྟེ་བར། བར་མའི་བྱིས་དུ་སྟེ་འབྱར་ཁེང་། ཏྲག་ཏུ་རབ་བྱུང་མང་བར་ཤོག །

ཅེས་མཐའ་གཉིས་ཀར་མི་གནས་པའི་བྱིས་དེ་ཉ་བྱར་སྟེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཁེང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་རྩེ་སྲུ་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཟླས་པར་མཛད་དོ། །ལྷམས་སྲུ་གནས་སྐབས་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་དགེ་སྦྱང་དབང་ལྷག་སེང་གེ་ཟེར་བས་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་འཛོར་བ་ཞིག་གཏད་དེ་འདི་ལ་གཙང་སྒྲ་ལེགས་པར་གྱིས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡུམ་མི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་ལྷས་ངོ་མཆར་བ་ཅི་རིགས་བྱུང་ཁེང་། ལྷད་པར་སྒྲི་འབྲུངས་པའི་མཚན་མོ་དེར་ཁྱ་བོ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བའི་དགེ་སྦྱང་བསྟེས་པོ་རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་སྟེ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་འབད་པས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཏྲགས་མཚན་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མི་ལམ་དུ་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་ཚང་གི་བྱིས་ཀྱི་ཕ་ན་སྟོན་པའི་གསེར་སྒྲི་ཞིག་བཟླས་པ་ལ་མི་མང་པོས་མཇལ་ཁེང་། རྒྱ་མོའི་ཆ་བྱང་ཅན་གྱི་བུ་མོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིས་གསོལ་བྱེད་པ་མིས་ཏེ། བྱི་ཉན་ཞོགས་ཀ་དེའི་གནས་ཚུལ་བཤད་བཞིན་པའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་འོངས་ཏེ། དེད་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཞིག་སྟེས་ཡོད་པས་དེར་བྱིས་ཤིག་བྱེད་དགོས་བྱས་པར། ཁོང་ཡང་ཡ་མཚན་དུ་བྱར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་དགའ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་རྩྭ་རྩྭ་མ་པར་འཛེམས་པའི་གཟུངས་རྒྱས་བྱུང་མཚོལ་བསང་བདུག་པ་སོགས་བྱས། ས་མ་གཉིས་ལ་ཡང་གཙང་སྒྲ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ནན་ཏན་གྱིས་བཤད། མི་ལམ་རྩེས་མ་འདི་ནི་འབྲུང་འབྱར་དང་མཐུན་པའི་མཚན་མ་དོན་ཆེན་བོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ཏེ། ལྷང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཙུན་ནི། མཛད་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་ལྷ་པོ་འདས་འོག་ན། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། རང་བྱུང་ཉིད་གྱིས་གྱས་བཙས་པར། ཁན་ཏན་དགེ་སྦྱང་ཆོགས་མདུན་བསྟོད། ཅེས་རྩྭ་བྱེད་འདུལ་བའི་ཐེ་སྟོད་དང་། བརྩོད་བྱ་སྟག་པའི་ཚུལ་བྱིས་གཉིས་ནི་བསྟན་པའི་གཞི་དང་སྟོན་པའི་དོད་དུ་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདུལ་བ་འཛོན་པ་ཆེན་བོ་དག་ལ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་འདུལ་བའི་ཐེ་སྟོད་ཀྱན་ཏུ་བཟླས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ལྷད་པར་དུ་གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས། འདུལ་བ་འཛོན་པ་དང་། མདོ་ཐེ་འཛོན་པ་དང་། མ་མོ་འཛོན་པ། ཞེས་པ་ནས། སྟོན་པ་འདས་པས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ནི་སྟོན་པ་དང་། འདི་ནི་ཉན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཏུང་འཛོལ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲི་བརྟན་ཡང་ཀྱན་རྩྭ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོད་དུ་བྱས་པ་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ཡང་སྐབས་དེར་ཡུམ་ཕྱོགས་སྲུ་བྱ་ཚོང་ཆེར་མ་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས་མིས་པ་བདེན་ངས་ཡིན་ལ། དེ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཐར་སོགས་སྲུ་འདུང་བ་ལྷར་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེད། རྒྱུད་པའི་དུས་ནས་བྱིས་པ་ཕལ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་སྦྱོང་བ་གཙང་ཁེང་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འཐད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཅེས་སྟེང་བ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་སྒྲིང་བསྐངས་ཏེ་རྩྭ་ཟད་ནར་སོན་པ་ན་ནོལ་ཐང་རྒྱུ་ཅིག་ཅིང་མོ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་གཡམ་པ་སྟོར་མོའི་སྟེང་དུ་དཀར་གོང་སྦྱངས་པས་མཚུལ་འབུལ་བ་སོགས་སྐབས་དེར་མཐོང་འདྲིས་འོང་དོན་མེད་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཅིང་མོ་སྦྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་བྱུང་། འདི་ནི་ཐུར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བ་

དང་། སྤྱི་ཚེ་འདིར་ཡང་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཅན་ཞིག་སྟེ། ལ་ཅིག་ང་ལ་རྟེན་འདི་འདྲ་ཡོད། གཉེར་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བ་དག་ལས་བག་ཆགས་གོང་མར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་རྟའི་ལོར་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞེས་ཤིང་མཚན་བསྟན་འཛིན་སངས་ཤེས་གཏམས། སྐབས་དེ་ན་བསྐྱབས་བྱའི་མཚན་སྟགས་དྲི་བའི་ཡུལ་འཕམ་དུ་མི་རྟེན་པས་ཕྱགས་འཛེར་ཁྲིང་ལ་ལས་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་ཟེར་བར་བྱུང་བར། དེ་མ་ཐག་ནས་དགའ་བཞེན་དུ་དེའི་ཆོག་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་སྤོང་ཅི་བྱུང་མཛད། འདི་ནི་སྤྱི་བའི་བྲེང་བར་འཆལ་ཚུལ་སྤོང་བ་ལ་གོམས་པ་དང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། ད་ལྟ་འདུལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་སོན་དུ་སྒྲོམ་པ་མང་པོ་ཡང་། གང་ན་གནད་བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ལྟ་དུ་ཡང་ཆ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱབ་བྱེད་ཆོལ་བ་ནི་ཕྱགས་རུལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། ལག་ལེན་དོགས་མཐའ་ནས་བྱེད་དགོས་པར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། སྤྱོད་སྒྲོམ་པ་ན་ཡང་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་དཔོན་དེ་ལ་གྱུས་པ་ཆེ་ཁྲིང་། དེས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་དོགས་ཆེན་པོས་ཕྱགས་ལ་བཅངས་ཏེ་བརྟེན་པ་རྩུར་མཛད་པས། མ་འགྱུར་པར་ཕལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ལ་བྱང་ཁྲིང་། དེའི་ཁར་བྱུང་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དར་ཆེ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཕྱགས་ལ་རྒྱུད་པར་མཛད། སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་དཔོན་དེ་ཉིད་རྩེ་སོར་འདས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་དེར་བཞུགས་མེད་ཀྱང་། གསན་མ་ཐག་ཏུ་ཕེབས་ནས་གདུང་གི་ཞབས་ལ་འབྱས་ཏེ། མཆོ་མའི་རྒྱན་བཅད་པར་དཀའ་བའི་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་སྒྲིན་ལམ་དང་གསོལ་བ་བཏབ། ཕྱོགས་དབེན་པར་གདུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་ལེགས་པར་བཀྱས་ཏེ་གནས་ཡིག་འགོད་པ་སྟགས་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་པལ་བའི་སྒོར་མི་ཤོང་བ་རྩ་བུ་མཛད། ད་ལྟ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་དཔོན་ལ་སྒྲ་མར་བརྟེན་ཏུ་དཀོན་པས། ཆོས་ལ་འབྱུག་པའི་ཐོག་མ་རང་ནས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་མང་ཡང་། དམ་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་བཅས་པ་ལ་མ་སྒྲོམ་པར། དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་མར་འཛིན་པ་ཞིག་ཕྱགས་འབྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི། སྤྱི་བོ་ཙམ་རྒྱུད་བཀྱ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་གྱི་རྩ་བ་ལ་གོམས་པ་འགའ་ཞིག རྒྱ་ཐོམ་རེ་དང་ཕྱང་བ་ཙམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་སྤྱོད་པ་རྩ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྩེ་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་ནི་འདི་བྱའི་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་སྤོང་བའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་གྱུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤོང་བའི་པོ་ཨ་རུས། བསྐྱབས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པར་བྱ། གསུངས་པ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་འདིའི་སྟེང་ནས་བྱེད་དགོས་པས་བཀའ་དྲིན་ངོས་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག། སྤྱོད་པེར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སུམ་རྟགས་ལ་ཡང་ཁྲིབ་ཐེགས་སུ་སྤྱངས་པས། སྤོང་འབྱུག་རྩེས་འབྱུག་པོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་སྟགས་གཙུག་ལག་གི་གནད་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་བྱུང་། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་དུས་ནས་ལྷ་མའི་ལས་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྟག་པར་དད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ལན་ཅིག་སྤོང་བ་ཞིག་གིས་སྤོང་འབྱུང་བར་མངགས་པ་ན། གཟེར་འཛམས་མེ་ཏྲོག་ཁ་ཏྲོག་དམར་སེར་ཅན་གྱིས་རི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་ཁྲིང་ཁམས་སྟགས་རྩེས་སུ་དར་པའི་དད་གུས་ཀྱིས་བ་སྤྱོད་གཡོ་བ་བྱུང་། འདི་ནི་སྤོང་བཙུན་ཐུན་འདས་ཀྱི་དུས་ན་ཆོགས་སུ་མེ་ཏྲོག་སྤོང་བོ་བེམས་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་མའི་བག་ཆགས་སངས་ཏེ་ཟད་པར་སྤོང་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱུབ་པའི་བྱུང་བ་དང་ཆ་འདྲའོ། རྩེ་ཆོད་གཞོན་ལུ་སྐབས་དེར་ཡང་རེས་འགའ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་ཕྱོགས་མཚན་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་མཚན་མེད་པར་གང་ནས་བཞུགས་པའི་ཉམས་དང་།

ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷ་མོ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན། རྩེ་མའི་སྤང་བ་གནས་ཀྱང་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷ་མོ་གཏམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དོར་གྱི་སྒྲིན་ལྷ་མོ་ཡོངས་སུ་གང་བ་སོགས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས་སུ་སྒྲིགས་པའི་ཚེད་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་འདྲ་བ་ནར་མར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ནི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲམ་པས་དེ་ལ་མཚར་དུ་མི་འཛིན་པར། དཔེར་ན་རྩེ་རིང་པོའི་གོང་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་ཡིད་ངོར་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་དང་འདྲ་བར་ཉམས་དང་དོན་སྤྱིའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པས། གཏང་པ་ཆེར་མེད་དགོངས་ཏེ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་འཛོག་པ་གནང་། དགུང་ལོ་བཙུང་བ་ལྷགས་འབྱུག་གི་ལོ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་མ་ལུས་པའི་གཙུག་གི་འོར་བ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐབས་མགོན་རྗེ་ཆེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་དགོན་མཚན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་མཛེད་གཤེད་དགོན་པར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་ན། ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་ཀྱང་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཚད་མེད་པའི་མོས་གུས་དྲག་པོས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ་དད་པའི་མཆོམ་འཕྲུག་ཅིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་གཡོ་བ་བྱུང་། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེ་སྐབས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་མཇལ་མ་ཐག་ཆོའདི་སྤང་གི་ཤེས་པ་འགག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དད་པ་སྤྱེས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱང་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྒྱུད་མ་མྱོང་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ནི་ནམ་དུའང་ཅན་ཞིག་གིས་བསྟན་ན་ངོ་མཚར་བའི་ནམ་ཐར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དད་པ་སྤྱི་ཚུལ་ཡང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་བོ་རྒྱུད་པའི་ཁ་ལ་བསྟན་ན་རྒྱུད་པོ་ཞིང་། དུ་བའི་ཁ་ལ་བསྟན་ན་དུ་བོ་བ་ནམས་ཀྱི་དད་པ་གཡམ་ལ་རྒྱུག་གི་དགའ་ལྷང་ལྷང་བ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། གཟུར་གནས་སྤོ་ལྷན་དོན་གཉེར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤོ་གཟུར་བོར་གནས་པས་ཆོའདི་སྤང་གི་བྱ་བྱེད་སོགས་རང་གི་འདོད་དབང་ཐམས་ཅད་ཅད་ཆོད་བྱས་ཏེ། སྤོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བཞག་ནས་བདག་ཉིད་ཐན་དུ་དབུལ་ཞིང་དེའི་རྩེ་སུ་འབྱུག་པ། ཅི་གསུང་གི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་སྤྱོད་ལྷན་སྤོ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གཞིའི་དད་པ་ནལ་མའི་སྤྱི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ཇིར་མ་ཟད་ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་སྤོ་མ་བརྒྱུད་མ་མྱོང་གསུང་བ་ཡང་དམ་པའི་རང་རྟགས་སྤོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོག་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་ན་དཀར། ཀྱི་རྗེ་རྩེ་ན་རྩེ། རྗེ་བཙུན་མ་རང་དམར་ན་དམར། ང་ནི་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤོ་མའི་སྤང་བ་དང་འབུལ་མ་མྱོང་བས་ཆོའདི་གཅིག་གི་སངས་རྒྱུས་དེ་དེ་ཡོང་བ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཇིར་ནས་མཛེད་གཤེད་དགོན་པ་སྤྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྐབས་མགོན་རྗེ་ཆེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་བཞེངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཛིགས་མཛད་ལྷ་བཙུན་གསུམ་མའི་སྤྱི་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་སྤྱོད་དོན་དང་བཙས་རྒྱས་པར་སྤྱུལ་བའི་དབང་གཤལ་དུ་བཞགས་ནས་ལེགས་པར་གསུམ། དེ་སྐབས་བན་གཞོན་དཀྱུས་མའི་གསལ་ཡིན་པས་མཐའ་གཤལ་ཙམ་ལས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་ཏེ་གསན་པས་དབང་བཅད་ཅི་བཞིན་པར་འཕྲོད། སྤོ་མ་འདི་ལྷ་ལྷ་དང་ས་ཁད་ཉེ་བ་འདི་ནས་ད་བར་དུ་མ་མཇལ་བར་ས་འོག་ཏུ་བསྐྱུད་པ་ཨ་ཡིན་སྟེ་གཏུང་བ་དྲག་པོ་དང་། གསུང་བཤད་ལྷག་ལེན་ཀྱང་གྱིས་ཡིད་གཏིང་ནས་སོགས་པས་མོས་གུས་སྤེལ་མས་མཆེ་མ་ཡང་ཡང་འཆོར་བ་བྱུང་། ཆོས་ཉན་པ་སྤོ་དཔོན་ཆེ་དགུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྤོ་བསྐྱར་མར་པས། མགོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སྤོ་སྤོན་བསོད་ནམས་སྤོ་མས། དོན་གྱི་དབང་དེ་ལ་བསྤོན་གྱིས་ཐོབ་སོང་། ཆོག་གི་དབང་དེ་བྱེད་རང་ནམས་ཉོན་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་གི་རྟགས་པ་ནལ་མ་སྤྱེས་པའི་རྗེ་རྩེ་སྤོ་མ་མཚན་ཏུ་ཀྱང་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་སྤྱིར་རིམ་པས་གསལ་བར་ཀྱང་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་པའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་དུང་
ནས་འོག་མ་རྣམས་བསྐྱར་བསྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ཆོགས་ལྷན་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཐུམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ་མཆོན་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་དུ་བཏགས།
དངོས་སྤངས་ལས་འདས་པའི་ཕམ་འདྲ་དང་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་དང་། སྤངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བཟུམ་བྱའི་ཉེས་བྱས། ལྷང་མེད་སོ་
སའི་དམིགས་བསལ་སོགས། མདོར་ན་གཞི་བཅུ་ལས་ཀྱུར་པའི་གནང་བཀག་གི་བཅས་མཆོམས་སྤྲོད་པ་མཐའ་དག་དྲི་གཏུག་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་
ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ། ཆོས་མཐུན་གྱི་སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཤེས་གཉེན་པ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲས་ཏེ་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་སྤྲོད་
དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་བཅུགས་ཏེ་ལོ་མཆོམས་མཛད་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆ་རྒྱུད་ཁར་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཁྲིད་དམིགས་གང་འཆོམ་
རེ་གསན། དེའི་ཉམས་རྟོགས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་གོགས་སེལ་བོགས་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་དང་འབྱུང་པའི་གནང་སྟེ། ཡང་ཁྲིད་ཀྱི་འཕྲོ་སྦྱོང་བ་སོགས་
མདོར་ན་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས། སྒོ་གསར་བ་ལ་དགེ་ཆན་གྱིས་སྦྱོར་གཞུང་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བཅས་བདེ་སྒྲ་ཆོས་སྤྱོད་མ་སོང་བ་དགོས་
པར་གསུངས་པ་ལྟར། བཤད་ལུང་ཁྲིད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲན་པ་མཁས་པས་ལག་ལེན་དོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ལུགས་
སྤྱོད་ལས་ཆེད་སྦྱོང་བར་མཛད། རྟོག་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཕྱག་སོགས་སྦྱོན་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་ལ་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་།
ཁྲིད་པར་བཤགས་སྦྱང་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། ཐུན་མཆོམས་སྤྱོད་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་
རྟོག་དང་། སྦྱོང་ཐོ་རངས་གཉིས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱས། རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ཕྱག་
བཞེས་ལ་བྱང་འབྲུག་རྟོག་བྱའི་སྤྱོད་དུ་བསྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུར་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་
སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་འགྲོ་ལྟ་བུར་བྱེད་དགོས་པས། ལོ་མཆོམས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེའི་བསྟན་པ་ཁ་སྒོར་གྱི་སྦྱོན་སྟེག་དང་བཅས་བྱངས་བསལས་པ་ཙམ་མ་
ཡིན་པས་གནད་དུ་འགྲོ་པའི་གནང་། མཆོམས་གོལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ཤས་དགུན་གྱི་རིང་ལ་སྦྱོར་མཆོམས་དང་། རྟོན་དཔྱིད་ཀྱང་ཟླ་
མཆོམས་རེ་ལྟ་བུ་མ་ཆག་པར་བྱས། རྒྱལ་ཤིག་ཏུ་སྐྱབས་མགོན་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོར་མཇལ་སྦྱོང་དོན་ལ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་
ཕེབས། མཆོན་མོ་མེ་ལམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་བྱོན་ལེགས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་དང་མཇལ་བར་མྱོས། ཕྱི་ཉིན་མཇལ་ཁར་
ཕེབས་པ་ན་གཟིམས་འགག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་མའི་མཇལ་བ་ཆེ་ཕྱི་རྣམས་ནང་དུ་མངགས་ཀྱང་། འདི་པ་ཡུན་རིང་པོར་བཀག་སྟེ་ནང་དུ་མ་
བཏང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་རྩལ་མོས་སྦྱོར་བ་སོགས་འོ་བརྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། འདི་
ནི་བདག་གི་དགེ་བཤེས་ཆོས་སྦྱོར་བ། ཆོས་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་སྦྱོན་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ལམ་ཡོངས་སྦྱོན་པ། ཡིན་ཞེས་སེམས་
གཅིག་བསམ་ནས་འདིར་འོངས་སོ། འདི་དག་བསྐྱོད་པས་བདག་གི་མ་ལྟ་། ཡོན་ཏན་འོ་མ་ལྷན་པས་མ་མ་འདྲ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱོད་
སྦྱོང་བ་ཡིན། དགེ་བཤེས་འདི་དག་གཞོད་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོག་ཆེ་ཤི་ཐར་བྱེད་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདུད་ཚིའི་ཆར་འབེབས་ལྟ་བུར་བརྒྱབ་ཏེ་འདྲ།
ཟླ་ཉ་ལྟ་བུར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས། ཞི་བའི་ཕྱོགས་སྦོན་ཉི་མ་གསལ་བ་འདྲ། དག་དང་གོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་
འཇུགས་སེམས་དང་ཐུན། ཡོངས་སྤྱོད་དང་མཉན་པ་འདྲ་བ་ཞེས། རྟོག་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ཞོར་བཟང་འདིར་འོངས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བདག་གི་སྦྱོར་བྱེད་པ། ཁངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བྱེད་པ། འདི་དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བཟུགས་པ་ཞེས། རྟོག་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
འདིར་འོངས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བའི་ཕན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་གཟིགས་པས་ཐུགས་དྲངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་
སྦྱོང་སོགས་ལ་ཐུགས་སྒྲུང་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྒྲུ་མ་དང་ནམ་ཞིག་མཇལ་སྟུང་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲིག་ཚུད་བྱས། མཚམས་
ཤིག་ལ་གཞན་གྱི་མཇལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ནང་དུ་བཏང་སོང་བའི་རྩེས་ལ་ཞེན་ནས་ཕེབས་པས་བཀའ་ཆོས་ཤིག་གནང་རྒྱུ་ཆོས་ཉན་པ་མང་དུ་
འཛོགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱི་མཐའི་སྒོ་འགྲམ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ན། སྐབས་མགོན་པོ་ཉི་མཚར་ནས་གཟིགས་ཏེ་སྐུ་མདུན་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཕེབས་ནས་
ནང་དུ་བོས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པའི་མདུན་གཤམ་ཞིག་ཏུ་འཛོག་པར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྩེས་གནང་ཞིག་གནང་བྱུང་བས་སྒྲུ་མ་འཇམ་
པའི་དབྱངས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་དང་དགའ་སྦྱོར་འདྲིས་མའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་བྱན་ཡོང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡབ་སྐུ་མཇལ་བའི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པའི་འཁྲི་ཤིང་ལས། ཀུ་བེར་སོགས་སྒྲིན་མ་གཡོ་ཐུན་པས། དེར་ནི་མདོན་པར་འཇུག་འདོད་བསྒྲིག་གྱུར་པ། བཞིན་ནི་མཛོས་བྲལ་བརྗོད་པ་
འཇུག་གྱུར་པའི། ཁ་བདག་མཚོག་ཏུ་གཟི་བྱན་མེད་པར་གྱུར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བཏང་། ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་དེ་མདུན་ས་
གཞི་ཐོབ། ཟས་གཙང་སྦྱི་བོས་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ནས། དེ་ཡི་མདུན་ན་རབ་དང་སེམས་ཀྱིས་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱལ་འདི་ནི་
སྒྲིན་ཏུ་དགའི་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མཇལ་བར་ཕེབས་སྐབས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དང་མཇལ་བ་ཞིག་
མིས་པས། རྩེས་སོར་མི་ཉའི་དབང་གི་མགོ་དེ་ནས་བརྒྱུ་མེད་ཏེ་གནང་བ་དང་འགྲིག་པ་ལྟར། དེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་མེད་པ་ལས་
གསང་ཐུགས་ཟབ་མོ་ཉན་པའི་དོན་སྒྲོབ་མ་མཚོག་ཏུ་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོགས་འཇུག་པ་མེད་པའོ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྐབས་མགོན་མཚོག་དང་ནམ་
མཇལ་རེས་ཀྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དབང་ནས་
བརྒྱུ་མེད་པ་སོགས་སྒོའི་ཞོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཏྲགས་ན་གུང་བསྒྲིག་རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད་དམ་སྟུང་། དེ་ནས་ཉམས་མགུར་གྱི་ཁྲིད། ལྷན་ཚོག་བསྐྱེས་པའི་
ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་གསན་ཏེ་བྱིར་ཕེབས། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དགོན་ལི་མཁས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱུང་རྒྱལ་
བཞེས་སྐབས་ཉན་མཚན་མེད་པར་བསྐྱུང་གཡོག་གང་དུག་སྐྱེས་ཀྱང་དོ་སྒྲུ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་། སྒར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྐྱུང་རི་ཅམ་འབད་པ་
ལས་ཀྱང་དེས་ཀྱི་བསྐྱུན་གཡོག་བྱས་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་དག་ཆབས་དང་། ཕྱིན་སྐབས་འཇུག་ཆབས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཆེ་བའི་རྟོགས་མཚན་མང་དུ་བྱུང་བ་ན།
སྒྲུ་མས་འདི་ལྟར་གནང་བ་འདི་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་འདག་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་འདུག་དགོངས་ཏེ་ལྷག་པར་དད་པ་ཅེ་འཕེལ་དང་། དཀའ་སྤྱད་ལ་སྦྱོ་
ཉམས་ཆ་བས་གདུང་བའི་སྒྲུང་ཆེན་པད་མཚོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྒྲུ་མ་ཡང་རྒྱན་པར་ཐོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་སྐྱས་པ་ཁོ་ན་མཛད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གཟིགས་པའི་དགོས་དབང་དང་། ཏ་
ཅང་མཉེས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུ་མ་ལྷག་པར་གསུངས་ཤིང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ཡང་ལུང་བསྟན་གྱི་
རྒྱལ་དུ་སྟུང་། ལུང་པར་དུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱིས་སུ་བྱམས་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་པའི་ལུང་འབབ་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་དུས་བརྗོད་འབྱུངས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དགོས་པ་ལྟར་
པར་ཅན་ཞིག་ཡོང་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ང་ལོ་བོ་ཏེ་ཤ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེད་གཉིས་སྟེ་པ་ཐ་མང་པོར་
འབྲེལ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་མི་འབྲེལ་བ་ཞིག་འོང་ཞེས་ཞུས་པའོ། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུ་མ་སྐྱུ་འདས་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བའི་
མཚམས་སུ་དམ་པ་འདིའི་མནལ་ལམ་ལ། སྒྲུ་མ་ཕེབས་ནས་ཆོ་འདི་དང་བར་དོའི་སྒྲིན་ཉམས་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་མའི་སྒྲིན་གྱི་ཉམས་བརྒྱུ་འབྱུར་གྱིས་
ལྷག་པར་འདུག་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེབས་དཀར་པོ་ཞིག་བཅིབས། ཁོང་ཡང་ཆེབས་ཀྱི་འཕོངས་ལ་བཞག་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་དང་

དགའ་ལྷན་སྐོས་དག་ཞིང་མང་པོར་ལེབས། དེར་ཤིང་རྩྭ་པ་ཞིག་གི་སྤང་ནས་ཤིང་ཐོག་མེར་བོ་དྲི་དང་ཁ་དྲོག་ལྷན་སྐོས་པ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་
རྒྱང་བྱང་བ་བཞེས་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཁུང་པར་ཅན་སྤྲོས་པའི་མནལ་ལྷས་ལ་མཚན་བ་བྱང་། སྤྲོ་མའི་དགོངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་ཀྱང་ཉིད་ནས་གཙོ་བོར་འགན་ཁུར་བཞེས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་ལ་དངོས་དག་པ་སྦྱོར་དངོས་མཐའ་ཅད་ཀྱང་འགྲིག་པའི་བཀོད་
ཁྱབ་དང་། རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཕྱན་ཆོགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱང་དྲག་མཐའ་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་བཏང་། དེ་ལྟར་འདས་མཚན་གྱི་
སྒྲོར་མཐའ་དག་པར་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པ་ན། སྤར་སྤར་མ་དམ་པ་ཉིད་ནས་ཕྱོགས་འདི་ན་ཁྱེད་རང་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པའི་སྤར་མ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་གཤེད་སྒྲོ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྤྲོ་བ། ལ་གྲོའི་རི་ཁྲོད་པའི་གནས་བརྟན་པ་འདི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས་
གསུངས་ཡོད་པའི་དོན་བཞིན། ལ་གྲོན་ནང་པར་གྲགས་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱོན། གཟིམས་ཁང་གད་བདར་དང་སྐྱ་གསུང་
ཕྱགས་རྟེན་དགའ་ཚུལ། མཚན་ཤོམ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བཀོད་པས་ཐོན་པ་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་ཁོར་ལུག་ཏུ་དྲི་བཟང་གི་དང་འབྲལ་བ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་
གཟིགས་མ་ཐག་འདི་འདྲའི་བྱ་དོར་ལེགས་པོ་ཨང་ཁྱས་པ་ན། འོ་བྱ་དོར་དང་མཚན་ཤོམ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་བྱ་ལེན་ཡིན་
གསུངས་པས། ལས་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་གསུང་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དད་པ་ལྷག་པར་གཡོ་བ་ཞིག་བྱང་། བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཅིག་ཁྱས་པ་དེ་
ལན་གནང་རྒྱུར་མ་སོང་བས། སྤར་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་གསན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པས་སྒྲོ་འཁྱལ་ཆེ་བ་བྱང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ས་
ལྷག་ལོ། བེ་རི་དཔོན་སྤོབ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བྲིད། འཕོ་བྲིད་སྐོས་བྲིད་དམིགས་དུ་མ་དང་།
གསང་འདུས་འཁོར་ཆེན་གཉེས་ཀྱི་དབང་། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཆོས་སྦྱོར་དུ་མའི་རྩེས་གནང་སྐོས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་
རྒྱ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་མཉེས་གཤིན་པ་ལྟར། སྤྲོ་བོ་མ་རབས་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་དམ་པ་དག་ལ་ཐུང་ཞིང་ཁོར་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས།
དམ་པ་འདིས་ཀྱང་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དེ་རང་རང་གི་སྦྱོད་པ་དན་པ་དེ་ལ་སྤྲོན་འབྲིན་ལྟ་བུར་སོང་བ་མ་བཟོད་པའི་སྤྲོ་བོ་
དན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤོབ་མ་ནས་སྤྲོད་བཏགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་སོས་མི་བདེ་བར་བྱས། འོན་ཀྱང་གཤེ་བའི་ལན་དུ་སྤར་གཤེ་བ་སྐོས་དག་
སྦྱོར་གི་ཆོས་བཞི་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པར་མ་ཟད། རྒྱན་དན་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་དག་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱལ་མར་སོང་། འོན་
ཀྱང་དེ་དག་དང་ཁད་ཉེ་བར་བཞུགས་ན་ལས་དན་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་པ་གསོག་ཉེན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རི་བོ་རྩེ་
རྩེ་ལྟ་བུ་ཐག་རིང་བའི་གནས་ངེས་མེད་ཅིག་ཏུ་འབྱོན་ཅིས་གནང་ཡང་། བེ་རི་དཔོན་སྤོབ་སྐོས་སྤོབ་སྤོབ་ཀྱིས་ས་འདིར་བཞུགས་ན་ཕྱགས་སུ་
བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་བཤོལ་འདེབས་ཀྱི་གསུང་ནན་ཏན་གནང་བས་སྤར་མའི་བཀའ་བསྒྲོག་མ་ཁུས་པར་བཞུགས། མི་བསྐྱན་པའི་
འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་འགའ་ཞིག་ཕྱིས་སུ་དག་བའི་ལས་འཕྲོ་སང་དེ་རང་གི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་སྦྱོན་
རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་སྟེ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་འདུལ་ལྷ་བྱ་བྱས་ནས་བཀའ་བཞིན་སྤྲོ་བའི་སྤོབ་མར་ཐུར་ཏེ། གང་ཞིག་སྤོན་
ཆད་བག་མེད་ཐུར་པ་ཡང་། ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཐུར་ནས། ཁྲོ་བ་སྤོན་བལ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་སོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་ལ་གྲོན་ནང་པའི་བྱང་ནས་གསེར་ཐང་མ་གཏོགས་པ་རྩེའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུང་། ལམ་རིམ་
དང་སྒྲོ་སྦྱོར་དུ་མའི་ལུང་བྲིད། རྣམ་མཐའ་སྒྲོ་འབྲེད་ཀྱི་དབང་སྐོས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། དེའི་སྤོན་ཀ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐང་གི་ལུང་གྲུབ་
དབང་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་དུ་གསན་ཏེ་ལ་བསྐྱང་། དགུན་དབྱིད་པལ་ཆེར་སྤྲོ་མཚམས་མཛད་དེ་ལམ་ཕྱན་མོང་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ཉམས་བཞེས་ཟབ་མོའི་རྒྱན་བསྐྱངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་བའི་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་ནས་རྩེ་རྩེ་ཐང་བའི་དབང་ཡོངས་རྒྱུགས། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་
བོ་གཅིག་པའི་དབང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རྩེས་གནང་སྟགས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་དང་། འབུམ་ཁང་རི་ཁྲོད་ནས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་
མཚན་འཛིན་པ་སློབ་ཐང་སྒྲིན་པའི་བྱང་དུ་པཌ་ཆེན་སློབ་ཐང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྒྱུགས། ལྷང་སྒྲུའི་གསུང་འབུམ་པལ་ཆེར་སྟགས་ཀྱི་
ལུང་། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཁ་གྲོན་ནང་པའི་ཞབས་པད་ནས་ལུམ་འབུམ་པ། རྩོད་བྱུག་བཀའ་འབུམ། དབེན་ས་བཀའ་འབུམ། མི་
ལའི་རྣམ་མགུར་གཉིས། ལྷ་དགེ་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་འབུམ། སློབ་སྦྱང་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ།
ཆོག་ཀྱང་བརྒྱུད་མ། སློབ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ། སློབ་སྦྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། སློབ་མཚད་རྒྱུ་སྟགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་བཀོ་སྐལ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས།
ལུལ་གྱི་ལྷ་བཟོ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བོས་ཏེ་སྒྲིམ་རབས་སོ་བཞི་པའི་བྲིས་ཐང་ཤིན་ཏུ་བྱོན་ལེགས་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཆག་ཚད་དང་ལྷན་
ཞིང་། གསར་ཆོན་གོང་གཤམ་ཞལ་ཞེས་སྟགས་ཆ་མཐའ་དག་ནས་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པས་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས། བཟོ་
བོ་ལས་བྱེད་མཐའ་དག་ཀྱང་གཏང་རག་གི་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས། སྐྱ་ཆེ་འདྲིར་རྟེན་བཞེངས་སྐབས་ཆེ་བ་མཛད་པའི་ཐོག་མ་
འདི་ཉིད་ཡིན་འདུག་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །རྒྱ་སྒྲུར་ལས་ནི་རྒྱུར་ཤེས་བཞིན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སློབ་ལྷན་གྱི། །རིགས་
ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་རྩེས་སུ་ལྷགས་ནས་
རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྐབས་སོ་ཆེ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་ནང་གི་ལྷག་བསམ་རྩེས་སུ་དཔོགས་པའི་མཚན་མར་གདོན་མི་ཟེའོ། །དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་
པའི་དབྱིད་ཁ་གྲོན་ནང་པའི་བྱང་ནས་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་གསན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་རྩ་སྟགས་ལའང་ཞིབ་ཏུ་
སྦྱངས། དེའི་རྟོན་ཀ་བའི་རི་ཆང་ནས་ཁ་གྲོན་ནང་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་རྩེས་གནང་ལྷན་པ་ལྷན་དུ་གསན། དེའི་ཞར་ལོ་བའི་
ཆང་གི་བྱང་ནས་ཀྱང་མགོན་པོ་བཀའ་བརྩུགས་མ་དང་། རྣམ་སྐས་བཀའ་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་རྩེས་གནང་རྒྱུགས་པར་མཐོས། དེ་ནས་ལོ་འགར་བཟུ་ཤེས་
འབྱུལ་དུ་ཡང་ཡང་ཞེས་ཏེ་སྐབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཞབས་པད་ནས། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
བྲིས་པ་འབྲུག་པའི་དབང་བདུན། གོང་མ་གོང་ཆེན་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་རྩེ་སློབ་པ་ལས་སྐས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱུ་ཆེན་དང་སྐབ་ཐབས་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་། དབང་ཆོག་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་
བཞིན་གྱི་ཕྱག་ལེན་པ་ཞིབ། གསུང་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་སྐལ་བ་ལེགས་པར་གསན། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལུ་མི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
སྟོལ་པའི་དབང་། གདུགས་དཀར་ལྷ་བརྩུ་བདུན་མའི་དབང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟགས་དབང་རྩེས་གནང་དུ་མ་དང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་
ཆེན་པོའི་གསུང་གི་སྟེང་པོ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤད་ལུང་། སྐབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་
གསུང་འབུམ་ཤས་ཆེ་བའི་ལུང་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དགའ་རྟོན་དོམས་པ་མེད་པར་སྦྱང། དེར་མ་ཟད་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས་
ཁུར་ལེན་བྱས་ཏེ་སྐབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་མཛོད་དགེ་སྦྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས། གྲུབ་ཆེན་དུ་ལྷ་སྐལ་ལྷ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཕྱི་དཀྱིལ་ལྷ་
ལྷ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབང་། འཛིགས་བྱེད་ཐུགས་བརྟའི་རྩེས་གནང་སྟགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་ལྷན། བདེ་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལྷར་
སྒྲོན་འབྲུག་སྐབས་གཅིག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་མཛད། བསྟེན་བཀྱར་འབུལ་འོད་སྟགས་ཀྱང་རྣམ་པ་རྩལ་སྒྲུགས་ཀྱིས་གང་དག་བསྐྱབས། བཟུ་
ཤེས་འབྱུལ་ནས་རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཁྲི་བ་སློབ་ཐང་སྟན་ཐུགས། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཁྲི་པ་བསོད་ནམས་ཐུགས་པ། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཁྲི་པ་

བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་དུ་ཡང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བའི་དྲུང་
དུ་ཡང་ཡང་གཏུགས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། ལམ་སྒྲིན་དང་ལམ་གཞོ། བེའུ་བུམ་ཐོན་པོ། སྒོ་སྒྱུང་དོན་བདུན་མ། ཆོག་རྒྱུང་བཞི་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་གི་ལུང་། བདེ་ལམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་དང་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྱུབ་ཀྱི་ཁྲིད་ལན་ཁ་ཤས་སོགས་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་
གི་གནད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཚོག་ཆོས་སྤྱུ་གསན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐུགས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བས་གཞན་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་སྒྲུབ་ར་སོགས་གཏན་མི་
མཛད་ཀྱང་། དེ་སྐབས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ན་འགྲན་ཆུ་མེད་པའི་མཁས་པའི་ཡང་ཆེ་ཡིན་པས། ཐུགས་ཁེངས་པ་ཞིག་སྤྱུ་ཀྱང་ཡོང་དཀའ་
ནའང་། དམ་པ་འདི་ལ་ཐུགས་གཏིང་ནས་མགྲོ་མཛད་མཛད་དེ་གྲ་སར་མ་སྦྱངས་པ་ཞིག་ལ། གཞུང་ཆེན་མོའི་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་
པ་དེ་འདྲ་ལ་མཚན་ཞེས་ཡང་ཡང་བཞུགས་བརྗོད་མཛད་པ་བདག་གིས་དངོས་སྤྱུ་ཐོས། ཆོས་གསན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉན་ལོ། ཐོབ་ལོ། ཤེས་ལོ་
ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་བསགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁྲིད་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་བསྦྱངས་ཏེ་རྒྱུད་འཁུལ་ངས་པ་དང་། དབང་རྩེས་གནང་རྣམས་
འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐེབས་ངས་སྤྱུ་མཛད། ལུང་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག ཁྱེས་དང་། སེམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཉན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་རྣ་བ་ལེགས་པར་གཏོང་ཅིང་། གཞུང་གི་ལེའུ་དང་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ས་
བྱེད་ལ། དོན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ལུ་བ་སོགས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ངས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ་གསན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་།
ལོ་ལྔ་ཕྱི་ཅི་རིགས་སྤྱུ་ལོ་མའི་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་དང་། བེ་རི་དཔོན་སྒོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཞིང་གཤེགས་པར་སྤྱུ་གསུང་གི་བྱ་བྱེད་
དང་། དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་སྤྱུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱུ་ཡང་གཞན་གྱི་ངོ་བསྐྱུང་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་འདྲ་
བྱས་ཀྱི་དགེ་ཆ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མའི་འདས་མཚན་ལས་སྟག་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྒྲོར་མཐའ་དག་གི་སྒོ་ནས་སྒྲ་
མའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་རྩོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་རྒྱར་བཞེས། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རྩེ་སྒྲ་
མའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཐང་མཛེས་ཚོན་སྟེལ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ཞིང་བཀོད་དུ་ཐོན་ངས་ཁ་བྱང་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ཙེ་
གཉིས་གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ། བཟང་གོས་སྤྱུ་ཚོགས་ཀྱི་གོང་གཤམ་སོགས་རྒྱ་ཡོན་འགྲོ་གང་ཆེད་སྒོ་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པར་བསྒྱབས།
ཞལ་ཐང་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩེས་སོར་ཞིག་སྤྱུ་ཐབས་མགོན་རྩེ་འཆང་ལ་ཕུལ་འདུག ཁཛུ་ར་ན་ལོར་རྩེས་ཕྱག་ཏུ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་གཙོ་ཆེར་སྒྲ་མ་ལ་
ཕུལ་ཞིང་། ལྷག་མས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་བཞེངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་གནང་། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་
བཞེངས་ཚུལ་ཡང་གཞན་གྱི་མིག་སྤྱུ་གང་མཛེས་དང་། ངོས་ཆེ་བའི་རིགས་མི་གནང་བར་རྒྱ་གང་བཟང་རྣམས་དེའི་ཁོངས་སྤྱུ་འགྲོ་ཐབས་ཁོ་ན་
གཙོར་འདོན་གནང་སྟེ། ཞལ་ཐང་རྣམས་ལ་ཡང་གོང་གཤམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀར་ཁྱད་མེད་དུ་གོས་ཆེན་བཟང་པོ་རིམ་པ་དུ་
མ་དང་། མཇུ་ཆོས་འདོན་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཁེབས་བརྟེན་མ་མང་པོ་ན་བཟའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་བར་མཛད། ཉེན་བཞེངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལོར་གྱི་འདྲ་
ཤེས་ལྟ་བུས་གཅིག་བསོགས་གཉིས་བསོགས་མི་གནང་བར་རེ་ཞིག་བར་དུ་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་ཕུལ་ནས། དེ་རྩེས་ཆོས་འབྲེལ་གང་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་
རྣམས་ལ་རིམ་བཞེན་འབུལ་བར་མཛད་དེ། ད་ལྟའི་སྤྱུ་ཉེན་སྤྱུ་གཞན་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམ་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་ནོ། །

དཀྱུང་ལོ་སོ་བཞི་པའི་སྤྱིང་དུ་ལོ་ཉིལ་པོར་བཅད་རྒྱ་གནང་སྟེ། ཐུགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱུངས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོང་
རྩེ་ལ་བྱུང་། སྐབས་འདི་ནས་བཟུང་སྤྱུ་ཆེ་ཉིལ་པོར་ལོ་རེ་བཞིན་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱུ་ཐབས་མགོན་རྩེ་འཆང་སོགས་ཀྱི་

ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་མ་མཐའ་མར་རྒྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་རེ་ཙམ་གྱིས་མཚན་མེ་སྟགས་མཚན་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་འབུལ་བར་མཛད། སྐུ་མཚམས་གྲོལ་རྩེས་རྒྱུ་ཚད་སྐར་ནས་དོན་གཉེར་ཙན་འགའ་ཞིག་ལ་རྩེའི་གསུང་འབུམ་བོ་ཏི་བཅུ་སྟོར་གྱི་ཕུང་དང་།
ཟམ་ཚ་ཚས་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་མས་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྩེའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕུང་གནང་། འདུལ་འཛིན་ཆེན་
པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་ཕུང་གསན་ཅིང་། ཁོང་གི་སྤྱགས་བཞེད་བཞིན་པར་ལ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་བོའི་ཕུང་སྟགས་ཚས་
བཀའ་ཅི་རིགས་ལུལ། ར་ཕུང་རི་ཁྲོད་དུ་ཡང་ཕུང་ཁྲིད་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁྱེ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བ་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱང་། ལྷ་མཚན་དགའི་ཕྱོགས་
སྤྱ་སྐུ་པར་སྟགས་གདན་མེད་པ་ལ། ཅོ་ལོ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་པར་གཅིག་ཕྱག་ཏུ་འཕྱོར་བ་བསྐྱམས་ཏེ་ཞབས་ཐང་ལ་ཀ་རྒྱར་ཕེབས་ནས། དེ་
ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ཏེ་སྐུ་པར་མང་དུ་སྤྱགས། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་ནས་ལོ་ལྔ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཉིད་གྱིས་གཙོ་མཛད་དེ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་འབུམ་ཕྱག་
བཅུ་ལྷག་པ་བཞེདས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གངས་གང་འགྲོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱུའི་འཇིམ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟགས་ནས་བཟུང་རྒྱུད་ལྷེའི་
དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་སྤྱ་ཚས་སྤྱ་མ་སོང་བར་དྲི་གཙང་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོ་སོར་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ནས་དྲི་བཟང་གིས་བསྐྱོས་པའི་བྱེ་
མས་བར་གཏམས་ཏེ། རེ་རེ་ཙམ་ཡང་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པའི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་དངོས་གཙང་བར་བྱས། དེའི་སྤྱིང་བོའི་རྒྱལ་དུ་མཚན་ཏེན་སྐུ་ཚད་
མ་ལྔ་བཞེངས་ཤིང་ལྷ་ཕྱི་ཀྱན་ལ་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྷ་ཀྱི་སྟག་ཤིང་གཏེར་འཁོར་གཟུངས་གཞུག་སྟགས་གང་རྒྱས་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་ན་བཟང་ཡང་གོས་ཆེན་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པ་སྟགས་རྒྱ་འགྲོས་ཆེ་བར་གནང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁ་གྲོན་ནང་པ་དང་། བྱག་སྒྲོམ་
པ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་ཆེ་བ་རེ་བཞེངས་རྒྱུའི་སྤྱགས་འདུན་གཏད་ཀྱང་བཟོ་བོ་མཁས་པ་ཞིག་ལུལ་ཕྱོགས་ནས་མ་
རྟེན་པར། དེའི་དོན་ལ་དམ་པ་འདི་ཉིད་རེ་བ་ཀོང་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་ཐང་ལ་ཕེབས། ལྷ་བཟོ་དགེ་སྦྲང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བས་བཞེངས་པ་རྣམས་
བྱོན་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས། དེ་ཉིད་བོས་ཏེ་ལྷ་དུ་བྱིར་ཕེབས། ལྷ་བཟོའི་ཕྱོགས་ལྷན་གང་དགོས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནས་བཟོ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབས། ལྷ་གི་སྐུ་བརྟན་ཆེ་རྒྱུ་མ་དང་། བྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་གི་ལས་ཁུར་ཉིད་གཅིག་ཕྱག་གཞུང་བཟུང་སྟེ་
མཐར་བྱིན་པ་བསྐྱབས་པས། སྤྱ་མ་ཡང་སྤྱགས་དགྱེས་པའི་ཅེར་སོན་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ས་མོ་ཕག་གི་ལོའི་སྟོན་ཀ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་
པ་ཀ་གྲོན་ནང་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱིས་མཁན་སྟོབ་སྤྱགས་མ་མཛད་ཅིང་། ལ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་
བའི་དབུས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་སྦྲང་གི་སྟོན་པ་བཞེས་ཏེ། ཅུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་
མཚན་འཆང་བའི་རྩེ་བོ་དམ་པར་གྱུར། དེ་མ་ཐག་ཕུང་ལྷེ་བཞི་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་ལ་གཞན་དྲིང་མེ་འཛིན་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ཙམ་དང་
ལྷན་པ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་གསན་ཏེ། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་
ཀྱི་བཅས་མཚམས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། རྒྱལ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་སྟོན་ཕུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡར་ལྷན་གྱི་དུས་བཟང་བོར་བྱོན་
པའི་སྤྱེས་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་མ་ཐག་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་རྩ་
འབྲེལ་ལམ། སྤྱམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འབྲེལ་ལྷ་བྱ་རེ་ངེས་པར་གསན། བསྟན་པ་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་འདུལ་གཞུང་ཆེ་བ་རེ་གསན་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷ་མ་འགའ་
ཞིག་མེ་ཏྲག་ཕྱིར་རྒྱུད་གཙོར་འདོན་གནང་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་མཚོ་སྤྱ་པ་ཡབ་སྐུ་རྩེ་བཏག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྟགས་ཀྱིས་མདོ་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་

འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པས། དེ་འདྲ་རེ་ངེས་པར་གནང་བའི་སྒོམ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བཙན་པའི་ཐ་མ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིགས་མར་སོན་པའི་
དབང་གིས་ཐོམ་པ་ལེན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། སྒངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ནས་བསྐྱང་དགོས་པ་དང་། བསྐྱང་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉན་དགོས་
པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པ་ནི། རྩེ་དག་དབང་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དང་རིག་འཛིན། རྩོམ་གསུམ་ལོན་ཚད་དུ་སྒངས་
ནས། དྲན་ཚད་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པའི། རྩོན་པ་རང་ལུང་ལ་གཟིགས་དང་། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་ཁྱོལ་གྱི་གཞི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས། བདག་
ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་བ་གལ་ཆེད། ཁ་གྲོན་ནང་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་དེ་
ཀའི་རི་ཁོད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཚུང་བ་ལ་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་འཁུལ་ཞིང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་བདར་ཤ་ཚད་པ་མཐུག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་མཛད་པ་དང་བཅས་སྒྲ་མའི་བྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པ་དང་། བེལ་བུམ་སྒྲོན་མའི་ལུང་སོགས་ཚས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྒོ་འཕར་བྱས། རི་ཁོད་རྩེ་
སྲིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་སྒྱུར་བའི་ཚས་དྲུག་འཆག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་བཟང་པོ་བཅུགས། བྱི་བའི་ལོ་ཤར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་
ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བར་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒོ་དགའ་ཆེ་བར་བྱེད་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་བར་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ལུག་ཏུ་
ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས་ཤིང་། གཞན་རི་ཁོད་པ་མང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོན་སོགས་སྐར་ནས་རིམ་གྲོ་ཤོན་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག། སྒོམ་དཀར་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོའི་སྐྱ་ཡང་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་བཞེངས་ཤིང་། སྒྲ་ཕྱིར་སྐྱ་བར་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་མཐའ་དག་ནས་སོ་སོའི་གཟུངས་
ཕྱགས་བསྒྲ་བ་དང་། བསྟན་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གསར་བསྒྲིགས་གནང་སྟེ། འདོན་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པ་
སོགས་ཆ་མཐའ་དག་ནས་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངེས་འབའ་ཞིག་མཛད། སྐབས་དེར་སྐབས་མགོན་རྡོ་རྩེ་འཆང་ནས་མཛད་དགེ་སྤྲུང་འདིར་སྒྲིན་
བདག་གི་ངོས་ནས་མཐུན་རྒྱུན་འཛུམས་པར་འདུག་ཀྱང་། མདོ་ཕྱགས་གང་གི་ཡང་འཆད་ཉན་བྱག་ལེན་སོགས་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་མི་
ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ། ལུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བོ་རྣམས་བསོད་ནམས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དང་། རང་རང་གི་ཡོན་སྒྲོང་། ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་
འདེགས་སུ་ཡང་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བར་གཟིགས་ནས་རྒྱུད་སྐྱ་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་ཆེ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲ་མའི་
ཞབས་རྟོག་ཏུ་བཀོལ། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་རགས་རིམ་དང་། ཡི་དམ་ཚས་སྤྱང་དུ་མའི་ཞལ་ཐང་ད་ལྟའི་དུས་ལ་སྒྲོས་པས་རི་མོ་འགྲན་སྒྲ་
མེད་པ་ལྟ་བུ། མཛོད་གོས་ཁྱད་འཕགས་འབའ་ཞིག་གི་གོང་གཤམ་ཙན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལེགས་གངས་མཚུངས་མང་པོ་ཡང་གསར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོགས་
ཁང་དུ་འགྲེམ་རྒྱུར་ཕུལ། དེ་སྐབས་གཡོ་དགེ་སྒྲོན་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འདི་རང་གིས་དག་སྤྲང་སྤྲངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྩེ་
བཙན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཡིན། སྐབས་འདིར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་འདིར་སྤྲང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་སོགས་བསྟན་པའི་སྒོམ་
གཙང་མ་ཞིག་ཚུགས་འདུག་མོད་ཀྱང་། འདི་ན་བདུད་རིགས་ཀྱི་མི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་མཐའ་ཅི་འདྲ་འོང་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཚོས་འཇུ་
ས་འཆང་ས་སྒྲ་མ་འདི་ལ་བྱས་ན་ལས་དཀར་པོའི་མཐའ་བཟང་བས་གཏན་འདུན་མ་འཆུག་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། ཁོང་གིས་ཀྱང་བསམ་སྒྱུར་
མཐའ་དག་གི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྟོག་བསྐྱབས་ཤིང་། སྒྲ་སོར་ཤར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་སུ་ཕེབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱ་
དོན་མང་པོའི་ཞབས་འདེགས་ཁྱེས་པའི་གཏང་རག་ཏུ་བཅད་ཐུན་དམར་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྲ་ཆས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱལ་བ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་
ཏེ་ཐང་ཁའི་གོང་གཤམ་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་བྱས། རྩེ་སོར་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱ་ཕེབས་ཁྱེས་པའི་ཆོ། ཚས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས། ང་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་
ལ་སངས་རྒྱུས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གྲོན་པར་གནང་བའི་གོས་དེ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཀོལ་བ་ཅི་ཡིན། ཕྱིར་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་གསུངས་པ་

ན། ཉིད་ནས་མེད་ཚུལ་ཁྱས་པར་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ། ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ལོག་གི་ཉམས་ཅུང་ཟད་མེད་པར་སྤོང་བའི་ཁྲོས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་
དོག་དམར་ནག ལྷན་ཅ་དམར་ཁིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཁྲོ་གཉེར་དཔལ་བར་བསྟུན་པ། དྲག་སྐྱ་བཞེངས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྲུང་གྱིས་སྤྱག་པའི་
འཇིགས་རྒྱུ་ཅན་ཅན་བར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དྲག་པོའི་ང་རོ་དང་བཅས་ཅིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་གསུངས་པ་ན། གོས་ནི་རྩེ་ལྷར་
བྱས་ཀྱང་འབུལ་བའི་ཐབས་མེད། ཁྱེད་སྤང་སྤིང་གུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེད་རང་གི་སྤྱིང་ཁྲག་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱགས་ཐག་པ་ནས་ཁྱས་པས།
དེ་མ་ཐག་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱགས་ཁྱུ་པ་ལྷ་བྱས་ཡུང་ཅམ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཁི་
ཁིང་དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས། འོ་ན་དེད་ལྷ་ལོག་དང་བཅས་པ་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་དམ་པ་ཉིད་ནས་སྤྱགས་ལ་འཛིན་དགོས་ཞེས་གྱས་པ་སྤྱར་
སྤངས། དེར་མ་ཟད་རྩེ་སོར་ཞིག་སྐྱ་རྟེན་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། སྤར་མི་འབབ་པའི་ཐབས་ཤིག་གནང་
དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་ཁྱས་དོར། ཆོས་སྤྱིང་ལ་ཡང་དེ་ལྟགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོན་པ་ཕྱིན་ཆད་མ་བབས་པ་སོགས་སྤང་སྤིང་དྲེགས་པའི་ཕྱི་
དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་མཚན་མ་ཕྱིར་མང་དུ་ཡོད་དོ། དྲེ་སྤྱབས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་
ཅམ་གྱི་རྩེ་སུ་སྤྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དམ་པ་འདི་ཉིད་དང་བཅས་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཐབས་ཁོ་ནར་དགོངས་པའི་
མཛད་པ་སྤྱིན་མེད་པ་ཡང་ཨ་མ་འདྲེར་མཐོང་གི་སྤྱི་བོ་སྤོན་ལམ་ལོག་པར་ཐེབས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཡིད་ལ་བྱག་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
བསྐངས་ནས་རྒྱུད་གྲུ་རྩེ་བཞིན་གནས་མ་ཐུབ་པ་ན། དམེ་བོ་དཔོན་པོ་དགོན་མཚན་རབ་བརྟན་གྱིས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་ཕྱིན་བདག་བྱས་ཏེ།
སྤར་གྱི་རྒྱུད་གྲུའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པའི་དགོན་པ་བྱར་དུ་གསར་འདེབས་བྱས་པའི་ཆོ། ཐང་ག་རྣམས་ཀྱང་དེར་གདན་དྲངས་ཏེ་ད་ལྟ་རྟེན་
གཙོར་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ལོ། ལྷགས་སྤང་དང་རྒྱ་སྤྱག་གི་ལོ་གཉིས་ཀར་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པ་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རེ་
གནང་། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོ་ནས་ཀུན་སྤུལ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་ཁྱས་པ་ན། རང་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱགས་བཞེད་མེད་ཀྱང་།
རོང་བ་སྤྱགས་ནག་པ་རྩེ་སྤེལ་མའི་དངོས་སྤོབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་སྤང་བས། སྤྱི་ཆོ་
འདིར་ཡང་རྩེའི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཨོ་ཡོང་དགོངས་ཏེ་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས། ཆོས་ལུང་འགའ་ཞིག་གནང་ཁིང་བསྟན་པའི་
དམིགས་རྟེན་ལ་པན་པའི་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་མཛད་པ་རྣམས་སྤུལ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ནས་དམ་པའི་རང་རྟགས་གྱིས་དང་དུ་
བཞེས་པ་བྱུང་། གནས་དེ་ཉིད་དུ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བསྟན་པ་གནང་སྤྱབས་ཤིག་མི་ལམ་དུ་དགྱེལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཙོ་
བོའི་གོ་སར་སྤྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་རལ་གྱི་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་མིས་པ་ནི། སྤེལ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
དང་པའི་མོས་གྱས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སུ་མངོན་ལ། དཔུང་གཞི་འགངས་ཆེ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་སྟེ། ཡང་ཤིང་ཕྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཁིང་
ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་ཅེ་མོར་ཐེབས་ནས་གཟིགས་པ་ན་འཛམ་སྤིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་སྤེལ་མའི་བསྟན་པ་
རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། དེའི་དོན་དུ་རྩེ་བཙུན་མ་སྤོང་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་འདུག་སྟམ་པ་ཤར་ཏེ། བསྟན་
མེད་སྤེལ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚན་གི། འཕྲིན་ལས་སྤེལ་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡི། བཙུན་པའི་ཕྱོད་ལྷན་འདས་མ་ལ། ཤུགས་དྲག་དང་བའི་
ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་རྒྱུད་པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བཙུང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི། བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཙུར་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོང་བས། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བརྒྱུས་ནས་

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞིག་མིས། ཐ་ན་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ། དེའི་དོན་མ་གཏོགས་དགོངས་སྒྲུ་མེད་པ་འདི་
ཉུ་བུ་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ཉུ་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་སྒྲིགས་ཤིང་སྒྲུ་པའི་ཁྱོད་ན།
ཕྱོགས་སྒྱུང་ཙམ་གྱི་ཐེ་དགོན་རེ་བསྐྱེདས་ཏེ། ཆགས་སྤང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་བསྟན་པ་བཟུང་བར་མིང་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་བསྟན་པ་སྒྱི་ལ་
དམིགས་ནས་འདི་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཉུ་བའི་འདུན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལན་རེ་ཙམ་ཡང་སྒྲི་མ་གྱིང་བར་སྒྲི་ཆེ་ཉིལ་གྱིས་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
བར་སྤང་ངོ་། །ཡང་ལན་ཅིག་ཉུ་མའི་གནས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་བདུན་མཚམས་ཤིག་མཛད་པའི་ཆོ། བྱད་མེད་མང་པོས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་མི་
འདྲ་བ་སྤྱ་ཚྭས་ཟས་དུ་མས་བཀའ་སྟེ་འདྲིན་པའི་ཉམས་སྤང་དང་། མི་ལམ་དུ་གནས་ཁང་གི་སྒྲོ་ན་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཞིག་ཡོད་པའི་རྩ་བར་ཕེབས་པ་ན། བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲིའི་རྩེ་མོར་སོང་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་སྐྱབས་མགོན་དོན་རྩེ་འཆང་སོགས་
ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མང་པོ་བཞུགས་འདུག་པར་ཕྱག་དབང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ན། བྱད་མེད་ཤིང་ལོ་གྱོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་སྤོང་པོ་
འདྲིའི་སྤྲོད་ན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་མ་གཏོང་ཟེར་བ་ཞིག་མིས། རྩེས་སོར་ཡང་
གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་མི་ལམ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། ངས་ཟས་ནོར་རུང་བད་རེ་རྟེད་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་མཚོད་
པའི་ཕྱོགས་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྤང་བས། མན་ལ་ཉུས་དེ་དག་ནི་རང་དགའ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལ་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་
ཉུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ལྷང་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། །གནས་དེར་གཞན་གྱི་ཡང་ཆོས་མཐུན་དོན་གཉེར་ཅན་ཉམས་བྲིད་
སོགས་ཁུ་མཁན་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱེདས། ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་ཡོས་བྱའི་ལོ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་སྤར་བཞིན་གནང་། གཞན་
ཡང་སྤྱ་ཅི་རིགས་པར་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག །རིགས་ཚྭས་དང་བྱམས་ཆོས། དཔེན་ས་བཀའ་འབུམ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིན་
རྒྱ་ཆེར་སྤྱུལ། ཤིང་འབྲུག་ལོ་སྐྱབས་མགོན་དོན་རྩེ་འཆང་དབུས་སུ་ཕེབས་སྐྱའི་ཞབས་བཏན་དུ་དམིགས་ཏེ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཨ་ར་པ་ཙ་
དང་། རྩ་སྐྱགས་སྤྲོད་པོ་ནམས་རྒྱན་རིང་པོར་བསྐྱབས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཐེག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གནང་། དེ་རྩེས་བཀའ་སྤོང་
དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པ་འབུམ་ཐེར་གཉིས་བསྐྱབས་ཤིང་དུག་ཅུ་པ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་པ་བཟླས། དམ་གཙང་གི་སྒྲོབ་མ་རི་ཁྱོད་པ་མང་པོ་
ལ་ཡང་ཆ་རྒྱུན་གནང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག །དེ་སྐབས་གཞན་གྱི་རི་ཁྱོད་པ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ལ་འཕགས་པ་ཤིང་སྐྱའི་མཁར་ན་
གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུན་ཆད་མཐོང་པའི་ཁང་བཟང་མཐོ་ལ་ཡངས་པ་ཕུར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སོང་གི་སྐྱ་བཞུགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཁོང་ནམས་ཆོས་རྒྱལ་
གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་གཏོང་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་བསྐྱུལ་བའི་ནང་གི་གཤེན་རྩེ་མོ་བཞིའི་བསྐྱུལ་གྱི་མཚམས་དེར་དབུ་མཛད་གྱིས་སྤང་གདངས་དུག་པོ་
དང་བཅས། མདོ་སྤང་བྱང་ཕྱོགས་ལུལ་ཁམས་གྱི། །ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་རྒྱལ་ཁབ་ན། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་བའི་སོང་གེ་བཞུགས། །ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་
དམ་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་འདོན་པ་མིས། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་ཀ་ཕྱ་བར་གྲ་པ་ཞིག་འོངས་ཏེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མདང་སྒྲོ་བུར་དུ་ཕེབས་ཏེ་དབུ་མཛད་གྱི་
ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས། ཁྱོད་རང་དེར་ཤོག་གསུང་གི་ཞེས་བཤད་པས་ཁོ་གཏོང་ནས་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ལ། ཡ་མཚན་ཆེ་བར་ཡང་སྤང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བཏན་དུ་ཤེར་སྤྲོད་། སྒྲོལ་མ། རྩམ་སྐས་བསྐྱེད་པ་རྩམས་འབུམ་ཕྱག་རེ། སྒྲོལ་མ་མཐུལ་བཞི་པ་
ཁྱི་ལྷག །ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཐེར་དུ་མ་བཅས་བསྐྱབས། གང་བསྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོས་ཉུ་བུ་གངས་འགོ་ཐབས་དང་། འོལ་ཚོད་གྱིས་འདི་
ཙམ་སོང་ཡོད་ཅེས་གངས་མཐོ་འཛིན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། སྐྱབ་པ་པོ་རྩམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་རྒྱུན་ཐེག་ངེས་པ་དང་། རོར་རྩེས་གང་

བཟང་གིས་ཡོན་ཀུན་བསྟན་ཞུས། ཞལ་འདོན་དལ་བཤེལ་སྒྲིན་ལ་ཆོག་རེ་རེ་ཡང་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འགྲོ་བས་དངོས་དག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལལ་བའི་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་བྱས། སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་དབུས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རིང་གི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཏུ་གཉན་ཆེན་སོགས་ཡུལ་ལྷ་རྒྱམས་ལ་བསང་ཤིང་རྒྱབ་ཁལ་དུ་མ་དང་། ཀ་ར་བྱ་རམ་སྦྱང་ཅི་ཐུང་སོགས་བསང་ཅི་མི་ཁྱར་མང་པོས་བསང་མཆོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལན་མང་དུ་གནང་། མཆོམས་ཤིག་ཏུ་དེའི་རིགས་ནད་ཆོད་གནང་བས། འགའ་ཞིག་གིས་བསངས་མཆོད་རྒྱན་མ་བཅད་ཅམ་གནང་ཨེ་དགོས་ཞུས་པར། ད་དེ་དག་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་སོང་གསུངས་ནས་མ་གནང་། ཚུལ་འདི་ནི་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པ་དེས། མ་མགུ་ན་གཞོད་ལ། མགུ་ན་ཡང་གཞོད་གསུངས་པ་བཞིན། རུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཁྲོས་པས་ཉེར་འཆོད་མ་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་མགུ་ན་གོགས་བྱས་ཏེ་བྱ་བྱེད་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་རུས་མཐུ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བ་བྱུང་བས་རིམ་གྱིས་སྒོ་ལ་དེ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། མཐར་སྐབས་འགྲོ་རྒྱུ་ཆད་གཏོང་བས་ཕུང་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཆོས་སྦྱང་བྱས་དུ་འཁོལ་བས་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་གང་དགོས་དེ་དག་གིས་སོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲིན་མི་དགོས་པའི་གདོང་ཐོབ་པ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སེམས་སོ། །ཡང་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་ཏེ་མཐིང་ཤོག་བཟང་པོར་གསེར་གང་འདྲོང་གིས་ཤར་བྱིན་སྦྱང་ཕྱག་བརྒྱད་པ་ཡིག་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་བོ་ཏི་བཞིར་ལོངས་པ་ཞིག་བྲིས་ཏེ། བོ་ཏི་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཟང་གོས་ཀྱི་ཐུམ་བཞི་བཞི་ཕུལ། བྲིས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཏྲ་སྒྲ་འཁོར། ཁྱོན་པ་ཆ་ཆང་སོགས་ཡོན་གྱིས་མགུ་བར་བྱས། མདོར་ན་འབྲུག་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་འདྲིར་འཆར་ཅན་གྱི་བཀའ་ཆོས་འཆག་མེད་རྒྱམས་དང་། དམིགས་བསལ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་གཞུལ་བར་མཛད། ཏྲའི་ལོའི་དགུན་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕྱིར་གདན་སར་ཕེབས་པའི་ཆེ། རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་དགུ། དགོན་ལག་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་བསུ་བ་གཟུབ་འཕྱོར་ཅན་སྦྱང་ཕྱག་བཀལ་བས་རིམ་པར་བསུས་པ་ན། དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐབས་ཐེའི་དགེ་སྦྱང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་ཞབས་ཐང་ལ་བསུ་བར་ཕེབས་ཏེ། ཁྱུང་ཅིའི་ཐང་དུ་ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་གྱོན་ནས་དམིགས་བཅེ་མའི་གདངས་དབྱངས་དང་བཅས་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བསུས་པ་ན་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་ལ་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་། རི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་བསུ་བའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་སྐྱུག་ཆེལ་ལེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་གཙང་དབུས་གཉིས་ཀར་ཆོས་རྒྱན་ཉག་སྤྲེལ་པ་མང་པོ་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད་རྒྱལ་དང་། གཏོང་སྒོ་གནད་རྒྱལ་སོགས་སྐྱོད་ན་གྱི་བཀའ་མཆོད་ཞིབ་ཏུ་གནང་། དབུས་ཕེབས་ཀྱི་སྐྱོད་ན་རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱོད་པ་དེ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་། ད་དུང་བྱམས་ཆེན་བཞེངས་རྒྱ་ལ་འཕྲུབ་ཆ་ཆེ་བར་སྤང་བས་སྐྱོད་པ་ཐུག་བཞིན་མ་སྦྱོང་པ་བྱེད་དགོས་གསུང་། སྤྱིར་སྐབས་མགོན་ཉིད་ནས་གནད་སྐྱེས་དང་། ལེགས་སོ་དབུགས་དབྱང་རྒྱུ་ཆད་རེ་རྩོམ་ཡིད་པའི་རིགས་རྒྱམས་ལ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་བདག་རྟེན་བཀའ་བྲིན་སྦྱང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དམ་པ་འདིས་རང་གི་རྒྱ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་མང་པོའི་བར་དུ་སྤེལ་ནས་ཞབས་བརྟན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གནད་སྐྱིན་ལྟ་ཞོག། སྐྱོད་པ་གནད་དུ་སོང་འདུག་གསུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཆོག་གི་གཏང་རག་ཅིག་ཀྱང་མ་མཛད་པ་ནི་ལ་རོལ་པོའི་ཀྱུན་སྦྱང་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་ཤས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པ་མདོན་སུ་དུ་གཟིགས་པས་སྒྲོ་སྒྲོ་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བར་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་ལྷ་བཅུན་བོ་རྟེ་རྩ་རྩ་ལ་ཞེས་དང་བཀའ་སྟེ་ཆེན་པོ་གནད་ནས། བྱང་རྒྱལ་འོད་ལ་དེ་འདྲ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་གནད་བའི་ཆེ། ཁོའི་སེམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ལས་

ཁྱེད་རིགས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཞིག་གསུང་དུ་རེ་ནས་ཇོ་བོ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་མཛད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
འོད་ལ་མི་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། བྱང་ཆུབ་འོད་དའི་སྟོབ་མ་ཡིན་གསུངས། ཁོ་ཁ་སྐྱེདས་ཏེ་འོ་ན་བདག་སྟོབ་མ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པར། སྟོབ་
མ་ལགས་ལགས་གསུངས་པའི་དཔེ་བཞིན། ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་སྐྱ་མས་ཚུར་ལ་ངོ་དཀར་ནག་འཛོད་གོས་པ་འདི་སྟོབ་མའི་རྒྱུ་རུལ་བའི་ཉགས་ཡིན་ནོ།

།

དེ་ནས་ཡང་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་རྣམ་སྲས་ཀྱི་བསྐང་བ་འབུམ་ཕྱག་རེ། སྟོབ་མ་མཚུལ་བཞི་བ་ཁྲི་ཚར་བཅས་བསྐྱབས། ཉེན་གཅིག་
མཚུལ་བཞི་བ་ཞིག་སྐྱབ་ཅིས་ཀྱིས་སྐྱབ་གྲོགས་འགའ་དང་བཅས་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཙུམས་ཏེ་གསུང་བཞིན་པའི་སྐབས། དག་སྟོང་བྱམས་པའི་ཉམས་
སྤང་ལ་ཙོང་ཁ་བརྒྱུད་ཅུའི་ཞལ་ཐང་ཞིག་གི་སྟེ་ཏ་བ་ལས་གཞོན་བྱེད་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཟུར་ནས་མ་ཏེ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཐོན་པ་
ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཟེང་ཞིང་འཇིགས་ཚུལ་མེ་བ་ཞིག་བྱུང་། མཚམས་དེར་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་མའི་འདོན་པ་འཕྲོ་བཞག་སྟེ།
སྟོབ་པ་དུ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་མ་ཞིག་གི་དབུ་བསྐྱལ་ནས་གསུང་སོང་བ་ལ། རྩེ་སོར་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར། དེ་འདོན་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་
གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟིགས་སྤང་ཞིག་བྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ལྷག་ལོ་
ལྟ་བུས་མགོན་མཆོག་ནས་བཀུ་ཤིས་འབྱེད་ཀྱི་ཆོགས་མང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྩེ་གསེང་རིམ་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་གྱི་བཤད་ལུང་
རྒྱས་པར་སྦྱལ་སྐབས་ཕེབས་ནས་གསན་ཅིང་། དེའི་ཞར་ལ་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་བཤད་ལུང་སྐར་དུ་ཞུས། རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ལག་རྣམས་ནས་སྐབས་
མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཛོད་གེ་སྤྱད་དུ་ཕེབས་སྐབས་བསྟེན་བཀུར་གང་དགོས་ཞུས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུད་གྲུ་དང་ལྟན་དུ་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གསན། རྒྱན་པར་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་རྒྱ་ཚལ་འདོན་གནང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་སྐྱེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་
ཞབས་དྲུང་ནས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏ་རྩོ་གི་ལ་འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་དངོས་སུ་སྦྱལ་བ་མི་ཏ་
བརྒྱ་ཅར་གྲགས་པའི་དབང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གསན། ཉེན་བཞིན་ཕྱི་དོའི་ཆ་ལ་རོང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་མཐན་ཆེན་དུང་ཡིག་སྟོབ་བཟང་རྒྱ་
མཚོ་སོགས་དུ་མ་ལ་སྐྱ་བསྐྱར་མར་པ་ལོ་རྩྱའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ཆོས་ལུང་མང་དུ་གནང་། དེ་སྐབས་སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་
དོན་ལྟན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་སྐྱབ་རྒྱུའི་ཁྲུ་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས། གཟུངས་གཞུག་བྱི་སྐྱབ་དང་དྲིལ་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་པམ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་བཞེས་གཞིར་བཟུང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འགའ་ཞིག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བཀོད་
ཁྲུབ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཏུ་གཟིགས་ནས། དེའི་སྟོན་བྱེད་
གྱི་རིམ་པ་ཆོས་སྟོར་གྱི་ལུང་དང་ལག་ལེན། དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཤིས་མན་དག་དུ་མ་དང་བཅས་གདམས་དག་ཆ་
ཆང་བར་གནང་། ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་གཟུངས་གཞུག་གི་ཤོག་བྱ་དང་གསེར་ཤོག མཚལ་སྟག གཟུངས་ཀྱི་ན་བཟའི་རྒྱུད་གོས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་
ཉིད་ཙོ་ནེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རིན་ཐང་སོགས་ལ་མ་གཅོགས་པར་སྤུས་གང་གཅོང་པོན་ཆེ་བར་བསྐྱབས། གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་བསྐྱས་སོ་སོ་ནས་
འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་འབུམ་སོགས་སུ་བཞུགས་པའི་གཟུངས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གསེར་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་
བྲིས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་བཟུལ་བའི་བྱེ་མ་དང་མཚལ་སོགས་ཀྱིས་གཟུངས་རེ་རེ་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བྲིས། ཁྱེད་པར་དུ་བྱམས་
འཇམ་དབྱངས་སྟོལ་མ་དཀར་ཐོན་དམར་གསུམ་གྱི་ལྷགས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་མ་དང་བར་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་མང་པོ་བཞེངས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་

དང་སྒྲིན་སྒྲིལ་ཆོག་ཁ་ཆེད་དེ་བཟང་སྟགས་ཀྱིས་བསྒྲིན་པའི་ཤོག་བྱ་ལ་སྒྲིལ་མ་ཡི་དམ་སྒྲིལ་ཆོག་གི་སྒྲིན་གསེར་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པ་དང་། བར་མ་
བསྒྲིལ་པས་འབུམ་ཕྱག་ལྷར་ཉེ་བ་དང་། གཞི་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་མ་དང་སྒྲུར་བའི་རྒྱ་སྒྲིག་བཟང་པོས་གཟུངས་དང་མདྲོ་ཕྱན་ཡང་སྒྲོང་
ཕྱག་མང་པོ་པར། གནས་སོ་སོར་འབུལ་རྒྱའི་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆོག་ཐ་དང་པ་ཉིད་ནས་གསར་བསྒྲིགས་གནང་སྟེ་གསེར་མཚལ་
སྟགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དང་པར་མ་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་སོ་སོར་སྒྲུར། ལྷ་ཆེན་དང་ལྷ་ལྷ་དབང་སོ་སོའི་བཞེད་པ་ལྷར་གྱི་གཞོན་སྒྲིན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་
བསྒྲིལ་ཆོན་པ་མང་པོ་དང་། ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་ཆར་མང་པོ་ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ། རྒྱགས་ཀའི་ཕྱགས་འཕྲེང་དང་མཐའི་མུ་ཁྱུང་གི་
ཕྱགས་རྣམས་གསེར་འབའ་ཞིག་གིས་བྲིས། གཟུངས་གཞུག་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གོས་ཆེན་སེར་པོ་ཤ་སྟག་གི་ན་བཟའ་ཕུལ་ཏེ། དར་སྒྲུང་
སེར་པོས་ལེགས་པར་དྲིས། དེ་ནས་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་དཔོན་སྟོབ་བཅུ་བདུན་ཙམ་གྱིས་ཟླ་བ་གཉིས་དང་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱན་བཞིར་
བཅད་དེ་གཟུངས་གཞུག་དེ་དག་ལེགས་པར་བསྒྲུབས། མཛུགས་དུ་མར་རྒྱ་མ་སྒྲོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། དེའི་ཆོད་གྱིས་རྩམ་ཆེན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
འཛོམས་གང་ཆས་སྒྲིན་སྟག་ཉིན་བཅུདེ་བར་དུ་ཕུལ། གཞན་ཡང་དེའི་ཡན་ལག་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་དང་ཞག་བཅུདེ་རིང་སྒྲོལ་མ་དཀར་ཕྱོག་གཉིས།
འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མ། ཕྱག་དོར་གོས་ཕྱོག་ཅན། འཇམ་དཀར། མགོན་ཆོས་སྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡང་ཁ་སྐོང་གི་སྒྲིན་སྟག་དང་བཅས་ཆད་དང་
ཕྱན་པ་གནང་། ལོ་འདི་ནས་བཟུང་སྒྲིལ་ཆོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་རེ་བཞིན་སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲིལ་དོན་དུ་དམིགས་ནས་སྒྲོལ་མ་དཀར་ཕྱོག་
དམར་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྟག་ལ་སོ་སོར་མར་རྒྱ་མ་བརྒྱ་རེ། ཡམ་ཤིང་རྒྱབ་ཁལ་རེ། འབྲུ་རྣམས་འཇག་རེ། ཁྱུང་པར་དུ་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ལ་ཁྲོན་སྒྲུམ་རྒྱ་
རེའི་རིན་གྱི་སྒྲིན་དང་རིན་པོ་ཆེ་གོས་དར་སྟགས་ཆག་མེད་དུ་འབུལ་བ་གནང་། ལོ་ལྷར་གྱི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཞི་པའི་བཅོ་ལྔའི་བར་
ལ་མར་རྒྱ་མ་ལྷ་བརྒྱ་རེའི་མཚོད་མེ་ཡང་དེས་ཅན་དུ་འབུལ་བ་རྣམས་འཆར་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་མི་ལེགས་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་
སྤངས་པ་ཁོ་ན་མཛད། སྤངས་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་གཞོན་སྒྲིན་འཁོར་ལོ་དང་གཏེར་བུམ་རྣམས་བསྒྲུབས་ཏེ་རྣམ་སྤངས་གཡང་འབོད་མང་པོ་དང་
བཅས་ཉིན་རྣམས་ལ་བྱེན་པ་བས། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲོགས་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ལས་བྱེད་མཐའ་དག་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་ཡོན། སྒྲིན་སྟག་གི་དགོས་ཆས་
དང་། ལོ་འཁོར་དུ་མར་རྒྱ་མ་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་མས་མཚོད་མེ་ཕུལ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲོས་གཞན་རྣམས་ལྷ་ཞོག གཟུངས་གཞུག་གི་ན་བཟའི་གོས་དང་།
གསེར་ཆོན་ཤོག་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དོང་ཅོ་ཁྲོན་ཆེ་བ་སྒྲོང་ཕྱག་གཉིས་བཞུལ་བ་སོང་འདུག་ལ། མདོར་ན་དེའི་གོང་དུ་ཞབས་བཏན་
བསྒྲུབ་རྒྱའི་ཁོངས་དེར་ཕྱག་རྩམ་གང་ཡོད་བཏང་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་རེས་ཀྱང་གཟུངས་གཞུག་སྐོར་གྱི་ལས་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཆེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱ་
རྣམས་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཕྱག་མ་ཐོགས་པར་བྱགས་བཞེད་བཞིན་སྒྲིན་གྲུབ་པ་ནི། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་གིས་འབྲུབ། ལྷ་
རྣམས་བསམ་བསམ་འབྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་སྒྲིན་བསམ་འབྲུབ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྷར། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱགས་བསྐྱེད་
མདྲ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ལུས་མཐུར་སེམས་སོ། ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མ་ནི་སྒྲིལ་ཆོད་མར་འབྲེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས། སྒྲུབས་
མགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བབས་པ་ལྷར་དེའི་བསྟེན་སྒྲུབ་གནང་བ་ན། བྱེན་སྤངས་ཀྱི་འཛུགས་པ་མདོན་མཚན་ཆེ་བ་མི་རིང་བར་བྱུང་། དེའི་སྒྲུབ་པ་
གནང་རྒྱལ་རྒྱས་མེད་པའི་སྟོབ་མ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་ཡང་། ཉིད་ནས་དེ་རྒྱུན་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་
མིས་པ་དང་། ཡང་བྱིས་སྒྲིལ་མ་ཞིག་གི་ཉམས་སྤངས་ལ་དམ་པ་ཉིད་ལྷ་མཚོག་དེའི་རྣམ་པར་བཞེད་པའི་སྒྲིལ་ལས་སྐོང་ལྷར་དྲུངས་ཤིང་

གསལ་བ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་གོ་སར་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ཡང་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་སྤང་བ་ཤར་བ་སྟགས་ཟུ་ཕྱིར་རྟགས་ཡ་
མཚན་ཆེ་བ་མང་དུ་སྤང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ལོ་གཉིས་རིང་གཟུངས་གཞུག་བཞེངས་སྐྱོད་དང་སྐྱབ་སྐྱོ་སྟགས་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། རྟགས་ཁྱིའི་ལོ་གཟུངས་གཞུག་རྒྱབ་ཁལ་
སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོན་གྱིས་སྐྱམ་པའི་སྐྱམ་མང་པོར་བཞུགས་སུ་བཞུག་ནས་སྐྱབ་བྱ་གདན་བྱངས། འབུལ་བའི་ཆོ་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་
ཐུག་བསྟར་ཏེ་གཟུངས་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་ཅིང་། སྐབ་ཅུང་ཟད་རེ་ཙམ་ལ་ཡང་དྲི་བཟད་གི་ཕྱེ་མ་གོས་དར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱམ་བྱར་བྱས་
པས་བཀང་སྟེ། བར་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་སྟགས་ཐུག་ལེན་ཤིན་ཏུ་ངོས་དག་པ་གཞན་འགའ་མེད་པ་ཉ་ལུ་བྱུང་བས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་
ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས། སྤྱིར་སྟོན་གྱི་དུས་བཟང་པོ་རྣམས་སུ་བཞེངས་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཕྱིས་ཀྱི་རྟེན་གསར་བཞེངས་ལ་བྱམས་ཆེན་
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འདི་ཉ་ལུ་ཐོགས་གང་དུ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ནང་གི་གཟུངས་གཞུག་ལ་འདི་འདྲ་བའི་གཟུངས་སྟགས་སྟགས་འཛུམས་
ཆེ་ཞིང་། བྱི་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དངོས་དག་པ་དང་། གཞན་གྱི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་སར་ཡང་རྒྱ་གང་བཟང་གི་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་
འདི་འདྲ་བ་གང་དུ་ཡང་མི་སྤྲོད་པ་ཉ་ལུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་
ཚུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་སྤང་བས། སྐྱེ་བོ་བསོད་ནམས་གསོག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་
དག་དང་བསྐྱར་ཏེ། ངོ་མ་ཆོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་གལ་ཆེད། ཇི་ཡང་སྟོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་འདི་ཕྱིར་
ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིག་པ་དགོས་པས། གནས་པ་ཆེད་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེགས་པ་ས་ར་
ཏ་ཉ་ལུ། རྣམ་འབྲེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཤུ་རིའི་ལུ་ཉ་ལུ། བགོ་བ་གོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཐ་ག་ལི་ཉ་ལུ།
བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལ་བསྐྱེགས་པ་དེང་གེ་བ་ཉ་ལུ། སྤྱད་པ་འོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལ་བསྐྱེགས་པ་མ་ཉི་གི་ཉ་ལུ། རྒྱན་འདོད་ཡོན་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལ་བསྐྱེགས་པ་མི་རྩུ་བོ་ཉི་ཉ་ལུ། འདུ་བ་འཁོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལ་བསྐྱེགས་པ་སུམ་ཉྩམ་ཉ་ལུ། སྟན་པ་གུགས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཙུ་གོ་མི་ཉ་ལུ། བད་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཁྱི་རིང་གཤ་ཉ་ལུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་ཟས་གོས་ཡོ་བྱད། འོར་འབྱུ་རྒྱང་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པའི་ལོངས་སྟོང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བྱུང་ན་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་
འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྩེད་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཟིགས་པས། རང་དོན་དུ་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་
ཅིང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཡ་ལོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པས་སྤྱིན་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ཟོས་སུ་མི་
གཏོང་བར་སྐྱ་མའི་སྐྱོ་དོན་གྱི་ཐོགས་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་པ་དང་། སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མ་
བསྟན་པར་སྐྱ་མའི་ཞབས་འདེབས་སུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཁོ་ན་མཛད། འོར་རྩལ་ཉ་ལུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལ་ལུལ་ཟེན་པ་ན། དེས་ཆོས་དང་སྤྲོད་ཀྱི་བྱ་
བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བཀོལ་ཡང་། དེ་ཉིད་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་ཡི་
རང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་རང་གིས་ལུལ་བའི་རྩལ་དེ་སྐྱ་མས་སྤྲོད་སྟོང་གི་ཐོགས་ཉ་ལུར་བཏང་ན་རྒྱུད་ཟོས་སུ་སོང་སྟམ་དུ་
འགྲོད་པ་བྱེད་པ་ནི་མཛད་པ་དེ་ཡང་དགོས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་བྱ་བ་
ཉ་ལུར་བཟུང་བའི་སྟོན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་སྟོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་གཉིས་འབྱུང་རྩུལ་མེད་པས། ཁ་ནས། སྐྱ་མ་

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོས། །ཞེས་ཅི་ཙམ་སྒྲིན་ཀྱང་། འོན་ལ་དེ་ཉིད་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། མཛད་པ་མཐའ་དག་པ་འཛིག་
རྟེན་པའི་སྦྱོད་པར་བཟུང་བའི་རང་མཛད་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་བསྒྱུར་མར་པས་ནོར་རྩལ་གང་ཡོད་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ནས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ལུལ་
བ་ན། དེས་ན་མ་མཐའ་ལ་གཏོར་ཡང་སྒོལ་མའི་ཚོགས་རྒྱུ་གས་པར་བཤད་ཀྱི། རྒྱུ་ཐོས་སུ་སོང་བར་མ་གསུངས་སོ། །འདྲིའི་ལོ་ལྷ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་
ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྒོལ་མ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྟར་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུལ་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་ཐོར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གནང་། ཡག་ལོའི་སྒྲིན་སྒྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སྒྲུ་ཁམས་མ་བདེ་བའི་སྐབས་ཞབས་བརྟན་གཏོས་ཆེ་བ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྒྱབས། སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ངའི་
མི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞིག་འདུག་པ་རིམ་གྱིས་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་སོང་སྟེ། མཐར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མི་མཛོན་
པར་ཐིམ་སོང་བ་ཞིག་སྟེ། བསྟན་པའི་གཞུང་ཆག་དང་སྟེགས་མའི་སྟེ་བོ་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་
འདྲ་གསུངས། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏང་པའི་གནས་རྩལ་གསན་མ་ཐག་སྒྲིན་མ་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལུལ། རྩེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཞལ་
ཏ་གནང་སྟེ། ད་རང་རེ་ནམས་ལྷ་དན་བྱས་པ་ཁོ་ནས་གོ་མི་ཆོད། སྒྲིན་མ་ལྷགས་རྩེ་ཅན་དེས་དུས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ལྷགས་ལ་བཅང་རྒྱ་ནི་སངས་
རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། བསྟན་པ་སྒྱུ་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་ལ་རང་རེ་སྒྲིན་སྒྲིན་ལམ་རེ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་ཡང་། རང་རང་
གི་སྒྲིང་ལ་བབས་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རེ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས། དེའི་ཡང་ཆ་བ་སྒྲིན་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་
དག་པ་བསྒྱུར་རྒྱ་འདི་ཡིན། དེ་བྱས་ན་སྒྲིན་མའི་དགོངས་པ་ཡང་རྒྱུགས། རང་གི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པས་བསྐྱིམ་དགོས་ཞེས་སོགས་ཞལ་ཏ་རྩལ་བ་ཅན་
མང་དུ་གནང་སྟེ། མཛོན་མཚན་རྒྱུང་ལ་ས་ཆོད་ཆེ་བའི་དགོངས་རྒྱུ་སྒྲིན་མེད་པ་བསྒྱབས། ཕྱི་བའི་ལོ་མགོར་སྒྲིན་ཞབས་སྦྱོད་ནམས་གྲོས་
མཐུན་གྱིས་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཁོང་ལས་སྟག་པ་མི་རྟེན་པས། སྒྱབས་མགོན་མཚོག་གི་ཡང་བྱིད་ལྷུང་ཐེབས་ཀྱི་རིམ་གྱི་
གཙོ་ཆེར་ཉིད་ནས་འགན་ཁུར་བཞེས་དགོས་རྩལ་ཁྱུས་ཏེ་སྒྲིན་མའི་བྱ་བ་དང་ལྟར་དངས། འོན་ཀྱང་མཚན་པའི་ཡོ་བྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སོགས་ཤས་
ཆེར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྩེས་སྒྲིང་ནས་བཏོན་ཏེ་སྒྲིན་མ་མཚུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་མང་དུ་བསྒྱབས། ལོ་དེར་སྒྲིན་གཏུང་གི་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས་བཞིན་
པར་ཡོད་པས། དེའི་གཟུངས་གཞུག་ཀྱང་ལྷུང་རྒྱུན་ཉིད་ནས་བཀོད་ཁྱབ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་དགོས། ད་ལན་ཆ་རྟེན་གང་དགོས་སྒྲིན་མའི་བྱ་བ་ཕྱག་
རྩེས་ནང་ནས་འགོ་བཞེས་བྱེད་དགོས་ཁྱུས་པར། སྒྲིན་གཏུང་མཚན་རྟེན་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཁྱུ་རྒྱ་བྱང་བ་རང་སྐལ་བ་བཟང་བས་ཅིས་ཀྱང་ཁུར་ལེན་
བྱེད། ཆ་རྟེན་འཕལ་དུ་མི་དགོས་པས་སྒྲིན་རིམ་གྱིས་ཁྱུས་ཆོག་པ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་ནང་ནས་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཞེས་པར་རང་གི་ཕྱག་
རྩེས་ཁོ་ནའི་སྒྲིང་ནས་ལྷུང་བཞིན་གཟུངས་གཞུག་ཐམས་ཅད་བྱི་སྒྱུབ་སོགས་ལོ་གཅིག་ལུང་ཁོངས་དེར་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་དེས་མཛད་ནས་སྒྲིང་གི་ལོ་
མགོར་འབུལ་བ་གནང་། མ་ཅིག་ལ་བསྒྲིན་གྱིས་གནང་བའི་དགོན་གནས་འདྲིའི་སྒྲིན་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཏུ། སྒྲིན་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་མཚན་
རྟེན་ཅིགས། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་བབས་ཀྱིས་དགོན་པའི་བྱང་ཤར་དོས་སུ་མཚན་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་བྱུང་བའི་ཆོ། ཁོ་བོ་ཅག་ཆོགས་
འདུ་མང་དང་བཅས་ནས་མཚན་རྟེན་གྱི་ཕྱིའི་ཆག་ཆད་ནང་གི་གཟུངས་གཞུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་དང་ལུན་པ་གནང་དུ་འགོ་དེས་ཤིག་དགོས་
འདུག་པས། ཉིད་ནས་ལྷགས་ཁུར་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་དགོས་ཁྱུས་པར་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ལྷགས་བཀོད་ཞིབ་མོ་མཛད་དེ་རྒྱན་དུ་བཅར་

སྤོང་གྱི་དོད་དམ་དགོ་སྤོང་མཁས་མཚན་གིས་བཀྲིས་ཤིང་། གཟུངས་གཞུག་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས། མཚོད་
རྟེན་ལས་མགོ་རྒྱུགས་མ་ཐག་སྤོང་གི་རྣམ་པས་འཛུབ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་
ལ་ཕན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་པར་གྱུར། སྐབས་མགོན་མཚན་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་དུ་མདོ་སྤེལ་བསྐྱེད་ཤོག་བྱ་རེ་
ལ་གསེར་ཤོག་སྤོང་བམ་རེ་འགྲོ་ངེས་བྱས་པ་གཅིག་དང་། གསེར་དདུལ་སྤེལ་མས་བྲིས་པ་ཆར་གཅིག། སྤྲོལ་དཀར་གྱི་བསྤོད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྤྲོལ་
མ་ཆར་རེ་ལ་སྤེལ་ཆར་རེ་བཏགས་པ་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་དག་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་བྲིས། གཞན་ཡང་མཚན་སྤུལ་སྤྱུར་
གསལ་གྱི་དོན་དུ་གསེར་ཐང་དུ་མ་དང་། མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་མང་དུ་བཞེངས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས། དེ་སྐབས་རྒྱུད་གྲག་དང་འབུམ་ཁང་
རི་ཁོང་གཉིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་བས་ཡུལ་གྱི་བརྟུང་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པས་གསོན་གཤིན་ཀྱན་གྱི་དོན་ལ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་སར་འགྱུར་ངེས་པ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་ཀྱན་ཀྱང་ཡིད་སྦྱོར་འཆང་བའི་གནས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཡུལ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཛུན་པ་
དང་། ཕྱི་ནང་ནས་བདུད་རིགས་དུ་མ་དབྱེད་བསྤེལ་ཏེ་རང་གི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་རང་གིས་བཤེག་པར་མ་ཟད་དམ་པ་འདིའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོ་བའི་བསམ་
སྦྱོར་དན་པ་མང་དུ་བརྩམས་པ་ན། སྤྱོད་དཀར་བརྟུས་དམ་ཉམས་འདི་དག་གི་སྤྱིད་གདོན་གྱིས་བརྩམས་ནས་ཅི་བྱེད་མི་འདུག་པས་གཞན་ཞིག་
ཏུ་བྱོལ་ན་ཞེས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ནན་ཞུས་བྱས་པར། བྱེད་སེམས་མི་བདེ་མི་དགོས། ང་ལ་ཡང་སྐབས་མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་རྩེད་ཟད་ཞུགས་
ཡོད་པས། འདི་ཆོ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བྱབ་མི་ཡོང་གསུངས། རྒྱན་པར་སྤེལ་པའི་བརྟུ་ཞུགས་ཁོ་ན་མཛད་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་ཁོ་ཤིན་ཏུ་སེམས་མ་བདེ་བ་
ལ་སྤོང་རྩེ་ནས་གདོང་ཚད་ཀྱི་གསུང་ཕེབས་པར་སྤྱང་། ད་ལྟ་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་ཕལ་ཆེར། ཁ་དྲོམས། རྩོད་འགྲང་། སོས་དལ་བའི་ཆོ་
མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་ཉགས་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་། གལ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ་གཏང་སོ་མེད་པར་ཁྱུ་ཐུག་ནས་སྤོད་པར་སྤྱང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་དན་ཅ་
འཛིང་གི་ཆོ་རྩེད་ཟད་ཙམ་ཡང་བག་ཆ་བ་མེད་པར། སྤྱོད་མ་ལ་སྤོ་ཞེས་བའི་གདོང་བྱབ་པ་ནི་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གོ། སྤྱིར་སྤྱོད་མ་དེ་
ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཚོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་འབྱུང་བ་ལ་སྤོབ་མས་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་དགོས་ཤིང་། བྱང་སེམས་སུ་མཐོང་ན་
དེའི་ཚོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་དང་། སོ་སྤྱོད་ཕལ་བར་མཐོང་ན་ཕྱིན་ཆུབས་གཏན་མི་འཇུག་པས། ཕྱིན་ཆུབས་ཆེ་རྒྱུད་སྤོབ་མ་རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྤོན་འཕྱི་གུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཕག་མོ་གྲུབ་སྤྱོད་མར་བསྟེན་ཏེ། མོས་གུས་ཁོ་ན་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པ་སྤོང་དུ་གྱུར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་སོང་བ་ན། ཕག་གྲུའི་སྤོབ་མ་ཙ་རི་པ་ཟེར་བས། དེད་གཉིས་སྤྱོད་མ་མི་གཅིག་པར་སྤྱང་། ཁོའི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་སུ་འདུག། ཁའི་
སྤྱོད་མ་དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་དབེར་སྤྱང་ངོ་། སྐབས་མགོན་ཉིད་ལ་ཡང་། བོད་ཡུལ་གྱི་དོ་རྩེ་གུང་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་མ་ཆོད་
ནས། ཤར་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རྒྱན་ཆད་དུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤོབ་མ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། མོས་གུས་ཀྱི་རྩེར་སོན་པ་ནི་སྤྱོད་མཚན་འདི་
ཉིད་ཡིན་པས། ཐར་པ་རྩེར་མཇུག་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཡང་། དད་པ་ཅན་གྱི་སྤོབ་ཁང་ན། སྤྱོད་མ་སྤོ་ཉལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། བཅས་མི་འབྲལ་བའི་ཞལ་བཞེས་
མཛད་པ་འདི་འདྲ་གཞན་སུ་ལ་ཡང་གསུང་བ་མི་སྤྱང་ངོ་། དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་དུས་ཀྱི་དགོན་སྐབས་སྤེལ་སོགས་ཀྱང་རེ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕལ་
ཆེར་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་ཞབས་འདེན་དུ་འགྲོ་བ་མང་ཞིང་། སྤྱོད་པོ་སྤུལ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་སྤེལ་བ་གསོག་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་
སོགས་དགག་བྱ་མང་དུ་གཟེགས་པས་ཐུགས་སྤྱོད་ནས། འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་འཛིན་བདག་མི་བྱེད་པར་དགོངས་པ་ན། སྤོབ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་
གནས་ཤིག་འདེབས་དགོས་པའི་ཁྱབ་ནན་ཏན་དུ་ཕུལ་ཀྱང་མ་གསན། དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་བའི་སྤྱོད་མ་ཁ་ཁྱོན་ནང་པ་དང་། རེབ་ཆའི་བྲག་སྤོབ་པ།

འདུལ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་དང་གསུང་འཕྱིན་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བསྟན་པའི་ཐ་མ་འདིར་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཙམ་ལ་ཡང་
ཕན་པའི་ཕྱིར། སྤོང་སྟོབས་སྤྱོད་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བའི་གསུང་མ་བསྒྲག་པ་དང་།
གཙོ་ཆེར་ད་དུང་ཡང་དུས་ཤིང་གི་སའི་མཐའི་འདིར་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་འཕྱིན་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆབ་རྒྱུན་འདྲན་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་དགོངས་
ཏེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་ཅ་སྟོང་མའི་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་གིས་ཁོང་ཆོད་ས་དེར་འདེབས་དགོས་པར་ཁྱས་པ་བཞིན་དུ་སྟེགས་ཐག་
བཅད། དེའི་སྟོང་སྤྱང་གིས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་བརྟག་པ་གནང་བར་ད་ལྟའི་དགོན་གནས་འདིར་བབས་པས། ཞལ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཏ་ཅང་
དག་ཇག་གི་སར་སོང་བས་མེ་འཐད་ཚུལ་ཁྱས་པ་ན། འོ་ན་དཔེ་མོ་ཞིག་འདེབས་གསུངས་ནས་རིག་བྱེད་མའི་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་མཚམས་ཤིག་ནས་ཞལ་
ཕྱིས་པར། གཞན་ཟླའི་མཚོན་འགོག་གོ་ཆ་མ་བགོས་ཤིང་། ལ་རོལ་གཞོམ་པའི་དབྱང་ཆོགས་གོགས་མེད་པར། ལམས་གསུམ་གནས་པའི་ཆེ་བཅན་
སྟོབས་ཐུན་གྱི། ཀལ་ལུ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིག་བྱེད་ལྟོང་དཔལ། ཞེས་བབས་འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ། འོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བབས་ཡོང་སྟམ་པ་ཡོད་
གསུངས་པར། ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་སྟེས་ནས་ལྷ་མའི་གསུང་སྟེང་དུ་བཞག། དེ་ནས་དགྲུང་ལོང་བཞི་པ་མེ་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་སྟོན་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
མདོ་དང་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནག་རྒྱའི་ཉ་ལ་གནས་དེར་ཕེབས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་དང་། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་
ཕྱག་བརྒྱ་པའི་ལུང་གི་དབྱ་བཅུགས། ཐོག་མར་ས་འདུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་དར་དམར་བོའི་སྟོང་གཡོགས་ཅན་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ས་བཞོན་
བཅུག་པ་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་བཅོས་པ་ངོ་མཚར་བ་འགའ་ཞིག་གནང་བ་ནི་དགོངས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་མདོན་ཏེ། དེའི་ཐུན་ཙམ་
ལ་ཅ་སྟོང་མའི་མེ་ཆང་རེ་རེའི་སྒྲོན་བྱུང་མེད་མདའ་དར་བཟུང་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། གནས་དེའི་རི་ཁྲུང་ཐམས་ཅད་འཆར་ཀའི་མཚམས་སྤྱིན་
གསར་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་སོགས་མནལ་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་སྤང་ངོ་། ཀལ་ནས་དེར་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་མཆུན་སུམ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་ལུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ། དམ་པ་
གོང་མ་དུ་མའི་བཤད་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲམས་ཀླས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱིན་པས་མདའ་མདའ་སྟོན་པ་བཞིན་ནན་གྱིས་སྦྱར་བ་དེ་འདྲ་
མ་ཡིན་པར། སྟེ་མ་ནང་ནས་འབུལ་པ་བཞིན་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཁོག་ནས་འོངས་པའི་གང་གསུངས་མཐའ་དག་གོ་རྒྱ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། ཉམས་ལེན་ཁོ་
ནར་འབབ་པ། སེམས་ངོ་ལ་སྟན་གྱིས་འབྱར་འགོ་བ་ཞིག་གནང་བས་ཉན་པ་ལོ་མཐའ་དག་སྟོ་ཤིན་ཏུ་འབུལ་བ་བྱུང་། བཤད་ལུང་གནང་རྒྱའི་ཐོག་
མར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཞིག་སྟེ་འདུག་པ་ཡང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས། ཉིན་གཅིག་དེ་དང་ཏ་ཅང་ཐག་
མི་རིང་བའི་ས་ཞིག་ནས་འཐབ་འཛིང་ཞིག་བྱང་སྟེ་འགའ་ཞིག་དགོན་པའི་ནང་དུ་བྲོས་ཡོང་བ་ན། ཕ་རོལ་བོ་དེ་དག་གི་རྩེས་བསྟེགས་ནས་འོངས་
ཏེ། ཁོང་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཤོལ་བ་ལ་ཡང་ཆོག་ངན་སྤྲོ་ཆོགས་སྟེ། མཚན་མོ་དེར་བྲག་མགོན་བོའི་མདུན་རེའི་རྩེ་ནས་འཇའ་དཀར་པོ་
འོད་དང་ཕན་པ་ཞིག་བྱང་བ་དགོན་པའི་རྒྱབ་རིའི་ངོས་སུ་བྲག་པ་བྱང་བས། ཕྱི་ཉིན་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་དེད་རྣམས་ལ་ངན་སྟེས་བྱས་
པ་དེར་ལུལ་རྩ་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་མ་དགྱེས་འདུག། ཁོན་ཀྱང་རང་གཞན་སུ་ལ་ཡང་གཞོད་འཆོམ་བྱང་ན་ལེགས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་
སྟེགས་ལ་བཟུང་ནས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་དགོས་གསུངས་ཏེ། དཀར་གཏོར་བཟོ་བ་སོགས་མཇུག་ཀྱང་སྟོག་མ་ཐུབ་པར་དེ་ཕྱོགས་སུ་སེར་བ་དྲག་པོ་
བབས་ཤིང་། ནད་འབྲུག་སོགས་ཉེར་འཆོ་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱད་མར་བྱང་། ད་ལྟ་རང་དོན་ལ་བབས་པའི་ཆོ་མིག་གི་རྩ་ལུགས་ལེགས་ཉེས་ཙམ་ཡང་མི་
བཟོད་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་སྐྱ་དག་དང་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་སོགས་ལ་བུམས་སྟོང་རྩེ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། དམ་པ་འདིའི་མཇུག་སྟོང་།

གཉིས་འགལ་བ་ལྷག་སྤོང་ཁོ་ནར་སྤང་བས། གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་པ། ཁྱེད་པའི་རྩ་རྒྱུད་གི་ངོས་འཛིན་མ་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཉིད་ནས་གསུང་བཀོད་གནང་སྟེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་གཟུངས་ཁང་དང་གྲ་ཤག་དུག་ཅུ་སྟོར་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེའི་ནང་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཕེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མོས་པ་ལྟར་གྱི་འདོད་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་བ་དང་། སྤྱི་བྱང་དུ་ཡང་ལན་མང་པོར་ཕེབས་ནས་ཡང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་གྱི་ཆུ་གང་ཆེ་ལོ་རེ་བཞིན་གྱི་དུམ་མ་དང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རིམ་གྱི་འཕར་མ་མང་དུ་བསྐྱབས། ལན་གཅིག་སྤྱི་བྱང་ཆེན་མོར་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུབ་ཅིག་གནང་བའི་སྐབས། མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེ་ཏྲག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་བ་དམར་པོ་གཉིས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་དང་མནལ་ལྟས་ལ་མཚན་པ་འགའ་ཞིག་ཆིས་ཤིང་། དག་སྤོང་བྱམས་པ་སོགས་སྤྱོད་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆི་ལམ་ངོ་མཚར་ཅན་སྟེ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་ལོའི་སྟོན་མཁུག་གནས་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ཡང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་གྱི་དྲི་བ་གནང་བའི་ཆེ། བྱེད་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་ཡིན། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་གང་ཡིན་དེད་ཀྱིས་བཤད་མི་དགོས། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་མོད། ཅས་གསུངས་འདུག སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་དེད་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱི་འབྲུལ་མེད་རྩི་པོའི་ཤ་བེ་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་སང་ཆེ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཐག་ཡང་བཅད་ཆར་ཡོད་ཟེར་བྱུང་། སྤྱི་རྒྱུད་བཅད་པ་ན་དེ་གོང་ཅམ་ལ་དག་སྤོང་བྱམས་པས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་འདི་ལ་ཡང་དོགས་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེང་སང་བསྟན་པའི་གོགས་འཕྲུལ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འབྲུལ་མེད་ཅིག་ལག་ཏུ་འོང་མི་འོང་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཁུལ་བྱས་པ་ན། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱེད་སེམས་ཁུལ་བྱེད་མི་དགོས། ད་དུང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དེ་ཅམ་གྱི་ཆོད་ལ་མ་སྤེབ་པས་སྤྱོད་བྱ་དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་མི་ཡོད་། སྐབས་མགོན་མཚན་གི་ཡང་སྤྱི་གང་པལ་ཆེར་རྩི་པོའི་ཤ་བེ་ནང་གི་དེ་ཡིན་འགྲོ་མོད་གསུངས་འདུག་པས། རྩ་བུ་ཐམས་ཅད་ཞིག་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་སྤང་། དགུང་ལོ་དུག་པ་ས་རྟའི་ལོ་སྤྱི་བྱང་དུ་ཕེབས་ནས་སྐབས་མགོན་མཚན་གི་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་གདན་སར་ཕེབས་སྤྱོད་དོན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱོད་རིམ་མང་པོ་བསྐྱབས། བྱེད་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་བཏེག་པ་ན། མཚན་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དགེས་ཉམས་ཆེ་བ་མཛད་ཅིང་། ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་གཟུངས་སྤང་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག ཁྱེད་པོའི་དགོན་གསར་གྱི་ཡང་བྱེད་མཐའ་དག་གི་མགོ་འདྲན་བཀོད་བྱང་ཉིད་ནས་མཛད་ཅིང་། རྩ་བུར་མཚན་རྩིས་སོགས་གང་དགོས་ཀྱི་གནང་ཆ་ཡང་ཐུག་མཐོ་བ་སྟུལ། དགོན་འདེབས་སྤྱོད་དོན་ལ་བརྟག་པ་གནང་བའི་ཆེ། གསང་བ་འདུས་པའི་སྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ཉེ་བ་བཞིན་ཆི་ལམ་དུ་འཆར་བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། སངས་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོན་པར་བྱ། ཁྱེད་གསུངས་པ་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པོ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚན་དམ་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱེ་ཞིག་འཆག་སྤྱོད་མཚན་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གཞན་ཡང་སྤང་བ་དེ་ཉེ་བྱ་རང་དགའ་བས་ཉིན་མོ་ནན་ཏན་དུ་གསལ་བཏབ་ཀྱང་མི་འཆར་བ་ཞིག ཁྱེད་པ་འདིར་ཆི་ལམ་ན་ཡང་ཇི་ཉེ་བ་བཞིན་འཆར་བ་ནི། བསྟེ་འཕྲོའི་མན་དག་གི་སྟོན་ནས་གོ་འཕར་མཐོན་པོར་སྤེལ་བའི་བྱེད་ཆོས་མཐས་པས་ལ་མཚན་གྱི་གནས་ཤིག་གོ། འདུ་ཁང་གི་ཤིང་ཆ་འདྲན་སྐབས་ཤོག་པའི་ནང་དུ་འཐེན་འབྱེད་ཅུང་ཟད་བྱུང་སྐབས་ཞབས་བྱི་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཞུས་པར། ར་བ་འདིར་དམ་ཅན་རྒྱལ་གྱིས་གང་བྱེད་པ་ཞིག་ཆིས་པས་སྤྱོད་མེད་གསུངས་པ་བཞིན། མ་འབྱུངས་པར་འདུམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱུར། སྐབས་དེར་ཡང་ཞལ་སྟོབ་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་དུ་ཡང་ཁོང་ལ་དད་མི་དད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་གསུམ་ཆོགས་པའི་མདུན་ངོས་ན་མ་ཉེ་བཞིན་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མཆན་བྱང་ནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཆད་དེ། མི་དང་

པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་པར་གཡོགས་པ་སོགས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་བཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པར་བདག་ཏུ་མཛད་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ལྷག་གི་ལོ་འདུ་ཁང་གི་ཅིག་གཞི་འཛིན་སྐབས། གནས་ཀྱི་ཤར་སྤྱིའི་མཚམས་ན་བྲག་མགོན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་དྲོ་ཆེན་བརྩ་གསུམ་མཛད་རྩལ་སོགས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་ཐོག་མར་སྤངས་ཏེ་ཅིག་གཞིར་བཀོད།

དེའི་ཆོ་བྲག་མགོན་པོའི་ཅེ་ནས་བྱ་རོག་ཅིག་འཕར་ཡོད་པ་གཞན་གྱིས་བཀག་ཀྱང་མ་ཞོགས་པར་དགོན་གནས་སུ་ལྷ་བསང་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལ་དབག་ན། ཉིད་ལ་དེའི་ཆོ་ཆོས་སྤྱད་གི་གཟིགས་སྤྱང་སོགས་མང་པོ་བྱང་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་ཀྱང་ཞལ་ནས་སུ་ལ་ཡང་མ་གསུང་འདུག །ཁྱ་པ་དྲོ་འཁྱར་མཐན་རྣམས་ལ་ཡང་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། དེའི་སྒྲིན་ལམ་སོགས་འདོན་བཞིན་པར་བྱེད་རྒྱུའི་ལྡན་པ་བཀོད་སྟེ། འདུ་ཁང་གི་ཤིང་བཟོ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་མཛོད་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་། ལས་བྱེད་ཀུན་ལ་སྐྱ་མི་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བའི་བཟའ་བཏུང་གང་བཟང་གིས་བསྟེན་བཀྲར། ཐོབ་ཐང་གི་ཡོན་འབབ་ངེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲོག་ནས་ཀྱང་དདུལ་གོས་དར་སོགས་བདག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་གཏོང་བ་པོ་ལ་སེར་སྤྱའི་བྱི་མ་མེད་ཀྱང་ལེན་པ་པོས་ལེན་མི་སྟོབས་པ་ལྟ་བུ་གནད་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བཞུས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་རྫོགས་སྟེ་སྤྱངས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བའི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་ཞིག་གནད་ཡོད་འདུག་པས། དཀྱུས་མའི་མཐར་ལས་ཤིག་དང་མི་འདྲ་བར་མ་ཟད། འདུལ་བ་རྒྱང་པའི་བྲག་ལེན་ལག་གི་སྐྱ་བོ་སྐྱོ་བ་སོགས་སྤྱོད་དངོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཁྱར་བར་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་གོ །ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་གྱིས་མགུ་བར་མ་ཟད། སྐྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་དད་པ་བཅོས་མིན་སྐྱིས་ཏེ་རང་རང་གིས་གང་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀ་མཐའ་དག་གཡོ་ཐོལ་མེད་པར་དགའ་བཞིན་དང་དུ་སྤངས་པས་ལས་འགྲོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་ཞིང་བཏུན་པ། བཟོ་བཀོད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་ན་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱང་། སྤྱའི་ལོ་སྐྱེ་བཟོ་མཐའ་དག་གྲུབ་ཅིང་། གནས་དེར་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་ཉར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་བ་རི་བརྒྱ་ཙུང་དང་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཙུང་རྗེས་གནད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྟེ། ར་སྟོད་སྤུལ་སྤྱུ་དང་ཐེ་བོ་སྤུལ་སྤྱུ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གནད་ལྟེ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཏན་དུ་སྟེ། དེའི་ལོ་རྗེས་མར་ཙུ་མའི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་བཟོ་མཐས་པ་འགའ་ཞིག་པོས་ཏེ་འདུ་ཁང་གི་ཤིང་བཀོས་པལ་ཆེར་ལ་གསེར་ཁྲིབ་ཐུམ་སོགས་ཤིང་ཆེ་སྟེ་བས་རིས་མཐའ་དག་ཆོན་ཆེ་གང་བཟང་གིས་རྒྱ་འགྲོས་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཛེས་ཤིང་འོད་འབར་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལྟ་བུར་བསྐྱབས། ཕྱོགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་སྤྱི་སྤྱུ་སོགས་ཆོས་ཉར་པ་མང་དུ་འདུས་པར་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་རྗེས་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་ནང་གི་ལྷ་སོ་སོའི་རྗེས་གནད་། གཞན་ཡང་ཟུར་བཀའི་རྗེས་གནད་མང་པོ་དང་། དེའི་གསེང་བར་དུ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཡུང་ཁྲིད་མཐའ་ལས་པ་སོགས་ཆོས་བཀའ་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་བ་མང་པོའི་བར་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་གནད་། རིན་འབྱུང་ནང་གི་ལྷ་སོའི་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནད་བྱེད་རྒྱུའི་ཞོགས་ཀ་དེར། དེའི་བཅའ་གཞི་སོགས་བྱེད་མི་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། མཛོད་དཔོན་གྱིས་རྗེས་གནད་མ་ཆད་དོགས་པས། དེའི་མཛོད་གཏོར་སོགས་བཤམས་ནས་བཞག་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཐད་དེར་མི་གནད་པའི

གསུང་འཕྲོ་བཞག་སྟེ་དམིགས་པ་གཏང་ནས་བཞུགས་པས་རེ་ཞིག་གི་མཚམས་ནས་རྩེ་འཇམ་དུ་སོང་། སྐབས་དེར་གང་ནས་ཡོང་མེད་པར་འདྲ་
ཁང་ནང་དུ། འཕྲིན་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡུན་རིང་བོར་འཁྲུག་སྟེ་མཚམས་ཤིག་རྒྱ་མཐོངས་ཁར་ཐོན་ནས་སོང་བ་སོགས་འཕྲིན་མ་ཆེན་དང་དངོས་གྲུབ་
གང་ཡང་མེད་པར་རྩེས་གནང་སྐྱར་ཉག་གཅིག་པ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་རྟགས་མཚན་རེ་ངེས་པར་འབྱུང་གིན་ཡོད་འདུག ཁྲི་བཅའ་ནས་གདན་
དངས་ཏེ་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བཏར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡུན་རིང་བོར་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ཉིན་གཅིག་དེད་ཀྱི་རྩེ་མེགས་ཏེ། ལྷ་མོ་
དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཐོག་མར་གདན་སར་འགོད་རྒྱའི་སྒྲིན་དེར་བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་སོ་སོའི་འདོད་དབང་གིས་འཐེན་འཁྲེར་སྤྲོ་ཆོགས་པས་ལམ་
རྒྱགས་དཀའ་བར་བྱུང་བ་ལ། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་པ་ཞིག་མཛད་དེ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་
བས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདུག བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་བསྟོད་པ་མང་ཡང་དེ་ཉིད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཞིག་སྤང་། ད་ལན་ཡང་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་མཛད་འཕྲིན་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ། བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་འགྲེལ་པ་ཆོག་གི་འབྲུ་འོན་
ཅམ་མ་ཡིན་པར། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་འགྲོས་དང་སྐྱར་བའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་པོ་ཏྲེར་ལོངས་པ་ཞིག་ཚུམ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་གནང་བྱུང་བར། རང་
ཉིད་སྤར་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་ཉ་བྱས་ཐུགས་ཕྱོགས་ལ་འདྲིས་ཆ་རྒྱུད་ཞིང་། བསྟོད་པ་དེ་ཡང་དོན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་བྲི་བ་རྩི་མི་
ཐོགས་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་། དམ་པ་ཉིད་བྱ་བ་གང་བཙམས་དེ་ཉིད་ཐོག་ཏུ་མེད་པར་མཐར་འདྲོན་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྲི་དགོས་ཞེས་
གསུང་ནན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་མ་བསྟོག་པར་བསྟོད་འགྲེལ་རྩི་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ད་ཉ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སོང་སྟེ་ལེགས་བཤད་ལ་
ལེགས་བཤད་དུ་ཤེས་པ་དཀོན་པས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་དཀའ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་རྒྱུད་ཟད་འཛོག་པའི་རྒྱུ་དུ་སོང་བས་བཀའ་དྲིན་
སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར། དེར་དུས་པལ་མོ་ཆེ་ཟས་འོར་ཞིག་མ་བྱིན་པར་གཏམ་བཟང་པོ་ཅམ་གྱིས་མི་མགུ་བའི་རང་དབེ་སྤྲ་ལ་བཀག་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཞུ་
བ་ལ་ཡང་མཚོད་གཏོར་གལ་ཆེ་བ་ལས། གཞུང་ཚོམ་པ་ཉ་བྱ་དེའི་རྒྱུར་འགོ་སྤྲུམ་པ་མི་སྤང་བས། དགོངས་ཚུལ་འདི་ཅམ་ཡང་བསྟན་པའི་གནད་
མཁྱེན་པའི་རང་རྟགས་སུ་གསལ་ལོ། ལོ་ཆོགས་སྤྱི་ཅི་རིགས་པར་ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་དུ་མ་ནས་དབང་རྩེས་གནང་ལུང་ཁྲིད་མན་དག་སོགས་ཆོས་
བཀའ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གནང་འདུག་པས་རགས་རིམ་ཅམ་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་སུ་བཀོད་ན། ཅ་ཞེའི་དགོན་ཆེན་ནས་རྩེ་སྤེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡི་དམ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་དབང་གི་ཆེ་བ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། རྩི་རྩེ་མི་འཁྲུགས་པ། གཙུག་
ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་བཞིའི་དབང་ཆེན། སྐབས་ཐབས་རིན་འབྱུང་། སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཙུ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར། མགོན་པོ་བཀའ་བརྩུ་གསུམ་འཛིགས་བྱེད་
ཐུགས་བཏུ། ཏེ་ཕྱག་ཁྱུང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཁྲིད་དང་ལུང་ཐོར་བྱ་བ་མང་པོ། ཆགས་ཕྱོགས་ནས་དབུ་མ་ལུང་རིགས་སྒྲོན་མེ་དང་། གྲུབ་
མཐའ་རིན་ཆེན་འཕྲེད་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར། རྩི་སེམས། འཇམ་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། དགོན་ལི་དང་བྲག་དཀར་
རི་ཁྲོད་གཉིས་ནས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་དབང་། དགོན་ལི་སྤུལ་སྤུལ་བསྟེན་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཕོག་ཅིང་། ལམ་རིམ་ཀྱི་
ཁྲིད། ལུང་སྤྲོ་ཆོགས་དང་བྱར་བཀའ་རྩེས་གནང་མང་པོ། ཀྲང་ཆའི་ཕྱོགས་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ཆར་གཉིས། ཡུམ་འབུམ་པ། བེལ་
བུམ་སྤོན་མོ། ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་། སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཙུ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར་ཀྱི་རྩེས་གནང་། རྩི་སྤྲོ་སྤང་ནས་འཛིགས་བྱེད་
བཅུ་གསུམ་མ། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ། ཀུན་རིག་ བཅུ་གཅིག་ཞལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཆེན། ལྷ་འདྲིས་རི་ཁྲོད་ནས་བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་
དབང་། ཆོས་འཁོར་སྤྲ་རི་མགོ་ཕྱོགས་ནས་བྱང་རྒྱབ་བདེ་ལམ་ཀྱི་ཁྲིད། དབང་དང་རྩེས་གནང་འགའ་ཞིག་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིན་

གྱུ་ཚར་སྒྲུལ། བྱུགས་ཉེ་རིང་དུ་མ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདུན་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཚིགས་ཟུ་ཕྱིད་ཐྱོམ་པ་སྟག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བྱུགས་རྩེ་དང་ཕྱིན་ལྟམས་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱང་ཐྱོམ་ལ་བཙོན་པ་ལྷར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་བྱུང་། རེ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཕག་གི་ལོ་ཕྱུགས་ཡས་མས་ནས་རེབ་
 ཚ་བཀའ་འཁྱུར་བའི་སྤུལ་སྒྱ། ར་ཁོད་སྤུལ་སྒྱ་སྟགས་དམ་པའི་སྒྱེ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྤུལ་སྒྱ་དུ་མ་དང་། སྤུལ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རི་ཁྲོད་པ་
 མང་པོ། བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་དུ་མ་སྟགས་དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་ཕག་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པ། རྒྱུད་ཐེ་
 སོ་སའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོས་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སྟགས་ལག་ལེན་པ་ཞིང་ཞིབ་པ་ལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྐབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་
 བཞེས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་སྤུལ་རྟེ། རྩོད་ཐུན་སྒྲོབ་མ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་འདེབས་པར་
 མཛད། དབང་གི་མཐུག་ཏུ་སྐབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཟུ་བྱང་དུ་དབང་འདི་གནང་སྐབས་སྐྱ་ན་མཐོ་ཡང་། བཟུན་པ་བྱུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་སྐྱ་
 ཆོགས་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་མའི་སྒྲོ་ནས་དབང་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པར་གནང་། ཐུན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསན་ཡིག་སྟགས་ལ་
 བཟུན་ན་དེང་སང་བྱར་བཀའི་དབང་ཆོ་ཕལ་ཆེར་ཆད་སོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ཀྱང་དུས་ཤིན་ཏུ་སྟིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུན་ཟབ་མོ་ལུབ་པ་ལ་
 རྒྱང་བྱང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག ཁྱེད་བཟུན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུན་པ་བྱུགས་ལ་བཞག་སྟེ། དབང་རྒྱུན་འདི་དག་མ་ལུབ་པར་སྟེལ་
 དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཚུལ་གསུངས་པས་ཟུ་མའི་ཡོན་ཏན་དུན་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མས་བརྒྱངས་རྟེ། རེ་ཞིག་གསུང་མི་ཐོན་པ་བྱུང་བས་
 ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་དང་སྒྱོ་བས་སེམས་སྦྱང་སྦྱང་པོར་གྱུར། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་སྟགས་ལུ་བ་པོ་སོ་སའི་མོས་པ་
 ལྟར་གྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་སྟག་པར་སྤུལ། རི་མའི་ལས་ལ་བྱང་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་བོས་ཏེ་སྤུལ་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་གར་ལུགས་ཀྱི་
 གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཉེར་གསུམ། བསྐྱམ་བཏག་གི་ཏྱར་གོས་ཐོན་པོ་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་མའི་གོང་གཤམ་
 ཅན། བཟང་གོས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤ་དང་ཞལ་ཞེབས་སྟགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་གྲངས་མཚུངས་སུ་བསྐྱབས། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་སོ་སའི་ཞལ་ཐང་
 རྩ་མཛོད་གོས་ཀྱི་གོང་གཤམ་དང་བཅས་པ་ཡང་གསར་དུ་བཞེངས། སོ་སོར་ཕྱི་ནང་དུ་ནང་མཛོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བཟང་གོས་དམར་སེར་
 མཁྱེ་སྤུས་གཙང་སྟགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཆེག་ལྔ་བརྟུ་སྒོར་རེ་དང་། ཕྱག་མཆོན་གོ་ཁབ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱན་གཟིགས་བསམ་ལས་འདས་པ་ལུལ། སྐྱ་ཐང་ལྔ་
 ཕྱིར་བཞེངས་སྐབས་དང་། འདུ་ཁང་གི་ཆོན་གཏོང་སྐབས་སྟགས་སུ་བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཆད་ལས་འདས་པ་བཟུར་ཡང་། མདོན་རྒྱུང་ཁོ་ན་
 མཛད་དེ་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སོང་གི་ཐོ་རེ་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་མི་དགྲེས་པར། དེད་ཀྱིས་རྟེན་བཞེངས་རུང་ཟད་རེ་བྱས་པ་འདི་
 རྣམས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསམ་པས་བྱེད་མ་ཐོང་བས་དེ་འདྲ་གཏན་མི་དགོས་གསུངས་རྟེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གནང་སྐྱིན་མཛད་རྒྱ་
 སྟགས་དེ་དག་ལ་སྤུས་ནས་སྟོག་ཏུ་སྐྱིན་པར་མཛད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་སོང་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས་ཀྱང་། རགས་རྩིས་ཙམ་ལ་གནས་བཅའི་ཞལ་ཐང་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོན་ཁོ་ནར་ཡང་དདུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་ལ་སོང་བའི་ཆོད་དུ་སྤྱང་། བཀའ་ཆོས་གང་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དདུལ་པོས་གཞན་
 ཀྱི་ནོར་བུ་དང་བ་ལྟ་བུ་རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་བསམ་སྦྱར་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞེན་རྟེ། དེས་དགྲེས་བ

བཏྟན་ནས་བུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པར་འདྲོང་པའི་ལྷག་བསམ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། བཤད་པའི་ཚུལ་ཡང་མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཏེ་ཅང་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བལ་བར། སློབ་མའི་རྒྱད་ཚད་ལ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་རྒྱས་བསྟུས་འཚམ་ཁིང་། ཆོག་ཉུང་ཅེས་ཀྱང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཚད་བས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲིང་ཡང་། རྗོད་ཚུལ་སློབ་མའི་ན་བར་སྐྱེལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་སློ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་གོ་བདེ་བ། གོ་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་གཞུང་དེ་དང་དེས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་ཕབས་ཏེ་འདི་དང་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མིན་གྱི་སྦྱོང་པས་གཞོང་ཁིང་། ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོ་བ་དང་གིས་འཕེལ་བ་སོགས་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་རྒྱད་འབྱུང་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད། བྱད་པར་གསང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་གནད་སོགས་མཛད་པའི་ཆོ། བསྟེན་སོགས་དག་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་སློ་ནས། བྱག་ལེན་གྱི་ཆ་ཤ་མོ་ཙམ་ཡང་སླ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་བྱས་ཏེ། རྩོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱད་ཐེ་གོང་མའི་དབང་སོགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། སླ་མ་ལྷ་བརྟུ་པར། དེ་ནས་ལྷགས་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྦོད་དུ་བྱས་ནས་སུ། །ཙ་བའི་ལྷང་བ་བརྟུ་བཞི་ནི། །ཐོག་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སོ་སོའི་འཛིན་གོ་བདེ་བ་རེ་དང་བཅས་ཏེ། དམ་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཚུལ་གྱི་བསྟུང་བྱ་ནན་ཏན་དུ་དོ་རྩས་བྱག་པ་གནད་། བྲིད་སོགས་ཀྱི་ཆོ་བྱིས་པ་རྒྱང་ཅུ་ཐང་ལ་འབྱམས་པ་ལྟར་གཏད་སོ་མེད་པར་གང་ཟེན་ནས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ཉམས་ལེན་སྦྱོར་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚད་ལ། སློང་ར་འདུམ་བདེ་བ་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན། བྲིད་དམིགས་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འབྱུག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་སྦྱོང་སྟེད་ནས་མན་དག་ལག་བཅངས་ལྟ་བུར་གནད་། དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྩོ་བོའི་མན་དག་ཡིན་ཚུལ་དཔེར་ན། བྱང་བས་མེ་ཏྲོག་གི་བརྟུད་བསྟུས་པ་དེ་རང་གི་སྒོ་བར་བསགས་ནས་རོ་བརྟུད་བྱན་སུམ་ཆོགས་པར་སོང་བ་དེ་སྦྱང་སྐམ་དུ་བསགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱང་རྩེ་ཞེས་འོངས་སྦྱང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བསྟོམ་པས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། སྦྱང་བ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་ན་རང་གི་བྱགས་རྒྱད་ལ་ཉམས་ཏྲོགས་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལམ་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་རྒྱས་འབྱུག་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཉུང་ཅུ་དེའི་སློ་ནས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་པ་འདི་རྩོ་བོའི་མན་དག་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན། ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་ངས་པ་ཁོ་ནར་མཛད། བྱད་པར་དུ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དོན་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཞེས་རྒྱང་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། རང་སྟེང་དུ་བསྐྱར་བ་ན་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མི་བརྩོན་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟགས་པས་འཆོ་བ་དག །བྱི་མའི་དུས་ན་འབྱུང་འཁྱར་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད། །གསུངས་པ་བཞིན་ཙ་བ་སླ་མའི་དམ་ཆོག་གི་རྣང་གཞི་ཟད་དེ། ཉམས་ལེན་གྱི་མགོ་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ནས་འཆུགས་པས། ལྷག་པ་རྣམས་ཆ་འདྲ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ནས་ཡང་མི་སྲིད་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱང་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྐོར་འདི་རྣམས་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བར་སྦྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་བྱགས་ལ་བཞག་སྟེ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོག་དེལ་དུ་བྱས་པས་ཏྲོགས་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱགས་རྒྱད་ལ་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུངས། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ། སྤྱིང་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་
དེ་ལ་མི་གཟིགས་པར་བཅོད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འདོར་བ་
འདི་ཡིན། བྱུང་རང་ནམས་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཐོང་སྟེ། དད་པ་མི་ཚྭ་པའི་གདོང་ཞིག་མེད་ན་བདུད་ཀྱི་གཡོ་སྒྲིན་ཁ་བར་
ལག་བར་ནས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུགས་ཏེ་སྒྲིན་རྟོག་ལྷ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྒྲེས་ཡོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་པར་རང་སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་མའི་
མཛད་པ་ལ་སྒྲིན་རྟོག་འཁྱུགས་མ་འཁྱུགས་བརྟག་དགོས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འདི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དངོས་ཡིན། དེའི་རྒྱ་བྱར་གྱི་མིག་གིས་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མ་མཐོང་ཡང་། མོས་གུས་གྱི་མིག་གིས་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མཐོང་བྱས་ན་རྩུན་
དུ་མི་འགྲོ། །དོན་འདི་ལ་ལྷགས་ལོངས་བྱས་ཀྱང་ཡང་བ་མེད་གསུངས། གསུང་འདིའི་དོན་པལ་ཆེར་ཞིག་གིས་གོ་ཚུལ་ལ་སྤྲོ་མའི་གཟུགས་སྤྱོད་མཚན་
དཔེ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་ནམ་པ་ཉླ་བྱར་མ་མཐོང་ཡང་། ཡིད་གྱིས་དེ་ཉླར་བསྐྱོམས་པའི་མོས་ངོར་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་ཉླ་བྱ་
ལ་གོ་བ་ནི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་མ་སོང་ཞིང་། དེད་དུས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་པལ་ཆེར་ཡང་། སྤྲོ་མ་
སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མཚན་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་གནད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། གསུང་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ།
སྤྱིར་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དོ་རྩེ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བགྱིད། །ཞེས་པ་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤོབ་
དཔོན་ལ་སྤོབ་མས་ཇི་ཉླར་བཟླ་བར་བྱ་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷ་མཛད་པ་ཇི་ཉླ་བ་དེ་བཞིན་དུད། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བཟླ་དགོས་
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས། ཇོ་བོ་སྒྲིན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་
སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པས། དོགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩེ་སྤྲོ་མས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཇི་
ཉླར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་རྟོག་པའི་སྤྱོད་མའི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་སྤྱོད་མའི་འབྱུང་བ་ཉླར། སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་
སྒྲིན་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོར་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྟོག་པའི་སྤྱོད་མའི་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གནད་འདི་མ་གོ་བར་རྣམ་པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་མའི་འབྱུང་བསྐྱོམ་པས་གསལ་སྤང་སྤྱོད་ཀྱང་སྒྲིན་རྟོག་ལེགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་
སྤྱིན་ལེགས་སྐྱར་སོགས་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དངོས་སྤྱོད་མཐོང་ཡང་། སྒྲིན་རྟོག་མ་ལེགས་པར་མ་ཟད་རང་གི་ལག་བར་ལྷགས་
སོག་གིས་འཁོར་ལོ་འབྱི་བ་སོགས་འགྲན་སྤྱོད་པ་ཉླ་བྱར་ཡིན་པས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤོབ་དཔོན་
གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། སྒྲིན་ནི་རྣམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པར་བཟླ་བར་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་བཀལ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཇོ་བོ་སྒྲིན་ཀུན་ཟད་དུ་མཐོང་སྟེ་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྐྱོབ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རྣམ་པ་རང་ཅག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བསྟན་
པས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉླ་བྱར་སྤང་བ་ལ་སྒྲིན་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉླར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་དོ་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་ཉླ་བྱར་ཡང་ཇོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱོད་རྩེའི་རང་གཟུགས་སྤྱོད་པ་ཉླ་བྱར་དགོས་པ་ལས། རྣམ་པ་ཤེན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་
ཡང་སྒྲིན་རྟོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་བྱར་གྱི་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་མཚན་དཔེ་གསལ་རྩོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་མཐོང་བ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མེན་པས་དེ་ཉླར་མ་མཐོང་བ་དང་། མོས་གུས་གྱི་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་མཛད་པ་མཐའ་དག་
ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ་སྒྲིན་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཁྱུགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྩེས་འབྱུག་སྤྲོ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་སྤོབ་པར་འདོད་པ་

དག་གིས་ཀྱང་གནད་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཉིད་ནས་སྤུས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁོ་ན་སྤྱར་མཛད་དེ། རང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྒྲོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་དག་མ་སྤུས་པར་སྟག་པར་གསུངས་པ་ནི། ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་དབང་
གིས་ཆོས་ཤེས་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐོན་མི་བྱེད་པའི་མིག་སྒྲོས་དན་པ་ཉམས་སྦང་པ་དང་། སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་ལ་
ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་དགོན་པས། ཚུལ་དེ་གསུངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བསྟུགས་པ་ལ་མི་འགྲོ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་སྒྲིན་
བདག་སོགས་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལ་ཆེར་རྒྱལ་ཐར་ལོ་རྒྱལ་སྤངས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་
དང་། རད་གཞོན་སོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་དཀའ་པོ་སྒྲ་ཐུགས་རྩལ་པ་ཅན་གཞན་སྤུས་ཀྱང་པན་མ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ནས་སྤྱན་དམིགས་རིམ་གྱོ་རུང་
ཟད་རེ་ཙམ་མཛད་པས་ཞི་བ་དང་། འགོ་བའི་ནད་རིམས་ཅན་གྱི་སར་གདན་དྲངས་པའི་ཆོ། ལ་ལར་གཞན་རྣམས་མ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཉིད་
གཅིག་ཕུ་ཕེབས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་འཛོམ་མི་དགོས་གསུང་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སོང་བ་ལ། ཉེས་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་ཁོང་། པལ་ཆེར་དེ་
འདྲའི་རིགས་གང་དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནད་རིམས་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། སྒྲིན་བདག་འགའ་ཞིག་མདུན་དུ་འོངས་པའི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་རུང་
ཟད་མ་བདེ་ཡང་སྤུས་ནས་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཏེ། བྱེད་ཆོད་ཁྲོད་ན་ཅུང་ཟད་རེ་མི་བདེ་མཁྱེན་ཡོད་ཆོ་ཆད་རིམས་ཡིན་འགྲོ་བས། སེམས་རྒྱུང་བྱས་པ་
དགའ་གསུངས་པ་བཞིན་མ་འགྲུངས་པར་མངོན་དུ་ཐོན་པ་སོགས་མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རེ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱལ་ཡོད་མཐའ་
དག་ལ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་སྤངས་པ་དེ་རྣམ་ཐར་དུ་ཤེས་མཁན་དང་རྒྱུད་མཁན་དགོན་པར་སྤྱང་ངོ་། ཤིང་བྱའི་དགུན་སྐབས་མགོན་
མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ལག་སོ་སོས་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་པའི་ཆོ་དགོན་གསར་དུ་སྤྱན་དྲངས། བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་
གསོལ་སྟོན་སོགས་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སྒྲ་མེད་པ་ཞུས། དགོན་གསར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལུལ་ཏེ། ཇི་སྲིད་
ནམ་གནས་བར་སྒྲ་ཐང་གི་དགོན་ལག་བྱེད་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ཉིད་ནས་བཀོད་པ་གནང་ནས་བྲིས་ཏེ། དཔོན་པོ་ཤར་པོ་མཐའ་དག་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཐེལ་
རྟགས་འཛོག་ཏུ་བརྟུག །རྒྱ་ཁྱོར་གྱི་འབུལ་བ་ཡང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆ་རྒྱུང་བའི་སྒྲིན་གྱིས་ངོམ་ཆོས་ལྟ་བུར་འགྱུར་དུ་དྲོགས་ནས། ལན་ལྷ་
ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་དང་འདྲུ་ཁང་། འཕྱོག་གི་མི་ཆེད་ཀྱིས་སོགས་སོ་སོ་ནས་ལུལ་བ་བསྟོམས་པར། རྟ་ཁྱོར་བརྒྱ་སྟོར་དང་། དདུལ་དོང་ཙེ་
གོས་སྤུགས་སོགས་བསྟོམས་པ་སྤང་བདུན་བརྒྱའི་སྟོར་ཞིག་ལུལ། སྒྲ་མ་ལྷ་བརྟུ་པར། སྒྲ་མའི་རྩལ་ནི་སྟག་ཇི་བཞིན། །དེ་ཡི་སྤྱུག་པའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །
སྒྲ་མའི་འཁོར་ནི་གཉེན་བཞིན་དུ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་ཏུ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྤུགས་ལ་བཞག་སྟེ་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ལ་
ཡང་བསྟེན་བཀུར་དང་ཡོན་གྱ་ཁོམ་པ་བསྟར་ཏེ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མགུ་བར་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསུང་འཕྲོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དུ་མར་ངེད་རང་གིས་
ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་བསམས་ཏེ་དཀའ་ལས་བྱས་ནས་འབད་བ་བཞིན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་འབུལ་རྒྱ་བྱུང་
བས། ད་ནི་རང་གི་བསམ་པ་རྩོགས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་སྤུགས་སྤུ་བསྟུངས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་མཛད། བྱུང་པར་ཤིང་སྒྲ་མའི་ལྷ་པོའི་ནད་དུ་
ཉིན་གཅིག་གཡོ་དགོས་སྟེ་རྟེན་ལ། ངེད་ཀྱི་མི་ཆོ་གཅིག་གི་བསམ་དོན་ལ་འདི་མ་འགྲུབ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ལོ་ཕན་ལ་མི་སྤྱོད་གསུངས་ནས་
རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་བཀོད་གནང་། སྤྱི་རྟེན་གྱིས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཞུས་བྱས་པས། ངས་བཤད་པ་འདི་
སེམས་ལ་བྱུངས་ལ་གཏམ་གཞན་ལ་མ་འཁྱུར་བ་གྱིས་གསུང་། དེ་ནས་ཆེར་མ་འགྲུངས་པར་སྤྱི་ཞུས་མ་བདེ་ཡང་། ཞབས་བརྟན་སོགས་སྤུབ་ཏུ་མ་
བརྟག་པར་མ་ཟད། ཆོས་བཀའ་གནང་རྒྱ་དང་འབྲོན་བཅུད་སོགས་ལྷན་རྒྱུན་བཞིན་མཛད་ནས་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱངས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཉམས་རིམ་

གྲིས་ཇེ་ངན་དུ་འགྲོ་བ་སྟགས་བབས་སྡེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཏེ། སྒྲ་བྲང་ནས་དར་ཏན་ཆེད་མངགས་གྲིས་བཏང་བས། བརྒྱད་
པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་པས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་སྐྱའི་ཐེབས་ཕུལ་བའི་
སྟེང་ནས་རིམ་གྲོ་ཡང་གལ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བ་མཛད་དགོས་ཚུལ་ནན་ཞུས་ཀྱངས་པས་འདུན་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག། དེའི་བཙེ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་ཁམས་
ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཇེ་དྲངས་སུ་སོང་སྟེ། རྩོགས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་ལུང་གནང་བའི་དབུ་ཚུགས། དེ་སྐབས་བཞེས་པ་ཅུང་
ཟད་ཙམ་ཡང་མ་གནང་བས་སྐྱེ་ཉམས་ལ་བཞུགས་ན་བཞེད་པ་ཞུགས་ཙམ་ཡང་དཀའ་བའི་ཆོད་ཡིན་ཀྱང་། ཁྲི་ཁར་ཐེབས་ཏེ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་མགོ་
ཚུགས་པ་ནས་སྐྱའི་གཟི་མདངས་ཇེ་གསལ་དུ་སོང་། གསུང་གི་གདངས་མཐོ་ཞིང་གསུང་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་ཟབ་ཅིང་བཞིང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་
སྐྱལ་བས་ཆོས་ཉན་པ་པལ་ཆེར་གྱི་སེམས་ལ། སྐྱེ་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྐྱེ་འཁོར་འགའ་ཞིག་གིས་
ཉིད་སྐྱེ་ཁམས་ངན་ཡང་བཀའ་ཆོས་གནང་ཆོ་གཟི་མདངས་ཇེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། དེ་མདོ་བརྟན་པའི་སྟབས་རེད་
གསུངས་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་སྟགས་སུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་དེར་དཀའ་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་རྟ་རྣམས་ཀྱིས་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་མདངས་དང་སྟོབས་པ་སྟགས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དེ་རྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐྱོན་སྐབས་
མགོན་པོ་རྗེ་འཆང་ནས་འདིའི་བཤད་ལུང་གནང་བའི་དུས་སུ་བཙེ་བའི་བརྟ་སྟངས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དེར་ཡང་ཡང་གཟིགས་པས། ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་སྟེང་པོ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བརྒྱུད་བསྐྱས་པ་འདིར་འཆད་ཉན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་མཐན་རེ་
བྱུང་ན་དགོངས་པར་འདུག་པས། འདིའི་འཆད་ཉན་ལན་བདུན་བྱེད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་ཐུར་ལན་དུག་སོང་། ཇེས་མ་འདི་མི་ཐུབ་པ་ཨེ་ཡིན་
སྟམ་ཡང་། ད་ལན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་འབྲུབ་པ་བྱུང་བས། དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་རྗེ་སྒྲ་མའི་བརྟན་པ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆང་མས་ཐུགས་ལ་
འཛིན་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་ནས་ཐུགས་དམིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནན་ཏན་མཛད། དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བཀའ་ཆོས་རྒྱུགས་པར་
བྱུང། ཆོས་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་འཁུགས་པར་ཞབས་ཕྱི་བ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་རྟེན་སྟགས་ཀྱིས་སྦྲན་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ན། ད་དེ་
འདའི་དུས་ཆོད་མིན། སྐྱེ་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ལྡན་པའི་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཉིན་ངས་བཤད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ལོ་ལྷུ་མ་ཞིག་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཚུལ་དང་ཉམས་སྦྲང་
སྟགས་ལ་དཔགས་ན་རང་གི་ཆའི་འཕེན་པའི་དུས་ཆོད་དངོས་ལ་སྟོབས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གསན་བཞེས་མ་མཛད། དེ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་རིམ་ལྔ་
དུ་སོང་བ་ན་སྐྱེ་འཁོར་ནང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེད་པ་ལན་ཞིང་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པ་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། སྒྲ་མའི་དེད་ཅག་གི་
མགོན་དུ་ཡང་སྤིང་འཁུལ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཐེབས་དགོས་ཞུས་པར། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་སྟེང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་མ་
གཏོགས། དེད་རྟ་བུ་ལ་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་རྟམ་ངན་ཡིན་པས་སྐྱེ་སྟེ་མེད། ཐུགས་དམ་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཆོགས་མེད་པ་རོ་ཙོག་ཤུར་བཞག་ནས་གཏད་
མཇལ་དང་མཆོད་འབུལ་སྟགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་རིགས་མ་བྱེད། ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕུང་པོ་བསྐལ་བསྐྱོད་མ་བྱེད།
ཐུར་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཅུ་སྟོང་མའི་ས་ཆའི་རི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་རང་གི་ལུས་བྱ་རྟོད་ལ་བྱིན་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ཡོད་པས་ཞག་གསུམ་པའི་
མཆན་མོ། དགོ་སྟོང་མཁས་མཆོག། རྟོན་བྱུང། བརྟན་འཛིན་གསུམ་ཀྱིས་ཐུར་དེད་ཀྱིས་བརྟན་ཡོད་པའི་རི་དེར་སྐྱོལ་ལ་རེ་ཞིག་གཞན་སུས་ཀྱང་མ་
ཆོར་བ་བྱེད་དགོས། འདི་དེད་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་རྩ་ཡིན་པས་བར་ཆད་བྱེད་མི་ཉན་ཞེས་དམ་ཆོག་ལ་བཀའ་བའི་གསུང་ནན་

གནང་། རྒྱུ་འདྲི་དྲུག་ནས་རང་གི་ལྷན་གཞན་ལ་བསྐྱོད་ཏེ་གཏོང་སེམས་གོམས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་འདྲི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་
པ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ན་ནམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོ་པལ་ཆེར་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་བོ་མི་རིང་བར་འདྲོར་དགོས་
པ་འདི་ལ་གཏན་དུ་བར་བཟུང་། འདུན་མ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་འདྲིའི་འཆོ་སྤྱོད་གི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་། ནམ་ཞིག་འཆེ་བདག་གི་
པོ་ཉས་ཟེན་ཏེ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་ན། ལུལ་དུ་བསྐྱར་དགོས་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་དེར་མ་ཟད་ལུས་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་དབང་
གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པས་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་དང་། དག་ལ་སྤང་བ་སྟགས་ཕུང་ཁོལ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་རང་གི་
ལུས་ཀྱང་བརྟན་པོ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཏེ་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སྤང་སྟགས་སྤྱི་བའི་གནས་མེད་ཅིང་། གནས་སྐབས་
ཆོས་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་ལུས་བྱངས་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱི་འཆོ་བ་དང་། གཟུབ་འཕྱོར་གྱི་རིགས་སུ་མི་འབྱུར་ལ། ཏ་ཅང་རྒྱལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བའི་གོས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་མི་འཛོག་པར་ཆུ་བོ་
བཞུལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐབ་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཀོལ་བར་མཛད་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟེན་གྱིས། ཏྲག་ཏུ་གསོད་དང་སྤོང་པ་འམ། བདེག་སྟགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། ཁོ་འདྲི་
ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟེན་གྱིས། འདི་ཡི་ཁྱ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། ལུས་འདི་བསྟོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་ན། བྱོད་ཀོ་ཅི་
སྟེ་ཤ་ཐང་གསོ། འདི་ལ་སྐྱ་རྩན་བྱིན་ནས་ནི། ² ཡན་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་བྱིན་པར་མི་བྱ་འོ། འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ།
ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་ནམས་དོན་སྐབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱར། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛད་དེ།
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་མཛད་ན། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས། དམ་པ་ཉིད་
གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེང་སྟོགས་པན་ཚུན་མང་པོར་སོང་བ་འདི་སྐྱ་མའི་འཕྲིན་ལས་ལ་པན་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་མ་གཏོགས་རང་དོན་ཞིག་ཨེ་འབྱུང་སྟམ་པ་
མིན། དོངས་པོ་ཕུན་ཆོགས་ཤིག་ཀྱང་ལག་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་ནས་སྐྱ་མ་ལ་བསྐྱོད་ཏེ་སྤྱིང་པོ་སྐྱངས་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་འཁོར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་
ཁོ་རང་ལ་སྤྱིང་པོ་གཞི་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་ཚུལ་མེད་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ཇི་ལྟར་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བར་མ་ཟད།
དགེ་ཆ་ཡང་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཏོང་བར་མཛད་དེ། སྤྱི་འདའ་ཁའི་ཆོ། བདག་གི་ཤ་ཁྲག་བྱ་བྱི་ལ། བསམ་པ་ཐག་པས་བྱིན་པ་ཡི། དྲག་བ་གང་
དེས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱར་ནས། དེས་ཐོག་དྲངས་ཏེ་སྤྱོད་འཇུག་སྟོན་ལམ་ཆ་ཆང་
བར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་སྟོན་ནན་ཏན་མཛད། རྩེས་སུ་ནམ་དགར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་མཛད་པས་
དཔོགས་ཅུས་སོ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ཆ་གསུམ་ཆར་ལ་བཏང་བསྐྱང་དག་སྟེལ་བཞི་
བཞིའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་སྐུ་འབྱུང་བ་ལ་བཀག་ཆ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་ཡང་། ཀྱན་གཟིགས་ལྔ་
པ་ཆེན་པོས། སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་དང་བཙོན་པ་མ་དགོས་པར། ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས་མཁྱེན་པར་ཁས་འཆེ་བའི། སྤྱི་རྒྱའི་འདྲན་པར་སྟོན་པའི་ཚུལ་
བདེན་ན། མཛད་ལས་རྒྱ་འབྲས་གསུངས་པ་གཏམ་དུ་ཟད། ཆོར་བས་ལྔ་ཕྱི་མེད་པའི་འགོ་བ་དག མེད་ཕྱིར་སྤྱི་བ་ཙམ་ལ་སུ་ཞིག་མཛད། ཆོངས་
རྒྱལ་རིགས་མཐུན་དབུས་ན་ཆེན་པོའི་གར། འབྲིང་བ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཆེས་ཆེར་སྤྱད། གསུངས་པ་བཞིན། དམ་པ་རེའི་མིང་ཙམ་གྱི་པག་ཏུ་

འཆེལ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པ་གང་ཡང་མི་རྒྱས་པར་དགོར་ཟས་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པས་རང་ཉིད་ཕྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆེན་པོའི་གོ་སར་འཁོད་དེ་
ཆོས་མཉན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས་བསྟན་པའི་དབྱ་འཕངས་སྦྱོད་པ་སོགས་མིག་སྟོན་ལ་གནོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དེང་དུས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིགས་
མར་གྱུར་ཏེ། ལྷང་སྒྱུ་རྩལ་པའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་ནས། འབྱོར་ཐུག་གྲུ་བ་བཅུ་ལྷག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད། ཤི་ནས་འཛུལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱེ་ངས་ཤིང་། ཇི་ཡང་
ཐོན་གྱི་ཉེ་རིགས་སྒྱུན་བདག་ལ། བྱིས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་སྒྱེ་དགོས་པའི། ཇིང་དུས་སྒྱུ་སྒྲིས་ནམས་ལ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས། གསུངས་པ་
བཞིན། བྱིས་པ་དེ་ཉིད་སྒྱེ་སྒྲིང་དུ་ཉིང་མཚམས་མ་སྒྱུར་བའི་ལྷ་རྩལ་ནས་གཉེན་བཤེས་གྲ་རིགས་སོ་སོའི་འདོད་དབང་གིས་ཟོལ་སྦྱོར་སྒྲ་ཆོགས་པས་
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བའི་གཡོ་སྒྲུའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་མགོ་ཚུགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མ་ནས་ཉེས་པ་གྲོང་པས་གཉེན་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་
འབྱུང་བ་ལ་ཐུགས་ཁུལ་བར་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གཙོ་བོ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ལ་སྟོན་ཤིང་། དམ་པ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྒྱུ་སྒྲིལ་ཟེར་བ་ཞིག་མི་
འབྱུང་ཞེས་ནན་ཏན་མཛད་པ་ལས། སྒྲིལ་སྒྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་གང་དུ་བཞེས་པ་ཁ་ཚོན་གཙོ་བོ་དཀའ་བའི་གསུང་ཟུར་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུབ་འདུག་སྟེ། སྒྱུ་རྟེན་
གྱིས་དེད་ཅག་བྱི་མར་རྩེ་ཉིད་དང་གང་ནས་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་དགོས་ཞུས་པ་ལ། ཤལ་ལར་སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་གསུངས་པས། གོ་
ཁབ་བཟང་པོ་ཞིག་ཕུལ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལན་གཅིག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཤལ་ལར་འབྱོར་ཅིས་མཛད་པ་ན།
ཐུགས་ལ་ཀྱན་སྦྱོང་ཞིག་བཙོས་དགོས་པ་འདུག་སྟུང་ནས། རྩེ་སྒྲིལ་འདེབས་བསྟན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་
ཞིག་བཏང་སྟེ་ཕེབས་པ་མྱིས་ལ། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས། རྩེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། མཁའ་
འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་ཤལ་ལར་གདན་དྲངས་ཏེ། ད་ལྟ་རང་རེའི་དགེ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་དར་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ན་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་
ཡོད་གསུངས་པ་སོགས་གྲང་འབྲིག་པར་སྤང་ངོ་། །ཡང་ཐུགས་ཟེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ། སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་
རེ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་གཟུངས་གཞུག་སྒྲུབ་རྒྱ་གཏང་དེ་འབྲེལ་དགའ་བོ་ཞིག་འཛོག་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། དགོན་ལི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གཅིག་ཀྱང་
ཡོད་པས། དགའ་ཐུན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན་དགའ་བོ་མི་འབྱུང་གསུང་། ཡང་སྐབས་གཅིག་ཏུ་དེད་རང་ལ་དབང་ཡོད་ན་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲིལ་མའི་
ལེགས་བཤད་དང་མཛད་འཕྲིན་གང་དུ་དར་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་གྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྱུ་སྒྲིལ་ཟེར་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་། མི་
མངོན་པར་བཙུན་རྒྱུང་ཆོད་ཁྱོད་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་གསུམ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་དེ་ལེགས་གསུངས་པ་རྣམས་འཕེལ་ཁ་བསྒྲིགས་པའི་ཆོ།
རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དག་པའི་ཁིང་དུ་སྒྲིས་ནས་ཀྱང་བཙེ་བ་ཐུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩེ་འཕུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་
མ་དག་པའི་ཁིང་དུ་བྱིན་ནས། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོངས་པའི་མཐེལ་ཡིན་པར་མངོན། དགོན་པའི་དོན་དང་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་སྒྲུབ་ཚུལ་རི་
ལྟར་བྱེད་ཞུས་པ་ལ། དགོན་པ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་ཟེན་པ་དེ་ཡིན་པས། སྒྲིལ་ལེན་ཚུལ་སོགས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་ཞལ་བཞོད་མདོར་
བསྐྱས་དང་། གཙོ་ཆེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་དན་ལས་འདའ་ཁར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྟན་པ་གཏང་པ་བཞིན་དུ་
དེད་རང་གིས་ཀྱང་། སྒྲོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྩིས་འཇུག་གིས་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་པའི་ཁུལ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་
པའི་ཞལ་ཐང་འདི་རྣམས་བཞེངས་པ་ཡིན་པས། དགོན་པའི་རྟེན་གཙོར་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་མཚན་དང་གསོལ་འདེབས་གང་དྲག་བྱེད་ཐུབ་ན། བྱིན་
སྐབས་ཀྱི་མཚན་མ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེད་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྩིས་སྒྲུ་འཛིན་ཅིང་། དགོན་པ་

ཡང་དགའ་རབ་གནས་པ་ཞིག་ཡོང་འགྲོ། །དགེ་ཆའི་དོན་དུ་སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གདན་འདྲེན་ཞིག་ཞུས་ཏེ་ཁང་པ་དང་ཆ་བྱང་
སོགས་ཤུལ་ན་གང་ཡོད་འདི་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ན་དེད་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་གྱི་དགེ་ཆ་དེ་ཡིན། དགོན་སྐྱབ་ལྷེ་སོགས་ལ་མང་འབྱེད་བྱས་ན་མི་ཐེམ་
ཞིང་། དེད་གྱིས་སྤར་ཡང་བྱེད་མ་སྤྱོད་སྟེ། མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྲོ་མ་མཚན་པ་ཡང་དག་བརྩམས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལག་
ལེན་དུ་བཏབ་པའི་ཁུལ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞགས་ཀྱང་། །སྤྲོ་མ་ནི་མཚན་ག་
གསུམ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྱུར་ཆེ་ལ། བལ་ཆེར་དེ་ལས་དགེ་འདུན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
ནི་མི་མང་གི་ཁ་ཚད་པའི་གཏམ་འདོད་པ་དང་། །སྤྲོ་མ་གཅིག་ཕུ་ལ་སྤོ་མ་ཁེལ་བར་དགེ་འདུན་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རེ་ཡོད་
འགྲོ་སྟམ་པའི་སྤོ་སྒྲིན་ཞུགས་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྤྲང་། །གདུང་མཇལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བཀག་པ་ནི། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་ཁོ་བོ་མི་
ཆེན་པོ་མིན། སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་མཐོན་པོའི་
ཆེ་ཚུགས་སོགས་ལ་མི་དབྱེས་པས་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་རིགས་དེ་འགོག་ཆེད་ཡིན་པར་སྤྲང་། དེ་ནས་སྤྱིས་རབས་ཀྱི་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དང་། དེད་དཔོན་
སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལལ་ཐང་གཉིས་བཀྲམ་དུ་བརྩལ་ནས་མཚན་ཤོན་གྱི་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་ཕྱགས་སྤོན་ནན་ཏན་མཛད། རྒྱལ་སྤྱིས་ཞི་བ་ལྟས། སྤྲོ་མ་
ཤི་དང་འདྲར་བཅིས་ནས། །ཤི་ན་འདར་ཐུང་བྱེད་པ་མེད། །དྲུང་ན་འཁོད་པ་སྤྱད་དག་ཀྱང་། །ཐུང་ན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །འདི་ཡིས་སངས་
རྒྱས་རྩེས་དྲན་སོགས། །སྤྱིས་ཀྱང་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་མེད། །གསུངས་པ་བཞིན། སྤྲོ་མ་ནས་སྤྱི་འདའ་ཚུལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བྱུ་རུ་
ལྷགས་སྤྱ་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། སྤྱི་འཁོར་ནམས་ཀྱང་སྤོ་ཐག་ཚད་བེན་པ་དང་། །སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ཡིད་གསོས་པས་ཐུང་ན་གྱི་ནམ་པ་
སོགས་མ་བྱས་པར་གང་གསུངས་བཞིན་དཔོན་སྤོན་ལྟན་ཅིག་པས་སྤོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྤྱོར་སོགས་ནན་ཏན་མཛད། དེའི་ཆེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
ནམ་ཐར་གྱི་རྩེས་སྤོན་པའི་འདུན་པ་སྤྱངས་པ་ན་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྱིག་པར་འཕེལ་ཏེ། སྤྱི་ལུས་ད་ལྟ་རང་གཏོང་སྤྱི་ལྟ་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་
རངས་པར་གྱུར་ནས་དགེ་སྤོང་མཁས་མཚན་ལ། །གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་དེད་དོ་རུབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྐྱལ་བཏང་ན་གསུང་བར། སེམས་
ཀྱིས་མ་བཟོད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་བྱས་ནས་བཤོལ་ཐུབ་ཅམ་བྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕྱ་རྒྱུད་པའི་ལལ་ནས། དེས་ན་ཤེས་པ་ཆེ་
རྒྱུད་། སྤོ་དག་ཞན། འདུན་མ་མཁས་མི་མཁས་ཐམས་ཅད་དུས་དེར་གསལ་བ་ཡིན། རང་འཆི་བའི་ཆོ་དགའ་ཡ་ལེ། བོད་སྤྱ་རེ་བ་ཅིག་བྱང་ན་ཤེས་
ཆེ། སྤོ་དག །འདུན་མ་མཁས། རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞེས་བྲ། གསུངས་པ་དང་། བཅའ་ཆེན་སྤོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཆོ་རིང་དུ་གནས་ན་ནམ་དགའ་གྱི། །
ལམ་བཟང་པོ་སྐྱབ་པོ་ཤི་ཡང་བདེ། །ལས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་དང་དུ་འཆི། །ཨ་ལ་ལ་གསོན་ཤི་སེམས་ལ་སྟོམས། །ཆོ་སྐྱབ་ཀྱན་རི་ལྟར་དབྱེས་
དབྱེས་མཛྙ། །གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པར་མ་བྱད། དགའ་བ་ལྟག་པར་སྤྱིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་པ་རབ་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་
རྩེས་འབྲུག་ལ་སྤོ་བ་སྤྱིད་པའི་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་གོ། །སྤྱིས་དེར་དགེ་སྤོང་བྱམས་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་མངགས་པར་སྤྲོ་མ་མཇལ་ཞེ་ཐུབ་སྤྱི་མ་ཐེ་
ཆོས་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། དུས་ཚད་ཅིག་བཟང་སྟེ་འདི་ལ་ཕྱིར་འབྱོར་བ་གྱིས་དང་སྤོན་མེད་གསུང་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མི་མང་གི་
གཏམ་ལ་ཆ་བཞག་མེད། དེད་རང་བར་སྤྱིས་སྤྱི་སྤོ་མའི་སྤྱི་དོན་ལ་འགྲོ་བཟང་མང་ཅམ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བས་རྟེ་རེ་ཞོན་པ་མ་གཏོགས། སྤར་གྱི་རུ་
སྤོད་མའི་དགེ་ཚུལ་དབྱུག་པ་བཟང་ནས་འགྲོ་མཁན་དེ་ཡིན་པས། ད་དགོན་དང་ཁང་གཞིས་ཐམས་ཅད་སྤོ་མ་ལ་ཕུལ་ཏེ། དེད་རང་སྤོན་གྱི་འཕྲོ་དེ་
དང་མཚམས་སྤྱར་ཏེ། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས། སྤོ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕྱགས་སྤྱང་ལ་གཏད། སྤྱང་ཕྱགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕྱགས་

ཤོག་སྤྱོད་ཞིག་ལ་གཏད། གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གཏད་པ་བཞི་པོ་དེ་རང་གི་སྒྲིན་པའི་མཐུང་རང་ཡིན་པས། དེ་ལ་བསྐྱར་བཀོད་མ་བྱེད་གསུངས་ཏེ་
ཞལ་བཀོད་གནང་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་། ཐ་ན་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་རིང་ལ་ཞལ་འདོན་གནང་བྱའི་རིམ་པ་
ཡང་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ། ཆོས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ། རྟོན་སེམས་སྒྲིམ་བཞུས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ།
ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ་དང་། བསྟན་འབར་མ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་འཇུག་སྒྲིན་ལམ་གསུང་ཚུལ་སྟགས་འདོན་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚུན་
ཆད་ཀྱང་གནང་ནས། བྱ་པ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་སྤྱོད་གཤེད་གདེང་དང་བཅས་ཏེ་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱས་སོ། ། གྲུ་མའི་ཞལ་བཀོད་
བཞིན་གཏུང་ཞག་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་རིང་ལ་རྒྱང་བསེར་བྱ་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ཡང་མི་ཕྱང་བ་དང་། སྐྱ་གཏུང་རི་ཁར་གདན་དྲངས་སྐབས་དགོན་
པའི་མདུན་ངོས་ནས་འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཕྱ་པ་ཞིག་དང་། རྒྱབ་ནས་འཇའ་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་བ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་གཅིག་དུ་འབྲེས་ཏེ་ཤར་ལུབ་དུ་ཟུག་
པའི་ལྷས་ཡ་མཚན་པ་བྱང་། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་དབྱས་དང་གཏུང་ཅུས་ཀྱི་ལྷག་མ་རེ་ཨེ་ཡོད་སྐྱེད་དུ་བཟུང་བྱིན་པའི་ཚོ། སྤར་རི་
རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་འཐུག་པོས་ནོན་ཡོད་པ་ལ། གཏུང་བཞུགས་པའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཚུན་ཆད་དུ་ཁ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ས་
ཐམས་ཅད་སྐྱག་ཤིག་གི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ན་གཏུང་ཅུས་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་དབྱས་སྤྱོད་ལྷག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པར། མི་གཞན་རེ་ཡོང་བ་ཨེ་ཡིན་
སྐྱམ་ནས། མཐའ་འཁོར་དུ་བཟུང་པའི་ཚོ། ཁ་བའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་རྣམས་པར་འགྲོ་ཆུང་འགྲོའི་རྩེས་མ་གཏོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱིའི་ར་བ་ལས་
འདས་པར་གྱུར། དེ་སྐབས་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་ཤར་བྱོགས་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་དེར་སྤྱོད་པ་དཀར་ཞིང་གསལ་བ་ཞིག་
འཆར་བ་ཆིས་ཏེ་ཁོང་ལ་ལྷ་པ་ཨེ་ཡིན་སྐྱམ་ཡང་། ཞག་ཤས་ཀྱི་འཕྲོར་སྐྱེའམས་ལེགས་པར་བདེ་འདུག་ཅེས་པའི་གཏུམ་ཞིག་ཐོས་པས། མི་ལྷས་དེ་
ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་ན་ཡང་དེ་སྐབས་གསང་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་པས། རྩེས་སོར་དྲིས་ཆོ་ཞིང་བརྩེས་པའི་དུས་ཚོད་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཇི་
བཞིན་པར་འགྲིག་སྤང་ངོ་། །

དེ་ནས་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེམས་བཞིན། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྐྱ་གདན་དྲངས་ཏེ་ནོར་རྩེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་གང་ཡོད་ལུལ།
སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་རྣམས་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་དམིགས་ཀྱི་
མཚམས་སྤྱོད་ནན་ཏན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། རྩེས་འཇུག་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དུན་པའི་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་
པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། སྤར་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱོད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙོན་པ་ལྟར་སྤངས། དེར་མ་ཟད་སྐབས་
དེར་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ན་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡ་རབས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྤྱོད་ཁ་ཡར་ཕྱོགས་པའི་རིགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དང་།
སྤྱོད་བདག་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། སོ་སོ་ནས་གཏུང་འབུལ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་
བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བས། རང་རང་གི་ས་ནས་དད་པ་ཆེ་གཅིག་པའི་གསེལ་འདེབས། ཕྱག་མཆོད་བཞུས་བརྗོད་སྟགས་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆེག་དེལ་དུ་འབད་པ་
ཁོ་ན་བྱུང་བས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དགོ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དངོས་གཙང་བ། འ་ཁྱར་རྒྱང་ཡང་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པས་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་སྐྱེད་དུ་ལྷག་པར་ཡང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། ། ཁོང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་
སྤྱོད་པོ་མདོར་བསྟུན། ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་རྩུལ་ལ་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དད་པ་བྱུངས་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་
རྩེས་སུ་དུན་པས་གུས་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་གི་ན་ཡམ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་

བཅས་མིན་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐུལ་བ་དང་། སྒྱུར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་ སྒྲིན་མའི་བསྟེན་ བཀུར་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡང་སྐབ་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་བོད་དུས་ལྟ་འབྲེལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་། ཨ་མེས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡོག་ཁོ་ན་མཛད། དགོན་པ་བས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ལྷན་མ་གཉིས་མཐོ་བར་བྱུང་བ་སྒྲིན་མའི་བྱིན་ཆཐས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ ལུལ་པས་སྐུན་ལྷ་བའི་ཕྱག་གཡོག་ཁོ་ན་ལྷས་པས། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ལ། མི་ཆོ་གཡོག་ཏུ་བཏང་བ་མ་ ལེགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཆོ། དའི་སྒྲིན་མའི་ཕྱག་གཡོག་ལྷས་པ་དེ་ཆོས་ཡིན་པ་ཁོང་ཆོས་མ་ཤེས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་རྒྱུན་པར་རྟེན་དགེ་ཚུལ་དུ་ བཞུགས་ཏེ། མེ་འབྱུང་ཐལ་འཕྱགས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་གཡོག་གང་དགོས་ལྷས་པས། ཉེན་གཅིག་གཟིམས་ཁང་གང་བདར་བྱས་པའི་སྒྱིགས་མ་ཕྱིར་ འཕོད་དུ་སོང་བའི་ས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཁོན་ཀྱང་ངོ་བོའི་སྒྲིན་མའི་ཕྱེ་ན་མདོ་ཐེ་རྒྱུན་ལས། བཀུར་ སྒྲིན་ཆེད་པ་དག་དང་རིམ་གྱོད་དང་། སྐབ་པའི་སྒྲིན་མའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་ཟུང་ཟུང་གི་མཆོད་པ། བཀུར་སྒྲིའི་མཆོད་པ། སྐབ་པའི་ མཆོད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་དེ་དག་ལས་རེ་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཆ་ཆང་བ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། ཟས་རྟོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་རྒྱུད་མཐའ་ དག་ལུ་ས་ལའི་འདབ་མ་ཅམ་ཡང་རང་དོན་དུ་མི་འཆང་བར་སྒྲིན་མ་ལ་ལུལ་བ་ཟུང་ཟུང་གི་མཆོད་པ། སྒྲིན་མས་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་ དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཐེ་འཕྱགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལ་སྒྱོ་ངལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་ཟུང་ཟུང་མེད་པར་དཀའ་སྤྱད་རྒྱུ་དུ་སོང་བ་ཉེན་ཏུ་ དའི་རྣམ་ཐར་ལ་འགན་བཟོད་པའི་སྒྲིན་མའི་བཀུར་སྒྲིའི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲིན་མས་རི་རྩེ་གང་མས་པ་བཞིན་གྱི་ལམ་སྐུན་མོང་དང་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་ པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྒྲིན་མའི་འཕྱག་རྣམས་ཀྱང་དེར་འཁྱེད་པར་མཛད་དེ། བཤད་སྐབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་མའི་བསྟེན་ པའི་སྒྲིང་བོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་མཐར་ཐེལ་བ་སྐབ་པའི་མཆོད་པ་སྒྲི། སྒྱིགས་མའི་དུས་འདིར་གསུམ་ག་རེ་རེ་ཆ་ལ་ཡང་། གཞན་གྱིས་འགན་མི་ བཟོད་པ་དེ་རྩ་བུ་ཞིག་མཛད་དེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་འཁྱེད་པ་ ལས། ལྷ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡལ་ག་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་དཀའ་བའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་མེ་རྟོག་མངོན་པར་བཞུང་པས་ གྲགས་སྟན་གྱི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་བོ་མདོར་བསྐྱས་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ ཉིད་ཡིན་ནོ།

སྒྲིན་པ། ཐུབ་པ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་འཇམ་དབྱངས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། རིས་སུ་མ་ཆད་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་སྤང་བའི་གོ་འཕང་ མཆོག་སྒྲིན་ཡང་། ཁྱེད་སེམས་འདབ་བརྒྱ་བཞུང་པའི་ཆལ་དུ་ལྷག་པར་འགྱུ་བའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་སྤང་ཅིའི་དོག་པ་རྒྱ་ཆེན་གྲགས་པའི་ བསུང་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱས། རྩ་བ་དམ་ཆོག་མེད་བྱུང་སྤོང་བུ་ལས། ཁྱེད་སྐབ་རྣམ་གཉིས་ཡལ་ག་བརྒྱར་བྱས་པའི། ཁྱེད་མཆོར་བྱུང་ཆུབ་དོ་རྩེས་ རབ་བསྐྱགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ལ་སྒྲིན་ཅེ་འཆོལ། ཁོན་ཀྱང་ཕྱ་རགས་སྤོང་པའི་མཆོ་བཞུགས་ཏེ། སྐུ་གསུམ་རྟོར་བའི་སྤོང་དུ་བཟོད་ པའི་ཐབས། སྒྲིན་མའི་ལམ་གྱི་གྲུ་གཟིངས་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་བྱས་སོ། སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་མའི་གྱུར་པ་མཐོན་བོད་སྤོང་། བྱིན་ ཆཐས་རྒྱ་བོ་གྱེན་དུ་མི་འདྲོངས་པས། མོས་གྲུས་ཕྱགས་ཀྱི་གཤོང་བྱུང་འབྱེལ་བ་ལས། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཅེ་བརྒྱུད་དང་བོར་འཁྱེད་པ། འཕྲལ་ སྤང་དམ་པར་བཅོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཤུ་འོད་དོལ་འདྲ་མང་ན་ཡང་། བཤེས་གཉེན་གངས་ཀྱི་རི་ལས་དལ་འབབ་རྒྱུ། མ་དོས་ སྤང་དུ་འབྱེལ་བ་ཁྱེད་ཉིད་ཅམ། མོས་གྲུས་གདངས་ཅན་དབང་བོའི་སྐབ་ཐག་གིས། སྒྲིན་མའི་བྱིན་ཆཐས་རི་བོ་མཆྱུར། མདོ་ཐེགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་

མཚོར་བསྐྱེལ་བ་ལས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྤང་བྱེད་བྱ་ཤར། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོས། །དེ་ཉིད་སྤང་དང་སྤྱབ་པས་
འཛིན་ན་ཡང་། །གདུགས་དང་སྤིང་བའི་གར་འཆམ་མི་ལྡན་པས། །བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་མེན་ཞེས་སྟེ་ཞིག་སྟེ། །སྟོང་གདུགས་སྤྱུམ་པོར་བསྐྱར་བའི་མ་
ལུ་ར། །རང་སྤང་སྤིང་བུ་བསྐྱར་བ་གཞན་གྱིས་གསོས། །སྟག་རྩ་བདེབས་པ་ནགས་ཀྱི་ཤུ་ནས་ཀྱང་། །སྟེགས་དུས་ཆེན་པོ་དག་ལ་འཕྱ་བ་བཞིན། །
མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ནོར་འཛིན་ཁྱོད། །ཟབ་མོ་སྤྱི་མའི་ལམ་གྱི་གོམ་གཅིག་གིས །རྣམ་གཞན་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་མེད་ཐུང་འདིས། །
ཆེར་སྒྲོམ་དྲུགས་པའི་སྟོབས་ལྡན་འོག་ཏུ་བཅེངས། །ལྟག་བསམ་ཅེ་གཅིག་སྤིང་སྟོབས་གོ་བཤོས་ཏེ། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉེར་བཟུང་ནས། །དོ་
རྩེ་གསུམ་གྱི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བས། །གཏང་པ་བཞི་ཡི་དགོངས་པ་མཐའ་རུ་འཁྱོལ། །སྟག་ཅིག་དྲི་པི་ཀྱེ་རའི་བཞེད་དགོངས་བཞིན། །སྟེ་ཆོས་
བདུན་ལྡན་བཀའ་གདམས་སྟོལ་འཛིན་པ། །སྟེ་མའི་མགོན་ཞིག་འདི་ན་མཆིས་སོ་ཞེས། །སྟེ་ཡུལ་ན་ཡང་སྟན་པའི་རོལ་མོ་འཁྱོལ། །ཨེ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་
བདེ་མའི་སྤྱབས་ལྟར་གཙང་། །མང་དུ་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་ཡངས། །གཞན་པན་སྟག་བསམ་སྤྱི་བ་ལྟར་དཀར་བ། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
བསམ་གྱིན་རྩེ་ཡི་རང་། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྤྱང་ཉི་ཟླས་བྱེད་མེན་པར། །གཟུར་གནས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འགྲམ་ཆང་གིས། །བྱེ་བའི་རྟོགས་བརྟུང་
སྤྱི་མ་རའི་བྱེད་། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་མགུལ་པའི་རྒྱ་དུ་མཛོད། །དན་སོང་སྟག་བསྟུལ་ན་སྟོང་འཁྱུགས་པ་ཡི། །བྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱེད་པའི་
ཉམ་ཐག་འགོ། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྤིང་དུ་འཁྱུག་འདོད་རྣམས། །བཤེས་གཉེན་གྱི་གཟིངས་མཚོག་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིག །དོན་གཉིས་སྤྱུན་གྲུབ་སྤྱང་
ཅིའི་སྤིང་བོ་ཅན། །ཆོགས་གཉིས་འདབ་བརྒྱའི་བྱེད་བ་བཞད་པ་ཡི། །ཐེག་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་བདེ་མའི་ཆོས། །བཤེས་གཉེན་ཉིན་བྱེད་འོད་
དང་འགོགས་གྱུར་ཅིག །གང་ལ་བཞེན་ན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་འོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་བརྟན་གཡོའི་ཁམས། །ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་
པོའི་གནས་འཐོབ་པ། །བཤེས་གཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོས་སྟོང་གྱུར་ཅིག །

ཅས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་བྱེད་དུ་འཁྱུག་པའི་སྟོན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ཐེས་པར་བྱེད་པས་མཚན་དང་དོན་མཐུན་པའི་སྟེས་མཚོག་དམ་པ་གང་གི་རྟོགས་པ་བརྟུང་པ་ལེགས་
ཆོགས་སྟོང་འབྱེད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་འཛོལ་བའི་གྲོས་པ་མ་དང་། །ཁྱད་པར་དང་བཙོན་སྟོང་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པས་ཡང་ཡང་ནན་
གྱིས་བསྟུལ་བའི་ངོར། །བཙོན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཚོག་ཀྱན་དགས་བཤུས་པ་འདི་ཡང་། །ཐར་
འདོད་རྣམས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཐོག་མའི་རྟོན་འབྲེལ་ལགས་པར་འགྲིག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

(2) སྟོང་འཁྱུག་ཅེས། དེ་ནི་རང་གི་དོན་ཕྱིར་ཅུག །

༣༡། འདྲེ་ལྷན་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་གི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིན་ལམ་གྲུབ་བྱེད་པའི་བཅུད། རྒྱལ་བཟུན་སྤྱི་པོ་སྤྱེལ་བའི་སྒྲིན་པའི་འབྲས། རི་བཞིན་འབྲུབ་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ། འདྲེ་དོ་བསྐྱེ་མེད་བདེན་ཆོག་གིས་པས་སྒྲིངས། དེའང་དགེ་ལུགས་བཟང་སྤྱེལ་བའི་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་ལ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ། རོ་བོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ། གྲོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱེད་པའི་ཡབ་གྲུང་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ་སངས་རྒྱལ་ལྟོ་མདོ་ཕྱེ་དུ་མ་དང་། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་སྐྱོལ་སྤྱོད་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ་བདུད་བཟུལ་བ་ལའང་འདིའི་མཐུ་ཡིན་པར་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གཉི་ག་ལས་གསུངས། མདོར་ན་ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་རྩོམ་པས་ལྟོ་མདོ་ཕྱེ་དུ་མ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུང་པས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་། ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་གཙོ་བོ་གྲུང་གི་གསུང་གི་མཛད་འཛིན་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་དེས་ཞིང་འདིར་ཡང་བཟུན་པའི་སྤྱི་པོ་རྒྱས་པར་སྒྲིན་པའོ། །

འདི་ནི་ངས་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དྲང་དོན་ལྟུང་བཟུན་གྱི་རིམ་པར་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱེ་མ་ནི། སྒྲིན་ཆོད་བང་པོའི་རྟོག་གི་སྤྱན་ཐུང་། དམ་བཅས་ཆོན་སྤྱི་ལྟོ་བས་ཆེན་པོ་ཞེས། བས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག རྒྱ་སྤྱི་ཀྱིས་མདོ་ཀུན་བཟུལ་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རྩེ་སྤྱོད་མས་བྱང་སེམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་གྲུང་པ་ཞིག་གི་ལྟུང་ཡང་བཟུང་སྤྱོད་ཐུགས་དང་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བཟུན་པའི་སྤྱི་པོ་སྤྱེལ་བར་དམ་བཅས་པ་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་མདོ་དང་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བདེན་ཆོག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུན་པ་རྒྱས་པར་སྒྲིན་པའོ། །

གསུམ་པ་དྲང་དོན་ཐུན་མོང་བ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་གཙང་མའི་བརྒྱུད་པ་སྤྱེལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པའི་དྲུང་དུ་ཤེལ་དཀར་འཕྲེང་བ་ལུ། ཆོས་དྲུང་གནང་ཞིང་ལུང་བཟུན་བདེན་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྷན་ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟོ་མའི་དབྱེ་བའི་རྟོག་འབྲེལ་དུ་སྒྲིན་པའི་དུས་བཟུང་ཟེ་ཁྱེའུར་གྲུང་པས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱིང་བ་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་ལུ། དེ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པར་རྒྱུགས་པ་དགེ་སྤྱོད་པ་ལྟོ་མའི་ལྷ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དྲུང་གནང་ཞིང་འགོག་པ་རིར་གཏོར་དུ་སྤྱོད་ན་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆོགས་དྲུང་།

དུ་འགྱུར་བར་ལུང་བཟུན་ཚུལ་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ནག་གི་འགྱུར་ལས་གསུངས། འཇམ་དཔལ་ཙུང་དུ་འང་རྩེའི་མཚན་དང་མཛད་པ། དེ་ཆོ་དགོན་
ཆེན་རབ་དགའ་བ། ཁེས་སོགས་ཀྱིས་དགོན་གནས་བྱུང་མཐའ་དང་བཅས་པ་ལུང་བཟུན་ཏེ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་གཏང་པའི་བདེན་པས་བཟུན་པ་རྒྱས་པར་སྒྲིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་ལ་གསུམ་ཚན་གཉིས། བཞི་ཚན་གཅིག གཉིས་ཚན་གསུམ་སྟེ་དུག་ལས་དང་བོ་ཉ་སྟོན་སྟོང་
གསུམ་ལ་སྒྱར་བ་ནི། ཉ་བ་རྣམ་དག་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། སྟོན་པ་རྣམ་དག་བྱིང་རྟུགས་ཐུན་པ་སངས། སྟོང་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
བཞིན་བསྐྱབས། སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག འདི་ནི་བདེ་སྟོར་ཚུལ་ཙམ་ལས་དོན་ནི་ཤེས་རབ། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན། དགག་བྱ་ཁྱད་པར་གསུམ་ཕྲན་ཉ་བྱ་ཁྱད་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ། གཞན་ངོ་ཙམ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་དོན་ལ་ཅི་
ཡང་མེད་པར་འཛིན་པའི་དགག་བྱ་ཁྱད་ཆེ་བ་ཉ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཏེ། མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ཉ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱི་དགོངས་པ་རི་ཉ་
བ་དང་། སྟོན་ཡང་བྱིང་རྟུགས་སོགས་རི་བཞིན་མ་བྱེད་པས་སྟོང་རབ་ལ་སྟོན་རབ་ཅེས་བྱིང་བ་བསགས་པ་ཉ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་
མེད་རྒྱུ་ཚུལ་དབུས་མཐའ་དང་ས་ལྗེ་རི་ཉ་བ་དང་། དགག་རྒྱུ་གནད་པའི་མཚམས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཉ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་གོ་ལོགས་
སྤྱི་མེ་བྱ་བ་སྟོན་གསུམ་རབ་དབུས་གསུངས་པ་ཉ་བྱ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྟུགས་པའི་བཟུན་པའི་སྟོང་བོ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྒྲིན་
པའོ། །

གཉིས་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལ་སྒྱར་བ་ནི། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཙལ་བས་མཁས། ཐོས་དོན་རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྒྱར་བས་བཙུན། །
ཀུན་ཀྱང་བཟུན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོར་བས་བཟང་། སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག བྲེ་སྟོང་གསུམ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི། རིག་པའི་གནས་ཕྱ་
མཐའ་དག་ལ་ཞེབ་དུ་བྱུངས་པས་མཁས་པ། གང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལ་ཞེབ་ཞེ་ལ་ཉེ་བར་ཞེ་བས་བཙུན་པ། ཆོས་
བརྒྱུད་དཀར་ནག་ཁྱ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་བཟུན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་གསུང་ཐོར་བྱུང་བ་ཉ་བྱ་མ་ཡིན་པས་
བཟང་བ་སྟེ་དེ་ཉ་བྱའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩེ་མ་རང་ཉིད་དང་། དེའི་སྟོན་རྩེས་འཇུག་བྱ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདེན་པའི་མཐུས་བཟུན་པ་
རྒྱས་པར་སྒྲིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་བ་བཞི་དང་སྒྱར་བ་ནི། དྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ། ཁངས་པ་
རྟེན་པས་ཉེས་སྟོང་མཐའ་དག་འགགས། སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྱོད་ཟེན་མི་མཐུན་ཡང་གཏུལ་བྱའི་
དབང་གིས་ཡིན་པས་དོན་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་ལའང་ཕྱ་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་དགོས་པའི་གདམས་པར་
འཆར་བ་དང་། ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དུ་བཀྱི་བས་དགོངས་པ་རྟེན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ཐེག་པ་གསུམ། མདོ་ཐུགས་གཉིས་
སོགས་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཉ་བྱའི་ཉེས་སྟོང་ཆེན་པོ་འགག་པ་སྟེ། ཆེ་བ་བཞི་
ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དོན་ལ་ནང་བྱ་རྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་སྟོ་མིག་ཡངས་པོར་བྱ་སྟེ་བཟུན་ན་རྩེའི་གསུང་ཐམས་ཅད་
ལ་ཆང་བས་བཟུན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉ་བྱ་རྒྱས་པར་སྒྲིན་པའོ། །

བཞི་པ་བཤད་སྐབས་གཉིས་སམ་མཁས་བྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་སྐུར་བ་ནི། ལུང་ཚིག་ཐེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐབས་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། མཁས་ཤིང་བྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་། ཁོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོ་བསྐབས་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་མང་གཞིར་འབྱུར་ངེས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོ་ནས་ལུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། ལུང་ཐེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བཞི་དོན་ལམ་བསྐབས་པ་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱབ་པའི་སྟོ་ནས་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཐུག་ལེན་དུ་ཐེབས་པས་མཁས་བྲུབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། །

ལ་པ་མདྲོ་ཐུགས་གཉིས་ལ་སྒྱར་བ་ནི། བྱ་ཅ་ཉན་ཐོས་སྒྱུད་པས་ཞི་ཞིང་དུལ། རང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་ཐུ། མདྲོ་ཐུགས་
ལས་བཟང་འགལ་མེད་སྟོགས་སུ་འབྱེར། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ཁཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྤང་བའི་རེ་བཞི་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་
དོ་རྗེ་ཤར་གྱི་བརྒྱད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་འདུལ་བའི་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པས་བསྟན་པ་སྤྱིའི་སྟོལ་ཀ་སྒྱུར་ཞིང་། རང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ཟབ་མོས་ས་ལས་གྱི་བཟོད་པ་སྒྱར་བ་སྟེ་རང་གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འཁྱར་བས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོལ་བཟང་རྒྱས་པར་སྒོན་པའོ། །
དུག་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་ལ་སྒྱར་བ་ནི། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། མཉམ་སྦྱར་ཆོས་
ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟོང་པོའི་བཅུད། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ཁབང་མདོར་བསྟན་དང་། ཇི་མེད་འོད། སྟེ་མ་ཉྱལ་སྟོགས་སུ་
གསུངས་པ་བཞིན་ཕུལ་མཐའ་བལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱ་རང་གི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་
ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་སྟེ་གསུམ་ལག་བཅངས་སུ་གཏོང་བའི་མན་དག་གི་མཐར་ཐུག་འདི་དག་རྒྱས་པར་སྒོན་པའོ། །

གསུམ་པ་གྲོགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེན་ཚིག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྫོངས་གྲོགས་མཛད་པའི་ཚོས་སྒྱིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤར་བ་ནི།
 སྤྱིས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ། སྤྱར་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་གསུམ་ལས་གཤིན་སོགས། བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་བྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ཁྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག སྤྱིས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གྲོག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་སྤྱར་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ། འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་བ་དང་འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྟོང་གྱི་སྤྱང་མར་བཀའ་བཟགས་བཟགས་པ་རྣམ་གསུམ་
 རྒྱང་དུའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་གྱི་ཤན་འབྲེད་ཚོས་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱིས་ལུ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་རྟོར་བ་འདི་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་སྒྲོབ་སྒྲིན་བདག་སྟགས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པར་སྒྲོན་པ་ནི། མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་གྲ་མདེ་སྒྲ་ཆེ་བརྟན། །མཁས་བཅུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟངས་གང་། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཅེས་པ་ཡིན་ལ། སྒྱར་བྱང་ནི། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པས་བསྐུལ་ཞིང་། སྒྱིར་དེང་དུས་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་བྱངས་ཟད་ཀྱི་ནད་པ་སྒྲོན་པས་བོར་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འགའང་མི་སྣང་བས་ཅུང་ཟད་མེ་བསྲིང་བྱལ་ནའང་ཅི་མ་རུང་སྣམ་དུ་སྒྲོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས། །བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྒྲའོ། །མཆོག་གསུམ་ལུགས་རྗེས་མི་བསྐྱེ་ཞིང་། །ལྷག་བསམ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡི། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་འདིས། །བདེན་དོན་མཛད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཕྱ་སོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབུམ་ནས་མང་ཐོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་ལམ་སོགས་སྤྱོད་བ་པ་
འགའ་ཞིག་དང་། མི་ཉག་དྲུང་ཡིག་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟུན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བཀའ་བྱོགས་དུ་མར་དགེ་ལྡན་ལྷགས་བཟང་སྤེལ་བ་ཡི་
ལའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་དག་དབང་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་ཉེ་ཆར་བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་གྲུང་ཡིག་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་དག་དབང་
བཟུན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་བར་བརྟེན་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བཟུན་པའི་བྱེད་ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བའི་རྒྱལ་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་འདོད་པ་རྣམས་རྩེའི་བསྟོད་འབྲེལ་ལ་ཞིབ་དུ་བཟུས་ན་དེས་འབྲས་པར་ཡོད་པས། འདིར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་
བསྡུས་པའི་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། ལུལ་བྱང་ལེགས་བཤད་མའི་འབྲེལ་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཚད་མའི་སྟོན་པ་མཚན་དང་དེས་གསུངས་པའི། །མཚན་དེ་འཛིན་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་ཏེ། །མཚན་གསུམ་ཞིང་ལ་ཤེས་ནས་དང་བ་ཡིས། །
འདུད་དོན་གཉིས་ལུན་སྒྲུལ་ཚུགས་པར་མཛོད། །དེའང་། ལུལ་བྱང་ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱབ་
བག་ཡོད་པའི། །སྤྱོད་ཚུལ་མ་སྒྲུབ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དུང་། །དགེ་ལེགས་ཚུ་གཏེར་སྟོང་པོ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་པར་
བྱ་བ་སྟེ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་འདིས་མདོར་བསྟན་རྟོ། །

དེའང་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་གང་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མ་ཚད་
བ་མེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱབ་པ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའང་ཚིག་སྤྱིའི་བཤད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལག་དུ་སྒྲངས་ཏེ་སྟོ་གསུམ་
བག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་རྩེ་སུ་མཐུན་པར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། རང་གིས་ཇི་ལྟར་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་བཞིན་འདོམས་པ་དོན་མཐུན་ཞིང་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་མཐུ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཤུགས་
ཀྱིས་བསྟུས་ཤིང་། ཡང་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུ་གཏེར་གྱི་ཁོངས་ལས་
བྱུང་བ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འདིས་ནི་སྟོན་པའི་དམ་ཚན་རྣམ་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཐབས་མ་ཚད་བ་མེད་པས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་
བར་སྟོན་པ་སྟེ། དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཚོར་བཤད་པ་བཞིན་ཡང་སྤིང་རྣམ་པ་དུ་མར་སྟེ་བ་དང་སྒྲུལ་སྤྱིའི་མིང་ཅམ་ལས། ལེགས་པར་བཤད་
པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིངས་པའི་རིམས་ནད་འཕྱོག་པར་མི་རྩུས་ན་དགོས་རྩུས་ཅིའང་མེད་པས། འདིར་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་སྤིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་
དག་ལས་རྒྱལ་བར་རྩུས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་དངོས་པོ་དེས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མདོའི་བསྟན་པ་
འཛིན་ཚུལ། ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ། དོན་བསྟུ་བ་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་གིས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ།
གཞན་ལ་འཆད་ཚྱོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་སྟེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཆུབས་ཉི་མའི་གདེངས་ཀ་མཐོ། །མན་དག་གྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལ་གནས། །
ལྷག་བསམ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །བཤེས་གཉེན་ལྷན་པོའི་དུང་ན་མཛེས། །ཞེས་གང་ལས་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལེགས་ཚུགས་མ་ལུས་པའི་ཅ་བ་
བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེའང་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་མཐུ་དང་ཐུན་ཞིང་།
ཐར་པར་འཕྲིད་པའི་མན་དག་གི་གནད་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཐད་དུ་བྱུང་བ་དགོས་ཤིང་། སྟོབ་མའང་དེ་དང་རྩེས་
སུ་མཐུན་པ་དགོས་པའི་དཔེའི་བྱད་པར་གསུམ་ནི་གཙོ་པོ་ལྟེ་གཏེ་ག་དང་འབྲེལ་ལོ། །

དེ་ལས་ཐོས་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། ཆར་སྒྲུལ་རི་བོའི་འཕྲེང་བ་ཡིས། །མ་བཟུང་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཆབ། །འདུན་ཐུན་ཐུགས་ཀྱི་གཤོང་བྱ་
བ། །ལྷང་རིགས་ལྷ་བ་འཛུམ་ཞིང་འབྱེལ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། དེང་དུས་སྤྱི་མཆོའི་སྟེ་བ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཤིག་གི་རྣམ་འབྱུལ། སྒྲེས་ཆེན་གྱི་

གདན་ས་དང་ལུང་ལས་ཀ་སོགས་སྒྲིབ་པ་དང་གྲགས་སྐམ་རེད་མཛོན་སྒྲིན་གྱིས་མཐོ་བས། སྒྲ་མ་བཞེན་པ་དང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ལ་ངོ་
ཚར་བཅིང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་འཕྱོན་མའི་སྒྲིན་གར་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཏེ་རིང་དུ་དོར། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་ཆོལ་བའི་སྒྲིན་
བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་ཐུགས་ཡོངས་སུ་དངས་ཏེ། ཁེངས་དྲེགས་དང་ཕྱོགས་སྒྱུང་ལོག་པས་མ་བསྐྱད་པ། གཟུར་གནས་སྒྲིབ་པ་དོན་
གཉེར་བ། ཁྱིམ་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གཤོང་བྱར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་བོ་ཡོངས་སུ་འབྱེལ་ཏེ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས། ང་རྒྱལ་གྱི་
སྐང་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་འབབ་པས་སྐུ་མགོ་སྦྱང་གསུང་བ་བཞིན་ནོ། དེའང་སྒྲིན་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་སྒྱུ་བ་ཅིང་མདོ་སྐྱུགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་
པའི་བདུད་རྩིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་པར་མཛད་པ་མཚུངས་སྒྲིབ་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་སྐུ་བས་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆང་རྩེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་
དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཁྱིམ་བོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཁྱིམ་བོད་
ནམས་ཐུགས་པ་སོགས་གདན་ས་རང་གི་སྒྲ་མ་གདན་བྱར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་དང་། གཞན་ནས་ཀྱང་མན་ངག་གི་གཉེར་མཛོད་
བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འགའ་ཞིག། དབྱུག་གཙང་དུ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཁྱིམ་བོད་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་བཟང་
བྲལ་གྱིས་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་སྒྲིབ་མདོར་ན་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་མི་དོམས་པ་གཞོན་ནུ་ལོར་བཟང་དང་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
བཞིན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྐུ་ལྷ་སྐྱུ་ལ་ཅན་གྱི་ཞབས་པད་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞེན། ཤིན་ཏུ་ན་ཆོད་པ་མའི་དུས་ཀྱི་དགེ་ཀན་
ལའང་ཐ་མལ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོགས་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མར་བཟུང་ནས་དག་སྦྱང་སྦྱངས་ཤིང་དེའི་ཞལ་ཏེ་རྣམས་མ་བཟེད་པར་ཐུགས་ལ་
བཅང་བས་ཕྱིས་སུ་འང་བསྐྱར་རྒྱ་འདུག་པ་ནི་དཔྱད་ཤིང་ཤིས་པ་ཞིག་གིས་བཞུས་ན་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་སྦྱང་། འོག་ཏུ། དཔལ་འབྱོར་ཁྱེད་ཀྱིས་དུབ་རྣམས་
ཀྱིས། རིང་དུ་དོར་བྱའི་དབང་ཁྱིམ་ལྷང་། ཁོར་བྱའི་དོ་ཤལ་མ་ལུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མགྲིན་པར་ལྷན་ཅིག་འདྲིལ། ཁྱིམ་འབྱུང་བ་ལྷར། རྩོད་སྤང་མི་ཏུ།
རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས། ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཅ། གསེར་ཆོས། རྩོད་སྤང་སྐྱུ་བརྒྱུད་སོགས་སྒྱི་བཀའ་དང་བྱར་བཀའི་དབང་རྩིས་གནང་ད་ལྷ་རི་བོ་
དགེ་ལྷན་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ཆོད་མ་ཆོད་པར་གསན། མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས། འབྲེལ་བ་བཞི་སྐྱུགས་དང་། རིམ་ལྷགས་ལ་སྒྲིབ། ཐུས་
དོན་ཀྱན་གསལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མའི་བཤད་ལུང་གི་རིགས། ཁྱིམ་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་འབྲེལ་འཁོར། ལྷགས་མཁར། གཏོར་སྐྱབ། རབ་གནས།
སྒྲིན་སྤེལ་སོགས་ཁྱིམ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རིགས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞུགས་ཆོད་མི་མངའ་བ་མེད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རོ་ཅོག། རྒྱ་གཞུང་མང་པོ། རྩེ་
ཡབ་སྐས་གསུམ། འདུལ་འཛིན། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་འཕྲེང་གསུམ་དང་། བཅ་ཆེན་སྐྱུ་འཕྲེང་གསུམ། རྩང་སྐྱུ་ཐ་ཕྱི། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
ཀྱིས་མཚོན་ལུང་རྒྱུན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཛོད་ལྷ་བྱར་ཡོད། གསན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་ལོ་ཅན་མ་ཡིན་པར། བརྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ལེན། ཆོག་
དོན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ཞིབ་ཏིག་ཏུ་བསྐྱར་ཁིང་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་གསན་པ་དོན་ལྡན་དུ་འཁྱུར་ངེས་པ་མཛོད་དོ། ཤལ་མ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོར་བྱེད་ན་པོ་
ཏི་གཅིག་གི་ལུང་ཡང་ཉན་མི་ཁོམ་པ་དང་། ཆོས་ཉན་བྱེད་ན་འཛིན་སྐྱོར་སོགས་ཅན་ཀྱིས་འཛིག་དགོས་པ་སྤང་མདའི་མགོ་མཇུག་བཞིན་འགོ་བ་
དང་། དམ་པ་འདིས་ནི་གསན་པ་རྒྱ་ཆེན་དེའི་ངང་ནས་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ། མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་བྱར་བཀོལ་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་འཛིན་ངོས་དབྱེད་པ་དང་སྐྱུགས་པའི་སྐྱོར་སྦྱང་དོ་ཅུས་ཐུག་པ་གནང་། ཁྱེད་པར་དུ་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་མཐའི་
རྣམ་གཞག་ཀྱན་བཟང་ཁིང་གི་ཉི་མ་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་སྒྲིབ་པ་སོགས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་
མང་དུ་བཅལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲིབ་པ་ཐར་ཀྱི་མགོ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ནས་རྒྱུགས་དགོས་ཀྱི། ད་ལྟ་ཡོན་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདང་བརྒྱག་སྒྲིབ་

བཅན་ཕྱག་གོ་ས་སོགས་གང་ཐད་ནས་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེབ་བཞེས། སམ་སྒྲ་ཆེན་ཞིག་སེབས་པ་དང་། མས་དྲུང་དཀར་ཞིག་རྟེན་པ་མིས། ཨ་ཡིན་བྱས་ན་ཡིན་དང་། ཨ་ཤེས་བྱས་ན་ཤེས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གནས་རྩེ་སུ་དྲན་པའི་གསུང་བྱོན་ཚུལ་སོགས་འདོན་སྒྲིག་མ་དེ་འགོད་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐོས་པ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བསམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ནི། ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། བེ་ཆོམ་བྱ་བ་མ་ལུས་པ། ཅིག་ཅར་བཅད་པའི་རྩོད་ཀྱིས། བྲིད་པའི་བཅོན་ར་ཤིག་ཤིག་འདར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོས་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཙམ་ལས་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ན་འདམ་ལ་ཕྱར་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ངེས་པ་གཏིང་མི་ཚུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་བཞིན་ཡིན་པས། རྩེ་སུ་དཔྱད་པ་དང་། རྩེ་མ་པར་དཔྱད་པ་དང་། ངེས་པ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རིགས་པ་བཞིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་དེ་ར་རིའི་ལོག་རྟོག་གི་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་བཅད་པས། གསུང་རབ་ཀྱར་ཀྱང་གང་ལ་གཞིལ་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ལམ་རྩམ་པར་དག་པ་རྩམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ངེས་པ་ལྟ་ཅི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀྱང་སྤིང་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་དོ། །དེའང་རྩལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་དོན་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱ་རགས་གང་བཅད་ཀྱང་སྤིང་པའི་སྤྱུག་བཟལ་གྱི་ཆ་རེ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བ་མི་སྤིང་ན་འང་། རེ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་གཙོད་མི་རྩས་པ་རྩམས་རིམ་གྱིས་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཛད་པའི་མདོ་རྩམས་ལ་དྲང་བའི་དོན་དང་འགྱུར་ལ་ལར་དཀྱི་བའི་དོན་ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དང་སྤིང་ཆ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཐར་ཐུག་དེ་ལས་ཕར་འགོ་བ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་སྒྲོ་བྱས་མི་ཟད་སོགས་སུ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་མགོན་ཐུ་བྱུང་ལུགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་བའི་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཟླ་བ་དང་། བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་རིམ་པར་བཅད་པའི་རྩོད་ཀྱིས་མཐར་གཏུག་སྟེ་རང་གཞན་སྒྲོད་བཅུད་བའི་སྤྱུག་གི་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལུལ་སྟངས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་མཚན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོ་བཅད་དེ་སྤིང་པའི་སྒྲོན་མཚང་རིག་པས་ཞེན་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པའི་བྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞི་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མཐའ་གཅིག་དང་གྲུབ་མཐས་ཀྱར་བཏགས་པའི་ལྷད་མང་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཇི་མཆོགས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་པས། མཐོང་སྤང་གི་ཆ་ཟད་ནས་ལྷན་སྒྲིབ་གཅིག་ཕྱར་གཏུགས་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཟད་ནས་སྤྱན་ལ་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་སྤང་དེ་ལ་རྒྱུད་སྒྲ་མར། གོས་རྩལ་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའང་དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲའོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ནས་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་མཐའ་དག་དེའི་རང་དུ་འགོ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཉམས་ལེན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མཚོག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚུལ་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ནི། ལས་འབྲས་མ་འཆོལ་གོམས་སྟབས་ཅན། །ངེས་འབྱུང་ཤུགས་ཀྱིས་བཟོད་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཁུར་འཛིན་པའི། ལྷང་པོ་ལམ་གྱིས་རིམ་པར་འགོ། ཞེས་པ་སྟེ་འདི་སྒྲུང་གི་སྤྱན་ཆོགས་སྒྲོག་འགྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅིང་། ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་རྩེ་སུ་འབྲང་བ་ལས་དཀར་ནག་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་སྤང་དོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་སུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་དང་། མདོན་མཐོའི་རྟེན་རེ་གཉིས་བརྒྱུད་པས་མི་ཆོག་གི། །འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པ་ཞིག་མ་བྱས་པར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་ཆ་བས་གཏུངས་པའི་སྤང་ཆེན་མཚོ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་འབྲིང་གི་

ལམ་རང་གཅིག་ཕུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་དགའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཁུར་འཛིན་པ་སྟེས་
བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ་འོག་མ་འོག་མ་བརྟན་ནས་གོང་མར་སློབ་པ་ལས་མཐོ་སྟེགས་དང་ཐོད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་བཞིན་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་སློབ་པ་སྟེ། དཔེ་སྤང་པོ་ཆེ་གོམ་པ་མི་འཆོལ་བར་ཆ་མཉམ་པོར་འགྲོ་བས་སྤང་ཆེན་རྟལས་གཤེགས་ཞེས་
པ་ཡིན་ལ། རྟལས་ཆེ་བས་བསྟོན་དགའ་ཞིང་ཁུར་ཆེན་པོ་བཀུར་ནས་དལ་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཁུང་པར་སོ་སོ་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། རྟེ་རྟེ་ལག་
ལེན་དུ་འཁྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་པར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས། གཡལ་ཕྱེ་བཅ་ཆེན་གྱིས། ཕྱེ་སྟོང་དོན་ལ་མཁས་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན། སྤང་དོར་གནས་ལ་
ལོང་བའི་བརྟལ་ལྷགས་འཛིན། ཞེས་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་སྟོན་ཕྱེ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། བརྟེ་ཏ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛོམ་
པ་འདིའང་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁ་བཤད་བྲག་ཐོག་ནས་ཆུ་འཕྱོད་པ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་རྒྱབ་དུ་བསྦྱར་ཏེ་གཞན་མགོ་སྐོར་ཅི་
ཐུབ་བྱེད་པ་ནི། སྟོན་ནི་ཅི་ཞིག་གིས། ཕྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱང། བྱེར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་རྟེན་ཆོས་
མ་ཤེས་པ་མིན་པས་མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་པར་འཛིན་སྤང་བ། རྟེ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། བྱེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རེས་པར་
ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྟོ་དེར་ལྷགས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ལྷགས་ན་ལུས་དག་གཉིས་སེམས་ཀྱི་བྲན་ཡིན་པས་དེའི་རྩིས་སུ་མི་འབྲང་བའི་དབང་མེད་
ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་སྟོན་ཡང་ཆང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་ནའང་བྱ་བ་གང་ལ་ངང་གིས་ལྷགས་འགྲོ་བ་དེར་གོམས་པ་ཆེ་བར་འཛིན་པ་བཞིན།
ཆོས་ཀྱི་དོན་ལག་དུ་ལེན་པ་ལ་ངང་གིས་ལྷགས་འགྲོ་བ་དེ་སྟོན་ཡིན་གྱི། བྲག་ལྷགས་སུ་ལུས་གནད་རྩ་སྤངས་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་དུ་མི་
འགྲོ་སྟེ། རྒྱན་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་དང་ངེས་རྟོགས་གོམས་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་ལ་འཆད་ཚིང་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་ཚུལ་ལ། སྦྱར་བཤད་པ་དང་། ཁུང་པར་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོར་བསྐྱང་ཚུལ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དོན་དང་མ་འབྲེལ་འབྲམས་བཤད་དང་། གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་སྟན་ཆོག་ཀྱན། བཀའ་བརྟག་མེ་ལྷའི་ཞལ་ཟས་སུ། རྟོབ་པས་སྟོ་གྲོས་
རྣམ་པར་དག། བྱེས་རྟེན་སྤང་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་འཆད་ཚིང་ཚོམ་གསུམ་རྣམ་དག་མཛད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་ཉན་དང་ཚིང་པ་སྟགས་
བསྟན་པའི་བྱ་བར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་བས། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འཆད་ཉན་བསྟན་པ་འཛིན་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡང་། རེས་འབྲུང་རྣམ་དག་བྱིམས་ལ་བརྟན་བཅས་ནས། ཉན་པོ་གཟུར་གནས་སྟོ་ཐུན་དོན་གཉེར་ལ། མཁས་པས་ཕྱེ་སྟོང་འཆད་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་རྟེན་གྲགས་འདོད་པས་འཁོར་བསྐྱས་ཏེ། མ་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆོས་འཆད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཆགས་སྤང་
སྟེ་བའི་རྒྱ། འཆད་ཉན་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། ཚིང་པས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་
ལྷགས་ཀྱན་ཤེས་ནས། བཅ་རོལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་དན་རིགས་པས་བསྟོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་གྲགས་འདོད་པ་རོལ་
དམའ་དབབ་འདོད། གཡོ་སྦྱེད་སྟོང་པ་ཆོག་རྩལ་དན་སེམས་ཅན། རག་འབྲལ་སྟེ་ཆོགས་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་བསྟེག། རྟེ་ཉམས་ཚིང་པ་འདི་ཡང་
དམའ་བའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཚིང་པའང་ཀྱན་བྱང་སྤང་དོར་གྱི་གནད་རྟོན་རྒྱ་མེད་པར་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ཆེར་མ་གྲགས་པ་མང་པོ་
བསྟོགས་པས་གོ་མི་ཐུབ་པ་གཙོར་འདོན་གྱིས་མཁས་ཁུང་འདོན་པ་ནི། རྩེ་དག་དབང་བྱམས་པས་བསྟན་བཅོས་གཟེ་མ་ར་མགོར། སུ་ལ་མི་པན་མེད་
པ་ཉིད་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་བུ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་གདུལ་བྱས་དོན་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། མ་
རྟོགས་པར་སྤངས་པ་སྦྱང་བ་དགོས་དོན་དུ་མི་བྱང་ངོ། རྟེ་བཞིན་དུ་སྟན་དག་གི་ཆོག་སྦྱར་འགྲིག་ཀྱང་བརྗོད་དོན་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་

འབྱོར་ན། མ་ནིང་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པ་ལྟར། མཐོང་ན་མཚར་ཡང་འདྲོད་པའི་དོན་མི་འབྱུག། གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས། རྩེ་དག་དབང་སྒོ་
བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལྷག་ཏུ་སྦྱོར་རྒྱུའི་གཞུང་ཆེན་མོ་མེད་པར་ཆོགས་བཅད་དམ་དུ་མ་སྦྱོར་བ་སྦྱིང་བོ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
གསུང་ཆོས་ཡང་སྒོན་ཆད་པོ་ཏི་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་གཞུང་དོན་འདུས་ཆེ་ལ་ཆོག་སྦྱོར་ལེགས་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །
བསྟན་པའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་ཆད་དེར་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་རང་སེམས་དཔང་བོར་བཞག་ནས་ཁྱུ་དག་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ད་ལྟ་
འགའ་ཞིག་སྦྱོར་བྱ་དམ་པ་ངེས་འབྱུངས་ལྟར་བརྟན་ཡང་། སྦྱིང་རྩེ་རྒྱུང་ལྟར་གཡོ་བ་དག་ལ་འགྲན་བཅུགས་ཏེ། རང་རང་སྟོག་ལ་མེ་ལྟར་འབར་
ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས་ཚུ་བཞིན་སྒྲུལ་ཏེ་རྟེན་པ་བཙལ་བའང་འགྲོ་དོན་བྱས་པ་ཡིན་མདོག་བྱེད་མོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་གཞན་བསྐྱས་དོན་གྱིས་རང་
བསྐྱས་ཏེ། བདག་གཞན་བསྐྱས་པའི་གཞན་དོན་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ཞེས་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཏེ་མས་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ་
གསུངས་པ་དེ་ལས་མ་འདས་སོ། བྱིའི་རྣམ་འབྱུར་འདྲའང་ནད་གི་བསམ་ཚུལ་མ་གཅིག་པས་ནོར་ས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ནི། ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས།
གདུལ་བྱ་དོན་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་དང་། སྟོ་བྱིར་གནམ་རྒྱུ་ཤོང་ཆོག་གཉིས། འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟར་ན། བསྟན་པའི་བྱ་བ་
འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནད་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའང་། ཅན་གྱི་མིས། མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ལས། ཆོད་འཆད་དག་ལ་མ་ངེས་པ། བྱིང་
བྱིར་མི་འབྱུལ་ཆོས་པ་སྟེ། ཞེས་ཆོས་པ་གཙོ་བོར་བཤད་ལུགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ནའང་། འཆད་ཆོས་གང་ལའང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མས་མ་
སྐྱགས་པའི་གསེར་སྤྱང་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞུལ་བརྟན་བྱེད་པ་འདི་
ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་པས། འདིར་ཡང་དེ་གཉི་ག་ཆོད་པའི་བཞུལ་བརྟན་གིས་སྤྱངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་དབྱིངས་བརྟོད་པར། རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་
པའི་གོས། ལྷ་ཆོགས་དྲི་མའི་དྲི་མ་ཅན། རི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། དྲི་མ་ཆོག་འབྱུར་གོས་མེན་ལྟར། གསུངས་པ་བཞིན་དོ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་མེར་
བསྐྱགས་པ་ལྟར་འབྱུལ་བའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟོ་གོས་
གཏམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་སོར་གང་གི་མཐོ་དམན་ཡང་མི་བཟོད་པར་ཆགས་སྤང་གི་པོ་རུས་འདོན་ཡང་། ཆོས་ཕྱོགས་ལ་སྤང་དོར་རོ་སྟོམས་ཀྱིས་
དག་སྤང་སྦྱང་ཁུལ་སྒྲུན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་འཇུག་གིས་བཟང་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་གཡོ་ཅན་སྟན་པར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་དམ་པའི་རྣམ་
ཐར་ག་ལ་ཡིན། དྲི་བ་སྟག་བསམ་རབ་དཀར་ལས། དགག་བཞག་བྱེད་ཀྱང་ཤེས། བྱས་ན་འགྲོ་དོན་ཡང་འོང་བ་རིག་བཞིན་དུ་འགལ་འདུ་ལུང་
རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་འབབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཟེར་ན་ནི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་རྒྱུང་བར་ཡང་མི་
འབྱུར་རམ། ཞེས་དང་། ཐུབ་བསྟན་བྱེད་དོར་ལས། རང་ཉིད་སྟེ་བོ་པལ་བ་སྒྲུན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྒོ་ལུལ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རྟེན་བཀྱར་
ཅུང་ཟད་འདུ་བའི་སྒོ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་ཙམ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། རང་
གཞན་བསྐྱེད་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲིན་མཐོང་བཞིན་དུ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་དང་
པ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། ཆོས་སྤོང་གིས་སྤིག་པ་བསགས་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། རྩ་སྟོན་སྦྱོང་
གསུམ་གྱི་གནད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བའི་ཆོ། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནོར་བ་རྣམས་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་ཞོར་ལ་མེ་རྟོག་
གཙོད་པ་བཞིན་སུན་སྤྱང་ཡང་ཉེས་པར་འབྱུར་བའི་གནས་མེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་འདི་རྩོགས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོད་པའི་བྱིར་ནི་
མ་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱུང་ཤིང་བཞིན། གཞན་སྟག་འབྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཀྱང་། བསྟན་བཙོས་ལས་

དབྱུང་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་
འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་ཉ་སྟོང་འོར་བ་ཤེས་ཤིང་བཅས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་ནས་དེ་དང་འགྲོར་
རྩེད་ན་ལྷག་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཡལ་དུ་ནི། །གལ་ཏེ་
འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱལ་བས། །དེ་མཛད་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་དེ། །སྒྲིན་ལྷན་གཞན་གྱི་སྤང་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའི་
དགག་གཞག་མང་པོ་གནང་བས་ཕྱོགས་རིས་ཆེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་གྲོག་པ་ཙམ་ཡང་བཀག། །བྱམས་པས་
ཕྱིར་མྱོལ་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཆད་གཉིས་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། །གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལྷགས་བཞེད་
གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྟོད་དོར་བར་བྱ། །གསུངས། བེལ་བྱམ་ཐོན་མོ་རྩ་འགྲེལ་དུ་འདྲེ། །དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་ལམ་དེར་འཇུག་བྱ། །སྒྲི་ཅ་ཅ་
ཅ་གཞན་དུ་མི་འཆོལ། །ཞེས་དང་། །སྒྲི་ཅ་ཅ་ཅ་བྱས་ནས་གཞན་དུ་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་མན་དག་མི་འཆོལ་གསུངས་པས། །སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རིས་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར་རམ། །དེས་ན་ལྟ་ལས་ལུས་བྱང་གི་བསྟོད་པར། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། །
སེར་རྒྱ་སྟགས་ལ་མི་ཐུང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག །སྒྲི་བ་དེ་ནི་སྟོན་པར་འཛིན། །ཞེས་དཔྱད་ལྷན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རང་
རྟགས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེད་དུས་པན་ཚུན་གང་ལའང་པ་ཤུལ་བྱས་ཟེར་ནས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དོ་ཤེས་མཁན་དཀོན་པར་སྤང་བས། །ཉ་
སྟོང་འོར་བ་རྣམས་བཀག་ཀྱང་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །དན་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡང་། །ཆོག་པ་ཟ་འགྱུར་ནི་མི་འགྱུར། །གསུངས་པ་བཞིན་
འཁོར་གྱི་རྒྱ་ལས་མེད་པས། །ངས་པ་རྟེད་པའི་ལམ་མ་འོར་བ་དེ་རང་གི་སྦྱིང་ལ་བཅངས་ནས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ན་ཆོག་པར་མཐོང་སྟེ་ཁོ་
བོས་ནི་དགག་གཞག་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཡང་བཀའ་ཆོས་སྟགས་ཀྱི་དུས་སྟོབ་མའི་སྟོན་ལ་རྩེན་པར་བཅུགས་པས་སྒྲུབ་པོ་ལ་ལ་མི་
དགའ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐབས་མི་མཁས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། །བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྟོན་ལས། །བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་མཆོང་
ལ་སྐོལ་བ་ཡིན། །མན་དག་གི་མཆོག་མཆོང་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །མཆོང་ནས་བྱས་ཏེ་མ་བཤད་ན། །སྒྲུབ་པོ་ཁྱེད་ལ་གོ་བ་མེད། །གསུངས་
པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། །གཞན་ཡང་དཔལ་འཕེང་གི་མདོ་ལས། །ཆར་གཙོད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ་དང་། །བྱང་སེར་ཆར་གཙོད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས།
འདུལ་བར་ནན་ཏུར་ལྟ་སྟགས་གསུངས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བར་བྱང་སེམས་བྱ་བ་འཇམ་འཇམ་ཁོ་ན་ཞིག་ཏུ་གོ་བའི་སྟོངས་ལུས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁྱུང་པར་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །དཔལ་འབྱོར་ཁྱུང་གིས་དུབ་རྣམས་ཀྱིས། །རིང་དུ་དོར་བའི་དབང་ཁྱིད་ལྱང་།
།འོར་བའི་དོ་ཤུལ་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་མགོན་པར་ལྷན་ཅིག་འདྲིལ། །དབྱངས་ཅན་དག་གི་ལོངས་སྟོང་ལ། །དབང་མཛད་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་སྟོར། །སྒྲི་
གསལ་ཆོགས་ཀྱི་རེ་བའི་མིག །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་གཏོད། །ཅེས་པ་སྟེ། །ཤོ་ལོ་ག་ལྟ་མ་ནི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོམས་ལས། །དང་པོར་བདག་
ཉིད་རིག་པར་གནས་བྱས་ནས། །ཕྱི་ནས་བདག་བཞིན་གཞན་དག་གཏུལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །རང་ཉིད་ངེས་ཤིང་གཞན་དག་ལ།
།ངས་པ་སྟེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་རང་གིས་ལྟར་ཐོས་ཤིང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་མེད་མི་ཅུང་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་
བཤད་པའི་རིམ་པས་འདིར་བཀོད་ཀྱང་། །དོན་གྱི་རིམ་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བས་ལྟར་བཤད་ཟེར་བ་ལྟར་ན། །དེ་ལྟར་ཆོས་
ཀྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་ཕྱོགས་རིས་མེད་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོབ་མ་པས་མཛོད་ལ་བྱང་བ་བཞིན་འདུས་པར་དབང་རྩེས་གནང་ལྱང་ཁྱིད་ཀྱི་
ཆར་པལ་ཅིང་། །ཁྱུང་པར་དུ་ཁྱིད་ཀྱི་སྟོར་ཞལ་ཤེས་མན་དག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བབ་ལྟར་ལྟར་ཡོད། །ལྷ་བ་པོ་མཐོ་དམན་མང་ཁུང་འབྱོར་པ་

སོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གང་འདྲོད་དུ་སྟེ་ལས་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་པོད་བཙོང་སྟེ་ནམ་འདྲོད་དུ་ཞུས་ནས་བྱ་ལོན་ཅན་གྱི་སྒྲིན་བསྐྱེད་སྟེ་བསྟན་པ་
བཞིན་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིན་རབས་ལས། སྒྲིན་ནམ་མི་སྒྲིན་སྟམ་པའི་ནམ་རྟོག་པ། ཡིད་ལ་སེམས་པ་པོངས་པ་ནམས་ལ་མེད། བཅས་གསུངས་པའི་དཔེ་
བཞིན་མི་གནད་དོགས་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་སྟན་པ་དང་ཁོ་བོ་མེད་པ་ནི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པའི་ནམ་ཐར་རོ། མཛད་
སྤྱད་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུངས་པ་ལ་ཆེར་དུ་ཆོས་བཀའ་གནད་ཁིང་སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་ལ། ས་པ་རྩི་ཏུས། མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་བས་ཀྱང་། ཡུལ་ཁམས་
གཞན་དུ་མཆོད་པ་ཐོབ། བཅས་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཙམ་ན་ཆེ། ཏམ་པ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བཀུར། མེ་ཏོག་པ་ལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱུ། གཞུག་གི་
འོར་བྱ་གང་དུ་འདར་མཆོད། གསུངས་པ་བཞིན་སྒྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱེ་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆུན་
པའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཤིས་སོགས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོ་དུ་མ་དང་། སྤྱ་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་མང་པོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དུ་ཤེས་ནས་
ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས་པ་དབྱུག་གཙང་གི་རྒྱུངས་སྤྱུང་ཆོས་རྒྱུན་ཉག་པ་བ་དུ་མའི་ཆད་མཐུད་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པ་
བྱུང་སྟེ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་རོ།

གཤིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཟུང་ཚུལ་ནི། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱང་བརྒྱ། འདུས་པ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། ཏམ་ཆོག་སྤྱེ་བ་འཛིན་
མཁས་དེར། རིམ་གཤིས་འོར་བྱ་ལག་ཆེར་གནས། ཁེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཡིན་ཀྱང་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ཏེ་དཔལ་
ཐུན་འདུས་པ་དང་སྤྱུར་བ་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་ན་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དེར་འདུ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་
ལ། གཞན་མཐའ་དག་དེར་འདུ་བ་ནི་སྒྲིན་གསལ་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཕུང་པོ། བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡི། དཔལ་ཐུན་འདུས་འདི་
སྟོང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ། ཁེས་དང་། བཀ་པོ་སྟོང་པས་ཀྱང་། དཔལ་ཐུན་འདུས་པ་ལྷག་ཡིད་འོང་། རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་སོན་གཙོ་བོ་
ཡིན། ཁེས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་ལ་འདིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་འདི་ལས་འདར་མེད་པས་རྒྱུད་ཐེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་དང་མདོ་ཐེ་ཀུན་གྱི་ཟུང་ཏོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། གཤེད་དམར་དང་དག་ལྷག་སོགས་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་
པ་སྟེ། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཁེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཙོང་མཛད་པ་མང་ལ། དེ་གང་གི་ལམ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་ཆོའང་མན་དག་གི་
གནད་འདི་ནས་བཙལ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། དཔེར་ན་རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ན་རི་ཕྱན་ཐམས་ཅད་སྟབས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་རུས་པ་
བཞིན། འདིའི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱུག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་མཐར་ཐུག་གསུ་
ན་སྒྲིན་གསལ་དུ། ཇི་སྤྱད་ཡ་ར་ལ་ཏའི་བར། ཁེས་པ་ནས། དེ་དའི་རྩ་བ་ཡི་གོ་གསུམ། ཁེས་གསུངས་ཏེ། ཐུ་མ་རྣམས་ཡི་གོ་ས་མ་ཇ་གསུམ་ལ་བྱས་
ནས་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་། དཔལ་རྣ་རེ་བས་འབྱུ་གསུམ་ལ་བཤད་པ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་
དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་མམ་སྤྱུ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་སྤྱུབ་པའི་གནད་
ཐམས་ཅད་འདིར་ཆད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ལའང་འདུས་པ་ཁེས་བཏགས་པར་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུང་པ་དང་པོ་
གཤིས་ཀྱིས་གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་རྣམས་བསྟན། གསང་ཐུགས་དོ་
རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི་བྱིས་པ་ལྷོག་སྟོབ་པ་བཞིན་ཆོག་ཙམ་བསྟུབ་པས་མི་ཆོག་པར། འཇུག་སྟོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོས།
དབང་དུས་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྩེའ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་ནས་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་དོ་རྩེ་ཐེག་

པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགོ་བས། དེ་ནི། དམ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་འཛིན་མཁས་དེ། ཁྱེད་ཀྱང་པ་གསུམ་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བདེ་
ལྷག་ཏུ་སྒྲིབ་པས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་ཀྱང་པ་བཞི་པ། རིམ་གཉིས་ནོར་བུ་ལག་ཅེར་གནས། ཁྱེད་པས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་གཙོ་བོར་རང་
གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་ཡང་། སྒྲར་རང་གིས་དེས་ནས་གཞན་རྩེས་སུ་བཟུང་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་།
འདི་ལ་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ན་མས་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དུག་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟགས་ཀྱི་མན་
ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལགས་བཤད་ཀྱི་ནོར་བུ་ཐང་མར་བཤལ་ཏེ་རྒྱུད་གཉིས་སྟགས་སུ་འཆད་ཉན་མཛད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་
ཆོགས་ཆེ་བས་མ་སྒྲིབ་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་པའི། ཡུན་ལག་ཀྱང་རྟོགས་ཏེ་ལྟ་བུ། ཀྱང་ལས་འབྲུང་སྟེ་དབྱས་འབྱུར་དུ། མཚན་
བྱེད་གྲགས་པའི་མཚན་མ་ཡིན། ཁྱེད་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ཏེ་ཅང་སྟེགས་མའི་མཐར་མོང་བས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྟོ་དམན་ཞིང་ཅལ་ཆུང་། མ་རབས་ཀྱི་སྒྱུད་
པའི་རྩེས་སུ་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉག་རྩེ་ཐར་འགོ་བའི་དུས་འདིར་སྟོང་སྟོང་བས་བསྐྱེད་དེ་བསྟན་པའི་ཆ་རེ་ཅམ་
འཛིན་སྒྱུར་བྱེད་པའང་ཡ་མཚན་དང་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྟོང་ལས། གཡུལ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གང་སྟེ་བོ་མང་བོ་བསྐྱུང་
བའི་ཕྱིར་དམག་གི་མདུན་ན་འདུག་པར་འབྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཉུང་བར་འབྱུར་རོ། ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ་གང་དཔའ་བ་འོས་པར་འབྱུར་བར་
བྱས་པ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་དེ་ན་གཡུལ་མི་བཟད་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ན་སྟེ་བོ་མང་བོའི་ཕྱིར་དམག་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་དེ་བཞིན་
དུ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེའི་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་གང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ།
དཔའ་བ་བཙུན་འབྱུས་བརྟན་པ། གོ་ཆས་བ་བགོས་པ་དེ་དག་བཙུན་འབྱུས་ཆེན་པོའི་སྟོང་བས་བསྐྱེད་དེ་བདུད་ཀྱི་དམག་ལས་རྒྱལ་ཞིང་འདི་ལྟ་བུའི་
ཆོས་དཀོན་མཆོག་འདི་ལས་སྟོང་བོ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ལེན་པར་འབྱུར་རོ། ཁྱེད་གསུངས་པ། དཔེ་ཆོས་སུའང་ཤུ་འོད་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ་མ་བོང་རེ་རེ་
ལ་ས་ཆགས་དྲོ་ཆགས་ཀྱིས་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་བཞིན། སྟེགས་མའི་བསྐྱེད་སྟོང་དོལ་བའི་དུས་སུའང་སྟེགས་བུ་དམ་པ་རེ་རེའི་ཐུགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟན་པའི་སྟོལ་རྩུང་ཟད་རེར་གནས་བུལ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་པ་འཛིན་སྒྱུར་སྟེལ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་
སྟེགས་བུ་དམ་པ་གང་ལས་འབྲུང་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཀྱང་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། མཁས་པ་གར་བསྐྱེད་བསྟན་པའི་འོད་སྟོང་དང་། བསྟན་
འགོའི་པན་བདེའི་པད་ཆལ་ཅིག་ཅར་དུ། བཞད་པ་ཉིན་བྱེད་དབྱར་གྱི་སྒྲིང་བཞི་བཞིན། སྟོན་དུས་དམ་པ་ཀྱང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་ཀྱང་དམ་པའི་བཤེས་བྲལ་བའི། ཡུལ་དེ་བཟང་ཡང་མུན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཉིན་མེན་སྟོན་གྱིས་བཏང་བའི་ཡུལ་དུས་བཞིན། ཡུལ་དུས་
གང་ན་ཆོས་སྟོན་འདུལ་བའི་ལས། བཤད་སྒྲིབ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཏེ། མཚན་རྟེན་མཆོག་དང་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བ་དང་། དབྱས་དང་ཐིག་
ལེ་སྟགས་སུ་སངས་རྒྱས་གསུངས། ཁྱེད་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་མའོག་པ་ལས། ཡུལ་གཅིག་ལ་དབྱས་འབྱུར་གྱི་མིང་དོན་ཉག་
བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེན་པས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས། གང་ན་དམ་པ་བཞུགས་པ་ཡི། ས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་
ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཚན་ཉིད། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །

དོན་མདོར་བསྟུན་ན་བསྟན་པ་འཛིན་གྱི་སྟེན་བུ་ཡིན་མེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་སྟོན་མའོག་དགོས་ལ། བསྟན་པ་འཛིན་
ཚུལ་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་གྱི་བསྟན་པ་བཤད་

པའི་སྒྲིན་མ་འཛིན་པ་དང་། ཉེགས་པའི་བསྟན་པ་སྟབ་པའི་སྒྲིན་མ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། ཁྱད་པར་དེ་གཉི་ག་ལེགས་པར་ཆང་བའི་
ཚུལ་སྒྲིལ་དང་ཕྱགས་ལྷང་གིས་མ་བསྐྱད་པར་ནམ་པར་ཐར་པའི་རང་བཞིན་གསོང་བོར་སྟབ་པ་འདི་ནི་བསྟོད་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉམས་ན་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིང་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བསྟན་པའཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ལ་རག་ལས་པས།
ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷ་དབང་གི་དཔེ་བཞིན་གང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་སྟོག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
རྒྱས་པར་སྒྲིན་པ་ནི། དེ་སྐད་སྐབས་བའི་སངས་ལོ་ལྟོད། ཐར་འདོད་མགོན་དུ་ཉག་བརྟན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་ཆབས་ཅིག་པར། བཟང་པོའི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་པའོ། སྐར་བྱང་ནི། ཞེས་མདོ་སྐད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་རྒྱུད་པ་སྟོབ་ཟུར་
དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དང་བཙན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དགོན་མཚན་མཁུན་རབ་ཀྱིས་བསྐལ་བར་བརྟེན།
དེང་དུས་ཆེ་མཐོང་རིགས་ལ་འུད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་སྟེ་རང་བཞིན་བརྟོག་པའི་ཆོག་གིས་གཟུངས་
བསྟོད་པ་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ལུགས་སོལ་བཞིན་དུ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་དག་བཙན། ལྷ་བཙན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱིས་པ་
འདི་འདྲ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་པ་སྟེ་འདི་འདྲ་དགོས་དོན་དང་བཅས་དྲང་བོ་ཟང་ཐལ་དུ་སྟོས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཉ་ཡིས་མ་བརྟོན་བསྟོད་དབྱངས་རིག་བྱེད་འདི། །ཡོན་ཏན་ས་ཆེན་འདེགས་པའི་རྩས་སྟལ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁེངས་དྲེགས་འཛོམས་པའི་
ཕག་གོད་དེ། །སྟོང་ན་དག་འཛོམས་མི་ཡི་སངས་ལོ་ལྟོད། །ཕྱོགས་ལྷང་སྒྲིལ་བཀྲམས་སྟན་པས་མ་བསྐྱད་པར། །དྲང་གཏམ་གཙང་མའི་ནས་འབྱུ་སེལ་མ་
འདི། །སྟོང་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་སྦྱིན་པ་ལས། །དང་བཙན་དག་བའི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་ཨ་མཚན་བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྦྱང་གི་ཁྱི་བ་མཁས་བཙན་བཟང་པོའི་རྒྱན་ལྷན་དགོན་མཚན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཐར་ནས་བསྟོད་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐལ་བ་དང་། མཛོད་གོ་སྐད་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྦྱང་ནས་དང་བཙན་ལྷན་པ་འཛོད་བྱེད་དགོན་མཚན་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་ཐར་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐལ་བས།
ནམ་ཐར་བྱེད་ན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་མཐོང་སྟེ་བསྟོད་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐུན་སྟབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་རགས་རེམ་ཙམ་དང་སྐར་ནས་གཉིས་འབྱས་སུ་
བྱས་ཏེ། ལྷ་བཙན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྐར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལུགས་རམས་པ་དགོན་མཚན་ཀུན་དགའོ། །

༣༡། ཀུན་ཅི་དཔོན་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟོད་འགྲེལ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པས་དག་གི་དབང་ཕྱག་བརྟེས། རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིབ་པས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་མཛད་
པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པས་མཛད། དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཏོར་འཕེལ་བའི་བསྟོད། བསྟོད་དབངས་འཇིགས་བྲལ་འཆི་མེད་
དབང་པོའི་ཆབ། བསྟན་པའི་རྩིས་འཇུག་དང་པའི་སྟོན་བྱེད་དུ། འགྲེལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྒྲིན་མེས་གསལ་བར་བྱ། །

དེང་མཁས་བསྟན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཐུབ་བསྟན་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲི་བ་ཅད་
ནས་ཆོད་པའི་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བཀྲི་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩེ་བསྟན་
སྒྲིབ་པ་དམ་པ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ་པས་མགོན་པོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་
བཀའ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྩལ་ཅན་ཆོས་འཆང་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད། མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་
ལྷན། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་བསྟན་སྒྲིབ་གཅིག་ལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་
བའི་འབྱུང་གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ངས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་
ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མེ་ཁྲུབ་པས་བསྟོད་བཀུར་བསྟན་པའི་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིགས་
མར་སོང་སྟེ། ལ་དག་དབང་ཆེ། སྒྲིབ་པ་འབྱོར་གོ་ས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པ་འཛིན་ཆེན་པོར་བཏགས་པ་ལ་སྤྱིར་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པས། བསྟན་པ་
འཛིན་རྒྱལ་དབྱིས་བྱིན་པ་ནི་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ལུང་གི་བསྟན་པ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས། རབ་བྱེད་འདིར་
ཡང་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། དག་གི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བསྟན་ཅོང་ཁ་པའི། བཤད་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། ལྷག་བསམ་མཆོ་ལྷར་
འཕེལ་བའི་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྩེ་བསྟན་སྒྲིབ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒྲིབ་པ། རྒྱལ་བར་དུ་འང་འཇམ་དཔལ་
རྩ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ལས་སྤྱོད་ཆོས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འབྱུར། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དག་གི་དབང་ཕྱག་བརྟེན་
པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྷན་རྒྱུ་འཆང་བའི་གར་གྱིས་རོལ་པ་རྩེ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་འབྲས་
གང་གི་ཆ་ལའང་འཇུག་པའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་གསེར་སྤངས་བཅོ་མ་ལྟ་བུ། ལུང་གི་བསྟན་པ་ཀ་རྩེ་ཀ་ལྷ་བསྟན་པ་ནས་རྒྱུད་རྒྱལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་བར་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རུང་རྒྱུ་འདེབས་པ་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱེད་འཇུག་གི་
བར་རྣམས་བཤད་སྒྲིབ་པ་མ་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། ཆོས་མེན་གྱི་གཡུལ་ངོ་པམ་པར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་ཆའི་བར་དུ་
བསྐྱེད་ཏེ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པས་བོ་ཆའི་མཐུ་གུབ་པས། རྟོགས་པ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་ཡང་ཁྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ལྷག་

བསམ་གྱི་འཇུག་པ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷོ་འཕེལ་བའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཙན་པོའི་སྒྲིན་ཀྱུ་ལྷན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནའང་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་ཏྲུག་ལྷོ་མཚོ་གུ་འཕགས་པ་རྩེ་བཙུན་སྒྲིན་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིན་ལུང་གི་བསྟན་པ་བཟུང་ཚུལ། སྒྲིང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་རྟོགས་པའི་
བསྟན་པ་བཟུང་ཚུལ། བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་ཐུགས་ལ་འཁྱངས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་གཞན་རྩིས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཙུན་འགྲུས་
ཆེན་པོས་དམ་པའི་ཞབས་བསྟན་ནས། རྩེ་སྒྲིང་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཡིས། རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷང་དེ་བ། མཁས་པའི་
དབང་པོ་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྒྱུར་སྤྲོད་ཞེས་ལེགས་ཚགས་ཀྱི་ཆ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཁྲུང་པར་དུ་སྦྱང་བ་ལས། སྒྲིང་
མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་ཆ་བ་སྒྲིང་ལ་རག་
ལས་པར་དགོངས་ཏེ། དཀའ་སྦྱང་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་མདོ་དབྱས་གཉིས་ཀར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་
བའི་སྒྲིང་མ་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་མཉེས་པར་བྱས། དེའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལམ་
བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟན་པ་མདོ་མདོར་འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྒྲིང་གསུམ་ལ་རྟག་སྒྱུར་དང་གུས་སྒྱུར་གྱི་བཙུན་པ་ཤུགས་དག་
ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་བུས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ཡིས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྟོབས་པ་བརྟེས་ཏེ། གཟུར་
གནས་མཁས་པའི་སྒྲིང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་ཆོག་གི་ན་ཡམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གསུང་རབ་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་སྒྲིང་བའི་དབང་ལྷུག་སྒྲིང་
མེད་པའོ་ཞེས་གཙམ་བུ་དང་ཐོལ་བསྟོད་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར། རོན་ལ་གནས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་
མཁས་པའི་ཁྲོད་ན་ལྷང་དེར་འཕགས་པ་མཚུངས་སྒྲིང་མེད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་
བསྟོད་པ་མཛད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་བ་མཛད་ཚུལ་དང། སྒྲིང་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་
ཉམས་ལེན་དུ། གཞུལ་བའི་ཚུལ་འདི་དགོངས་ནས་དབེན་པ་བྱ། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ཏེ་མང་དུ་ཐོས་བའི་དོན། རྩེ་གཅིག་གོམས་པར་མཛད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྩེ་སྟེང་ཅིག་བཀའ་སྒྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཐོས་ཚིད་སྒྲིང་བ་
ལྷུར་ལེན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐོས་ཚིད་ལྷུར་ལེན་པ་གཞན་སྤེའི་བསྟན་བཙུན་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་བ་ཉམས་ལེན་དང་ཐོས་བསམ་
སྒྲིང་བའི་རིམ་པས་མཐར་རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཞུལ་བའི་ཚུལ་རྩེ་སྒྲིང་མས། ཞེ་འགྱུར་མེན་མཛད་ཁྲོད་ལ་མེད། ཅེས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲིང་
བས། བསྟན་བཙུན་ལས་དབྱེད་ཚིད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་འདི་ཉིད་བསྟན། ཅེས་དང་། མདོ་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་
བག་ཆགས་རྟོག་ཅིང་ཞེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་དགོངས་ནས་ནང་རྣམ་གཞུང་
ལས་དབེན་ཞིང་། ཕྱི་འདུ་འཛིན་དབེན་པ་སྒྲིང་བའི་བསྟོན་གནས་དུ་མར་རྟེན་མི་རྟེན། དགའ་མི་དགའ། སྟན་མི་སྟན། བསྟོད་སྦྱང་གཉིས་བཅས་
འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ། ཆོ་འདི་སྤང་གི་རེ་དོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཅི་ཙམ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁ་ནང་དུ་བསྐོར་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པར་མཛད་དེ། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྷུར་བཞེས་
པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཆོག་དོན་ཙམ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ན་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ་མར་འཛོལ་དཀའ་སྦྱང་དག་
པོ་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཕྱི་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དཔུང་དང་

ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་པོ་ཡིས། ཀུའུ་དཀའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་རབ་བསྟུས་ཏེ། འདྲུལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུ་ཤིང་དཔལ་ཡོན་ཅན། རྒྱུ་ལ་
ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲིམ་གསུངས་དོན་ནི་དབུས་མཐའ་ལས། དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། བྱིང་དང་སྐྱོད་པ་
རྟོགས་པ་དང་། ཁྲིམ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གཏོད་པའི་དྲན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་གཡེང་བ་འགོག་པའི་ཤེས་
བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་པོ་དེ་ཡིས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཐོག་མེད་ནས་དུག་གསུམ་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས་པ་དེ་ཉིད་
བཅོན་ཐབས་སུ་ལོག་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱོད་ནས་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཆངས་སྦྱོང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་བཀོད་
དོ། འདི་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སེམས་རྟ་ཁ་སྒྲུན་དཀའ་བ་ལ། མཐུན་པའི་གཟེར་རྣམས་བརྒྱ་བ་ཡི། སྤྲུལ་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཁྲིམ་
དང་། འདི་ནི་ལང་ཆོས་རྣམས་འབྱུལ་བའི། ཀླུང་གཉིས་གཞོན་ལུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དབུ་མ་སྦྱང་བོར། ཡིད་
ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལྷག་འགོ་བ། དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་བོ་ལ། དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས། ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་དབང་བྱ། ཁྲིམ་
པའང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱབ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱབ་ཚུལ་གྱི་མཚོག་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཡིན་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་གསུངས་པས་འདི་དང་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྦྱོང་ཕྱོད་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ན། རྒྱན་
ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱི་གཞོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ས་བོན་སྦྱང་བའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། དེའང་དཔལ་གྱི་སྐྱད་དོད་མྱི་
ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་མང་དུ་འབྱུག་ཀྱང་། འདིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་
ཆོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྱུག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ཁྲིམ་གསུངས་པའང་ལྷ་པ་ལི་བཞིན་ཆོས་འདུལ་བའི་བཀའ་
བབ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གནད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་
ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་མདོན་དུ་མཛད་དེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེང་དུས་པལ་ཆེར་འདི་འདྲ་བ་ལ་
གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་སུ་མི་འཛིན་པར་མདོན་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་རེའམ། རྩོལ་ལག་རྩེས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེས་ལ་མཚན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
གནད་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། རྒྱར་ཤོག་བྱ་སྐྱོད་བརྟེན་པར་གྱིས། ཁྲིམ་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད་པ་བཞིན། མདོན་ཤེས་ཐུན་མོ་དུང་འགོ་
ལའང་ཡོད་པ་མང་ཞིང་། མཐའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་རྣམས་དང་། དེས་རྒྱད་བརྒྱམས་པ་པལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་། རྩོལ་ལག་རྩེས་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་རྩ་ཨ་
མ་ཐོས་པའི་ར་ལུག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱང་དེས་ཕྱི་མར་པན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤུགས་ཁྲིམ་པའི་ཤ་ས་ན་ངེས་ཆོག་གིས་
བཤད་པར། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། ཁྲིམ་གསུངས་པ་བཞིན། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་གཞོད་ཐུབ་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་
བས་ཆོས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཕྱིས་པའི་ཆེད་མོ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐལ་ཕྱན་གཞན་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཀུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོད་སྦྱོང་ཆལ་དུ། འཁོར་བའི་སྒྲོ་གསལ་བུང་བ་མ་ལུས་པ། ལེགས་
བཤད་སྒྲུང་ཆེད་བརྟུད་ཀྱིས་ཆོས་མཛད་པ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་འཔས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲིམ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གང་གི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་བསྐྱོད་པའི་བསྐྱེད་མདོན་པར་འབྱུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཆལ་དུ་དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཁོར་བའི་ཐར་འདོད་སྒྲོ་གསལ་གྱི་བུང་བ་མ་
ལུས་པ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོས་པར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཆེད་བརྟུད་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད་པ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་

ཉན་དང་བཀའ་དྲིན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་མཚུངས་སྒྲུབ་མེད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ན་
སྒྱུ་ཕྱེ་དུ་མ་ཕྱག་འདེབས་མཛད་ཚུལ་གསུང་ལས་སྒྲིན་པའི་བྱ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་མཚན་དང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་སྒྲུབ་མའི་ཆེ་བར་འགྱུར་
ཏེ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ཉེ་བར་བསྟུན་པ་ལས། རྟོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཟང་བོའི་ཤིང་། །དགེ་བའི་མེ་ཏྲོག་ཆེར་རྒྱས་པ། །དབྱིང་ཀའི་ཤིང་ནི་མེ་ཏྲོག་གིས། །བརྒྱན་པ་ཉ་
བྱར་མཛེས་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། ས་པའི་གྲིས། དྲི་ལྷན་མེ་ཏྲོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །བྱར་བ་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་སྟེ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་མཁུག་གི་དོན་ལ། ཇི་ལྟར་བརྒྱུ་པའི་ཚུལ། བརྒྱུ་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ། སྒྱུར་བྱང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མའི་ནམ་
ཐར་གྱི་མཚོ་ལས། །ཆུ་ཐེགས་ཙམ་ཞིག་སྟེལ་བའི། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དགེ་བ་ཡིས། ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། འདིར་སྒྲོབ་པ་འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཆ་ཆང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་བསྟོད་པ་བྱས་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་མའི་ནམ་ཐར་ཐུན་མོང་དང་ཐུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རྒྱ་
ཐེགས་ཙམ་ཞིག་ཚོགས་བཅད་དུ་སྟེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཆང་བར་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བ་
འདི་ཡིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
གསུང་གི་བདུད་ཅིང་འཕྲུལ་པ་མེད་པར་ལྷོད་སྟེ་ས་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་བཞོད་ནས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་
ཅེས་དགེ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དུ་བསྟོན་པས་རྒྱས་བཏབ་བོ། །སྒྱུར་བྱང་ནི། ཅེས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཤིང་ལྟར་སྟོང་བོ་
མེད་པར་གཟིགས་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་མཛད་པའང་ཇི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཉན་ཅིང་དཔོན་སྟོབ་དག་དབང་
ཆས་འཕེལ་བའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སྟོང་བཟུ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་བསྟུལ་བའི་ངོར། ལྷང་དང་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་དཀོན་
མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་བོའི་སྟེན་དབེན་གནས་བཟུ་ཤེས་དགེ་འཕེལ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་དག་དབང་ལུན་ཚོགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ་གོ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །

སྒྲུབ་པ། ཡབ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་གྱི་སྟོང་། །འབྲེལ་བྱེད་སྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲུབ་པོ་བ་ཡིས། །དགའ་དད་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་མདྲོངས་
མཐའ་ལ། །རྣམ་གྲོལ་གཏོས་བཟང་འཛིན་པའི་སྟེག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྟོག་ཞར་དག་དབང་ཆས་འཛིན་སྟེན་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་མས་ངོར། ཆོས་སྒྲུབ་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་
མེས་མདྲོངས་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཟུ་ཤེས་འབྲེལ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཚོག་ཀྱན་དགའོ། །

༡༡། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་བཟང་ འཁོར་ལོ་སོགས་ཀུན་འཁོར་སྣ་
ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ངོ་མཚར་འཕྲུལ་གྱི་ལེགས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལེགས་བཤད་འོད་བརླན་ཐུབ་བཟུན་ཉིན་མར་བྱེད། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བ་བཞིན་དགོངས། འཛམ་གླིང་ཀུན་ན་མཚུངས་པའི་ཟླ་
མེད་པ། རྩོམ་པ་ཉི་ཤ་ལ་གུས་ཕྱག་འཇལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོལ་གར་གྱིས། བོད་ཡུལ་ཐུན་གླིང་དཀར་པོར་བསྐྱར་མཛད་
ཅིང་། རྒྱུད་པར་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་སྟོལ་འབྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྤིང་གི་ཟེའུ་འབྱར་བཞུགས། འདྲན་པ་ལྷ་བཞིའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་
བོར་བཅིངས། བསྐྱབ་གསུམ་ཀ་ཤིའི་རས་བཟང་ལྷས་ལ་བཞོས། སྤྱུལ་བའི་དྲང་སྟོང་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
བསམ་ཞིང་དད། ལྷགས་བཟང་དེ་ཉིད་ཟབ་གསང་འདབ་མ་བརྒྱན། བཞད་ཕྱིར་མར་མེ་མཛད་དཔལ་སྐར་བྱོན་པ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་
གཤམ་པའི་དཔལ། ཡལ་སྐས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་བདག་ཕྱག་འཇལ། མདོ་སྤང་ཞིང་ཁམས་འདི་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། སྦྱོང་བར་འབྲོམ་རྗེ་ཉིད་
གྱིས་ཞལ་བཞེས་བཞིན། བྱོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤེ། འཕྲུངས་རབས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད། རྩོམ་པ་བཀའ་
གདམས་པ་དང་དགེ་ལུན་ཞེས། མིང་འདོགས་ཐ་དད་ཅམ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། མཐའ་དག་གདམས་པར་ཤར་བས་འཕྲུལ་བྲལ་གྱི། ལྷ་སྟོན་སྤྱོད་
ལ་དབྱེ་བ་འགའ་མ་མཆིས། རྟེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའི། བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར། བཅུམས་ཏེ་བསྟོད་པ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཡིས། བཞུགས་པའི་མེ་ཏྲག་འཕྱེད་བ་དེང་འདིར་སྤེལ། །

༥ མདོ་སྤངས་བཟུན་པའི་གནད་ཀུན་ཚང་བ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་ལྷགས་འདི་ཁོ་ནར་མདོན། རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་
མར་མའི་གདམས་དག་ཀུན་ཀྱང་འདུས་པའི་ཕྱིར། གསང་ཆེན་བཟུན་ལའང་ལྷགས་འདི་སྟག་པར་རྒྱུད་དོན་སྟོན་པས་རི་ལྷར་བཟུན་དང་མཐུན། །
དེ་ཕྱིར་དད་པ་མི་གཡོ་བ་ཡིས་ལྷགས་འདིར་འཕྲག་པ་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། ཆོས་འདུལ་སྤྱོད་ལས་མི་འདའང་ནང་ཏུ་རིམ་གཞིས་རྣལ་འབྱོར་
ཉི་འོད་ཅེ་དགའ་འཛིན། ཆགས་ལྷང་ད་རྒྱལ་ཀུན་ལུབ་ཞི་དུལ་སྤྱོད་པ་རི་ལྷར་པད་མའི་སྐབས་བཞིན་གཙང་། རྣམ་ཡང་ཁོ་མེད་སྤིང་རྒྱས་པས་
འཛུམ་དཀར་གསལ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་གཉེན་ལྷར་དགོངས། ཐུགས་མཆོག་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀུན་མགོན་གྱུར་སྐབས་གྱུར་གླིང་དང་དབྱང་གཉེན་གྱུར་
དེས་ན། ལྷ་ཅིག་རྩོམ་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་མཛད་ཅིག་ཅེས་སྤིང་ནས་འདུད་དོ་སྤིང་ལས་སྤྱོད་སྤེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་མར་
གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤིང་ཞིའི་རྒྱུད་པ་སེལ། ཐུབ་བཟུན་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་མཐར་དར་རྒྱས་ལུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ་མཚུངས་ཟླ་མེད། བཀའ་
གདམས་སྟོལ་འཛིན་དམ་པ་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་སོགས་མགོན་པོ་མཚུངས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། མདོ་སྤངས་བཤད་སྐབས་བཟུན་པའི་ཉིང་ལྷ་སྐལ་
བཟང་ཐར་འདོད་སྤིང་ནས་འཕྲག་དོགས་དེ། ལྷང་རིགས་འབུམ་སྤེའི་ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བྱས་ཡབ་རྗེའི་བཟུན་པའི་སྟོལ་འདི་ཡིན། རྟེ་སྤང་

རྒྱུད་མའི་ཤིང་མཚོ་སྒྲོལ་འདོད་མཐའ་དག་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་བསྟན་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས། བྱམ་ཆེན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དང་རྒྱལ་ཡུམ་ལྟ་ཆོས་མི་གཞི་མགོན་པོས་བདུད་འདུལ་ཞིང་། གསང་བ་སྟགས་དང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་བཅས་རྒྱལ་བསྟན་གྱུ་བཞི་ལམ་འཁྱེར་འདིའི་ཁྱུད་ཆོས། །

དགའ་སྟོན་སྤུལ། ལ་ལ་སྟོག་ཚུལ་གངས་མང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། བཟང་ལེགས་མཚོག་སོགས་ཆོག་ཙམ་བསྟོགས་པ་ཡི། རྫོང་ཕྱེད་སྤྱི་གངས་སུ་ཆུང་
ཙམ་དེ། མ་ཡིན་བརྗོད་དོན་འབྲེལ་ཆགས་རིམ་པར་སྤྲུལ། དགེ་བས་ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་དྲི་མ་མེད། བཀའ་གདམས་སྟོལ་བཟང་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་
པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ། འཛིན་བཟོད་སྟེས་མཚོག་དམ་པས་ས་ཁྲུབ་ཤོག། ཉེན་མཚོག་འདི་རྣམས་བཞེངས་པར་
འབྲེལ་ཐོགས་པའི། སྟེ་བོ་ཀུན་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྫོང་བོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་
གྲུང་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་དང་གདམས་པ་ཀུན་ལ་ནང་བྱན་ཚུང་ཅིང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཁྱེད་འབྱེད་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་གོ་ཆ་ཅན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་
རྫོང་བོ་ཡབ་སྐུ་དང་རྫོང་བོ་མའི་བཞེད་སྟོལ་ལྟར་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་གཙང་མའི་རྒྱན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་གསེར་ཐངས་ལས་ཐུབ་པ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྫོང་ཙམ་པའི་རྫོང་བོ་ཡབ་
སྐུ་སོགས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རགས་བསྟུན་ཀྱི་སྟེ་བཟུན་སྟུང་ལྟ་སྟོར་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསུང་བཞེངས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱེད་དང་གང་ཅིའི་ཆ་རྟེན་བསྟོགས་ཤིང་། སོ་ཉིད་ཤོག་གི་
གྲ་སྟོབ་རྣམས་ནས་སྦྱོར་བདག་གི་མཐེལ་བྱས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་བཟང་བྱ་གཉིས་པ་རྣམས་བྱུང་གི་ལོ་བཀའ་གདམས་པོ་བྲང་གསུང་བསྟོག་སྟེ་བས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་
འབྲེལ་བའི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཚུལ་བསྟུལ་མ་གནང་བ་ལྟར། ལྟ་བུར་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་འཕེལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དགོན་མཚོག་ཀུན་དགས་
བཞིས་པ་ལེགས་བྱས་སྟོ་བརྒྱ་དབྱེ་བའི་རྒྱར་གྲུང་ཅིག །

༥ མི་སྤྱི། སྤྱི་དབངས་དབྱར་རྩ་དང་འགྲོགས་བསྟུན་ཆོག་མཛུ་རྩི་ཆར། ལྟ་ཡི་རྫོང་རིང་ཁྲུབ་པར་འབེབས་པས་ཡིད་སྤྲུབ་སྤེར་བཅས་
གདུང་ཕྱེད་ཅིང་། དྲེགས་ཐུན་ས་འཛིན་འཕྲེང་བའི་ཆེ་ན་ཞབས་སེན་ཐུན་མཚམས་འཆར་ཀའི་འོད། ཉེར་མཛེས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་འདྲེན་གྲུ་
སང་གས་དགེ་ལེགས་སྤུལ། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་ཁྱོད། སྟོགས་མའི་ཆུ་མཚོར་བྱང་ཆོ་ཐབས་མཁས་ཀྱི། རུས་སྤུལ་སྟོལ་
ཀྱིས་འདེགས་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཆེ། ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཞེད་ཟེའི་ཟེའི་མངར་བདུད་ཅིའི་བཅུད། གཅིག་ཏུ་
འབྱེལ་བ་ནོར་བུའི་ཟེའི་ཏོག། ཞུས་གསུམ་སྟེ་གྲུའི་སྤྱི་ན་བསྟེན་པ་ཡི། འདྲེན་མཚོག་བསྟུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། རྫོང་གོས་བཟང་པོའི་
མཁྱེན་བཞེད་ལམ་ཡངས་པོར། དཔལ་ཕུན་རྒྱ་སྐར་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས། ལྟན་པར་རབ་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཆ། གཅིག་བསྟུལ་སྤང་མཐའི་
མགོན་པོར་སྟིང་ནས་འདུད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བད་དཀར་འཆང་བ་ཉིད། སྤང་ཡང་གངས་སྤྱོད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ། རྩར་སྟོག་
གར་བསྟར་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ། འབྱུངས་རབས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་སྟིང་ནས་འདུད། འཇམ་མགོན་ལྷགས་བཟང་གསེར་གྱི་ཤིང་ཏེ་ཆེ། །
ཁ་ལོ་སྦྱར་མཛད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞབས། ལ་སོགས་མི་འཛིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་ལ། མངའ་བསྟར་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བྱོན་ཕྱག་གི་ཡུལ།
།

༦ རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་བསྟེད་མད་བྱུང་རྣམས་འདྲེན་གྲུའི་རྒྱལ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་སྤུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས།
རྟོད་དེན་མཚོག་མཚོག་གས་ལུང་བསྟན་སྤྱི་སྤྱི་ཐོགས་མེད་ཐོག་མཚོག་བསྟན། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་གསལ་མཛད་འཕགས་ལུལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཚོག་ རྟོད་གོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བས་གཅིག་འོ་འབྲོམ་མཁྱེན་བཞེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ཉི་ལྟར་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་རྒྱས་མཛད་སྤྱི་བའི་མཚོག་གྲུང་
ཡང་། རྟོད་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེའི་གཞིར་གྲུར་རྣམས་མང་ཚུལ་སྟོན་མཛད། མ་རིག་སྤུན་པ་སེལ་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་ལྷགས་གྲུང་རིགས་གཞུང་དག །
རྟོད་ལྷགས་མཛད་བསྟུགས་འོས་འདུས་གྲ་སྟོ་མང་ལེགས་བཤད་སྟོ། རྫོང་བཟུད་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་མཛད་སྤེལ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རབ་འཕེལ་

ཞིང་། རྒྱུང་མང་སྤྱི་ཤུའི་བཀའ་བྱིན་གྱི་ཤིས་གཤམ་པའི་བ་དན་མང་། མང་ཐོས་ཟབ་དོན་སྤྱི་མཐུན་དཔལ་ལྷན་མཐུན་པ་ཀུན་གྱི་མཚན། རྒྱུ་
འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་ནས་འདུས། སྤྱི་ཤུའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་བཀའ་བ་ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་དཔལ། རྒྱུ་
བརྒྱུད་དབྱེར་པོར་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཤིས་ཆར་འབབས་འདོད་ཅན་གྱ། ཞི་བདེའི་འཇམ་ཚེན་བཀའ་ཤིས་བཀའ་ཤིས་མཚན་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན། རྒྱུ་ཤིས་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་མངའ་བསྟན་སྒྲིན་གསུམ་ཞི་དུལ་ཞིང་། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་སྒྲིན་བཀའ་བྱིན་ཐོབ་དོན་སྒྲིན་འབྱེད་ལུང་རིགས་བཀའ། རྒྱུ་ཆོག་མཐུན་
རིག་གནས་ཀུན་གཟིགས་སྒྲིན་གསལ་མཐུན་མང་སྤྱི་ཤུའི་མཚན། འབྱམས་ཀྱི་གཏེར་མང་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་མཐུན་མང་རྣམས་བཀའ་ཤིས། རྒྱུ་
གཏེར་གྱི་འབྱེད་ལུངས་ཇི་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་ཆོས་བྱས་རྣམ་པར་བསྟན། གསལ་བསྟོན་རྣམ་དག་ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་མཐུན་རྣམ་མང་སྒྲི།
རྒྱུ་ཤིས་པའི་དབང་ཕྱག་གོ་འཕང་མཚན་བསྟོན་འཕགས་ཆོགས་རྣམ་པར་མཐུན། མཐུན་པར་སྒྲིན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱལ་མཐུན་གྲུབ་རྣམ་པར་
མང་། རྒྱུ་ཤིས་མཚན་འཇམ་མགོན་ལུགས་འཇིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་སྒྲིན་མང་རྒྱལ། རྒྱལ་མཚན་ཁྲིམས་དག་རྣམ་མང་སྒྲིན་མང་མཐུན་དབང་
གྲུབ་མཚན་མཐུན། རྒྱུ་ཤིས་དབང་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཚོའི་མཐར་སོན་འཕགས་ཆེན་འདུས་ཆོགས་རྒྱལ། རྒྱལ་མཚན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་འདུས་ཆེན་
འཕགས་མཚན་གྲུབ་དབང་མཐུན། རྒྱུ་ཤིས་གཏེར་མི་ཡི་གར་མཐུན་ཡབ་རྗེའི་ལུགས་བཟང་རྒྱལ་མཚན་འཇིན། རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་རིགས་
འདོད་ཟེར་འབྱེད་མཐུན་གྲུབ་མཚན། རྒྱུ་ཤིས་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་མཛད་རྒྱལ་བའི་ལུགས། ཆོགས་མཚན་རྣམ་དག་ཁྲིམས་
ལྷན་འཕགས་བོད་གཏེར་དོན་ཀུན་གྱི་སྒྲི། རྒྱུ་ཤིས་འབྱམས་ལུགས་བཤད་རྩེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་འཇིན་པའི། ཆེན་པོའི་གཏེར་
མང་འཆད་ཚོད་ཚུལ་ཀུན་གྱི་ཆེར་སོན་མང་། རྒྱུ་ཤིས་རབ་དང་དཔལ་ལྷན་པར་འབྱེད་མཐུན་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཤུའི་གཟིགས། འཕགས་མེད་
དགོངས་དོན་སྒྲིན་འཕར་བྱེ་ལ་བསྟན་ཆོག་ཀྱི་ཀུན་འདུས། རྒྱུ་ཤིས་པ་གོང་འོག་གཏེར་མང་རྣམ་མང་རིགས་པའི་རྒྱབས་འཕྲོ་བ། མང་ཐོས་གྲུ་
གཟིངས་བཀའ་ཤིས་ལུགས་བྱས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་མཐུན་ཆོགས། རྒྱུ་ཤིས་པའི་ལུགས་བཤད་གཏེར་གྱི་སྒྲིན་འབྱེད་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་རྒྱལ། སྒྲིན་གསུམ་
ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བསུང་བཀའ་བ་ལྷ་མེར་འཆང་བའི་བསྟན། རྒྱུ་ཤིས་མཛོད་འཇིན་ལས་བཀའ་ཤིས་གཏེར་གྱི་རིག་གྲོལ་བརྒྱུད་ལྷན་མང་། མཚན་གྱི་
ཡོངས་སྤྱི་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཇིན་པའི། རྒྱུ་ཤིས་མཛོད་འཇིན་ལས་བཀའ་བ་བསྟན་པའི་གཞིར་གྱུར་རིགས་པའི་སྒྲི། ཆ་ལག་མཚུངས་
བྲལ་སྒྲིན་མང་ལུགས་མཚན་གྱི་མཛོད་བསྟན་པའི་བདག་། རྒྱུ་ཤིས་དོན་དྲི་བལ་ཤུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་པའི་དབྱིག་གི་གནས། བསྟན་འཇིན་
མཐུན་མང་འདུས་ཆོགས་གྲུབ་བསྟན་ཡང་སྤྱི་ཤུའི་འཇིན་པ་པོ། རྒྱུ་ཤིས་ཀྱི་ཆོད་འདོད་ཆེས་ཉོན་མོངས་གཏེར་སེལ་པན་མཛོད་འབྱེད་། རྒྱལ་
སྤྱི་ཆོགས་མཚན་ཐར་པའི་དེད་དཔོན་ཆོད་ལྷན་ཡང་དག་ཏུ་། རྒྱུ་ཤིས་དབང་བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲིན་བཟང་གཤམ་པའི་མདོ་ལུགས་ལུགས་གྲུབ་པའི། གྲུབ་
མཚན་བྱེ་བའི་བསྟོན་གནས་འདོད་དགའི་དཔལ་སྤྱི་ཤུའི་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ཤིས་བཟུན་བཟང་ལྷན་མཚན་བསྟོན་གྲུབ་མཚན་དཔལ་ལྷན་ལུགས་
མང་མཐུན། མཐུན་དབང་གྲུབ་མཚན་འཇིན་མཛོད་སྤྱི་ཤུའི་འདུས་ཀུན་རྒྱལ། །

༥ རྒྱལ་བསྟན་ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་སྒྲིན་འབྱེད་ཞིང་། འཇིགས་མཛོད་སྤྱི་ཤུའི་ལུས་སྤྱི་ཤུའི་རབ་ཏུ་རྒྱས། དྲི་མཛོད་རིགས་པའི་མཆོད་པའི་འབྱེད་བ་གཡོ།
མཐུན་མང་གཏོང་ལྷ་པ་རྣམས་བསྟན་པར་འོས། དེ་ཕྱིར་བདག་སྒྲིན་ཏུ་ལྷན་གཞིན་ལུ་ཡིས། བསྟོན་ཆོག་ཀུན་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་གོ་སར་འཕྱེད་།
ཆེས་ཆེར་བཞད་པའི་ལུགས་བཤད་སྤྱི་ཤུའི་ཆོད་པོ། ཁྱོད་འདོད་སྤྱི་ཤུའི་ལུས་ཀར་སྤྱི་ཤུའི་ཞིང་། མཐོ་རིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཚན།
བསེལ་ལྷན་ཁོར་ལུག་ཡངས་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། ལུགས་བྱས་ཆོག་མདའི་ལམ་ནས་འོངས་པ་བཞིན། ཉེར་མཛེས་ཐེག་མཚན་ཆོས་ཀྱི་གསྒྲི་ལ། །

ཡངས་པའི་སྒྲིན་འཕར་ཀྱན་གསལ་སྒྲིག་མའི་བཞིན། །མཛེས་བྱེད་ཀྱན་བཟང་བསྟོད་ཆོག་སྲིད་པའི་མིག་ །སྒྲིན་གྲོས་འཕུལ་གྱིས་མི་འདྲིའི་བགྲོད་ལམ་ལ།
།ཐོག་མར་ཉེར་དུག་འཕྲེང་རྣམས་མཐར་ཆགས་སྒྲིག་ །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐིག་འཕྲེང་གཉིས་གཉིས་དང་། །བྱ་བཞིའི་ཐིག་འཕྲེང་རེ་རེ་དབུས་སུ་
སྒྲིག་ །དེ་ནས་ནང་དུ་བྱར་གྱིས་ཆོས་སྒྲོར་ཚུལ། །དེ་ནས་མཐར་ཆགས་མཐའ་སྒྲོར་གཡས་སུ་བསྒྲོར། །འདི་ཉར་བསྟགས་པའི་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོའི་
འཕྲེང་། །འདྲེན་མཆོག་དགེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཁོ་བོས་སྒྲོས། །འཕགས་ཡུལ་གྱི་དར་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་རྩེ། །ལྷགས་བཟང་ཀྱན་འཁོར་ནོར་བུའི་ཕུང་
པོ་ལས། །བོད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟོའི་མཆོད་བྱར་མཆར་འཛིན་པའི། །དུས་དང་བསྟན་ནས་འདི་ཉར་སྐྱར་བ་ལ། །ཞོངས་པ་མཆིས་ན་གཟུར་གནས་མཁས་
པའི་ཆོགས། །ཤོང་དབང་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་བདག་འཆགས་སོ། །ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་པ་མི་ཡི་ཤ་ཆུགས་ཅན། །རང་མཆོང་རེ་བོའི་སྒྲིན་ལ་གནས་
བཅས་ནས། །གཞན་སྒྲིན་རྩལ་ཕན་ཆོལ་བའི་བྱ་ར་བ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མ་མཐོལ་ཉེས་པ་ཆུང་། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་
ཆོགས། །ཁྱེད་ལོག་པའི་གངས་རིའི་དོགས་འདྲ་བ། །འདི་ཡི་མཐུ་ལས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྒྲི། །ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྐབས་དབྱར་མཆོ་ཉར་
འཕེལ་ཞིང་། །

ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་ཡོད་ཀྱང་གྲ་ཁང་སྒྲིན་འཕྲོར་དུ་མ་བཞོད་འདུག་ཅེས་ཞུས་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་ཐིས་པ་ཡིན། །གྲགས་སྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲོངས་པ་ཡིས། །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་སྒྲིན་འབྲུབ་ཤོག་ །ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལོ་བཞེད་བྱེད་ཀྱན་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པའི་དོ་མཆར་ཅན་འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་སྒྲིན་མ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཉིད་དགྱང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ་མཁས་དབང་འབྲན་ཆུང་དང་བལ་བ་སྒྲིན་མང་དཔོན་སྒྲིན་ཉར་སྐལ་བཟང་དངོས་བྲུབ་པའི་ཞུ་ཐུ་ནས་ཀྱིས་སྒྲིན་མང་གྲ་ཁང་གསར་གསོས་ཀྱི་སྐབས་དེའི་སྒྲི་
འཕྲོར་དུ་འདྲི་རྒྱའི་ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་མ་ཞུས་པ་བཞིན་གནང་བ་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་ནས་ཐོས་ཏེ་ཕན་རྒྱ་ལྡན་སྒྲིན་སུ་ཡང་ཡང་ཆུང་བཅད་ནས་ཡི་གེར་བཞོད་པའོ།
༥

༥ རྩལ་འཕྲོར་སྟག་བསམ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་སྟོད་པ་སྐྱར་དུ་རྒྱུས་བྱས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སྒྲིན་མེད་ལྟར་བ། །
ཐུབ་མཆོག་སྟོལ་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །ཁྱེད་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་བ། །ཀྱན་མཁྱེན་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲིན་འཕྲེང་དང་། །དེ་
སྐས་སྐ་བོ་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་སྐལ་སོགས། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །

༥ དཔེན་པར་བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་སྟོད། །ཆོས་ལ་གཞི་ཞིང་འདུ་འཛིན་དཔེན། །སྐྱབ་གནས་མཆོག་འདིར་དོན་གཉིས་ཀྱི། །དཔལ་ལ་
སྟོད་བྱིར་ལེགས་གནས་ནས། །རྩལ་ཡིད་དབང་རིམ་པ་བཞིན། །ལམ་བཟང་མངོན་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབ། །གཡེང་མེད་ཀྱན་དགའ་དཔེན་པའི་
རིར། །སྒྲིན་སྐྱབ་ལ་དགའ་གཡེལ་བ་མེད། །རྣམ་ཀྱན་མངོན་པར་ཆོས་སྐྱབ་པའི། །ཆ་བ་ཆོས་དང་སྒྲིན་མར་གྱས། །ཟབ་ལམ་མཆོན་གྱིས་དངོས་འཛིན་
དང་། །གཅེས་འཛིན་འཆིང་བ་བྱེད་མར་བརྟུག་ །ཐུར་དུ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བས་བདེ། །བདེ་སྟོང་གསང་ཆེན་རྩལ་འཕྲོར་བཞེད། །སྒྲིན་སྐྱབ་ལ་གཞི་ལྟག་
ཏུ་བདེ། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྲིད་ན་མཐོ། །གནས་ལྷགས་ཟབ་མའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །དངོས་འཛིན་འཁྱུལ་པའི་ར་རིས་སྟོང་། །གཞན་ཕན་གནས་
ཐུར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མངོན་པར་སྟོད། །སྲིད་པའི་ཆེ་དགའ་སྤངས་པ་ཡིས། །གཏན་གྱི་བདེ་དགའ་ཟད་མེད་ཐོབ། །ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་མངོན་དུལ་བའི། །ཆོངས་སྟོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པར་བཅོན། །བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ལེགས་གནས་
མཛོད། །དཔེན་དོན་འདུ་འཛིན་འཆིང་ལས་ཐར། །སྐྱང་སྒྲིན་པའི་རྩལ་གྱིས་དཔེན། །

མིན་ཞིང་བཀྲར་འོས་མཚན་པ་དམན། །འདིས་མཚན་ཅི་བྱས་ས་ལམ་དོན་གཉེར་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་འོས་པ། །གཏམ་ངན་འབྲུག་པས་ཐར་འདོད་
གཞན་ལ་དོན་མེད་འཆེ་བྱེད་བདུད། །མིས་གྲས་བྱེད་པ་ཀུན་ཀྱང་བསྟན་བཞེན་པ་ག་ལ་རིགས། །དང་པོའི་སྒྲིན་བལ་གཡོ་ཁམ་གཉིས་ཀྱི་གཉེར་
མཛོད་གོལ་བས་ཕུང་། །སྤང་མའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་གཞན་འབྲིད་ཁོ་ནའི་བསམ་སྒྲུབ་བྱེད། །བཅས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཉེས་སྒྲིན་རང་བཞིན་དེ་དག་མྱོངས་
ཤིང་བྱུང། །

༥ ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་ལྷ་ཟེར་གྱིས། བྲིད་པར་ཀུན་སྐྱོར་མྱོངས་པའི་འཇིགས་འཕྲོག་པ། རྩབ་པའི་དབང་པོ་དག་བཅོམ་ཆོགས་
བཅས་ལ། རྩོལ་མེད་སྒྲོ་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་། ཁདོ་ལྷགས་བཤད་རྒྱབ་འདབ་
བརྒྱའི་ཆལ་ཆེན་པོ། བཞད་པའི་གཤགས་སྟན་སྲིད་པའི་མཐར་འཕྲོ་བ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད། རྡེ་དག་བསྟན་ལ་རི་མོར་
བྱེད་པའི་སྤྲེ། རྣམ་གྲུལ་ཐར་པའི་སྤྲིང་འདྲིར་བཞུགས་པ་ཡི། ཁཆོག་གསུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ། ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་གྱིས་
བརྟེན་པར་བགྱི། །

ལ་ཐེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་མཚན་ཏུ་སྒྲོབ་ཅིང་དཔལ་འབྱོར་ཚུགས། །བཤད་སྟབ་བྱ་བས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་བཙམ་དགོ་ཕྱན་ལྷགས་མཚན་རྒྱས། །ལེགས་
བར་བཤད་པའི་ཚས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་དག་ཡང་དགོ་ལ་སྒྲོར། །འབྲུལ་བལ་མདོ་ཐགས་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་དགོ་འདུན་ཚུགས་ཀྱིས་གང་། །རིག་
གནས་གསང་ཆེན་མདོ་དང་བཅས་པ་དར་རྒྱས་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མི་སྤེའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་གྱུར་བདེ་ཞིང་དགའ་སྦྱིད་གྲགས་པའི་དབྱངས། །
རྒྱད་དང་སྟོབས་འབྱོར་ལྷན་ཅིག་རྒྱས་པའི་དགོ་མཚན་ཁྱད་དུ་འཕགས། །

[illegible]

ཅེས་པ་འདིན་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ཁྱར་བཞེས་ཀྱིས་ཨོར་དུ་སྤྱ་ཏ་པ་ལང་ཤོག་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱའི་སྐྱ་ལོགས་

རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཁྱད་འཕགས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་ལྷ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མེས་འཕམས་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔྱད་ཐོན་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱང་དགའོ། །

ཚོས	རྒྱུལ	བསམ	འཕེལ	ཡིད	བཞིན	འོར
ཡིད	འཁྱུ	རེ	སྒོང	གཏན	འཁྱུ	སྐྱབས

འཕམ་	ཡུན་	དོན་	གཉིས་	དངོས་	ཐུབ་	གཏེར་
འཕེལ་	འདོད་	མཁས་	ཐུབ་	བརྟེན་	ན་	འཕེལ་
དེ་	ཕྱིར་	མཚོག་	དམན་	ཀུན་	ཕྱིས་	ཀྱང་
ཙམ་	བའི་	ཟླ་	མ་	དམ་	བ་	བརྟེན་
ཐར་	ལམ་	གོང་	འཕེལ་	བཟྱེད་	པར་	འདོད་

	དགེ	བཅུད	དཔག	བསམ	ཚོན	བ	ལེགས
བསམ	ཚོན	ཡལ	འདབ	ཕུན	ཚོགས	རྩེ	
འབྲས	བཟང	འཕེལ	ཞིང	དར	བ	ཡིས	
ཐུབ	མཚོག	དགའ	བ	ཐྱིན	བྱེད	བའི	
ཡིད	འོང	ཁང	བཟང	ཚོ	ཕན	འདིར	
བདུད	ཅི	ཉ	བུད	ཚོས	ལ	ཐུང	
ཡངས	བའི	ཟབ	དོན	ཐུར	ན	བདེ	

༥ གུན་བཟང་འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་གཟིམ་ཁང་དགེ་ལེགས་བདེ་ཡངས་ཀྱི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁང་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་ཐང་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད།

མེར་བཞིས་མདོར་བསྟན་གང་འཕེལ་བ། །མཐར་ཆགས་བསྐྲགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད། །དཀར་བཞིས་མདོར་བསྟན་ཐེ་བཞི་པོ། །བྲ་ནས་དབྱས་ལྷོག་རྒྱས་པར་བཤད། །མཐར་ཆགས་བསྐྲགས་པ་ཡི་གེའི་དོན། །བྲར་བཞི་བསྐྲགས་པ་སྤྱི་ཡི་དོན། །མཚམས་བཞི་བསྐྲགས་པ་སྤྱས་པའི་དོན། །བྲ་ནས་དབྱས་བསྐྲགས་མཐར་ཐུག་དོན། །

༣༣། །བདེན་གཏམ་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཤིང་ཕག་ལྷ་ཆོས་ལ། ཆ་ཁོ་སོ་མང་རྒྱལ་མོ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མས། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་དོན་འབྲེལ་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀའ་
རྩེ་མ་གནད་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ་གནད་པའི་ཆབ་ཤོག་གི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་ནི། བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཆ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི།
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སོ་མང་རྒྱལ་ཁབ་ནས། གསེར་བཟང་ཁྲི་ཕྱག་འཐག་རིས་ལྷ་དར་གྱི། སྦྱོར་བཅས་མི་ལྷ་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་གདོང་། སྟན་པ་ག་
ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁྲི་ཤིང་གི་དོན་འབྲེལ་རྟོགས་བརྗོད་སྟུག་པར་བྱས་པ་དང་། ཁོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་བཀོད་པ་ཡི། རྣམ་ཐར་དགོས་ཚུལ་ཡི་
གོ་ནན་ཆེར་བྱུང་། མ་ག་རྒྱ་བཟང་གཉིས་པ་མའི་དབང་མོ། མ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན། མ་བཅོས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་
འགའ་མཆིས་ན། མ་སྤྱོད་གསོད་པོར་སྤྱོད་པའི་འོས་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་བཀྲའ་ལོངས་སྤྱོད་འདུ་འཛིན་ཞགས་པ་ཡིས། རྣམ་པར་བཅེངས་པའི་ངང་ཚུལ་
བརྗོད་པ་ལ། རྣམ་པར་ཐར་ཅེས་དོན་མི་མཐུན་གྱི་གཏམ། འོ་འདྲི་ལྷ་བྱུང་སྟེགས་མའི་དུས་འདྲིར་སྒྲིགས། འདྲི་ན་དམ་པའི་མཆོན་ཅམ་བཟུང་
བྱས་ཏེ། འདྲི་སྤང་གཡེང་བའི་བྱན་དུ་ཁོལ་བ་ལས། འདྲི་བྱི་བསྟན་འཕྲོའི་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ། འདྲི་འདྲ་བཀྲིས་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་པས་
གཞོངས། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་ཡོན་འདྲེས་མའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས། སྒྲི་སྤྱར་ཐངས་ཏེ་དང་བོར་བརྗོད་བྱས་ན། དགག་བྱ་ཆུང་ཞིང་སྐལ་མཉམ་འགའ་ཞིག་
ལ། རུང་ཟད་ཕན་ཡང་སྤེད་པས་འདྲི་སྤྱོད་གསོལ། མཛོ་དག་སྤང་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོས། ལྷ་དང་ལྷ་མས་བཅེ་བས་ལུང་བསྟན་མཛད། རྟོགས་
དང་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་ལས་གྱིས་བསྒྲིགས། དམ་པའི་གདན་སར་འཁོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་ལ།
བརྟེན་ནས་རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེལ་སོགས། དམ་པའི་སྦྱེ་ཕྱིར་དུ་མ་བདག་གིར་བྱས། རྩུན་ཕྱགས་བྲག་ལ་གཏད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། རང་ལོ་
བདུན་པར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དངོས། ཡལ་རྩེ་འཛིགས་མེད་དབང་བོའི་ཞབས་དུང་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགོ་ཚུལ་ལྷོ་མ་པ་མཐོས། ལྷ་བ་བསྟན་སྒྲོ་
བྱ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་འགར་བྱས་པའི་རོལ་ཅེད་དང་། སྒྲགས་ཏེ་ཐོག་དང་སྒོ་འཛིན་ཁལ་བཞིན་བྱས། དང་དང་སྦྱང་རྩེ་འདྲེས་
མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། བཅུ་གཉིས་སྦྱང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པར་ཞུགས། དབྱས་ཆས་འབྲལ་སྤྱད་གཡེང་བ་
ཤས་ཆེ་ཡང་། རྩོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མ་ལུས་ཅམ། རྟོག་གའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ལྷ་མ་མང་པོའི་ཆོས་ལྷ་མ་བསོགས་ཀྱང་།
མཆོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཡི་ཞབས་བསྟེན་ནས། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་མ་ཤོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། ཁེ་ཉེན་དཔྱད་པ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།
གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྩ་བ་རྒྱ་བོད་ཀྱི། འབྲེལ་བ་མཐའ་དཔྱད་བཅས་ལ་སྦྱངས་པ་ཡིས། ཤེས་ལོ་ཐོས་ལོའི་རྣམ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུལ། རྩ་སྤྱར་མེ་
མཆེད་ལྷ་བྱའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་དང་། མདོ་རྩ་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཤད་པ་དང་། ལམ་རིམ་
སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱང་མང་དུ་བྱས། དཔུས་ལོང་སྒྲིན་མེ་ཐོགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། དགོ་འདུན་འདུས་པ་སུམ་སྟོང་མན་ཆད་ལ། རྩོར་ཕྱིར་མི་ཏེ་
སོགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་དང་། སྦྱི་དང་བྱར་བཀའི་རྩེས་གནད་མང་དུ་བྱས། གསང་སྟགས་གཟུགས་བརྟན་སྟེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ལས་འབྲས་

སྒྲིན་དོར་བསྟེན་ནས་གཞན་དག་རྣམས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་ཅིང་ཀྱང་། །རང་ཉིད་སྟུག་བཟུལ་རྒྱ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི། །སྟིགས་དུས་བདག་གཞན་མཉམ་བཅའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་མདུན་ས་ཅུ། །བཀའ་བློན་ལྷ་ཡི་ཟབ་གནད་ཟ་ཞིབ་ནས། །ཚིག་འཁོའི་སྟོན་པ་ཚུན་ལ་ཁུམ་པ་མེད། །ཚོད་པའི་གྲགས་སྐམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཟུ་མའི་གཞུང་ལ་སྤྱར་བྱང་བཏགས་མིན་ཞིང་། །མདོན་བཟོད་སྟེལ་བའི་ཚིག་བསྟིག་ཚམ་མིན་པར། །བཙམས་ཚས་འགའ་ཟུང་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་འདི། །བསྟན་ལ་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །མདོ་སྟུགས་གཞུང་ལུགས་གང་གི་ཚིག་དོན་ལ། །དཔྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་འཇུག་པར་མི་དགའ་ཡང་། །དོན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུ་ལ་མ་སྟེས་པ། །ཁུ་ནང་དོ་བ་སྐམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །སྤྱད་པས་དེད་དུས་མཁས་སྒྲིམ་དག་སྟོན་གྱི། །ཟན་དོན་ཚམ་ལ་འགྲམ་ཆུ་མ་ཐང་བ། །དེད་པོ་ཚས་རྒྱུ་མཁན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཡུལ་ཁམས་མང་པོའི་རྟེན་བཀྱར་སྤྱད་པ་དང་། །གྲ་སྟོབ་མང་པོར་ཚས་སྟེན་འབྱེད་པ་སྟགས། །ཁྲ་ཆེན་སྤྱི་ཡི་ཕྱག་སྟོལ་རྒྱས་པར་བྱས། །ཚས་བརྒྱད་རྟ་རྒྱགས་འགྲན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དད་རྩལ་ཉེ་དུའི་ཚིགས་སུ་མ་བསྐྱར་བར། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མང་བཞེངས་པ་དང་། །དགོན་སྡེ་དུ་མར་བསྟེན་བཀྱར་བཞུགས་པ་སྟགས། །དགོར་གྱི་བུ་ལོན་རྒྱུ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དད་ཐུན་དུ་མས་བསྐྱར་རྟེ་མདོ་སྟེད་གྱི། །ཕྱིད་ཚམ་བསྐྱར་གྱང་དངོས་འབུལ་གང་བྱང་ལས། །པ་རོལ་འདྲེན་པའི་ཐབས་དང་འབྱུལ་མ་བཀྱེས། །ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །མཐོ་ལ་གྲས་པས་ངོ་འཛིན་མ་བྱས་ཤིང་། །དམའ་ལ་སྟོད་པས་བརྟན་ཐབས་མ་བྱས་རྟེ། །མཉམ་ལ་འགྲན་པས་གཤམ་ཚོད་མ་བྱས་པ། །སྟོ་རྒྱ་ཡོངས་ཐང་ཞན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དབུ་མའི་ལུགས་བཞིན་དམ་པར་འཛིག་བྱེད་ནི། །མིང་ཚམ་བརྟེན་ཚམ་རྟོག་པས་བཏགས་ཚམ་ལས། །རང་གི་ངོས་ནས་བྱུབ་པའི་དབྱུང་བཟོད་གྱིས། །སྟོང་འདི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྟེང་རྩེས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྟངས་ཡང་། །ལུགས་གྱི་གཏད་སོར་རང་དོན་ཁོ་ནར་གནས། །སྟངས་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་རྒྱུ་པ་ཅུ། །བྱུབ་འདི་ཀྱན་རྩོམ་བདེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་མ་དུན་ཉི་ཤུ་ཐལ། །བྱེད་དོ་བྱེད་དོའི་ངང་ལ་ཉི་ཤུ་ཐལ། །མ་བྱུང་མ་བྱུང་ཟེར་ཞིང་བརྟ་ལྟ་ཐལ། །མི་ཆོ་སྟོང་པར་ཟད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཉིན་མཚན་དོན་ཐུན་ཚས་གྱིས་འདའ་བ་ཡིས། །དགེ་སྦྱོར་ངང་དུ་མི་ཆོ་བསྟུལ་མིན་ཡང་། །ཆོ་དང་གོང་ཆོག་སྟོམས་པར་མ་བྱས་པ། །མི་ཀན་སྦྱོང་ཉལ་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཁྲ་མའི་སྟུ་དགར་མཛའ་གཙུགས་མ་བྱས་ཀྱང་། །རང་ལ་སྟེར་གྱིས་གནག་པ་སུ་ལ་ཡང་། །ཐུང་བས་དམོད་བཙལ་ཚམ་ཡང་བཞིན་པ་མེད། །མ་རྟུས་རྩོ་བཟང་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བསྐྱས་བཟོད་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དགའ་ན་ཡང་། །རྩུང་ཟད་བྱི་མའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ལས། །ཞོར་སྒྲུབ་དབང་སྟུང་གཅིག་གྱང་མ་བྱས་པ། །འཁོས་རྒྱུང་འདོད་པ་བསྐྱངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ཆེན་སྟེལ་བར་མ་རྟུས་ཀྱང་། །ཁས་སྒངས་བསྐྱབ་ཁྲིམས་གཙོར་གྱུར་རང་རྒྱུད་གྱི། །བསྟན་པ་བསམ་བཞིན་བཤིག་པར་མ་བྱས་པ། །བསྟན་འཛིན་གཤམ་འཇུག་བསྟེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་སྟེང་སྟོབས་བདག་ལ་མེད། །ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་མདོན་ཤེས་བདག་ལ་མེད། །དག་བོ་སྟོལ་བའི་རྟུས་པ་བདག་ལ་མེད། །ལས་ཅན་ཚས་འགོ་ཐོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རང་ཉིད་བགང་བྱ་སུམ་རུ་བཀལ་བ་ནས། །ལོ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་བརྒྱུར་ཉེ་བ་ཙམ། །རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། །ཐར་པའི་ས་བོན་བཏབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བཞེད་གཞུང་ཕྱོགས་ཙམ་མཐོང་། །ཀྱན་གྱང་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གོ། །དེ་བྱིར་ཡབ་རྩེའི་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེད། །ཆགས་སྤང་མོངས་ཞེན་དོར་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བྱི་ཅའི་རྒྱན་ཐུན་རྟེན་ཐང་བ་བཞིན། །པལ་བའི་སྦྱོད་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཟུང་བཙས། །སྟོ་སྦྱར་ཐངས་པའི་བདེན་ཚིག་སྤང་བུ་ལ། །བསྟན་འདི་མཁྱེན་དཔྱོད་སོར་མོས་བགང་བར་མཛོད། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚ་ཁོ་སོ་མང་རྒྱལ་མའི་འབྲིན་ལན་དུ་བསྐྱར་བ་མཛད་དགེ་དགོན་གསར་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤངས་ཀྱི་གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྱོས་འདུག་པས། རྟག་བསམ་
དག་པའི་དགེ་འབྲས་ཀྱིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དར་ཞིང་རྒྱས། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་མགོན་ཀྱིས་བབྱང་། །ས་ལམ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་
སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ། ། སཐ་མཁྱེ་ལོ།

༡༡ ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མཇར་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ བསྐྱེད་པ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ལྷ་

དབྱངས་ཀྱི་དོན་འགེལ་དབྱར་སྐྱེས་སྐྱ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །མཁས་བྱུང་གི་མཛད་པའི་ཁུར་བསྐྱམས་ནས། །བྱུང་བསྐྱར་ཤོག་འཛིན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ། །
གུས་པས་བརྟུང་ནས་དེ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སྟེང་། །དེའང་བྱུང་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ཀུན་གཟིགས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྟོད་པ་དང་། འདུན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ། དེ་ནས་གཞན་དོན་དུ་སྤྱུལ་པའི་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ། སྤྱུལ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་
ལོ། །

དང་པོ་ནི། མི་འགྲུར་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། ཁླ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིད་སྟིང་པོ་ཅན། སྒྲིག་སྤྱོད་གསལ་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོད་
 མཛོད། སྟོབས་བཅུདི་དཔལ་མངའ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འདུད། ཅེས་པ་སྟེ། གྲན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་དང་བྲལ་བས་ནམ་དུའང་མི་འགྲུར་ཁིང་།
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་པར་འཆར་བས་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པའམ། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོའི་དོན་སླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲིད་པའི་སྤྲུག་
 བཟལ་གྱི་འཆང་བ་འཕྲོག་པའི་སྤྲན་གཅིག་ཕུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། འཆི་མེད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྤྱིན་པའི་བདུད་
 ཅིད་སྟིང་པོ་ཅན་བྱང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འམ། ལམ་འབྲས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་སྒོ་ལས་འདས་
 པས་ན་གསང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྲུར་བས་ན་རྒྱན། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་འཇུག་
 པས་འཁོར་ལོ་སྟེ། དུལ་དང་དུས་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དོན་གཉིས་སྤྲན་སྤྲམ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། གནས་
 དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་སོགས་སྟོབས་བཅུདི་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྟོོལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལ་
 མངའ་འབྱོར་བ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་དོན་དུ་གནས་པའི་རྩེ་སླ་མ་ལ་སྟོན་གསུམ་གྲས་པས་འདུད་པར་མཛོད་པའོ།
 །འདིས་ནི་རྒྱུད་ཐེག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཐབས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་བསྟན་ལ། རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྤྲུན་
 ཐར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འབྲལ་ཁིང་། ཁླ་མེད་སྤྱིའི་ལུགས་
 ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོང་པ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བཏགས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཐེ་གཞན་དང་སྟོན་བསྟན་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་
 དངོས་ཀྱི་དོན་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་དང་ཡང་སྤྱར་དུ་བྱང་ངོ་། །གསང་གསུམ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་དང་ཐ་སྟོན་ནི་ལམ་འབྲས་སུ་གསལ་

ལ། རྟོགས་བཅུས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་བྱང་ས་དང་འཇུག་འགྲེལ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུལ་བའི་བཀོད་
པ་བསྟན་ཚུལ་ལ། དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚའི་དུལ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་འོག་མིན་གྱི། རྩོམ་ཚར་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅིང་ཐེམ་སྐྱས་ལས། །
རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་རྣམ་པར་བདེ་བར་བྱོན། ཁྱེས་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་སྐས་གྱི་ཐུ་བོའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཚུལ་དང་། རྣམ་འདྲན་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཕུང་
པོ་གང་། གཅིག་གྱུར་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྲིད་པའི་གར། བསམ་བཞིན་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མཛད་པ་ལ། བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྟོང་གིས་བསྟན་དུ་
མེད། ཁྱེས་རྒྱལ་སྐས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དེ་ཉིད་སྤང་ཡང་མའི་སྲིད་པར་རོལ་བའི་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུལ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསུ་བའོ། རྒྱང་པོ་ནི། རྩོ་གྲོས་ལང་ཚ་དར་བའི་
མིག་རྟོང་ཅན། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ས་སྤང་ལ་ཞོན་ཏེ། འཆད་ཅོད་ཚུལ་པའི་དོན་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་པས། རྩོམ་དན་ས་འཛིན་བཅོམ་པའི་གཤམ་པ་
འབར། ཁྱེས་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁོ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩེའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་བོའང་ཚས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྤྱིང་ནས་འཛིན་དགོས་པས། སྒྲེས་སྤྱང་གི་
མཁྱེན་རབ་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་ཞིང་། འཆད་ཅོད་ཚུལ་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསྟན་པ་དྲི་
མར་བྱེད་པའི་སྤྱང་ན་མཐའ་དག་བཅོམ་ཚུལ་རྟེན་པ་བཞིས་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལུང་
རྟོགས་ཡོན་ཏན་བརྟེས་ཚུལ། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངལ་རྒྱའི་བྱང་འགྲོའི་
མདུད་གྲོལ་དྲི་བྲལ་སྒྲིའི། མ་ལ་ཡར་སྒྲེས་སྒྲུག་ཕན་གཞོན་ཅུ་དག རྩོམ་ཐོན་ཡང་ཕན་བདེའི་དྲི་བསུང་ནི། རྣམ་ཡང་བྱང་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་
པོ། སྲིད་འབྱོར་སྒྲོག་གི་བྱ་མའི་གར་མཁན་མ། སྒྲུག་བསྐལ་སྟན་པར་མལ་འཆའི་མཚང་རིག་སྟེ། འཁོར་བ་མཚན་མའི་མཐའ་ལས་དེས་འབྱུང་བའི།
ཁོངས་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་སྒྲ་རེངས་དང་པོ་ཤར། ཁྱེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གྱིས་རིགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་ཚུལ་དང་། བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་
ཚུལ་བསྟན། གཞོན་ཅུའི་ལུས་ཅན་ཀན་པོའི་སྒྲོ་འཆང་བའི། རྒྱལ་བསྟན་གྱིན་དུ་འདེགས་པའི་སྤྱིང་རྟོགས་གྱིས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ས་ཆེན་
དབུས་གཙང་གི། ཁོངས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་མཛད་བྱུང་། མང་ཐོས་དགྲེས་དགུར་སྤྱོད་ལ་ཆེས་མེད་པས། ཤེས་བྱའི་ལུས་ཕར་སྤྱོད་དེ་བཅལ་
ཟེན་པ། སྤང་ཡང་ཐོས་བཙོན་མི་བྱེད་མཛའ་གཅུགས་གྱིས། འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་གོས་དམ་དུ་བཅིངས། ཁྱེས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་
བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དབུས་འཇུར་འཆང་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་། རྩེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་ཐོས་པ་བཙུམས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་གོ་
སྟའོ། ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་དངོས་ནི། རྣང་དོན་རིག་པའི་འོ་མཚོ་རབ་འབྱུལ་བར། །

རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལག་ཕན་ཉེར་ལྷགས་པས། རྩོམ་ཐོན་པའི་མེ་རྟོག་ཚོགས་གྱི་ཅེར། རྩོ་གྲོས་སོར་མོས་རིག་མེན་གང་དུ་མཆིས། ཁྱེས་
ཀ་རྟེ་ཀ་ལྷ་བཅུ་པ་ནས། དཔལ་ཕན་འདུས་པའི་བར་གྱི་རྣང་རིག་པ་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སྤྱངས་པས་མཁྱེན་རབ་གྱི་སྤྱོང་
དོལ་བ་ན། སྒྲ་སྟན་སྤེབ་སྤྱོར་སྟན་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟངས་པའི་རིག་གནས་རྣམས་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་ཁར་བྱུང་ཅམ་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་
པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་སྒྲ་མེད་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། རྩོ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་འཁོར་དུ་མ་དང་གཤམ་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་། འདོད་ཡོན་བདུད་གྱི་གཡལ་མོར་གཟིགས་ཏེ། དེའི་རྩེས་སུ་མི་གཡེང་བར་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་གཞོལ་བའི་
ཚུལ་ནི། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་རྟོགས་ལ་མཚར་དུ་ཅི། ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ལུས་མེད་
མདའ་ཐུ་ཡིས། ཁྱེས་སྐབ་སྒྲ་གོས་འབུགས་པར་ལུས་མིན་མཚར། ཁྱེས་པས་བསྟན་ནམ་སྟམ། དེ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་སྐལ་བ་དང་

ཕན་པ་ནམས་ལ་གཞུང་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་མཛད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། ཟེ་སྟོང་ཀུན་སྒྲུངས་ཡང་དག་གྲུབ་
པའི་འབྲས། །དཀའ་ཆེན་དུ་མར་འབྱམས་ཀླས་བཤད་པས་ཅི། །རིང་མོ་ཉིད་ནས་ཇི་ཉྩ་ཇི་སྟེད་ཀྱི། །ཆོས་ཀུན་ཐུགས་སྤྲུལ་བའི་ཡིན་ནམ། །ཞེས་
དང་། །ཐུགས་ཕྱགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་ཚུལ། །བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་རྒྱས་པའི་དབང་པོའི་གཞུ། །ཟུང་འཇུག་གྲུབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ནས། །
གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་བསྐྱགས་པའི་ཆེ། །ས་ར་ཏ་དེ་མཁའ་སྟོང་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡན་མཐའ་དག་
ལ་ཐོས་བསམ་ཇི་ཉྩར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་བཏྲས་སྤྱོད་ཀྱིས་མོང་བར་རྒྱུད་སྟེད་དུ་སྒྱུར་བས། །གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པའི་
གདམས་དག་ཏུ་ཤར་བའི་ཚུལ་ནི། །ཁེངས་ལྡན་གནས་ལྡན་རིག་པའི་ལྷན་ལྡན། །རྣམ་དཔྱད་ཟུར་མེད་ལྷགས་ཀྱིས་ཉེར་བཏབ་ཆོ། །འཁྱུང་མེན་མཛོལ་
བས་མཁུལ་པར་དམ་བཅེངས་ཏེ། །གོས་པ་མེད་པར་མཁུན་པའི་སྟོང་དུ་སེམ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །བསྟོམས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་
གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ། །མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཇི་ཉྩ་བ་བཞིན་གཟེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། །རང་
བཞིན་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེལ་དཀར་དུ། །ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མར་སྤང་བའི་རྣམ་རོལ་གཟུགས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ངེས་པའི་གཟེགས་མོ་ལ། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་པལ་ཆེར་ཡེངས་སམ་སྟམ། །ཞེས་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་སྟོན་གཞན་རྣམས་སྤྱོད་ཏོན་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
ཅམ་ལས། །ཐུས་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུ་མ་ཇི་ཉྩ་བ་བཞིན་འཛིག་མ་ཤེས་པ་རྣམས། །མེ་ཏོག་སིཾ་ལྷ་ར་དེ་ཉི་ཟེའི་འོད་ཀྱིས་འབྱེད་མི་ཐུབ་ཀྱང་།
མཛོལ་མའི་འབྲམ་ཆང་གིས་འབྱེད་པ་ཉྩར། །རྩེ་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཇི་ཉྩ་བ་བཞིན་གཟེགས་ཤིང་བྱེ་བའི་ཚུལ། །སྒྲུ་ལུས་སིཾ་ལྷ་རའི་འདབ་མའི་སྟོ། །
མཁས་སྟོན་ཉི་ཟེའི་འོད་ཀྱིས་བྱེད་མིན་པ། །ལེགས་གསུང་རྟེན་མེད་ཁ་ཡི་ཟེགས་མའི་ཆང་། །འཛོལ་ཆེ་འདབ་བརྒྱ་པ་དེ་རང་དབང་ཅི། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཐུན་མོང་སྤང་ཆོད་དང་མཐུན་པར་སྟག་པའི་སྟེའི་ཞལ་གཟེགས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་གསར་དུ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། །ངེས་དོན་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉྩར་ན་དེ་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་གཉིས་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྤང་ཆོད་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས་ཉྩ་བའི་དཀའ་གནད་སོགས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དུ་བ་བཅད་ཀྱང་། །གནས་ཆོད་ལ་འཇམ་དབྱང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ། །འཇམ་
དབྱངས་བཤེས་གཉེན་རོལ་པར་ངེས་རྟེན་ནས། །ཁྱོད་སྟོའི་རི་དྲགས་དཀའ་གནད་སྟོན་གི་རྒྱར། །བཅེངས་རྣམས་ཟུར་ལུང་ལྡན་པའི་གསུང་མཆོན་
ཀྱིས། །བཅད་ལ་མཆོར་དུ་འཛིན་པ་བྱས་པའི་སྟོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །རྒྱན་དུག །མཆོག་གཉིས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། །ལུ་དྲིལ། །རྩེ་བོ་ཡབ་སྐུ་སོགས་
པམ་གྲུབ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཐུགས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། །ངེས་དོན་སྐུ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་
གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་པའི་ཚུལ། །རྣམ་འདྲན་སྐུ་བཅས་གངས་མེད་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་གསང་གསུམ་བཀོད་པས་དུས་
འདའ་ན། །འཕགས་མཆོག་པམ་གྲུབ་འགའ་ཟུང་གཟེགས་ཞེས་པའི། །བསྟོད་བསྐྱགས་མགོན་འདྲིའི་ཆེ་བའི་འོས་སྤྱོད་མེན། །ཞེས་གསུངས། །སྤང་ཆོད་
ལ་རྩེ་ཇི་ཇི་ཞེས་བྱེད་གཞུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། །སྟོལ་མ་དཀར་ལྡང་སོགས་སྟག་པའི་སྟེའི་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསྟན་ལ།
ངེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་སྟོ་ཞིང་སྤྱད་པའི་བྱེད་པོར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དབང་པོར་
མདོན་གྲུབ་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྟོ་བསྐྱར་མངའ་འབྱོར་ན། །སྟག་པའི་སྟེའི་ཞལ་གཟེགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ་ཞེས། །བསྐྱགས་བཙོང་དར་དེར་སྟོག་
ལ་རེ་བ་བསྐྱངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་མཐའ་དག་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་འདིར་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་དབྱེ་བར་མ་རྟུས་པའི་བྱུང་མཐའ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤིང་ཏྲིའི་སྟེལ་བྱེ་བའི་ཚུལ། མཁས་བྱུང་ཆེར་རྫོམ་པལ་གྱིས་ཁྱགས་མིན་པའི། མཐའ་བལ་རྩ་དང་རིམ་གཉིས་དཀའ་གནས་གཞུ། ལེགས་བཤད་རྒྱུད་གྱིས་བཀྱག་འདི་ཐུན་མོང་གི། གཏུལ་བའི་རྣང་ངོར་བསྟན་པའི་མཛད་པའི་དབྱིད། ཁེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའི་སྟོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ངེ་རྩ་བ་བཞིན་གཟེགས་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྤང་ཞུགས་མེད་པར་མ་ཟད། གཞན་དག་གི་བྱུང་མཐའི་མ་ཞོར་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ། དེས་པའི་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་སུན་ཆོགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་དཔལ་སྟུག་གདོང་ལྗེའི་དབང་། འབྲུལ་བའི་གཅན་གཟན་དྲེགས་པའི་ང་རོ་ལ། དག་ལྷར་མི་སེམས་རང་གི་ངང་རྩལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཁུར་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བསྟུབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་མཁུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱ་ཆེན་མཁུར་པའི་སྣང་ལ་
ཤེས་བྱ་ཡི། གནས་ལུགས་མཐའ་དག་བཅས་ཆོ་རུལ་ཕན་ལྟར། ཁྱུར་པས་སྦྱངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱན་འཆི་མེད་གཙོ། རྫོང་ཉིད་བཤལ་མེད་མངལ་དུ་ལུང་
གྱིས་བོས། ཞེས་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ། བརྒྱ་བྱིན་བཤལ་མེད་བྱི་བོ་བྱས། ཞེས་མིག་རྫོང་བྱང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་
གྱི་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། ཇི་བཞིན་དུ་བཅེ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། བཅེ་ཆེན་སྟག་པའི་བསམ་པའི་ལྗེད་གྱི་ཁྱུར། རྣོ་འཛིན་བྱ་མོས་མ་
བཟོད་རུལ་བའི་རྒྱ། ཆེས་ཆེར་བབས་ལ་ཁྱབ་འཇུག་ཞབས་བསིལ་དུ། སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟས་ཕབ་ཅེས་སྒྲོས་སུ་སྒྲིང་། ཞེས་འགྲོ་བ་རིས་མེད་པ་མཐའ་
དག་གི་དོན་རང་གིར་བཞེས་པའི་སྟག་བསམ་གྱི་ཁྱུར་ལྗེ་བ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ཐེག་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་ཡོང་ཚུལ།
སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟས་གཞུ་ཕབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ཏེ་རབ་བཏགས་གྱི་དཔེས་གསུངས་སོ། རུས་པའི་ཡོན་ཏན་བདུད་ལྗེ་ཐལ་བར་བསྟག་ཚུལ་
ནི། དུས་དགའི་རུས་མཐུར་གྲུབ་པའི་ཐོག་མངའ་ཡིས། རྟག་ཕྱོགས་གསུལ་རི་བཙོམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འདོད་སྤའི་ལུས་ཀྱང་ཆོག་པར་མགིན་ཕྱོར་
གྱིས། མིག་མེས་བསྟེགས་ཞེས་རིག་བྱེད་གཏམ་དུ་མཆིས། ཞེས་ཕྱོར་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོས་མིག་དབུས་མ་མེད་མིག་གིས་འདོད་སྤ་བསྟེགས་པའི་རིག་
བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དོ། རྒྱ་དེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བསྟུབ་ཚུལ་ཡང་། ཀང་གིས་ཐར་པར་དྲངས་མིན་སྟེས་བྱ་ནི།
མེད་ཕྱིར་རྒྱལ་རྣམས་རང་གི་གདུལ་བྱ་དག མ་རྟེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བ་ལ། གདུལ་དཀའི་སྟེགས་མ་ལྷ་བདོར་སྒྲོ་ཡིས་བཏགས། ཞེས་
སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཆོམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁྱུར་རྗེ་ཉིད་གཅིག་ལུས་བདག་གིར་
བཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུང་གི་བསྟན་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟེལ་བ་ལ་འགན་རྩ་མེད་
ཚུལ། སྤང་ཞིའི་ཁམས་ན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡི། ཇདེ་རྩར་འོས་པ་ཆོལ་ཕྱིར་ཉི་རྩ་བྱང་། ཇདལ་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཡང་མ་རྟེན་པས། ཇདལ་ཏེ་ཐུན་
མཆོམས་སྟེག་མེད་པར་བར་ཉལ། ཞེས་ཉི་རྩ་བྱང་གིས་དེའི་འགན་རྩར་འོས་པ་ཞིག་བཙལ་ཏེ་མ་རྟེན་ཅེས་རབ་བཏགས་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་སོ། ཇི་
ནས་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་ལམ་བསྟེན་པ་གསུམ་ལ་གདུལ་བྱ་འགོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་
ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྟེན་པའི་གཞིར། མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་ངེས་སྦྱོར་བའི། མཛད་པ་མཆོག་འདིས་ཁྱོད་དང་ཟས་
གཙང་སྟལ། ཤ་དད་དབྱེ་བའི་གོ་སྐབས་རྟོགས་རུས་མིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེགས་དུས་གྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་
གསང་ཐུགས་གྱི་ཐུར་ལམ་ལ་འཁྲིད་པར་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ། བསྐལ་བརྒྱར་བསྟུབ་བྱ་སྟེགས་དུས་ཆོ་གཅིག་ལ། རྩུང་འཇུག་

1

གནས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའོ།

ནམ་ཡང་ངོམས་པ་མ་ཆེས་ཤིང་། ཉེ་དོན་འཆད་དང་སྒེལ་བའི་རྒྱུད་མང་སྟེ། ཤིང་ཆེའི་བར་དུ་སྟོག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ཅེས་སོ། །

པའི་འོད་མིང་རབ་སྒྲོམ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་པའོ། །
 རྟེན་ལམ་སྤུང་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས་ཏེ། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༡

པ་གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ། གངས་མེད་བསྐལ་གསུམ་ཀུན་གསལ་རྩོགས་དཀའི་ཆོགས། རྟ་ལྗང་རྒྱུད་ཤུགས་
རིམ་གཉིས་འཁྲལ་འཁོར་གྱིས། སྒྲིགས་དུས་ཆོ་ཐུང་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལ། ལྷན་གྲུབ་འབད་མེད་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་
མཚུགས་སྒྲིན་པའི་ཆོག་ཏུ་མ་བྱས་པར། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་བའང་རྩེ་སྒྲིན་མའི་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་གྱིས་རང་གི་
ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱབས་པའམ། བསྐྱར་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་གོང་མ་ཀུན་ལའང་གོ་བར་བྱའོ། རྟེན་ཡན་ཆད་གྱིས་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་
དོན་ཆ་ཆད་བར་སོང་ཡང་། རྟེན་པར་དུ་རྩེ་སྒྲིན་མའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་ནི་ལྷག་པར་ཐུགས་ལ་བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆེད་དུ་
དམིགས་ཏེ་ཡུལ་དུས་མཐའ་དག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་མཛད་པའི་དང་པོ། རྟེན་པར་མགོན་ཏྲུང་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཤོད་ནས། རིང་ལུགས་དཔལ་འབྱོར་སྐལ་བཟང་འགོ་ཀུན་གྱིས། མི་ཟད་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་ལ་ལུས་ཅན་ཤོག
ཁེས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ། རྩེ་སྒྲིན་མའི་སྤོང་གི་སྤྱོད་མཚན་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། འཁོར་བའི་སྤྱོད་སྤེལ་ཆགས་བཤོད་པའི་འགོས། སྒྲོམ་ཆོགས་མཐོ་དམན་བར་མར་རྒྱ་བའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོས་རྩེས་སུ་ཉེར་བཟུང་
བའི། ཁྲིབ་མ་གཉིས་པས་རྩེས་སུ་འབྱུང་བར་ཤོག ཁེས་པ་ཀུན་གཟིགས་ལ་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆའི་འཕྲུང་བ་ཀུན་ཏུ་རྩེའི་བསྟན་པ་འདི་
ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ལུང་སྤྱིན་གྱི་ལུས་ལྷན་པའི་པང་པ་ནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འབྱུག་གི་སྤྱོད། བཟང་པོའི་བསྐལ་
པ་དབྱར་དུས་རི་སྤྱོད་དུ། མི་འགྱུར་རྩེ་རྩེའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་གྱུར་ཅིག། ཁེས་པ་ནི་ཚུལ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་པས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་
འབྱུང་གནས་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲིན་མའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བསྐལ་པའི་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་
པ་མཛད་པ་སྟེ། དཔལ་ཕྱེད་གི་ལུས་པར་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་ལམ་མཐའ་དག་གི་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
སྤྱིར་བཏགས་པོ།

འདིར་འབད་དགེ་བས་རྟག་ཏུ་དལ་འབྱོར་གྱི། རྟོན་ཐོབ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡིས།
ཁྲ་རགས་སྤྱིད་མཆོད་པ་རོལ་བྱིན་གྱུར་ཅིག །

དེང་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་ལྷན་འདི་ཕྱོགས་སུ་དར་སོ་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་པ་སོགས་མ་ཚུང་ཡང་། ཉེ་ཆར་སུ་ཉིད་གཡས་ཅའི་ཤོག་ནས་ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་ཆོག་འབྱེད་
པའི་སྤྱོད་ཅན་ཀུན་གྱི་ཤི་འཇིགས་མེད་སྤྱོད་བཟང་གིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བར་བརྟན། ལྷོ་བསྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཆ་ཆད་བར་མཐར་ཆགས་སུ་ཆར་གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་བསྟན། སྤྱི་
ཁོགས་ཀྱི་ས་བཅད་སྤོ་ལ་ཤར་ཆོད་ཙམ་ཞིག་རྩུར་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཐོལ་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་དབྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་གཞི་ཙམ་མཛད་དེ། གཞུང་གཞན་དང་གུང་
བསྐྱེད་ནས་ཞིབ་དབྱེད་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད་ན་ལེགས་སོ། །

༡༡། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་མོ་
འབྲུག་བཀྲུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅུ་ཨ་མི་ཏྲ་ལྷ་ལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁིང་མཚན་སྒྲིན་འབྱེད་དང་འབྲེལ་བར་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་སྒྲིན་ལམ་
འདེབས་ཚུལ་ནི། བདེ་སྒྲིན་གྱི་གོང་ངམ། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། མདོ་ལས། དེ་ལ་དང་པ་ཁིང་དེར་སྒྱུ། ཁེས་ཁིང་གང་དུ་འཕོ་འང་
དེར་སྒྱུ་བའི་འདུན་པ་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། འོད་དཔག་མེད་སྒྱུ་བོར་སྤྲུག་དངས་ཏེ་རྩ་དང་ཐེག་ལེ་གསལ་བཏབ་ཟེན་ནས་གསོལ་
འདེབས་གྱི་གོང་དེར་བྱ་ལ། དེའང་གཡམ་ལ་རྒྱུག་ཚམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་གཏིང་ནས་འཁྲལ་བའི་གསུང་ཤུགས་དང་བཅས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤུག་
སངས་ཀྱི་ཡིས། བསྐྱེད་མེད་བདེན་པར་གསུང་བའི་མདོ་སྒྲེ་ལས། གང་གིས་ཕྱ་རབ་རྩལ་སྒྲིད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། བཤེག་ཅིང་བཤེགས་ཏེ་རྩལ་དུ་བྱས་
གྱུར་པ། དེ་བས་མང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམས། རིན་ཆེན་བཀའ་སྤྱི་སྒྲིན་པ་བྱིན་པས་ནི། གང་གིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་མཚན་དང་། །
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་རྣམས། ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱེད་པ། བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཆར་ཡང་འཁྱུར་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་མགྱ་དང་དང་སྒྱེད་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མཚན་ཏུ། འགྲོ་བར་བྱ་བྱིར་མས་པ་
དག་པོ་སྒྱེད། གསུངས་བྱིར་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁིང་མཚན་དེར་སྒྱེས་ནས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་གསུང་
གི་བདུད་ཅི་ལ། འདོད་དགུར་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་ཅུ་བསྐྱོར་བར་བྱ། མི་མཛད་ཁིང་ནས་ལུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཉིད་དུ། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
ཁིང་ཁམས་རྣམས་ནི་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། ཁྱད་བྱུང་བདེ་བ་ཅན་ཁེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ནི་ས་གཞི་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲུལ། ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་
ལག་མཐེལ་ལྷ་བྱར་མཉམ། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རི་བོ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱག་པའི་རི་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་དབེན་ཁིང་གཙང་། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་རྣམ་
དག་ཁིང་གི་མཐའ། རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རྒྱ་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཏ་ལའི་ཤིང་གི་འབྲེང་བ་ཡིས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་སྐར་མས་སྒྲ་བ་
བཞིན། བདག་སོགས་ཀྱན་གྱི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲེས་མཐུས། མི་གཙང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་མཚན་པོ་
མཐར་བསྐྱེད་དེ། སྒྲིན་མཛེས་རིན་ཆེན་རི་བོས་བསྐྱོར་བའི་མཐེལ། མེ་ལོང་ངོས་ལྷར་མཉམ་ལ་དངས་ཤིང་གསལ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་གོ་
སྐབས་ཆེས་ཡངས་པས། མིག་དང་ཡིད་ལ་སྒྲོ་བའི་མཚན་སྒྲིན་པ། ཁིང་མཚན་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྒྱུ་བར་ཤོག གསེར་དུལ་བེ་རྒྱུ་དང་ཤེལ་དང་
སྤྲུག་སྤྲུག་དམར་པོ་རྩི་ལྷིང་པོ་སྒྲེ། རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་པ་ལ། ཡིད་ལ་བསམ་དགའི་རྒྱན་བཟང་དཔག་མེད་འབྱུང་། ཤིང་གི་
རྩ་བ་སྦྱང་བྱ་ཡལ་གསོགས། འཛམ་ཁིང་རེག་ན་བདེ་སྟེར་དྲི་ཁེས་ཐུན། དྲི་ཡི་བཞོན་པས་བསྐྱོད་ཆོ་རྒྱར་སྤྲུག་པའི། མཉམ་པས་ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་
སྒྲིན་རྣམས་འབྱུང་། དཔག་བསམ་སྒྲིན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོལ་མེད་དུ། བྱིན་པའི་རྩི་ཡི་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། མེ་རྟོག་སེལ་མར་བཀྲམ་བྱས་འཛིན་
མའི་ངོས། མཉམ་ན་ནེམ་པས་ལུས་སེམས་བདེ་དགའ་སྒྱེད། ཁྱད་པར་དྲི་ཁེས་སྒྲིང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས། རྟོར་བྱའི་ཡལ་འདབ་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུག་

འགྲུ་དབྱངས། རྩ་བའི་བཅུད་ལེན་ཟེབ་མའི་དོན་ཟུན་པས། རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱིད་ཀྱང་ཅིག དྲག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཛིང་གཞི། ཡིད་འཛིན་ཏེ་མ་ལ་དང་ཨ་ཀ་ཟུ། རྒྱ་སྤོང་ཅ་རྩན་སྤུལ་སྦྱིང་གིས་བསྒོས་པའི། ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་སྤྱ་སྒྲན་སྒྲིག་ཅིང་འབབ། དྲངས་བསིལ་ཆབ་ཀྱིས་དྲི་མ་ཀྱན་སྦྱོང་ཞིང་། རྩ་ཏིག་སྤུ་བ་འཐོར་བའི་སྒྲབས་འཕྲང་དང་། འཛོ་སྤྱོད་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་བྱ་ཚོགས་ཀྱང་། ཀྱངས་སྒྲན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཡིས་སེམ་བྱེད་ཤོག རབ་འབྱམས་སྤོན་ལམ་སྟོབས་ལས་འོངས་པ་ཡི། རིན་ཆེན་བསྐྱོས་བསྐྱན་པའི་འོད་ཟེར་ཅེར། དམ་ཆོས་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་ཡི། སྤུལ་སྤུས་གདུལ་བྱའི་བྱང་བ་ཆོས་པར་མཛད། དཔག་ཚད་དུ་མའི་ཁྱོན་འགོངས་འདབ་མའི་ཅེར། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སོ་དུག་གངས་སྦྱིང་གྱི། རྒྱལ་རྣམས་འཇའ་ཆོན་འོད་ཕྱེང་ལ་གནས་པས། དྲུག་པའི་ཞལ་བསྐྱན་གསུང་གིས་དབྱགས་འབྱིན་ཤོག ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས། རྩན་ཆོགས་འབྱོར་པས་ས་དང་བར་སྤང་ཀྱན། མི་མཉམ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དཀྱིགས་པ་ནི། ཀམས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཆུ་གཏར་ཆེན་སོ་བཞིན། ཀམ་བཟང་གདན་ཁྲི་སྤེ་རྣམ་བཟུ་ཞིང་། མཚོད་རྩས་སྤྱ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་ལྷ་མའི་ཆོགས། མཁོ་དགའི་དངོས་པོ་མ་ཆང་མེད་བསྐབས་པས། ཟག་མེད་དགའ་བདའི་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག དྲག་པའི་སེམས་ཅན་ལས་བཟང་གིས་སྤུལ་བ། མཚན་དཔའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་མཛོས། ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་ནི་ལེགས་པར་གཏམས། ཀམས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་འཛོ། སྒོག་བཞིན་འབྱུག་པའི་ཐོགས་མེད་རྩ་འཕྱལ་གྱིས། ཞིང་མང་བཤོད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤུན་ལྟ་ཟུ། རབ་འབྱམས་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེན་ནས་སྤར་ཡང་ནི། རང་གི་ཞིང་དུ་དགའ་བདེས་རོལ་པར་མཛད། དེ་ལྟའི་ཤོགས་མཚོག་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཟུ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་བསོད་ནམས་སྤྱག་པར་བྱས། ཀམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐུང་བས་ཉེན་རེ་བཞིན། སྤེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་ཉེར་འགྲོ་བ། དེ་དག་རྣམས་དང་སྦྱོང་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཀྱན། མཚུངས་པར་སྤྱད་དེ་སྤོང་བཙོན་པའི་ཤུགས། ཉ་གང་སྤེ་བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཡི། དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏར་ཅི་བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་པར་སྤང་མཐའ་ཡས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱས། བྱག་ན་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་སོགས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱིར། སྦྱིང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོས་མ་ཞུམ་གོ་བཤོས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དུང་དུ་ཤུགས་བསྦྱིང་ནས། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་བས་དོམས་པ་མེད། མ་ལུས་ཆོས་ཆོས་ཚུལ་ལ་རབ་ཏུ་མཁས། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱིང་སོ་རྟོགས། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ནམ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་བྱེད་ལ་བཙོན། དེ་ནི་འདྲན་པའི་གཙོ་སོ་འོད་དཔག་མེད། སྤུབ་མཚོག་དེ་ཡི་རིགས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་པ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཤུགས་ཟུན་དཔའ་སོ་ཆེ། དྲག་པའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་སས་རྣམས་ཡིན་ནོ། བཅེ་ཟུར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བཞིན་དུ། བསྐྱངས་པས་མི་མཐུན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་བགང་གིས་མི་ལང་བའི། ཉན་ཐོས་ཆོགས་རྣམས་མཐའ་དག་ཟེལ་མནན་ཏེ། རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་སྤུལ་བའི་སྒོས་གར་གྱིས། ལུས་ཅན་སྤོངས་པའི་ཐུན་པ་དབྱངས་འབྱིན་པའི། མདོ་ཤུགས་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེས་ཟུ། ཆོས་ཀྱི་དུང་བྱས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་བདུང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་པའི་ཅེར་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཞེད་པ་སྟོང་གྱུར་ཅིག །

ཁོང་མཚན་དེ་ཡི་ནོར་འཛིན་ལྟེ་བ་ན། ལྷ་ཚོགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་སྒྲས་དཔག་བསམ་ཤིང་། དཔག་ཚད་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱར་མངོན་མཐོ་ཞིག །
 ཡལ་འདབ་ཁོར་ཡུག་རྒྱང་གཤགས་ལྷ་བརྒྱར་ཞེས་ལ། ཁོ་འབྲས་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་ཇི་བསྐྱང་རྒྱས། མཐོང་ཐོས་རིག་པས་ཉོན་མོངས་གཏུང་སེལ་བ། །
 དེ་ཡི་རྩ་བར་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལྟ་རལ། བཏེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་མངོན་མཐོར་བད་རྒྱའི་སྟེང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བྱེ་ཅུའི་རྩུན་པོ་བཞིན། མཚན་
 དཔའི་དཔལ་འབར་གཟི་བྱན་རྣམ་ཅེ་བ། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ཚས་ཀྱི་རར། མཁྱེན་བཤེའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཐོན་པས། རྒྱལ་ལྷས་
 སློབ་མར་བཅས་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོགས། རབ་འབྱམས་ཁོང་ནས་ལྷགས་དང་དེར་བཞུགས་པ། མཐའ་དག་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་བཞིན་དུ། །

བཟང་ཡས་བསྐལ་པར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པར་བཞུགས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ན་འགྲོ་བའི་སྐབས། རྒྱུན་པའི་དབང་པོའི་བྱང་ན་འོད་དཔག་མེད། རྒྱ་
ཆེན་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བརྩེད་པའི་སྒྲི། མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། འདྲེན་པ་ཁྱོད་གྱི་འོད་གྱི་ཆོགས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
ཤོང་གུར་པ། གྲུ་མ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་ནི། རྒྱ་ཁྱོན་ཁོངས་དག་ཤིན་ཏུ་ཡངས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུས་
བདག་གིར་མཛད་པས་ན། མི་མཛད་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་འདི་དག་རྣམས། སྟིགས་མ་ལྡེ་ཡི་ཉེས་པས་སྐྱགས་སམ་སྟམ། རབ་མཐོ་རེ་ཡི་དབང་པོ་དེ།
རབ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་བཞེན་ལྡན་ཞིང་། རབ་མཛེས་ལྷན་ལྡན་ཐོན་པའི་མེག། རབ་ཏུ་ལྡན་ན་ཁྱོད་དང་མཚུངས། མཁུན་བཙེའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་དཔལ་
འབར་ཞིང་། འཁོར་ཆོགས་དབུས་སུ་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད། སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གཞན་གྱི་དོན་བཞུགས་པ། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་
གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྱུངས། མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་མཆན་ཅམ་འཛིན་པ་ཡང་། ཞིང་ཁམས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་མི་བསྐྱད་པར། བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་
དམ་བཅས་པ། རྒྱབ་པའི་བདེན་པ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དྲི་བཞེན་གྱིས་བསྐྱལ་བས། བདག་གི་དགེ་བའི་གྲུ་གཟིངས་
འདིར་བརྟེན་ནས། ལ་མ་འབྲེལ་ཐོགས་རིགས་དུག་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་། བདེ་ལྡན་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དེར་སྐྱེལ་བར་ཤོག། བཟང་ཡས་བསྐལ་པར་བསགས་
པའི་སྒྲིང་བཙུང་གྱི། འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེར། བདག་སོགས་ལུས་ཅན་ཡོངས་གྱིས་ཅི་དགའ་བ། རྒྱུད་པའི་བགོ་སྐལ་བཟང་
པོ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་ལ། སྒྲིན་ལམ་གྱི་གངས་སུ་ཆོགས་བཅད་གྱི་རིམ་པ་འདི་དག་བསྐྱང་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་
ངོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་དང་དགེ་སྦྱོང་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་
བའི་ངོར། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་གྱིས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་རྗེའི་གསུང་གི་ཆོགས་བཅད་རང་སོར་བཞག་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་
ཟུར་བརྒྱན། རྗེའི་གསུང་གི་ཆོག་ལྷག་པ་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཁ་བསྐང་སྟེ་ལྷོ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
ཐུགས་རམས་པ་རྣམས་ལྟོ་ན་རྟོའོ། །

གྲིས་ཐེལ། རྩོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་དྲིགས་པའི་དཔག་བསམ་ཚུན། མཁོ་དགའི་འབྱོར་པ་སྟོབ་པས་མི་ངལ་བ། ཀའྱང་བའི་ཡོན་ཏན་རིག་པས་
ཡིད་དྲངས་སམ། བཟོད་དཀའི་འོར་མང་ཁུར་གྲིས་ངལ་བ་སྟམ། རྩི་ཕྱོགས་རྒྱུད་གི་པོ་ཉ་རྒྱ་བ་ཡིས། ངལ་བ་མེད་པར་དྲངས་པའི་དྲི་ཞིམ་བསུང་། །
གདུང་སེལ་མཚོད་པའི་ཡོན་ཏུ་སྤྱེད་བས་ཀྱང་། སིམ་པའི་ཚར་བ་མཚོག་གི་བདེ་དགའ་སྦྱེད། ངཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཚོ་བའི་མེ་ཏྱག་གི་ བྲེང་བ་མ་
སྟེགས་འོར་འཛིན་བྱ་མའི་གོས། མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་ཕྱར་བ་ཡི། རེག་བྱ་མཚོག་གིས་བཟོད་ལ་ངལ་གསོ་སྦྱིན། ཏུས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུང་
གི་བྱི་དོར་གྲིས། ངག་ཅིང་གཙང་བྱས་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་བཞིན། སྒར་ཡང་གསར་པའི་མེ་ཏྱག་འབྲེམས་པ་ཡིས། བསོད་ནམས་བྱི་དོར་མཁན་པའི་
འཕྱལ་འདི་མཚར། རྒྱ་མཐོངས་དཔལ་གྱི་བེའུའི་རེ་མིག་ཀུན། ཉི་མ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་བས་བྱུགས་པ་ལྟར། གསེར་སྤངས་དག་པའི་རང་བཞིན་འཛིན་མ་
ལ། བེ་རྒྱལ་ཡི་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས། མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་འབྱོར་པའི་སྟིང་པོ་ནི། སྟོ་མཐོར་བཞེགས་པའི་རང་འོད་ངོམས་པ་ལྟེ། འོར་བུའི་
གཟི་འོད་འབར་བའི་གརྒྱ་ལ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་པར་མཐོ། ངགའ་ཐུན་གནས་གྱི་བདག་པོ་རབ་དགའ་ཐུན། འབྱོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་སྤྱང་པའི་འདམ་དང་བཅས། རྟེ་རྩ་ན་ཡང་ཡིད་དགའ་ཚས་འཛིན་གྱི། བད་དཀར་སྟོང་བྱ་འདྲོད་པའི་འདམ་གྲིས་དབེན། གེ་སར་རྩལ་མང་
མཚམས་སྦྱིན་འཁྲིགས་པ་ཡི། འདབ་བརྒྱའི་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་སྟིང་པོ་ལས། ཉི་གཞོན་ལང་ཚོ་དར་བ་ལྟ་ཡི་བྱ། ལེགས་བྱས་སད་པའི་འཇུ་མ་
དཀར་སྟང་བ་སྟོ། མཐའ་དག་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་བ་དབང་པོའི་གཞུང་། ངར་གྱི་འདབ་ཡངས་རོལ་པའི་རྒྱས་གར་མཁན། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
ནས་རྟགས་པ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་པའི་བྲེང་བ་ཡང་། ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་ཞིང་ཀུན་ནས་འོང་བ་དང་། ཏུ་མར་སྟོ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་
སོགས། མཁའ་དབྱིངས་ཏུ་བའི་འཕྱལ་གྱི་རྒྱས་གར་ནི། རྒྱར་གསལ་སྟོག་གི་འོད་དང་སྐར་མདའ་བཞིན། རྟོན་བརྒྱད་འབྱོར་པའི་སྟེ་མ་ཡོངས་
གང་བ། ངག་པའི་ཞིང་ནས་འདུས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་། རང་རང་འབྱོར་པས་སྟེམས་པའི་དབྱགས་ཞི་ཡང་། རོ་མཚར་ཤུགས་ཀྲིས་གཟེར་པའི་
དབྱགས་ཚོད་བཞེགས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་བརྒྱར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། ངཔལ་གྱི་འབྲུ་ཐུན་གྲགས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ནི། མ་ལུས་ཞིང་དུ་སྟོག་
པ་མི་ངལ་བ། སྐལ་བཟང་པོ་ཉའི་རྒྱ་འགྲལ་ཆད་པ་མེད། བོས་པའི་མོད་ལ་སྟིང་གི་གདུང་སེལ་ཞིང་། ཡང་ཡང་སེམས་པས་སྤྱིང་ཆེ་དྲངས་འབྱིན་
པ། ཤེར་བྱིན་ཚས་གྱི་གརྒྱ་སྟོ་བོ་ཆས། རྣ་བ་བདུད་ཅིར་བསྐྱབ་པའི་དགའ་ཚལ་ན། མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་གདོང་ལྡ་པ། རལ་པའི་ཁུར་
འཆང་བརྒྱད་ཀྲིས་བཏེགས་པའི་བྲིར། བཟང་པོའི་བཞུགས་སྤངས་མཛད་པའི་མི་པམ་མགོན། འབུམ་ཕྱག་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཕུང་པོ་བཞིན། འོད་
བཟང་གསེར་ལྷན་ཏུ་བའི་རྒྱབས་སྤྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྲི་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་ལྷན་འདབ་ཡངས་གཡོ་ཐུན་རྩེས་ཆགས་སྦྱར་གྲིས་འགོ་ལ་མངོན་པར་
གཟེགས། མཚུ་སྟོས་སྦྱར་མཚམས་དམར་པའི་ཁོངས་ལས་རྒྱ་ཤེལ་སྦྱ་གུ་བཞད་པའི་རྩེས། སྤྱིང་པའི་ཚ་གདུང་འཇིལ་བྱེད་ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་
བསང་གཏོར་ཅི་ཡང་འབྱེད། ཀའའུགས་བཟང་འོད་ཀྲིས་དེགས་པ་ལྟ་ཡི་བྱ། གསེར་གྱི་ཏ་ལ་ཡངས་པའི་རྐང་འཕྱང་སྤྱེད། སྟོ་ལྗང་པལ་བའི་ཤིང་དུ་
བསྐྱར་བ་ཡིས། ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟིན་པའི་རྟེན་དུ་བྱུར། ངངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་པེ་མང་སྐར་དྲངས་ཏེ། སྤྱས་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་གྲུས། །
མོངས་པས་སྟོ་མིག་སྟོངས་པའི་སྟེ་བོ་ཀུན། སྟོ་མེད་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད། ཡན་ལག་ལྡ་དང་ཐུན་པའི་ཚངས་དབྱངས་ཀྲིས། རྣ་བའི་
བརྒྱད་ལེན་སྟོ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། བསོད་ནམས་བརྒྱས་གཙང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་བཟང་ལ། བརྒྱ་བའི་དགེ་མཚན་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་པས། འདི་ཡི་རྩ་
རྣམས་རང་གཞན་སྦྱལ་བ་ལ། འདྲོད་རྒྱར་དབང་བྱེད་གོང་མའི་འདྲོད་རྩ་དང་། ཆགས་བལ་ཉིང་འཛིན་བདེ་ལ་རོལ་བ་ཡི། བསམ་གཏན་གནས་
ལའང་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། སྤྱམ་རྒྱ་རྩ་གཉིས་ཁྲི་ཕྱག་དཔག་ཆད་ཀྲིས། བསྐལ་པ་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཀྱང་། ལག་པའི་མཐེལ་གནས་སྦྱ་

ཅུ་ར་བཞིན་དུ། གསལ་མཐོང་ལྟ་མེད་དག་པས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས། གང་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་
འཕུལ་གྱིས། ལེགས་བྱས་སྟོང་པ་འདྲོད་དགུར་སྟོང་བ་ཡིས། ཡིད་ལ་གཏུང་བའི་གོ་སྐབས་རིང་དུ་སྤངས། སྒྲིན་ལེགས་ཟུར་གྱིས་བརྟ་བའི་ལུས་ལྷ་
མ། དགའ་སྟེང་ལྟ་མོད་ཆོགས་གྱིས་མཆོད་བྱེད་ཀྱང་། བག་ཡོད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས་མནན་པའི། རྩལ་བཟང་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ་བ་མེད། ཁྱེ་
མ་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་དུལ་བས་མཛོལ། གྲགས་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཀྱང་འཆོ་བ་མེད། འདྲོད་ཡོན་རབ་རྒྱས་ཆོས་ལས་མི་གཡེལ་བ། འདི་ཡི་སྟོང་བཅུད་
ངོ་མཚར་བསམ་མི་ཁྱབ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོ་གྲོས་རྩ་ཡབ་ཅེས། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དགེ་བའི་རོལ་མཚོ་ལས། རྟམ་དངགས་མུ་ཉིག་སྤེལ་མའི་སྤང་
ཆར་གྱི། རྩེས་འགོ་བཟུགས་པའི་གཏམ་གྱི་ཕྱེད་བ་སྟེལ། དེ་ཡི་དགེ་བ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི། རང་བཞིན་ན་ཡ་གྲོ་རྟེའི་ས་བོན་ནི། དགའ་བའི་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ། སྟེ་བའི་མུ་གུ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་པར་ཤོག མཆོན་དཔེའི་གཟེ་འོད་འབུམ་ཕྱག་སྟོ་བ་ཡི། བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་
དབང་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ལེགས་གསུང་གསེར་ཁྱུ་འོད་བཟང་ཁུ་བའི་རྒྱན། དང་པོའི་སྒྲིམ་པས་རྟག་ཏུ་འཐུང་བར་ཤོག གཟུངས་སྟོབས་
ཉིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྩ་འཕུལ་སོགས། མཐུ་ཆེན་འདབ་མ་བསྟོད་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། རྒྱལ་སྤྱི་མཁའ་ཕྱིང་དབང་པོ་མཐའ་དག་དང་། རྟམ་
ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཅེ་དགས་རོལ་པར་ཤོག རྒྱལ་སྤྱི་སྟོང་པའི་ལུས་རྩལ་རྩོགས་པ་ན། རྒྱལ་རྣམས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱལ་ཚབ་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་སྟུབ་ཀྱང་ཅིག །

ཅས་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མཚུགས་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ཨ་ལག་ཤ་ནས་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོས་བསྟུལ་མ་
ནན་ཆགས་བྱུང་བར་བརྟེན། འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མཛད་པའི་ལུངས་སོགས་ཆར་མི་གསལ་བས་ཞིབ་ཆ་བྱི་མ་རུས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཞིང་སྟེ་འགྲོའི་བཟུགས་པ་དང་སྒྲ་མ་གོང་
མའི་གསུང་རྒྱན་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ལྷ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྱུང་དུ་བྲིས་པའོ། །

གར་བྱར་གྲུབ་པ་འདི། །མཐོང་ཆོ་སེར་སྤེལ་སྤར་མོ་ངང་གིས་སྟོང། །དབང་མེད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དབྱ་ཁལ་དང་། །བྱ་སྐྱོད་བཞོས་བསྟུར་ལ་
སོགས་ཁྲིམས་པའི་ཟས། །མ་ཡིན་ཕྱི་དང་མ་འདྲེས་རྒྱ་སྦྱར་གྱིས། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་འདི་བསྟུབས། །དང་ཐུན་དང་པའི་སྤྱིན་རྫས་ཡིན་མོད་
ཀྱང་། །རྒྱུད་གཟན་མ་གྱུར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་དུ། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྟུབས་པ་ཡིས། །རང་གཞིན་གཉིས་ཀར་སྤོན་ཡོན་བགྱིས་སོ་
སྟུམ། །སེན་མའི་དཀར་དམར་ཤས་ཀྱི་དང་ཟས་འདི། །གཞེན་འཁོར་དགའ་འདུའི་ཆོགས་ནས་ལོངས་སྟོང་པ། །འཕམ་སྤང་སྦྱིད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་གཡང་
ས་ཆེར། །མཛོ་སྤེལ་བཞེན་དུ་སྤྱང་བ་ཡ་རེ་དང་། །དེ་སྤང་དངོས་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དུ་བའི་སྟུབས། །དུམ་བྱར་བཞིག་པ་མཐོན་པའི་ལྷན་གྱིས་ཅི། །འོན་
ཀྱང་འདི་སྤང་དེས་མའི་ཐག་པ་ཡིས། །མ་བཅེངས་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་དོན་དུ་བསམ། །རྒྱབས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཁ་བསྟུར་བ། །སྟུག་བཅས་
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་བསྟུལ་ལ་རག། །འོན་ཏེ་རང་ཡང་ངལ་བསོ་བྱུང་བསྟན་སྟོན། །ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་ཡུན་དུ་གནས་པར་སྟོན། །ཐྱི་དགོན་ཕྱོགས་
རིས་ཅམ་གྱི་བསྟན་པ་དང་། །འཁྱུ་ལ་དོག་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མིང་དང་གྲོན་པ་ཅམ་གྱི་སྒྱ་སེར་ལ། །སྟོང་པོ་མ་མཆིས་རི་མོའི་སྟག་གཡག་
བཞིན། །དེས་ན་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་གངས་རི་ལས། །ཆོད་མེད་འཕགས་བོད་རིམ་པར་བབས་པའི་རྒྱུ། །མདོ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདི། །
ལེགས་བྱས་གཤོང་བྱར་འཁྱེལ་ན་ཅི་མ་བུར། །མཆོག་ཏུ་མོས་དགེ་ལུན་ཆོགས་སྟོན་གྱི། །རྣམ་དབྱེད་དབྱང་པའི་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱ་འབྲས་
ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཆོད་སྟོང་དུ། །བསྟུབས་པའི་དོ་མཆར་བཅོས་མ་མེན་འདི་སྟོ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་པད་ཆལ་ལས། །ལེགས་ལེགས་
གོ་ས་ར་ཡི་བཅུད་བསྟུས་པ། །མངར་མངར་སྤང་ཅིའི་དོག་པ་རྒྱ་ཆེན་འདི། །ཡང་ཡང་སྟོང་བའི་དགའ་སྟོན་དུས་ལ་བབས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་
པ་ག་བྱར་དུ། །འཛིག་པའི་རྒྱ་བ་གསར་བ་འོངས་སོ་གྲུ། །དང་བཙོན་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་ཀྱ་མུ་ད། །ཕྱག་མཆོག་གོ་སར་ལྷམ་པའི་གར་བྱོས་ཤིག །

ཅས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བསྟངས་པའི་སྟུབས་ཏེ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས། །གསུམ་པ་རྟེན་རི་ལྷར་བཞུགས་པའི་མཆོན་བྱང་། །བཞི་
པ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། །ཕྱ་པ་རྟེན་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན། །དུག་པ་སྟོར་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོར་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ། །བདུན་
པ་བཞོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་དོན་ཆོན་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །སྤྱིར་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་རྟེན་བྱང་ཚུལ་ལ། །སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇོ་ཤཀ་སོགས་ཐུབ་པའི་སྟོ་ཆུང་དུ་མ་བཞེངས་པ་རྩ་བུ་འབྱར་སྟུང་དང་།
འོད་ཟེར་མ་དང་རྒྱ་ལེན་མར་གྲགས་པ་སོགས་བྱིས་སྟུང་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ལ། །གསུང་རྟེན་སྟེའི་དབང་པོས་གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་བེ་རྒྱུ་ཞུན་
མས་ཤེར་མདོ་བྱིས་པ་དང་། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེགས་བམ་བྱིས་ཏེ་སྟུ་ཡུལ་དུ་སྟུན་དངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དོ། །མཆོད་
རྟེན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོན་དུ་བྱང་སྟེ་སྟུ་བཙུམས་པ་དང་། །གཙུག་ཕུང་བྲེག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་དེ་དག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་
གསུངས། །དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་དུ་དར་བ་དེར་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་ངེས་ཅན་དུ་འབྱུང་སྟེ། །སྟོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་
འཇིག་གི་སྟུ་གདུང་ལ་རྒྱལ་པོ་མཛོས་པས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པར་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སྟུ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན་དུ་མ་རྒྱལ་པོ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་དོ། །

འདིར་སྟུགས་སྟུ་བབས་པ་མཆོད་རྟེན་ནི། །ཆོས་ལོངས་སྟུ་ལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱེ་བས་ཆོས་སྟེའི་རྟེན་དང་། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་
ཐུགས་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །ནག་པོ་སྟོང་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཅན་གྱི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན། །ཞེས་དང་།
མདོ་ཅིའི་རྒྱ་ཀལས། །མཆོད་རྟེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། །ལུང་ལུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། །མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་སྟེ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་བོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་
གྱི་ཡན་ལག་དང་། མཐུན་པ་དང་། རྟོགས་དང་། རྟུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་མཆོད་བྱེད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེའི་རྟེན་ཡིན་པས་
སྐྱེའི་རྟེན་དུ་འཛིན་དགོས་ཚུལ་དང་། སྒྲོས་བསྐྱང་དེ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་རྒྱབ་འགལ་ཁོན་ཤིང་། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་གཞན་དོན་
གཟུགས་སྐྱར་བྱས་ཤིང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ལྗེ་མ་ལས། རང་
དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྩིས་སྐྱེའི་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྩིས་པའི་སྐྱེ་ལོངས་སྤུལ་གཉིས་སོགས་
གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ། དེའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ནི་རང་དོན་ཕུན་ཆོགས་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་གསུངས་པའི་སྐུ་ཤས་ཆེར་མཆོད་རྟེན་ལ་
སྐྱར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། ཀུན་གཟིགས་ལྡན་པའི་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་སྤོང་ལས། རང་བཞིན་རྒྱུན་གྲུབ་གྱི་
མཆོད་རྟེན། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྟེན། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན། ཐེག་པ་སོ་སོའི་མཆོད་རྟེན་དང་
ལྷན་གསུངས་པའི་དང་བོ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་ཅེས་པར་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལྟེ་འཁོར་ལོ་མཆོད་
རྟེན་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཇི་མེད་འོད་ལས། རྒྱུན་པོ་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལྟེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བརྒྱུད་གཉིས་ཀར་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་སྐོར་དགོངས་འདུས་སོགས་ལྡན་འབྱུར་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།
ཐེག་ལེ་དབང་གི་རྒྱུད་ལས། ཤར་དུ་བྱམས་པ་རྩི་རྩེ་བཅེགས། རྩོ་ཅ་སྟེང་རྩེ་རིན་ཆེན་བཅེགས། རུབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་བཅེགས། བྱང་དུ་བཏང་
སྟོམས་རྒྱ་གམ་བཅེགས། ཞེས་ཆོད་མེད་བཞིས་རིགས་བཞི་གྲུབ་ཚུལ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་
རྒྱུད་ལས། ཕྱིན་ལྷབས་སྐྱེ་གཏུང་ཆ་བརྒྱུད་སྤིང་བཞིར་སྤྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལྷན་སྟོམས་གཏེར་སོགས་བརྒྱུད་སྤིང་བཞི་སོ་སོར་བཞུགས་པར་
བཤད་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བར་སྤྱང་ཡང་། ལྷང་ཕན་ཆོགས་ལས། དེའི་ཆོ་འཛིན་བྱེད་སྤིང་དུ་སྐྱེ་གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་དང་། བུམ་པའི་མཆོད་
རྟེན་དང་དགྲ་གསོལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་བརྒྱུར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བརྒྱུད་ཀ་འཛིན་སྤིང་དུ་བཞུགས་པར་གསུངས་ལ། དང་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་
སྐྱེ་སྒྲོག་པའི་སྐུ་ལ་བ་ལྟས་ཁྱེར་ཏེ་ཆ་བདུན་འཛིན་སྤིང་དུ་བཞུགས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྩོན་ཏེ་ཅ་ཀས་དྲག་པོ་བདུལ་བའི་ཆོ། ལུལ་
བརྒྱུད་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་གྱེ་རྩོ་མོ་བརྒྱུད་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་བར་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱུད་བམ་པོ་སོ་བཞི་པ་
ལས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཀུན་མཐུན་འཛིན་དབྱངས་བཞད་པས་འབྲུལ་སྤོང་གི་སྟེང་པོ་བསྐྱེད་པར། ལུལ་བརྒྱུད་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་མཆོད་
རྟེན་བརྒྱུད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་འབྱུང་ལ། ཡོངས་གཤེགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་མཛད་པའི་ཆོ་མཆོད་
རྟེན་རེ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་དེར། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བལ་ལུལ་ཡིན། ཁ་མོ་ཆེན་མོ་བྱ་གུ་སི། མཆོད་རྟེན་ཁ་ཤོ་བྱ་
རུང་གནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པས་ད་ལྟ་ཡོངས་གཤེགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །རྩེ་པ་ནི། འདུལ་བའི་སྤེ་སྦོད་དང་མདོ་
ལྷང་འདས་སོགས་ལས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་ཚུལ་ཐ་དད་པར་གསུངས་
པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས། མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་རྩ་བྱེད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དོ། ཀལ་ཏེ་དག་བ་ཡིན་ནའོ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། རྣམ་པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་། འདབ་མ་
དང་། བུམ་པ་དང་། བུ་བྱ་དང་། རྩོག་ཤིང་དང་། གདུགས་བརྩ་གསུམ་དང་ཆར་ཁེབས་དག་གོ། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་ཁེབས་མེད་པའོ།
།ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆད་ཀྱིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྟག་པའོ། སོ་སོ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱ་བའོ། ཁྱེད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་
མཆོད་རྟེན་བྱ་རྒྱལ་སོ་སོར་གསུངས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་སྟག་ལོས་ཆོས་གོས་བཞི་བརྟམ་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱང་བཟེད་ཁ་སྦྱབས་པ་ལ་
འཁར་གསེལ་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཉན་ཐོས་སོ་སྒྲིབ་བྱ་བོ་དང་། རྒྱུན་ཁྱེད་ལ་ཆོས་འཁོར་རམ་འདུལ་བའི་བཅོམ་ཆད་ལྟར་གདུགས་
གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་བས་འཁར་གསེལ་བརྟག་པའི་འདྲ་ཆོས་སྦྱར་དུ་མེད་དོ། འབྲས་བུ་བཞི་ལ་གདུགས་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟེད་པར་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་ལ། བཟ་ཆོགས་དང་མ་མོར་དག་བཅོམ་ལ་གདུགས་བཞི་བྱ་བ་སོགས་སུ་གསུངས་
པ་ཁྱད་པ་མི་འདྲ་བས། མདོ་རྩའི་དགོངས་པ་ལྟ་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དག་བཅོམ་ལ་ཆར་ཁེབས་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དེ་ལ་
ཐམས་ཅད་ཆར་བར་ཡོད་དོ། སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱ་སྦྱབ་ཀྱིས་རྒྱང་བཟེད་ཁ་སྦྱབས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན། ཁང་བྱ་བརྟེགས་པའི་མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་མཆོན་
བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་གསུམ་གསུངས་པ་སྟག་ལོས་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་ཡང་། མདོ་རྩའི་གཙང་ཁང་ཅན་དང་འདྲིའི་ཁང་བྱ་བརྟེགས་པ་
འདྲ་ཞིང་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པར་སྤང་གཞིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་གསུམ་མཆོད་རྟེན་སྤྱིའི་དབྱེ་བར་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནས་
བྱུང་བ་ཁང་པ་རིམ་པ་མང་བོ་བརྟེགས་པའི་རྣམ་པ་བྱར་བཞེད་མ་བརྟུང་འདུག་པར་ཡོངས་གྲགས་གཞི་ལའི་བཀོད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་མཐུན་
རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞེས་ཟེར་ཡང་། བོད་ལ་གྲགས་ཆོད་འདི་དང་ཕྱོགས་ཅིམ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཁང་པ་ཐོག་མང་དུ་བརྟེགས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་གངས་ཡིན་པར་སྦྱབས་མགོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

མདོ་ལྗང་འདས་ལས་སངས་རྒྱལ་ལ་བང་རིམ་བརྩ་གསུམ་འཕང་ལོ་དང་བཅས་པ། རང་སངས་རྒྱལ་ལ་བང་རིམ་བརྩ་གཉིས་སོགས་སུ་
གསུངས་ལ། ཀྱི་ཡ་ས་སྤྱུར། བརྩ་གསུམ་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། དཔྱད་དང་བདུན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱལ་གྱིའོ། ཁྱེད་ལྟ་མ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་དོ། དེ་དག་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་གཙོ་བོ་མཆོད་
རྟེན་བརྟུང་དུ་འདུལ། དེའི་ཐོག་མ་སྤྱ་བརྟེགས་པའི་ཆོ་གཏེར་ལྟ་བུ་སོགས་བཟ་ཤིས་པའི་སྒོ་མང་དུ་བྱེ་བས་བཟ་ཤིས་སྒོ་མང་ནས་འདྲན་པར་
བཞེད་པ་མང་ཡང་། རང་ལྷགས་བརྟེགས་མ་ཐག་ཕྱོགས་སོ་སོར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་བོར་བ་ལས་བསྐྱ་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱ་འདམ་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང་
འདམ་གྱིས་མ་གོས་པས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་མཆོན་བྱེད་བསྐྱ་སྦྱངས་པ་དང་བོ་དང་། གཉིས་པ་སྤྱ་བཞི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་
པའི་མཆོད་རྟེན། གསུམ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་བདེན་བཞི་རྣམ་ཐར་བརྟུང་སོགས་མཆོན་བྱེད་སྒོ་བརྩ་དུག་ནས་བརྩ་རྩ་བརྟུང་སོགས་ཡོད་པ་
བཟ་ཤིས་སྒོ་མང་། བཞི་པ་སྤྱ་སྦྱེགས་སྒོན་པ་དུག་སོགས་བུལ་ཏེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་སྒོ་འབྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་མཆོད་རྟེན། ལྟ་
པ་གཞན་དོན་དུ་འབྱོན་པ་མཆོན་བྱེད་ཐེམ་སྐྱས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུས་མཆོད་རྟེན། དུག་པ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བརྒྱམས་པའི་ཆོ་དེའི་རྒྱ་དུག་གསུམ་ལྟ་
བ་དང་བཞི་བཅད་དེ་རྣམ་ཐར་བརྟུང་ལ་གནས་པ་མཆོན་བྱེད་བང་རིམ་གྱི་སྤྱ་བཞི་བཅད་དེ་བྱར་བརྟུང་དུ་ཡོད་པར་དབྱེན་བརྒྱམས་མཆོད་རྟེན།
བདུན་པ་སྤྱ་ཆོ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་བང་རིམ་རྒྱལ་བོ་གསུམ་པ་འཆི་བདག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན། བརྟུང་པ་
འཁོར་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བ་མཆོན་བྱེད་བང་རིམ་མེད་པའི་ལྗང་འདས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་སོ། །དབྱེ་བ་འདི་རྣམས་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་

འཛིན་པའི་མདོ་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལི་ཡུལ་ལྷང་བསྟན་པ། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱུད་ལ་བསྟོད་པ། ཇི་མེད་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ལ།
འོན་ཀྱང་ཇི་མེད་འགྲེལ་པར་སྐྱེ་གསུང་ཆ་བརྒྱུད་དུ་བཞོས་པའི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཟས་གཙང་དང་གསལ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་བདག་བྱས་ནས་
བཞེངས་པར་བཤད་པ་ལས་སྒྲུངས་མི་ཅང་སྟེ། ཏུས་ཚོད་མི་འགྲིག་པས་དེ་ནི་སྒྲིར་བཏང་གི་ཤྱག་ཐུབ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱུད་དང་། སྐྱེ་གསུང་གི་མཚོད་
རྟེན་བརྒྱུད་འདྲེས་པའི་ཡིག་སྒྲིན་ཞིག་བྱུང་བར་མཛད་ན། དེ་རྩེ་སངས་རྒྱུས་ལམ་བཟུགས་ཏུས་མཛད་པ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་བསྟན་པའི་སར་དང་ཐུན་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྩེ་སུ་བྱན་པའི་མཚོན་བྱེད་མཚོད་རྟེན་རེ་བཞེངས་ཏེ་ཏུས་སྟོན་བཅུགས། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་རྩེ་སུ་ཡང་སོ་སའི་གསུང་སྐལ་
ལ་མཚོད་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་གྱི་སྟོན་བརྒྱུ་ལ། དེ་རྩེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་བཞེན་ཆོས་
རྒྱལ་ལྷ་དང་མེད་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན་བྱེད་པ་བཞེངས་ཏེ་ས་སྟངས་མཛོས་པར་བྱས། མགོན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་ཅེ་གདན་ཏུ་མཚོད་རྟེན་ཏུ་མ་བཞེངས་
པ་སོགས་རྒྱ་གར་ན་དར་ཤོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། བོད་གངས་ཅན་འདིར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཏུས་བསམ་ཡས་དང་རྩ་སར་མཚོད་རྟེན་འགའ་ཞིག་བཞེངས།
ཕྱིས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་བཟང་པས་རྒྱལ་ཆེར་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དང་། རོ་ནང་པས་རྟག་བརྟན་ཏུ་སྐྱེ་འབུམ་ཆེན་མོ། ཐོན་མའི་གསུང་རབས་བརྩ་
གསུམ་པ་རྒྱལ་ཆེན་སྤོང་པའི་ལམ་དོ་ཡར་རྒྱལ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྩ་རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྤོང་ཏུ་མཚོད་
རྟེན་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་བཞེངས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཏུས་གཉིས་ཀ་བཟང་ཁོང་ཁོང་རྣམས་ཟླ་འབངས་དང་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེའི་
ལག་རྩེས་ལྷ་བྱ་ག་ལ་ཡོང་། འོན་ཀྱང་རང་འབྱོར་དང་བསྟན་པའི་རྟེན་བཞེངས་བྱས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བཞིན་ན། བདག་རང་ལོ་བདུན་པའི་
སྟོང་དུ་གདན་ས་འདིར་འོངས། སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བརྟན་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་
བསྟན་པའི་སྟོར་བརྟན་ཅིང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མཐོས། དེ་སྐབས་སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་རྩེས་ཆོང་སྒྲུང་
གནས་པར་དགོན་འདི་ནང་དུ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨོ་ཐུབ་ཅེས་གསུང་ཚུལ་ཁོང་གི་དག་ནས་ཡང་ཡང་
ཐོས་པས། སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བྱེད་འདི་འདྲ་རེ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྟེ། རང་ལོ་བརྟན་བདུན་པ་ལ་དབུས་སུ་སོང་སྟེ།
སྟོ་མང་ཆོས་གྲུ་ལོ་བརྒྱུད་འགྲིམ་པའི་རིང་སྟོབ་གཉེར་ཁོ་ནའི་འདུན་པར་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་གཞན་མའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ལོ་ཉར་
ལཱའི་ཐོག་སྐལ་བའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པར་གྲུ་སྟོར་ཚུལ་བཞེན་བགྱིས། དེའི་ཆེ་རྩེ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བོད་བཀའ་སྤྱི་
གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟན་བརྒྱུད་མན་དག་གང་དགོས་སྟོལ་བའི་ལམ་བཞེས་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ལོ་ཤས་སྟོན་འདུན་ཡོད་ཀྱང་།
སྐབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབུས་ཐེབས་བྱེད་མའི་སྐབས་ཡིན་པས་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ་བར་རང་ཡུལ་སྟོན་དགོས་བྱུང་། ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཨོ་
ཡོང་གི་རེ་བས་ལོ་ཤས་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་རེའི་མགོ་བརྩམས་པ་ན་འདུ་ཡུང་མི་བདེ་བ་ཁོ་ན་གཅིག་རྩེས་གཅིག་ནོན་ལྷ་བྱུང་སྟེ་དེ་
ཀའི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཐན་པའི་ཏུས་ཀྱི་སྤྱིན་བཞེན་དངོས་མེད་དུ་གྱུར། རང་ལོ་ཉར་དགུ་པ་ལ་སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་མཁན་ཆེན་དག་
དབང་གཞུགས་པའི་གདན་ས་ད་ཆོང་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ནན་ཐེབས་ཏེ་དེར་བྱིན། ད་གཞིན་དགེ་སྦྱོར་རྣམ་དག་ཅིག་མི་
འོང་བར་འགྲོ་འདུག་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་མིང་བཏགས་ནས་དཀོན་ཟུག་བསོག་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཆུང་ཟོས་ལས་མེད་པས་རང་
གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་འདུག །དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་སར་འགྲོ་ངེས་དང་རྩེ་པར་སྟོན་ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་བཞེན་རྟེན་བཞེངས་ཤིག་ཨོ་
ཐུབ་སྟམ་པ་ཤར། འོན་ཀྱང་རང་ལོ་སུམ་ཅུར་སྟེབ་པ་རྩེ་གསལ་ལག་ལོའི་དགུན་ཐོག་སྐབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་དག་པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏང་

པར་བརྟན་གྱི་བའི་ལོ་ནས་བཟུང་དགོན་པའི་ཆོས་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུང་རང་དབང་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་སྤྱང་བས། འཆད་ཉན་སྒྲིག་ལམ་གཏོང་སྟོ་
སོགས་ཀྱི་སེམས་ཁུར་ལ་བརྟན་ནས་རྟོན་བཞེངས་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་བོར། ལྷག་པར་རང་ལོ་སོ་ལྔ་ནས་རྟོན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟན་དགོན་ལུང་བུམས་
པ་སྒྲིང་གི་ཁྲི་ཡང་འཛིན་དགོས་བྱུང་སྟེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་གདན་ས་གཉིས་ཀ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་ས། སོ་བདུན་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱལ་
བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་གདན་སར་བཀོད། ཐུགས་མཐའ་ཚོད་པ་དཀའ་ཡང་དགོན་པའི་ནང་འདིའི་གྲ་
འཛོགས་འཆད་ཉན་སྒྲིག་ལམ་སོགས་བྱར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཐུག་ཏུ་སྒྲིང་རྒྱ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་ཐོག་ནས་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཞུས། ཁྲིའི་
སྐབས་དེར་ཡང་རིགས་གྲ་ཐ་ཐུ་ཀུན་ལ་སྤང་ཁྲིར་ཉེ་བའི་ཚོད་སྤང་ཡང་དེའི་ཞར་ལ་འཆམ་ཆེན་སྐབས་བཀའ་རྒྱའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གོས་ཐང་ཆེན་མོ།
སྤྲེལ་ཁྲི་པས་བསྟན་རྒྱུར་གནས་རྒྱུ་གི་གསེར་སྐུ། བུམས་མདུན་དུ་དདུལ་གྱི་མཚུལ་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་དདུལ་སྤང་ཐ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་རང་མིང་སྤེལ་
བའི་སྒྲིན་ཆོག་འབྱུང་དོད་ཅན། སྤང་ཉེས་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་ཀ་འཕན་གསེར་མགོ་མ་བཞི། ཀ་བར་དགུ་ཁབས་པའི་གོས་གྱི་སྤྲེལ་རྒྱམས་དང་། ཐ་སོར་
དདུལ་ནས་འོངས་སྐབས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆ་སོགས་གང་དགོས་ཀྱི་འཛོགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ལན་མང་ཙམ་བུས་བྱང་། ད་དུང་ཡིད་ཆོམ་པ་ཞིག་མ་
བྱུང་བར་ད་ནི་བདག་ཅག་རྒྱམས་གྱི་མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ལྷ་བྱ་སྐབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་འཕྲུང་རིམ་བྱོན་ཡིན་པས་འཁྱུངས་རབས་ལྷ་ཁང་
ཞིག་བུས་ན་སྟམ་ཡང་། འདི་ནས་བཟོ་བོ་སོགས་མི་འགྲིག་སྐབས་བསྟན་པའི་བྱོན་བདག་ཆེན་པོ་ཐོ་ཡོན་རབ་རྒྱས་ལ་སྐུ་བརྟན་བཞེངས་རྒྱའི་བྱོན་
བདག་བསྐུལ། འདི་ནས་དགེ་ཅུ་མཐའ་དག་རྒྱུད་མི་བའི་བྱིར་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དུས་མཚོད་གཏོང་རྒྱའི་གྲ་བསྐྱེགས་ཏེ། རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལྷགས་
བྱའི་ལོ་སྤང་བདུན་སྟོང་བསྐལ་བའི་བོད་གོས་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་མཚོད་ཉིན་ལྷར་གྱི་ཕོགས་སོགས་ལྷ་མཚོད་མི་མཚོད་རྒྱ་ཆེར་བུས། དེའི་སྟེང་དུ་སྤང་
ཉེས་སྟོང་ལྷག་ལས་བསྐྱབས་པའི་འཁྱུངས་རབས་གྱི་སྐུ་ཡང་ཆ་ཆང་བར་འབྱོར་བ་ལ་གཟུངས་གཞུག་མཚོད་ཁྲི། ཀ་འཕན། སྤྲེལ་མཚོད་ཏིང་
སོགས་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་འཁྱུངས་རབས་ལྷ་ཁང་བུས། དང་བོར་རྟོན་བཞག་དེ་ཀས་འཕུས་པ་དང་། རྒྱ་རྟོར་གང་ཡོད་
སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་ཅིས་ཡིན་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་མཐུན་རྟོན་འཛོམས་ཆེ་བ་ལྷ་བུས་ད་དུང་དད་རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་
ལྷག་ལུས་དགའ་རབ་འདུག་པ་དང་། མཆོམས་དེར་གཡེང་བའི་འཕྲོ་བཙན་ཚོད་བྱེད་རྒྱ་ཡང་རྟོན་དུ་མ་ཞིག་གིས་གྲ་མི་འགྲིག་པར་འདུག་ལ། རྒྱུང་
དུའི་དུས་ནས་རང་གིས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྐབས། མཚོད་རྟོན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པའི་སྟོར་བ་
བརྟམས། ཆོས་འཁོར་དང་སྟོ་བྱིམ་སོགས་བཞེངས་རྒྱུར་འདི་ནས་སྤང་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་དང་། བྱོན་བདག་སྐུལ་བྱེད་སྟམ་ཕྱག་བྱིན་རྟོན་སོགས་
ཕོན་མི་རྒྱུང་བ་བཅས་མི་ལྷ་མཚོ་བདུན་དུ་མངགས། རང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ལ་སྤྲེལ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་པ་རྒྱ་ཕོ་བྱའི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་
ལས་མགོ་བརྟུགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལྷ་བ་བདུན་རེ་ཙམ་ལ་ལས་མི་ཁུང་སྐབས་དགུ་བརྒྱ་སྟོར་དང་། མང་སྐབས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་བར་
མ་ཆད་པར་བུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡོ་ཐོལ་མེད་པར་དུར་སྟེད་འབད་པ་དང་སྤང་གོས་ལས་འགོ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་རིང་མི་གཅིག་ལ་ཡང་ན་ཆ་
སོགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་འཆག་དགོས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེར་སྤང་། དདུལ་འདི་ནས་བྱིར་བའི་སྟེང་དུ་སྤྲེལ་གྱི་གྲ་བཞུན་བགྲུས་
གཞོན་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཞལ་འདེབས་གང་ལེགས་བུས་པས་གཞི་གཟུང་། བེས་མན། ལྷ་བྱ་ལྷ་ཆེན། ལ་བ་ག་ ཏཱ་ལ་ཏཱ་སོགས་
ནས་ཀྱང་གོགས་ལྷན་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཆོས་འཁོར་ཟ་ར་ཆོགས་ཉེ་སྟོག་བཅས་ཀྱི་དཔངས་གཞུ་འདོམ་ཐ་ལྷག་པ་
དང་། སྟོ་བྱིམ་ཐོག་ཆད་ལྷག་པ། སྐུ་བརྟན་མི་ཆད་ལོང་མ་ལོང་དང་། དདུ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུང་ཁ་ཤས་གཞུར་དང་། མཐའ་འཁོར་དུ་འཕྱག་རྒྱའི་རྒྱམ་བརྟ་

དབང་ལྷན་ཆ་དུ་མ། འཁོར་ལོ་དང་རི་དྲགས་པོ་མོ་སོགས་པལ་ཆེར་ཆ་ཆང་བར་གྲུབ་སྟེ། ལམ་སྐབས་སོགས་སུ་འགལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པར་ནམ་དགོས་པའི་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྱོར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་ནས་བཟོས་ཀྱང་སྤར་བསྐྱེགས་པའི་ཆེ་མི་གཅིག་གིས་ཐུག་བྱ་བ་པ་བཞིན་
ཆད་ལྷག་དང་ཆེ་ཆུང་འཛོལ་སྒྲིན་མེད་པར་འགྲིགས་པ་སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་བྱིན་བཞུག་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན། དེ་ཉམས་ཀྱི་ནག་ནས་གང་ན་
དངས་པ་ནམས་གྱི་རྒྱ་སོང་དང་། འདི་ནས་བཟོ་བའི་ཡོན་གྱི་ནང་དུ་སོང་བ། གསེར་ཆོན་དང་འཁོར་ཤོག་སོགས་ཀྱི་རིན། དདུལ་གྱི་མཚོན་ཆ་
གསེར་བཟོས་སོགས་ཀྱི་བཟོ་མས་པར་དདུལ་རྒྱུང་སྤར་སྟེང་ཕྱག་གསུམ་དང་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར། གཞན་མ་ལྟ་བུ་ལ། འབག་བཟོ། གསེར་མགས།
ལྷགས་མགས་ལྷགས་སྤྱང་སྤྱ་མཁན། གོས་བཟོ་བ། རྩི་ཆེག་པ། གྲུང་དུང་། རྩི་འཁྱུར། གྱི་བཟོ། གས་རྩི་བཟོ་མི། ཤིང་བཟོ་སོགས་ཀྱི་དཔོན་གཡོག་
ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུན་གྱི་རྩི་ཆས། སྤྱ་སོགས་གང་གཟུབ། འཛུགས་སྤང་གོལ་གསུམ་གྱི་རྩི་ཆོ། གོ་བབས་དང་བསྟན་པའི་སྟེར་སྟེན་སོགས་གང་ཐད་ནས་
ཁལ་ཆོས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་སོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་བསམ་སྟེ་ཡིད་ཆོམ་ངེས་བྱས་པས། ལོ་ལྷ་མེད་རྩི་ཆོར་གོས་ལྷག་ཟུག་རས། ལ་བྱ་གས། གྱིན་པ།
དོང་ཅོ། ཇ་མར་ནས་ཅུམ་བྱེ་འབྲས་སོགས་གང་སོང་ཐོར་གས་རིམ་ཅམ་འདུག་པ་དང་། སྟེང་འོག་གི་ལྷ་ཁང་ཀྱན་ཏུ་མཚོན་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་གསེར་
བསྐྱེགས། ཀ་བར་བཞི་བརྒྱ་སྟེར་པལ་ཆེར་ཁེབས་པའི་གོས་གྱི་སྤྱ་བྱེ་ནང་ཤ་དང་བཅས་པ། འཁོར་ལོ་དང་གཟུངས་གཞུག་གི་སྟེར། རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་
ཆས་དང་སྟེན་བདག་ཀྱན་ལ་མཚམས་རྟེན། མེ་མདའ་སུམ་ཅུ་སྟེར་སོགས་ལྷགས་ཁལ་བརྒྱ་ལྷག། ཁོ་སའི་ཁང་པ་ཁ་ཤས་དང་ཤིང་ཆ་སོགས་ཀྱི་རིན།
འཕལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གང་དགོས་ནམས་སུ་སོང་བ་ལམ་ཅམ་བཟོ་མས་པར། རིན་གོང་དདུལ་སྤར་སྟེང་ཕྱག་ལྷ་དང་བདུན་ཅུ་ལྟེ་སྟེར་ཐོབ། ཤིང་བྱི་སྤྱ་བ་
དགུ་པའི་ནང་དུ་ལས་མཁུག་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་རང་ཉིད་དང་རྩི་སྟོབ་དཔོན་འགའ་བཅས་ཀྱིས་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་
བྱས། ཤིང་སྤང་སྤྱ་བ་དང་པོ་ཆོ་འཕལ་གྱི་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་ཏེ། སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་
ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་དབུ་མཛད། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གསུམ་པའི་སྤུལ་བའི་སྤྱ། རྩི་སྤུལ་བའི་སྤྱ། སྟོ་མང་མཁན་
ཟུར་སྟོབ་བཟང་ཆོས་དར། སྟོ་མང་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩི་སྤུལ་སྤྱ་སོགས་ཆོག་གྲུ་པ་དང་བཅས་པས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བྲུ་ཤིས་སྟེ་མའི་སྟེང་
ནས་སྤུན་དབྱེའི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་བསྐྱབས། ལྷོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་འབུལ་སྤུས་གཙང་དང་། སྤྱ་མ་
ནམས་ལ་ཆོན་གྲངས། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲུང་སོགས་འཆོམ་མེད་དུ་བྱས། ཆོགས་པ་སུམ་སྟེང་དུ་ཉེ་བར་ཇ་བར་ཁག་རེ་དང་བསོད་བྱ་གས་རེ་
ལུལ་ཞིང་བསྟན་འབར་མ་སོགས་གསུངས་ནས་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་པལ། རབ་གནས་སྟེར་གྱི་འགྲོ་སྟོབ་བཟོ་མས་པར་སྤར་སྟེང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཆེས་
སོང་བ་བཅས། རྩི་བྱི་ཐམས་ཅད་ཁྱོན་དུ་ལྷ་ན་དདུལ་སྤར་སྟེང་ཕྱག་གཅིག་དང་དགུ་བཅུ་ལྟེ་སྟེར་སོང་། སྤྱིར་ཁམས་སོག་གི་མིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེས་
ཞིབ་ཆ་མི་འོང་འདུག་པས། གསེར་ཁང་ཆེན་མོའི་བྱམས་ཆེན་ཐོག་ཆད་བཞི་པ་གཞུག་ལག་ཁང་འགའ་སྤྱི་མེད་པ་དང་བཅས་པ། བཟོ་བོ་ཡང་
དདུས་ནས་སྤངས་པས་སྤྱ་སོགས་ཐམས་ཅད་གང་འདོད་ལྟ་བུར་བྱས་སྐབས་འགྲོ་སྟོབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། ཐོ་ནད་དུ་སྤུལ་སྤྱི་ལྷ་སྟེང་གི་ཆོད་
ལས་མ་ཐེབས་འདུག་ཅིང་། ལྷ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེང་གི་བྱམས་སྤྱི་ཐོག་ཆད་གཉིས་པ་དེར་གཙང་ཁང་སོགས་ཟུར་དུ་བཟོ་མི་དགོས་པའི་སྤྱ་རྒྱུང་ལ་
ཡང་སྤུལ་སྤྱི་སྤུལ་སྟེང་ཅམ་སོང་ཚུལ་དཀར་ཆག་ཏུ་འདུག་པ་ལྟར་ན་བོད་པའི་ཞིབ་ཆེས་དེ་འདྲ་བྱས་ཆོགསེར་ཁང་ལྟ་བུར་སྤང་འབུམ་ཕྱག་བཞུལ་
བ་འགྲོ་ཞིང་། ཉིན་བཞེདས་འདི་ལ་ཡང་དེ་ཆ་ལྷར་བྱས་པའི་གཅིག་ཅམ་མ་མཐའ་འགྲོ་བའི་ཆོད་དུ་སྤྱང་མོད་ཀྱང་། མཐོ་འཛོན་བྱས་པ་དགོས་པ་
མི་འདུག་པས་གནས་སྐབས་ཐོ་ནད་དུ་གང་ཐེབས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་ཟིན་པ་སོགས་

བདག་ཉེ་བུ་ལ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དར་ཁེང་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཆོས་ལྷན་འདུ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲོང་རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ཆད་མའི་སྒྲིན་བུ་དུ་མས་གསུངས་པས། དགོན་ལྷན་འདུ་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁེང་རྒྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མཚོག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་རང་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་དང་མི་མེན་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་ན་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་བཙན་ས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་ཏེ་བཞེངས་པར་སྒྲམ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་རྩོམ་སྤྱད་བའི་འབྲས་ཏུགས་སྤྱད་བའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་གྱིན་གྱི་ཆ་མ་ཚམ་ཡང་མེད་པར། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁེང་ས་དམ་པར་སྒྱུར་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས། ཁེང་མོར་བསགས་པ་ལས་ནི་ནོར་འབྱུང་ཁེང་། ཉིན་མཚན་བསམ་པ་ལས་ནི་སྒོ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་རབས་མཛེངས་པ་ལས་ནི་ཐུག་རིས་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སོང་ལྷེ་བཙན་ང་རེ་དགའ། ཁེས་སྟགས་དང་། ང་ཡི་དབུ་ཆེ་རིགས་གསུམ་འདི། རིན་ཆེན་སྤྲེལ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཚིག་པ་མི་འདྲ་སྒྲིས་པ་འདྲ། ང་ཡི་སྤྲེལ་འདྲ་མཚར་ཆེ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་རེ་དགའ། རྟེན་ཕྱིར་བསམ་གྱིན་སྒོ་རེ་བདེ། ཁེས་སྟགས་དགའ་སྤྱད་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་ཀྱི་སེང་གོ་འབྱུང་ཅེན། གཡུ་མཚོ་འབྱུང་བ། དབྱངས་རིང་ལྷག་པ། སྒྲིད་པའི་སྤྱོད་རིང་དང་ཤིང་དཀར་པོ། རྟག་རི་དགུ་བཅེགས་སྟགས་དགའ་སྒྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་གར་མང་དུ་བྱས་པ་ལྟར། རང་འཁོར་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་། ཉེན་བཞེངས་གྲུབ་པའི་ལོ་དེར་ཟླ་ལོང་མི་སྟན་ཡུས་ཏེ་ཁེན། མཚོ་ཐོན་པའི་ས་སྒྲོར་ལ་འགྲོ་བའི་ཁོར་གྱིས་དགོན་པར་འོངས་ནས་མཚོད་རྟེན་ལ་མཇལ་ཏེ་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཕྱིར་ཟླ་ལོང་དུ་ཐོག་པའི་ལམ་ཁར་གྲུ་ཅི་ཞིག་འབྱོར་བར། མདོ་སྤྱད་དུ་དགོན་པ་དང་སྤྲེལ་སྟགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དུས་འབྲིག་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མི་སྟན་ནས་དགོན་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དང་། རྟག་པར་འཇམ་དབྱངས་དུ་ཐོག་ཕྱིའི་དགོན་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བཏན་ལ་མཚོད་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་བཞེངས་འདུག་ཚུལ་ལྟས་པས། ཡང་བསྐྱར་བྱ་དབངས་སྟགས་ཀྱི་ཆད་དང་ནད་དུ་སྤྲེལ་ཅི་འདྲ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་ཞེས་ཤིང་། དེ་ནས་མ་འབྱུང་བར་གོང་མ་རང་གི་ཐུག་གིས་བྲིས་པའི་ཅི་བེན་ཆོ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་གི་བཀའ་ཏུགས་ཐུག་བྱའི་རེ་ཁ་ཅན་སྤྲེལ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོངས་འདྲིར་བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་དུ་གོང་མའི་གདན་སར་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་རིམ་ཅན་འབྱོར་བར་གསུངས་པས་བྱིན་སྟབས་ཀྱི་ཆད་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་དང་བསྐྱར་ཆོ། རྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོའི་བདག་རྒྱུན་འདི་འདྲ་གང་བྱུང་གིས་འབད་རྩོལ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་འོང་དཀའ་བ་ཞིག་རྩོལ་བ་སྤྲོ་མ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་གནམ་བབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཁེང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བོད་སྤྱད་དུ་བསྐྱར་ན། དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཀྱིས་འཇམ་སྒྲིང་ཀྱན་ཁྱབ། ཅས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་མདྲ་དུ་བྱུང་བར་སྤྱང་ངོ་། ཁེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་རྟེན་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཚན་བྱང་ནི། ཕྱི་རྟེན་དང་ནད་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤོད་ཀྱི་མདུན་ངོས་སུ་རིགས་ལྷའི་སྤྲེལ་ཁང་ཀ་རིང་གཉིས་མ། རྟེང་ཕྱོགས་སུ་སྐབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་འདྲ་སྤྱོད་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་རྣམ་སྤྱང་། ཤར་དུ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། རྟོར་རྩེ་མཚོག་གི་ཁྲི་ལ་རིན་འབྱུང་། ལུབ་ཏུ་མ་བྱའི་ཁྲི་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་མཁའ་ལྷིང་།

གི་ཁྲི་ལ་དོན་གྲུབ་རྣམས་སྒྲི་ཚད་བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོད་ཙམ། རྣམ་སྒྲུང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་མའི་བྱམས་པ་ཁྲི་ཚད་དང་དེ་
མཚུངས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲི་གཉིས་ཁྲི་རྒྱ་ཡོལ་དང་བཅས་པ། གསུང་རབ་པོ་ཏི་བརྒྱད་བརྒྱ་ཤོད། རྩེ་བས་རིས་ལ་ཆོ་དཔག་མེད། དོན་ཡོད་ཞགས་
པ། སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་། ཏི་མགོན་དམར་རྩུང་དང་ཕྱག་དོར། མགོན་ཚེས་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་གནས་རྩུང་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། གཡས་གཡོན་
གཟིགས་ལྷ་ཁང་དུ། འཇམ་དབྱངས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུང་བརྒྱན་ཁྲི་རྒྱ་ཡོལ་དང་བཅས་པར་ཐོག་ཚད་གཉིས་པ། གནས་ཆེན་དུ་མའི་ས་སྒྲུང་
བྱིན་རྟེན་པོན་ཆེ་བ་སྒྲུབ་འདམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་ཅིང་གསེར་ཟངས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ་འགངས་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཕྱ་རྒྱན་སོགས་རྒྱ་བཟོ་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་བྱིན་ཆེན་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ། གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་སངས་ཤེས་རྒྱུ་
མི་ཚད་ཙམ་པ་ཁྲི་རྒྱ་ཡོལ་ཙན་གཉིས། གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡོལ་གྱི་ཅེར་ཙན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་རྩེ་ཁྲི་ཁྲི་གང་བ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྒྲིན་
ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་དོར་གྱི་སྒྲིན་སྒྲི་ཁྲི་ཚད་རེ། གཡས་གཡོན་གྱི་གར་གསུང་རབ་པོ་ཏི་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཤོད། རྩེ་བས་ལ།
རྩེ་ཁྲི་མ། རྒྱལ་ཆེན་མཁའ་མཁས་གྲུབ། ཏིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། འདུལ་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ། རྩེ་ཤེས་རབ་སངས་
གི་༡༥འདུན་གྲུབ། ཆོ་ཁོངས་དབང་གསལ་པ། པཌ་ཆེན་བསོད་གསལ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ། རྒྱུད་ཆེན་
དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ། རྒྱལ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། གུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པ། ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལྷན་ཆོགས། རྒྱ་དགེ་སློང་གོས་རྒྱ་
མཚོ། རྩུང་སྒྲི་རོལ་པའི་དོ་རྩེ། རྒྱལ་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་། རྒྱུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཀའ་
དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་སྒྲི་མ་རགས་བསྒྲུབ་དང་། རྩེང་གི་ཆ་ལ་ཐང་གའི་རྣམ་པར་འཇམ་དབྱངས་དང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད། ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་
རྣམས་བཞུགས། ལྷགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལྷ་ཁང་དུ། པོ་ཏི་བཞི་རེ་ཙམ་ལྷན་དུ་པོ་ཏི་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རོ་ཙག་ཆར་དུ་མ་སོགས་ཀ་
བར་གསུམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐོག་སོ་གཉིས་ཁྲི་གསུམ་ཁེངས་པར་བཞེགས་པ་ལ་དཀྲུག་མའི་ཚད་ཀྱི་པོ་ཏི་བཞི་སྟོང་ལྷག་པ་བཞུགས་ཤིང་། གཡས་
གཡོན་གྱི་གར་པོ་ཏི་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆ་ལོང་ཙམ། རྩེ་བས་རིས་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཚོག་ཟུང་བཅས་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་༡༧
ཤང་དང་དགེ་བསྟོན་རྣམས། གཏང་རབས་བདུན། ཆོས་འཕགས་དང་ཏིག་ཕུས་ཤེར་བྱིན་འཆང་པའི་བཀོད་པ་བཅས་བཞུགས། གཡོན་གྱི་གུར་རིག་
ལྷ་ཁང་དུ། གུན་དགའ་ར་བ་ཐོག་ཚད་གཉིས་པར་གཙོ་སྒྲི་མི་ཚད་དང་། གཞན་མའི་ཙན་ལྷ་སོ་དྲུག་༡༣ལྷང་མཛོན་བྱང་། དོར་དབྱིངས། སངས་ཤེས་
སྒྲི། རོལ་ལྷ་རྣམས་ཁྲི་རེ། ཐམས་ཅད་གསེར་ལྷེ་བུ་ཁྲི་རྒྱ་ཡོལ་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་སྟོང་གི་བང་རིམ་ལ། རྒྱ་ཚད་མའི་ཐུབ་དབང་། འོད་
དཔག་མེད། བྱམས་པ། སྒྲོལ་མ་སོགས་གསེར་ལྷེ་བུ་ཁྲི་དང་། བེན་པ། ས་དམ་པ། རྩེ་བཅུན་མི་ལ། སག་མོ་གྲུ་པ། རྒྱ་སྟོན། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ། གུན་
གཟིགས་ལྷ་པ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྩུང་སྒྲི་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་ཁྲི་ཚད་གསེར་ཆོན་གྱིས་
མཛེས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱོན་ལེགས། དཔལ་གྱི་གདུང་རྟེན་གཉིས་དང་། གཞན་མཚོད་རྟེན་ཆེ་བ་བརྒྱད། སྒྲི་སྒྲི་བྱིན་ཙན་གསར་རྩེང་ཉི་ཤུ་ཤོད་སོགས་
དང་། འབྲམ་གཉིས་ལ་གསུང་རབ་པོ་ཏི་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ། རྩེ་བས་རིས་ལ་རོ་བོ་རྩེ། རྒྱ་དོག་འབྲམ་གསུམ། རག་ཚོ། ལྷ་ཁྲི་མ། རྒྱ་དབོན་
རྣམས་དང་། རྩེང་བྱོགས་ལྷ་རྒྱལ་པོ་མེ་ལྷོ་བོ་རྩེ། རྒྱ་བ་བཟང་པོ། ལ་ལྷ་ཏ། ལྷ་ནག་དེལ་གསུམ། གཡས་གཡོན་དུ་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ། རྩེ་ཆེན་
དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྒྱ་ཏི་པ། མར་པ། ལ་བ་སྟོན། རྒྱ་མོ་བསོད་རྣམས་རྒྱུ། འཇམ་མགོན་ས་པཌ། རྒྱ་སྟོན། རྒྱ་པ་ཆོས་སངས་། གཞུ་རོལ་པའི་དོ་
རྩེ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲི་ཆེན་དམ་པ་བསྟན་པའི་ཙན་ལག་བཀའ་དྲིན་ཙན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བཅས་བཞུགས། བར་ཐོག་གི་བྱོགས་བཞིར་ཞལ་རས་ལྷ་

ཁང་ལྷགས་ཁ་བཅས་དང་། དབུས་མི་བསྟོད་པ། ཤར་རྣམ་སྤང་། རྩོམ་འབྲུང་། ལུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སོ་སོའི་སྐྱ་
བརྒྱ་སྐྱོར་རེ་ཕྱིགས་མདོག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དེ་དང་ཆ་འབྲིག་པའི་བཞུགས་གནས་ལྷ་མིག་དང་བཅས་པ། ཐོག་སོ་གསུམ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱལ་བཟང་
སངས་རྒྱས་རྟོག་གི་སྒྲིན་སྐྱ་མཐོ་གང་རེ་ཅན་གསེར་ཐུབ་ཐུམ། བཞུགས་གནས་ལྷ་མིག་མཚོད་ཤོམ་དང་བཅས་པ་ཆ་འབྲིག །བྱས་པའི་ནང་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཁོང་བཀོད་དུ་བྱས་པའི་ཕུར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཐུ་ཐུ་ལ། མ་བྱས་བཏེག་པའི་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ།
མདུན་དུ་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་གཉིས་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་པད་ཐོང་ལ་བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་ཁང་བཟང་གི་བཀོད་པ་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་དབུས་སུ་འོད་དཔག་
མེད་ཁྲི་ཚད་རེ་རེ། རྟེན་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལི་མའི་འོད་དཔག་མེད་དང་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱ་སྐྱོར། འབྲམ་སོ་སོར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་
ཁྲི་ཚད་མ་ཁ་ཤས། ཐེབས་རིས་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁོང་གི་རྟོད་བརྒྱད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པའི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་བ་བཅས་བཞུགས་སོ། །
སངས་ཁྲིའི་བྱ་བོ་ལྷ་གཡལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཀ་བར་རེ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་རེ་བཞག་པས་འཁོར་ལོ་ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྐྱོ་ཁང་གི་འབྲམ་དང་ནང་དུ་
ཡང་འཁོར་ལོ་ཁ་ཤས། ཐེབས་རིས་མདུན་ངོས་སུ་རྩེད་བཤགས་ཀྱི་ལྷ་ཚུགས་དང་སྤུན་སྤྱོད་མཆོད་བརྒྱུད་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱིགས་གཞན་གསུམ་ལ་
འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་རྟེན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རེ་འབབ་པ་བྱས་ཏེ། རྩོམ་ཐང་མི་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་ལྷ་གཙོ་རགས་བསྐྱས་ཅན་བཞུགས་པ།
གཡས་ཀྱི་གྲུ་ནས་བརྒྱུ་མེད་ཏེ་རིགས་ཐུ་ཡབ་ཡུམ། གསང་འདུས་མི་བསྟོད་པ། འཇམ་རྩེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཁྲིའི་མཚོག་རིགས་བཞི། དམར་
ནག་འཇིགས་གསུམ་གཤོང་དུ་གྲུས་འཁོར། དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས། ཀྱི་རྩོམ་ཐང་པ་ཅན། ཀྱི་རྩོམ་མཚོན་ཆ་ཅན། ཕག་མོ་དོན་གྲུབ། ཕག་དཀར།
ཀྱ་ཕྱ་ཀྱུ་མཉམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། ལྷ་ལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ། སྤུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། འཁོར་ཆེན་སོགས་སྤྱོད་དང་། ལུ་བ་ཀྱི་གྲུ་
ནས་ལྷ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམ་སྤང་། རྩོམ་ཐང་ལ། གཞུག་དག །ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་། བྱ་སྟོད་ལ་རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་། མི་ཕྱ་ཤི་ཤ །ཆོད་དཔག་
མེད་དཀར་པོ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་བྱམས་པ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། འཇམ་དབྱངས། སང་གེའི་སྒྲ། ཨ་ར་པ་ཅ་ན། འཇམ་དཔལ་
ནག་པོ། དོན་ཞགས། ལྷ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། ཏཱ་རི་ཏཱ་རི་ལ་ཞོན། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། ས་སྟོང་། སྤྱི་ལོ་ལ། ཀྱན་བཟང་། ལྷ་སྟོང་། བདུད་ཅི་ཐེགས་
པ། ཕྱག་རྩོམ་མདོ་ལྷགས། ལྷ་ལ་འཛམས། རྩེད་གཤམ་ཅན། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་རྟ་མགོན། ལྷ་ལ་བཞི་སྟོར། ལྷགས་རལ། མི་གཡོ་བ། རྟོབས་པོ་ཆེ། བཞུགས་
མཐར་བུད། བདུད་ཅི་འཁྱུལ་བ། ལྷ་ག་རྒྱ། ངན་སོང་ལས་སྟོལ་བའི་སྟོལ་མ། འོར་སྤྱིན་སྟོལ་མ། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་སྟོལ་མ། ལྷ་ཚུགས་ལུམ། ཤེར་
ཕྱིན་མ། འོད་ཟེར་ཅན་མ། ལོ་ལྷོན་མ་སེར་ལྷང་གཉིས། ལྷ་རྒྱལ་མ། གཤུགས་དཀར། སོར་འབྱང་། སྤུན་མ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་གཉིས།
འོར་རྒྱུན་མ། དུག་སེལ་མ། ལྷ་ལྷ། འཆི་མེད་རྩོམ་ལྷ་མོ། རལ་གཅིག་མ། གཟའ་ལུམ། སང་གཤོང་མ། ཇམ་དཀར། ཇམ་དམར། ལྷ་སྐྱུ་ཆོ་འཕེལ་
ལྷས་བཞུགས། རྟེན་འོག་གི་མཐོངས་སྟོར་རིམ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བར་མ་ཅི་ཆེ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱལ། སྐྱོ་ཁང་གོང་འོག་སོགས་
ཀྱི་གཤུང་ལ་གཟུངས་ཐུགས་དུ་མ་ལ་རྒྱུད་དང་བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དོན་ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་སོ། །

སྐྱོ་ཁང་གི་ཐོག་སོར་རང་གི་དག་ཚུམ་འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོའི་པར་མང་ཅན་བཞུགས། ལྷ་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་།
འཕགས་པ་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་རྣམ་དག་འོད་ཀྱི་གཟུངས་ལས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བམ་བེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་སོང་ལ། སྟོང་ཁྱེད་སེར་
སྐྱའི་ལས་ཀྱི་སུམ་མདོན་མཚོད་རྟེན་རིང་བསེལ་ཅན་རྟེན་པ་རལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤར་བཞེགས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཅེ་མོར་སྟོག་ཤིང་བཞུགས་ལ།

གསང་ཕྱགས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་གསང་ཕྱགས་ལན་བདུན་བཏོན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོའང་ཕྱིར་ལྷུར་ཏེ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་ལ། འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་སྒྲིས་ཏེ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བའི་
ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཕྱིར་འཕེལ་ཁོང་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒྲི་
བར་འགྱུར་ཏེ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཀྱང་ཤི་འཕོས་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
སུ་སྒྲི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཆོ་རབས་གང་དུ་སྒྲིས་པའི་
གནས་ཀྱན་ཏུ་འང་ཡིད་གཞུང་ཁོང་ཆོའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྦྱང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། རྟག་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་འཕྲད་ཅིང་། རྩིས་སུ་དགོངས་པར་མཛད་དོ། ཁྱེས་རིང་
བསེལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གསུངས་པས། རིང་བསེལ་ཡང་གང་ལ་བྱེད་ན། རྒྱུད་སྟེ་སྒྲི་རྣམ་ལས། བྱང་ཆུབ་
རྒྱན་འབུམ་དང་རྟ་བོད་ན་ཆང་བ་མི་བཞུགས། རྩོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་དངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྒྲིའི་རིང་བསེལ། སྐྱ་གདུང་གི་
རིང་བསེལ། སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསེལ་རྣམས་མཚོན་རྟེན་དུ་གཞུགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྒྲིའི་རིང་བསེལ་ནི་གཟུངས་རྣམས་སོ། སྐྱ་གདུང་གི་རིང་
བསེལ་ནི་སྐྱ་གདུང་ལས་བྱུང་བའི་རིང་བསེལ་ཡུངས་འབྱུང་ཅན་སོ། སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསེལ་ནི་སྐྱ་གཟུགས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་བུར་མཚོག་དང་།
འབྲིང་དང་། ཐ་མར་གསུངས་སོ། ཁྱེས་རིང་བསེལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། ཕྱི་མ་སྐྱ་བརྟན་སྟགས་ལ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་སྟེ། བཀའ་ཆེན་མས་
བཀའ་འཁོལ་མར། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་བྱིན་ཆུབས་དེ། སོ་སོ་སྐྱོ་བོས་ཤེས་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི། ཁོང་ན་སྐྱ་གཟུགས་ཡོད་མིན་
ཁོང་། མཐའ་འཁོབ་ལྷ་སྟོན་རྣམས་ན་མེད། བསྟན་པ་ལུབ་ན་ཡོད་མིན་ཁོང་། ལྷ་སྟེགས་བྱོལ་སོང་སྟགས་མི་མཛོང་། དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གཟུགས་སྐུལ་བ་
ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་སར་ལྷ་བཟོ་མཁས་པ་འབྱུང་ལ། ལྷ་སྟེགས་དར་ཆེ་ལྷ་བཟོ་དན་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་དར་ཆེ་ལྷ་
བཟོ་གཏན་ལུབ་པར་བཤད་པ་བཞིན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་དོད་ལྷ་བྱུང་སྐུལ་བའི་རིང་བསེལ་དུ་བཞག་པ། ལྷགས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དོད་གཟུངས་ལ་དེའི་རིང་བསེལ་དུ་བཞག་པ་དང་གོ་དོན་འདྲའོ། ཁོན་ཀྱང་ད་ལྟ་གྲགས་ཆེ་བ་རིང་བསེལ་བཞིར་བྱས་ཏེ། ཆོས་སྒྲིའི་རིང་བསེལ་
ཐར་ཉར་དང་། ཡུངས་འབྱུང་ལྷ་བྱུང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རིང་བསེལ། སྐྱ་གདུང་གི་རིང་བསེལ་གདུང་ཅུས་སྟགས་དང་། སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསེལ་དབུ་སྐྱ་ན་
བཟའ་སྟགས་ལ་གསུངས་པ་དང་བསྟན་ཏེ་འགོད་པ་ལ། རྩོང་འོག་གི་སྐྱ་བརྟན་ཀྱན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་བསྟོམས་པར་གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་བསྐྱུས་
ཆ་ཆང་བ་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྟོར། ལུང་དུ་གཟུངས་ཕྱགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ། གདུགས་དཀར་སྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་ཆོགས། མདོ་ཕན་ཆེ་ཆུང་
བཞི་བརྒྱ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱི་གཟེགས་དཔེ་ལམ་རིམ་ཆེན་སོ། སྟོན་ལམ་ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ལ།
སྤྱིར་ཕྱི་རྟེན་དུ་བཀོད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ནང་བཞུགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅག་ཆ་ཆང་གཉིས། ལུང་
ཟད་མ་ཆང་བ་ལ་ཤས། གསེར་འབུམ་གསུམ། དུལ་འབུམ་བདུན་ཅུ་སྟོར་གྱིས་གཙོས་པའི་འབུམ་ཆ་ཆང་བརྒྱ་དང་གྲུ་ལ། གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་
བཅུ་བདུན་སྟགས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆར་ཉེས་བརྒྱ་དང་ལ། དཀོན་བཅེགས་སུམ་ཅུ་སྟོར་དང་། པལ་ཆེན་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ། བསྐལ་བཟང་བརྒྱ་དང་
བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད། ཐར་མདོ་ཉེས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟོར། རྟོན་གཙོན་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ་ལྷག གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་པོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་
སྟགས་ཁྱོན་བསྟོམས་པར་གསུང་རབ་པོ་ཏི་ཁྱི་ཕྱག་ཅན་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡིག་དུག་བྲེ་ཆེན་བདུན་ཅན་དང་། ཀླ་ཀླ་ནི། ཡིག་

བརྒྱ་མོགས་གཞུང་ས་ཁུགས་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་རྟེན་ཆོས་སྐུའི་རིང་བསེལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཡུངས་འབྲུ་ཉྱེ་བུའི་རིང་བསེལ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་འོད་གྲུང་གི་འཕེལ་གསུང་སྤུལ་བའི་དགེ་སྦོང་ཨ་ཀར་མ་ཉིས་གདན་དྲངས་པའི་ནང་ཆོན་དཔལ་ལྷེ་བ་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་སར་བཞུགས་པ་དེ་ལས་འཕེལ་བའི་རིང་བསེལ་གཅིག། །བདག་ཅག་གི་རྟོན་པའི་འཕེལ་གསུང་མ་སྐྱེས་དགའི་སྐལ་བ་གཏོར་དུ་སྤྲས་པ་མུ་དན་མེད་ཀྱིས་བཏོན་པའི་ནང་ཆོན་བྱ་སྦོང་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པ། དེས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པར་ཕུལ་ཞིང་། ཕྱིས་རྒྱལ་ཆེ་དང་བསམ་ཆེ་མོགས་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་སར་བཞུགས་པ་ལས་འཕེལ་བ་དྲིག་ཆེ་བ་གཅིག་དང་རྒྱུང་བ་ལ། ཇོ་བོ་ཆེའི་འཕེལ་གསུང་གཅིག། །དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་ནས་བབས་པའི་འཕེལ་གསུང་གཅིག། །མཆོན་བྱང་མི་གསལ་བ་རྟེན་རྟིང་ཁྲོད་ཀྱི་འཕེལ་གསུང་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ་རྣམས་བཞུགས། གཞན་ཡང་ཤུ་རེའི་བུའི་ཆོམས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་རྩས་རྒྱན། དཔལ་རྣ་པོ་པའི་རྒྱན་དུག །མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མའི་ཆོམས་ཀྱི་རིལ་བ། །ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མ་སྦྱར། རྩོད་བཙན་སྐམ་པའི་ཞབས་ལྷ་མ། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་སྒྲོམ་ཐག །ཡག་མོ་གྲུ་པའི་དབུ་ལྷ་དང་གཟིམས་ཕྱིད། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཕྱག་ཏིང་། ས་པ་ཆ་གྱི་ལྷན་ཐིགས་ལས་ཕེབས་པའི་འཇམ་དབྱངས། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྦྱན་ར། རྩོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆོམས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བ། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཏུམ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལོ་ཆོམས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བ། མཐས་གྲུབ་རྩེ་དང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་ཆོམས་ཀྱི་དུམ་བ། པ་ཆ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷན་ཐིགས། མཐས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྩེས། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱི་ལྷ་མ་སྦྱར། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོམས་ཀྱི་ཆ་ཤས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱ་རགས། པ་ཆ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཆོམས་ཀྱི་དུམ་བ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལོ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོའི་ན་བཟའ་དང་དབུ་སྦྱ་རྣམས་ཆ་ཆོང་བ་མེན་ཡང་དུམ་བུ་རེའམ་རིལ་བར་བསྐྱེལ་བ་འབྲུལ་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་གཞུངས་གཞུག་སྐབས་ཡང་ཆ་ཤས་རེ་ཕུལ་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་འདྲའི་རྟེན་འཛུགས་ཆེ་བ་ལག་ཏུ་མི་འོང་ཡང་། ལྷ་མོ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་པས་དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་བཞེངས་སྐབས་དང་། ཕྱིས་གཞུང་སའི་ཆོས་སྤེད་ཀྱི་འཛིན་སྦྱོང་གནང་སྐབས་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་ས་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྟེན་ཁྲུང་འཕགས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཡང་འཕེལ་གསུང་བཞི། ཇོ་བོ་ཆེའི་ཕྱག་ལྷ་གཉིས། སྦྱི་ཉིད་ཕྱག་ལྷ་གཅིག །རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཕྱེད་དྲིག་གཅིག །རྩེའི་ཕྱག་ལྷ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྦྱ་བཞི་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་གཅིག །རྩེའི་སྦྱ་འོད་ཟེར་མ་གཅིག ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་ཕྱག་ལྷ་གཉིས། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཆག་བྲུབས། དེའི་ཕར་ལྷ། ཕྱག་རྩེས། པ་ཆ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ན་བཟའ། ཕྱག་ལྷ་ཤ་ཤས། ཕྱག་ནས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ན་བཟའ། དབུ་ལོ། གདུང་རས། ཕར་ལྷ། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་དོལ་བ། སྦྱ་གཟན་ཞེད། རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ན་བཟའ། དབུ་སྦྱ། འཐར་གསལ་གྱི་ཤིང་། དམ་རྩས་རིལ་བ། གདུང་རས། རྩེ་སྦྱ་ལོ་པའི་དོ་རྩེའི་ན་བཟའ། སྐབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དབུ་ལོ་བྲུབས། ཕྱག་ཕྱེད། སྦྱ་གཟན་ཕྱིད། སྦྱ་ལྷ་ཤས་མཛལ། གདུང་རས། ཕར་ལྷ། ཕྱག་ནས། སྦོང་དོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་རས། རྩེ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གདུང་རྩས། གྲུབ་དབང་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ

དང་བྱིས་མ་ཉེས་སྤོང་ཕྱ་བརྒྱ་སྟོར། བལ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ས་དང་། ལྷག་མོ་ལུས་སྒྱུན་གྱིས། མཚོད་རྟེན་བྱ་ཅུང་ཁ་ཤོར་དང་གོ་མ་ས་
ལ་གསྐྱའི་སྒྱུ་དཀར། མཚོ་མ་པམ་གྱི་བྲེ་མ། ར་ལའི་ཟ་འོག་ལུག། བྱུར་མའི་གངས། བྲག་དཀར་དབུ་མ་རྟ་སོ་སོགས་མི་ལའི་སྒྱུ་ལུག་རྣམས་གྱིས་སྒྲ།
གཡའང་བཟང་། རི་སོ་མདངས་ཅན། ལྷ་ས། བསམ་ཡས། བ་བོང་ཁ། ར་སྤོང་། ཡེར་པ་སོགས་གྱི་གནས་ས། རི་སོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་སྒྲ། རི་སོ་ཆེ་ལའི་དོའི་
རིལ་བྱ་དང་གྲུན་བཟང་། སྒྱུ་འབུམ་གྱི་ཚན་དན། དམར་ཚང་དན་ཏིག་ཡང་ཏིག་ལོ་གྲུ་ཏུན་སོགས་གྱི་གནས་དོས་མཚོན་པའི་རྒྱ་བོད་གྱི་བྱིན་རྟེན་
དང་ས་སྒྲ་སོགས་ཆ་ཤས་རིམ་ཚང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡང་ཤོད་ཁང་མཐའ་སྟོར་གྱི་གཡལ་དང་བཅས་པ་སེང་ཁྲིའི་ཁྲུངས་དང་། དེའི་
སྤོང་གི་ཐོག་སོ་གཉིས་ལ་སྤོང་པར་སྤོང་པའི་སོ་པག་གི་བྱ་ཤུས་བསྟོར་བ་བང་རིམ་བཞི་དག་བསྟུ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ། དེ་སྤོང་བུམ་གཤན་ལ་
བུམ་པ་ནང་དུ་ཀ་བ་བཞི་དཔངས་ཐོག་སོ་གཅིག་གི་ཚད། དེ་སྤོང་བེ་ཡན་ཚད་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་སྤོང་དཔངས་ཐོག་སོ་དུག་བཞུལ་བ་དང་། རྒྱ་
ཁྲོན་སེང་ཁྲིའི་མཐར་དོས་རིམ་ཀ་བར་དགྲུ་རིམ་འབྱུང་བས། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཚུང་དུ་རྣམས་དང་ཚད་མི་མཚུངས་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ།
སྒྱུ་གཟུགས་གྱི་ཆ་ཚད་ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པ་ལས། མཚོད་རྟེན་ལ་ཆ་ཚད་དེས་པ་ཅན་གསུང་བ་ཉུང་ཞིང་། སྒྱུ་གཟུགས་ལ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནན་
ཏན་དུ་གསུངས་པས། གནས་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ་ཚད་དང་མི་འགལ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྱུ་བརྟན་ནི་གང་བཞེངས་རྒྱའི་
སྒྱུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་དགོས་པས་ཚད་ལས་འདས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་སྤོང་འབྱུང་སོགས་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་། མཚོད་རྟེན་ནི་ནང་
གི་སྤངས་རྟེན་སོགས་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ལས་དེ་དང་དབྱིབས་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པས་སྤོང་མ་དང་མི་འདྲ་བར་མ་ཟད། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མགིན་ཐུང་
མཚོད་རྟེན། དེ་མེད་འགྲེལ་པའི་མགིན་རིང་མཚོད་རྟེན་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་ལ། བྱ་སྟོན་དང་སྒྲག་ལོ། བྲག་ནག་པ། སྒྲུལ་སྒྱུ་འཕྲང་ཁ་སོགས་
གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པས་དབྱེད་དེ་མཛོས་བཅའ་བས་རྒྱ་དཔངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་། གྲགས་ཆེ་བར་མཚོད་རྟེན་གྱི་
དཔངས་ལ་རྒྱ་ཉེས་འགྱུར་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་མི་བརྟན་པས། དཔངས་ལ་རྒྱའི་བྱེད་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ལྷག་ལོའི་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱར་དཔག་ཚད་ཙམ་ལ་འཕངས་སྤྱེད་བྱེད་པ་བཤད་ན། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ཆེས་གྲགས་པས་འཕང་དུ་དེའི་བྱེད་ལས་སྤོང་
མི་བྱུང་བ་ལ་དགོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། རྟེན་མ་ཟད་སྤོང་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་པལ་ཆེར་ཡང་དཔངས་
ཚད་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གླི་རྟ་ན་ཀ་ཏ་ཀ་ཀའམ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཡང་རྒྱར་དོས་རིམ་དུས་འཁོར་ལུགས་
གྱི་རྒྱུད་གྲགས་བསྟེ་སྤོང་ཁྲི་སྤྱག་རིམ་ཡོད་ཀྱང་། དཔངས་སྤོང་རྒྱལ་བོ་བ་ལ་མི་ཏུས་རས་ལུག་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་བ་ཞིག་ཆེ་མོ་ནས་བརྒྱུངས་པ་བང་
རིམ་སྤོང་མའི་ཁར་སྤོང་པར་བཤད་པས། རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་ཁྲུངས་སྤོང་པའི་ཤུལ་ནས་དེ་ཡན་གྱི་དཔངས་ལ་འདོམ་བརྒྱ་སྟོར་སྟག་མི་ལུས་པའི་ཚོད་དུ་
སྤོང་སྟེ། དེའི་འདྲ་བཤུས་ལ་བྱ་སྟོན་གྱིས་ཞལ་བྱང་བཏབ་པ་ལས། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔངས་མི་མཐོ་བ་ཆེ་ནས་རས་ལུག་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་བརྒྱུངས་
པས་བང་རིམ་གོང་མ་ལ་སྤོང་པ་ཙམ་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། གཞན་ཡང་བྱ་ཅུང་ཁ་ཤོར། རྒྱལ་ཆེའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་སོགས་དཔངས་ལས་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཁྲུངས་ཐུབ་མང་དོ། རྟེན་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་སྤོང་ཆེ་ལ་སྤོང་ཕྱ་བར་བྱེད་ཀྱང་། ལྷག་ལོས་ས་ལ་བཞེངས་ན་བུམ་པ་དང་བྲེ་
གདོང་བསྐྱུང་ཞིང་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་འདྲ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་དེ་མི་དགོས་ཤིང་། གཞུང་གཞན་ལས་དེ་ལ་བྱའི་
ཅུང་གང་ལྟ་བུར་གསུངས་པས། ད་ལྟ་བཀའ་གདམས་གཤུང་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་དེ་ལྟར་འབྱུང་དོ། གལ་ཏེ་ཚད་དབྱིབས་
གཅིག་ཁོ་ནར་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆག་ཚད་བཤད་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དགག་བྱ་དགོས་པ་

སོགས་མེད་ཆོ་ཆག་ཚད་ཅིག་ལ་མ་བརྟེན་ན་རྟོག་བཟོ་ཁོ་ན་མཚད་པས་སྐབས་ཤིག་ནས་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་འགོག་པའི་ཆེད་
ཡིན་ནོ། །ཚད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡོད་ཕྱིན་དེ་དང་མ་མཐུན་པ་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་ལ་ཡང་རྩལ་ཆེན་རྩལ་རྒྱུད་། འབྲུ་ཆེན་འབྲུ་
རྒྱུད་། རང་གསེས་ཀྱི་ལི་ལྷགས། རུན་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་མང་ཞིང་། ལྷན་པར་རྩ་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་པ་གཞོན་སྒྲིན་སོགས་ཀྱིས་དར་བྱས་སུ་བྱས་པ་ལྟར།
མ་ཆོས་ཉེར་གཅིག །བྱ་ཆོས་བཅུ་དྲུག། སྒྲི་ཆོས་གསུམ། གཅིས་སོ་བརྒྱད། ཡི་གེ་རང་རང་ལ་སྒྲོས་ཀྱི་ཐིག་འདེབས་ལྷགས་སོགས་མང་ཡང་དེང་སང་
དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་མི་སྤྲོད་ནའང་། གསུང་རབ་བཞེངས་པ་དགག་བྱ་མེད་པ་བཞུགས་ནོ། །ཡང་མཚད་རྟེན་འདི་གོང་དུ་མཚད་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་
མང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གང་དུ་གཏོགས་སྟུང་ན། ཁང་བྱ་བཞུགས་པའམ་གཙང་ཁང་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་
ནས་གང་དུ་གཏོགས་ཤི་ན། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཁ་སྐོང་ཁང་ཁྲུང་པས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུར། སྒྲིར་མཚད་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་
དེ་བརྒྱུད་གང་ཅུང་དུ་འདུ་བའི་དེས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷན་ཆོས་ཕྱོགས་མཐུན་རེད་སྒྲོ་ནས་གང་ཡང་ཅུང་བར་བསྐྱས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འདི་
ལ་སྒྲོ་འབྲུར་དང་ཐེམ་སྐས་པད་སྐྱངས་སོགས་མེད་པས་གཞན་དུ་དོགས་པ་མི་དགོས་ཤིང་། འདིའི་བང་རིམ་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་བང་རིམ་བཞི་
ཀར་ཆ་མཉམ་དུ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གཏོགས་པ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་རྟེན་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཚན་བྱང་གི་
སྐབས་སོ། །

༩ བཞི་བ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། རམ་པ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲོད་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་སྒྲོལ་བའི་མགོན་སྐྱབས་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས། རམ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བཟུང་ནས་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱི་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། ཡོན་གྱི་གནས་འགའ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །བཀུར་སྟེ་བའི་རྒྱལ་ཡང་རྟོན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་མཛད་པ་ལྷན་པར་ཅན་གང་བསྟན་པའི་ས་དེར་མཚད་རྟེན་བཞུགས་ནས་
དེ་ལ་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་སྒོལ་བཟང་བྱུང་བ་བཞིན། རམ་མཚད་རྟེན་དང་། ཐ་ན་སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་
ཐབས་ཀྱི་མཚན་བྱེད་ཅི་རིགས་བྱས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོ་ལས། ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་
མདོ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་འདུ་བའི་སར་མཚད་རྟེན་དང་ཁང་བ་བཞུགས་པའམ། རྟོན་པའི་ཀ་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་བྱན་པ་གང་ཡང་ཅུང་བ་བྱེད་དེ། ཞེས་སྒྲིར་བསྟན་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའམ། མདོན་པར་འབྱུང་
བའམ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་བདུད་འཛིན་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
འདས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའམ། ལྷ་ལས་བབས་པའམ། ལྷ་ཡུལ་དུ་མདོན་པར་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་
རྟེན་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་མཚད་རྟེན་གཙོ་བོར་གསུངས། ལྷན་པར་དུ་མདོད་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལེགས་བསྐྱར་
དང་། དགེ་འདུན་གནས་མལ་བཅའ་བ་སོགས། དགེ་ནས་དགེ་བར་རྟོག་ཏུ་འགྱུར། བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་རྟོན་དུ་ཡང་། དགེ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་མི་བ། །
ཞེས་བརྟེན་པ་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་དང་རྟེན་ཁང་པ། དེའི་ཡོ་བྱད་སོགས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། འདི་ནི་

ལུང་ཁྱེད་འབྲེལ་བ་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། མཚན་རྟེན་དེ་ཉིད་གནས་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་བ་འདུ་བའི་སྒྲི་
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཁྱུང་པར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། མཚན་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
བཞུགས་གནས་པོ་བྱང་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་པ་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་དུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད་དངོས་སུ་ཡང་རྟེན་ལྟ་ཁང་དང་། རྟེན་དུ་སྒྲི་
གསུང་བྲགས་རྟེན། ཕྱི་དབྱིབས་མཚན་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཀྱུན་གྱི་སྒྲི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བཞེངས་པར་ཡང་འགྲོ་བས། དེའི་
ཕན་ཡོན་ནི་མེ་རྟོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་སྟེ་སེམས་དང་བས་མཚན་པ་དང་། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཡོངས་སུ་སྒྲི་བཞུང་ན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྱུང་ཅན་ལ་མཚན་པ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་བྲག་གས་
ཐ་དད་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་བཙམ་ལྟར་འདས་ཡོངས་སུ་སྒྲི་བཞུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་
བཞུགས་པ་ལ་མཚན་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ནི་མཚུངས། མཉམ་ཞིང་འདྲའོ་ཞེས་ང་འཆད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་རབ་དུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཚན་པ་དང་ཁྱུང་པར་
མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཨ་རྩུ་ཀ་རས་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། འདིར་སངས་རྒྱས་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་སྒྲི་གསུམ་གྱིས་
ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའོ། །ཐ་སྐད་པ་ནི་སྒྲི་གདུང་གི་མཚན་རྟེན་དང་སྒྲི་གཟུགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པར་སེམས་རབ་དུ་དྲངས་པའི་རྣམ་
པར་སྤྱིན་པ་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། སྒྲི་འདྲ་དང་སྒྲི་གདུང་དེ་མིན་ཀྱང་མཚན་སྟགས་སངས་
རྒྱས་དང་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐ་སྐད་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་དག་བཙམ་སྟགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་
ཙ་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ཉིད་ཆོས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། མཛད་དུ་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། འཇིགས་སྤོང་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། ལྷས་
འཕགས་པའི་སྤོང་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། བ་ལང་སྟོང་དཔག་ཚད་དགུ་སྟོང་པ་དང་། སྒྲི་མི་སྟན་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་དང་།
སྤྱིའི་དབང་པོའི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བྱེད་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཙམ་པ་རྣམས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་སྒྲི་བཞུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཚན་རྟེན་འཇིག་པ་ལས་སྒྲི་བྱ་བའི་འབྱུང་ཅན་བྱས་ལ། ཁབ་ཅན་གྱི་སྟག་ཤིང་བརྟེན་ཏེ།
རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཅན་གྱི་གདུགས་གསོལ་ནས། རས་འབྱུང་ཅན་གྱི་སྒྲི་གཟུགས་བྱས་ལ། ཡུངས་འབྱུང་ཅན་གྱི་རིང་བསྐལ་བརྟེན་ན་དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་
ནམས་ཆེའོ་ཞེས་ང་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་གསུམ་གང་བའི་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅིངས་པ་བཀྲོལ་ཏེ་
བསྟེན་བཀྱར་བ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕྱིར་མཚན་རྟེན་བརྟེན་པ་བསོད་ནམས་མང་བར་གསུངས། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོར་
རྒྱལ་བོའི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་ནས་སྒྲི་བཞུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་ཕན་ཡོན་བཙམ་པ་བརྒྱུད་གསུངས་ལ། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
མཚན་རྟེན་བཞེངས་པ་ཡིས། རྒྱ་བཞུང་རྣམ་བསལ་ལས་ཀྱན་རྒྱས་པ་དང་། གཙུ་བོར་གྱུར་པ་རིན་ཆེན་མཛོད་མང་དང་། ལས་སྟོང་དག་ཡི་ཆོགས་
ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུར། ཞེས་སྟགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལས། གཟུགས་རྣམས་སྟོང་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་གཏོང་
ཞིང་། མི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་སྒྲི་མཐོང་སྟེ། སྒྲི་གཟུགས་རི་མོ་སྒྲི་ཆོགས་མང་པོ་དང་། མཚན་རྟེན་བྱས་པས་གཟུགས་སྟོང་འོད་འབྱུང་བོ།

ཁྱེས་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ལ། མདོར་ན་གསལ་བྱུང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་རྣམས་
དང་ནི། སྐྱེ་གཟུགས་རྣམས་པ་རྩལ་ཕན་ཅི་སོང་བ། དེ་ཡི་གངས་སྟེང་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་ཡུལ་ས་སྟེང་ངེས་པར་རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་
དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྩུན་སྤྱི་མཆོག་པའི་ས་མཆོག་ཀྱི་ཐུང་ནས། བཟ་མར་སྐྱེ་དང་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ཡི། སྐྱུག་བཟུལ་མེད་
པའི་སངས་རྒྱུ་གོ་འཕང་འཛུགས། ཁྱེས་གསུངས་པ་བཞིན། མཚན་རྟོག་རྣམས་པར་བཞེངས་པ་དང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མ་ཟད། དེའི་ནང་དུ་འཛིན་གོང་ཅན་ཞིག་འཛིན་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚུལ། ལུང་གཞི་
ལས། གང་ཞིག་རབ་དངས་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི། མཚན་རྟོག་ལ་ནི་འཛིན་གོང་འཛིན་བྱེད་ན། འཛུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་གར་བྱ་ནི། རྟོང་ཕྱག་
བརྒྱས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། ཁྱེས་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། བྱིས་པས་ཆེད་མོས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། གང་གི་རྒྱལ་
བ་དེ་ཕྱིར་མཚན་རྟོག་དང་། བྱེ་མ་ལས་ནི་ཕུང་པོ་བྱས་པ་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱེས་དང་། འཕགས་པ་སངས་
རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ལས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་པའི་ཕྱིར་བཞད་གང་དམ། ཀྱི་རེའམ་བྱིས་པའི་ཀྱལ་
ཀའམ། ཆེད་མོར་བྱེད་པས་འཛིན་པ་ལས་མཚན་རྟོག་བྱེད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བཟུལ་མཐར་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར། ཁྱེས་ཆེད་མོ་ཆུན་ཆད་ལ་མཚན་རྟོག་གི་རྣམ་པ་བཞེངས་པ་ཡང་ཁོང་གི་མཐུས་ཐར་པའི་རྒྱར་
འགོ་བར་གསུངས་ན། དད་པའི་ཀྱན་སྦྱོར་རྣམས་དག་གི་སྦྱོར་ནས་དེའི་བྱ་བ་ལ་བཅོན་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་ཏེ། སྦྱོར་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏུས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
དོན་དུ་ནི། ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཆོགས་པ་ཡི་ནི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེས་པར་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་པ། གཞིན་ལོག་པ་འམ་ལངས་པ་ན། །
བསོད་ནམས་རྒྱན་ནི་ཆད་མེད་འཕེལ། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་། བཟ་རྟོག་བཞེངས་པ་དེའི་བཟའ་བུང་གི་ཆ་བྱང་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྟེན་
འོག་ཏུ་ཤི་བའི་འབྲུ་སྤེལ་མོ་ཆུན་ཆད་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ། པརྟེ་ཏ་རྟགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ལྟུང་དབང་བདུན་
པས་རྟོག་དེབ་ཏུ་དངས་པ་ལས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་བཞུགས་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་མལ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོར།
ཐར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཁམས་དང་། གཞུགས་མལ་བྱེད་པའི་ཁང་ཕན་ཅན་བཞེངས་པའི་ཆེད་དུ་གོམ་པ་བདུན་བརྒྱུ་ན་ཡང་རན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་
ལྷ་ཡུལ་འཛུགས་པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཞུགས་པའི་གནས་གཞི་བཟོ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བཟའ་བུང་གི་སྦྱོར་བའི་དུ་བ་ཕོག་པའི་སེམས་ཅན་
དང་། ལས་མའི་རྟེན་འོག་ཏུ་སྤོང་ཆགས་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱང་རན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མི་རྒྱུང་། བ་ལ་ཕ་ལ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཁྱེས་དང་ཐུན་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་། འདི་དག་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཕལ་བའི་སྒྲོར་
ཤོང་དཀའ་ཡང་དོན་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱེས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཐོན་སྤུངས་སྐྱེས་པ་རྒྱས་ཁྱེས་ཏེ་མཚན་རྟོག་ལ་སྒྲོར་བ་ཞིག་བྱས་པས་ཐར་
པའི་ས་བོན་བཞག་ནས་སྦོན་པའི་བྱང་དུ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བྱང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། སྐྱེ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཕལ་ཆེར་
མཚན་རྟོག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ལྟ་བུར་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་སྦོས་ཆོས་ཁྱེས་པར་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་ཟུར་ཅན་སྦོས་ན། བདེ་མཆོག་ཐོན་འབྱུང་
ལས། ཐུགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་བས། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། བྱིས་སྐྱེ་སྐྱབ་ན་ཐུར་བར་ནི། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱེས་
ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་རྟོག་དུ་བཟུགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་ལུ་ལས། གལ་ཏེ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་སུ་ཟེན་ཀྱང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ་སྐྱེ་གཟུགས་བྱས་ན། ལས་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཐྱོང་བ་རྒྱུ་དུ་ཐྱོང་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་བྱང་

བས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་ཐྱིག་ལྷུང་འདག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཅུ་དང་
ཕན་ན། མངལ་གྱི་བྱི་མས་མ་གོས་པར་སྒྲེདོ། །

བཅུ་གང་ཞེ་ན་འདི་ཉ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གནས་གསལ་བཞེདས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་ཞིག་པ་གསོ་བ་དང་། བ་མ་ལ་ལྟས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་
བྱེད་པ་དང་། མཁན་བོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ལྟས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མངལ་དུ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་མཚོན་ཏེ་སྐྱོ་སྒོ་དམན་
པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འདྲེན་པའི་གནས་སྐྱེ་རབ་ཏུ་མཛོམས་བྱས་ན། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱས་
མང་མཚོད་འོས། སློ་ཕན་ཕྱག་ཅིང་ཆེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ཕན། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྱེས་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་དུ་མ་གསུངས་ལ། གཙུ་བོར་གྱུར་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེར་དག་དང་ནི་དཔལ་དག་དང་། འཕྲུལ་གྱིས་ནི་སྐྱེ་
གནས་སྐབས་པོ་དག མཛོམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉ་སྟེ་སྐྱེ་བ་བཞིན། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་
རིང་བོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཕྱོང་། འཛིན་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྩོ་
བ་དང་། ཤིང་དང་རི་མོར་བྱིས་པའི་སྐྱེ་གནས་དག ཤིན་ཏུ་མཛོམས་ཤིང་ཉ་སྟེ་སྐྱེ་བ་བཞིན། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་
འཕྱོང་། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
དང་པའི་སྐྱོབས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཞལ་
ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ཕན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཞལ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་བས། འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་གཅིག་རིམ་བྱིས་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། ཁྱེས་ལྟས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བ་ནི་དོ་བོ་ཆེ་
ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཟད་པ་མེད་པའི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། དམ་ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པོའི་ཐབས་མཁས་པའི་
ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཆེག་ངོས་གནས་ཀྱི་རིམ་དག བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྐྱེ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
བཅུག་ཀྱང་བྱང་། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
སློབ་པའི་ཆེ། རྩོད་མོ་དག་དང་གསར་བ་བྱེད་པ་ན། རྩོད་མོས་སེན་མོས་ཤིང་བྱས་གནས་བྱིས་པ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
མཁས་མཆོག་དཔའ་བོའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་གཏམ་སོགས་ལས་འབྱུང་ཡང་མ་སྒྲིམ་སོ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ལ་ལྟས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
རང་གི་ནང་དུ་དེ་ཉིད་བྱིས་ཏེ་ཆེད་ཆུབ་པ་དང་། དོན་སེམས་པའི་ཕན་ཡོན་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་སྒྲིམ་གྱིས་མི་ལང་ལ། ཆ་ཤས་ཅན་
མཚོན་ན། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། ཡི་གེ་འདི་མཚོད་སྤྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་སྒྲིག་དང་ལེན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེས་སོགས་པ་
དང་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་འདི་བཅུད་བདག་ཉིད་ཀྱི། བསོད་ནམས་ལྷུང་བོ་གཞལ་དུ་མེད། ཁྱེས་སོགས་སྤྱོད་བཅུད་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པར་
གསུངས་པའི་རྒྱ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩོད་མོ་པོའི་གསུངས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཡི་གེར་འདི་བ་

དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པར་འཆལ་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། དེ་ལ་མ་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་ནམས་བསྐྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དེ་ནི་མིག་ན་བར་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལས་ནད་
གདོན་སོགས་ཀྱི་ཉར་འཛེའི་བ་དང་། སྒོ་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱབ་པའི་གཟུངས་ལས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལ་རེག་བར་དུ་ཡང་། རྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དང་མདོན་ཤེས་དང་། གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་གཟུགས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་ལས་ཉམས་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། ཞེས་ཆོ་རབས་
ཀུན་ཏུ་རྟེན་བཟང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བས་གཟུངས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་
ཏུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། མདོར་ན་གཟུངས་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་ལྷེ་ཐོས་ནས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཡི་གེར་བྲིས་དང་གཟུང་དང་བསྟགས་པ་ཡི། །
བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཇི་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་ཡོང་མི་རུས། རྟེན་ཏིང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཐོང་། རྟེན་ཏིང་ཆོ་རབས་
དང་པ་བསམ་ལས་རྟེད། མདོ་ལྷེ་ཟབ་མའི་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། རྟེན་ཏིང་ལྷུང་དུ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་འཆང་རྒྱ། ཞེས་མཐར་ཐུག་མདོན་པར་
འཆང་རྒྱ་བའི་བར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། རྟུང་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷེ་སྟོང་རྣམས་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་
པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་གཞན་གྱི་དགོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་པར་དུ་
འཕགས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། ལ་ལས་གསྒྲའི་སྤྱད་གི་ཇི་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་འཁོད་ཀུན་དག་བཅོམ་གྱིས་བཅུལ་བས། གང་གིས་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྟེགས་བྱིན་བསོད་ནམས་འབྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་ལས། རྩམ་པའི་སྤྱད་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་ལུགས་བརྒྱུད་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་། བཞག་
ནས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་སྟོང་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
ཅམ་ཡང་ཉན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྟོང་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། ཤན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། ཞེས་པ་ལྟར། དམིགས་
པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས། ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། རྩལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་
དེ་དག་ཆ་ཆང་བ་ལྟ་ཞོག རྟེན་གི་མཚན་རེ་རེ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་བས་མཁམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་
ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མིང་ཅམ་ལ་རྟོགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ན། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། གོས་དང་རྒྱན་གྱི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛོད་པ་བགྱིད་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲིར་སྦྱོལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་
དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཏེ་རྩ་ཀའི། མཚན་གྱིས་སྟེག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སམ། རྟོག་ཅིང་
ཁ་རྟོན་བྲིས་པ་ཡིས། མཐོ་རིས་ལོངས་སྟོང་ཐོབ་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཐོབ། ཅེས་སོགས་གཟུངས་དང་མཚན་གྱི་ཕན་ཡོན་
བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ཤན་ཡོན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྟོན་གྱི་དུས་བཟང་པོ་ལ་དགོངས་གྱི། སྟེགས་དུས་དེ་ལྟར་མི་འོང་སྟམ་ན་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་
ཏེ། སྟོང་རྩེ་བད་དཀར་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་པ་ན། ཐ་ན་བྲིས་ཏེ་འཆང་བར་བྱེད་ན། དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བཅུའི་བར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོང་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྟེགས་མའི་དུས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་རེ་བསྟངས་ཀྱི་སྟུང་ལམ་དུ་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གསུངས་པའི་ཆོ་དུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་བསྟན་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སོ། །

༥ རྩ་བ་རྟེན་ལ་བྱུག་མཚན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ།
དེ་ཀྱན་དཀོན་མཆོག་མཚན་ལས་འབྱུང་བས། དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདོད་པས། དཀོན་མཆོག་མཚན་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་བྱ། ཞེས་སྦྱིར་སྦྱོར་
ཞིའི་ལེགས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་མཚན་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་ལ། ལྷ་དང་ཕར་དུ་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་བསྟན་བཀྱར་བ་
ལས་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། རྣམ་འབྲེན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ནི་འདི་
ལྟར། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས། མཚན་རྟེན་མཆོག་ལ་གདུགས་བཞེགས་སུ་བ་ཡིས། ལྷ་དང་མི་ཡི་ནང་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། སྤྱི་མེད་ཕ་
ཡི་ལུས་འདྲ་ལུས་ཀྱན་བཟན། བཀྱར་སྟེ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་པར་འབྱུང་། རྒྱབ་དབང་མཚན་རྟེན་རྩི་ཐལ་བྱུགས་པ་ཡིས། ལྷ་མའི་འཇིག་རྟེན་
དག་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་། ལྷས་སེམས་ནད་དང་ཐུང་ན་མེ་ཐངས་ཏེ། རྟག་ཏུ་སྦྱིད་ཅིང་རྟོག་གིས་བྱུག་པར་འབྱུང་། གསེར་དུལ་ཐ་བའི་སྟེགས་མས་
གཡོགས་པ་ཡི། རྒྱབ་པའི་དབང་བོའི་མཚན་རྟེན་བྱས་པ་ཡིས། མི་རྣམས་སྤྱི་པའི་ལྷ་དང་ཕར་གཞན་དག་ཏུ། ལྷས་མཁྲེགས་འོད་ཀྱང་འབར་ཞིང་
མཛེས་པར་འབྱུང་། སྤྱ་དག་ལ་ལ་མཚན་རྟེན་སྐྱ་གཟུགས་ལ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་རེ་འབུལ་བྱེད་པ། དེ་དག་ས་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལྷས་པ། །
མ་ལུས་གཞོན་བྱེད་རྒྱལ་གཅིག་དབང་བྱེད་འབྱུང་། བདེ་གཤེགས་མཚན་རྟེན་དག་ལ་དགའ་བཞིན་དུ། རྣམ་མང་རྒྱ་ཆེན་གདུགས་ནི་བཏགས་པ་
ཡིས། ལྷ་མའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གདུགས་འདྲ་བར། ལྷ་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་བུར་འབྱུང་། མི་རྣམས་སྤྱ་དག་སྤྱང་སྟོང་པོ་ཅན། ཁྲི་མེད་
བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་འབྱུར་བ་ལ། བ་དན་མཛེས་པ་སྐྱ་ཚོགས་འདོགས་པ་དག མཐུ་དང་ཐུན་ཞིང་སྤྱི་དགས་མཚན་གནས་འབྱུང་། བདེ་
གཤེགས་མཚན་རྟེན་ཅོད་བན་བཏགས་པ་ཡིས། མི་དབང་དཔལ་དང་ལྷ་དབང་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། བདེ་བའི་མཆོག་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་གྱུར་ནས། །
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཅོད་པན་ལྷ་དང་ཕར་འཐོབ། རྒྱལ་བའི་མཚན་རྟེན་དག་ལ་དྲི་ལུལ་བས། རྟོག་བཙན་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་ཐུན། རྟོངས་
པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཡིད་འོང་སྟེ་བ་དྲན། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱན་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་འཐོབ། མཐས་པ་སྤྱ་དག་བདེ་གཤེགས་མཚན་རྟེན་ལ། དད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་འདོགས་བྱེད་པ། གསེར་སྟོང་རིན་ཆེན་མང་པོས་ལེགས་སྤྱས་པ། བསོད་ནམས་ལས་ཐུན་དེ་ཡི་མགོ་ལ་ཐོགས། རྟོན་པའི་མཚན་
རྟེན་དག་ལ་རྒྱན་འཕྲུང་འདོགས། དེ་དག་དོ་ཤལ་རྒྱན་ཐུན་ཐོར་བྱ་དང་། གཤུ་བྱ་དག་དང་དཔུང་རྒྱན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། ལྷས་བརྒྱན་འཇིག་
རྟེན་དག་ན་རྒྱ་བར་འབྱུང་། སྤྱ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ། ས་དང་ཕྱི་བས་ཉུག་པ་དེ་དག་ནི། ལྷ་དང་མིར་སྦྱེ་ལུས་མདོག་སྟུག་པ་
དང་། རྣམ་དག་མ་མེད་བདེ་དང་ཐུན་པར་འབྱུང་། རྒྱབ་དབང་མཚན་རྟེན་བྱེ་དོར་བྱས་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་ལྷ་ན་སྟུག་ཅིང་མིག་ཏུ་མཛེས། བྱང་
བཞིན་བཟང་ཞིང་བསྐྱའི་མདོག་དང་ཐུན། སྤྱི་པའི་སྒྲིན་རྣམས་དང་ཡང་བཟལ་བར་འབྱུང་། སྤྱ་དག་སྟོན་མཆོག་སྤར་བའི་འབྲུ་མར་གྱིས། བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ཉུག་བྱེད་པ། དེ་དག་སྟོན་མཚན་ཅིང་ཅན་དན་གྱིས། ལྷས་བྱུགས་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། མི་
རྣམས་གང་དག་ལྷ་དབང་མཚན་རྟེན་ལ། སྟོན་ཐུ་དབྱངས་ཤིང་གཙང་བས་ལྷས་གསོལ་བ། དེ་དག་ལུས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གཤུང་བ་མེད་
ཅིང་མདོག་འཇམ་ཐུང་ན་མེད། སྤྱ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཚན་རྟེན་སྐྱ་གཟུགས་ཁང་། རྟོན་ཅི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་བྱེད་པ། དེ་ནི་བདེ་

གཤེགས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྤྲོ་ཚོགས་ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་བཅེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་མདོར། བཅ་ཟེའི་
ཁྱུ་ཉི་ཤེས་ལ་བཀའ་སྤྲོད་པ། བཅ་ཟེའི་ཁྱུ་ཉི་ཤེས་ལ་བཅེན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་ཕན་ཡོན་བསུ་འདི་དག་སྟེ། བསུ་གང་ཞེ་ན།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་དུ་སྟེ་བ་འཛོལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་།
རྒྱ་ཆེ་བའི་འོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དྲན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་
འཛོལ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསུ་སྟེ། བསུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་ལ་མདོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་
སྟུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟན་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྟན་པར་བཟུང་བའི་ཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་
དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟེ་བེད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་
རིས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་
ཡོན་ནོ། །ཕྱག་དར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བསུ་སྟེ། བསུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། བཟླ་ན་སྟུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། སྐད་སྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་སྤྲོ་དང་། གསེག་མ་དང་།
གྲོ་མོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཅུན་པའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་
བ་དང་། ལྷ་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བསུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་དར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །མི་
རྟོག་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསུ་སྟེ། བསུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་རྟོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩྱགས་དང་རྩྱགས་མཚམས་སུ་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དྲི་ངད་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་མངོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་
ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་
རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསུ་སྟེ། བསུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། ཤའི་
མིག་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷའི་མིག་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་གི་སྤྲོ་བ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ་ནམ་དུ་
ཡང་སྤྲོ་བ་པ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །སྤོས་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསུ་སྟེ། བསུ་གང་ཞེ་ན།
འཇིག་རྟེན་ན་སྤོས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། རྟོག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་མངོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་
རིས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་སྒྲིན་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་ནོ། ཞེས་སོགས་མཚན་པའི་ཁྱད་པར་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩིས་འགྲུབ་ཚུལ་
སོ་སོར་གསུངས་ལ། ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མདོ་ལས། མར་མེ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གམ། མེ་རྟོག་ལུལ་བ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་
གམ། ལྷ་བྱ་ལ་སྟོན་པོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་མཚན་པ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་རྟེན་དེ་དག་གི་རྟོག་བྱེད་པ་དང་སྒྲིག་བྲུགས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱམས་པ་
སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆོ་དཔེ་དུང་དུ་སྦྱེ་ཞིང་དང་པོའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནས། མེ་རྟོག་སྦྱིམ་གང་ཅན་མམ། མར་མེ་གཅིག་ཅན་འབུལ་
བའམ། གཞན་དག་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ། དགེ་བ་འདི་དག་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཅ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་མ་གྲོལ་ཡང་། བྱམས་པའི་
འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྦྱེས་ནས་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཐོས་དང་དྲི་དང་བྱུག་པ་ཡིས། མཚན་
བྱ་བ་སྟེན་བཀྲར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གོས་མཚག་དང་། གཞན་ཡང་ལོར་བུའི་གདུབ་ཀྱིར་རྒྱུ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བཅའ་དང་བཟའ། །
ཡང་དག་སྒྲུབ་བ་དབུལ་བར་བྱ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས། ཅི་འདོད་ཁ་ཟས་བྱས་པ་ལ། ཇི་བཞིན་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་བྱས་དབུལ། ཁེམས་
ཅན་དགེ་བའི་སྦྱེ་གནས་འགྱུར། ཇམ་པའི་འགྲོ་བའི་སྦྱེ་གནས་སུ། ཁོང་མཚག་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། མཐར་ནི་བྱང་ཆུབ་གཞོལ་འགྱུར་ཞིང་། །
ཕྱིས་ནི་ཞི་བར་ཡང་དག་འགྱོ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐང་བ་ལས། གསེར་དང་རིན་ཆེན་བྲ་བ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་མཚན་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐོགས། །
གསེར་དང་དབུལ་གྱི་མེ་རྟོག་དང་། རྩི་རྩུ་ཅ་ལྟ་ཉིག་དག བཅུ་རྩེ་དང་བེ་རྩུ། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོས་མཚན་རྟེན་མཚན། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། མཚན་རྟེན་མར་མེ་ཐང་བ་དང་། ཐུན་ཁང་དག་ཏུ་སྦྱོན་མེ་དང་། མར་མེ་འབྲུ་མར་བྱིན་པ་ཡིས། ལྷ་ཡི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
མཚན་རྟེན་མཚན་པར་རོལ་མོ་དང་། གྲིལ་བྱ་དག་ནི་ལུལ་བ་དང་། ཇུང་དང་ར་ནི་རབ་ལུལ་བས། ལྷ་ཡི་རྩ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་མདོ་
རྒྱུད་བསྟན་བཅས་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལ། ཁྱད་པར་དངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཡོན་ཆབ་གཙང་མ་ལུལ་ན་ཤེས་རྒྱུད་གྱི་ཐིག་ལྷང་
སྤངས་ཏེ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་བསྐྱབ་སྟེ། སེར་སྣ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་
མཛད། ཇི་བཞིན་དུ་བྱས་གསོལ་བྱེད་པ་ཡང་དགོར་དང་ལས་སྦྱིབ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མི་འོང་བ་
སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཚག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོས། བྱས་གསོལ་གང་ཞིག་མཚན་བྱེད་ན། ཇི་དག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གྲི་མ་
བཀྲས་ནས་ཐར་པ་འཐོབ། ཅེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་ཐུབ་དབང་མཚན་རྟེན་ལ། ཐོས་རྒྱ་གཙང་ཞིང་དངས་པས་
བྱས་གསོལ་བ། ཇི་དག་ལུས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གཤུང་བ་མེད་ཅིང་མདོག་འཇམ་བྱ་ངན་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཇི་བཞིན་དུ་སྦྱོར་
རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྦྱོབ་པ་ལ། ཇམ་གྱི་དབུལ་བ་ལུལ་བྱས་ནས། ལྷ་ཡི་དག་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། ཇོན་རྣམས་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟན་ཤལ་དང་། ཟ་མ་རྟོག་ལྷ་བུའི་གཏམ་ལས། མཆུལ་མེ་རྟོག་བཅས་བྱེད་པ། འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཆོ་རིང་ཞིང་། ལྷ་
ཚོགས་ནད་གྱི་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ། གང་ཡིན་དེ་ཡིས་སྐད་ཅིག་འཐོབ། བདེ་གཤེགས་མཆུལ་བྱེད་དེ་དག ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་
ས་བསེས་བཏང་བྱིན་པ། ཁྱོག་མ་སོགས་སེལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། བསེས་ནས་ཉེད་པ་བཟོད་པ་ཡིན། འབད་པ་བྱེད་པ་བཙོན་འགྲུས་ཡིན། སྐད་ཅིག་
དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། ཁེམས་འཛིན་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ཡིན། ཁེགས་པར་གཞོབ་པ་ཤེས་རབ་བོ། ཞེས་མཆུལ་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་བཤད་ལ། གསང་
འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་ཞེས་སོགས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཞེས་སོགས་ཀྱན་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། སྒྲ་མ་ཐ་

བརྩ་པར་དུས་དྲུག་ཏུ་འབུལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། ལྷན་པར་དུ་མར་མེ་འབུལ་བ་ནི་ཚོགས་རྒྱུ་ཤིང་བྱིན་ཆབས་ལྷུར་དུ་
འབྱུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་པས། བདེ་མཚན་ཅ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་གཉིས་པར། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཚན་འདོད་ན། མར་མེ་བརྒྱ་ནི་
དབུལ་བར་བྱ། ཁྱིམ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཚན་འདོད་ན། ཁྲི་དང་མེ་ཏོག་དེ་བཞིན་སྟོན། ཚོགས་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
མཚོད། མར་མེ་བརྒྱ་ཡང་འབུལ་བྱ་ཞིང་། ཁྱིམ་མར་མེ་བརྒྱ་ལྷན་པར་གཉིས་གསུངས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ལྷན་དམ། མར་མེ་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་
དོན་ཀུན་གསལ་ལས་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་བརྒྱ་མཚོད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་ལྷན་པར་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་པར་མངོན་མོ། དེ་དག་གིས་མཚོན་ཏེ་གསུགས་
རྒྱུ་ལྷན་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་ལས་སོགས་པ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་གི་བརྒྱ་བསལ་བ། ཞིག་རལ་བཅས་པ། ལྷན་དང་བྱས་པ།
རྩི་ཐལ་བྱས་པ། ཆག་ཆག་བཏབ་པ་སོགས་སོ་སོའི་རྣམ་སྟོན་འབྲིན་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ། གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ།
དགོན་མཚན་ཏུ་ལ་སོགས་སུ་བཏོད། ལྷན་འཚལ་བའི་པན་ཡོན་བརྩ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འདྲལ་བ་ལྷན་ལས། དགོས་ཤིང་དག །
དགོས་ཤིང་འདིས་འདི་ལྟར་སྟོན་དང་སེན་མའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་འཚལ་ཏེ་སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན། བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་
ལགས་སོ། དགོས་ཤིང་དག དགོས་ཤིང་འདིས་སེ་ཅམ་ནོན་པའི་འོག་དཔག་ཚད་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷན་གི་བར་ན་བྱེ་མ་
རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ། དགོས་ཤིང་འདིས་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོང་འབྲུར་དུ་འོངས་སྟོང་པར་འབྲུར་རོ། ཁྱིམ་དང་། སྟོན་མདོ་བརྒྱུད་
བརྒྱ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱི་སྟེ་བུ་འོད་འོད་དེ་ལ་ལྷན་འཚལ་ཞིང་མཚོད་པ་སྟོན་ཚོགས་བྱེད་ན། དེ་དག་ཅན་སོང་
གསུམ་གྱི་སྟུག་བཟལ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་པན་ཡོན་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་རི་ལྟར་བཞིན་འབྲུང་བ་ལ་ལྷན་འཚལ་ཚུལ་གྱི་ཀུན་སྟོང་ཀུན་སྟོང་ཚུལ་ལྷན་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་མདོ་ལྷེ་རྣམས་སུ་སྟོང་པོ་ཅ་བ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་ལྷན་ཐམས་ཅད་སལ་པ་ལ་ལྷན་སྟེ་ལྷན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ད་ལྟའི་བརྒྱུད་ལྷན་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་
ཡིན་པས། དེ་བྱུང་ན་མཚན་དང་། ཡང་ན་མདོ་ཅ་བ་ལས། ལྷན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷན་ལྷན་བཅས་བཤད་པ། སྟོང་པ་ལ་འཁྱུང་པས་
བཅས་བཤོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་བོད་འདིར་ཆེར་མ་དར་ཀྱང་། ལྷན་མ་བྱེད་པ་ལ་ལག་པའི་མཐེལ་གཉིས། ལྷན་མའི་སྟོང་གཉིས། དཔལ་བ་སྟེ་
ལྷན་པ་ལ་རེག་པ་དགོས་པས། ལྷན་གཅིག་བཅས་ན་ཡང་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་ཤིག་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། དུས་ལྷན་ལྷན་ཤིན་
ཏུ་མེ་འདྲ་བ་མ་གཏོགས། ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་སྟེ་གྲིས་གྲིས་པའི་རྣམ་འབྲུར་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། དག་ནས་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྟེན་པ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྷེ་པད་
དཀར་ལས། མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གི་ཐལ་མོ་སྟུར། ཡོངས་སུ་ཆད་བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་མགོ་བོ་སྐད་ཅིག་འདུད་པ་དང་། ཁྲི་
བཞིན་ལན་ཅིག་ལྷན་ཀྱང་འདུད་པ་དང་། གང་གི་རིང་བསྐལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ། གཞུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ལྷན་འཚལ་ཞེས། ཚོགས་
གཅིག་ལན་འགའ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ཡང་། དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་མཚན་འདི་འཕྱོགས། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཐར་ན་ལྷན་པ་ལོག་པ་འཛིན་པའི་
གང་ཟག་ལྷན་ལྷན་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པ་སྟེ་ན་དེའི་འབྲས་བྱ་སྟུག་བཟལ་དྲག་པོ་སྟོང་ཡང་། ལར་ལ་འབྲེལ་བཞག་པ་དེས་ན་མ་
ཞིག་ན་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་འབྲུར་བ་དཔེར་ན་བཟོད་པར་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སྟེས་རབས་རྣམས་སུ་འབྲུང་བ་བཞིན་
ཡིན་ཏེ། སྟུག་གསུང་སྟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཤིང་སྟུག་ཡིན་པས་དགོས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བཞིན་མེད་ན་དེ་དག་ལ་སྟོན་

པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། རྒྱན་གཙོང་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། ཁྱེད་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །འདི་དག་རྟོག་གེའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་གོང་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། བད་དཀར་ལས། བདེ་གཤེགས་གཟུགས་ནི་ཆེག་ངོས་བྱིས་པ་ལ། །འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སྟོང་རྩེ་བད་དཀར་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟོག་མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ལྟས་ཤིང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་མཐུག་གཏུགས་པར་འགྱུར་བར་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཡུང་ལས་གསུངས་པས། བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་གནས་ལ་བསམ་མི་ཁྱབ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་རྩེ་གུང་གསུངས་ལས། བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དང་བྱས་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་བསམ་མི་ཁྱབ། ཁྱེད་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་བ་ཡང་ཚད་མེད་དོ། །མཐུང་ལས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །མཚུངས་པ་མེད་དོ། །དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གྲངས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡུང་ཕུན་ཆོགས་ལས། ལྷ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་ས་ལ་ལྷངས་ཀྱང་གིད། །ས་འདི་རི་དང་ནགས་ཚལ་མཁའ་ལ་འགོ་ཡང་གིད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི་སྐམ་པར་འགྱུར་གིད་ཀྱི། །དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་རྩུན་གསུང་འགྱུར་བ་གིད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་མོས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་ལོ་རྒྱུ་ཤུག་ཤས་ཀྱི་གཡམ་པོ་ལྷ་བྱའི་ཡུལ་དང་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཞིང་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྤངས་པའི་བྱི་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་ཐུག་དང་མཚན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སོ། །

༥ དུག་པ་སྐོར་བ་བྱེད་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་བསྐོར་བ་བྱ་བ་འདི་དགོས་ཆེད་ཅི་ཞིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ནི་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གིས་མཚན་པ་དང་། ལྷུབ་པས་མཚན་པ་འོ། །ཟང་ཟིང་གིས་མཚན་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟོད་པས་མཚན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེས་མཚན་པ་འོ། །དེ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ལྷུལ་བ་ནི་རྟོད་པས་མཚན་པ་འོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཀྱར་སྟེས་མཚན་པ་འོ། །ཞེས་སྐབས་ལུལ་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕན་ཡོན་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། མཚན་རྟོག་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། མཚན་རྟོག་བསྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། མི་ཁོམ་བརྒྱད་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ལྷ་དང་དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱི། ཆོ་རིད་བ་ཡང་དེ་ཡིས་འཐོབ། །ཤ་ཟ་དང་ནི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་དེ་དག་རྣམས། །ཁར་དང་གུམ་པོར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །མཚན་རྟོག་བསྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། སྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དེ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཚན་རྟོག་བསྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་ལྷན་ཟག་པ་མེད། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡི། །དག་བཙོམ་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མཚན་རྟོག་བསྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཇིག་རྟོག་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་དང་། །གསེར་གྱི་སྒྲི་མདོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟོག་མགོན་གྱི་མཚན་རྟོག་ལ། །སུ་ཞིག་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ནི། ཆོ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །དུན་དང་ལྷན་ཞིང་སྒོ་གྲོས་ལྷན། །བསོད་ནམས་ལྷན་ཞིང་འཇིགས་མེད་འགྱུར། །མཚན་རྟོག་བསྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །

ཆོ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉེ་དང་སྒྲིབ་དང་གཞི་སྒྲིབ་དང་། །ཁྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར། །ངས་ནི་གང་དག་བསྟན་པ་ཡི། །མི་
ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྦྱོང་། །འཇིག་རྟེན་སྒྲིན་མ་མཉམས་བྱས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེ་སྒྲིབ་བྱེད། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐོས་ན། །དེ་ནི་
ཆོས་ལ་སྦྱངས་མི་འགྱུར། །ཐུར་དུ་དད་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཁོང་། །ཆོས་དོན་ཇི་བཞིན་མཁས་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་
བསྟོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྟན་པ་བསྟོན་པ་བྱེད་པར་ཡང་། །བཞུགས་པས་ཟད་པར་བྱ་མི་རུས། །ཞེས་དང་། །གསལ་བྱུང་ལ་གདམས་པ་ལས། །སྤྱི་ཞེས་
དད་པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནས། །སྤྱི་གཟུགས་དག་ལ་བསྟོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །བྱི་མའི་ཆོ་ན་དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད། །བཟང་པོའི་སྟོང་གྱུར་
ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྔ། །མི་རྣམས་སྤྱི་དག་དགའ་ཞིང་གསུམ་པ་ཡིས། །ཁྲ་མེད་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྤྱི་གཟུགས་ལ། །ལྷས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་
དེ་དག་ནི། །མིད་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གསུངས་ལ།
བྱུང་པར་སྤྱི་བྱེད་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཁེགས་ཚུལ། །མེ་རྟོག་བཅེགས་པའི་གཟུངས་ལས། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོམ་པའི་གར་
སྟབས་འགའ་བོར་རྟེ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱི་བཏུ་ཞེས་བསྟན་པ་འཇམ། །བསྟན་པ་བརྒྱུད་མ། །བསྟན་པ་སྟོང་ངམ།
བསྟན་པ་བརྒྱུ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་རྒྱུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། །གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་ལས། །སེམས་ཅན་གང་
དག་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བསྟོར་བ་གཅིག་གས། །ཕྱག་འཆོལ་བ་གཅིག་གིས་མཉར་མེད་པ་ལ་ཕྱག་པའི་བར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སྤྱི་ཐར་པར་
འགྱུར་ཁོང་། །ཁྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱུར་མི་ཐོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སྟོ་གསུམ་བག་མེད་པའི་འཕྱར་གཡེང་དང་དག་ཀྱལ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བསྟོར་བ་བྱས་ཀྱང་
ཡན་ཡོན་དེ་ཅུམ་མི་འབྱུང་ལ། །ལྷས་ཀྱི་སྟོང་ལམ། །དག་གི་བསྟོན་བཞུགས་བཞུགས། །ཡིད་ཀྱི་དད་གསུམ་ག་ཆོགས་པའི་སྟོ་ནས་བྱས་ན་ལྷས་དག་ཡིད་
གསུམ་གའི་དགེ་སྟོར་ཆང་བས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། །མཆོད་རྟེན་བསྟོར་བའི་མདོ་ལས། །ལྷས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བསྟོར་བ་ཡིན། །དག་གི་ལས་ཀྱང་བསྟོར་བ་
ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བསྟོར་བ་ཡིན། །སྟོན་ལམ་བཏབ་པའང་བསྟོར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལ་དགོངས་རྟེ་སྟོན་རྩ་མོ་ཨ་ཏི་ཤ་རྒྱུན་དུ་བསྟོར་
བ་མཛད་པ་ལ། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས། །དགེ་སྟོར་བཀུགས་ནས་མི་མཛད་པར་བསྟོར་བ་ཉི་ཆེ་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། །ཁྱེད་ཀྱིས་
མ་གོ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གའི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། །བསྟོན་པ་ལ་གཅིག་ལས་མེད། །འདི་ལས་ལས་འཁོས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་པ་དང་།
ཡང་འདུ་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཆ་ལ་བསྟོར་བ་ལས་བསོད་རྣམས་ཆེ་བ་མེད། །ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་གསུམ་བསྟོར་བ་ཡིན། །རྒྱ་གར་ན་གོང་ཁྱེད་
ཆེན་པོ་ལ་བསྟོར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བསྟོར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཁ་སངས་ཅིའི་ལྷ་ཁང་ལ་
བསྟོར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ནད་སོས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད་གསུང་། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་པ་ལ་བསྟོར་བའི་
སྤྱོད་དར་ཤོས་ཆེ་ཁོང་། །འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱུན་དུ་བསྟོར་བ་མཛད་དོ། །བྱིས་ཞབས་ཀྱི་མི་སྟོགས་པ་ན་ཁྱེད་གསུམ་གསུམ་བསྟོར་བ་གསུམ་གསུམ་
མ་ཆག་པར་མཛད་ཅེས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་སྟོན་ལས་འབྱུང་། །དེས་ན་སེམས་ཡེང་མ་ཡེང་དུ་མ་སོང་བར་ཡིད་ཀྱིས་དད་པའི་ཀུན་སྟོང་
ཤུགས་དྲག་པོ་གསལ་འདེབས་པ་ནི་ཆ་བ་ཡིན་རྟེ། །འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། །མཁས་པ་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་སེམས་དང་བས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་
ལ་ནི་གོམ་འདོར་ན། །རྩ་བའི་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་སྤང་ཆད་ནི། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་དག་གིས་བསྟོན་བཞུགས་བཞུགས་
སོགས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡང་། །ཀུན་ནས་སྟོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་རྟོར་བྱེད་མེད་ལས། །ཆོས་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུ་བཞིའམ། །བཙུན་ལ་ཡིད་

[illegible]

ཁ་ཅིག་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་ཚས་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་པའི་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་བཟླགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱའི་རྣམ་པ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འདི་མི་དགོས་སྟུང་བ་གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། མདོ་རྩེ་ས་བརྩུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་

འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དེ། མཚན་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད། ས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་བར་དག་གིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལྷན་དག་
གི་དགོ་སྦྱར་ཡང་ཆེས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕམ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟེམས་ཆས་དང་། གདན་དང་། བསྟུན་གྱི་གསོས་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱང་རྒྱམས་དང་།
གྲུས་པར་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱག་འཛལ་བ་དང་། རྩོན་དུ་ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྒྲར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཚན་པ་རྣམས་
བདུན་གྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བྱག་མཚན་བསྐྱར་བ་སོགས་རྒྱལ་སྐྱེ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆད་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། ལལ་ལྟར་གྱི་དོ་རྩེའི་ཆོག་
འགའ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་མ་བྱེད་པར་གསང་སྟགས་པས་འདི་འདྲ་མི་དགོས་པར་སྒྲ་བ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། ང་རེས་འགའ་
འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་བསྒྲོམ། འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་བསྒྲོམ་ཅ་ན། འགྲོ་འདུག་བསྐྱར་བར་ཤེས་པའི་གདམས་དག་ཡོད། བྱེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་
ཆེན་དུ་མས་གསུངས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་ལ། མདུ་ར་ཏ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྟགས་དོན་ལྟར་སྟགས་རང་ལམ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཚུལ་ཐུན་མོང་
བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་ཏུ་བཅང་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། བསྐྱར་ཆད་ནི་ལྷ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་གསུང་ལས། བསྐྱར་བའི་ཆད་རི་ཅམ་དུ་བྱ་བ་
ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་བཟུང་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། དེང་སང་སྐྱོར་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་གྱིས་གཞུལ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རང་གི་
འབད་པས་རྒྱས་ཆད་དུ་བྱེད་པ་ལས་གངས་གྱི་ངེས་བཟུང་ལ་ཆེར་མི་སྟོས། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་འགྲོ་བྱིད་ཆེན་བཞིའི་སྐབས་སུ་བྱག་འབུམ་མཚུལ་འབུམ།
ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་སོགས་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲེ་སྒྲར་ཏེ་རྟེན་གཙོ་གང་ལ་གཞུལ་བ་དེར་གངས་འབུམ་སྟག་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཆད་ལ་སྐྱོར་ཆད་དུ་
གྲགས་པ་ལྟར་ན། རྟེན་གཙོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་པད་གདན་ལ་གཞུལ་ཏེ། དེ་ཉེར་ལྷའི་འབྱུར་གྱིས་སང་ཁྱིའི་འབུམ་འཁོར་བས། མཚན་རྟེན་རང་ལ་
བསྐྱར་བ་བཞི་སྟོང་བྱས་ཆོ་གཙོ་བོ་ལ་འབུམ་སྟག་གཅིག་གི་ཆད་འཁོལ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོའོ། རྟེན་ལྟར་མཚན་བསྐྱར་བ་སོགས་གྱི་དགོ་བའི་ཆ་
ཤས་སྤྱ་མོ་རེ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་མངོན་པ་ཀུན་བདུས་སུ་བསམ་མི་ཁྱབ་གྱི་གནས་བཞི་གསུངས་པ་ལས། ལས་དང་
འབས་བུའི་འབྲེལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་སྒྲོས་མཚོག་ཏུ་ལྟར་པའི་དབང་རྟོན་རྣམས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
ལེགས་པར་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་ཆོས་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་བྱིར་མི་ཐོག་པ་བསྐྱེད་ན་བྱིན་ཆཐས་དང་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་རོ། འོན་ཀྱང་
དབང་བོ་རྟོན་བར་སྒྲོམ་པ་རིགས་ལམ་འཆར་སྒྲེན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་གྱི་གཏིང་མི་དཔོག་པར་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་དུ་མས་གཡེང་སྟེ་
ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆོས་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་སྟོབས་པ་ལྟར་བའི་སྦྱོར་སྦྱོན་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་འཆལ་བྱེད་དང་དངོས་གྲུབ་
གྱི་གཤེད་ཡིན་པས། དེ་ལས་དབང་བོ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་གྱི་ཡིད་ཆོས་པའི་ལྷང་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་སྟེ་དད་པ་བསྐྱེད་ན་བྱིན་ཆཐས་ལྟར་ཏེ། གཤིན་རྩེའི་
གཤེད་གྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། རྟོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། བཅའ་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྟར། ཡང་ན་
སྒྲན་པོ་དད་པ་བཅན། རྟེན་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྟོག་གེ་བ། རྟེན་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། ཞེས་དང་། ཉིང་ང་
འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། རི་དང་ནགས་བཅས་ས་འདི་གས་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དག་དེ་བཞིན་འཕོ་འབྱུར་ལ། ཁླ་བ་ཉི་མས་ལ་སྤུང་བྱུར་ཀྱང་། །
རྒྱལ་བས་བཤད་པ་རྣམས་པ་གཞན་མི་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་
ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱག་དང་མཚན་པ། གསོལ་འདེབས་བསྐྱོབ་བརྗོད་

བསྐྱར་བ་སྐྱེས་ལ་འབད་ན་ཇི་སྐད་དུ་ལྟ་བུ་དབང་བདུན་པ་བསྐྱེད་བཟང་བྱ་མཆོས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ཟུགྱི། འབད་མེད་
སྟེར་བའི་ལེགས་བྱས་བསྐྱར་བའི་ལས། འདེམ་ཆོགས་རྣམ་དཀར་ཉ་ལྷེབས་ཁོག་ཡངས་པོར། བཀའ་བའི་འགྲོ་རྣམས་འདི་དང་བྱི་མར་འཛེངས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཉར། འདི་བྱི་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པར་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་པ་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཚུལ་ལན་
ཡོན་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །

༥ བདུན་པ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། མི་སྲ་སྟེ། བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་གིས།
འཕྱུར་ཆོགས་གསེར་ལྷན་ཡོངས་ལ་དབང་འབྱོར་བ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་ཉན་རང་རིག་པ་འཛིན། མཐའ་དག་ལེགས་སྟོན་འབྲུབ་པའི་མགོན་མཛོད་
ཅིག བསམ་སྦྱར་མི་དམན་བཙོན་པའི་ཆུ་བོ་བརྒྱ། ལེགས་བྱས་རྒྱང་བྱར་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་བཀའ་། མཛོན་མཐོ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བྱོགས་གང་དུ།
འགྲོད་པ་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་དོགས་སོལ་ལ་བརྟེན། གསེར་སྦྱངས་གར་བྱ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ལས། རྣམ་པ་ཐ་དང་བསྐྱབ་པའི་བཙོ་བོ་བཞིན། དགེ་བ་
དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་འབྲས་ལན་དུ། བསྐྱར་བའི་མངའ་བདག་འགྲོ་ན་གཞན་ཡོད་མིན། དེ་བྱིར་བདག་སྐྱེས་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ལས། །
རྣམ་པར་དཀའ་བའི་བྱོགས་སུ་སྤྱང་ངོ་ཅིག དོན་མེད་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་མི་རྒྱང་བར། རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་ཡི་སྤང་བྱར་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག མདོ་རྒྱུད་
འབྲུལ་བུལ་གསེར་སྦྱངས་ཁམས་ལས་བྲུབ། བསྐྱབ་གསུམ་བཅུད་ལན་བསྟན་པའི་ཀྲུ་ལ་ཤ སྤྱི་ལྷའི་མགུལ་ཆེངས་གཡོ་བ་དང་བཅས་པས། འགྲོ་
ཀུན་གཞུག་ཏྲོར་ཅེ་ནས་དབང་སྦྱིན་ཤོག འབྲུ་པར་དགེ་ལན་རིང་ལུགས་གསེར་གྱི་ང། ཁོར་ལུག་སྤྱི་དུ་བདུང་བའི་སྒྲ་བོ་ཆེས། མ་རྟོགས་ལྷག་
རྟོག་འབྲུལ་བའི་དབྱང་ཆོགས་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་བ་མཆོན་གྱུར་ཅིག བཙོད་པ་མ་ནོར་གྱིན་དང་རྣམ་འབྱུར་གྱི། འཕའ་འགྲོའི་རྩ་
བར་སྤེལ་ལེགས་སྤེབ་སྦྱོར་དུ། དངས་པའི་སྟན་ཆོག་རྒྱུད་སྟོང་འཕྲོལ་བ་ལས། སྒྲ་རིག་དབྱངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་གྱུར་ཅིག བྱོགས་སྐང་
བྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འོད་མའི་གཞུ། རྣམ་དབྱོད་འདོམ་གྱིས་ཉེར་གཞུལ་རིགས་པའི་མདས། རྟོལ་ངན་རྩ་བ་ལྷག་པའི་འབེན་བཤིག་པ། །
གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་ལུས་རྩལ་འབྱོངས་གྱུར་ཅིག ལུས་བཙོ་ཀུན་ལན་ལས་གྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས། དག་བཙོ་འདེགས་འཛོག་འབྱུར་ལུག་སྒྲ་བརྒྱ་
ཤོད། ཡིད་བཙོ་རྣམ་དབྱོད་འབྲུལ་གྱི་སྟོག་འབྱུ་བའི། བཙོ་རིག་སྦྱིན་སྦྱོར་ཕྱང་པོ་འབྲིགས་གྱུར་ཅིག ཆགས་ལྷང་རྫོངས་པའི་ལྷན་ནག་ཆང་ཆང་
ནས། གཤུངས་པའི་དུག་རྒྱངས་མི་བཟད་སྟོ་བ་ཡི། རྒྱང་མཁྲིས་པད་ཀན་ནད་རིམས་གཤུག་པའི་སྦྱལ། གསོ་རིག་མཐའ་ལྡིང་དབྱང་བས་གཞོམ་
གྱུར་ཅིག ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ནག་པོ་བརྟེན་པ་ཡིས། ཡོངས་སུ་བེན་པའི་གཤུང་བ་རབ་བཅེལ་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་ཟག་མེད་དགའ་བའི་མཆོག་སྦྱིན་
པ། བྱང་དོན་རིག་པའི་བདུད་རྩི་སྦྱང་གྱུར་ཅིག འཆད་མཐས་ཆོག་དོན་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། རྩོད་ངག་བྱི་མེད་རིགས་པའི་འོད་དཀར་སྟོ། །
རྩོམ་པའི་ཉམས་འབྱུར་རི་དུགས་མཆན་མ་ཅན། སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་ཆར་དུ་དངར་བར་ཤོག རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱི་རྒྱ་འཛིན་སྟོང་། ཉིང་
འཛིན་སྟོག་འཕྲེང་བ་འཇུག་ཅིང་ལྷང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་འབྲུག་སྒྲ་རོལ་བ་ཡི། སྒྲུབ་དབང་བྱེ་བས་སྐབ་བསྟན་མཐའ་ཁྲུབ་ཤོག རང་གྲིམ་
གསལ་བའི་མེ་ཁྲིར་ཅམ་མེན་པར། རིས་མེད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འོད་སྤང་ཅན། རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་ལ་དགོངས་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས། བཞེད་པའི་
སྟེ་མ་འབྲས་བྱས་གང་གྱུར་ཅིག སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སྐབ་བསྟན་རྒྱ་བོ་བརྒྱ། འཇིགས་མེད་རྣམ་དབྱོད་ཏུ་བྱིས་ཉེར་གཞུལ་ཏེ། སྒྲར་ཡང་ས་གསུམ་
སྦྱེ་དགའི་ཉེར་འཛིན། ལེགས་གསུང་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོར་འབེབས་གྱུར་ཅིག ལུང་རིགས་སྒྲ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་ཤུགས་འཆང་བ། བཟྲ་ཤེས་རི་མོ་
གཡས་སུ་འབྱེད་པའི་དུང་། སྦྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་སྟོ་མཐོར་བཞུད་པའི་སྒྲས། ས་གསུམ་རྒྱུད་པ་མིང་གི་མཐར་བྱེད་ཤོག ཞི་དུལ་ཆངས་སྦྱོད་སྦྱ་

ཕྱག་གོས་ཀྱིས་སྒྲུབས། ལེགས་བཤད་སྟན་འཇུག་གཏམ་གྱིས་མགྲིན་བཀའ་། བསྐང་ཡས་སྒོ་གསལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཀི་ལས། རྒྱབ་བསྟན་དཔྱིད་ཀྱི་
དགའ་ཚལ་མཛེས་ཀྱར་ཅིག འིན་དུ་མི་བསྐང་དད་པའི་ཁ་ལོ་ཡིས། བསྟན་ལ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ལྷུང་བྱེད་ནམས། འདྲ་དང་རྩེས་མཐུན་ཆོད་པལ་
བསོད་ནམས་སོགས། ལེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱིར་ཡང་བསྟེ་བར་ཤོག རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་གཞིར་གྱུར་མཚུལ་ལར། གསེར་དུལ་རྟུང་འགྲོ་
ནོར་འབྱུང་དོ་ཤིང་སོགས། རྒྱ་སྒྲོར་ལྷག་བསམ་ཆོམ་བྱར་དགོད་བཀྱུན། མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་དགའ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་
གདུལ་བྱ་སྒྲིང་བཞིའི་མཁར། རྣམ་གྲོལ་ས་བོན་རྣམ་བཞིའི་མདངས་འཕྲོ་བ། རྩོ་མཚར་མཚོད་སྤོང་རིན་ཆེན་ལྷན་བོ་འདི། རྒྱབ་བསྟན་རོལ་མཚོའི་
རྒྱན་དུ་གནས་ཀྱར་ཅིག སུང་སེར་ནད་རིམས་འབྱུག་པས་མ་རྟོགས་ཤིང་། བའི་འབྱོར་སྒྲུབ་བཀྱུར་བའི་ཤིང་ཤིང་དཀྱིགས་པ། དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱ་བོ་
རྣམ་བཞི་ཡང་། འཚལ་མེད་ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོར་འབྱུག་ཀྱར་ཅིག རབ་གཏུམ་ཕྱིན་པོ་ཁོས་པའི་སྟོ་བ་ན། བག་མེད་ཅེན་པ་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་
རྣམས། བའི་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་རྒྱད་བསྐྱལ་རྟེ། ཞི་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བར་ཤོག སྒོ་གསུམ་དགེ་བར་བསྐྱར་བའི་གོམ་སྟབས་ཀྱང་། འ་
ཆོས་བརྒྱུད་འོག་འབྱུང་གདོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས། ཡོན་པོར་མ་ཡིན་ཆོས་ལམ་དུང་བོ་རུ། འཁྱུགས་ཏེ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྒྱུར་བའོད་ཤོག རྒྱང་
ཁོལ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་ནད་གི་དག། འདྲ་ལོ་རང་མདངས་ཕྱི་རོལ་ཉེར་འཆོ་སོགས། བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། མཐུན་པའི་དངོས་
ཀྱན་ལྷན་གྱིས་འབྱུག་བར་ཤོག མ་འོངས་ཆོར་བས་བསྐྱེད་དཀར་བའི་ཕྱིང་། བཤེས་གཉེན་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་མི་གཏོང་ཞིང་། རྒྱལ་གནས་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པ་སྤྱང་ཅིའི་བརྒྱུད། ཡིད་ཀྱི་བྱང་བའི་ཉེར་འཆོར་སྒྲིན་གྱར་ཅིག མི་ཟད་ནོར་གྱིས་གང་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་མས། ཉེར་འཆོས་མི་
རྒྱུགས་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད། རབ་དུ་བརྟན་པའི་ཤེས་རབ་གྲུ་བོ་ཆོས། རྒྱ་རགས་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་གྱར་ཅིག འདྲིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་
ཀྱན་རྟོག་ལས་ཉོན་ལུས། འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་སྤྱིད་པའི་འཛིན་རྟོན་འདི། མི་གསུམ་ལས་འདས་ལྷ་བའི་བྱིན་ཟ་ཡིས། བྱིས་འབྱུང་མེད་པ་ཉིད་
དུ་སྤྱོད་གྱར་ཅིག མཁོ་བ་སྒྲིན་པའི་དྲི་དང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱང་། སྟན་སྒྲུབ་རབ་ཕྱོགས་བྱང་བའི་སྒྲུབ་ཐུན་པ། འོན་མཐུན་ཡོན་ཏན་སྤྱང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས། རྒྱལ་བཟང་སྒྲེ་བའི་རྒྱན་གྱི་དོན་སྤྱོད་ཤོག གདོད་ནས་དག་པ་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཁམས། སྒོ་བྱར་དྲི་མ་སྤྱངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག། སྟོབས་
སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡི། ཀྱན་བཟང་འཕྱིན་ལས་སྤྱང་བ་འབར་གྱར་ཅིག བདག་སོགས་དགེ་བའི་བསམ་སྒྲུར་ས་བོན་ནི། བའི་
གཤེགས་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱན་གཤེར་གྱིས་སྒྲིན་ཅིང་། བསྐྱེད་རྟོན་འབྱུང་དུས་སུ་བྱིན་པ་ལས། གང་བཏབ་སྒྲོན་པའི་འབས་བྱ་སྒྲིན་གྱར་ཅིག རྟོར་
སྤང་དགེ་ལ་དམན་པའི་ཀྱན་སྤོང་གིས། འབས་བྱའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བཀྱུན། སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་འདྲེས་རྟེ། རྒྱལ་བྱང་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག རྣམ་དཀར་དོན་ཕྲན་ལས་ཀྱི་དོན་མཐུན་རྣམས། ཁོ་སོགས་མི་བཟང་ཆོམ་པོས་མི་འཕྲོག་ཕྱིར། རྒྱགས་རྩེ་མངའ་
བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅོན་རྫོང་དུ། རྟོག་དུ་འཁྱུགས་ནས་རྟོག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག སྒོ་རྒྱང་དགེ་བའི་རྒྱ་ཐེགས་ཉམ་རྒྱང་ཡང་། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤུས་
སྤྱོད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་མཚོར། གཅིག་དུ་འདྲེས་ཏེ་གཏན་དུ་མི་ཟད་པ། ཀྱན་བཟང་སྒྲོན་པའི་འབས་བཟང་སྒྲིན་གྱར་ཅིག །

ཅས་བའི་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་བཞེངས་པ་དང་ཕྱག་མཚོད་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་མཚོད་རྟོན་མཐོང་གོལ་ཆེན་
མའི་དཀར་ཆག་ལྷའི་རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མདོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཟང་། སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར། རྩ་བ་སྤྱིང་པོའི་མདོ། རྩོ་
གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ། རྒྱབ་དགོངས། ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛམས་སོགས་སུ་ལོ་སྤོང་དང་། ཉིས་སྤོང་། བྱེད་སུམ་སྤོང་། རྩ་སྤོང་སོགས་བཤད་
རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་བས། བྱི་མ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་འདས་ལོ་རྩེ་རྒྱལ་མང་ཉུང་གི་ལུགས་གཉིས་ལས། མང་བའི་ཕྱོགས་སྟར་ན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

དག་བཅོམ། ཕྱིར་མི་འོང། ལྷན་ཞུགས་ཏེ་འབྲས་བུའི་ལེའུ་གསུམ། ཤེས་རབ། ཉིང་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ལེའུ་གསུམ། ལུང་མངོན་པའི་ལེའུ་དང་། མདོ་སྤེའི་ལེའུའི་ནང་ནས་བཞི་བརྒྱ་གོ་དུག་ནམས་སོང་ཟེན་པའི་གོ་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྤྲེའི་ཡང་གནས་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟུང་དུ་སྒྲོན་པས་འདས་ལོ་ཉུང་བ་ཉར་བྱེད་ཆོ། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་ལོ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བཤད་ཚུལ་སྟོན་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་གཞིར་བཞག་ན། བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་སྟོང་ནས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དུས་བཞིར་གསུངས་པ་ལས། རྩོགས་ལྔ། གསུམ་ལྔ། གཉིས་ལྔ། རྩམས་འདས་ནས། རྩོད་ལྔ་གྱི་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལྔ་སྟེ་ཅིང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་སྤང་ལ་རེ་བོ་དགེ་ལྔ་བ་བྱུང་ནས་སུམ་བརྒྱ་གོ་བདུན་དང་། ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཆུགས་ཏེ་ལོ་གངས་བརྒྱ་ལྔ་གི་རྩེས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཁྲུངས་ཤིང་། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ས་སྤང་ལ་བརྒྱ་ཤིས་འཁྲུལ་བྱུང་ནས། གོ་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མཇུག་གི་ཆ། ཁོ་བོ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཆོད་སྦྱང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་བཀྲི་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙམ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དཀར་ཆག་ཅིག་ཀྱང་བསྒྲིག་འདུན་ཡོད་པའི་ཐོག་། རྟེན་བཅོམ་ལྔ་ན་པ་དགོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་གྱིས་འདིའི་དཀར་ཆག་། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩམ་བཞག་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང་། སྤུལ་སྤུ་འཇིགས་མེད་མཁས་མཆོག་། དུས་འཁོར་དཔོན་སྟོན་པ་དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས། སྟན་པ་དཔོན་སྟོན་སྟོན་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་རྩམས་ནས་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་། ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན། བསྐྱོར་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་གི་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱུལ་མ་གནང་བ་བཞིན་འཕལ་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགས་བཀྲིས་པ་འདི་ཡང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་། ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོས་སྟན་དམ་པར་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་བདེན་མཐུས་ལེགས་བཤད་འདི། བསྟན་པ་ལོ་སྟོན་མེ་རེ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་དག་ལ་བདེས་འཛོ། མཐར་ཐུག་རྩེ་མ་ཁྱེན་རྩེ་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་པ་འདིའང་ཁུ་ཉིད་ཤོག་ནས་རྩམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་རྩམ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ཀྱི་དགེ་ཙམ་པར་དུ་མ་འཁོད་པ་རྩམས་བརྒྱ་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་བྱིས་པའོ། །

སྒྲིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས། རྟེན་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་པཎ་ཆེན་
དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དགྱེས། བྱུག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་
བསྟན་ནས། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་བཅུན་དག་དབང་བྱམས་པའི་ལྷགས་བཀོད་ཀྱི་བྲིས་ཐང་མང་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
སྒྲིན་ལ་བསམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་གྱི་ཕྱང་བརྟན་གསར་བསྟན་བཀྱིས་ཏེ་དཀར་ཆག་མདྲོ་ཅམ་འགོད་པ་ལ།
རྟེན་བཞེངས་མཛོད་ཀྱི་པན་ཡོན་སོགས་ནི་མཛོད་གྲོལ་ཆེན་མའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གང་གི་ཕྱིར་བཞེངས་
པའི་དགོས་པ། གང་གིས་བཞེངས་པར་བྱེད་པའི་བཅོ་བོ། གང་བཞེངས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ། དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱོ་བ་སྟེ་དོན་ཆེན་བཞི་
ལས། དང་པོ་ནི། རྩོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་
ཆུལ་ལུང་ཕྱེ་བཞི་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་མགོན་གྱི་གདུལ་
བྱར་འབྱར་བར་སྟོན་པས་མདོ་ཕྱེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱམས་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་འདུལ་སྐལ་དུ་གཟིགས་པས་ད་ལྟ་ནས་བདག་གིར་
མཛད་པ་ནི་བྱམས་ཆོས་ལྷ་སྟེན་སྲུང་ཏེ་བདུད་ཅིང་བཀོ་སྐལ་ལྷ་མགྲོགས་སྲུ་བྱིན་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་སྒྲ་ལྷ་
བྱི་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱམས་མགོན་གྱི་སྒྲ་རེ་བཞེངས་ཏེ་རྩེས་འཇུག་རྣམས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འཛིག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་མཛད་སྒོལ་
ངས་ཅན་ལྟ་བུར་སྤང་བས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཆུལ་
དེ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་ན། ཐུབ་དབང་རང་གི་བསྟན་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་ལས། བསྟོད་པ་མ་རྩོགས་ནི་བའི་མགོན་པ་ཀུན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོང་ཞེས་མགོན་དང་
གདུལ་བྱ་བ། ལན་ཆུན་མཆོམས་སྦྱོར་བཀའ་ཆེམས་རིམ་པར་བཞག། འོད་སྲུང་བསྟན་ལ་ཆེས་ལྷའི་ས་བོན་ཡང་། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་མོད་ལ་སྒྲིན་
པའི་ཆུལ། ཕྱེ་བཞིའི་ལུང་གི་དུས་སྟོན་དར་བའི་གཏམ། བྱི་མའི་སྐལ་བཟང་མཆོན་པའི་མཆོན་མ་མཆོག། རྒྱལ་བསྟན་འདི་ལ་ད་ལྟ་ཞུགས་སོ་ཅོག།
རྒྱལ་ཆབ་ཉིད་ཀྱིས་སྦང་ནས་འདྲན་པའི་བདར། རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་འབྲེལ་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་སོགས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརུད་ཟབ་དགུ་སྟེན་སྲུ་
བསྟར། དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་རྣེ་ལྟན་གྱི་བཡིས། དྲངས་པ་སྦྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱོའི་ལ། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་གང་གི་རྩེས་ཕྱོགས་ལས། རྣམ་དཀར་འདུ་བྱེད་
སྤང་ཅིང་བརུད་དུ་འདུས། ལུང་ཆོས་སྦྱོ་བའི་སྒྲི་ལ་མོངས་པའི་རྒྱ། ཆུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲི་ལ་གཡེང་བའི་རྒྱ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་སེར་སྤེའི་རྒྱ།
བཏབ་སྟེ་ཐང་སྟོང་བསྟན་ལ་ཅི་ཞིག་བཀྱི། མཁས་པའི་རྣ་བར་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིང་རྒྱན། ལལ་བའི་ལག་ཏུ་གཏོང་བའི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་རྒྱན། ཀྱན་ལ་
རྟེན་མཆོག་མིག་གི་བདུད་ཅིང་རྒྱན། ལམ་གསུམ་འབབ་པས་འགོ་གསུམ་ངེ་མ་འཁྱུང། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མའི་ཞབས་དུལ་ལྟན་སྟེས་བཞིན། མགོན་པར་
ལེགས་བཤད་རོལ་མོ་ལྟན་སྟེས་བཞིན། སྤྱིང་ལ་སྦྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་ལྟན་སྟེས་བཞིན། སྒོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་ལྟན་སྟེས་བཞིན། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱུ་ལྷའི་གཉེན། འཛིགས་མེད་སྤང་བའི་བྱིན་སྐབས་བྱིན་པ་ཡིས། ཡིད་དབང་དང་པའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཆེ་བ། འཕྱར་བའི་ལེགས་བྱས་
སྐབས་ཆེན་སྐབས་འདི་འཕྲོས། མཐའ་ཡས་མཆོག་གསུམ་རྟེན་རྣམས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི། ཀུན་ཏུ་མཉམ་ཡང་ཁྱད་འཕགས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲི། ཁམ་པའི་
ལེགས་བྱེད་སྒོལ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཏུ། ལུང་སྟོན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྒྲི་འདི་བསྟུབས། བདོ་ག་པའི་སྟོང་པོ་ཕྱིག་མེད་གཙང་མའི་དངོས།
གཏོང་བའི་རྒྱ་འབྱས་ངས་སེམས་སྦྱོ་བུ་ཡིས། རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་དོར་ལྷོ་ལོར་བར། བསྟུབས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཡིན།

༩ གཉིས་པ་གང་གིས་བཞེངས་པའི་བཟོ་བོ་ནི། སྤུངས་འདི་འདྲའི་རྟེན་བཞེངས་ཤིག་གི་འདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བཟོ་བོ་
མེད་ལ། ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་བཏང་ན་བཀོད་པ་སོགས་སྒོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མི་འོང་བས་ཇི་ཉར་བྱེད་སྟུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཆོ་བཟོ་བོ་
འདི་ཉིད་སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་ཏེ་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་བའི་ཤིང་རྩ་ཇི་ཉར་སྒོན་པའི་ལམ་དུ་བཀོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲེལ་
ཏུ་གྱུར་རྟོ། །དེའང་འདིའི་སྒྲིན་ཡུལ་ནི་རྟོར་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དེམ་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་ས་པཏ་དང་ཀུན་དམྱེ་
སོགས་དམ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ལང་གུའུ་ཕྱེ་བཞིར་གྲགས་པའི་མཁར་གྱི་ནང་དབུལ་ལྷག་བར་མའི་བྱིན་སྒྱིད་དེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ལ། དེར་བཟའ་ཆང་མི་མཐུན་པ་སོགས་མི་བདེ་བའི་རྟེན་ཅིའང་མེད་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་ནས་བཟུང་ཡུལ་དུ་གཏན་མི་འཁོར་བར་མགར་
བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་འགོ་བ་དང་། ཕྱགས་རེར་ལོ་སྤྱི་ལ་ཤས་རེར་བསྐྱད་དེ་ཡོན་གྱི་འཕྲོ་སོགས་ལེན་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་ལག་
ཆ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱར་ཏེ་འགོ་བས་སལ་མོ་ཆེ་རྒྱང་སངས་རྒྱ་བྱར་ཅིའང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྤར་དངས་ནས་བྱིར་འཁོར་དགོས་རྒྱུ་ལ་སྒོས་གང་བཅད་
དེ་ལས་སྤར་འབྱར་ཕྱག་མེད་པས་བསམ་བཞིན་དུ་དེ་ཉར་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྤང་། ཕྱགས་འདིར་ཡང་ཕར་གཏན་ནས་འདྲིས་མེད་ཅིང་འདི་ན་རྒྱས་
ཡོད་ཀྱི་མི་བསྟེགས་ནས་འོང་ས་གཅིག་མེད་ཀྱང་འདི་ཕྱགས་སུ་བསྟེགས་འོངས་པ་དང་། རང་ལའང་འདི་བཟོ་སོགས་ཇི་ཉར་ཡིན་ཞིབ་ཆ་རྒྱས་མེད་
བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་སྒོ་མཐུན་པས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་རྒྱར་སོང་བ་ནི་སྒྲིན་གྱི་ལེགས་སྒོན་དང་དགོན་མཆོག་གི་ལྷགས་རྩིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བར་མཛོད་།
བཟོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་འཕྲལ་ལ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཟེར་བའི་རྩིས་སུ་མི་རྒྱག་པར་གྱོད་བོ་ལྟ་བུ། ཡུན་དུ་འགྲོགས་ན་རང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་ཕན་
སེམས་ཆེ་བས་འགྲོགས་བདེ་བ། གནས་སྐབས་རྒྱ་ཁོར་ཆོལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་འཕྲལ་གྱི་ཟས་གོས་སྒྲིག་རྟེན་ཕན་བྱ་རེ་བྱུང་ཆོད་གཤའ་ཆོར་ཆེ་ཞིང་།
ཁོར་ཆེ་བ་རེ་བྱུང་ཆོད་འདྲ་བཟུང་ནས་གར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཙམ་གྱི་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། ཁོར་གྱི་རིན་ཐང་སོགས་སྒོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
ཡང་ཆོང་སོགས་གྱི་ཆོ་མ་ཤས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་ཞིང་། གཞན་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་དབུལ་ཕོངས་ལ་སྤྱིར་བ་གཏོང་
བ་སོགས་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤིས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མཚན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་མང་པོ་རྩིས་གདབ་མེད་པར་ལག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པར་མ་
ཟད་སྤྱ་ལེགས་པ་རེ་ཉེར་སྤྱད་རྩ་ལ་འདེབས་རྒྱ་བྱིན་ནའང་དེར་གཏོང་མི་བར་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་འགོ་ཐབས་བྱེད། གསེར་གཏོང་ཚུལ་རྒྱ་
ནག་གི་ལྷགས་འདི་བཞིན་བྱས་ན་འགོ་སྒོ་རྒྱུད་ཞེས་ལ་ལས་བཤད་པར། མཐུག་ན་བཟང་ཞེས་དེའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་ཞིང་། དབུས་བཟོ་རྣམས་གསེར་
བྱགས་ཏེ་བསྟེག་མ་ཐག་བཅོད་དུ་བཅུག་པས་མདོག་དམར་སང་དེ་བ་འོང་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་། གསེར་ཅི་ཡིན་ཅུང་རང་མདོག་དེ་གར་བཞག་ན་
བཟང་ཞེས་མི་ཉན་པ་ནི་དེ་རིགས་ལ་འདྲིས་རྒྱུ་བའི་སྤྱབས་ཡིན་ནམ་སྟུང་ཡང་། བྱིས་སུ་བརྟག་ཆོད་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་རྒྱ་འགོ་གང་ཆེ་དང་
གཡོ་སྒྲིམ་འདྲིས་པའི་ཀུན་སྒོར་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་པར་མཛོད་ཏེ། བཟོ་བོ་སལ་ཆེར་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱུ་མཐུན་ལ་བྱུང་འབྱེད་ཀྱང་། འདྲིས་ནི་མཐོང་
མི་མཐོང་གིས་གང་ལའང་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཚུལ་ཆོད་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་མར་མཛོད། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་
ཞིག་ཕོག་ན་སྟུང་སྟེ་འཕྲོས་བཏང་བར། ཁོ་བོ་རབ་བྱུང་ཞིག་བྱས་ན་སྟུང་ཡང་སྤྱང་དཀའ་བར་སྤང་། བ་ཟ་སྤྱ་མའི་མདུན་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཕྱོམ་པ་
ཞིག་སྤངས་ཡོད་ཟེར་ཏེ། ཕྱོམ་པ་ལེན་རྒྱར་སྤང་མཚམས་ཀྱི་མནོ་བསམ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་འདི་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་སལ་མོ་ཆེ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ཕན་གྱི་
གཏམ་དུ་སྤང་།

མདོར་ན་ཤུ་རིའི་བྱས་ཁྲིམ་པ་ལས། བཟོ་བོ་སྒོ་ལྷན་གཙང་སྤྱོད་ཆེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལ་བསྐབ་པ་དང་། འདྲ་ཆུང་ཞིང་སྤྱོད་པོད་ལ། བཙུན་ཞིང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་དང་ནན་ཏན་ཆེ། ལྷག་པར་གསོ་སྦྱང་བཟུང་བ་དང་། བསྐབ་པ་ལ་གྱུས་ཚུལ་བརྒྱུད་སྤངས། ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་མི་གཡེལ་བར། འདྲ་བ་ལ་ནི་བཙུན་པ་དང་། ཁྱི་བའི་ལས་མཐའ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བྲམ་ཟེ་གཙང་མའི་སྦྱོང་པ་བཞིན། ཁྲིམ་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་གནས། འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། ཁྲིམ་སྟགས་ཀྱིས་མཚན་མདོ་ཆུང་ཏུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས། དགོན་མཚན་ལ་དང་བ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་བཙུན་འབྲས། སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དེས་ཤིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རང་བཞིན། སྤང་དོར་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟགས་བཟོ་བོའི་མཚན་ཉིང་རྩེ་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཆང་ཞིང་། དེའི་ཐོག་ཕྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་མཐའ་དག་དང་བྲམ་བ་ཞིག་སྟེ། སྦྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་སྤྱུལ་བའི་བཟོ་བོ་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་མི་དཔྱུས་མ་རེ་ཡིན་ཞིང་། བཅ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་གྱིས་བྱམས་སྤྱོད་བཞེངས་པའི་ཆོ་བཟོ་བོ་སྦྱོང་བའི་སྤྱུ་ལོ་མཚར་ཆེ་བར་སྤྱང་བའང་འདི་བཞིན་ཡིན་པས། རང་གི་དོས་ནས་སྦོ་འགེལ་རྒྱས་ན་དགོན་མཚན་གི་ཐུགས་རྩེ་ཉི་འོད་དང་ཆུ་སྤྱོད་མཚན་དམན་ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་གདོན་མི་བཞིག་གོ། དེ་ལ་འདི་སྤྱང་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཐུན་དགུ་ཁྱེན་ཏུ་འཛོམས་པའི་ཡུལ་སྤྱངས་འདིར། ཡལ་རྩེ་དལ་པའི་མཛད་སྤྱོད་བརྒྱུ་པའི་ཆོ། རིང་ནས་ལོ་གས་སྦོན་གྱིས་བཀྱག་བཟོ་བོ་ཡིས། བསྐབས་པ་བསོད་ནམས་མཐུ་བཞིན་གཤམ་མེད་གྱུ་བ། ཆོས་ནོར་ཐེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མདོན་མཐོ་བ། ཡང་གྲུ་ཐེ་བཞིའི་གོང་ཁྲེ་མ་ལ་ཡར། སྦྱོང་གྱང་སྦྱོང་ཆོགས་ཡུལ་གྱར་ལེགས་བྱས་ཀྱི། ཡང་བཟང་སྦྱོང་ཆོགས་འདེགས་པའི་ཀ་བར་གྱུར། སྤྱར་ནས་འདྲིས་པའི་འབྲེལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ལེགས་སྤྱང་མདུན་མར་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་པ་ཡི། ཤོ་ཉར་རང་གི་སྦྱོན་དགའི་རྩ་ཞོན་ནས། མཚན་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་ཁྲེ་ཏུ་དཔྱུས་སོ་སྟུམ། གཏང་མེད་ཀྱན་ཏུ་འབྱམས་པ་རྩེ་དུགས་བཞིན། དམ་བཅའི་མཚན་ལས་མི་གཡོ་རྩེ་བོ་བཞིན། སྤྱང་མི་བསྟན་གྱིང་བོའི་ཤིང་སྦྱོང་བཞིན། འགྲོགས་ན་གཤིས་བཟང་འཇམ་པའི་ཤིང་བལ་བཞིན། སྦྱོན་རབས་གཏམ་ཏུ་སྤྱུལ་བའི་བཟོ་བོ་ཞེས། གྲགས་པའི་གཡེར་ཁ་འཁྲོལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། མཐའ་ལས་རྩོལ་མིན་སྦྱོང་དང་རྣམ་པར་བཅས། དེ་ཆོ་སྤྱང་བར་འདི་གོ་ཙམ་ཏུ་བས། བཟོ་བོ་བི་གྲ་ཀུ་གཉིས་པ་ཞེས། སྦྱོང་ན་ཀྱན་གྱིས་ཙལ་ཆུང་གཏམ་ཏུ་སེམས། ལྷ་ཡི་ཁལ་བཟང་རྩོ་གྲ་གཉིས་པ་བྱ། མདོན་སྤྱུམ་ཆད་མས་གྱུ་ལ་བསྟོན་ཏུ་བི། སྦྱོན་བྱར་མཆུ་སྦྱོང་བཞེས་པའི་འཇུམ་ཁལ་ཙམ། བཟོ་བོ་པལ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལགས་ན་ཡང་། བཅུ་དུག་ལང་ཆོ་གསར་བའི་གཞོན་ནུའི་ཉམས། འདི་ཉིང་ཁོ་ནའི་སོར་མའི་འཕྱལ་ལས་བྱུང་། སྦྱོང་བཞེས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕྱལ་གྱིས། བཅ་པར་དཀའ་བ་སྦྱོགས་མའི་དུས་མཐའ་འདིར། མིག་གི་བདུད་རྩིས་འཕྱལ་བའི་འཇུམ་དཀའ་ཀྱི། ག་པར་ཐེགས་པ་ཀྱུ་རྩེའི་དཔྱིད་ཏུ་གྱུར། ཐུབ་པས་ལེགས་བསྐྱུལ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། འདྲ་བཙུན་སྦོ་གྲོས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདབ་འཕྲེང་ཙན། བསོད་ནམས་སྤྱང་རྩེའི་འབྱུང་གནས་གསར་བ་ཞིག་ལེགས་བྱས་དོར་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཏུ་འབྱུངས། །

༥ གསུམ་པ་གང་བཞེངས་པའི་རྟེན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཕྱིའི་སྤྱང་ནང་གི་གཟུངས་གཞུག་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་ཆད་ཅིག་བཞེངས་སྤྱིའི་འཕེན་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཟང་ལ་བྱིར་བཅུག་པ་གཞུག་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པས་རྩེ་ཆེར་སོང་སྟེ་རྒྱུག་མཐོ་བཅུ་བཞི་སྟེ་ལྷག་ཙམ་ཏུ་གྱུར་པས་དགེ་ཆོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མདོན་པར་འགྲིགས། མ་ཕྱིངས་འདྲེ་ཁང་པར་བཅུགས་པའི་རྩོ་བོའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་གི་སྤྱང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྦྱོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བཟོ་གྲ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་དུས་ལྷ་སའི་རྩོ་བོ་ལྷ་སའི་ཆེར་དཔེ་སྤྱངས་ཏེ་གཟུབ་ནས་

བཞེངས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ཆད་ཕྱོགས་འདིར་བཅོ་ལེགས་པའི་ཚད་བཞག་ཏུ་བྱ་ཡིན་སྟབས་དེ་དང་ཉོར་རྒྱལ་བོད་དུས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་བྱོན་ལེགས་
འགའ་ཞིག་ལ་དཔེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། རྩེ་སོར་གྲུབ་པའི་ཆོ་དཀ་ལས་ཉམས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཇོ་ཤྲག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཉམས་ལ་
འགན་བཅོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞལ་གྱི་གཞོན་ཉམས་སོགས་ཇོ་བོ་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ཇོ་རྩེ་བ་ཞིག་བྱུང་། འགའ་ཞིག་ཕྱག་ཆད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ལ་
མཁས་ཀྱང་ལག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོ་ཇོ་བཞེན་མི་འོང་བ་མང་ལ། འདིར་གཞུང་ཆོག་གཤམ་རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱང་ཆ་མཐའ་དག་ཞིབ་ཏུ་གཞལ་བའི་ཆོ་
གཞུང་དོན་དང་རྩེ་ཟུང་གྱང་མི་འགལ་བས། ཇོ་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་ཆ་མ་སྟོམས་པ་ཏུ་བྱའི་སྒྲིན་གདགས་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད། གཞན་དང་བསྟུར་
ཏེ་ཡུན་དུ་བཞུས་ཀྱི་སྐུ་ཉོན་སྤྲོད། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཕྱིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཁིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། མཛེས་ཁྱད་ཐུར་
ལས་ལྷག་པ་རེ་བསྟན་གྱིན་ཤར་འོང་བ་ཏུ་བྱས་ཡུན་རིང་བོར་འདྲིས་ཀྱང་ནམ་བཞུས་པའི་ཆོ་གསར་མཐོང་གི་དུས་དང་འདྲ་བར་ཡིད་དང་མིག་
འཕྲོག་པས་ཏུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། ཁྱད་ཀྱི་སྐུ་དེ་གང་གིས་ནི། ལམ་བརྒྱར་མཐོང་དང་གང་ཞིག་གིས། ཁྱད་པོར་
མཐོང་བ་དེ་གཉི་ག ཁྱད་པར་མིག་ནི་མགྲོན་པར་མཛད། བཅས་པ་ཏུར་རོ། ཁྱད་པ་ཟད་མདོ་ཐེ་རྣམས་ལས་དབྱ་གདུགས་ཏུ་སྒྲུབ་པ། དཔལ་བའི་
དབྱིབས་སྒྲ་བ་ཏུར་རྒྱས་པ། སྒྲིན་ལྷན་ལའི་འདབ་མ་འདྲ་བ། འགམ་པ་སྒྲུབ་ཁིང་རྒྱས་པ། མགྱིན་པ་དུང་འདྲ་བ། རོ་སྟོད་མེད་གི་ཏུ་བྱ། སྟོད་སྐབས་
ཐེམ་ཁིང་འབྲིལ་བ། སྐུ་ཁོ་ལག་ཡངས་པ་སོགས་མཚན་དཔེའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་པར་འོལ་བྱི་ཙམ་ལས་མི་འཆར་ཡང་། འདིར་
སྐུ་ཉོང་དུ་བཞུས་པ་ན་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དེ་འདི་ག་རང་དུ་འདུག་སྟུང་ནས་ཉམས་འཆར་ཚུལ་ཐུར་དང་མི་འདྲ་བར་སྟོང་པོར་བྲིག་གི་ངོ་འཕྲོད་
པ་ཞིག་འོང་བར་སྤང་། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱག་གཡས་པ་སྐུ་བོར་བཞག་སྟེ་ལུང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་དེའི་སྟོང་དུ་སྐུ་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམས་ཤིང་
ཕྱོགས་ཏེ་དགོངས་པ་གཏད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཉམས་ཤིག་མཁས་སྟན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འཆར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བཅོ་ཚུལ་
འདིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་སྒྲུ་རྒྱ་དང་། ཚུལ་བས་བྱས་པའི་ཉམས་ཤིག་མེད་པར་རང་བྱོན་ཤུགས་འབྱུང་གི་ཉམས་ཤིག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་
ངས་པར་ཐུགས་རྩེའི་སྟན་གྱིས་གཟིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་
དུ་དགའ་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ། སྤྱི་རྒྱན་ཡང་དབྱ་རྒྱན་དབྱས་མའི་དཀྱིལ་དུ་མཆད་ཕྱག་རོན་གྱི་སྟོང་ཙམ་ཞིག་དང་བསྒྲུ་པ་མཐེབ་མགོ་ཙམ་
གཅིག རྩེ་མོར་མཆད་མཐེ་བོང་ཙམ་གཅིག ཁྱད་རྒྱན་པར་མ་གཉིས་ཀྱི་ཙེར་སྤྱ་གར་མཐུབ་ཅེ་ཙམ་རེ། མགྲུལ་རྒྱན་གྱི་གཤམ་དུ་པད་རག་མཐུབ་ཅེ་
ཙམ་གཅིག མཆད་དང་སྤྱ་གར་སྤྱ་ཆེན་ཙམ་རེ། གཞན་ཡང་གཡུ་བྱ་བྱ་ཏེ་གཡུ་མེན་སྟོན་ཤེལ་སོགས་ཆེ་རྒྱ་ཆོགས་པ་དང་། ཉོད་སྤྲོད་རྒྱབ་
མདུན་གྱི་འཕྲེང་བ་གང་དགོས་ལ་བྱ་བྱ་དང་གཡུའི་འཕྲེང་བ་སྟུང་ལེགས་གངས་མཚུངས་ཀྱི་འགམ་དུ་གསེར་གྱི་འབྱར་སྒྲིལ་ཡོད་པ། སྤྱི་རྒྱན་ཏེ་ཅང་
སྤངས་ཆེ་བས་རྩོལ་པོར་མ་སོང་ཁིང་། ཁྱད་པས་ཐོར་བྱུང་མ་ཡིན་ལ། གཡས་གཡོན་སོགས་ཆ་མཚུངས་པས་མཛེས་པ་སྟོད་པ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱི་
རྒྱན་གོས་འཁྱུང་མདངས་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་སྟན་ལྔ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། མཁས་པ་ཚུགས་དང་
ཆད་ལ་བརྟག ཆགས་ཅན་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཤ། སྟན་བོ་ཆོན་དང་མདངས་ལ་བརྟག གསུངས་པ་བཞེན་མཁས་པའི་སྟེ་བོ་སྟོང་ཐུན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྐུ་ཆེ་ཆད་དང་ཤ་ཚུགས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་སོ། ཁྱད་པར་དུས་དབང་གིས་བཅོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ལེན་པའི་ཐབས་ཙམ་ལས་ལག་ལེན་
ཆད་ཆག་སྟོབ་པ་དགོན་པར་སྤང་ནའང་། མ་མཐའ་མིག་གིས་མདོན་སྟུང་མཐོང་བ་འདི་ཏུ་བྱ་རེ་ལ་དཔེ་བཞུས་ཏེ་འབད་ན་རང་ལ་སྟོད་ཐོན་
ཅིང་སྟུང་ཐུན་དང་བ་འབྲེན་པ་སོགས་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དམིགས་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། ཁྱད་པར་འདི་ཏུར། གངས་མདུན་ཆོགས་གཉིས་རི་

མི་ཡིངས་སྒྲིན་པ། མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལས་རང་འདྲ་ཞིག སྐལ་ལྷན་ཞིང་ལ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། ཀློང་བ་དང་སྒྲ་ལུ་གདཔ་པས་བྲེལ། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་སྐྱེ། མི་མངོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་པའི་མདངས། མི་ལོང་དག་པར་གཟུགས་བཞེན་གསལ་བ་ཡིས། མོས་ཀྱས་ཚོལ་མེད་འདྲན་འདི་ཨ་ཏོ་མད། ཡུན་དུ་བཞུགས་ཀྱིན་མཚན་དཔེའི་ཉམས་རྒྱུགས་ཤིང་། ཡང་ཡང་བཏྲགས་ཀྱིན་ཆ་ཚད་འབྲུལ་བ་མེད། གཞན་དང་བསྐྱར་གྱིན་ཆ་ཀྱན་སྟོམས་ཤིང་མཛོས། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཀྱིན་དགའ་དང་སྦྱོ་བ་སྦྱེས། མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་དུག་པའི་སྦྱ། མཐའ་ལ་བྱི་ཟེའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུགས་པ་ཡང་། རྒྱལ་སྦྱིའི་སྤང་བརྟན་བསྐྱའི་དགའ་ཚལ་དུ། བབས་པས་ངས་ཤེས་དོན་གྱི་ཟེལ་མངར་སྦྱང་། མཆད་བསྐྱར་ལ་གསུ་གཞུ། ལུ་ཉིག་གཡུ་བྱར་སྦྱས་ཤེལ་ལུ་མེན་ཤེལ། རིན་ཆེན་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་མེ་རྟག་གི། འཕྲིང་བ་མཛོས་ལྷན་གསེར་བཟང་སྦྱོན་པ་བཞིན། ཐོག་མ་ཉིད་དང་རིང་དུ་འདྲིས་པའི་མིག མཚུངས་པར་འཕྲོག་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱ། སྦྱིགས་མའི་མཐར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བྲི། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་ངས། བཅེ་བའི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་གཏད་པ་ཡི། ཉམས་འཇུར་འཇུར་དཀར་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདིས། བྱང་ཆུབ་སྤང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཡུང་སྦྱོན་པའི། རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མའི་སྦོ་འཕར་བྱས་སོ་སྤམ། དེང་དུས་དུས་འཁོར་སྤམ་འབྱུང་ལ་སོགས་ཀྱི། བྱག་ཚད་ཚད་ལྷན་མཐས་ལས་མ་བསྐབ་ཅིང་། བྲིས་འབྱར་མན་དག་དག་རྒྱན་མ་ཐོས་པར། རྫོངས་པའི་རང་བཟོ་བཟོ་བའི་ཆེ་བར་སྦྱོར། ཨ་ཏོ་བཟོ་རིག་ལས་ལ་གཞོལ་བ་ནམས། རྫོོ་བྱས་མིག་གིས་གཞུང་དོན་བཞུ་བའམ། ར་ན་རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་འདི་འདྲ་ལ། བཞུས་ཏེ་དལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱིས། རྒྱང་རྟེན་ནམ་པ་བཞི་ལས། ཆོས་སྦྱིའི་རིང་བསྐལ་གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་བསྐྱས་ཆར་བརྟ། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཆར་གཞིས་རེ། མཚན་བརྒྱུད་ཆར་གསུམ། རྩོད་གཅོད་ཆར་ལ། ཆོ་མདོ་ཆར་བཞི། སྤང་པ་ཆར་གཅིག བྱམས་ཆོས་ལྷ་ཆར་གཞིས་དང་། ཡང་རྒྱན་ཆར་གཞིས། སྤམ་ཆོག་རྒྱས་པ་ཆར་གཞིས། བསྐྱས་པ་ཆར་གཅིག འབྲུག་པ་ཆར་གཅིག བྱམས་སྦོན་ཆར་བདུན། སྦོན་ལམ་ལྷ་ཆར་གཞིས། ཤར་སྤང་ཆར་གསུམ། གདུགས་དཀར་ཆར་གཅིག འགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་ཆར་ལ། བྱམས་པས་དམ་བཅས་གཟུངས་ལྷ་ཁྲི་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། མི་འབྲུགས་པའི་གཟུགས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་གི་གཟུངས་སྦྱིལ་བརྟ་གཅིག་རེ། སྤམ་སྦྱིའི་གཟུངས་སྦྱིལ་གསུམ། ཆོ་གཟུངས་སྦྱིལ་བཞི། ཨ་ར་པ་ཅ་སྟོང་། མ་ཁྲི་སུམ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་། དམིགས་བཅེ་མ་ཁྲི་སྟོང་། གངས་ཅན་མཐས་གྲུབ་མ་སུམ་བརྒྱ། སྦྱོལ་དཀར་སྟོང་པོ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ། རམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་བརྒྱད་བརྒྱ། ཀུན་རིག་རྩ་ལྷགས་སྦྱིལ་གཞིས། ཡིག་བརྒྱ་དགྲ་བརྒྱ། སྦྱ་བལ་དང་སྦྱ་གདུང་གི་རིང་བསྐལ་ཡང་སྦྱི་ཉིད་ཕྱག་ཆ་ཐུབ་པའི་སྦྱ་གཅིག། རྗེའི་ཕྱག་ཆའི་འོད་དཔག་མེད་དང་འཇིགས་བྱེད། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕུར་མ། བྱམས་སྦྱ་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྦྱ་སྤྱོད་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་ཅན་ཆར་གཞིས། མི་ལའི་སྦྱ་སུམ་བརྒྱ། རྗེའི་སྦྱ་ལྷ་བརྒྱ། སྦྱོལ་དཀར་ཀྱི་སྦྱ་བཞི་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ། ཇམ་དཀར་ཀྱི་སྦྱ་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ། སྦྱོན་པའི་འཕེལ་གདུང་། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆོམས་ཀྱི་དུམ་བྲ། སངས་རྒྱས་སྤང་པོའི་གདུང་གི་ཆོམས་ཀྱི་ཆ་ཤས། ལྷ་སའི་ནང་རྟེན་སངས་རྒྱས་མཐའ་སྦྱ་མེ་ལོང་མའི་ཆ་ཤས། རག་པོ་སྦྱུང་པའི་ཅུས་རྒྱ། རྟེ་ལོ་པའི་འབྲུགས་གདན་ཁྲི་སྦྱན་ས་ལའི་བགས་པ། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆོམས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བྲ། པ་དམ་པའི་སྦོམ་ཐག བཀ་ཆེན་ཤུ་ཤིད་སྦྱ་ཆོས། སྤང་བཅན་སྦྱམ་པོའི་ན་བཟའ་དང་ཞབ

བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དབུ་ཞུ་སྟགས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་སྒྲོན། ས་པམ་གྱི་འུན་ཐེགས། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་བེད། སྒྲ་མ་དམ་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་ཆོས། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མ་སྤྱད། ཆར་ཆེན་གྱི་དབུ་ལོ། བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་གྱི་ན་བཟའ་
སྟགས་ས་སྤྱི་རྟེན། མར་པའི་སྐུ་བེད་སངས་ལོ་འབྱེད་གཞོན། སྤུང་དར་མ་མདྲོ་མའི་ན་བཟའ། མི་ལའི་སྒྲིན་ཐག །དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་ན་བཟའ། བྲག་
མོ་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཆོས། ཀམ་པའི་ན་བཟའ། འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ན་བཟའ། ཐང་སྒོང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་ཐག །རྒྱལ་བ་གཡའ་བཟང་བའི་ན་
བཟའ། འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱི་རྟ་ཕྱིང་། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱི་དོམ་གཤམ། སྤུན་ཕུ་ལྷ་གཟིགས་པའི་ན་བཟའ། གྲུབ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་སྐུ་
ཆོས། རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེམས་གྱི་ལྷ་མ་སྤྱད་སྟགས་བཀའ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལྷ། ལྷ་མ་སྤྱད། ཕྲག་འཕྲེང་རྟ་
གཅིག །རྒྱལ་ཆབ་རྩེའི་ཆོམ་འབྲས། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདུང་རས། ན་བཟའ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་གདན། རྟ་གས་
ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མ་སྤྱད། གནས་བརྟན་བཟང་སྒྱིད་པའི་ལྷ་མ་སྤྱད། བྲམས་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་གསེར་ཐེབ་གྱི་ལུང་དུ། བ་སོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་དབུ་ལོ། གནས་རྟེན་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་གྱི་གདིང་བ། སྤུན་ཕུ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་ཆོས། རྩེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱི་གདུང་རྩས།
མཁས་གྲུབ་རྟོན་བཟང་པའི་ལྷ་མ་སྤྱད། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒོའི་ལྷ་མ་སྤྱད། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། པམ་ཆེན་བསོད་གྲགས་གྱི་ན་
བཟའ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བའི་དབུ་ལྷ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབུ་ལོ། པམ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་
རྒྱན་གྱི་དབུ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། འཁོན་སྒྲོན་གྱི་དབུ་ལྷ། སྐུ་ཕུ་པའི་དབུ་ལོ། ཐང་ཤམ། སྐུ་རགས། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ལོ། པམ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབུ་ལོ། གཙང་ཆབ་རིལ་བུ། པད་དཀར་འཛིན་པའི་སྐུ་མཚལ། ལྷགས་གྱི་ཆ་ཤས། རྒྱལ་
བ་ཆངས་དབྱངས་པའི་དབུ་ལོ། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། སྐུ་ཆོས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་དབུ་ལོ། ཤངས་ཕྱིས། སྤུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་དབུ་ལྷའི་ནང་ཤ། གེ་ར་དཀར་བཞི་སངས་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་གི་སྐུ་ཆོས། རྩེ་པོ་
ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆོས། བྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱི་གདུང་རྩས། དབུ་ལོ། རྩེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལྷ། འཕགས་པ་ལྷ་འཇིགས་མེད་
དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་དབུ་ལོ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མ་སྤྱད། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཆོས། འཕགས་པ་ལྷ་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལྷ། འཕགས་པ་ལྷ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། འཕགས་པ་ལྷ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་ན་བཟའ། བ་སོ་སྤུལ་སྐུ་དག་
དབང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མའི་ཉི་མར། བ་སོ་སྤུལ་སྐུ་དག་དབང་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་སྐུ་འགག །བ་སོ་སྤུལ་སྐུ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
དབུ་ལོ། རྒྱལ་སྤུལ་སྤུལ་སྐུ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་སྤུལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་སྤུལ་བཟང་ཐུབ་
བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། སྐུ་མཚལ། བྲག་གཡའ་སྤུལ་སྐུ་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མ་སྤྱད། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོའི་ན་བཟའ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཆོམས། དབུ་ལོ། ཞབས་སེན། སྒོང་རྟོན་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་རས། ལྷག་ཕུ་སྒོ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ལོ། ལྷག་ཕུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་དབུ་ལོ། ཐུའུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་གདུང་
རྩས། ཞིང་བཟང་འཕགས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ལོ། ལྷགས་རྩ་སྤུལ་སྐུ་དག་དབང་འཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་གི་དབུ་ལོ། མཆོག་སྤུལ་རིན་
པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ་སྟགས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མདོ་དབུས་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་པལ་མོ་
ཆའི་བྱིན་རྟེན་ལྷ་རེ་ཆང་བར་བཞུགས་སོ། །

གཞན་ཡང་བྱི་སྐབ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རིལ་བྱ་དང་བཅས་པ། ཚེགས་བདག་དང་གནོད་སྒྱིན་འཁོར་ལོ་ཚར་གསུམ་རེ། བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་དུམ་བུ། རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཆུགས་ཤིང་གི་ལོ་མ། བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དོན་གྲུ། གླུ་འབུམ་ཅན་ལི་གོ་ཅན། དགའ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟའ། རི་བོ་ཅེ་ལཱའི་དོའི་རིལ་བྱ་དང་རི་ལཱའི་དོ། ཀྱན་བཟང་། རྟག་མོ་ལུས་སྒྱིན་གྱི་ས། རྒྱ་བོ་གཞུང་ཁྲེ་མ། གངས་ཏེ་སའི་བྲེ་མ། ཅ་རིའི་གནས་དོ། ལོ་ལྷ་ཏུན་དང་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྐབ་ལུག་གྱི་ས། གོ་མ་སྤ་ལ་གཞུ་དང་བྱ་ཅུང་ཁ་ཤོར་གྱི་སྒྲུ་དཀར། བྲག་དཀར་དབུ་མ་ཏེ་སོ། གངས་ལུ་ལེ་སོགས་མེ་ལའི་སྐབ་གནས་པལ་ཆེར་གྱིས་མཚན་རྒྱ་བོད་གྱི་གནས་ཆེན་པལ་མོ་ཆའི་ས་སྤ། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་གི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། གཙང་དབུས་གྱི་རྟེན་བསྐྱེས། སྒྱི་བདུན། མ་ཏི། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སོགས་རྟེན་སྤ་ཐོར་བུའང་བསམ་གྱིས་མེ་བྱུབ་པར་བཞུགས་སོ། ཞོད་སྒོས་ན་བཟའ་སོགས་བྲག་ཚང་མེན་ཡང་ཆ་ཤས་འཁྲལ་བལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྟ་ཆག་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒོ་མང་ཆོས་གྲུ་སྟན་དུ་འགྲིམ་སྐབས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཏེ་བྱ་ལོད་པས། རྩེས་སོར་ཁོང་ནས་གཞུང་གི་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་གྱི་བདག་པོ་མཛད་ཆེ་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱག་ཏུ་གང་ཡོད་གྱི་རྟེན་སྤ་ཆ་ཚང་བར་གནད་བས་གཞི་བྱས། གོ་ཚང་དང་མཛོ་མ་འཔར། ཐུབ་བཀུན་སྤ་བཟང་སོགས་གྱི་ནད་རྟེན་དང་། ཁྲི་བ་བྲམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནད་རྟེན་རྟམས་རྟེང་ཆའི་སྤང་ལུག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་གྱིས་རྩེའི་གསེར་གདུང་བཞེངས་དུས་ནས་ཡོད་པའི་རྟེན་རྩིང་སོགས་ཀྱན་བསྐྱེས་པ་ལས་འཕགས་བོད་གྱི་བྲིན་རྟེན་འཛོམས་ཆེ་བ་འདི་བཞིན་བྱང་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་མཛད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ས་བོན་བསྟན་པར་བྱའོ། །

ཨེ་མ་རྟོམ་ བྲེ་བ་ཐེར་འབུམ་གཟུགས་སྤྱིའི་སྐར་ཚོགས་ལ། ཞོ་འབྱེད་ཆོས་སྤྱིའི་རིང་བསེལ་གོ་ལའི་རྒྱང་། ཡིད་སྦྱོབ་གདངས་སུ་ཤར་བའི་གཟུངས་གྱི་འབྱེང་། ཁྲུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་གྲུབ། རབ་མང་གཟུངས་དང་བྲིན་ཆུབས་རྟེན་གྱི་ཚོགས། རབ་འབུམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱི་རོ་གཅིག་པར། རབ་སྐབ་ཆོ་ག་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་གིས། རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་དོན་རྩེ་བྲིན་གྱིས་བསྐྱབས། འཁོར་ལོས་མཐེལ་མཛོས་ཞབས་སེན་རེག་པའི་རྩལ། ཁས་གསུམ་ཤས་རབ་བསྐྱབས་པ་ཤུག་ཏེ་རྟོག གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་སྤས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བཀྲ་གྲུབ་པལ་མོ་ཆེ། བྱུང་པར་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ཤོར་ཨ་ཏི་ཤ། རྩ་ཆོས་བདུན་ལྔ་རྩེ་བོ་བཀའ་གདམས་པ། གདན་གསུམ་ཚར་པ་དོན་རྩེ་འཛིན་པའི་རྩེ། ཁས་སྤྱིའི་སྤ་ཆེན་ཡབ་སྤས་བརྒྱད་པར་བཅས། ཁམར་མི་དྲགས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་རས་དཀར་གྱི། འདབ་ལྔ་གོལ་ཤོར་མཐའ་ཐུངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆའི། ཁལའ་ལ་ལྷིང་བའི་རྟོད་བོ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས། སྒོན་བྲོན་དམ་པའི་བྲིན་རྟེན་ཚར་དུ་དངར། བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་འོད་གྱིས་གསལ། མཐའ་ཡས་འགོ་རྣམས་རྣམ་ཀྱན་བཅེ་བས་སྦྱོང་། བདུད་སྤའི་དབུང་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་སྟོབས་གྱིས་བཅོམ། བྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་གཉགས་པའི་དབལ། སྤས་མཚོག་གཉིས་སོགས་དངོས་གྱི་ཞལ་སྒོབ་དང་། བཀྲ་ཆེན་སྤང་མཐའ་པད་དཀར་འཆང་བའི་མགོན། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབུངས་བཞུད་པའི་དོན་རྩེ་སོགས། འཁྲུངས་རབས་བསམ་འཕེལ་ཤོར་བུའི་འབྱེང་བར་བཅས། རྟོད་པན་གསེར་འོད་འབྱུ་བའི་བསྟན་འདི་ལ། བཤད་སྐབ་བྲེ་བའི་རི་མོ་ཆེར་བཞུད་པའི། སྤྱིས་མཚོག་ཚད་མར་གྱུར་པ་རྩེ་སྟེད་གྱི། བྲིན་ཆུབས་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས། སྒོ་དང་འབྲུ་སྟན་རིལ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱོར་བ་ཚང་བས་ནད་གྱི་གདུང་སེལ་ཏུར། འཁྲལ་བལ་དམ་པའི་རིང་བསེལ་ན་བཟའ་སོགས། རྟེན་སྤ་འཛོམས་རྣམས་སྤྱི་གསུམ་རྒྱད་པ་འཕྱོག ཟུག་བཅས་བསྟོད་རྣམས་ལས་གྱིས་འདུ་བཞུས་པ། དབང་པོའི་གཙུག་ཤོར་རེག་པས་ཏུར་བསྐྱར་ན། ཚོགས་གཉིས་རིག་ཐུགས་གྲུབ་པའི་གསེར་འབྱུར་ཅིས། རིག་པས་རིན་ཆེན་མཚོག་འབྱུར་སྒོས་ཅི་འཚལ། བསྐལ་མང་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་ལུན་པའི་

དབུང་། དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱས་འདེབས་པ། གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བའི། རྟེན་མཚན་ཏུ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་
གཟི་བྱན་འབར། འཕགས་བོད་མཁས་བྱུང་བྱུགས་བརྒྱའི་རི་བོ་ལས། དལ་གྱིས་བབས་པའི་བྱིན་ལྗེས་རྟེན་མང་གི། སྐྱུང་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
ཡིད་བཞིན་མཚོར། དད་ལྡན་ངང་མོའི་ཚོགས་རྣམས་གར་བྱོས་ཤིག །

དེའང་རྟེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མཐའ་དག་སྟན་དག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བརྗོད་ན་རིག་གནས་ལ་སྤངས་པ་ན་མས་དགའ་བ་སྦྱང་ཀྱང་ཕལ་མོ་
 ཆེད་དོན་དུ་འགྱུར་དགའ་བས། བརྗོད་དོན་དངོས་གཞི་སྟུག་པའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཚིགས་བཅད་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་དགོས་ནུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་
 ཟུར་བརྒྱན་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཁིང་མོས་ཀྱིས་བསྦྱང་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་བྱེད་དགོས་
 གྱི། ཚིག་ཙམ་ལ་འཆེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེང་དུས་སློ་བོས་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་ན་མས་ཀྱང་སྟན་དག་གི་ཚིགས་བཅད་དམ་དུ་མ་སྦྱར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཚོག་ཏུ་སྒྲིམ་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཟླ་པའི་སྟོན་གསལ་ལས། ཟླ་བ་ཉ་འདྲོད་སོར་མོའི་ཆེ་ལ་བཟླ་དང་མཚུངས། །གསུངས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པས་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། བརྗོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྦྱང་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་སྟན་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་
 བྱང་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མཁས་པ་ན་མས་ཀྱིས་དགོངས་
 པར་བྱའོ། །དེའང་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། སྤྱ་དོན་ཕུན་ཚོགས་བཅད་སྟུག་རྒྱུད་དང་ཏོག་སྟེལ་བས་སྦྱ་དན་སྟེགས་མྱང་འགེམས་ཤིང་། །སྟེལ་བཟང་
 སྟེ་བོ་དགེ་བའི་དུས་སྟོན་དུ། །འཕོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་འདི་བརྟུངས་སོ། །རྒྱ་མང་ཁྱར་སྟེ་དོན་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་བས་པ་དང་། །དོན་གྱི་གཞི་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་
 ཅན་ན་མས། །རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གསུམ་ཅན། །སྟན་དག་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་འབངས་སུ་རྒྱག་ །མདོན་བརྗོད་མཁས་པའི་ན་རྒྱན་ལྷ་
 ཚོགས་སུ། །སྤང་ཁིང་གསེག་པས་ན་བ་ཚ་བ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྒྲིམ་མེན་ན་བར་ལྷན་སྟེམ་བཞིན། །འཇར་པའི་སྟ་ཏིག་ན་ལུང་དོན་དམ་རྒྱན། །འོན་ཀྱང་
 སུབ་བཟུང་དབྱར་གྱི་དུས་སྟོན་ཡོ་ལ། །གཞུང་ཆེན་སྤྱ་བརྒྱ་བ་ན་མས་སྤྱ་མེད་ལྱར། །གཙམ་བུའི་སྟན་ཚིག་བསེར་བྱ་གཡུ་འབྲུག་བཞིན། །ཚོགས་བརྒྱར་
 རོད་པས་ཡིད་སྦྱོའི་སྟ་ཡོང་ལྷང་། །སྟོ་ལྷན་དང་བཙོན་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས། །རྗོད་བྱེད་དེ་བསུང་ཁོ་ནས་མ་དོམས་པར། །དོན་ཟབ་ཕྱུར་རྩི་ཀའི་
 བརྒྱད་མུང་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་སྤང་ཆེ་གསོག་པའི་ཆོག་མཛོད། །

༥ བཞི་པ་དག་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བཟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱང་པོ་འདིའང་ཐེ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་རིམ་པས་ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱར་འཕྱར་བ་དང་། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་སྟག་འབྲུག་ཚོད་སྟགས་ཞི་ནས་བདེ་འབྱོར་ཉམས་པ་མེད་པས་འཚོ་བ་དང་། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་པམ་མགོན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཕྱང་བསྟན་ནས་རྒྱལ་སྟམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་བྱམས་ཆོས་ལྡན་སོ་སོའི་བཅོད་བྱའི་ལུས་དང་མཐུན་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐབ་ནས་དོན་གཉིས་ལུན་སྟམ་ཚོགས་པའི་རྒྱར་བཟོ་བ་ནི། རྟགས་འབྱུང་ནོར་གྱི་ཤིང་རྩ་འཕྱལ་སྤྱོར་གྱིས། དགོ་ས་པའི་དོན་ཆེན་གཟིངས་སུ་བསྐྱབས་པ་འདིས། རྒྱ་འབྲེལ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་བཀལ་དྲེ། ལྷ་མེད་ཐར་པ་འི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་ཕྱར་ཅིག དྲང་སྟངས་རྩ་རྩའི་ཞལ་སྒོ་ལས་འོངས་ཤིང་། མཛད་སྟགས་སྐབས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་བརྒྱས་ཅེན་མ། དཔྱལ་པའི་མཐར་ཡང་མ་ཉམས་འཕྱར་བ་ཡིས། ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་ཕྱར་ཅིག །

རྒྱལ་འགྲུར་ཚལ་དུ་ཁྱིའུ་མེད་པམ་མཛེས། བེ་ཏ་ལུ་རེར་འབྱོར་པའི་རྒྱག་སྤྱལེན། ལྷོགས་མའི་མཐའ་ལ་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་འབར་བས། །
མེད་གསུམ་ཟག་མེད་དགའ་བས་རོལ་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱན་མང་ཅན། དགུ་གཉིས་བསྒྲིལ་བའི་དལ་འབྱོར་སྤང་བུ་ལ། །

ཆད་མེད་བསྟན་བ་སྒྲེ་བའི་བཟང་འཕེང་ནི། །མ་ཕམ་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་འདྲན་གྱུར་ཅིག། །མ་འོངས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །མ་ཕམ་སྒྲ་མས་
དགུས་བཞིན་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །མ་ནམས་མངོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མ་ལུས་ཐེག་མཆོག་སྟོང་ལ་སྟོབ་གྱུར་ཅིག། །འཇམ་མཉེན་པདྨའི་ཐུ་
གུ་གསར་བ་བཞིན། །ལེགས་པའི་བརྒྱངས་པའི་ཕྱག་གཡས་སྒྲུབས་སྒྲིན་ནི། །སྤྱོད་བཞག་སྟེ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱང། །ལྷང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ཚྭ་པའི་
རྟགས་ཐོབ་ཤོག། །གང་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། །གང་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཆུ། །གང་ཞིག་ཟག་མེད་ཆོས་ཀུན་བསགས་པའི་ས།
།གང་གང་རིམ་ལྡན་གསུངས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐུ་གུར་བཅ་ས། །ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་དོན་གཤེར་གྱིས་བསྐྱངས་
པས། །རྒྱལ་མས་སྟོང་པུ་ཡལ་གའི་ཕྱགས་རྗེས་ཏེ། །སྤྲུངས་རྟགས་འབྲས་བུའི་ཁྲུང་གིས་དུད་པར་ཤོག། །ཆོས་ཀུན་མཚན་ཉིད་མཐའ་བལ་དབྱ་
མའི་ལམ། །མཐོང་བ་སྒྲིབ་བྱེད་རབ་རིབ་ཀུན་སེལ་བའི། །གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་རྟགས་པའི་མིག་སྟན་གྱིས། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་འཇུག་དོགས་གསལ་བྱེད་
ཤོག།

ཁྱད་པར་ཆོས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་གྱུན་རྒྱུ་དང་། །ཆོས་ཉིད་སྟོན་བལ་ཟབ་མོ་གཉིས་མེད་དོན། །རི་བཞིན་རྟགས་ནས་ཆོགས་གཉིས་སྟོང་བ་ཡིས།
།རྒྱལ་བའི་ཆོས་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མདོར་ན་མཆོག་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན། །མ་དག་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡོངས་སྤྱངས་
ནས། །བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཐོབ་སྟེ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་འགོ་གྱུན་སྟོན་གྱུར་ཅིག།

ཅས་ལྷང་སྟོན་བམས་པའི་དཀར་ཆག་གདངས་སྟན་ཆོས་ཀྱི་གསྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞུག་ལག་ལྷ་བའི་སྟོ་མིག་ཡངས་པ་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགས་བསྐྱུལ་ཏེ། །ལ་བཙུན་བ་
དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པའང་སྐུལ་བ་པོ་ཉིད་གྱིས་བཀྲིས་པ་འདིའང་འགོ་གྱུན་བམས་པ་མགོན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

[illegible]

༣༡ །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷ་མོ་དེག་བྱེད་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་

ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ། །

[illegible]

མཉམ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་མ་དང་། །འབྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་སྐལ་བའི་རང་གཟུགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྲུ་
མའི་འཕྱལ། །སྤང་བའི་དངོས་ཀྱན་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་འོད་དུ་འབར་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །བཅོམ་ལྷན་མ་ཁྱོད་སྤིང་དབུས་བཞུགས་ལ་དེ་ཉིད་
འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་སྒྲོལ། །རྒལ་ཀྱན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལི་ཁྲིའི་རུལ། །ཆོགས་པའི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིན་མོར་བྱེད། །དབང་འབྱོར་ཆ་བཟེར་བྲེང་བའི་
ཉག་ལྷན་གྱིས། །སྐལ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་བྱེ་བས་མ་ཆོམ་པར། །གསུམ་ལྷན་ཏུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་སྐར་བཞེངས་ནས། །འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་དཔལ་
ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །གཤགས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་སྤིང་ཅེ་ལས་བཀལ་བ། །ཁྲ་མེད་སྒྲ་མ་དེ་ལ་མགོས་བྱག་འཆོལ། །གང་ཐུགས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རོ་གཅིག་བ།
།དེས་གསུངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དང་མཐའ། །སྤྲ་བསམ་བཞོད་ལས་འདས་ཤིང་ཁྱུད་པར་དུ། །
གཙམ་བུའི་སྤྲན་ཆོག་པར་གྱིས་བྲིས་མེན་པར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་ལྷན་སྒྲེས་དབང་གཞུང་མདངས། །ཆེར་ངོམ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གསུམ་འཁོར་ལོའི་
གཏམ། །སྒོ་རྒྱུང་བདག་འདྲས་དཔོག་རུས་ག་ལ་ཞིག །འོན་ཀྱང་འཇམ་སྤིང་འཇིན་མའི་ཁོར་ཡུག་འདིར། །ཐུབ་བརྟན་ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་སྐལ་དབང་
གིས། །ཆོས་སྤྲིའི་གཡར་ཁྲལ་པོག་པ་བདག་འདྲ་ཡང་། །དབང་མེད་དབྱུག་གུས་བསྐལ་བའི་རྩ་བཞིན་སྒྲོགས། །གང་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འབས་
བུའི་སར། །སྟོན་བྱེད་ཡང་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཅས། །མཐོང་སྟེ་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྒོ་བ་འདོད་ནམས། །ཤེགས་བཤད་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་
འདིར་ཞུགས་ཤིག །

དེ་ཡང་འུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དྲར་སྤྲིག་འཆང་བའི་སྐར་བཞེངས་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་སྤྲིང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་འཁོར་ཞིང་། ས་སྤྲེང་གི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་མ་ལུས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཙམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་པ་སྟན་དངགས་མཁན་པོའི་སྒོ་བྲུགས་ཀྱིས་བོལ་སྟོར་དང་། ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་ལ་མངོན་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དཔེ་རྒྱན་དུ་མས་བསྟགས་པའི་ཆོག་གི་སྟོར་བ་གང་ལེགས་ཀྱིས་རྣ་བར་སྟན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་སྟོད་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་མ་ལུས་པ་རྩེན་པར་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་ཆོག་གི་དོན་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་མན་དག་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ་འཆང་བ་ལ་གསུམ། བླ་གྱི་དོན། གཞུང་དངོས། མཚུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བྱལ་འཆལ་བ། མཚན་གྱི་དོན། མཚན་བཞིན་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདིའི་ཐོག་མའི་ཕྱག་འཆལ་བ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་མདོ་སྤེལ་བོ་ཆེ་ལས། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྤྱི་དང་གཞོན་སྤྱིར་སྐད། །ཅེས་སོགས་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་འགོ་བ་གང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཤིང་། ལྷ་པར་དུ་སྒྲ་ཙམ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་སྟོན་དགོས་ཞེས་བཀའ་བའི་བྱིར་སྒྲུ་སྟོའི་སྐད་དང་། ཨ་བ་རྩྭ་ཤ་བྱར་ཆག་གི་སྐད་དུ་རྒྱུད་གསུངས་པ་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་བའི་སྤང་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུས་མི་ཡུལ་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་རྒྱ་གར་དང་། སྐད་ཀྱང་སྤྲི་སྤྲི་ཏའི་སྐད་དུ་གསུངས་ལ། སྐད་དེ་ཉིད་ངེས་ཆོག་གི་སྤྲོད་ནས་བཤད་ན་བཞིན་བྱ་སྟོན་པའི་ལུས་པ་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རང་གིས་སྤང་དེའི་སྐད་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཤིང་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྔོ་བྱེ་བའི་ཆོ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲེ་བོ་སྒོ་གོས་ཀྱི་ལོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་གང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དང་པོ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་གསུངས། པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲན་ལ་པ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱ་བཞེས་ཏེ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒོ་ནས་བསིལ་ལྷན་གྱི་ཚྱངས་སྦྱ་གདན་དངས་པའི་ཁྲངས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་མདོ་ཆོས་པའི་ཕྱག་ལེན་རྩ་བུ་དྲི་མ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐད་དོད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་ཆོག་དེ་ཙམ་ཡང་གོ་མི་ཐུབ་ལ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་སྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་ངོས་ཟེན་པར་མཐོང་ནས་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བྲན་པ་དང་། ད་ལྟ་དཀའ་བ་མེད་པར་གཞུང་དེ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱར་ཡོད་པ་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་དུ་སྒྲོ་བས་འཇུག་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མར་གཟིགས་ནས་གཞུང་གི་བླ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་སྒྲོས་པར་བཀའ་བཅད་པ་དང་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣ་མོ་རྒྱ་གྲུ་ཀྱ་ཕྱ་ལེས་པའི་རྣ་མོ་ནི་ཕྱག་འཆལ། རྒྱ་གྲུ་ནི་མཁའ་འགོ། ཀྱ་ཕྱ་ལེ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ལའམ། རིག་བྱེད་མའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་ན་མཁའ་འགོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན། ཎ་མ་རབ་དུ་འདུད་པ་དང་སྒྲུ་ལའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག །དང་པོའི་ཎ་ཎ་ནི་ས་ནའོ། ཞེས་པས་ཎ་ནར་བསྒྱུར། རྒྱན་མ་སྦྱ་ན་ཕྱིན་ལྷ་དང་ན་རྩེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཏེ་ན་མས་ཞེས་གྲུབ། དེ་ཆོག་དུ་བསྒྱབ་པ་ལ། དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སི་བྱིན། ཏ་ས་ཨྱི་པ་ལ་སི་འཛིག་གོ། ཞེས་པས་སི་བྱིས། ས་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ། །

ཞེས་པས་ན་མས་ཀྱི་ས་ནམ་བཅད་བྱས་ཏེ་བ་ལའོ་ཞེས་པས་ནམ་བཅད་ལྷ་ཅུ་བསྒྱུར། མའི་སྟག་གི་ཨ་ཕལ། ཨ་ལྷ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་ཨ་དང་ལྷ་གཉིས་
འདུས་པས་ཨོ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ལ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར། ཞེས་མ་སྟག་མེད་ཨོ་ལ་དངས་པས་ན་མོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་འདུད་པའི་
དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟག་མ་ཁོ་ནར་སྒྲོས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། ལྷ་ནམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་སྒྲུབས་ལུལ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཁྲིང་དུ་འཁྱུར་བ་ལ་གཤམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་གྱིས་དེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མགོ་མནན་
ནས་དམན་ས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། འབྲོམ་སྟོན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་རྒྱལ་གྱི་སྐང་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་འབབ་པས། སྐ་འགོ་སྒྲོད་
དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་ཀུན་གྱི་མགོར་མཛད་བཅོད་མཛད་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྟག་མར་ཕྱག་བྱས་པ་ཡང་།
དེ་བདུན་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་གཉེན་པོར་སྒྱུར་བའི་ཆོ། ཕྱག་འཛུལ་བ་དང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནམས་དང་གནད་གཅིག་གོ། །འཁྱེད་ཀྱི་འོ་
འཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་སྟེ་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་བསྒྱུར་བ་དང་། ཨ་ཀི་ནི་གྲུར་འགྲོ་བ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་བས་ན་ཀྱི་ནི་ཞེས་
མཁའ་འགྲོར་བཤད་པ་འམ། ཀ་ལ་པ་ལས། འཁྱེད་ནམ་མཁའ་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ རྒྱན་པ་བྱིན། ཀྱི་སྟག་གི་ཨྱིད་ཕྱིས།
རྒྱན་གྱི་རྩ་དེའི་དོན་ཡིན་པས་སོང་། དེའི་སྟག་གི་ཨ་བཞག་ རྩ་སྟག་མེད་རྒྱན་གྱི་ཨ་ལ་དངས་པས་རྩ་ཞེས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཕན་གྱི་རྒྱན་ཀ་བྱིན།
འཕེལ་བ་བྱས་པས་འཁྱེད་ཀ་དང་། དེ་ལ་མོ་རྒྱན་ཨྱི་བྱིན། རྩས་འབེལ་གྱི་བྱ་དང་ཀའི་སྟག་གི་ཨ་ཕྱིས་པས། འཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་གྲུབ། རྩ་དབྱེད་དང་པོའི་
གཅིག་ཆོག་སི་བྱིན། སི་ཕྱིས། ཀ་སྟག་མེད་ཨྱི་ལ་དངས་པས། འཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་དོན་གྱིས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བཤད་པ་དང་།
ལྷ་ཙ་ཆོགས་ཀྱི་བྱིངས་དང་ལ་རྩ་ལོ་པའི་བྱིངས་ལས་སྒྲུབ་ན་ཆོགས་དང་ལོ་པ་སྟགས་ལ་ཡང་བཤད་དུ་རུང་མོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་མ་མེད་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ལས། རྩ་ནི་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་ཞེས། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་ནམ་པར་བཟྱག་ རྩས་མཁའ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བས་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་
ཞེས་བྱ་བར་བཅོད། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཡི་དངོས། ཞེས་སོ། །འདིའི་རྒྱུ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ངས་དོན་གྱི་
དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་གསེང་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། ངས་དོན་ནི་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་བའི་ལྷན་སྒྲིལ་སོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་མཆོག་གིས་དབྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་པའི་ངས་དོན་
གྱི་བཤད་པ། མཛོན་བཅོད་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱར་བཤད། །དྲི་ཆེ་ཅན་ནི་དེར་བཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །ཀྱ་
ཅུ་ཀྱེ་ནི་བྱིངས་མདོ་ལས། འཁྱེད་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ རྩས་འབེལ་རྩ་ཕྱིས། རྒྱན་ཉི་དང་ལྷ་བྱིན། ཀའི་སྟག་གི་རི་ཨར་དུ་བསྒྱུར།
ཀ་སྟག་མེད་ཨ་དང་རྩ་སྟག་མེད་རྒྱན་གྱི་ཨ་ལ་དངས་པས་ཀ་ཅུ་དང་། བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཨའི་ལྷ་སྒྱུར། ལྷ་ཡིག་ལས་ཀྱང་ངོ་
ཞེས་པས་ཉི་ཕྱིས་ཉི་ཀྱ་ཅུ་ཞེས་གྲུབ། ཡང་ཀྱ་ལ་ཆགས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ཀྱ་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཀྱ་བྱིན། ཀ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་
དང་། བྱིངས་མཐའི་ཨ་བཅོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཆོག་ཤད་ལས་ཏ་ལར་བསྒྱུར་མོ་རྒྱན་ཨྱི་བྱིན། བྱིན། ལའི་སྟག་གི་ཨ་དང་ཨྱི་གཉིས་འདུས་
པས་ཨོ། རིམ་པར་དངས་པས་ཀྱ་ཅུ་ཀྱེ་ཞེས་གྲུབ་ཅིང་། ཆགས་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་བྱེད་མ་ཞེས་པར་འཁྱུར་ཏེ། བྱིད་གསུམ་མཐའ་དག་དགའ་
བའི་ནམ་པས་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཁྲིང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་རི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་མཚན་གསལ་བའི་ལོ་
རྒྱས་ལྟར་ན་ངས་ཆོག་གིས་བཤད་དགོས་པའི་ངས་པ་མེད་དམ་སྟུམ་མོ། །དེར་མ་བད་དྲི་ཆེ་སྟེང་འབེལ་ལས། ཀྱ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །རྩ་ནི་ལོངས་

སྒྲིང་རྩོགས་པའོ། ཀྱ་ནི་ཚས་སོ། ལེ་ནི་སྤུལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དབགས་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གི་བདེ་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚན་དོན་ནི། བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་གྱུ་ཅུ་ཀྱའི་ལ་བསྟོད་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་སྤིང་
གསུམ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁེས་བྱ་བ་ཁེས་བྱང་། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་དུ་མའི་སྒྲིན་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱབ་ཚུལ་
ཡང་དག་དང་ཉར་སྤང་ཅི་རིགས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་གང་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་ཁ་ཟེན་རེ་འབྱུང་བ་སྤྱི་ལྷགས་ཡིན་པས་
མཁས་པ་སྒོ་གསལ་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲིན་ཡོན་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་
ཏེ། ཐེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། གང་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཏུན་ནས་ཡོང་ཡེ་མེ་མངའ་ཞིང་། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་གནས་གྱུར་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། རྡོ་རྗེ་ལ་ནི་སྤྱབས་འགྲོ་ཞིང་། རྡོ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། རྡོ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་
རིགས། ཁེས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྤྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ངས་པ་རྟེན་ནས། དེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྩེ་སུ་སྒོ་བ་དགོས་པར་
གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་མཐའ་ཚད་པར་བྱེད་ན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་སྒྲིག་གྱུར་ལ། གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་འབྱུར་བ། རྡོ་ཡིས་སྟོང་པ་
ཉིད་བསྟེན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། ཁེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངས་པ་ཡིས། །
གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མེ་བསྐྱེད་ཐུང་། གཞན་ལ་རྩེ་སུ་དབག་པ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་པར་རྒྱུ་ཐེ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ནས་བཤད་པའི་
སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གནད་གོང་འོག་ཀྱང་ལ་དངོས་སྤྱབས་ཀྱི་རིགས་པ་ངོ་མ་མེད་པས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དབྱུང་དེ་འགལ་བ་མེད་པར་ངས་པ་བརྟན་པོ་
རྟེན་ནས་རྒྱུད་ཐེ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་དགོས་ལ། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་པལ་མོ་ཆེས་སྒོ་སྤྱབས་ཀྱིས་དེ་ཉར་བྱེད་པ་དཀའ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐེ་རྣམ་དག་ཏུ་མཇུག་པ་ལས་ཟེན་སོ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱག་པའི་ལྷར་
བཟུང་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྷར་མ་བྱས་ན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསང་ཆེན་སྤྱིང་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་སྒོམ་ཡང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་མེ་མ་ཡིན་རེ་ལ་
སྤྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྤྱབས་འགྲོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རིང་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཉེན་ཆེ་བས། སྤྱིགས་མའི་
གདུལ་བྱ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཙམ་ཞན་ཞིང་འདོད་ཐག་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་བག་ཟོན་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགོས་སོ། རྡོ་ན་ཐོག་མར་རྒྱུད་གང་
ནས་བྱུང་བའི་ཁྱད་སྤངས་དགོད་པ་ལ། གུར་དང་། སྤྱུ་ཁམས་ཁ་སྒྱུར། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུ། སྒོལ་མ་
འབྱུང་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་འདྲའི་ལས་ཚོགས་ཅི་རིགས་གསུངས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་དབྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཡང་བརྟག་པ་དང་བོའི་རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། ཀྱུ་ཅུ་ཀྱའི་སྤྱབ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གོང་ཏུ་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པར། རྒྱུས་
པར་གསུངས་པ་མདོ་ཅུ་བསྟ། རྩིས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ནི། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཕྱག་བཞི་མ། མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ལག་པ་མ། རྩུབ་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་
འཛིན། འདི་ནི་བསྒོམས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་ཏུ་བྱེད། འབུམ་ཐག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ཁི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་པལ་བ་
ཉིད། བྱེ་བས་ཐུག་དང་གཞོན་སྤྱོད་སོགས། འབུམ་ཐག་བདུན་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན། འབུམ་ཐག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཉིད། བརྒྱ་ཐག་གཅིག་གིས་
ཐུགས་པ་ཉིད། ཁེས་དང་། བརྟག་པ་དང་བོའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཇོ་ཀྱུ་ཅུ་ཀྱའི་རྩིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སོ། རབ་ཏུ་ཐྱོས་མ་དབང་ཏུ་བྱ་བར་

འདྲོད་པས་མུ་དན་མེད་པའི་འོག་ཏུ་སོང་སྟེ། གོས་དམར་བོ་བགོས་ནས་མུས་བྱེད་ཀྱི་འབས་བྱ་ཟ་ཞིང་། ཀ་ཀ་མ་ཙཱ་ཀའི་ཁུ་བས་ཐེག་ལེ་བྱས་ནས་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཏེ། མི་ཨ་མ་གྱི་ཡེ་སྤྱི་སི་གླ་མ་ཏུ་སྒྲུ། ཁྱིམ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལུ་དགུ་པ་ལས། དང་བོ་རྣམ་
པར་སྒྲུང་མཛད་བཞག། དང་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་བོ་ལ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྒྱུར། མཐར་གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་ལ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་
ཐུན། ཡང་ནི་དང་བོའི་ཚེ་མ་ལ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཐུན། མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་ལ། ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཐུན། རྩོད་དུ་ཆོམ་
རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྒྱན། དེ་རྩོམ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པ་སྒྱུར། མཐར་ནི་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཉིད། ཀྱུ་ཅུ་ཀྱུ་འཛིན་ཐུགས་སོ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ལ་
མཁས་པ་སོ་སོས་འགྲེལ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་འགྲེལ་ཞིག་ཡོད་དེ། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྒྲིམ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་བསྒྲུ་ཅན་དུ་བརྟག་པ་བརྟག་གཉིས་ཞེས་པ་
མེད་པར་ཐུར་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་དཔེ་ལ་ཡང་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་མཛད་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་བོ་རྩོམ་མེད་པའི་འགྲེལ་པ་
དང་། རྒྱ་ཨ་ཀར་ཤེས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་མུ་ཏིག་ཐེང་བ། མེ་ཐུབ་ཐུབ་པའི་འགྲེལ་པ་ཀྱུ་ཅུ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་བརྟག་པ་བརྟག་གཉིས་པར་རྒྱས་
པར་གསུངས་པའི་དོན་འདིར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། དེས་ན་རྩོག་ལྷགས་པ་ལ་ཅིག རྩོམ་སྤྱི་འགྲེལ་ལས། འབུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །
ཉུང་ཅུའི་རྒྱུད་འདི་ལེགས་བྱུང་བ། ཞེས་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་གྱུར་ལས། རྩོམ་སྤྱི་པོ་མཛད་
བྱང་ཐུབ། བརྟག་པའི་རྒྱལ་བོ་དང་བོ་སྟེ། རྒྱུ་འཕུལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་བརྟག་པ་དང་བོའི་མཐུག་ཏུ། རྩོམ་སྤྱི་
བོ་མཛད་པར་བྱང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟག་པ་དང་བོ་རྩོགས་སོ། ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་མཐུག་ཏུ། རྒྱུ་མ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྩོགས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པ་རྣམས་མེད་མཐུན་ཞིང་། འདིའི་མགོར་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་འབྱུང་བས་བརྟག་གཉིས་འདི་འབུམ་ལྡེའི་རྒྱུད་ལས་བྱུར་དུ་བཏོན་
པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་། གོང་དུ་བརྟག་པ་བརྟག་གཉིས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་ཞེས་པ་འདིས་ལེགས་པར་མཁས་གྲུབ་རྩོམ་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་དུ་
གསུངས་སོ། འདིའི་འགལ་སྔོང་དུ་རྩོག་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ཏུ། མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་ཀྱུ་ཅུ་ཀྱུ་འཛིན་རྒྱུད་བརྟག་པ་བརྟག་གཉིས་པ་བྱ་བ་ཞིག་ལྷ་
རྒྱུན་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཁུངས་མེད་པས་འདྲོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། རྒྱུ་མོར་ཅུའི་སྒྲིན་མེ་སོགས་བོད་འགྲེལ་འགྲེལ་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་
པར་བརྟག་པ་བརྟག་གཉིས་ལས། གོང་དུ་གསུངས་པ་མདོ་ཅུ་བསྐྱེད་ཞེས་གོང་འོག་བསྐྱེད་པས་ནས། སྤྱིར་བརྟག་པ་བརྟག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཐོར་བྱ་ཐོར་
བྱུར་གསུངས་ལ། གོང་དུ་ལུ་གཉིས་པར་འདིའི་ཐུགས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་རྩོག་བཟོ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་ནི་འབུམ་ལྡེའི་བརྟག་པ་བརྟག་གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་བརྟག་པ་ལས་འདིའི་ལས་ཆོགས་རབ་འབྱམས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པའི་ནང་ནས་འདིར་དབང་གི་ལས་སྒྲུབ་ཙམ་ཞིག་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གྱུར་ལས། དགུ་པ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱུ་ཅུ་ཀྱུ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་ལུ་དེར་ཡང་འདིའི་སྒྲིན་མེད་དུ་བསྟན་ཡོད་པར་མཛད་ནོ། །

རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་མ་འགྲེལ་ཞིག་ལ་ཡང་དོགས་པ་གཙོད་དགོས་པ་རྣམས་འོག་ཏུ་སྟོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཙོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་ལས་ལན་
གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱུང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མེད་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་བསྟོད་པ་མཛད་
པར་མཆོན་འདོགས་ཚུལ་ཡང་སྤྲོད་གསུམ་འགྲེལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་གཞུང་གི་མེད་འདོགས་ལ་བརྩོད་བྱ་དང་། གཞུང་ཆད་དང་།
ལྷ་བ་བོ་དང་། གནས་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བརྟགས་པ་སྒྲིན་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དགོས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། བརྩོད་བྱ་བཙོམ་ཐུན་འདས་
མའི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་འཕགས་མ་མཉེས་ཏེ་སྟེ་འགྲོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དགོས་པ་ཡིན་ལ།

མཐར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྒོམ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཉིད་དགོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལྷ་ཕྱིའི་རིམ་
པར་འབྱུང་བ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་མཚན་གྱི་སྟེང་ནས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡང་གོ་བར་ནུས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་བཞེད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དཔལ་ཀྱུ་རྩ་ཀྱའི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་དོན་ནི།
བརྟག་པ་དང་བོད་ལུ་ལྷ་ལ་ལས། སངས་རྒྱལ་འདི་ལ་ལྷ་ག་མངའ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ། ལྷ་ག་རྣམས་པ་རྩལ་ཏུ་བཞེད། དབང་
ཕྱག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད། འཛོམས་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ། ཁག་ཕྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེད་པ་ཡི། ཤེས་
རབ་མ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྷ་ག་སྐལ་བ་དང་མན་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྐལ་བ་ཡང་སྐྱུ་ཏུ་
ལས། དབང་ཕྱག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། དཔལ་དང་གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། རྩལ་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་
ཞེས་བྱ། ཞེས་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དབང་ཕྱག མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས། ཕྱན་ཚོགས་ཀྱན་གྱིས་བརྟན་
པའི་དཔལ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པའི་གཟུགས་པ། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། གདུལ་བྱའི་དོན་ལས་མི་གཡེལ་བའི་བཅོན་འགྲུས་
ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ། བདུད་བཞི་སྐྱབ་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་
གསུམ་སོགས་བཅོམ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ལྷ་ག་མན་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་སོར་བཞག་གི་ཆོ་
བཞི་བཅོམ་རྩལ་ལྷན་ཞེས་ཕྱལ་ནས་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། འདས་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལ་
ལྷ་བས་སྤྲ་ཐབས་སུ་བསྟན་པར་གསུངས་ལ་ཏཱ་ར་ན་ཐའི་ཆོ་མདོའི་རྟེན་རྟེན་ག་ཞེས་པའི་ག་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་ཏེ་ག་ཏི་སོང་བ་ལ་འཇུག་པས་འཛིག་
རྟེན་པའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་པའམ་འདས་པར་སྟོན་ཅིང་། དེས་ན་དེའི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྐད་ལ་གཏན་མེད་པ་མིན་གསུངས་སོ། མའི་དོན་ནི་བདེ་
ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་གང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟེ་འགྲོ་སྐྱེད་བཅུད་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བས་དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཆོས་
ཅན་མཐའ་དག་འཛོག་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་མ་ཞེས་བཤད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་
ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གསེས་གྱིས་ཡབ་རྣམས་ཐབས་དང་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚྭ་ཆ་ནས་བཤད་པས་འདིར་ཡང་དེའི་
དབང་དུ་བྱས་སོ། དཔལ་གྱི་དོན་ནི་བརྟག་གཉིས་དང་ཀྱན་སྦྱོད་གཉིས་ཀ་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས་དང་།
ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པས། རྒྱུད་གཞན་ལས་ལྷ་ཏུ་ཏའི་ཕྱགས་དོན་སྐབས་ཀྱི་བཟོ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ།
འདོད་འཛོལས། སྤྱིའི་དོན་ནི་བཟོ་སྟེ་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཐའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཨེ་ཤི་
ལ་སོགས་གཉིས་མེད་པའང་། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་དེས་བཞེད། ཁེས་པ་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཨེ་ཤི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་དང་
བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་མཐའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་ཡིན་ལ། སྤྱིའི་དོན་ནི་ཡུལ་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྷན་རྟེན་ཅན། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་དེས་དྲངས་པའི་བདེ་ཆེན་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཞེས་ཡི་གེ་གསུམ་གའི་དོན་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་ཟུར་ཅུང་ཟད་མི་
འདྲ་བའི་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་གནད་ཀྱི་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་འབབ་པར་འདྲའོ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་མ་ཡིས་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་

ཅད་དང་ཐུན་ལ། ལྷན་པར་དུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལམ་དེ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པས་ན་
བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་དཔལ་གྱི་རྩ་ཁྲི་ཞེས་ཡོན་ཏན་བཟོད་དེ། དེ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་དང་། དེའི་ཡོན་
ཏན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱགས་པ་བཟོད་པ་དག་གི་ཕྱག །ཐལ་སྦྱར་མེ་ཏྲོག་ལ་འབྱས་པ་ལྷ་བྱ་སྦྱོར་བའོད་དེ་ཡན་ལག་ཐུ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་
བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་དང་། རྒྱས་པར་བཟང་བོ་སྦྱོང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ལུས་དང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོགས་སུ་སྦྱལ་བའི་ཕྱག་
དང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ལས། ཕྱག་འཛུལ་བ་ལ་གཡམས་ཀྱི་
སོར་མོ་ཐུས་ཅུ་བའི་རྒྱང་དང་། གཡོན་ཀྱི་སོར་མོ་ཐུས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་དང་། དེ་བཅུ་སྟོང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་རྒྱང་བཅུ་སྟོང་གའི་ཅུ་འཁོར་ཀྱི་
དབྱས་སུ་འདུས་པ་མཚན་པ་དང་། ཡང་གཡམས་ཀྱི་སོར་མོ་ཐུས་དབང་བོ་ཐུ་དང་། གཡོན་ཀྱི་སོར་མོ་ཐུས་ཡུལ་ཐུ་དང་། རྩེ་ཐལ་མོས་ཡུལ་དབང་
རྣམས་འོད་གསལ་དུ་འདུས་པ་མཚན་པ་དང་། ཡང་གཡམས་ཀྱི་སོར་མོས་སྦྱུ་ལུས་དང་། གཡོན་ཀྱི་སོར་མོས་འོད་གསལ་དང་། རྩེ་ཐལ་མོས་སྦྱུ་ལུས་
འོད་གསལ་དངོས་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་ཞེས་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ཀྱི་དོན་རྣམ་བཞག་རིམ་པར་
བཀལ་བའི་གནད་བསྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། རྒྱུད་དོན་གདམས་པར་ཤར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅུ་ལ་ཡང་གོ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་དེའི་ཁྲངས་སུ་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་པ་ཉམས་སུ་མང་དུ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན་བོ་དང་ཐུན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནད་མ་གོ་བ་དག་ཐལ་མོའི་
ངས་དོན་དེ་ལྷར་བྱས་ན་རང་གིས་ལམ་བསྟོམ་པར་འགོ་ཡང་། རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་འགོ་སྒྲུལ་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱ་མོང་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ནི། སར་བྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མོས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །མདོར་
བསྐྱས་རྒྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པ་ལས་ཡིན་དེ་ཡང་སྟོང་བཅུ་ལས་རིག་བྱ། །ཞེས་འབངས་
ཀྱིས་རྒྱལ་བོར་ཁྱ་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྒྱབས་ཡུལ་དེའི་གོ་འཕང་རང་གིས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ནས་དེའི་ལམ་སྟོམ་པ་འབྲས་སྦྱབས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་རྒྱབས་འགོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རྒྱུད་མཐུ་མར། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཐེག་
ཆེན་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱབས་སུ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་རྒྱབས་ཡུལ་དེའི་ངོ་བོར་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་
སྟོམ་དགོས་པས། ཐལ་མོའི་ངས་དོན་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་འཛུལ་ཞིང་རྒྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་མང་དུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཐོན་མཐའ་མི་མདོན་སྤེད་པ་མཚན་མོའི་སྤྱག །གཙང་པའི་བྱིན་ཆུབས་འོད་རྣོན་གདངས་ཀ་ཅན། །བསྟོད་ཆོག་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཁ་ལོ་
པ། །བཤད་ཐབས་རྒྱ་རངས་སྤང་བ་དང་བོར་ཤར། །ཞེས་པ་ནི་བར་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ཇི་ལྷར་བསྟོད་པའི་རྒྱལ། བསྟོད་པའི་ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་པ། དེ་ལྷར་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་བསྟོད་པ་འདོད་གསོལ་
དང་བཅས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པས་ཆ་ཤས་གང་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆུབས་པོ་
ཆེ་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསྐྱགས་པ་བཟོད་
པ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་རིགས་ཆོགས་ལས། གང་གིས་སྦྱེད་དང་འཇིག་པ་དག །རྒྱལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་ཀྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་
གསུངས་པའི། རྒྱབ་དབང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཛུལ། །ཞེས་དང་། རྩེ་ཐུ་མས། གང་ཞིག་གཅིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡི། །མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་མཁྱེན་མེད།
།ཅེས་དོན་གང་ཞིག་གཅིགས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་ཤིང་། མྱོངས་པའི་ཐུན་པ་རྩད་ནས་བྱུང་

བའི་རང་དོན་སྤངས་ཏྲིག་ལུན་ཆོག་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སུ་བསྟན་ནས་དོན་དེ་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྒྲིན་པའི་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལུན་
ཆོག་ཏེ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་བ་ནི་སྒྲིང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཤར་བ་འདི་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཟིགས་ཤིང་
འདྲོམས་པའི་སྒྲིན་བསྟོད་ན་བསྟོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྟོད་ཀྱང་བསྟོད་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་འགྲོ་བས། ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད་ན་ནི། །བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གསང་སྟགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་སྟགས་རང་ལམ་དང་སྐྱུར་ནས་བསྟོད་ཚུལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷགས་འདི་
ལ་ཡང་ཡུལ་བདག་མེད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་དེ་ལས་ཕྱ་བ་ཞིག་མི་བཞེད་པས་ཆོས་སྐྱུ་གྲུབ་པ་ལ་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་
འདོད་དགོས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱོད་ཞུགས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱུའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མདོ་ཚྭ་གསུ་
གཏན་མེད་པས་སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་ན་མདོ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུ་གཉིས་གང་ཡང་འགྲུབ་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་
བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ལག་རྩེས་ཤིང་སྟག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྱང་ལས།
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྩེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོན་རྩེ་སྟགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །
གང་གི་ཤུག་མེད་གོ་སོགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ། །མི་བཟང་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་དོར་སྤྱང་ལས། །འདས་པའི་དོན་རྩེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །རིམ་ལྔ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དབང་
བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གསང་སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྟོན་དུ་བྱོན་པའི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཤིང་སྟག་ཡིན་གྱི། སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་ན། དེའི་སྟགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་དམན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟག་པ་རང་
བྱུང་གི་དབང་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྱུར་ཞིང་། རང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
ལས་མི་འབྱུང་བར་རིགས་མཐུན་གྱི་ལམ་སྤྱངས་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་དགོས་པས་ན། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། མ་སྟེས་པ་ནི་བསྟོན་དོན་དུ། །ཁྱུར་པ་
ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་འདྲོམས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ་ན། །ཁ་ཅིག་མདོ་སྟགས་
ཀྱི་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པའི་ལམ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་གོ་སྟེ་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ཆེན་པོ་ཆེ་གསོག་ཅིང་། གཞན་དག་ནི་མདོ་ཚྭ་གསུ་
རང་ལམ་རྒྱང་པས་འཆང་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་སྐྱུ་རིམ་བཞིན་པར་བཟུང་ནས་སྟགས་ལ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མོས་པ་མི་སྟོའོ། །

དེས་ན་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པའི་ལམ་དུ་འདྲ་ཡང་། མདོ་ལ་སྟགས་ལྷ་བྱའི་ལྷུང་ཁྱོད་མེད་པ་དང་། མདོ་སྟགས་ཀྱི་
སྟོབས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བཞོད་པའི་མཐར་ཡང་སྟགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་འདེབས་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་གོ་ན་ཕྱ་མའི་ལོག་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ལོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ས་བཅའི་མཐར་ཐུག་པར་བཞོད་ནས་སྟགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་སྟོད་གཉིས་སུ་དེ་འདྲ་བའི་བཤད་
སྟེལ་མ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་དོན་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། དེའི་ཆོད་རྩེ་མེས་དཔའ་དང་། དོན་རྩེ་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མདོན་བྱང་ལས་སངས་རྒྱ་ཚུལ་
ཞིག་གསུངས་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་དང་། ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཨ་

ལེ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་སྟགས་ཀྱིས་དེའི་ཚད་བང་བཞི་ག་བསྟར་ཏེ་བསྟེད་རིམ་ནས་བཤོད་དགོས་པར་བཤད་པ་ན་མས་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ལས་བྲངས་མི་ཅུང་ངོ་།
།རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་གང་གི་རྩེས་སུ་འབྱང་སྟམ་ན། བདེ་དགྱེས་དུས་འཁོར་སྟགས་རྒྱུད་གཞན་ལས་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདུས་པ་ལུགས་
གཉིས་སུ་གསལ་བར་མཛད་དེ། སྟོད་བསྟུས་ལས། རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲིས་བསྟུལ་བར་གྱུར་པས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་ནམ་མཐེད་ཀྱི་དུས་སུ་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་སྒྲུ་མ་ཉལ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་བཞེངས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒྲི་བོ་ན་མས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།
།ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ཆེ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ཏེ་
སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མཚན་ན། དང་པོར་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་ས་བཅུ་བཤོད་ཅིང་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་ལོ་དུག་
དཀའ་བ་སྟེད་མཐར་རྒྱ་བོ་ནེ་རྒྱ་ནའི་འགམ་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུངས་ཏེ། དབང་གསུམ་
པ་དང་བཞི་པ་བསྟར་བས་ནམ་མཐེད་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་མཐར་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྟར་བཞེངས་ཤིང་། ཐོ་རངས་མི་སྟོབ་པའི་
ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། ཅི་ཕྱིར་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིས། བྱངས་མེད་བར་དུ་
ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། །དེ་དོན་མ་རྟོགས་ནེ་རྒྱ་ན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །དབང་བསྟར་བའི་ཚུལ་དེ་ནི།
བརྟག་གཉིས་ལས། འབར་བའི་སྲིད་བས་འཇུགས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཞེངས་ནས་ནི། །རྩྭ་རྩེ་སྟེང་པོ་དབང་སྒྱིན་ཕྱིར། །ཐིག་ལེ་མཚན་ནི་
བཀྱག་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་མཚན་གཞི་སྟོས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ས་བཅུ་པ་ནས་ཐུགས་ལ་
འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་སྒྲུ་བཞིའི་གོ་འཕང་དེར་བཤོད་པ་
ལ་མེད་མི་ཅུང་དུ་ཐུགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ངེས་
པ་གཏིང་ཕྱིན་པར་རྟེན་པ་ན་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོས་པས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བཤོད་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྩེ་བརྟན་དུ་འགོ་ཞིང་། ལམ་རིམ་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་པབ་པས་ཀྱང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་སྟགས་པན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་བ་སྟེད་ཅིང་
བྟགས་འབྱིན་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྒྱུ་གྱི་སྟབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། རྒྱང་འབྱེད་གི་ཐུན་མོང་
གི་རགས་པའི་མི་རྟག་སྟགས་རྟོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་མཚན་བརྟེན་བྱས་པས་དེ་དག་རྩེ་བརྟན་གྱི་ཐུགས་ལ་འཇུངས་ཚུལ་དང་
གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་རིམ་གྱི་རྩེས་འགོ་དང་ཐོག་འགོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཚུལ་རྣམས་བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་རྩེ་བརྟན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཇུངས་པའི་རྩེས་འགོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཐོག་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་གྱི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉིད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆད་མ་མངོན་མཚན་བརྟེན་ལས།
ཆད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་པན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཤེགས་པས་
ལུགས་འབྱུང་ཐོག་གི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་པས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་ལམ་ཉལ་བའི་སྟོ་མིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་
རབས་ལས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱང་ལམ་རྣམས་གང་ཡིན་བསྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་བསྟོད་པའི་ཚིག་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱམས་ཉི་འོད་ཅེ་དགས་རབ་ཤོད་
པ། རྩེ་མའི་དོགས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞི། དཔེར་མཚན་མེ་ལོང་ནང་གཟུགས་ཤར་བའི་དབྱིབས། རི་བཞིན་སྐྱེ་འཕྱུལ་གར་གྱིས་རོལ་དེར་
འདུད། རེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཚིག་གི་དངོས་ཟེན་ཙམ་ལ་འཕྲལ་དུ་བརྟགས་པའི་ཚེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཉི་འོད་བྱེ་བས་འཁྱུང་བ་ལྷ་བྱའི་གཟི་བྱིན་
ཅན། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་དངས་ཤིང་གསལ་བའི་སྐུ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོད་པ་ལྷར་སྤང་ཡང་། དེ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་དང་པོ་
གཉིས་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གྱིས་དེའི་ཚ་བའམ་འབྱུང་ཁུངས་ལྷ་བྱ་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྟོན་པས་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ། དེ་ལ་རབ་འབྱམས་ཞེས་པ་ནི།
སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་དང་། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱུད། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
རྒྱུད་བར་མ། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་མེ་ཏྲག་གི་གཞིའི་སྟོང་པོས་བརྒྱན་པའོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་སྤང་ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཚོའི་
ཕྱག་མཐེལ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལ་གནས་པར་ཕལ་བོ་ཆེ་ལས་བཤད་དོ། དེས་མཚན་ཏེ་སྐྱའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་མཐའ་དག་ལ་དེ་ལྟར་གནས་ཤིང་། དེ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པ་ལ་རབ་འབྱམས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་འཛིན་པའི་ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྩམ་སྤང་ལོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྐུ་
ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་དེ་ཉིད་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་རབ་འབྱམས་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ཡང་། གངས་
མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་རྫོས་སྐྱེ་ཡིན་གྱི། དོན་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀོས་ལར། རྒྱ་མཚོའི་རྫོས་ནི་གངས་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ་
ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བགང་ལས་འདས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་ནི། འདིར། རབ་འབྱམས་ཉི་འོད་ཅེ་
དགས་རབ་ཤོད་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔེའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྟན་དངགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱན་ལ་འབྲུག་ཉེར་བའི་བཤད་པ་འཇུག་པའི་ངེས་
པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་མཚན་པས། སྟོང་གསུམ་སྟན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཤོད། རེས་པའི་ཐད་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོ་སོགས་གྱིས། བྱིས་པ་ཅེད་མ་བྱེད་པའི་ཆེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཛིང་ནས་ལག་འཛིངས་པ་ལྷར་འོད་ཟེར་ཕན་ཚུན་དུ་ཕོག་པའི་བཤད་པ་
མཛད་པ་ལྷར་ན། འདི་ཡང་ཉི་འོད་ཕན་ཚུན་དུ་འདྲེས་པའི་དོན་ལ་བཤད་དུ་བྱང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཕྲིན་
ལས་དང་སྐུལ་བའི་བཀོད་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་དང་། ཞིང་སོ་སོའི་གདུལ་བྱའི་དོན་ཟེན་ནས་སྐུལ་བ་ཚུར་སྐྱུད་པ་
སོགས་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་ཕོ་ཉ་མང་པོའི་འགོ་འོང་གོ་མཚམས་མེད་པར་བྱ་འཛིངས་པ་ལྷ་བྱལ་སྐུར་དུ་བྱང་དོ། འདིར་འཕྲིན་ལས་འཕྲོ་བ་ལ་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག ཀྱན་ནས་
འཕྲོ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱེ་མར། རྟོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལོ། དེ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་
མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྟེན་པ་དང་པོས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་
གཉིས་པ། རྩེ་མའི་དོགས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞི། ཞེས་པས་སྟོན་ལོ། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། ཞེས་པའི་
དོན་རང་འགྲེལ་གྱིས་ལུ་ཤེལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་བཤད་ནམས་གྱིས་ཤེལ་དམར་པོ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རི་རབ་ཀྱི་ལུ་བ་
ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གྲུབ་པས་རང་མདངས་དམར་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་འོད་གྱིས་བ་ལང་སྟོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་དམར་པོར་སྤང་དོ། དེ་བཞིན་
དུ་བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་བསྟེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་དབང་གི་ལྷ་མོའི་ནམ་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་སྟོན་གདུལ་བྱ་འདུལ་

བའི་ཐབས་ལ་སྟག་པར་མངོན་དུ་སྟོགས་ཤིང་དགྲེས་པས་ན་རྟུབ་སྟོགས་ལ་སྟོགས་བདག་གི་ཆ་ནས་ཆུ་ཕྱེད་སྟོགས་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། ལས་བཞིའི་
ནང་ནས་དབང་གི་སྟོགས་ཡིན་པས་དེའི་དོགས་སུ་སྟོགས་པ་ཞེས་ཆོག་གི་རྟུས་པ་འདོན་དགོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྟུན་བའི་རྟུབ་སྟོགས་ཀྱི་དོས་བཞིན་
ཞེས་བརྗོད་ན་གོ་བདེ་བ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་དེའི་དོགས་སུ་སྟོགས་པའི་སྟུན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་བ་ལང་སྟོང་ནས་བཟུང་པའི་
ཆོ་དམར་པོར་སྤང་བའི་སྟུན་པོ་དེ་ཡང་སྤྱིར་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟུན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ལྷ་མཆོག་
འདི་ཡང་སྤྱིར་ལས་བཞི་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་ལ་མངའ་བཞེས་པ་དང་། ལྷ་པར་དུ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་གི་དངོས་
གྲུབ་འཇུག་པ་སྟུར་བ་སོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཡོན་ཏན་གོ་བར་རྟུས་པས་ཆོག་ལྟེ་ཤིག་ལོ་རིམ་ཙམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་གོ་བ་ཆོལ་ཆུལ་གནད་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་འཕྱིན་ལས་སྟུན་སྟུན་ཆོགས་པ་དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི། ལྷ་མོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གང་རུང་ལས་མ་
འདས་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། དཔེར་མཚན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བས་གཉིས་བྱུང་བས་འདིའི་དཔེ་དོན་གྱི་ལྷ་པར་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་
མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་དུ་མ་ཞིག་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་གཉིས་ཀྱང་ཀྱུ་རྩེ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལོངས་སྟོང་
རྩེགས་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བསྟེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཟེན་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་ཙམ་བྱུང་ཡང་དོན་ཉི་མའི་དགྲེས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་
འབྱུང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་སྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱ་འབྱུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཟུགས་སྐྱར་
ཤར་བ་མདོ་ཐུགས་ལ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལམ་དུས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཆོ་གཉིས་སྤང་གི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་སྟེ། དགག་བྱ་
བཅད་ཙམ་གྱི་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ཆོག་དུལ་དུ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་དང་རུང་འབྲེལ་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཐུགས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཆོ་ཡང་ངེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དངས་ཤིང་། དེའི་གཟུང་རྣམ་ཕྱེད་སྐྱར་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་དུས་ན་སྐྱ་
ཐུགས་རུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

འདིར་ཆོག་དོན་བསྟུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གཡའ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱ་
ཆོགས་པ་དང་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བའི་ལྷ་པར་དུ་མ་ཞིག་མེ་ལོང་གི་དོས་ནས་ཆུར་འཆར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་
ཅད་མེ་ལོང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བསལ་དུ་མེད་པ་བཞིན་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དག་པ་
གཉིས་ཐུན་གྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱར་མི་ཐུང་བའི་ཆུལ་གྱིས་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ཀྱང་། སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་རྩེ་ཆེན་བའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་སོ་སོར་གཟེགས་ཏེ་
རང་རང་དང་འཆོམ་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་དེ་དག་གི་དོན་མཛད་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་
ཐ་མལ་པའི་སྟོང་བཅུད་དང་གཟུགས་ཕྱང་ལྷ་བྱ་གདོས་བཅས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི། སྐྱ་མ་སྐྱལ་བའི་ཆོ་རྩ་སྤང་དངོས་གནས་སུ་མེད་ཀྱང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟུས་པས་དེ་དག་གི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་འདྲོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐུགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྟོག་པ་ཐོག་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱུད་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་
སྐལ་བའི་དབང་ལས་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། མེ་ལོང་གི་དོས་གསལ་བ་དང་། གཡའ་མེད་པ།
གཟུགས་བརྟན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་མདངས་བཟུ་བ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་

པའི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། བྱིད་ཀྱི་སེམས་
ལུས་ཉ་བྱ་དང་། ལུས་སེམས་ཉ་བྱ་དང་། སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉ་བྱ་རྒྱུད་ཅིང་། ཅེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་གི་
སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ་གསུང་དོན་རྟེན་སྟགས་དང་། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
བདག་ཉིད་དོན་རྟེན་འཆང་ཞེས་སྟགས་གསུངས་ལ། སྤྱོད་བསྟུས་ལས། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ལ་སྦྱར་ཏེ་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་
འབབ་པོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྦྱ་ལ་བསྟོད་པ། གསུང་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱགས་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱན་མོང་དུ་བསྟོད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་སྤྱི་ཉི་
དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི་འདྲིར་ལྟག་པའི་ལྟའི་སྦྱ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱགས་ལམ་ལ་བསྐབ་པའི་
འབྲས་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལམ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཁྱད་མེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། རང་རང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་
པ་སོ་སོའི་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱར་གསང་རྒྱགས་དོན་རྟེན་པར་མ་བཤད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཙམ་ལ་ཡང་། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་
ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་
ཅད་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་པན་ཚུན་ཅིས་ཟེན་པ་དགོས་པས་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་དང་སྦྱ་གསུང་རྒྱགས་གསུམ་གའི་རྒྱར་འགོ་བ་ཤ་རྟག་
ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོས་སྒྲལ་སོ་སོར་འཛིག་པ་མི་འགལ་ཏེ། རེན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱ་
འདི། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འཁྱུངས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འཁྱུངས། ཞེས་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་
འབྲས་བུ་སྦྱ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འོན་ཀྱང་མདོ་ལྷགས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཐབས་
ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉ་བྱ་མེད་ལ། ལྷགས་འདི་ལ་གཟུགས་སྦྱའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡོད་པས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལོགས་སུ་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆས་མི་
འབྲེད་པར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་འབྲེད་པའི་བྱིར། དོན་རྟེན་ལས། སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འཇུག། རྟོན་པ་
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན། མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། ཉེ་བྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། ཐབས་ནི་རྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ཞེས་
དང་། མཐའ་དབྱེད་ལྷ་གྲུ་ལས། ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་གཟུགས་སྦྱ་སྦྱབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྦྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་
བར་བསྟོམ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་ཀྱི་ཐབས་ལས་མཆོག་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཉེ་ཉ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡང་
རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྟག་ཡིན་གྱིས། རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་ཆོ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་འབྲུབ་བྱེད་
དང་། རྟོགས་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱགས་འབྲུབ་བྱེད་ལ་འཛིག་དགོས་ཏེ། རྒྱགས་རིམ་ལས། རྒྱགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྟོགས་
རིམ་གྱིས་སྦྱབ་ལ། ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར་གནས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྦྱབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དོན་རྟེན་འཆང་རང་ཉིད་
ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། ཉེ་ཡིས་བདེ་བ་བདེ་
ཆེན་བརྗོད། རྟོགས་པ་བསྟོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཡི་ནི་ཅི་ཞིག་འཛལ། ཞེས་དོན་རྟེན་པོས་བྱི་རབས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་བྱིར་སངས་
རྒྱས་འབྲུབ་པ་ལ་རྟོགས་རིམ་གྱིས་ཆོག་མོད། བསྐྱེད་རིམ་ཅི་ལ་དགོས་ཞེས་དོགས་པ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཨེ་མ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཆེ། འདྲ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་ག་ལ་བདེ། འབད་བ་སྤྱོད་བར་མི་རུས་སོ། ལྷུང་དང་ལྷུང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ནི། འབད་བས་འགོ་བ་ལྷུང་བ་ཉིད། ཁྱི་ལྷ་མེ་ཏྲོག་ལ་གནས་དྲི། མེ་ཏྲོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། འདྲ་བཞིན་གཟུགས་སྟགས་དངོས་མེད་པས། འབད་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྱུར། ཁེས་རྟེན་མེ་ཏྲོག་མེད་ན་བརྟེན་པ་དྲི་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། རྟེན་གཟུགས་སྤྱོད་ན་བརྟེན་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཤུགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། རྟེན་དེ་ནི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པས། རྩོགས་རིམ་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དོར་བ་ནི་དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། འདྲེན་ན་བཟུང་བེ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་དང་། ཨ་ནུ་བཟོ་སྟགས་རྒྱ་གར་བ་དང་། ཏཱ་ཤང་གི་ལྷ་བས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་བོད་མ་མ་མང་བོ་ཡང་མཆོག་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་རྩོགས་རིམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རིམ་མི་འོང་བར་སྤྱོད་བ་ནི་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཤུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགོ་ན་དེའི་སྤྱོད་ཅུང་དུ་བྱེད་པའི་བུམ་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རིག་པའི་དབང་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ཞིང་། ལྷུག་མཆོད་བསྐྱེད་བཟོད་སྟགས་དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགོ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐར་འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ། འདྲེན་མ་ཟད་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་རྩོགས་རིམ་མེད་ཅིང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྷུང་པར་གང་ཡོད་ན་དཔེ་ཆས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། བྱེ་སྤྱོད་བཞིན་གཟུགས་སྤྱོད་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས་བཅའ་རིག་རྒྱུ་ཆད་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པའི་ཤུགས་འཆང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཞན་ཡང་དབང་བཞིའི་ནང་ནས་བུམ་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་དང་། གསང་དབང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་། ཤེར་དབང་གིས་ཤུགས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་བཞི་པས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། རང་རང་གི་རུས་པ་འཛིག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་དབང་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཀུན་རྩིབ་སྤྱོད་མའི་རྩོགས་རིམ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩོགས་རིམ་དང་། དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྩོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་གསུང་ཤུགས་གསུམ་སོ་སོ་དང་། སྤྱོད་ཤུགས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྤྱོད་བྱེད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོ་སོར་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་། གོ་ལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་། གོ་ལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་བྱེད་མ་འཆོལ་བར་ཤན་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་ལ་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། ཡང་ཁ་ཅིག་འབད་དགེས་ལྷ་བྱ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། དེ་འདྲི་ལྷ་བུའི་ལྷ་བྱེད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་མི་བྱུང་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་དོགས་པ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་དཔྱད་དགོས་ཏེ། བཟླ་གཉིས་ལས། རྩི་རྩེ་སྤྱོད་པོས་གསོལ་བ། རམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཀུན་ལ། རྒྱ་མཚོར་ཀུ་བ་རི་ལྷ་བར། རང་འདོད་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅན་རི་ལྷ་རྒྱུབ་པར་འགྱུར། ཁེས་ལྷ་རྩི་རྩེ་ཆོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་གང་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་འགྲུབ། ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་འམ། ཡང་ན་ཏེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་བཙོན། གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་། འདོར་གྲུབ་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། ཁེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་ཡུམ་བཀའི་རིམ་གཉིས་བསྐྱོན་པ་ལ་བདག་མེད་མ་མ་གཏོགས་ཀུ་ཅུ་གྱུ་ལྷོ་

སོགས་མི་འོང་བ་དང་། ཡབ་བཀའ་རིམ་གཉིས་ལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཕྱག་བརྩུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་མི་འོང་བར་འདོད་པ་མང་ཡང་། རང་ལྷགས་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་འབྲུབ་པ་ཁྱད་མེད་དུ་བཞེད་དེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བརྟག་གཉིས་ནམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་ཉེ་ཅུ་ཀ་བཞི་དང་། བདག་མེད་མ་དང་། ཀྱུ་ཅུ་ཀྱའི་སོགས་ལྟ་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་གང་གིས་འབྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པར་སྦྱང་བའི་རྒྱུ་མིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་བསྦྱང་རིམ་ལ་བདག་མེད་མ་དང་། ཉེ་ཅུ་ཀས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། ཞེས་དང་། སྐམ་པོ་མཆོག་ལའི་ཁྲིམས། འདིར་ཁ་ཅིག་ཕྱག་བརྩུག་པ་མེན་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་། ཀྱུ་ཅུ་ཀྱའི་སོགས་ཀྱིས་མཆོག་སྐུབ་པའི་སྒྲིལ་ལྟར་མ་འབྱོར་མ་ཅད་བ་དང་། ལྷ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་དང་བལ་བ་དང་། དེ་ལས་འབས་བྱ་མི་འབྱུང་བར་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་སོ། དོགས་པ་སྦྱེ་ཚུལ་དང་ལན་གྱི་ནམ་གཞག་འདི་ནམས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཀྱི་ལྷ་ཁྲིའི་བཤད་ཚུལ་སོར་བཞག་ཡིན་གྱི། དཀའ་འབྲེལ་བསྐྱེ་ཅན་རྩ་དྲིས་ལན་གྱི་ནམ་གཞག་ལོགས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱིའི་ཉེ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སོགས་ཡོད་བཞིན་དུ། བསྦྱང་རིམ་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་མི་འཐད་སྟམ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཀྱུ་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས། རྟེན་པ་དང་པོས་དད་སོགས་རྒྱུ་འབྱེད་ཐུན་མོང་དང་། བྱི་མས་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁུན་བར་བསྟན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་སའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དག་སའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོག་པའི་མཁུན་པ་ནམས་ཡོད་ཀྱང་འབྱེད་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་རང་གི་རིགས་འདྲའི་གཙོ་བོའི་ལམ་ས་མཆོམས་གང་ནས་ཐོག་མར་སྦྱོས་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། ཀྱུ་མཁུན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གྱུར་གྱི་བརྩེ་བཞི་པ་ལས། ཐ་མལ་ནམ་པ་གཞོམ་དོན་དུ། ཡང་དག་བསྐྱེལ་པ་རབ་བསྐྱགས་གྱི། ཞེས་དང་། སྦྱོང་བསྐྱས་ལས། འདི་ལྟར་ཕུང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ནམས་ནི། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་སྦྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་སྤང་བྱ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་། ཕུང་ཁམས་སོགས་སྦྱོང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བསྦྱང་རིམ་དུ་གསུངས་པས། བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྲུབ་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྦྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བསྦྱང་རིམ་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་རྗེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆང་དགོས་ཤི་ན། མར་ལྷགས་པ་ཁ་ཅིག ལས་ཆོགས་སྦྱབ་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེལ་དགོས་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོན་འགྲོ་ལ་དགྲོང་བསྦྱང་ཙམ་གྱིས་ཆོག ཅིས་སྦྱ་བ་སོགས་ནི་གཏན་མི་འཐད་པར་མཐའ་དཔྱད་ཐུ་གྱུར་གསུངས། དེ་དག་གིས་དེའི་མིང་ལ་ཡང་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་དུ། ཞེས་བསྦྱང་རིམ་གྱི་ཆེངས་ཤིག་ཏུ་འདོད་པས་རྗེ་ས་པམ་གྱིས་ཀྱང་། ཡི་དམ་བསྐྱེལ་པ་དགྲོང་བསྦྱང་དང་། ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། དེས་ན་ཐུགས་རིམ་ལས། རིམ་བ་དང་བོའི་ཆེངས་མེད་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་དབྱད་ན་རིམ་བ་དང་བོའི་གནད་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་མཆོམས་ནམས་ཤེས་པར་འགྱུར་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱི་ཆེངས་རེ་དང་མ་སྦྱར་ན་ལམ་གྱི་གནད་ཆད་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བོགས་མི་ཐོན་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་སྦྱ་མ་ལ་གདམས་པའི་ཆོ། ངོ་བོ་མ་ཞོར་བ། གངས་མ་ཆད་བ། གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བ། ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཀྱང་། དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིན་རིམ་ལས་ཀྱང་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་དགོས་ཚུལ་དབེ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྦྱང་རིམ་སྤུང་པར་བྱེད་པའི་བྱི་ཆེངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། འདུས་པ་བྱི་མ་ལས།

བསྟན་པའི་ཆོག་དང་བོ་སྟེ། ཉེ་བར་སྐབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། བསྐབ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། སྐབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པ་འོ། ཞེས་གཙོ་བོ་ལྷག་མོས་
འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་བ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲིན་པ་མན་ཆད་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྟེན་ཅིང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་པ་དམིགས་
པས་ན་ཡན་ལག་དང་བོ་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དང་བོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལོངས་སྤྱིའི་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་
གྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་སྐབ་བྱེད་ཡིན་པས་གཉིས་པ་ཉེར་སྐབ་དང་། སྒྲིན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་རིགས་བདག་གིས་
དབང་བསྐྱར་བའི་བར་གྱིས་སྒྲིན་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐབ་པས་གསུམ་པ་བསྐབ་པ་དང་། རིག་མ་འདུ་བྱས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་གི་ལྷ་སྤོ་བ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་རྫོགས་པའི་བར་ན་མས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐབ་པས་བཞི་པ་སྐབ་ཆེན་དུ་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །
འདི་ལྟར་ན་ཡན་ལག་དང་བོ་གསུམ་ག་དང་བོ་སྦྱར་བའི་ཁྱད་སྤངས་འདུ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
གི་ལྷ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་ཆང་བར་སྦྱར་རྒྱལ་ཞིག་མཛད་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། དེ་ལྟར་ན་ལས། དང་བོར་བསྒྲིམ་པ་ན་ལ་
འབྱོར་ཏེ། གཉིས་པ་རྩེས་སུ་ན་ལ་འབྱོར་ཡིན། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ན་ལ་འབྱོར་ཏེ། བཞི་པ་ན་ལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་
ན་ལ་འབྱོར། འབས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་རྩེས་སུ་ན་ལ་འབྱོར། རིག་མ་འདུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྤོ་བ་ཤིན་ཏུ་ན་ལ་འབྱོར། སྐྱེ་མཆད་བྱིན་རྒྱབས་མན་
ཆད་ན་ལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་གསུངས་ཤིང་། དམར་བོའི་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་གཤེད་སྟོར་ན་མས་ལ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་
འཛིན་སོགས་ཀྱིས་ཆངས་འདི་གཞིར་མཛད་དོ། སྦྱོར་རྒྱལ་དེ་ནི་སྐབ་ཐབས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆངས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བྱས་སུ་དང་བོ་སྦྱར་བ་
གཅིག་པུ་ལ་ན་ལ་འབྱོར་བཞིར་མཛད་པ་ནི་ཐ་མ་དང་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་རྩོར་འབྲེང་ལས། ལ་འབྱོར་རྩེས་སུ་ན་ལ་འབྱོར་
དང་། ཤིན་ཏུ་ན་ལ་འབྱོར་ན་ལ་འབྱོར་ཆེ། དང་བོའི་སྦྱར་བ་མདོར་བསྐྱས་པ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འོ། ཡང་འདུས་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པར་ཡན་
ལག་བཞིའི་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བསྒྲིམ་རྒྱལ་གསུངས་པའི་རྩེས་སུ། ཡང་ན་རྩེ་རྩེ་བཞི་དག་གིས། བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པས་བསྟེན་པ་བྱ། །
ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ཆངས་ཤིག་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། དང་བོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སྟེ། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱས་པ་འོ།
གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པ་འོ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ནས་མཁའ་གསང་དུ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བར་དང་བོ་སྦྱར་བ་
གཅིག་པུ་ཆ་བཞིར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་རོ་པས་དེའི་སྟེང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱར་པས་རྩེ་རྩེ་བཞིས་སྐྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོ།
བརྟན་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་ལེའུ་ལས། ཡང་ནི་སྟོང་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྐྱ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས། བཞི་པ་ལ་ནི་
ཡིག་འབྲུ་དགོད། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདུས་པ་བྱི་མའི་རྩེ་རྩེ་བཞིས་སྐྱེད་དང་གཅིག་ལ། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་པ་ན་མས་སུ་ཡན་ལག་བཞིའི་མིང་
གིས་བཏགས་སོ། ལེའུ་འདི་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ན་ལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ། བརྟན་པ་བྱི་མའི་ཐ་མ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེའུ་ན་མས་སུ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་ལམ་ཐོར་བྱར་གསུངས་པའི་གནད་བསྐྱས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་གུར་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་གཞི་རྫོགས་བྱས་ལ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་བོ་བདེན་
པའི་དངོས། རྣམ་པ་ཐུ་བོ་བསྒྲིམས་བྱས་ཏེ། རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་སྐབ་ཐབས་བྱ། དེ་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་བཞོད་ལ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་ལ་
སོགས་པར། རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྒྲིམ་བྱས་ན། ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱར་བར་འདོད། ཞེས་ཡན་ལག་དུག་གི་ཆངས་མཛད་དེ། དང་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གནས་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་དེར་མདོན་བྱང་ཐ་ལས་རྒྱ་རྩོར་འཛིན་བསྐྱེད་ཅིང་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་བསྐྱ་སོགས་ལྷ་
རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདག་ བཞི་པ་བདུད་རྩི་ཐུང་བ། ཐུ་པ་མཆོད་པ། དུག་པ་བསྟོད་པ་ན་མས་སུ་གསུངས་སོ། ཁྱེད་

རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིན་ཚོས་ཐ་དང་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། མི་ཐུབ་ཟླ་བས། བོ་བུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤང་མཛད། །དབང་ནི་མི་
བསྐྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བདུང་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དཔལ། །མཚན་པ་དོན་ཡོད་ཡང་དག་མཚན། །རྩེས་
ཆགས་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་འབྱེད་བར། དང་པོ་སྦྱོར་བ་མདོར་བསྟུས་པས། །དེ་བཞིན་
དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་བོ་མཚན། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣལ་འབྱོར་མཚན། །ཅེས་དང་པོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བས་
དང་པོ་སྦྱོར་བ། དེའི་བྱང་སེམས་ལས་ལྷ་རྩོགས་པར་སྦྱོས་ཏེ་འཁོར་ལོ་ལ་དགོད་པ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན། །དེ་ནས་ཞིང་སྦྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་
པ་སྟོན་པས་ལས་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆེང་ས་མཛད་པ་འདི་ནི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ཡན་ལག་
དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གཙོ་ཆེད། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་རང་རང་གི་ཐ་སྟངས་དང་། ས་བཅད་ལེན་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་འགྲོས་པལ་ཆེར་མཚུངས་ཏེ། རྟགས་རིམ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་ནས་
ཐ་སྟངས་དེ་དག་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བསྟན་སྒྲུབ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་པན་ཚུན་རྩེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྐབས་སུ་བབས་པ་རིག་བྱེད་མའི་ཆ་ག་འདི་ལ་ཡང་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཆང་སྟེ། བསྟན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་
བཞི་ཡི་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱིས། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱེ་མཆོད་བྱིན་ཆབས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་ཆབས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བཞི་ལ་འདོད་
པས་གཞན་གསུམ་ཆང་བ་གོ་སྟེ་ལ། རྒྱེ་མཆོད་བྱིན་ཆབས་མདོན་རྟོགས་རྣམས་སུ་ཆེར་མི་འབྱུང་ཡང་། གནས་གསུམ་བྱིན་ཆབས་སུ་གནད་འདུས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཆོ་ག་བསྟུས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་བྱེད་ཆེ་གྱི་དོར་གྱི་ཆོ་ག་ལྟར། མི་ཤི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་ལས་གནས་སོ་སོར་གཏོ་ལྷག་
དོན་རྩེ་མ་ནས་བདག་མེད་མའི་བར་བསྐྱེད་པའམ། ལྷ་དེ་དག་གི་ངོ་བོའི་ཡིག་འབྲུ་བསམ་དགོས་ལ། འདིའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཨོ་ཨུམ་ རྒྱ་གསུམ་ཡང་
ཡོངས་གྲགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རིམ་པ་བཞིན་ས་འོག་སྦྱོད་མ་དང་། ས་སྦྱོད་མ་དང་། མཁའ་སྦྱོད་མའི་ངོ་བོར་བསམ་དགོས་སོ། །འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་
དེ་བཞིའི་བྱི་མ་གསུམ་གའི་གནད་ཆང་བར་རྟོགས་སྟེ་ཡང་། བསྟན་པ་དངོས་ཟིན་གཙོ་བོ་ནི་ལྷག་མས་འོད་གསལ་དུ་བསྟུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་ལས་
བྱང་ཚུབ་པ་ལ་བཞེད་པས། དེ་ལྷགས་འདིར་སྦྱར་དུ་མི་རུང་ཡང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། རྟགས་རིམ་ལས། འདི་
དང་བསྟན་ནས་གཞུང་གཞན་ལ་སྦྱོར་ན་སྟོང་པོ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་གོ་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ལེགས་པར་ཆང་ངོ་། །དེར་མ་ཟད་དོན་རྩེ་འབྱེད་འབྲེལ་དུ་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འབུམ་ལྡེའི་ལྱང་དངས་པ་ལས། ལྷས་
བསྐྱེད་པ་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། བློ་གྲུགས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རྒྱེ་གཉིས་སོགས་པར་ཡང་སྒྲུབ་ལ། །ཉེ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱར་བཅོད། །ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་སྟོམས་འབྲུག་པ། རྒྱུབ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐ་མ་འོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ཞེས་བསྟན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་གསུངས་པ་དོན་རྩེ་འབྱེད་འབྲེལ་གྱི་
དངོས་ཟིན་ལྟར་ན་རྒྱ་དོན་རྩེ་འབྱེད་པ། རྒྱེ་མཆོད་བྱིན་ཆབས་སོགས་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སོགས་
བཞི་དང་མཚུངས་པར་བཀྲལ་བ་མང་བས་དབྱེད་དགོས་སོ། །འོ་ན་འདིར་ཅ་བའི་གཞུང་ལྷ་བྱ་བརྟག་གཉིས་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་
ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་ཆང་ངམ་མ་ཆང་ཞེ་ན། དེ་བཞིའི་དངོས་ཟིན་ལ་ཡང་ལྷགས་ཐ་དང་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ས་སྒྱུ་གོང་མ་རྣམས་ནི། སྟོང་ཉིད་བྱང་
ཚུབ་ཅེས་པས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་བོན་བསྟུ་ཞེས་པས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་ཆབས་དང་། གཟུགས་བརྟན་རྩོགས་ཞེས་
པས་ཡི་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དགོད་ཅེས་པས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བསྟན་པར་བཞེད། ཤུནྟེ་པ་སོགས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ། ས་བོན་

གསལ་འདེབས་པ། དེ་ལས་ལྷའི་སྒྲིན་ལ། ལྷགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་བསྒྲིམ་པ་བཞིར་འཆད་དོ། །རང་ལྷགས་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས། ཡང་ནི་སྤོང་པའི་
བྱང་ཚུབ་སྟེ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའམ་སྤོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱར་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྟེ། ཞེས་པས་ས་བོན་
ལས་བྱང་ཚུབ་པས་བསྟུས་པའམ་མཚན་ཏེ་མངོན་བྱང་ལྷག་མ་གསུམ་ཡང་བསྟན་ལ། ས་བོན་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པས་བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱར་
བསྟན། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྩོགས། ཞེས་པས་སྒྲིལ་གསུམ་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་བསྟན། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད། ཞེས་པས་སྒྲིལ་མཆད་
དང་སྒྲིལ་གསུང་ལྷགས་མཁའ་གསང་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་བསྟན་ལ། ལྷག་པར་ཉམས་ལེན་ཆང་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་གནས་གསུམ་དང་
སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བསྒྲིམ་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་བོ་དེ་དག་འདི་ལ་ཆང་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གཉིས་པ་ས་བོན་བསྟེ་ཞེས་
པ། ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩེ་འདུས་པ་ལས་བསྟེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཅུང་ཡང་མངོན་བྱང་ལྷག་མ་བསྟེ་བའི་དོན་ཡིན་ན་འདིར་ཟླ་ཉི་ས་བོན་
ཐམས་ཅད་བསྟེད་པ་མ་གསུངས་པའི་བྱིན་དང་། བཞི་པ་ཡི་གེ་དགོད་པ་དོ་རྩེ་དང་བསྟེད་པའི་གེ་འགོད་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་འདི་ལ་མི་འགྲིག་པའི་
བྱིན་སྟུང་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་བོ་འདི་ཆོ་ག་གསུམ་སྟེད་དང་། མངོན་བྱང་ལྷ་སྟེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱད་དུ་ཅུང་བར་གསུངས་པས། ས་
བོན་བསྟེ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་དགོས་ཏེ། དཀའ་འགྲེལ་བསྟེ་ཅན་ལས། བསྟུས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྟེད་པ་བསྟུས་པ་སྟེ་རྩྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་
སྟེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ས་བོན་གྱིས་བསྟུས་པ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་བཞི་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན་དང་། རིག་བྱེད་མའི་ཆོ་ག་
ཡང་དབྱིས་བྱིན་པར་བྱེད་ན་ས་བོན་དང་ལྷག་མཚན་སོགས་ཟུར་ཅུང་མ་གཏོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དེར་ཡེ་ཤེས་ལྷའམ་མངོན་བྱང་ལྷ་
སྟེད་སོགས་ཀྱི་དོར་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིན། དོ་རྩེ་སྤོང་འགྲེལ་ལས། བསྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་། བདུན་པོ་སྤྱངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷས་བསྟེད་པ་རྣམས་ཐོན་དུ་ཀྱི་དོར་ཉིད་སྤྱད་པའི་དུས་སྤྱི་རྒྱུ་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱད་པ་ལ་གནས་པ་
ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལྷ་མོའི་ས་བོན་དང་། མདོག་དང་། ལྷག་མཚན་དང་། གནས་ཀྱི་གནད་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས་ཀྱི་དོ་
རྩེ་བསྟེད་པའི་ས་བོན་རྩྱ་ཡིག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟེད་པ་ཨི་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་རྩེ་ལས་བསྟེད་ཅིང་ཞལ་ནས་རྩེ་
འི་སྒྲིལ་གྱི་པའི་བདག་ཉིད། ཅས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིན་རོ། །མངོན་བྱང་ལྷ་སྟེད་བྱེད་ན་ཡང་ཟླ་ཉི་གཉིས་ཆར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་
བརྟག་གཉིས་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷན། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ལྷག་མཚན་ནི། ཁོ་སོར་རྟོག་པར་བརྟེན་
པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནན་ཏན། རྩོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། མཁས་པས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ཡིས། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྒྲིམ་པ་ཉིད།
ཞེས་བདུན་པ་བྱི་མ་བདག་སྤྱད་སྤྱོད་བའམ། ཏྲ་བདུན་རེས་དངས་པའི་ཤིང་ཏྲ་བདུན་པ་ཞེས་ཉི་མ་ལ་བྱས་ནས་མངོན་བྱང་གཉིས་པ་བསྟན་པས་ཟླ་
ཉི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མང་ཡང་། དེ་དང་ཟླ་ཉི་ཡང་དབྱངས་གསལ་ལས་བསྟེད་པ་སོགས་ནི་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། མ་ཏད་ཀྱི་པས་མཛད་པའི་རིག་
བྱེད་མའི་སྤྱད་ཐབས་སྟེ། རྩྱ་ལྷུང་གཞལ་ཡས་དབྱས་སྤྱི་རྒྱ་སྟེས་དམར། ཟླ་བ་ཉི་མས་བརྟན་པ་ལ། ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཟླ་ཉི་ཐམས་ཅད་
གསུངས་སོ། །ཨ་ཡིག་ཅམ་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་པ་བསྟེད་པ་བསྟུས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་བདེ་མཚན་ག་
ལུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་པོ་བསྒྲིམ་པ་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་པ་གཞན་རྣམས་
བརྟག་གཉིས་ལྷར་ལ། བདུན་གྱི་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་པའི་ཐད་དུ། དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཞེས་ཉི་མ་མ་བཤད་པར་ཟླ་བས་མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་བཞིན་ཆ་གཅིག་གིས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཚན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དེ་

ལ་རྩེ་འི་མདངས་ལོག་པའི་དམར་ཆས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ས་བོན་གྱིས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས། རྟོན་གཉིས་བྱས་རྒྱུ་འདྲུས་ཏེ་ཟླ་
བ་དང་ས་བོན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་བྱ་བ་ནན་ཏན་ནམ་བུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྤུངས་སྤྱོད་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ།
མཁའ་སྤྱོད་མའི་རིམ་གཉིས་སྟག་ཕུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བཟུ་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
ལས་སྤུངས་སྤྱོད་ལས་ཆོས་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱིར་ཟླ་ཉི་ལྷག་གི་མངོན་བྱང་ལྡ་སྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་མཆོན་རྒྱས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བྱང་ན་ཟླ་ཉི་ལྷག་གི་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱད་
མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛོལས། ཟླ་ཉི་ལྷག་གིས་དང་། ཟླ་བ་དྲུག་དམར་གཉིས་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་བྱེད་པའང་དྲུག་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཆགས་པར་དཔལ་བོ་རྩེ་ཐང་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་ལ། ཞེས་པ་ནས། དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་རྩེ་ཐང་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་མཉམས་
དྲུག་དམར་གྱི་འདྲུ་འཕྱོད་ལས། དེས་དོན་གྱི་ཉེ་ཅ་ཀ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། ཐམས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། ཟླ་བ་
གཅིག་ལས་མེད་ནའང་དྲུག་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་ཁམས་དྲུག་དམར་གྱི་འདྲུ་འཕྱོད་ལས་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པ་
མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། འདིའི་སྐབས་ཐབས་རྣམས་སུ་ཡང་ཟླ་ཉིད་གདན་འགོད་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་མ་བཅས་ཏེ། ལྷ་སྐབས། ལྷ་མ་ར་བོ་རྒྱ།
ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཐབས་སུ་པད་ཟླ་ལ་རྩེ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད། ལྷ་ཅ་ལྷ་འོད་རྟོགས་པ་རིམ་པ་ལྡ་པ། དལགས་པོ་བཟླ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་
གྱི་སྐབས་ཐབས་སོགས་དུ་མར་པད་ཉི་ལ་རྩེ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད། རྩེ་ཉེ་ཅ་ཀས་ལྷེད་འོག་བསྐྱེད་ཏེ་ཉི་མའི་ལྷེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་རྩེ་ལས་ལྷ་སྐྱེད་ལ་རྩེ་ས་
མཆོན་པས་བསྐྱེད་པར་བཤད། རྩེ་བཅུན་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཆར་ཆེན་གྱི་སྐབས་ཐབས་སུ་པད་ཉི་རོ་གདན་ལ་རྩེ་ལས་ལྷ་སྐྱེད་ལ་རྩེ་ས་མཆོན་
པས་བསྐྱེད་པར་བཤད། མ་ཏུ་ཁྱི་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་པད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟླ་
མའི་མན་དག་གིས་རྒྱུད་དོན་ལེགས་པར་བྱེ་བས་ཁུངས་ཐུབ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་
མཁའ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བལྟས་ལ། དེའི་དབྱས་སུ་ཡི་གེ་རྩེ་ལས་ལྷ་སྐྱེད་དམར་བའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་ས་བོན་དེ་ཉིད་དོ། ཉི་ལ་སྒྲོ་བ་དང་བཟུ་བ་
བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པས་མཛད་པའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་དག་པ་རྣམས་
ལས། དབྱས་སུ་བསྐྱེད་དམར་བོ་འདབ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པའི་རོད་གདན་གྱི་སྤྱིང་གར་རྩེ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་རྩེ་
དམར་བོ་ལས་ལྷ་སྐྱེད་དམར་བའི་ལྷེ་བ་ལ་མ་ལས་ཟླ་བ་དམར་བོ་རྩེ་ ཡིག་གིས་མཆོན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྱོས། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་འདིས་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉི་མ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་འདིར་བྱི་མའི་དོད་དུ་ཟླ་བ་
དམར་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་ལྷར་ཟླ་བ་དམར་མདངས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དཔགས་ན་མངོན་བྱང་ལྡ་དང་སྒྱུར་བའི་ཆེ་རྩེ་ ལས་ལྷ་སྐྱེད་
བསྐྱེད་པ་མན་ཆད་མངོན་བྱང་དང་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས། འོག་གི་བསྐྱེད་རོ་དང་ཉི་གདན་གསུམ་གདན་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིང་དུ་འོད་
ཟེར་སྒྲོ་བཟུ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཟླ་བ་ས་བོན་བྱག་མཆོན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྤུངས་སྤྱོད་ལས་ཆོས་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་ལྷར་བྱས་ན་
མཁའ་བྱུང་རྩེའི་བཟླ་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱང་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་བདག་མེད་མ་རྩེ་ལྷ་བར་བྱས་ནས་དེའི་དབྱས་
སུ་རྩེ་ ལས་བསྐྱེད་དམར་བོ་དང་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་གྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་པད་ཉིད་གདན་དང་
བཅས་པ་ལྷ་སྐྱེད་པའི་གནས་སུ་བྱས་ནས་གདན་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདིའི་ཉི་མ་འོག་གི་སྤུངས་སྤྱོད་ལྷེ་བར་བྱ་གྱེ། རྒྱ་གང་

ལས་ལྟ་བུ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་གཞིའི་མངོན་བྱང་གི་གྲངས་སྟུ་ནམ་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དོགས་པ་དང་བོད་ལན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྩ་བའི་དོགས་པ་གཉིས་པ་ཡི་གེ་འགོད་པ་ཡང་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། བསྟན་ཆུང་ལས་ཀྱང་
དང་བོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྟགས་བརྟག་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་གསུངས་ལ། དེའི་ཡི་གེ་འགོད་ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་བྲི་མེད་འོད་ལས། དེ་ནས་རབ་
མཚོག་རོ་ཡི་རིགས་རྣམས་དག་གི། །ཞེས་པ་ལྷུང་བོ་དྲུག་བོ་རྣམས་ཀྱི་མེག་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འགོད་པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་ལ་
རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སྟེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱབ་ཐབས་མཚོ་སྟེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཇ་ལན་ལྟ་རིས་མཛད་པར་ཡང་སྟེ་
མཆེད་དང་སྟེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེར་བཤད་ལ། བསྟེན་ཐུ་ཁྱ་དོ་ཇིའི་བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་པར། བསྟེན་པའི་ཉེ་བའི་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་
དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞུགས་ལྟ་ལྟ་བུ་སྟགས་དུ་མས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞིར་མངོན་ཏོགས་བསྟོམ་པ་ལ་ཡི་གེ་དེ་ཙམ་བྱས་པས་
ཆོ་ག་ཆད་པར་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། །འདིའི་རིམ་གཉིས་ལ་འབད་པ་ཆེག་བྲིས་བྱས་ཏེ་མཚོག་སྦྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟེན་བྱེད་བསྟེན་རིམ་ཡིན་ན་མཁའ་
གསང་གི་ཡི་གེ་འགོད་པ་ཡང་དེས་པར་ཡན་ལག་ཏུ་འོང་དོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་
པ་ལས། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། །བྱུག་བྱ་ཉིད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བཅོད། །བྱུག་བྱ་བྱུག་བྱ་གཉིས་དག་གིས། །བྱུག་བྱའི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་
འབྱུར། །ཞེས་ལུགས་འདིར་བྱུག་བྱ་ལ་བརྟན་ནས་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བར་བཤད་ན། བདག་མེད་མ་དང་དོ་ཇི་ཇི་ལག་མོ་གྲུ་བྱ་བྱེ་
སྟགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆོ་རིག་མ་དང་སྦྱོར་བ་མེད་པས་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུབ་བོ་ཞེས་དོགས་པ་ཁོངས་ནས་བསྐངས་ཏེ། ལན་དུ། བྱད་མེད་
གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱ། །རྩ་མ་སྤངས་པ་བོ་ལར་འབྱུར། །ཀུན་ལ་དབུས་ཡང་དག་གནས། །འགྲམ་
གཉིས་བྲིས་བྱ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །ཟུའུ་འབྱུ་བོ་ལ་ཅན་དུ་འབྱུར། །སྟག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། །དགའ་ཆེན་ཏེ་ཕྱ་ཀ་ཡི་གཟུགས། །ཞེས་དཔལ་བོའི་
སྐར་བསྟོམ་དགོས་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ཉིད་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལྟ་བོ་བསྟོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཟེར་བ་
མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྟེས་པས་ལྟ་བོ་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་དོགས་པ་གཙོད་དགོས་ལ། འདིའི་བྱད་མེད་ཅེས་པ་བསྟོམ་བྱའི་ལྟ་བོ་ལ་བྱེད་ཀྱི། སྟོམ་པ་
བོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་བྱིན་ཏེ། འུ་རྟེ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བྱད་མེད་ནི་བདག་མེད་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་འདིའི་ཆོ་ག་འཕགས་པས་མཛད་
པ་སྟགས་ཁྲུང་ཐུབ་དུ་མར། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཚན་མ་འཛིན། །ཞེས་པ་ནས། གཡུང་མའི་སྟུ་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་ལྟ་བོ་བརྟན་ཀྱིས་
བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་པ་འབུལ་ཚུལ་གྱི་དོར་ལྟར་གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་
གསང་དབང་ཤེར་དབང་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་དམིགས་བསམ་ཅན་མང་དོ། །འོ་ན་མཁས་གྲུབ་ཇིའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་དུ། འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་
མཚན་བསྟར་བ་དང་། མཚན་གཉིས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་སྟགས་ཅ་ཅོ་དུ་མ་བསྟགས་སོ། །

ཞེས་མཚན་མི་བསྟར་བར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ན་བོད་ལྟ་མཁའ་བོས་ཀྱི་དོར་ལྟ་ལྟ་ལ་བསང་མཚན་འབུལ་བའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལོ་
བརྟན་མཚན་བསྟར་བར་བཤད་པ་བཀག་སྟེ། གཙོ་འཁོར་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་གཙོ་བོ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པ་ན་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེས་ཆོམ་
པར་འབྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ལྟ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་བྱར་མེད་པས་བསྟར་དགོས་པ་ལྷུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ལྟ་ལོ་བརྟན་ཀྱིས་མཚན་པ་འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། གྲུར་ལས། རིག་མ་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྟར། །བྱད་ཅི་
ཡང་ནི་མུང་བྱ་ཞིང་། །ལྟ་ལོ་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད། །འཁོར་ལོས་འདྲེན་པ་ལ་བསྟོད་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་བྱི་མ་འདི་བཞི་དང་། དང་བོ་

གནས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་དེར་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་བཅས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་གནད་ནམས་ཀྱང་འདི་ལ་
ལེགས་པར་ཚང་བ་ནི་མངོན་རྟོགས་སྒྲོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་ནུས་སོ། །ཀླུ་པ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཀྱི་དོར་བསྐྱེད་རིམ་དུ། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་
གའི་དོན་ཚན་ཡན་ལག་དྲུག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་དང་དོན་ཚན་དུ་ནོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཆེངས་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་བཀག་
ཅིང་། ཡན་ལག་དྲུག་རིགས་དྲུག་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཐུགས་རིམ་གྱི་གསུང་ཟེན་ལ་ཡང་བྱར་བ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ཆེན་པོ་ནམས་
བསྐྱེད་རིམ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་གོ་བ་ནི་ནོར་བ་ཆེ་ཤོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐུ་མ་ནམས་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་མཚན་བསྟོད་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་མི་འོང་སྟམ་པ་ཡིན་ན། དག་ནག་ལས། མཚན་དང་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་
བཞིའི་ཆེངས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཤི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ཡང་། ཤུཌི་པ། ལྷ་མ་ལྷ་བ། ཉེན་མོ་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་
དང་པོར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ནས་གཟུགས་སྐར་བཞེངས་པ་དང་། རྩོགས་བཅུར་འགོ་དོན་མཛད་པའི་ཆོས་འོངས་སྤྱུལ་གསུམ་དུ་
བཞག་པ་ནམས་ཚང་སྤྱི་ཡང་། རང་ལུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དོད་ཐུབ་བཅིང་གོས་ལ། དང་པོར་སྦྱར་བ་དང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནི་
ལེགས་པར་ཚང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པོ་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱོར་གཙོ་བོ་ནམས་ནི་མར་སྦྱང་གཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ། ཡར་འབྲས་
བྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ། བར་གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་གསུམ་གའི་གཞི་མཐུན་དུ་ལྷུང་པས་སྒྲིན་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རིམ་ལས།
དང་པོ་སྦྱར་བ་ཡན་ཚད་ལ་སྦྱར་གསུམ་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་རང་གི་དོན་ཕུན་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོ་
གསུམ་ཡང་དེར་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་གསུམ་ལས་འབྱེར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒོག་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་སྦྱར་
གསུམ་དངོས་གནས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་འདིར་བཤད་བྱའི་དོན་གྱི་ལུས་ཡིན་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་སུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ།
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་ཞིང་སྦྱང་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཚུལ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་འབྱོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་སྦྱར་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ།
འོངས་སྦྱར་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ། སྤྱུལ་སྦྱར་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཐའ་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས། འོངས་པའི་
གསལ་རྫོགས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཡི། སྦྱོ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྷ་ཏུ་ཞེས་པ་
རྒྱུའམ་འབྱུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་དེ་ལས་བཅིངས་གོལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། འདུས་པ་ཕྱི་མར་
དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་དམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་སོ། །ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་ཡང་། ལྷན་སྦྱོས་
བདེ་སྟོང་ཆོས་སྦྱར་མཁའ་འདྲ་ལ། ཞེས་ནམ་མཁས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་འབྱེད་པ་དང་དཔེ་དོན་འདྲ་བར་བཤད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་
འདི་ཉིད་དུ། མཁའ་དབྱིངས་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས་འོངས། ཞེས་པས་རྒྱུད་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་གོ་ནུས་ཏེ། གཞི་ལ་འཆི་ཀའི་ཆོ་
སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་བའི་མཐར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་དཔེ་མེད་དེ་སངས་ནས་གཉིས་སྤང་རགས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་སྟོན་གྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱོང་གསལ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་འཆི་བའོད་གསལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་
ལས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལུགས་ཐོག་ཏུ་ཤར་ཏེ་སྤང་བ་སྤྱི་ཆོགས་འཛིན་པས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་འདིའི་

དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། རང་དབང་དུ་ནི་བྱུང་མ་ཡིན། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཏེ། འོད་གསལ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །ལམ་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆོག་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་རིམ་པ་རིམ་བཞིན་ལམ་བསྐོས་ནས་
རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་དངོས་གནས་སུ་སོང་བའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་
འབྱུང་ལ། དེ་ནི་རྒྱང་འཇུག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འོངས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། འདི་ནི་དོན་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། ལྷང་བ་
མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོག་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་
འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་མ་སོང་ཡང་ཡིད་དོར་མཚུངས་པ་དང་། ཆོས་སྐུར་དངོས་སུ་བསྐྱར་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཐ་མཐའ་གྱི་འཆི་
བའི་སྤང་ཞེན་མདོར་གྱུར་མགོ་མནན་ཏེ་ཆོས་སྐུར་མོས་པ་ལམ་བུའི་ཀྱི་སྒྲིན་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ལ། དེའི་སྒྲིན་ཐོན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་
དྲན་པར་བྱས་ཏེ་མོས་དོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་ཐང་དགོས་པས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱང་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འབྱེད་འདི་ལས་འབྱུང་
སྟེ། རྟོག་ཏེ་ཅུ་ཀས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བསྐོས་ཐོན་གྱི་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྒྲིན་ལམ་རྩེས་སུ་དྲན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བྱུང་ཆེན་
མཚོ་སྟེན་གྱིས། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་བསྐོས་པར་བྱའོ། རྟེན་ཐོན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་ལས་ནམ་མཁའ་རྩ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་
དགྲིལ་འཁོར། ཞེས་སོ། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐུ་ལས་གཟུགས་སྐུར་ཐང་བ་ཙམ་ཞིག་ནི། རྒྱུད་ཁྱེད་མར། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །
སྤྱུལ་བའི་རང་བཞིན་རྩོ་ཆོགས་གྱིས། ཞེས་སོགས་མདོ་ཕྱགས་ལ་ཡང་མང་མོད་ཀྱང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དེའི་རིགས་འདྲ་སྦྱབ་ཚུལ་ནི། སྟོང་
ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་དུ་མས་གཏན་ལ་པལ། བྱམས་སྟེང་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཆེས་ཐེན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མང་བོ་ཞིག་སྦྱབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་སྐུ་སྟོན་
པའི་མཚན་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་འཁོར་བའི་བྱི་མཐའི་བར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། ཐོན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
གཟུགས་སྐུ་རྩོ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་བཀག་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་གཞུག་སེམས་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། དེའི་གཟུང་རྣམ་ལྟེ་སྐུར་བསྐོས་པ་མེད་པས། ཆོས་སྐུ་ལས་
གཟུགས་སྐུར་ཐང་བའི་ཐབས་རྣལ་མ་མ་ཆང་ངོ་། རྟེན་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་བྱེད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྐུ་
གསུམ་གའི་ཉི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཅ་བ་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོབ་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
གསུང་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ལམ་འདིས་སྐུ་གསུམ་ལ་དམར་འཇུག་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་དག་པའི་རྟེན་
བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལས་འོངས་པ་ནི། འདུས་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། ཞེས་
དང་། སྤེང་གཞིའི་སྐབས་སུ། རྩོ་རྩེ་བཅུན་མའི་གྲག་ལ་བཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་དོན་ཆོས་སྐུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་
ལྟེ་འཁོར་ལོ་སྟོང་བའི་དོན་དུ། མདོར་བྱས་དང་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱབ་ཐབས། སྟོན་གསལ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ལྟེ་དབང་པོས་ཞུས་པ་
ལས། ཞེ་མི་ཡིག་གཉིས་སྦྱུ་མ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར་བཞུགས་པས། ཞེས་དང་། གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། སྟོན་པ་མེད་ཅིང་དག་པ་ལས། །
འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱུལ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། རྟེན་པའི་ཆོས་སྐུ་དེ་ཡང་རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྩོགས་རིམ་ལས་
འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྐོས་པ་འདི་ལ་སྟོན་པས། འདི་ནི་རྟོགས་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མང་གཞི་རྩེ་བུ་ཡིན་ནོ།
རྟེན་ལྗོངས་ལ་རིམ་ལྔ་ལས། འདིར་ནི་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པར་རྣལ་འབྱོར་པས། རྟེན་གང་གང་དམིགས་བྱ་བ། རྟེན་དེ་སྦྱུ་མ་ལོ་

ནུ་གསུངས། ཁྱེད་དང་། བཟླ་གཉིས་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གསུངས་ལ། སུམ་ཁྲ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གནས་འདུག་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར། ཡང་དག་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ། ཁྱེད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་ན་ཡམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་རྣམས་འབྱོར་ལ་ཡང་དག་པའི་སྟེ་བའི་འཛིན་ཚུལ་ཚང་བ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཚུལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མ་གོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འགངས་མི་གཤོག་པས་ཐུང་བཤད་ན། རྩོན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྟེ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནུ་མ་པ་ལ་གསལ་སྤང་འདོན་བྱེད་ཙམ་མ་གཏོགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མེད་ལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ནི་རང་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་ལམ་གྱིས་སྟན་འབྱེད་དགོས་པར་རིག་པའི་དབང་ལྷན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་མི་འཐད་སྟམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་ཅིང་དེ་སྐད་སྤྲོ་བ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། རྩེ་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་མེད་ཀྱང་གོགས་སྟོབས་གྱིས་ཐར་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མང་བས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་ཡང་བྱས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ལམ་གྱི་གོ་བ་སྐྱེད་ལུལ་རྒྱུང་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མེད་པ་རྟོགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མཛད་དེ། སྤོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་གཞན་པ་ཡི། སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། འདི་ནི་མངོན་སུང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ཀྱང་ཡིན་དེར་ནི་ཀྱན་རྟོག་སྤང་མི་འགྱུར། ཁྱེད་རྒྱུང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་གཟུང་རྣམ་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དེས་དེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱངས་ཡོད་པས་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བར་གནས་ལ། འོན་ཀྱང་ཚུལ་དེ་འདྲ་པར་ཕྱིན་ཐོག་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་མི་ཤོང་ཡང་། སྤྱུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་གིས་ཉམས་སྦྱང་གིས་མངོན་སུང་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། རྒྱུང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་དཔེ་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏེ། པར་ཕྱིན་ཐོག་པར་ཡང་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་བདེན་སྟོང་སྟེ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམ་ན་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པས་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བ་ཞེས་ཟེར་ན་འདིར་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ལ་དམིགས་ཤིང་། ཟབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་སྟེ་སྟོན་ཅིག་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཆང་བའི་ཐབས་མཐས་ཀྱི་ལམ་འདི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ཅས་པའི་དོན་ནོ། འདིའི་ཐ་མལ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། མགོ་དང་རིན་ཆེན་སོགས་སྤྱིན་པས། སྤང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་འབྲས་བྱ་འཐོབ་མི་རུས། ཁྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལ་བྱེད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་བདག་འཛིན་ལ་བྱེད་དེ། འདིའི་འབྲེལ་པ་ཐ་ག་ནས་མཛད་པ་ལས། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བདག་དང་བདག་གིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། ཁྱེད་གསུངས་ལ། ཤུནྟེ་པས་ཀྱང་འདི་བདག་འཛིན་ལ་བྱས་ནས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བར་འགྲོ་ཚུལ་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ཀྱལ་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འདོད་ན། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤང་མི་རུས་པར་སྤྱོད་དགོས་པས། སྤོབ་པའི་ཐོག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། སྤོང་བར་འགྱུར་བ་མེན་ཞེས་འཛིན། ཁྱེད་པའི་རྩ་རྒྱུད་གིས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ཐུན་མོང་བའི་འཁོར་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཇི་ཡང་ལམ་འཁྱེད་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱུར་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་དང་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་ན་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་སོ། འོན་ཏེ་གཟུགས་སྤྱི་ནི་རང་གི་ཕྱང་པོ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་འདིས་མཚན་ཏེ་ད་རྒྱལ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་ལ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུས་སྟམ་ན།

དེ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། དེ་འདྲ་བ་དེས་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བཞག་པར་སྒྲིན་མའི་
ཆོ་ཡང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ནས་གསལ་བཟབ་སྟེ་བསྒྲིན་པར་སྒྲུབ་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཕུལ་དུ་སྒྲུབས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
ཕུང་བོ་མི་རིང་བར་འདྲོང་དགོས་པ་འདི་ལ་ཡང་ངའོ་སྒྲིན་པ་སྟེ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། ཇི་ཉར་བུར་ཤིང་ཁུ་བ་དང་། ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་ཇི་ཉ་
བར། ཉེ་བཞིན་ལྷས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གནས། ཁེས་པ་ཉར། ཐོག་མེད་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་གཞུག་མའི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ངའོ་སྒྲིན་པ་མི་སྟེ། སྒྲིན་པ་འདོ་སྒྲིན་པ་བཟུང་བས་
འཁོར་བར་འཁྱུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལ་ངའོ་སྒྲིན་པ་དང་ལྟལ་བཞག་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཕོ་བར་ལུས་སོ། ཉེས་ན་སྦྱོང་འབྱུག་ལས། གོམས་པ་ཡིས་
ནི་གཞན་དག་གི་ཁུ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེགས་པ་ལ། ཁང་ཁེས་ནི་ཤེས་པ་ཉར། ཉེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལྷས་ལ་ཡང་། ཁབ་ཀྱི་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་རྟོག་ ཁབ་ཀྱི་
གི་ལྷས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ་། ཁབ་ཀྱི་པ་དེ་ཉར་དཀའ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཕྱོགས་དེ་ལ་སྒྲིན་པ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་གོམས་ན་
ངས་པར་བསྐྱེད་ལུས་སོ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁེས་སྟོང་ཉིང་བསྒྲིན་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པས་སྒྲིན་པ་ལྟལ་བཞག་ཕྱོང་ལྟར་ཁུང་པར་ཅུང་རེ་ཡོད་ཀྱང་།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ལྟེ་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གང་བསྒྲིན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིང་དེས་པར་བསྒྲིན་པ་
ནས་དེའི་གཟུང་རྣམས་ཉོན་པ་དེ་དང་དེར་མོས་དགོས་པས་སྟོང་ཉིང་བསྒྲིན་པ་འདི་དང་བོ་སྦྱོར་བ་སྟེ་གསུང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གཤིས་སྟེ་འཕྱོར་
དཔལ་འབྱས་རྩི་རྩེས་བཤད་དོ། ཉོན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ཉིང་ཉིང་ལས་ཀྱང་། འོངས་པའི་གསལ་རྩིས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཡི། ཁེས་གསུངས་ཉིང་ དེ་
ཡང་གསལ་ཁེས་པ་རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་ཆ་སྟོང་ཉིང་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཁེས་པ་ཉར་བུ་མཛོད་སྟེ་གསུང་གཉིས་ཀར་མང་ཞིང་། ཁུང་པར་དུ་
གྱུར་ལས། དཔེར་ན་རྩ་རྩེ་བུ་ལོ། གྲོགས་དག་བདེན་མིན་རྩུབ་པའདམ་མིན། ཉེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདིར། ཁུངས་ཤིང་གསལ་བའི་
རང་བཞིན་ནོ། ཁེས་གསལ་བའི་དོན་སྟོང་ཉིང་ལ་བཤད་པ་མང་བས་དེ་དང་། རྩིས་པ་ལྟེ་འཁོར་ལོ་ཁེས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་།
འདི་གོང་དུ། མཐའ་བཟའ་མཐའ་དབྱིངས་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས། ཁོངས། ཁེས་སྟོང་ཉིང་གྱི་ཉར་བས་ཟེན་ལྟལ་སྒྲིན་ཟེན་པས་འདིར་དེའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྣམས་པར་དག་སྒྲུབ་འོག་གི་ལྟེ་རྣམས་ལ་འཕྱོར་རྣམས་ལ་གསལ་རྩིས་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་དགོས་སོ། ཉེའི་ལྟལ་ནི་སྟེ་གསུང་རིམ་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་
མཉམ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབས་པ་ན་གསལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་དེ་ཉིང་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལྟེ་སྒྲུབ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་
སྟོང་བ་ཡང་སྒྲིན་ཆ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཉར་མ་ཆ་མཉམ་དུ་ཉོན་པ་ཉོན་པ་ཡོངས་སུ་རྩིས་པ་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པས་གསལ་བ་
དང་རྩིས་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་སོ། ཁུངས་སུ་དག ཅེས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་དང་པོར་སྦྱོང་བཅུད་སྒྲིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲིན་ཞིང་འོག་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་ཉིང་གྱི་འཛིན་སྒྲུབ་མ་ཤོར་བའི་སྟོན་ནས་
བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རྩིས་པ་ལྟེ་ཆོ་སྒྲིན་མའི་སྒྲུབ་དུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྩིས་པའི་གསལ་རྩིས་དེ་ཉིང་རིམ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྒྲིན་པའི་
སྒྲུབ་རིམ་གྱིས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་གོམས་པས་དེ་ཉིང་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་ནི་རྩིས་པ་ལ་སྒྲིན་པའི་དབྱིངས་སུ་དག་ལྟལ་ཡིན་ནོ།
ཉེ་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ལག་རྩེས་མཐར་ཐུག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་དབྱིངས་དང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་རང་དོན་ལུན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་འདིར་གང་གི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པའི་

འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ། གླེ་འགག་གནས་གསུམ་བུའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཆ་ཤེས་ལས། འགག་
པ་མེད་པ་གླེ་མེད་པ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིན་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བུའ་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ཕྱེ་རྒྱན་ལས། གླེ་དང་འཇིག་མེད་འབྲི་བར་མི་
འཇུག་ཏེ། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁྱད་ཆོས་ལྔ་ལྔ་དུ་གསུངས་པས་སྟོང་ཉིད་གླེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ལམ་བསྟོན་པ་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་དུ་རུང་བ་སོགས་གོ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་སའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུ་མ་བྱས། །ཞེས་དང་། སྤས་སྤྱ་གཅན་འཛིན་གྱིས་རང་གི་མ་གྲགས་
འཛིན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། མ་སྤྱེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུན་མོང་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུབ་པའི་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གོ་
བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྒྱ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །ཞེས་མི་གནས་པའི་ཐུང་
འདས་བསྟན་པས། དེ་དང་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། གླེ་བ་དང་བུའ་ཞེས་རྒྱ་རྩལ་འཁོར་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། འགག་པ་དང་བུའ་ཞེས་པ་
རྩལ་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། གནས་པ་དང་བུའ་ཞེས་དོན་དམ་བར་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཐད་
དེ། དང་བོ་གླེ་བ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྐབས་སུ། དེ་དག་གླེ་མེད་ངེས་འབྱེད་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པར།
གསེར་བྱེད་ལས། གླེ་བ་འཁོར་བ་དང་། དེས་འབྱེད་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཆོས། །ཞེས་གླེ་བ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། དབྱས་མཐའ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་མ་
ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་གཞན་དབང་གཙོ་བོར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བས་བསྟུས་པར་བཤད་ཅིང་།
འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱན་འགོ་བའི་མདོ་སོགས་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྔ་ལྔ་འདས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་གསུངས་པས། འདུས་བྱས་
འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་བོ། །ཞི་མཐའ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐུང་འདས་ལ་འགག་པའི་སྤྱེས་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མཐའ་
ནི་ཟད་དང་མཇུག་ཆ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རགས་པའི་སྤྱུག་ཀྱན་ཟད་ཙམ་ལས་དོན་གཉིས་ཐུན་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་མི་ལུས་པས།
ཟད་པ་དང་འགག་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཏགས་ཏེ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ནང་ནས་དམན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ལྷ་མར་ཡང་། མེད་བྱིར་འཇིག་དང་
བཅས་པའི་བྱིར། །ཞེས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །གནས་པ་དང་བུའ་ཞེས་པ་བར་གྱི་མཐའ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་གྲགས་
ཆེ་ཞིང་། སྦྱད་པར་ཡང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་ལ་གནས་པ་མེད། །གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། །
ཞེས་པ་ལྟར་ནོ། །དེ་ལ་ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྟུལ་སོགས་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་དེ་གསུམ་འགོག་པར་གསུངས་ལ། སྤྱུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། ལམ་དེ་གསུམ་ཆང་
བར་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོ་གཞུག་མའི་སེམས་རང་ཉིད་འགོ་བ་སྤྱུག་བསྟུལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་སྟུབ་
པའི་ངེས་དོན་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་དེ་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པས་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ་མཐའ་དེ་གསུམ་ག་འགོག་པའི་ཟབ་གནད་མདོ་སྤྱུགས་ལས་བརྒྱུ་འབྱུང་གྱི་སྤྱུག་དང་བཅས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕར་བྱིན་ཐེག་པར་
འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་སམ་རང་དོན་ཆོས་སྤྱད་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཆ་ཆང་བ་སྤྱེས་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཐུགས་ལས་

གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སྒྲངས་ནས་ཚས་ཀྱི་སྒྲིམ་འདྲ་མཛད་དོ། ། ཞེས་བསྟོད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཚས་ཀྱི་རྩེ་སྒྲིམ་འབྲང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲིམ་མདོན་དུ་བྱས་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་མཚོན། ཞེས་བྱང་། འདི་ཡང་སྤང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་འབྲས་བུ་
གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཐེས་དགོས་ལ། ཐོག་མར་སྤང་གཞིའི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་དེས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཀྱང་རྟོགས་ཅུས་ཏེ།
སྤྱོད་འབྲུང་གི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། སྤང་གཞི་གསུམ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་མཐར། སྤང་པ་སྦྱིས་པའི་རིམ་ཤེས་པས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
བྱའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་མཁྱེན་པའི། རྟེན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། ཅིས་སྤང་གཞི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ལམ་
བསྟོམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲིམ་གསུམ་མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ནི་ལེའུ་བརྟན་གསུམ་
པར་གསུངས་སོ། རྟེན་གཞི་ལ་སྤྱར་ན་བར་དོའི་ལུས་ནི། རྩོམ་ཐང་བ་ལས། སྤང་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། རྩོམ་ཐང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བརྟན་པ།
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱུང་ལོ། ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་སྤང་ཡང་འགག་པ་ཡིན། ཞེས་
སོགས་དང་། སྤྱོད་སྤེལ་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་
ལྡེ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། དེའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་བཞུགས་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་དོ་རྒྱུད་གི་
ལུས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱང་པོ་རྟེན་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྒྲིམ་ནས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བར་དོའི་ལུས་ནི་འབྲུང་
ལུས་རགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བྱར་ཡང་རྒྱུད་ལས་རྣམས་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་
ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཤེས་རྟོག་བཞིན་དུ་དངས་ཤིང་རྒྱུད་གིས་བྱས་པས་བཟུང་དུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་སྟོང་པའི་དབྱགས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་གཉིས་དཔེ་
དོན་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་སོ། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། བརྟན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྒྲིམ་མ་མེ་ལམ་དང་། རི་ལྟར་བར་མའི་སྤྱོད་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དོན་འཆད་པར། ལྟར་གྱི་ལེའུ་བརྟན་བཞི་པ་ལས། རྒྱ་བྱར་དུ་བ་དང་བཅས་བཞིན། ཡན་ལག་ཀྱན་ཐུན་བྱ་ག་ཅན། ལུས་དེ་མེད་པར་སྤང་བར་
འགྱུར། རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། རྟེན་པ་རྩོམ་ཐང་སྤྱོད་འཛིན་འགྱུར། ཞེས་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་ནས་ལུགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་
གྲུབ་མ་ཐག་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་བར་དོའི་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆི་རིམ་བཞིན་མདོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་ལུགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མེ་ལམ་གྱི་ལུས་
དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱ་བྱར་ཤ་ཁྱག་སོགས་བཅུ་ཚས་རགས་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བར་དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་བ་དངས་
ཤིང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ངོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དག་མ་དག་གི་རྒྱུ་མའི་སྒྲིམ་དངོས་གནས་ལ་བར་དོ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་འབྱུང་ངོ། ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
ཆོ་འོད་གསལ་འཆི་རིམ་བཞིན་འཆར་མི་ཐུབ་པས། དེ་ལས་ལྡང་བའི་རྒྱུ་མའི་སྒྲིམ་བར་དོ་བཞིན་དངོས་གནས་སྒྲིམ་འགྲུབ་མི་ཅུས་ཀྱང་མས་ངོར་དེ་
བཞིན་དུ་བྱས་པས་གཞིའི་བར་དོ་སྤྱོད་བ་དང་། ལམ་གྱི་བར་དོ་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་
པའི་སྒྲིམ་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་པས་ན་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་ལམ་འབྱེད་ཞེས་བཤད་དོ། རྟེན་འོད་འོད་འཛི་ལས། བར་དོ་མཚན་བྱེད་དུ་ཤིན་
ཏུ་གསལ་བ་མདོན་བྱུང་ལྟ་ལས་རྩོམ་ཐང་འཆད་བསྐྱེད་པ་མདོར་བྱས་སོགས་གསུང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་གཞན་
བདེ་མཚན་དང་གྱི་དོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བར་དོ་མཚན་པ་རྒྱུད་ཟད་མི་གསལ་བ་ཡི་གེས་མཚན་པར་བཤད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་དང་

གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་དེ། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་དང་། རྟོག་བདུན་སོགས་ཀྱིས་རྩ་སྒྲིབ་ནམ་པ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་
པ་ནི། མཛོད་ལས། སྒྲིན་དུས་སྤྱི་དབྱུང་གི་ཚུགས་ཅན། ཏེ་ནི་འཆི་བའི་སྒྲིན་རོལ་ཏེ། སྒྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། རིགས་མཐུན་རྩ་མིག་དག་
པས་མཐོང་། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ཐུན། ཏེ་བཅས་པོ་ཀྱན་ཆད་སོགས་མེད་ཀྱི། ཞེས་གཞི་ལ་བཤད་པ་དང་དབྱིབས་མཐུན་པས་མཚོན་ཚུལ་
གསལ་ཞིང་། ཡི་ཤེས་ཞབས་སོགས་དུ་མས་ཏྲ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་མི་ལྷོ་རྩི་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། མ་རྒྱུད་ལས་ཤིག་ཆེར་རྒྱ་
དང་ཡི་གེ་ཅམ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་མང་སྟེ། སམ་ཤིར། འདི་ནི་ཨ་སོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
མངོན་བཛོད་ལས། སྤྱིང་གར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ས་བོན་གྱི་ནི་ཡི་གེ་མི། སྒྲིན་གྲུབ་པ་ནི་རྩེ་སྤྱི་བསམ། ཞེས་བདེ་མཚོག་འཇམ་དོར་གྱི་
སྐབས་སྤྱི་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིན་གྲུབ་པ་ནི་རྩ་རྩེ་འཛོན་བའམ་ལོངས་སྤྱི་ལ་བྱའོ། །

མངོན་བྱང་ལ་རྩ་རྩེ་འཛོན་པ་རྩ་སྒྲིན་མེད་པར་ཡི་གེ་ཅམ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཨུ་ར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྷགས་གཞན་གྱི་རྩ་ཡལ་
ཡུམ་མཉམ་སྒྱུར་རྩུར་ཐིག་ལེ་འགྱུར་བ་མེད་པས་དེ་འགོག་བྱེད་མཁའ་གསང་གི་རྩི་དང་པཌ་སོགས་འགོད་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར། བརྟག་གཉིས་ལས། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱ་ལ། རྩི་པཌ་རྩམ་པའང་འདོད་མི་བྱ། ཞེས་སོ། ཡི་གེ་འགོད་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་
བ་མང་བ་ནི་རྩུམ་བུས་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་མི་འགལ་ཏེ་མན་དག་སྟེ་མ་ལས། ཏྲ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནད་དུ་རྒྱུད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་གནས་
སྐབས་སམ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སམ། ལ་ཅིག་ཏུ་རྩ་དེ་ཅམ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་རྩི་ཡིག་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་
ལ། འདིར་རྩ་རྩེ་འཛོན་པའི་དོད་རང་སྤྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེར་བྱེད་པའི་རྩ་མཚན་ནི་ཞལ་ལྷང་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་བ་རྩམས་ལ། ཡི་གེའི་
གཟུགས་སྤྱི་རང་སྤྱང་བ། གཞུམ་དུ་མེད་པ་རང་སྤྱི་ཡི། ས་བོན་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་
པ་ནི་གཞི་དུས་སྤྱི་བར་དོད་གདགས་གཞི་དང་། ལམ་རྩེགས་རིམ་གྱི་དུས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བྱུང་གཞི་དང་། འབས་བྱའི་ཆོ་ལོངས་སྤྱི་བྱུང་གཞི་ཡིན་པས་
དེ་ཉིད་འདིར་སྤྱི་ས་བོན་གྱི་རྩམ་པར་བསྒྲོམས་ནས་རྒྱུད་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པས་ལྷ་མ་སྤྱོད་ཞིང་བྱི་མ་སྤྱི་བའི་གནད་མང་དུ་ཡོད་དོ། ཏེ་
རྩུར་ཡང་ཐུགས་རིམ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་པལ་ཆེ་བའི་རྒྱུར་ཡི་གེ་རེ་བསྒྲོམ་པའི་གནད་ཀྱང་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་ཡིག་རྒྱུད་ལས། འབྱུང་བ་རྩམས་དང་པོར་སྤྱིང་ག་ནས་ཆགས་ལ་མཐར་ཡང་སྤྱིང་
གར་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་བར་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་བྱེད་གའི་ཏིང་ངེ་འཛོན་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུ་མང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། རྩེགས་རིམ་གྱི་
སྐབས་སྤྱི་བོགས་འདོན་ཚུལ་གཞན་དང་ཡི་མི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབས་བྱའི་ལོངས་སྤྱི་གསུམ་
ཆར་རྒྱུ་ཡང་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ངོ་བོ་ཡང་རྒྱུད་གི་ལུས་ཅན་ཡིན་པར་གོ་བའི་བྱིར་འདི་ཉིད་དུ། རྩ་ལས་རྩ་བུར་ཚུལ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲིན་ལས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རྩ་ལས་རྩ་བུར་དོལ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་། རྩེ་སྤྱི་མས།
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སྤྱི་ཡང་རྩ་རྩེ་འཛོན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། རྩ་ལས་རྩ་བུར་གྱི་ཚུལ་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་
ཡིན་ཚུལ་ཁོ་བོས་ལེགས་བཤད་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་མཚོན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཉེ་བར་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཚོག་ལ།
ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱུ་བའོ། ཞེས་པའི་ཐད་དུ་གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྤྱི་གྱིས། བསྐྱུས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུས་པ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་རྩམས་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། དངོས་གྲུབ་རྩ་མཚོ་ལས། ཉེར་སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་དོན་ནི། གང་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་

ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་འདུས་པའི་ལུང་དེས་གྲུབ་པ་མཚན་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པས་ན་ཉེར་སྒྲུབ་ཏུ་
བཤད་པ་ཡིན་ལ། བཏག་གཉིས་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་བར་སྤྱོད་བྱེད་ས་བོན་འགོད་པ་ཡན་ལག་གཉིས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
འདིས་མཚན་ཞེས་པ་ཡང་དཔེར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར། རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་བཤད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་མཚན་མར་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ལ་རྒྱ་
མཚན་ཞེས་རྒྱ་དང་མཚན་བྱེད་རྣམ་གྲངས་སུ་སྒྲིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆོ་གའི་
ཆོངས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ལ་འབྱོར་ཞིང་། རྩ་བུའི་གནད་མང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འདིར་ཕྱིན་པ་དང་འདིས་ཕྱིན་
པ་ཞེས་ལས་སྒྲུབ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིན་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྤྱོད་གསེར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་རིམ་པ་
དང་བོའི་སྐབས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་འབྱེད་དང་། དེའི་རྒྱན་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་གཉིས་
ནི་ཐོབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་
མིག་གིས་མཐོང་བར་མི་རྩས་པ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལའི་རང་མདངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡན་ནས་མཁའི་མཐའ་
ཁྱབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྤྱོད་མཐའ་མེད་པར་སྒྲོན་བའི་ལྟ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ནི་གང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་འདིར་བསྟོད་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ནོ། །

༥ གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲིན་མཛོན་དུ་བྱ་རྒྱལ་ནི། རང་གི་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཞེས་པ་ནས། བཞིད་པར་འགྱུར་ལ་སྤྱོད་ལྷན་ཐེ་ཆོས་བྲལ།
ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་མཐུན་ཡུལ་གཞིའི་སྒྲིན་ལེན་རྒྱལ་ནི། མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས། བ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱད་པ་དང་། མ་
ཡང་རུང་བར་གྱུར་ཅིང་ཆུ་མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་ཟ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་འཇུག་པར་འདོད་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མཛོན་བྱང་
ལྡན་རྒྱུས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་ཆན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་སྒྲུར་བ་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱུས་ན་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་པ་མའི་
ཁམས་དཀར་དམར་འདུས་པ་དང་། བར་དོ་བ་དེ་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྒྲིན་གནས་སུ་འཇུག་འདོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དང་བོ་ནི་
འདིར་ཆུ་བ་གཅིག་བྱེད་ཆོ་རྒྱལ་བ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་མཛོན་བྱང་
དང་བོ་གཉིས་འདུས་པ་དེ་དང་འདྲ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རང་ཉིད་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་རྩི། ཡིག་གི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་དེས་བདག་ཐ་
མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་རྩས་པའི་སྒྲིན་མའི་ལུས་འདི་ཅས་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་མི་རྩས་པས་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲིན་གཟུང་བར་
བྱའོ་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་དང་འདྲ་འོ། །དེས་མཚན་ཏེ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་རྩི། ཡིག་བསྒྲིན་པ་ནི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་པོའི་སྤྱི་ཟ་
དང་། བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལའི་ལུས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོ་གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་རྩི། ཡིག་བསྒྲིན་
པ་ལས་འབྱེད་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ལས་འདིར་ཆུ་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མཛོན་བྱང་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བཤད་པ་སྐབས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ་
སྟམ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། འདིར་ནི་ཆུ་བའི་སྤྱོད་དུ་འགོད་དགོས་པས་རྩེས་སུ་སྒྲིན་པ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཅས་ཡིན་ཞིང་། བསྒྲིན་དོན་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་
འབྱེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་རང་སེམས་རྩི། ཡིག་གི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་ནས་སྒྲོའི་བྱར་གཅིག་གིས་གཟེད་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་
དང་། བད་ཉིད་གདན་དེའི་སྤྱོད་གི་ཆུ་བ་སོགས་གསལ་བཏབ་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་བཤད་པའི་ཀུན་སྤོང་དང་། ཐ་མལ་གྱི་བར་དོ་ནས་ལས་དབང་གིས་རགས་

པའི་སྐྱེ་སྤྱང་འཛིན་པ་དེ་སྤྱང་བར་བྱའི་སྐྱམ་པ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་དག་ཏུ་སྡིམ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུ་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱ་བ་དཀར་དམར་དེ་ལ་འཁོད་པར་བསམ་དགོས་པས་ཆོག་གི་བརྗོད་རིམ་ལྟ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འདོད་འཛོལ་སྟེ། རྒྱང་ནས་བསྐྱོད་དང་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཞིབ་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བར་དོ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལ་བཞག་ཀྱང་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་གཏོགས། རྟོགས་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་དང་། འཆི་སྤྱང་རྟོགས་མ་ཐག་བར་སྤྱང་འབྲུབ་པའི་སྤྱང་གཞི་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ། རྟོགས་པར་ཡང་ཅུང་སྒྲ་བས། ལ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟར་སྤྱང་ཉིད་ལས་ལངས་མ་ཐག་ན་ད་སོགས་ནམ་མཁའ་འཛོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོ་གའི་ཆོག་མང་པོ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་བསྒྲུབ་དོན་ལ་གོང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་བའི་སྤྱང་དུ་བབས་མ་ཐག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་པར་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེས་དོན་གཉིས་བྱེད་པར་མོས་པའི་མཐར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་སྤྱི་རྟོགས་པར་གསལ་འདེབས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞིའི་སྐྱེ་བ་འབྲུབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཆོ་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་ལུས་ཙམ་ལ་མི་གནས་པར་ཁམས་དཀར་དམར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱིང་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་སྟག་མ་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མཐར་འབྲས་དུས་སུ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་པའི་ཨེ་མྱ་ཆོས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྤུལ་བའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སོགས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་གསུམ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གདུལ་བྱའི་སྤུལ་བ་དང་འཆོས་པར་སྤུལ་བའི་བཀོད་པ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་གངས་མེད་པ་སོགས་སུ་ཤར་བ་ལས། འདིར་དབང་གི་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་བཞུན་པའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་སྤྱི་ཙམ་དང་འབྲེལ་བར་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱོད་པ། དུག་མཆན་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱོད་པ། མཆན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཟླེམ་ཀྲིག་སྒྲེག་པའི་ཞི་འཛུམ་བཞིན་རས་ཀྱིས། ཁྲིད་གསུམ་འདི་དག་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་
 ཡང་། ཚིག་ཅར་འཕྲོག་པའི་སྒྱོར་བས་རྣམ་པར་འགྱུངས། ཞེས་བྱང་། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདི་སྟུང་དུ། རང་གི་ཕག་མོ་ཞེས་པ་དེ། ཁ་སྒྱོར་ལས།
 རྟོད་མ་ཁ་ནི་མེ་ཡི་གཟུགས། ཕག་མོ་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་བརྗོད། ཚེས་ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོའི་མེ་ནི་ལུས་དཀྲུལ་གྱི་ཕག་མོ་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་
 རང་གི་ཕག་མོར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འདིར་འོང་དོན་མེད་པས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྟུགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཕྱི་ནང་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་མ་བཟུས་
 ཅས་ལ་མི་བྱེད་པར་དམན་མཚོག་དང་གསང་མ་གསང་ལ་སྒྱོར་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི། གསང་བ་མཚོག་གིས་
 དཀྲུས་པ་ན། ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐུར་བ་ལ་ཕྱི་རྫོགས་རིམ་དང་སྐུར་བ་ལ་རང་གི་ཐ་སྐད་བྱས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐུར་ན་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་དང་། རང་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐུར་ན་རྡོ་རྗེའི་ལུས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། ནག་
 བོ་སྦྱོང་པས་ལུས་ཀྱི་དཀྲུལ་འཁོར་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་བཤད་པས། ཞེས་རིམ་གཉིས་ལ་དམན་མཚོག་གི་ཆ་ནས་ཕྱི་ནང་དང་བྱང་བེས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གསང་མ་གསང་གི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ནི། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། ཞེས་རྒྱུད་ཟླེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་ཐོས་པའི་བསྐྱུང་བུ་
 མཐའ་ལས་ཤིང་། དེའི་སྦྱོང་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ཆེས་དཀོན་པ་དང་། ལྷད་པར་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཟླེ་རྣམས་ལ་གྲ་ཚིམ་དུ་ཞུགས་ན་ཁེ་ལས་ཉེན་ཤིན་

ཏུ་ཆེ་བས་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་བོ། རྟེན་ལ་སྟོན་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རུང་མང་བས་དེའི་ལམ་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པས་ན་ཕྱི་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱས་དངས་ན་གོང་མ་ལ་ནང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་འབྱུག་གོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བོའི་སྒྲོན་པོ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་
པ་ལ་ནང་གི་སྒྲོན་པོ་ཟེར་བ་བཞིན་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མ་འདི་ཡང་དོན་གྱི་དོ་བོ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་བདག་མེད་མ་སོགས་སུ་གཅིག་ཀྱང་། དེ་དག་རྒྱུད་
ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ལ། འདི་ནི་གོང་འོག་ཏུ་ཐོར་བུ་རེ་ཙམ་བསྟན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པར་མཛད་པའི་གཅེས་ནོར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ནང་གི་
ཕག་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུད་གོང་འོག་ལ་སྤྲོས་མ་སྤྲོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་རིག་བྱེད་མ་གཉིས་གང་ལས་བསྟན་པའི་
རྒྱུད་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མི་རུང་སྟམ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱ་བསྐྱོད་ནམས་
དམན་ཞིང་འདོད་ཐག་ཉེ་བ་རྒྱུ་ལས་ལྟ་མཐའ་ཅད་དོར་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ལས་སྦྱར་ཁོ་ནར་འཁྱུགས་
ནས་ཆོ་འདིའི་ལག་ཆར་བྱས་ཏེ་ཆོས་བཟང་པོ་ཆུད་གཟོན་པ་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། ཅ་ན་ཁྲ་ཡི་དགེ་སྤྱོད་བཞིན། ཞེས་པའི་དཔེར་འགྲོ་བ་མང་
བས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་དམ་དོགས་ཆེ་བར་མཛད་པ་རྩེས་འབྱུག་རྒྱུ་ཤིས་དགོས་སོ། ཞལ་གཅིག་བྱས་བཞི་
མ་ཞེས་པ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་ཞིང་། འདིར་སྒྲིའི་རྒྱུ་ལ་ཆ་ཆང་བ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསམ་ན་སྒྲིའི་ཆ་ཤིས་རེ་
རེའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ལ་ཤར་བས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་དད་པ་སྒྲི་ཞིང་འབས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ། བརྟག་གཉིས་ལས། མ་དག་
པས་ནི་དུག་ཏུ་འགྲོ། རྟག་པས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་འགྱུར། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བྱ་ཀ། འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་གཙོ་བོ་ཉིད། གང་གི་གཟུགས་ཀྱི་འགྱུར་
བ་ཉིད། རྟེན་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་ཤིས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཆ་ཆང་བར་བརྟེན་ན། ལྟན་སྒྲིའི་རྩལ་པའི་སྒྲིབ་ཐབས་ལས། བསྐྱོད་མར་
བོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་དབུས་སུ་རོའི་སྤྱོད་གར་ཉེ་མ་ལ་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་གནས་པ། ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་འོད་ཀོར་ཅན།
ཕྱོགས་མཚམས་རྒྱུ་ལས་སུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྒྲི་མདོག་དམར་པོ་བརྒྱུད་གཉིས་ལོན་མ། དབུ་སྒྲི་ལམ་ནག་གུན་དུ་བརྩེས་པ། དབུ་ལ་
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་ལྟ་འདྲིན་པ། མི་མགོ་སྒྲོན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དམར་ལ་རྒྱུ་
བོའི་སྒྲིན་གསུམ་གཡོན་དུ་གཡོ་བ། ཁྲོ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། མའི་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གཏུ་བྱ་དང་།
སྐར་པགས་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། ཞབས་གདུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཙུ་བའི་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བའི་དུང་དུ་ལྷུང་ལ་ལའི་ལྷ་གུ་ཅན་གྱི་མདའ་དང་མེ་
རྟོག་དམར་བོའི་གཞུ་འགོངས་མ། བྱུག་ལྷག་མ་དག་གིས་ལྷུང་ལ་དམར་བོའི་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱོད་ནས་བརྟེན་པར་བྱའོ། རྟེན་ལ་མངོན་བརྟེན་ལས། ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཁྱོད་མ་གྱུར། ཞེས་པའི་དོན། རྩེ་སྤྱོད་ལས། འདམ་གྱི་དབུས་སུ་
སྒྲིས་པའི་བསྐྱོད་བཞིན། ཆགས་ལས་སྒྲིས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྒྲིན་མ་གོས། ཞེས་པ་ལྟར་པད་གདན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚན། རོ་གདན་
ནི། འདོད་འཇོ་ལས། རོ་གདན་བཤད་པའི་ངེས་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ལམ་འདིར་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱོར་པ་
གཅིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། ཞེས་དུར་ཁྲོད་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་བཞིན་སྤྲོས་འཆང་དོ། ཉེ་མ་ནི་སྤྱིར་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྱར་བ་མང་ཡང་།
འདིར་ས་ར་ཉལ། བདེ་ཆེན་ཉེ་མ་འབར་བས་རབ་སྒྲིན་པ། ཞེས་དང་། ལྷག་ལུ་རིན་པོ་ཆའི་མཐའ་སྤྱོད་མའི་རིམ་གཉིས་ལས། ཉེ་མའི་དོད་ཀྱིས་ཅི་
ཤིང་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྩོད་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གུ་སྒྲིན་ཞིང་འཕེལ་བ་མཚན། ཞེས་པ་ལྟར་རང་གཞན་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐབས་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚན་དགོས་པ་ལྟ་མཉམས་པར་ལ་སྤྱར་བའི་ལྷ་ལྟར་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་འབྱུང་བོ། གཤན་དེ་

ལ་སྒྲིལ་གྲང་ཐང་པའི་གར་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་མཚན་པར་བྱས་པ་ལྟར་ན་བརྒྱུད་པས་ཀྱན་རྩོམ་
བདེན་པ་དང་། བསྐྱམས་པས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་པས་མཐའ་གཉིས་སྤོང་བ་མཚན་པར་ཡང་འགྲོའོ། །ལུ་བ་པས་འགྲོ་
བ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་པར་གསུངས་པའི་དོན། བརྒྱ་རྒྱུ་ཉལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཞེས་སྤོང་བ་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞབས་
ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་བ་ལྟར་ན་འོག་གི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ་ནས་གནས་པ་མཚན་ནོ། །ཉི་མའི་དགྲུལ་འཁོར་
ལྟ་བུའི་འོད་ཀློང་ཅན་ནི། བདེ་མཚན་གི་མཛན་རྟོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ལུན་པས་ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟེ་བེད་ཆེ་བ།
ཞེས་རྩི་རྩེ་ལག་མའི་ཐང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུམ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་འཛོག་དགོས་པས་གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་
བ་མཚན་ལ། སྒྲིན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དང་མཉམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་པོའི་སྤྱི་མདོག་དང་འདྲ་བའོ། ཞེས་ཁ་དོག་ལ་
ཡང་འོད་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་རང་མདངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཡང་གོ་དགོས་སོ། །ཕྱོགས་མཚམས་ནམས་སུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི། སྤོམ་འབྱུང་ལས། གཏུམ་དྲག་དེ་བཞིན་ཆང་ཆང་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་ལ་དེའི་བརྒྱད་ཆན་སོ་སོས་བདེན་པ་གཉིས་
དང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་དྲག་བསྐྱབ་ཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་གཉིས་མཚན་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མཚན་ཚུལ་རྒྱས་
པར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲིལ་སོ། །གཙོ་བོ་ནི་མན་སྟེ་ལས། ཇི་ལྟར་དུར་ཁྲོད་ན་རོ་ནམས་བདག་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལའོ། ཞེས་པས་
བདག་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ལྟས་པ་དང་
བྲལ་བ་མཚན་ལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱད་དོད་ཤུ་ཏི་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པས་ཤུ་བ་ནི་རོ་དང་། བ་ས་ཏི་གནས་ཏི་རོའི་གནས་དང་། ཡང་སྐབ་ཚུལ་གཅིག་
གིས་སྐྱ་སྐྱ་ན་ཞེས་རོས་གནས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་གོ་ཞིང་གནས་པའི་བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་དང་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །སྤྱི་མདོག་
དམར་བ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྟོག་ཏེ་ཕྱགས་མཛད་པ་ལས། སོ་སོར་རྟོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པས། །དམར་བའི་འོད་འཕྲོ་ཉི་མ་སྟོང་
གི་གཟི། ཞེས་པ་ལྟར་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་མཚན་ཏེ་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མདོག་དང་རིགས་ལྗེའི་སྐབས་སོགས་ཀྱན་ཏུ་
གྲགས་ཆེའོ། །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ལས། བརྟེ་བའི་རྩེས་ཆགས་པས་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་མདོག་ ཞེས་པ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་
པ་མཚན་པའི་སྤྱི་མདོག་དམར་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དགོས་སོ། །བརྒྱད་གཉིས་མོན་མ་ཞེས་པ་ནི་ལུ་བ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། སྤྱི་ལུང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་
ཡི། ཞེས་པ་ལྟར་བརྟེ་བ་ནི་ལང་ཆོགས་ར་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་
བརྟེ་བ་རྒྱས་པ་མཚན། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་བརྩེས་པ་ནི་རྟོམ་གྱི་ཏེ་ཕྱགས་འཕགས་མའི་ཞལ་གཟིགས་དུས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ལས། འཁོར་
བ་ལས་གྲོལ་དབུ་སྐྱ་བརྩེས། ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་རིང་དུ་འདས་པ་མཚན་པས་རྩི་རྩེ་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་
པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པ། ཞེས་བཤད་པ་དང་གཅིག་གོ། །དབུ་ལ་རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་ལྟ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྟེ་བ་དང་པོའི་ལེའུ་
དྲག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྟ་ལྟ་ཐོད་པ་ནམས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པས་རྣམ་པར་འཛིན། །ཐོད་པ་སོར་ལྟ་བུ་ཡི་ཆད། །བྱས་པའི་ཅོད་པན་འཛིན་པར་
བྱེད། ཞེས་སྤང་པོ་ལྟ་དག་སྟེ་རིགས་ལྗེའི་གོ་འཕང་མཛན་དུ་བྱས་ལ། རིགས་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་པ་མཚན་
པའམ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཏའི་འབྲེལ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། བྱེན་དུ་ལངས་པས་དེའི་རང་ལས་བཞེངས་པར་སྟོན་ནོ།
ཁི་མགོ་སྟོན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་ལྟ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། མགོ་འབྲང་ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་དག་པར་བདེ་མཚན་གྱི་

སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་དབྱངས་གསལ་ལྟ་བུའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འགྲོ་འོང་གི་འཕེལ་
འགྲེལ་འགག་པ་མཚན་ཞིང་། ཡང་ན་རྟོམ་གྱི་ཉེ་ཅུ་ཀས། མི་དགོ་བསུ་བོ་རྣམ་དག་དཔལ། སྐྱེ་ལ་བརྟུ་བྱེད་ཐེང་བས་བརྟུན། ཞེས་པ་ལྟར་སོག་
གཙོང་སོགས་མི་དགོ་བསུ་དག་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་བསང་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་འཇག་བཞིན་པའི་མགོ་འཕྲང་འཕྲང་བ་ལ་བཤད་དུ་བྱང་ངོ་། ཞེས་
མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ནི་འདོད་འཛོལས། བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཇིགས་སུ་བྱང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་བོ། ཉོན་
མོངས། འཆེ་བདག་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་རྩུན་གྲུབ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་པར་ཡང་།
བདུད་བཞི་སྐྱག་མཛད་མཆེ་བ་རུང་ཟད་གཅིགས། ཞེས་བཤད་དོ། རྒྱགས་འདྲིལ་བ་ནི། འདོད་འཛོལས་བྱར་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ལྟ་མའི་མཐུག་གི་
འཇིགས་སུ་བྱང་བ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱགས་འདྲིལ་ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་ཁྲག་གིས་སྦྱས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་
རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། ཞེས་མཆེ་བ་གཅིགས་པས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་སོགས་གཞུག་པ་ཅན་རྣམས་བྱེ་མར་འཐག་ཅིང་། རྒྱགས་འདྲིལ་བས་དེ་དག་གི་
ཁྲག་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱང་ཞེས་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྲག་དམར་ཆེལ་ཆེལ་གསོལ་བས་གཞུག་པ་ཅན་རྣམས་
འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྦྱན་གསུམ་གཡོན་དུ་གཡོ་བ། ཞེས་པའི་བྱར་དང་བོ་དམར་བ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། སྦྱང་
རྩེའི་སྦྱན་ནི་དམར་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོས་ལྷས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པ་མཚན། བྱར་གཉིས་པ་སྦྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི།
འདོད་འཛོལས། རི་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི་སྦྱན་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟོམ་གྱི་ཉེ་ཅུ་ཀས། ཡོན་ཏན་རྒྱན་ལྡན་སྦྱུ་གསུང་བྱགས། །
དག་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱན་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བརྟག་པ་དང་བོའི་ལེའུ་དགུ་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དག་པའི་སྦྱན། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་
མ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྦྱན་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། བྱར་བྱི་མ་གཡོན་དུ་གཡོ་བ་ནི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིག་
ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཅུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཕྲུང་གཡོན་པས་སྦྱོད། བྱིས་དང་། བདེ་མཚན་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྟག་གཡོན་
ནས་སྦྱོད། བྱིས་བརྟ་རིག་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོན་གཙོ་བོ་དང་ཐོག་མར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། དེས་རི་ལྟར་མཚན་ཚུལ་ནི།
རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔེས་ཨ་ཡིག་ལ་གནས་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཨའི་མཚན་
དོན་སྟོང་ཉིད་ལ་གནས་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། མངོན་བཛྲོད་ལས། གཡོན་པའི་སྦྱོད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། ཀྱལས་པ་དེ་བཞིན་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱས་ན་དག་མ་དག་གི་སྟོང་བརྟུང་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་ལས་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། ལྷལ་ཅན་ཡེ་
ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྱས་ན་དག་པའི་སྟོང་བརྟུང་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་མཚན་དོན་ཡིན་ནོ། སྟོང་བརྟུང་མཐའ་དག་དེ་
ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རྩེ་མཐའ་འགྲོ་ལས། བརྟན་པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི། འགྲོ་
ཀྱན་གཡོན་ལས་བྱུང་བས་ན། ཀྱལ་མཁུན་གྱིས་བཟའ་ཞིང་གཡོན་མཚན་བྱ། ཞེས་སོ། ཁྱོ་བ་དང་སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས།
སྟེག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྦྱག་པ། རྟོད་ཅིང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་བྱང་བ། སྦྱང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། ཀྱར་དགའི་རོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད། བྱིས་ཉམས་
དགུ་གསུངས་ཀྱང་ཞི་དྲག་གི་ཉམས་གཉིས་སུ་འདུ་བས། འདིར་ཁྱོ་བ་དང་སྟེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཚུལ་ནི།
འདོད་འཛོལས། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟ། སྦྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་གནས་དང་། ལྟག་མཐོང་གི་ཤིན་ཏུ་དག་
པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་སྟེག་པ་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཐུས་ཕུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པས་

གཟུགས་སྤྱི་གང་འདྲ་དུ་བསྒྱུར་བ་མཚན། དེ་ཡང་གར་གྱི་ཉམས་སོ་སའི་ཁྱད་པར་ནི། ལ་ཆའི་རིན་ཆེན་དོ་རྩེའི་བདེ་མཚན་གི་གཞུང་ལས། དབང་
ཕྱག་ཆེན་པོ་སྤྱི་གང་ཉམས་བཅོམ་ནས། གཉིས་མེད་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ནས་འགྲིངས་བག་བཞུགས། གཞུང་ལ་འཁྱུད་དུ་གཤོང་དུ་གཤོང་བའི་ཉམས་བཅོམ་
ནས། འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་གཡས་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མཐོང་། ཁྱུང་འཇུག་ཞལ་གསུམ་འཇིགས་པའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། ཞལ་བཞི་མངའ་
ཞིང་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་དང་ལྔ། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཆོད་པའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། གཡས་ཞལ་སེར་པོ་བཞད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་
གཤེ་བའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། ལྷ་ཆེན་ལྷགས་བསྐྱམས་རྒྱན་བྱས་མཆེ་བ་གཅིགས། ལྷ་མིན་སྤྱི་གཙམ་ཉི་ལྔ་ལར་བཅུག་ནས། རང་པའི་ཉམས་
བཅོམ་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་བསྐྱམས། བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་མང་ཞི་བའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། ལྷ་ལ་སྤྱི་གསུམ་གཟི་བཞིན་ལྔ་པ་པོ། མེ་ལྷ་ཆངས་པ་ཞི་
བའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། ཐལ་བའི་ཆོམ་བྱས་སྤྱི་ལ་བརྒྱན་པ་པོ། ལྷ་ཆེན་བེ་ཤ་མད་བྱུང་ཉམས་བཅོམ་ནས། མི་མགོ་ལྔ་བཅུ་དག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས། །
ཞེས་ལྷ་ཆེན་རེ་རེ་འདུལ་ཚུལ་དང་གར་གྱི་ཉམས་རེ་སྤྱི་གསུངས་ལ་ཉམས་སོ་སའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་ནི་དང་སྤང་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་
སྤྱི་བཤད་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་སྤྱི་དངས་པ་ལྟར་རོ། མིའི་རྩས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་རྒྱན་དང་མགུལ་རྒྱན་དང་། གཏུ་བྱ་དང་། སྐ་རགས་དང་།
དབྱང་རྒྱན་དང་། ཞབས་གཏུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་མ། ཞེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དུ་གཤོང་ཚུལ་ལ། ལྷ་མི་པས། མགུལ་རྒྱན་
གཏུ་བྱ། རྣ་ཆ། གཞུག་གི་ཞོར་བྱ། མཚན་ཕྱིར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་རྣམས་ལ་བཤད། མདོན་བཞེད་ལས་གཞུག་གི་ཞོར་བྱ་མ་བཤངས་པར་མགོ་འཕྲེང་
བཤང་། སྤྱི་བཤད་འཁྱུལ་སྤྱིར་ལས་གཞུག་གི་ཞོར་བྱ་དང་མཚན་ཕྱིར་ཐོགས་ཀྱི་དོད་ལ་རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་ཆོད་རྒྱན་བཞག་གོ། རྣལ་འབྱོར་
རོལ་པའི་དགའ་ལྷོན་ལས་ལྷ་མི་པའི་ལྷགས་དེ་ཀྱན་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཀྱན་སྤྱོད་ལས་རྒྱན་དང་པོ་ལྔ་གསུངས་པའི་མཇུག་ཐོགས་
སྤྱི་ འོག་པག་སྟོག་ཤིང་བརྒྱད་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཐལ་ཆེན་མི་འདྲན་པར་འོག་པག་བཤང་དགོས་ཞེས་ཀྱང་ལྔ་མ་མང་པོས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལྷགས་མང་ཡང་འདྲིར་གཙོ་བོ་ཀྱེ་དོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་དེས་གསུངས་ཚུལ་ནི། བརྟེན་པ་དང་པོའི་ལེའུ་དུག་པ་ལས། རྣ་
བ་དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟང་། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་འཛིན། ལྷག་པ་དག་ལ་ལྷག་གཏུབ་གཉིས། ཆོད་པ་ལ་ཡང་སྐ་རགས་ཉིད། ཆོད་པར་དེ་
བཞིན་ཆོད་གཏུབ་པོ། ལྷག་པའི་ཆོབར་དབྱང་རྒྱན་ཉིད། མགྱིན་པར་རྩས་པའི་ཕྱིང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྐབས་འདྲིའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་
ཆོག་ཟིན་དུ་མཐུན་ཞིང་། གཉིས་ཀར། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། དབྱང་རྒྱན་གསུམ་སོ་སོར་བཤང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་འདྲན་པའི་ཆོད་གསུམ་གཏུ་བྱ་
ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་དག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ཐལ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་ཡང་དཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་པོ་
ནའི་དབང་དུ་བྱས་སྤྱི་བས་ལྷགས་འདི་གཞིར་བཞག་ལ་ཡབ་ལུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་གངས་མི་མཚན་སྤྱི་མི་དགོས་སམ་སྤྱི་མོ། སྐབས་
དོན་དེ་དག་གི་དག་པ་སྤྱིར་ཚུལ་ནི། ལ་ཅིག་བརྟེན་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་དུག་པ་ལས། སྐ་མ་སྟོབ་དཔོན་འདྲིན་ལ། ཕྱག་འཚལ་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་
འཛིན། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ། སྤྱོད་ཆོག་མི་ཉན་པ་ཡི་ཕྱིར། རྣ་བ་དག་ལ་རྣ་ཆ་འཛིན། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པའང་མགུལ་རྒྱན་ཉིད། གཏུ་བྱ་སྟོག་
ཆགས་གསོད་པ་ལྔ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པ་སྐ་རགས་ཉིད། ཅེས་པ་དང་སྤྱིར་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བྱས་ན་ཕྱིན་དུག་གི་དག་པ་
དང་སྤྱིར་རྩང་ཅོམ་ཡོད་ཀྱང་འདི་གཙོ་བོ་རྩེ་འཇུག་གི་དྲན་པ་གསོ་བའི་དགོས་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ། དག་པ་དངོས་ནི་བརྟེན་པ་དང་པོའི་ལེའུ་
བརྒྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྔ་ནི་རྣམ་དག་པས། འདི་ལྔ་ཕྱག་རྒྱ་དག་པ་པོ། ཞེས་དང་། ལེའུ་དགུ་པར། ཀྱག་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་པ་
ཡང་མཐས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། མཇུ་ལ་ལུའི་རྒྱན་བྱིན་པས་ཐུ་ཏྲ་ཉིད་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པར་འཇུར་རོ། ཞེས་སོ། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་

པར་ལེའུ་བྱག་པ་ལས། འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ། རྩ་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། མགུལ་གྱི་ཐེང་བ་རིན་ཆེན་བདག ལག་པར་
རྩམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བཅོད། སྐུ་རགས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། ཞེས་སོགས་དང་། འདིའི་བསྐྱོད་པར་རྩོམ་གྱི་ཏེ་ཅུ་ཀས། རྩལ་བ་རྩམ་རྩལ་ཕྱག་རྩེ་
ཉིད། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤེའི་དག་པ་གཙུག་བོར་གསུངས་ལ། དུས་འཁོར་དང་བདེ་མཆོག་ཙུང་སོགས་ལས་པར་ཕྱིན་བྱུག་ལ་སྤྱར་ཏེ་ལམ་གྱི་དག་པ་
དང་། ཀྱུན་སྒྱུད་ལས། དཔལ་བོའི་གོ་ཆ་བྱུག་གི་ནི། རྩེ་འདིས་ལུས་ནི་མཛེས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ལོ་ཏེ་པས། དཔལ་བོའི་རྩ་བའི་སྤྱགས་
སོགས་གང་། ཆངས་པའི་སྤྱད་པ་སོགས་སྤྱད་པ་ཉེ་ག ཞེས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་དག་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྩེ་སོ་སོའི་དབྱིབས་སོགས་བཤད་ན་ཆེས་
མང་བར་འགྲུང་བས་མ་སྒྲིབ་སོ། རྩོམ་གྱི་ཏེ་ཅུ་ཀས་མཛད་པའི་འདིའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་རྩམས་སྤྱད་པ་ཕྱག་རྩེ་བྱུག་དང་ཡང་དག་ཟུར། ཞེས་འབྱུང་
བ་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་པར། དག་ཆེན་ཕྱག་རྩེ་ཡིས་བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བརྟག་པ་དང་བོའི་ལེའུ་བརྒྱད་
པའི་ཆོག་མ་བཙས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་པས་སོ། རྩེ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་བའི་བྱུང་བྱུ་ལའི་སྤྱད་པ་ཅན་གྱི་མདའ་དང་བཙས་པའི་གཞུ་
འགོངས་མ། ཕྱག་ལྷག་མ་དག་གིས་ལྷན་ལ་དམར་བོའི་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཕྱག་བཞི་ནི་རྩོམ་གྱི་ཏེ་ཅུ་ཀས། བདུད་
དག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ་འདུད། ཞེས་པ་བརྟག་གཉིས་ལས། ཕྱག་གི་དག་པ་སྐྱོད་པ་ཉིད། བདུད་དག་པ་ལས་ཞབས་རྩམས་ཉིད། ཞེས་གཙུག་བོ་ཕྱག་
བརྒྱུག་དང་ཞབས་བཞི་པ་ཡིན་པས་ཕྱག་སྐྱོད་ཉིད་བརྒྱུག་དང་། ཞབས་བདུད་བཞི་དག་པ་ལ་སྤྱར་ཡང་། འདིར་ཞབས་སྐྱོད་ཉིད་ལ་སྤྱར་བས་
ཕྱག་གུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བདུད་བཞི་དག་པ་ལ་སྤྱར་བ་རྩེ་དོན་མན་དག་གིས་རྩེ་འགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། དེ་ལྟར་ན་དང་བཙོན་བྱ་ན་པ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་བཞི་དག་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་བྱང་ལ། མི་འཛིགས་ཕྱག་གིས་འགོ་རྩམས་དབྱགས་འབྱིན་ཞིང་། ཡིད་འོང་ལྷན་ལ་དམར་བོས་
བདེ་མཛད་མ། ཆང་མེད་བཞི་ལྷན་ཕྱག་བཞི་མདའ་བ་ཡི། ལྷམ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆང་
མེད་བཞིས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་ཕྱག་བཞི་པ། ཞེས་ཟེར་བ་རྩམས་ལ་རྩེ་ཀྱི་ཁྱུངས་ཡོད་མེད་དབྱེད་དགོས་སོ། མདའ་གཞུའི་མཆོན་དོན་ནི་
རྩོམ་གྱི་ཏེ་ཅུ་ཀས། ཉན་མོངས་འབྱེད་ཕྱིར་མདའ་གཞུ་ཐོགས། ཞེས་པ་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱར་ལ། རྩོམ་གྱི་ཏེ་ཅུ་ཀས་ཕྱག་གིས་མཛེས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་
བསྐྱུན་པ། གཞུས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྩལ་བ། ཞེས་སོ་སོར་སྤྱར་རོ། ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་ཏེ་ཅུ་ཀས། ལྷགས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་འདམ་ནས་འདྲེན།
ཞེས་པ་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱོད་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། གཡལས་འོག་ལྷགས་ཀྱི་དག་གིས་མཛེས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་
པའི་འགྲེལ་པར། ལྷགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཡུག་པ་ཅན་རྩམས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་གནད་གཅིག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་
དགྲུག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བྱེད་ཅིང་། གཡུག་ཅན་དགྲུག་པ་དང་སྒྲོལ་བ་སོགས་
ཀྱང་དེའི་ངང་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
གསུངས་པ་སྟེ། གཞུན་དུ་ལྷགས་གྲུབ་ཆོག་ཡི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བྱ་མེད། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་སྐྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་
བ་ལ་སྤྱར་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། ཞགས་པ་ནི་རྩོམ་གྱི་ཏེ་ཅུ་ཀས། ལྷན་ལས་ནི་དབང་དུ་མཛད། ཞེས་པ་ལམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་
ལ་སྤྱར་བྱང་ཡང་། དེའི་དགོངས་པ་གཙུག་བོ་ནི་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཤོས་སྤྱད། དབྱིངས་ལས་རྩལ་བ་ལྷན་ལ། རབ་ཏུ་རྩམ་པ་བསྐྱམས་མཛད་ཅིང་། ཞེས་པ་
འདི་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་གྱི་ཏེ་ཅུ་ཀས་ཕྱག་པའི་འགྲེལ་པར། ཞགས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩེ་འཆིངས་པ། ཞེས་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་འཛམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་རྟོག་བདུན་མཆན་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་འཆིང་བས་ཞགས་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདོད་འཛིན། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

བཅངས་པས་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅངས་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་
ལྷན་སྟེས་རོལ་པའི་མངོན་རྟོགས་འདིར་ཁྱད་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་འཁོར་འདས་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་པ།
ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བས་རྒྱ་འཛིན་དང་འོ་འཛིན་རྒྱས་པ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བས་སྟག་ཤམ་སོགས་ཀྱང་དན་པར་བྱ་
དགོས་ལ། རྩེ་རྩེ་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་རྣམས་སུ་ཐོར་ཚུགས་ལ་སྒྲུབ་ཅེས་འབྱུང་བ་དཔྱད་དགོས་ཏེ་ཐལ་ཆེན་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་རོ། །
གཞན་ཡང་བརྟག་གཞིས་ཀྱི་ལེའུ་དགུ་པ་རྣམ་དག་གི་ལེའུ་ལས། གཟུགས་སྤང་རྩེ་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྤང་བོ་ལྡེད་དག་པ། གཟུགས་ལ་
དཀར་མོར་རྟག་ཏུ་བཤད། ཞེས་སོགས་ལུལ་དུག་གི་དག་པ། ས་ནི་བྲག་སི་ཞེས་བཤད། ཞེས་སོགས་ཁམས་བཞིའི་དག་པ། ཞེ་སྤང་ཞེས་བཤད་རྩེ་
མ། ཞེས་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྡེད་དག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལག་རྩེས་འཛོག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། རྩེགས་རིམ་གྱི་
ལག་རྩེས་འཛོག་ཚུལ་ལ་སྤྱར་ནས་བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་དགུ་པ་ཐུགས་བརྟུ་བའི་ལེའུ་ལས། ཤ་ཡི་བྲག་སི་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཐ་
རགས་ཀྱི་དག་པ་ལ་བསྐྱང་སྟེ་གསུངས་སོ། །

མདོར་བསྟུན་དག་པ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་སྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་གང་
ཟག་གི་གདགས་གཞི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཛད་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཞིག་ཆོགས་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་དཔོ་སྟམ་དུ་བཟུང་སྟེ།
དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་སྤྱད་པར་ན། ཆ་
རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པའི་ལག་རྩེས་ཐོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་རིགས་ལྡེ་ལུས་བཞི་སོགས་བརྟེན་པ་སྟ་
དང་རྟེན་གཞལ་ལས་ཁང་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ལྷག་མཚན་ཁ་དོག་ཐ་མོ་ཚུན་ཆད་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་
གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཆ་ཤས་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དུས་ལྡན་བྱི་མའི་རྒྱན་ཆོགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་ཞིང་ད་ལྟར་སྤང་བོ་ལྡེ་
དང་ཁམས་བཞི་སོགས་སྤྱོད་བས་ཀྱགས་ཆེ་བ་ཅམ་དུས་ཞག་དང་ཐུན་ཆོད་སོགས་སྤྱོད་བས་ཀྱགས་མི་ཆེ་ཡང་། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལུལ་ལྡེ་གང་རུང་
ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་དུས་ཀྱང་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ན་ལོ་སྟོན་ཞག་དང་དབྱུ་གུ་སྤྱད་ཅིག་ཚུན་ཆད་ལས་མ་འདས་པས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བྱི་
ནང་གཞན་གསུམ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་སྤྱར་བ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དུས་ནི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ཞལ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དག་པར་བཤད་ལ། དེས་གསུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཤེན་རྩེ་ལ་དུས་དང་། འདུལ་བ་བོ་ལ་དུས་དབྱར་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་གཤེན་རྩེ་བདེན་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིའི་གཤེན་རྩེ་ཆེ་སྟོག་ལ་སྟོལ་བའི་ཉེར་འཛོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལ་
བདེན་ཞེན་སྟེ་བའི་ལུལ་ཡང་ངས་སྤྱར་འདི་བྱས་སྤྱར་འདི་བྱེད་སྟམ་པ་སྟེ་ཆ་མ་སྟེ་བར་ལོ་སྟོན་ཞིག་གི་དབྱུ་གུའི་དུས་ཆོད་ལྡེ་མང་བོ་ཆོགས་ཅམ་
ཞིག་ལ་ཆ་མེད་ཚུགས་སྤྱབ་ཀྱི་ང་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། རྩེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་སྤྱི་
བྱི་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ང་རང་དབང་བ་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིའི་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་རྟེན་ཅམ་ཞིག་སྟེ་མ་སྟེ་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་མཐོང་ནས་ནང་གི་གཤེན་རྩེ་སྟོ་
ཐམས་ཅད་ནས་ལེགས་ན་བྱིའི་བཞེགས་ཞར་ལ་བསྟོག་པར་འབྱུར་རོ། །དུག་རྩུ་པ་འཕེན་པ་ཡང་གནད་དེ་འདྲ་རེ་མ་མཐའ་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་
ཆང་དགོས་ཀྱི། དབྱུ་གུའི་བྱངས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཤར་བར། རྩེ་གཤེད་དུག་བརྟུང་གིས་ཟན་ལེབ་བཅིག་ཤིང་ཕྱབ་བྱས་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་
མཐུན་པའི་ལག་རྩེས་འོང་དཀའ་འོ། །དག་པ་འདིའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཅམ་ཞིག་ནི་སྤྱད་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་འབྱས་བྱ་དག་པར་རིག་པར་བྱ། །

ཞེས་སོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་གསུང་དང་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ལ། དག་པ་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས། གང་དང་གང་གིས་འཛིག་རྟེན་འཆིང་གུར་པ། །དེ་དང་དེས་ནི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་རྟེ། ཞེས་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དུས་ལྷ་ཕྱི་སོགས་རྒྱན་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་གང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་འཕྲོས་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བར་སྤང་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་དོས་ཟེན་ཞལ་ཕྱག་གི་ཐད་འདི་རྣམས་རྟོགས་སྤང་བར་སྤང་བས་ཅུང་ཟད་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷེས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཞི་འཇུག་བཞིན་རས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་གསར་སྐྱེས་རྒྱུ་ཤིང་གཞོན་ནུའི་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། ཤིན་ཏུ་དང་ཞིང་གང་འདོད་ལྟར་བཀོལ་དུ་བྱང་བས་མཉེན་ཞིང་ལྷེས་པ། རྒྱུ་སྤྲོད་གལ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཤིང་དུ་ཡང་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་ཡོ་བས་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་ན་སྤྲོད་པ་སྤྲོད། ལེ་ལའང་ལྷ་ལེ་ཏེ་ཞེས་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་རོལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྤྲོད་པའི་ཉམས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་འབྲིང་བ་ལ་བཤད་པས། ལྷེས་ཀྱིས་ཅེས་པ་ཡང་ཕྱི་མའི་ཉམས་གསལ་བར་འཆད་བྱེད་ཡིན་གྱི་དོན་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། བྱ་དགེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་ལས། སྐྱེད་ཉམས་གསུམ་ནི། སྐྱེད་ཀྱིས་བག་དང་ལྡན་པ། ཞེས་དང་། ཀམ་འཕྲིན་ལས་གཉིས་པའི་དབང་ཀློག་ལས། གར་གྱི་ཉམས་དགུའི་སྤྲོད་པ་ནི། ལྷན་གལ་སྤྲོད་པར་གསུམ་དུ་འབྲིང་ཞིང་འདུད་པ་དང་། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཨ་མ་ཏ་ར་ལས། རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཚུར་གཉིས་མཁའ་ལྷན་གཉིས་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པར་བཞག་ལ། ཇི་ལྟར་མོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུན་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དང་བ་སྤེལ་བ་དང་། བ་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷེས་བག་ཅན་དུ་སྤྲོད་ཐོག་ཡོན་དུ་འདུད་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤྲོད་མའི་ཉམས་གསུངས་པ་ཡང་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་པར་དུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ཕྱི་མེ་ལོང་ཕྱིས་པ་ལྟར་གཙང་ཞིང་འོད་འཆོར་བ། ཅུང་ཟད་གཅིགས་པའི་ཆོམས་དཀར་ལྷ་བའི་ལྷ་གུའི་མཛོས་པ་སྤྲོད་ཅིང་དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་སྤྲོད་པས་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོད་པ་བོ་ལ་གཟིགས་པ། མིང་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཐོག་གིས་མཛོང་ཡང་ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་མཛོང་ཅོམ་ཉིད་ནས་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་ནས་པ་སྤྲོད། སྐྱེད་རང་བཞིན་གྱི་མཛོས་སྤྲོད་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱིས་པ། བཟླ་བས་མེ་དོམས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་ཀྱིས་གཟིགས་ཚུལ་དང་། སྐྱེད་འབྲིང་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་མེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བདེ་དགའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་རྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། འདིས་ནི་བསྒྲོམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་བྱང་འཇུག་གམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་རྟེ། དཔའ་བོའི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་པ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་པའི་བཤད་པ་ཞིག་བྱར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྤྲོད་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཕྱག་མཚན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བར་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་པ་བསྟོད་པ་ལ། ཅུ་ཕྱག་གི་ཕྱག་མཚན་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། ཕྱག་ལྷན་མའི་ཕྱག་མཚན་ལ་སྤྲོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་ལྷན་ཉག་ཕན་ཆགས་བྱེད་རྒྱུ་ལྡན་ལ། ཐབས་ཤེས་གོ་བའི་ན་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ནས། །ལྷ་མི་གཞོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱུང་ལྷན་སོགས། །གང་སྤྲོད་བསྟན་ཏེ་མེ་ཡི་བྱང་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཉག་ཕན་དང་འགྲོ་མེ་འཕྲོག་འགྲོ། ཞེས་ཉག་ཕན་མདའི་མིང་དུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་ལྡན་ནི་ལ་ལར་བི་མང་གི་མིང་བྱས་ཀྱང་འདིར་གཞུང་ལྱེད་པ་མངོན་ནོ། །

དེས་ན་མདའ་གཞུང་མཆན་དོན་གོང་དུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་འབྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷན་པར་དབང་གི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཡང་འགྲོ་སྟེ། ལྷན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོག་བདུན་མཆན་འགྲེལ་ལས། མོངས་པའི་ཟུག་རྩུ་འབྱེད་པས་སམ་དབང་གི་ལས་བྱེད་པས་མདའ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་ཆགས་པ་བདེ་ཆེན་པོ། རྩོམ་ཆེད་མདའ་ནི་དབང་བྱེད་པ། བདུད་ཀྱི་འདོད་པ་རྩོམ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་བདུད་ཀྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་དཔོན་ལྷན་སྒྲིང་གིས་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་གསོད་པས་ན་བདུད་དོ། དེ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་ཉན་རང་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ། ཆགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པར་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ན་བདེ་མཚན་གི་རྒྱུད་ལས་གནས་ཉེར་བཞིའི་དབང་བོ་དབང་མོ་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་བཞིན། འདིར་ཡང་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལ་མེ་རྟག་མདའ་ཅན་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེས་རིངས་བྱེད་བརྒྱལ་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་མདའ་ལྷན་ཡིད་བརྒྱར་ཏེ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཛིང་བར་བྱེད་ལ། འཕགས་མ་འདིས་ནི་ལྷན་ལྱེད་ཀྱི་མདའ་གང་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་དྲངས་ནས་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པས། སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་མཐུན་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་གོ་བའི་རྣ་བའི་བྱིར་སྦྱར་ཏེ། ཞེས་པ་མདའ་གཞུང་འགྲུངས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷག་བཞི་ཐུན་མོང་གི་དག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རང་གསེས་སུ་ཅ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དོན། འདིའི་བསྟོད་པ་ཞིག་ཏུ། ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་ཅ་བའི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས། ལྷན་ལྱེད་སྒྲིས་པའི་མདའ་གཞུང་ལེགས་བསྟན་ནས། མཐའ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྱེད་མཛད་མ། ཞེས་པ་དང་སྒྲོ་བསྟན་ན། ཐབས་ཤེས་གོ་བར་བྱེད་པའམ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་གིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གོ་བས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་བྱ་དགོས་ལ། འདིའི་དཔེ་རྣམས་སུ་གོ་བའི་ཞེས་འབྲེལ་སྦྱ་བས་པ་ལྟར་ན། མདའ་འཕེན་པ་པོ་ལ་མདའ་བ་ཟེར་བ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་གོ་བཀྲེན་ནས་སྦྱོབ་པའི་གཡུལ་ངོ་གཞོན་པའི་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཐབས་ཤེས་གོ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེའི་རྣ་ལྷག་གི་བར་དུ་རྒྱུད་དྲངས་ནས་འཕེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། ལྷ་མི་གཞོད་སྦྱོར་སྦྱང་གྲུལ་བྱུ་སྟགས། ཞེས་པ་འདིས་འཛིན་རྟེན་ན་མཐུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ལྷེ་བརྒྱུད་མཐའ་དག་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་འདུག་ཀྱང་། མི་ནི་ལྷའི་རྒྱར་དྲངས་ཏེ་གོང་འདིར་སྒྲིས་པའི་དགོས་པ་ནི། བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ཐོས་ཐུག་འདྲེན་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་བཞི་སྟགས་ལ་འགོད་རྒྱུའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མི་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་སྒྲིས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། གདུལ་བྱ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷེ་བརྒྱུད་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་འདྲེན་རའི་རྩེས་སུ་འབྱང་སྟེ། བཙན། བདུད། རྒྱལ་པོ། མ་མོ། སྤེན་པོ། གཟུམ། དུམ། གཞོད་སྦྱོར་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ནི་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་པའི་འཛིན་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ལྷེ་བརྒྱུད་ཅེས་ཟེར་རོ། འདིར་ནི་དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྦྱོར་སྟེ་འབྲེལ་གྲུལ། རྣམ་མཁའ་ཐིང་དང་འདབ་བཟང་བྱས་སྒྲུལ་པོ། གྲི་ཟ་སྤེན་པོ་ཞེས་གདོན་སྒྲིས་པའི་ཁར་ལ་ལྷེ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་འདི་དང་ཆོག་འགྲོས་བསྟན་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་མིན་ནི་འདུལ་བའི་མདོར། འགྲོ་བ་ལྷ་དག་གོ་ཞེས་ལྷ་མིན་ལྷ་དང་དུང་འགྲོ་ཅེ་རིགས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་མ་བཟང་ལ། གཞོད་སྦྱོར་ནི་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་དུ་གནས་པ་རྣམ་ཐོས་སྤེན་ཀྱི་ལྷེར་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། ལྷ་དང་སྟོ་འབྲེལ་གཉིས་ལྷེ་བརྒྱུད་འདྲེན་པའི་ཆོས་སྤོང་བྱས་ཀྱང་། འདུལ་འཛིན་རྒྱུ་ལས། ལྷ་འབྲེལ་ནི་ལྷའི་གདོན་དང་ཞེས་པ་ལྟར་ལྷའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས། འདིར་ལྷ་སྒྲིས་ཏེ་སྟོ་འབྲེལ་ཁྱེད་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མཐུག་ཏུ་གྲུལ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མིན་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ལྷ་མིན་དབང་དུ་བཏང་ནས་གྲུལ་

བུས་སོགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཐེར་གཏོགས་ཤིག་ཏུ་འདུལ་འཛིན་པས་གསུངས་སོ། །འདི་ཐེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཡང་གངས་འདྲེན་ལ་མེད་པས་དེའི་གངས་འདྲེན་ཚུལ་དངོས་ནི། ལྷ་དང་སྤྲ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཁྲི་ཟ་དང་ནི་ལྷ་མ་
 ཡིན། ཁྲམ་མཁའ་ཐིང་དང་མེའམ་ཅི། ཁྲོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ཆ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་བཤད་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་རོ།
 གང་སྟིང་བསྐྱར་དེ་མེ་ཡིས་བྱང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་མཚན་མོ་མེ་སྤར་བའི་ཆོ། དེའི་འོད་མཐོང་བས་ཤ་སྤང་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱང་རིང་བོ་ནས་དེའི་དུང་དུ་བསྟེགས་ནས་འོངས་ཏེ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་ནང་དུ་མཚང་བ་བཞིན། དབང་དུ་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཉག་ཕན་སོག
 པ་ན་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་མཐའ་དག་ནས་ཐེ་བརྒྱད་འབྱུང་བོ་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འདུས་ཏེ་སྤྲུབ་པ་པོའི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ།
 །འདིར་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྦྱོང་འཇུག་ལས། སྤང་བུ་ཤ་སྤང་བྱང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་བ་དང་སྤང་མ་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། མདོན་
 བཛྲོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་དུ། སྤང་བུ་སྤང་མ་བྱང་བ་འོ། ཞེས་སྦྱི་མིང་དང་། ཤ་སྤང་ནགས་ཀྱི་སྤང་མ་སོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལྷ་བྱའང་ཡོད་ལ།
 རྣམ་འགལ་ལས། སྤྲ་ནི་བཛྲོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། མ་བཛྲོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུབ། བྱེས་པ་ལྟར། དེ་འདྲ་ལ་བཛྲོད་དོན་གོ་བྱུབ་ན་འགངས་
 འཇུག་འགོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཁྲི་ལྟར་འགོ་བ་སྤྲ་ཆོགས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ། བརྟག་པ་དང་པོའི་མཇུག་ཏུ། འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བོ་
 རྣམས། ཁྲི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་པལ་བ་ཉིད། བྱེ་བས་ཕྱག་དང་གཞོད་སྦྱིན་སོགས། འབུམ་ཕྲག་བདུན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན། འབུམ་ཕྲག་གཉིས་གྱིས་ལྷ་
 རྣམས་ཉིད། བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གིས་ཕྲགས་པ་ཉིད། བྱེས་གསུངས། འདིར་ཕྱག་ཅས་པ་སྤྲ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། སྤྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་གཞུང་
 དུ་ནམ་མཁའ་ཐིང་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་ས་སྤང་སོགས་ལྟའི་དུང་འགོ་ལ་བཤད་དོ། ཁྲིས་ན་ལྷན་སྦྱས་པོལ་པའི་བཅུན་མོས་སྤྲ་དབང་དུ་བསྐྱས་ཚུལ་
 སོགས་ལོ་རྒྱས་དང་སྤར་ན་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་མང་གིས་དོགས་པས་མ་སྦྱོས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འདབ་ཕན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པས་
 རེག་ཅམ་གྱིས། ཁོངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཐོས་སྦྱོག་ལ་སོགས་ཀྱང་། ཁྲུང་གི་ཤུགས་གྱིས་རིངས་པར་འོངས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ལྷབས་བཞིན་དུས་ལས་
 ཡོལ་བ་མེད། བྱེས་འབྱུང་། དེ་ལ་འདབ་ཕན་ཞེས་པ་མེ་རྟོག་གི་མིང་ཡིན་པས། དེ་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས་ཀྱུངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན།
 ཞེས་ཅུང་ཟད་སྤར་པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷན་སྦྱས་ཀྱི་སྤྲུབ་ཐབས་སུ། ཀྱུངས་དམར་པོའི་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་རྒྱུངས་ལས་བཅོས་
 པར་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷགས་ཀྱི་ནི་ཀྱུངས་དམར་པོའི་འདབ་མ་རྣོན་པོ་ཆེ་མོ་ནང་དུ་གྲག་པ་དང་། ཞགས་པ་ཀྱུངས་དམར་པོ་ཡུ་བ་ཤིན་ཏུ་རིང་
 ཞིང་མཉེན་པའི་ཡུ་བའི་རྩ་བ་ཞགས་མིག་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཐིང་བ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བཅུད་མཐའ་དག་གང་འདོད་དུ་འགྲག་ཅིང་འཆིང་
 བའི་རུས་པ་ཅན། དེ་ལྷ་བྱུར་བསམ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ཁོངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་སོགས་དངོས་ཟེན་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་། ཞིང་
 དུ་ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱེ་བར་གསུངས་པས་འདི་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་ཆེར་མེད་དོ། འདི་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་པག་མོ་ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེ་ཚུལ་མདོར་བསྟན། ཀྱུངས་ཉག་ཕན་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཉིས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པས། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་དབང་དུ་
 སྤྲུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པོ། ཁྲི་

ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞིའོ། ཞེས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་དང་། དེའི་རྟེན་སངས་འཕགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆངས་པའི་སྒྲིན་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་།
ཐུབ་དགོངས་ལས། ཐུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ཐ་སྟངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུ་འོ་བོར་རྒྱན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
ཐུང་སེམས་རྣམས་ཐ་སྟངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཆངས་པའི་སྒྲིན་འདི་ཡང་དེ་ལ་ཕལ་བའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པས། འདིར་ཆངས་པ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་སྤྱི་ལ་བྱའོ། ཁོ་ན་རེ། ཐེགས་མེད་ཅེས་བཏགས་ཆད་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་མིན་པ་ལྟར། འདིར་ཆངས་པ་
ཞེས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་མི་འགྲོ་སྟམ་ན། འདི་ནི་ལྟ་ཆངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལས། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཆངས་པ་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའམ་སྟེང་པོ་མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཡིན་ལ། ཞེས་དཔེ་དོན་སྒྲུར་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་རང་
རང་ལས་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྒྲུར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་འོང་བས། ཀྱི་དོར་གྱི་སྟོར་འདིར་གཞན་སྤྲོ་དང་བྱེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དུ་མ་
སྤྲོགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་སྒྲུར་བ་མང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་པོའི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། ཆངས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
འཇུག་ཕྱིར་ཁྱབ་འཇུག་བརྗོད་པར་བྱ། རྟག་ཏུ་དགོ་བས་ཞི་བ་ཉིད། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་ཆངས་པ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་ཁྱབ་འཇུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་ལ་སྒྲུར་བས་ཞི་བའམ་དབང་ལྷན་ཆེན་
པོར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་ཞེས་པ་རང་རྒྱལ་ལ་བྱེད་དེ། སྒྲིབ་རང་རྒྱལ་ལ་བསེ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཆོགས་སྒྲོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཏེ་རིགས་
གསུམ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བསེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཛོད་ལས། བསེ་བ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ཞེས་བསྐལ་བ་བརྒྱའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་
བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ཡང་མཚོད་སྒྲིབ་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མིང་
བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། གང་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ་གནས་བརྟན་ཕྱིར། སྤྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་གནས་བརྟན་ཉིད། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འདྲན་བྱེད་གཏུམ་མོའི་གནས་སུ་བརྟན་པས་ན་གནས་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་སྟིང་གར་གནས་པས་དེའི་ཙུ་
འཁོར་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། མགིན་པའི་གཏུམ་མོ་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བཀྱར་བའམ་གྱེན་དུ་མཚོད་པར་བྱེད་པས་ན་མང་
བཀྱར་བ་དང་། སྤྱི་བོར་བདེ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་རྟེན་རྟོ་ཡིག་གནས་པས་ཕལ་ཆེན་པ་སྟེ། ཙུ་འཁོར་བཞི་ལ་སྤྲོ་བ་བཞིའི་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་མིང་དོན་
ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱར་འདྲ་བ་སྒྲུར་བྱང་བའི་སྟོན་ནས་བདེ་འདོགས་ཚུལ་གཞུང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱུད་འདི་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས། འདིར་
ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་སྟལ་དང་མཐུན་པར་བསྐལ་བ་བརྒྱའི་ཆོགས་དང་། མཚོད་སྒྲིབ་བརྒྱ་ལས་བྱང་བ་གཉིས་འདྲ་ཆོས་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་
བྱས་པ་རྟོག་བཟོར་འཁྱུར་བས་མི་འཐད་སྟམ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པས་རྒྱས་འགོབས་པ་དམ་པ་མང་
པོའི་བཞེད་སྟལ་ལ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་ཐོན་མི་དགོས་ཤིང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟན་དངགས་ཀྱི་སྒྲུར་ཚུལ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་
ཚྭ་གས་མཐུན་བསྐྱེད་པར་ཁྱད་གཞི་མཉམ་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྒྲུར་བའི་རྒྱན་དང་གལ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་འདྲ་མང་བས་སྤྲུག་འཐུམ་མི་དགོས་
སོ། དེར་མ་ཟད་འདིའི་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་དེ་དག་དངོས་ལ་བྱེད་ན། ཆངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
འབྲེལ་གྱི། དེའི་མཇུག་ཏུ་ཉན་ཐོས་སྒྲུར་བ་མི་བདེ་ལ། ཉན་ཐོས་བཤད་ན་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་
ནས་ཉན་ཐོས་གཅིག་བྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདིའི་ཞེས་སུ་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་དོ། དེས་ན་ཐོས་སྒྲིག་ཉན་ཐོས་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་།

ཆངས་པ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་གྲགས་ཆེ་བས། བར་ནས་བརྒྱ་བྱེད་ཞེས་པ་རང་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱིས་གོ་བར་
དགོངས་ཏེ་འདི་ལྟར་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་ཐོས་སྒྲིག་ཅེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དམ་ཚེས་པད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་དེ་
རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲགས་པར་བགྱི། བྱང་རྒྱལ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །དེ་བས་བདག་ཅག་མི་
བཟད་ཉན་ཐོས་འདྲ། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ལས་ཐོས་ནས། རང་གིས་ཉམས་སྦྱོར་མི་ལེན་པར་གཞན་ལ་སྒྲིག་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རིངས་པར་འོངས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། ཅེས་པ་ནི། བདེ་
མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལེན་ཞེ་ཡེ་བར། རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་ནས་ནི། ཞེས་དང་། རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་པར་འབྱུར། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་
དང་ཚོག་གི་འགྲོས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་དུས་མིན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉེ་མ་བདུན་རེའི་མཚམས་སུ་འབྱུང་བ་
དེ་རྒྱུད་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་དཔག་ཆད་མང་པོའི་བར་དུ་འགོ་བ་བཞིན། ལྷ་མོའི་ཕྱག་མཚན་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་
པས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་སྦྱང་ནུས་ན་གཞན་འཇིག་རྟེན་པ་
རྣམས་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་འགྲུག་པ་ལ་གཟུགས་ཕུང་དེ་མ་ཐག་ཉ་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་མེད་ཅིང་། རྣམ་
ཤེས་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་འགྲུག་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། རིམ་ལྡེལ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་གྱུར་པའི། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བས་ལས་
གྱུན་བྱེད། །དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཡིན་ཀྱང་དེ་གང་ལ་བརྟེན་པ་རང་གི་བཞིན་པའི་རྒྱུད་ནི་
གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེ་གཙོ་བོར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུག་པར་གསུངས་པ་
ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚུལ་གསལ་བར་གྱུ་རྩ་ཀླུའི་རྟོག་པ་རིམ་པ་ལྡེལ་པ་དང་། གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ཤོ་མྱོ་ཏེ་རྩ་ཀའི་གདམས་པ་བསྟན་སྒྲུབ་ལས་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་སྟོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་བའི་སྦྱར་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རང་གི་སྤྱིང་གར་པར་ལྟེ་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་བརྒྱད། བསྒྲུབ་བྱའི་སྤྱིང་གར་པར་ལྟེ་ལ་དབྱངས་ལྷུང་ལ་དབྱངས་ལྷུང་ཏུ་
བརྒྱད་དང་། རྟེ་བར་མིང་ཡིག་བསམ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་དབྱངས་ལས་སྒོས་པའི་བྱང་བ་བརྒྱད་སོང་ནས་དེའི་སྤྱིང་གའི་པར་ལྟེ་ལ་དབྱངས་ཤིང་།
རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དང་མདས་དེའི་མིང་ཡིག་དངས་པ་ན་བྱང་བ་སོ་སོས་དབྱངས་ཡིག་རེ་བཟུང་ནས་འོངས་པ་རང་གི་དབྱངས་
ཡིག་སོ་སོ་ལ་བསྟེན་པར་མོས་པ་ནི་དམིགས་པ་སྤྱིང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུད་དང་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱད་དངས་ན་
རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དབང་དུ་འདུ་བས། དེའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་བསྟན་བསྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་མན་ངག་ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱུད་གི་
དངས་མ་དང་། མིང་གི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རྒྱངས་ཏེ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། སྟོན་པ་སྤྱིང་ཅ་རྒྱུད་དངས་མཚན། །
གཙོ་བོ་དཔེ་བྱང་བརྒྱད་ཅུ་ལྟར། ཁུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྩེ་སྤྱིང་འགྲེལ་དུ་ཅ་རྒྱུད་དངས་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་
མདའ་ཅན་འདི། རྒྱུད་གིས་ཡོངས་སྦྱོར་མི་འདའ་བར། བཅིངས་པས་དཔེ་བྱང་ལྟར་པར་འབྱུར། ཞེས་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་
པ་དང་། དེའི་རང་གདངས་དབྱངས་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ན། རྒྱུད་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ལ་ཡང་དབྱངས་
གསལ་གྱི་སྒྲུབ་བསྟན་ཅིང་། རགས་པའི་ཕུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ། །དེས་ན་འགྲུག་པ་བསང་པ་གསོ་བ་སྟོགས་པ་ན་
གཞོད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་ན་དུ་དབྱངས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཁམས་

གནས་སོ་སོར་བཞོད་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྒྲིན་གནས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ཆ་
འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆོས་འཆར་བའི་ཚུལ། ཏུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་རྣམས་ནི་སྒྲིན་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཏེ། སྒྲིན་པའི་
ཡན་ལག་དང་མངལ་འཛིན་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁམས་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབང་ཕྱུག་གི་དབང་སྒྲིན་འཆར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་
བཤད་དོ། །འདིས་དབང་སྒྲིན་གྱི་ཚུལ་དང་མངོན་སྲོད་གྱི་ལྷོ་སྟོན་སྲུང་མིང་རྩལ་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིན་དང་ཐུག་ལེ་སྟོན་གྱི་མཆན་དོན་ཡིན་
པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །སྒྲིན་ཆུང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། དབང་ཏུ་བྱེད་པ་སྟོན་མི་རྩལ་སྒྲིན་སྒྲིན་མེད་དེ།
འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ཞེས་ཟེར་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོག་རྒྱས་བཟུས་གང་ལ་ཡང་ཇོ་རྩྱུ་པོ་ཉི་
རེ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོད་མེགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །དེར་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་ལ་སྟོན་པ་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་འདེན་པ་ཡང་སྒྲིན་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་རྟེན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་མཆན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དབང་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྒྲིན་ཏེ་བསྟོན་པ་ནི། ཆོཞིང་འགྲིང་བའི་དྲེགས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཁྱོད་
གྱི་མཆན་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱན་བྱེད་པའི། །དབུལ་པོའི་མདུན་སར་རིམ་གྲོའི་སྒྲོར་བ་དག །བཞུད་པར་འགྱུར་ལ་སྒྲིང་ཕྱན་ཐེ་ཆོམ་བཤལ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཕྱན་འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་མཐོང་བས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ཐོས་པ་དང་རེག་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་སྟོན་གསུང་བྱེད་པ་
ནས་བཟུང་ཉེ་སྟོན་གསུང་གི་སྒྲིན་པ་མཐའ་དག་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་པའི་དབང་གིས་སྐུ་མཐོང་ཅམ་དང་། མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་
བའི་དོན་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐུ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་
དག་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་འདིར་མིང་དབང་གི་རྩལ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆན་གྱི་
སྐུ་ཅམ་རྣ་བར་ཐོས་པས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཅད་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་འཇོག་པ་སྟོན་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་མོང་གི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཁྱུང་པར་ཏུ་རང་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་མཆོད་བརྟུང་གྱི་མཆན་གྱི་ཕན་ཡོན་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མདོ་ཆོག་དང་། གཟུངས་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་ལྟ་རང་རང་གི་ཆེ་བ་བརྟུང་ཚུལ་
མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར། བཅོམ་ཕྱན་འདས་མ་འདི་ཡང་དབང་གི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྟུགས་བསྐྱེད་གོམས་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། ཏུས་ལ་བབས་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་སྐུ་བོ་ཡིད་ཆོས་དང་ཕྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་མཆན་ལན་གཅིག་བརྟུང་དེ་
གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་སྟོན་རིགས་རྩལ་དང་སྟོན་པས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་ཞིང་། རང་ཡང་སྲིད་ན་
མཐོ་བའི་མངོན་སྟོན་གྱིས་འགྲིང་བ། སུ་ལ་ཡང་གུས་པས་འདུད་པར་མི་བྱེད་པའི་དྲེགས་ཕྱན་རྣམས་ཀྱང་སྐུ་བ་པོ་དེ་ཉིད་རིགས་རྩལ་ཡོངས་སྒྲིན་
མངའ་ཐང་སྟོན་དམན་པའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པར་གུས་པས་བཏུད་ནས་ལུས་དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་དང་རིམ་གྱོ་
བདོག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟོན་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འོང་བ་
མི་སྲིད་སྟུང་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཅི་ཅམ་བསྐྱབ་ཀྱང་བྱིན་སྒྲུབ་མི་འབྱུང་བ་ན་ལྟ་བུ་རྩལ་པ་མེད་པ་མིན་གྱི་རང་གི་སྟོན་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཡང་ན་སྒྲིན་པོ་དད་པ་བཏན། །དེ་ལ་སྒྲིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉ། །རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་རྟོག་གོ་བ། །དེ་ལ་སྒྲིན་པའི་

དངོས་གྲུབ་རིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དབེན་ན་མེ་ལྷགས་དང་མེ་རྩོལ་ས་མེ་འབྱུང་བ་བདེན་ཡང་། དེ་གཉིས་མ་ཕྱད་པར་ཇི་ཙམ་བདེག་
པའི་སྒྲངས་ཀ་བྱས་ཀྱང་མེ་མེ་འབྱུང་བ་ཉྱར། རང་རེ་ལ་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་མངོན་དུ་འབྱུང་མི་ཐུབ་པ་ནི། ཚོས་བྱེད་པའི་སྒྲངས་ཀ་
ཙམ་ལས་དོན་དུ་ཚོས་དང་སེམས་མ་ཕྱད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་རབས་ལས། ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་རིང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཚུ་
རོལ་འགྲམ་ཡང་རིང་། །ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་རི་བར་དེ་བས་རིང་། །པལ་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་
དུ་ཡང་། རྩོད་ཐུན་ཐེ་ཚོམ་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིན་ཆུབས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་པར་འབྲས་བུ་ལ་རྟོག་གའི་
རིགས་པའི་སྒོ་ནས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དབྱེད་པ་མང་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་གེ་པ་ནམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཉྱར་སྒྲིལ་། །ཉམས་ཐོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ།
རྒྱུད་ཐེ་ནས་གསུངས་པ་ཉྱར་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཆད་དུ་བྱིན་པར་བྱས་པའི་ལག་རྩེས་སུ་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་མ་གོང་མ་
ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉྱར་ལག་དུ་ལོན་པ་ནམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྒྲིལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །

༥ །གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཞིང་སྤྱད་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཚུལ་ནི།
དེ་ཉྱར་མང་གྱི་ཚུལ་འདི་ཕ་མོའི་གཏམ། །ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་སྟོམས་འཇུག་བདེ་བའི་རོས། །དབྱེས་དགུར་འགྲུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་གི་དབུས། །ཐག་
འབྱུང་དཔལ་དེ་ཅི་དགར་རོལ་མེན་ནམ། །ཞེས་བྱང་། དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མན་ཆད་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པར་
མཐུན་པའི་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན་པས་མར་སྤྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་མི་དགོས་ལ། །ལམ་དུས་སུ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་བྱང་འཇུག་པས་དགྲིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཏེ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིན་བྱེད་དང་། །འབྲས་དུས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་ནས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བས་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཏེ་གཏམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྦྱོད་བཅུད་ལུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ཞིང་། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགོད་པའི་
མཛད་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོང་དགོས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་གཞན་ལས་འགོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་འདྲ་ཟེར་སྤྲོ་བསྐྱེད་སྤྱོ་
ནས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །འགོ་བ་རྣམས་སྤྱི་སྒྲུབ་མོས་པ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དོད་དུ་གསུངས་ལ། །འོན་
ཀྱང་འདིར་ནི་ཚོགས་རྒྱུད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ཐོག་མར་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་དང་གཉིས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་
རྩོམ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱིའི་འགོས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཚོགས་གི་དོན་ནི། །འཕགས་མ་རིག་
བྱེད་དབང་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲུགས་ཐུན་ཆེ་དགུ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཚུལ་གོད་དུ་གསལ་བ་དེ་ཉྱར་ལགས་
མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ནི་པལ་བའི་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་མཆོག་དུ་བྱེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རུས་མཐུའི་དབང་དུ་བཞུགས་ན་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་
ཤིན་ཏུ་ཕ་མོའི་བྱར་གཅིག་གི་བཟླགས་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རུས་པས་བཅོམ་ཐུན་
འདས་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡང་འདོད་དགུར་འགྲུགས་པར་རུས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉྱར་སྒྲིལ་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་འདིས་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་
ཡང་འགྲུགས་པར་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཐབས་གང་གི་སྒོ་ནས་འགྲུགས་པའི་ཚུལ་སྟགས་ཇི་ཉྱར་ཡིན་སྟུམ་ན། །སྟོམས་འཇུག་བདེ་བའི་རོས། །
དབྱེས་དགུར་འགྲུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆགས་པའི་ཀྱན་རྟོག་དང་། །ཚོར་བ་བདེ་བས་དྲངས་ཏེ་ཕོ་མོ་སྟན་ཅིག་འདུས་པ་ཉྱར་ལ་ཉྱར་མ་ཡིན་
པར་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ལག་རྩེས་སུ་བྱིན་པའི་རྟོག་འབྲེལ་མ་འཛོལ་བར་ཇི་
ཉྱར་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནད་ངོ་མཚར་བཞིག་གོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་མངོན་བརྗོད་ལས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་ཉེར་བསྟེན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་

འདི་གསལ་འགྲུག། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཚན་མཐོང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལེགས་འདུ་སྟེ། །པརྒྱའི་འབྲུང་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །ངང་པའི་
ཚེགས་འདུ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ཐུན་འདས་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་ལ་ཁྱེད་པ་ན། །དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡང་ཡིད་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་
བོད་སྟོང་གར་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་སྟོང་བ་དང་། །གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོང་བསྟུ་བསྟུ་པརྒྱའི་མཚན་ལ་ངང་པའི་འདུ་འགོད་བཞིན་དུ་འབྲུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
བསྟུང་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚུལ་དེ་ཉིད་མས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་རྩུ་ཁྲིར་བཅུད་དེ་ཐོག་མར་
གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ན་ན་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ནས་གྱེན་དུ་འབར་ཞིང་། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱོད་བོད་བྱང་སེམས་ཁུ་བ་ཐུར་དུ་བབས་ཏེ།
གཉིས་ཀ་སྟོང་གའི་གནས་སུ་ཐུང་ནས་དབྱིད་དང་ཐེག་ལེ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་པ་ལས་ལྷན་སྟེས་བདེ་ཆེན་འབྲེན་ཞིང་། །བདེ་བ་སྟོབས་འཆར་བ་
སོགས་གྲུབ་ཆེན་དུ་ལ་བྱ་ཞབས་གྱིས་རིམ་བུ་དང་བོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིངས་པའི་རབ་རིབ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྟན་ཅིག་
སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རིམ་བུ་སོགས་སྟེ་བོད་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོས། །བདེ་བའི་མཚན་གྱི་སྟོན་སྟེས་གཅིག་བྱ་ཉིད། །འཇམ་ཚིག་སྟེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོ་ལྡེ་ལི་སྟོན་ཚེགས་
སུ། །སྟེས་མཛད་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་གི་རྩ་བ་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྟེས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
དག་ན་རེ། །དབྱིད་དང་ཐེག་ལེ་མཉམ་སྟེར་དུ་འགྲུབ་པ་འཐད་མོད་ཀྱང་། །དེ་སྐབས་འདིར་མི་འབྲེལ་སྟམ་པ་ནི། །བདེ་མཚན་གི་ཆོ་གའི་དག་འདོན་
ཅམ་བྱང་ཡང་རྒྱུད་དོན་མན་དག་གིས་འབྱེད་མ་རུས་པའི་གཏུམ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་མཚན་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས་ལྷས་དགྲིལ་གྱི་
རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་སྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུར་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་བདེ་དགེས་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་སམ་རྩུ་ཏུ་དང་། །པ་རྒྱུད་དང་
ཐུན་མོང་བ་རྩེ་ཐོང་བ། །མངོན་བཟྃད། །ཀུན་སྟོང་སོགས་ལ་དེ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཁ་བསྐང་སྟེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་
དང་བོ་ནས་དངོས་ཟེན་ལ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷས་དབུས་སུ་ནི། །ཨ་ཡི་རྣམ་པ་སྟོམ་པའི་གནས། །རྩི་ལྟར་
བྱེ་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །སྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱེ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རོ་བོ་སྟེ་བོད་གཏུམ་མོ་ཨ་ཡི་ཐུང་གིས་དཔལ་བོད་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་
སེམས་བྱངས་པའི་བདེ་ཆེན་སྟེད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དཔལ་བོ་དངོས་སུ་འདུས་པའི་བདེ་ཆེན་སྟེད་པ་གཉིས་བྱེ་ནང་དུ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་
པའི་དོན། །སྟེ་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། །དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་མིང་འདོགས་ཐ་དང་པ་ཅམ་ལས་
དོན་རོ་བོ་གཅིག་པས་མན་དག་གིས་རྒྱས་བཀའ་སྟེ། །དབྱིད་ཐེག་ལས། །ཕག་མོ་ཉི་ལ་ཀ་ཞེས་བཟྃད། །ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྟུང་ནས་སུ། །སྟེ་བོད་
དགྲིལ་འཁོར་ནས་ནི་འབར། །པ་སྟུང་དང་ཐུང་པས་མཉེས། །སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཡང་དག་བཞུགས། །ཞེས་དོན་ལྡན་མ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། །མིང་
ཕག་མོ་ལ་འདོན་པ་སྟོམ་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཅུང་སྟེ། །གོང་དུ་ནང་གི་ཕག་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འདི་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགྲིས་དགུར་འགྲུགས་པས་ཞེས་བྱེད་ཚིག་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་པ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པར་
སྟོང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། །དེའི་ཚུལ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གི་དབུས། །ཁྱེད་འཐུང་དཔལ་བོ་ཅི་དགར་རོལ་མིན་ནས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །ཅི་དགར་རོལ་
པའི་དོན་ནི་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་གཅིག་སྟོང་གར་བཞུགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གནས་ལྷས་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ཐུན་སུམ་ཚེགས་པ་སྟེ་དག་པ་བཞིས་བསྟུས་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རོལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དོན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། །འདི་འདྲ་བའི་དགྲིལ་

འཁོར་དེ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གྱི་རྟོར་ལུགས་ཀྱི་སྣ་བརྒྱ་དང་དང་བདུན་གནས་སོ་སོར་འགོད་དགོས་ཤིང་། བདེ་མཚལ་དང་
འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་སྣ་དུག་ཅུ་གནས་སོ་སོར་འགོད་དགོས་རྒྱུ་ལ། འདིར་སྟིང་ག་ཁོ་ནར་བཤད་པས་དེ་དང་མི་མཐུན། ཕྱི་དགྲིལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་ཡང་དཔྱད་དང་ཐེག་ལེ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་དགྲིལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་གྱི་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པས་མི་འཐད་སྒྲུམ་ན། སྦྱིར་ལུས་ཀྱི་
ནང་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་དགྲིལ་དུ་མི་འགོ་ཁྲིང་། ཁམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་སྒྲིའི་སྒྱུ་དེ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་སྤྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་དེ་ལས་
བསྐྱེད་པར་འགོ་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ལ། ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་དགོས་པའི་བྱབ་པ་མེད་དེ།
ཆར་ཆེན་གྱི་མཁའ་སྐྱོད་མའི་ལུས་དགྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། རྟོ་རྟེན་ལུས་ལ་ལུལ་ཆེན་བོ་སོ་བདུན་གྱི་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་ཆང་བར་གནས་ལ། དེ་
དག་གི་རུས་པ་སྟིང་དབྱས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཁམས་ལ་ཆང་བས། ཞེས་སྟིང་གའི་རྩ་འཁོར་གཅིག་ལུ་ལ་ལུས་དགྲིལ་ཆ་ཆང་བ་འགོད་ཅུང་བར་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་རྟོར་འཕྲེང་ལས། གཙོ་བོ་ཡང་ནི་བསྐྱས་པ་ལས། གནས་ནམས་ཀྱི་ནི་གངས་སུ་འགྱུར། ཞེས་རྩ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་བསྐྱས་པ་
རྩ་ཉེར་བཞི་དང་། སྐར་ཡང་བསྐྱས་ནས་འགོ་བའི། གསུམ་དང་ནམ་བརྒྱད་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་སྟིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་། དེ་ཡང་དབྱེ་མ་རོ་
རྒྱད་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་སྐར་ཡང་ནི། སྦྱིར་བས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགོ། ཞེས་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འོ། །

སྐབས་དོན་གྱི་ལན་ནི། འདིར་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་སྐབ་པ་པོས་སྤྱི་དགྲིལ་དང་ལུས་དགྲིལ་གང་ཅུང་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། ཡི་དམ་ལྷའི་བྱིན་ཆའས་རྒྱད་ལ་ཁྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་རང་སྣང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འཆར་
ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པས། བྱི་ནང་གི་ལུས་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསྐྱའི་སྣང་གི་རྩལ་ཕ་རབ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རེ་རེ་འབྱུང་ཡང་འགལ་བ་མེད་
པས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ད་ལྟའི་རྗེས་འབྲུག་གི་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་འཕགས་མའི་བྱིན་ཆའས་ཀྱིས་ཉེ་ཅུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྲུབ་པ་ཡང་འཕགས་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་བསྐབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས། རྒྱ་
དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་བསྟོད་པར་འབྱུར་རོ། །བཙུང་ཕྱན་འདས་མ་འདི་ཉིད་དང་། བདག་མེད་མ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རྣམས་དོན་ངོ་བོ་
གཅིག་པས། བདེ་དགྲེས་གཉིས་གང་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྒང་ཡང་ཅུང་ལ། ཁ་ཅིག་ཁྱག་འཐུང་ཞེས་པ་བདེ་མཚོག་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་དོན་མིན་
ཏེ། དེ་གཉིས་ཀར་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལས་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཞེས་བདགས་ཤིང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་དང་བཅས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱག་
འཐུང་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་ཉེ་དང་ཅུ་དང་ཀ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་པས་རིམ་བཞིན་ཉེ་ལ་ཞེས་པ་
རོལ་བ་དང་། ཅུ་ཉི་ར་ཁྱག་དང་། ཀ་པ་ལ་ཐོད་པ་སྟེ་མཉམ་དུ་བསྒྱུར་ན་ཐོད་ཁྱག་ལ་རོལ་ཞེས་པར་འགོ་ཡང་། བསྐྱར་ནས་ཁྱག་འཐུང་དུ་བསྒྱུར་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐར་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། མར་དོའི་ལུགས་འཛིན་པ་དག་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་པའི་ངེས་ཚིག་གི་བཤད་པ་བྱས་པས་ཁྱག་
འཐུང་དུ་སོང་བར་བཤད་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་སྟོན་པ་དང་འབྱམས་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་རྩལ་ནི། ཞི་
དང་རྒྱས་དབང་མངོན་སྟོན་ལས་རབ་འབྱམས། བྲུབ་ཆེན་བརྟུན་དང་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཁ་ལུས་བདེ་སྒྲག་སྩལ་མཛད་བཅོམ་ལུན་མ། ཁྱོད་ལ་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་བསྟོད་པ་ལགས། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམན་
འབྲིང་མཆོག་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་ཏེ། རྐང་པ་དང་པོས་རྩུང་བྱ་དང་། བྲུབ་ཆེན་བརྟུན་ཅེས་པས་འབྲིང་། ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་པས་ཆེན་

པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྒྲིན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། ཞི་སྟགས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། རྟེན་བཞེན་གྲུབ་པ་བརྟུང་དང་ནི།
ཁས་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྟེན་སྒྲིན་ལས། རབ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་དང་། འབྲིང་གྲུབ་པ་བརྟུང་དང་། ཐ་མ་ཞི་རྒྱས་
དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་གསུམ། ཞེས་སོ། ཁ་ཅིག་འདི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སོ་སོར་བྱེད་ན་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བསྟེད་རིམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ་མ་གཉིས་པོ་དེ་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་སྟེ།
འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། རྟེན་སྒྲིན་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། བསྟེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འདོད། རྟེན་སྒྲིན་པོ་མི་རྩེ་བཞི། མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་
གིས་སོ། ཞེས་བསྟེད་རིམ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་བུ་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཐེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་མེད་འོད་ལས། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྟོགས་པ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། འཁོར་ལོ་བསྟོན་པ་གོམས་པར་གྱུར་པས་ནི། གྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
ཞིག བསྟེད་རིམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་མི་རྣམས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་སྟུང་ན། རྟེན་མེད་དེ། རྟེན་སྒྲིན་པོ་དངོས་གྲུབ་
གཉིས་པོ་དེ་བསྟེད་རིམ་ཆོས་གྱིས་སྒྲུབ་རྣམས་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་བསྟེད་རིམ་གཅིག་ལྟ་བུ་མི་རྣམས་པས། བསྟེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་སྒྲིབ་པར་
བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་རྟོགས་རིམ་བསྟོན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གསལ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་རྩེ་རྩེ་ལྟའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ཆོ་འདི་ཉིང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བསྟོན་པ་གོམས་
པའི་དབང་གིས་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ལ་སྟགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་མཆོག་འགྲུབ་ཚུལ་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། རྟེན་མ་ཟང་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱི་མའི་གཉིས་པ་ལས། བསྟེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པ་
བསྟོན། སྒྲིན་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། སྒྲིན་པ་ཉིང་ནི་སྒྲིན་མེད་བྱ། ཞེས་དང་། རྩེ་རྩེ་སྟེང་འགྲེལ་དུ་འབུམ་མའི་ལུང་དངས་པ་ལས། ཐོག་མར་
རྟོག་པའི་ཆོག་བསྟན། རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། མི་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་འཇུག་བྱ། ཞེས་དང་། སྟོང་བསྟན་ལས། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་
ཅན་རྣམས། རྟེན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལ། ཐབས་འདི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས། རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བཞག བསྟེད་རིམ་
ནི་རྟོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་རྩེ་སྟེང་འགྲེལ་ལས། དང་པོར་ཞིང་རྣམས་སྤྱང་དོན་དུ། ཁོ་ཏ་བ་རྣམས་
འདེབས་བྱེད་ཅིང་། བྱི་ནས་སྤྱངས་པའི་ཞིང་ལ་ནི། ཁ་ལུང་ས་བོན་འདེབས་པ་ཡིན། ཞེས་བསྟེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཅུང་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་དཔེ་དང་
བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཤང་གི་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་གྱིས་རྒྱུད་བསྟེད་པ་ཁ་ཅིག་རྩེ་རྩེ་སྟེང་འགྲེལ་དུ། རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ལས་བྱུང་
བའི། འབྲས་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཅས་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་སྟེས་པའི། འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་འགྱུར། ཞེས་སྟེད་རིམ་འབྱོར་དེ་ཉིང་
མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་རིས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེད་རིམ་རྟོག་བཅས་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མི་རུང་ཞེས་སྟེད་རིམ་ལ་ནི། མདོ་སྟེན་རྒྱུ་ལས། གང་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། རྟེན་འདྲའི་
སྟན་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག བསྟེད་པ་ཁོ་ནར་སྟངས་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྩ་རྒྱུད་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོར་དགོས་པས་སྟངས་ཕྱགས་
མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་འདེབས་མི་བཟད་པའོ། རྟེན་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཅན་འགྲུབ་པ་ནི། རང་
གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བསྟོན་ཤེས་རབ་སྟགས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ཞི་བས་འདུལ་མི་རྣམས་
པའི་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་བསད་སྟངས་ལྟེ་རེངས་སྟགས་གྱིས་ཆར་གཙོད་རྣམས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བྱེད། གང་དུ་

བརྟ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། གང་ཆེ་བྱེད་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ལུས་ལ་བགོ་བའི་ཆས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཇི་ཉམས་དམིགས་པ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་
བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་ཐང་བ་དང་འོད་སྟེ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་གང་ལ་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། གང་དུ་བྱེད་པ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར།
གང་གིས་བྱེད་པ་ཆེ་གའི་ཁྱད་པར། དེའི་ཆེ་བཟའ་བ་སོགས་ཇི་ཉམས་བརྟན་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་སྒྲིན་གསལ་སོགས་ལས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །
དངོས་གྲུབ་འབྲིང་པོ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ནི་ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱུས་ལས། རྩས་བརྒྱུད་ཡན་ལག་སྐྱབ་པ་བརྒྱད། རིལ་བྱ་མིག་སྒྲན་དངོས་གྲུབ་དང་། སེའོག་
རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྣམ་མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྣ་དང་། ཤི་བ་མེད་དང་ནད་འཛུམས་སོ། ཞེས་པ་ཉམས་ལ། རིལ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་ནི།
རིལ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོས་ན། ལུས་འོད་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ཐུན་པ། གསེར་གྱི་མདངས་དང་ཐུན་པ། སྟེང་མེད་བྱའི་སྟོབས་
དང་ཐུན་པ། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཤུགས་དང་ཐུན་པ། ཇི་ཉམས་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ། མདོན་ཤེས་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཕན་ཡོན་དུག་འབྱུང་བར་སྟོ་
བཞིས་ཁྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རྟེན་གྱི་ཀླུ་ཀླུ་པའི་ཆད་
ནི་ཟ་བྱེད་པ། རྟེན་མཛོ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྤྲོད་ཀྱི་ཉེས་མ་དང་བཤམ་བརྒྱུད་གཉིས་ལོ་ལོན་དེ་བྱིབས། ཞེས་ནས་འཁོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་འབྱུར་བར་བཤད་དེ། གྲུབ་པའི་བརྒྱུད་ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་དཔེར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།
མིག་སྒྲན་ནི་སྒྲིན་གསལ་ལས་བཤད་པ་ཉམས། དུད་པའི་མིག་སྒྲན་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟན་ནས་རབ་མི་སྣང་བ་དང་། འབྲིང་སེའོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་
དང་། ཐ་མ་བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། སེའོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་སའི་འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་དུ་མར་ཆུ་ལ་ཉ་བཞིན་དུ་
འགོ་བཤོ། རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་མཆོན་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཉམས་གནས་རྣམས་དང་། མཁའ་སྟོན་སོགས་སུ་བསྟོད་རུས་པའོ། བྱ་བཞིན་
དུ་འཕྱར་བ་དང་། གཟུགས་མི་སྣང་བར་བསྐྱར་བ་དང་། ཆེ་བསྐང་བ། ནད་སེལ་བ་བཞི་ནི་གོ་སྒྲུ་ལ། གཞུང་དུ་མར་རྒྱུ་མཁོགས་དང་བུམ་པ་
བཟང་བོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། རྩམ་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་འདི་དག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་བོའི་
ལེའུ་གཉིས་པ་དང་བརྟག་གཅིག་པ། བྱི་མའི་དགུ་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་ལ། བདེ་མཆོག་གི་དགུ་པ་ནས་བརྟག་བཞི་པའི་བར་དང་། ཞེ་གསུམ་པ་ནས་
ལྷ་བརྟག་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། རྟོན་གྲུབ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུགས་ལ་གཞོལ་བའི་བསྟེད་རིམ་པས་བསྐྱུར་པ་དང་སྐྱིན་སྟོན་འབྲུལ་འཁོར་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབ་དགོས་ལ། ནད་ལ་གཞོལ་བའི་བསྟེད་རིམ་པས་ནི་དེ་དག་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་བསྟོན་པའི་རིལ་བྱ་དང་ཕྱག་མཆོན་ལ་བརྟན་
ནས་བསམ་གཏན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་རུས་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། གསང་ཐུགས་སྒྲོས་པའི་བསྐྱུར་བརྒྱུད་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་
འབྲུབ་པར་འབྱུར། ཞེས་ཀྱང་སྐྱུས་རྩས་ཐུགས་ལ་མ་བརྟན་པའི་བསམ་གཏན་གཅིག་ལུས་འབྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་རྩེ་སྒྲ་མས། དེ་
ནས་རྩས་ཐུགས་འབྲུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། བརྟན་ནས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ནི། ཞེ་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་འབྲུབ་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་མཆོག ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སོ་སོར་སྦྱོར་དགོས་པ་སྟོན་ལམ་འདིའི་རྟེན་གྱི་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག རྩམ་མོང་བའི་དངོས་
གྲུབ་འདི་དག་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་གདུལ་བྱ་ཡང་། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསང་འདུས་བསྟེད་རིམ་ལས། དངོས་གྲུབ་ཐ་འབྲིང་
གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་བཞིས་དོན་དུ་གཉེར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་བཞིས་ནི་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྟར་དུ་
སྦྱོར་བའི་ཐབས་སུ་བོགས་འབྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་འདི་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ནི་དེ་འདྲ་ལ་མ་

ཉམས་པར་རྫོགས་ཟེམ་ཕྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་ཀྱས་པས་དངོས་གྲུབ་འདི་དག་རྒྱབ་པ་གཙཾ་བོར་མི་བྱེད་དོ། །དངོས་གྲུབ་མཚན་ཟུང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་ནི་
ཐུ་ཕྱི་ཀུན་རྒྱ་འཆད་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རབ་འབྲམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་ཡང་། རྩོན་
དེ་དང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཛད་པའི་ལག་
རྒྱུ་ཡིན་པས། རྩལ་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་ན་འཕགས་མའི་རྩས་མཐུ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྩོན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་ཉེ་འགྲོ་བའི་མགོན་
སྐབས་འདི་ལྟར་མཛད་པར་འདུག་སྟུམ་དུ་དད་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐ་ན་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་འདི་ལ་སྟོབ་སྟུམ་པའི་འདུན་
པ་སྟེ། དད་པ་གསུམ་པན་ཚུན་འགན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་བསྟོད་ན་འཕགས་མའི་སྤྱགས་ལ་ཟག་པ་
མེད་པའི་དབྱེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟེན་པ་དང་། སྐལ་བ་མཆོག་དང་ཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ནུམས་ཀྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་
པར་འགྲོག་པར་འཇུག་བས་བསྟོད་པ་བྱེད་རྩལ་མཆོག་ཏུ་ལྷུར་པ་ནི། དེས་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་ཆ་ཆང་བར་བརྟེན་
པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལགས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱིས་པ་ཁ་འབྲིད་པ་ལྟར། གསལ་ལོ། མངོས་སོ། །ངོ་མཚར་རོ། །བཞུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་
པའོ། །ཁྱིད་ཞིའི་མངོས་སྤྱག་གཅིག་ཏུ་བསྐུས་པ་འདྲའོ། །ཡ་མཚན་པའི་དཔེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། །ཞེས་སྟན་ཅིང་དཔེ་དོན་འབྲེལ་ལ། མངོན་
བརྟེན་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་འགངས་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བ་ཇི་ཅམ་སྤྱིས་ཀྱང་འདིའི་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་
བརྟེན་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་གཞུང་སྤྱིའི་གོ་བ་ཕྱོགས་འགྲོ་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པར་གཞན་གྱི་ཟེར་རྒྱས་དང་། བརྒྱ་བུང་བ་
ན་རྒྱང་སོགས་དཔེ་སྤྱོད་པ་རེ་གཉིས་དང་སྐུར་ནས་གོང་པའི་སྤྱོད་འདྲ་བའི་ཆོགས་བཅད་དམ་དུམ་རེ་བསྐྱིགས་པ་ལ་རྩོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
སྟེལ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་མངོན་རྫོང་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་འདི་གོ་བར་བྱས་ནས་སྤྱག་ཤོག་གོན་དུ་བྱེད་པའི་
ངལ་བ་སྤངས་ཏེ་ནང་དོན་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་རེ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཁོས་པའི་སྐུ་གསུམ་རྒྱ་མའི་སྤྱགས་ཀྱི་གཟུགས། །
ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་མཆོག་གི་སྟོག་ཐོབ་སྟེ། །བྱང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་དུ་བཞེངས་པའི་སྐུ། །མཁའ་ཁྱབ་འཕྱིན་ལས་རྫོས་པའི་གར་གྱིས་རྩེན། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གནིས། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མགིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགུར་ལས་ཆད་མེད་པའི། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབངས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཀུན་ནར། ཁེས་
 གསུངས་ཏེ། མགིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགུར་ལས་ཁེས་པས་འབྱུང་ཁྱདས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཆད་མེད་པའི་ཁེས་པས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་
 དབངས་ཀྱིས་ཁེས་པས་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། འཕྲོ་ཀུན་ནར་ཁེས་པས་ཆེད་དུ་བའི་ཡུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བཞིན་པན་
 བདེ་ལ་འགྲོད་པའི་བྱེད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱང་མགིན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁེས་ཆོས་
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། གསུང་དོན་རྗེའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོས་པ་ཙམ་ལས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མགིན་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གཙུག་ཏྱར་ནས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་
 འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། དབུ་སྐྱ་རྒྱམས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། སྐག་པ་ནས་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། ཁེས་པ་ནས་བ་སྤྱའི་ཁྱད་བྱ་ཐམས་ཅད་

ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་འབྱུང་བར་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཞི་བའི་སྒྲིན་གྱིས། འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བའོ། ཞི་བའི་སྒྲིན་གྱིས། མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། མོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྐལ་བ་བཞིན་འབྱུང་ཚུལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལུང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱོར་ལས། ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྦྱོང་འཇུག་གི་སྒྲིན་ལས་མཛད་ཚུལ་དང་གནད་གཅིག་གོ། ཡུན་ཚད་ཀྱང་། མདོ་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིང་འདིའི། ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཙུག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། རྟུང་པར་དུ་མཛད་པའི་མཚན་གསུང་གི་མཛད་པ་ནི་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་སྟེ། བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྟུང་གི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ང་འོ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བ་སྤྱིང་དུ་རྒྱན་ཆགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཁོ་འོ་འཁྱུང་པར་ནི་འདིར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ཅ་བཞིའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དེའི་དབྱིག་འགྲེལ། སྒྲིན་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད། རྣམ་བཤད་རིག་པ། ཉེ་སྤང་། རྟོག་གི་འབར་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དྲུག་ཅུ་ཁོ་ན་གསུངས་ལ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོར་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་གསལ་བར་བགྲང་བ་བཞིན། རྩི་ཐུགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྟག་པའི་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས། ཞེས་གསུངས་པས་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་དབྱེ་བསྟུང་གྲངས་འབྲེན་ལུགས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། ཡུན་ལག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་གོང་དུ་སྒྲིན་པའི་གཞུང་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདིར་ཏ་ཅང་ཚོགས་ཚུགས་ལྟེ་བས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གསུང་དེས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་སྟམ་ན། དེའི་ཚུལ་ནི་འགྲོ་ཀྱན་ནར་ཞེས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་རིགས་ཅན་རྣམས་མདོན་མཐོ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ངེས་ལེགས་བྱང་རྒྱུ་གི་ལམ་ལ་སྐྱར་ནས་མཐའ་དག་གི་དོན་མཛད་ཚུལ། རྒྱུད་སྒྲིན་མ་ལས། ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ངས་ནི་སྐུ་ལྱེད་ལྟར། ཁོ་བཞིན་ཁྱབ་བདག་འབད་སོགས་དང་། སྤལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་ཁྱབ་མཛད་དེ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་རྟོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་མི་རུས་པས། དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཁྱབ་ཚུལ་མེད་སྟམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཤེལ་ཉི་མ་ལ་བསྟན་པའི་ཆོ་དེས་གཞན་བསྟེན་པ་དེ་དངོས་སུ་མི་ཤེལ་གྱིས་བསྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཅ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མི་ཤེལ་གྱིས་བསྟེན་པའི་སྒྲིབས་ཡིན་པས་ཉི་འོད་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར། དེ་དག་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྤྲོ་མི་རེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་སུ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྒྱ་གང་ཟག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ལྷགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ཤེས་ན། བསྟེན་པའི་བསྟེན་པ་བསྟོད་ལས། རྟུང་གིས་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག ཁ་དངས་རྒྱུད་པ་དེ་གང་མཆིས། གང་དང་འཛིག་རྟེན་མ་སྤྱད་པའི། ཡུན་ཚོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། ཞེས་ཆོར་མ་བྲུག་པ་ལྟེའི་གུང་བ་ཕྱ་མོ་བསལ་བ་དང་། ཟས་ཁམ་གཅིག་རྟེད་པའི་བདེ་བ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དུ་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་ཐགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟོད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ཆུས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟན་འཛེབས་ལྷོ་
ཀ་ར་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་མཁའ་འགྲོར་བཅས་ཏེ་བསྟུ། །ཞེས་བྱུང་། འདི་ལ་ཐོག་མར་དོགས་པའི་གནས་འདི་ཡོད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ནི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་མ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་དུ་འབྲེལ་མེད་
དོ་སྟོན་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། འདིར་མཁའ་འགྲོ་བསྟུ་བར་གསུངས་པས། རང་དོན་པོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་དང་།
གཞན་དོན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་སྟན་འཛེབས་ཞེས་པ་ནི། བསྟོད་
སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་འབྲེལ་པ་ལས། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ཐུན་པས་ན་སྟན་ལ་འཛེབས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྟབས་པའི་མཐུ་
དང་ཐུན་པས་ན་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཡིན་རོ། རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀན་ཏུ་སྟོག་
ཤིང་དང་། རྟོག་བདུན་ནམ་བཤད་ལས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གདུག་ཅན་གསོད་པའི་པཌ་སྟུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁའ་འགྲོ་དབང་
དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་བྱིངས་མདོ་ལས། ཀ་ར་བྱེད་པ་ལའོ། ཞེས་པ་ལྟར་མའི་མཐུག་ཏུ་བྱེད་ཆོག་སྟུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
དབང་བདུན་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྟེད་རིམ་ལས། སྤྱོད་ཞུལ་ནས་པོ་ཀ་ར་སྟེ། པོ་མཁའ་འགྲོ་འབོད་པ། ཀ་ར་བྱེད་པ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བྱེད་
པའི་པོ་ཀ་རའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་སྟོག་པ། ཞེས་སོ། སྤྱོད་ཞུལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟབས་
པའི་ཆེད་དུ་སྟུལ་བའི་ཞུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཙ་
ཞུལ་ནི་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཙ་འཁོར་སོགས་མ་བཅས་པའི་སྟབས་གཞི་ཅན་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་བྱེད་པར་
གསུངས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚན་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་འགྲོད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་བཞིན་རོ། འདིར་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་མཚན་གཞི་གཙོ་བོ་
སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟོག་ཞུལ་མཐའ་དག་གི་བྱིན་ཆུབས་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འདོད་འཛོལས། བྱིན་དུ་བསྟན་ནས་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་ཡིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྲུག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་པ་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་རྒྱལ་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ནི་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དབང་དུ་སྤྱད་ཀུས་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་དག་གིས་པོ་ཉའི་ལམ་གྱི་ཤོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་
ཤིན་ཏུ་སྟུར་བར་བདེ་སྟག་ཏུ་བསྟོད་ཀུས་པའི་ཚུལ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། དེ་ཀུན་འདོད་པའི་གཟུགས་
ཅན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤོང་འབྱུང་ལས། སྤོང་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ལ་བསྟོར། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བྱ་བ་སྟོན། ཞེས་
གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འདོད་འཛོལས། མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱ་བ་སྟེ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེར་མ་ཟད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟབས་ཚུལ་དང་སྟོར་བ་ན་ཁམས་གསུམ་ཞེས་པ་ཡང་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བྱུར་བྱང་སྟེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
ལས། རྩེ་རྩེ་མའི་ཤེས་དོན་གྱི་སྟབས་སུ་བྱུང་འཇུག་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་གོ་དོན་ནི། བསྟེད་རིམ་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚན་ལས། འོ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་དོན་རྩེ་ལྟར་ཆད་སྟོན་ན། ཁམས་གསུམ་ནི་འདོད་ཁམས་སོགས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོད་བསྟུས་

ལས་ཟུང་འཇུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩེ་བཟུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་ཐུགས་རྩིས་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་
པར་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱང་པར་ཁུས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་ཏེ་
འབྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆ་བ་ཡང་རྩེ་བཟུན་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་གནད་པོ་ཉ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་བའི་ལམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ནས་བསམས་ཏེ་དང་བ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གསུང་གི་སྒྲིན་པ་རྩེ་ལྟར་གདམས་ཚུལ་དང་། གསུང་དོན་རྩེ་རང་གིས་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། རྒྱབ་པོའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བར། །དབྱགས་དབྱུང་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིན་མཛད་པས། །ལྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་སྒྲིན་ཉིད་མཉམ་སྦྱར་བ། །
དགའ་བའི་རོ་ལ་ཀུན་ནས་སྦྱར་བར་མཛད། །ཅེས་བྱང་། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བ་ནི་ཉམས་ལེན་ཕྱགས་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལས་
དང་པོ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆང་ལ་མ་རྟོག་བཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ལམ་འབྲས་དོན་རྩེ་ཆོག་རྒྱུད་དུ། ཐོག་མར་
སྒྲིན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལྟར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉམས་དམིགས། དེས་འབྱུང་
བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བཟུན་པ་ལྟར་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དོན་རྩེ་སྒྲིན་དཔོན་གྱི་བྱང་ནས་
དབང་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོས་ཏེ། དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་། གསལ་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏེ་བཟུན་གསུམ་དོན་རྩེ་
འཛིན་པའི་གོ་འཕང་རྒྱབ་པའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ནས་བཟུན་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་མིང་གི་འདོགས་ཚུལ་ཅམ་ལས།
དོན་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐུགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ལ་སྒྲིན་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། འདིར་མན་ངག་
ནི་ལྷ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་ཐང་ཐང་དུ་བསྐྱར་ན། ཉེ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཆོག་ཉུང་ཅུས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་
གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལྡན་ཏེ་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱགས་དབྱུང་ཞེས་པ་ནི་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་པ་མཛད་
པའི་ཆོ་ལམ་གྱི་དོན་རྟོགས་འབྲས་དུ་མ་བྱུང་བས་ཐུགས་སྦྱོར་བ་ན། རྩེ་བཟུན་མ་སོགས་ཀྱིས་ཞལ་བཟུན་ནས་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་དེ་དབྱགས་བྱུང་བའི་ལོ་
རྒྱུས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ཀྱང་ཅད་མོད། གཙོ་བོ་ནི་ཆར་ཆེན་གྱིས། བོགས་ཐུན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་བོགས་དབྱུང་ཞིང་། །གདམས་ངག་དུག་དང་
བསྐྱུང་བ་སྐུ་ཅུ་ཡིས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འབྲེན་དང་
བཅས་ཏེ་རྒྱབ་པའི་སྦྱོར་དངོས་རྩིས་ཀྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བར་གདམས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །གདམས་རྒྱུའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་དང་དེས་ཀྱི་སྒྲི་
སྒྲིང་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་བསྐྱས་པ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲི་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོན་ལྟ་
ནི། བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཐོང་བ་ལས། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྒྲིང་ལྷན། །མདོར་བསྐྱུས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་
ནི་དོན་བསྐྱུས་པ། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་མེ་བྱེད་པ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ལས། གསང་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདུས་པ་སྒྲིམ་པ་
དག་གི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་། ལྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་ཉིད་མཉམ་སྦྱར་བ། །དགའ་བའི་རོ་ལ་ཀུན་ནས་སྦྱར་བར་
མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་གནད་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ། བདེ་སྦྱང་སྦྱོར་བའི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་

ཐེག་པ་གཞན་ལ་མེད་པ་ལམ་འདི་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་སྟེ་ལུས་སེམས་ཤིན་
ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱང་ཅིང་དེའི་ཆེ་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟག་མཐོང་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་དང་བོར་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་དགའ་བདེ་སྟག་པར་ཐོབ་པ་བཤད་ཅིང་། བྱ་རྒྱུད་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་རྣམ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལས་རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་བཀག་སྟེ་ནང་
དུ་བཟུང་ནས་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་སྟག་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་སྦྱོར་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ཏུ་ནང་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་
བསྟན་པའི་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུངས་པས། དེའི་བདེ་བ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བདེ་རྟོང་སྦྱོར་བར་བཤད་པའི་བདེ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། གསང་
བ་གྲུབ་པ་ལས། བྱ་བ་སྦྱོང་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་། མཛད་སྟེ་ཐེ་སྦྱང་ལ་སྟགས་སུ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་གཅིག་བྱ་ཉིད། རྣམ་པ་དུ་མར་རྣམ་པར་གནས།
ཡུང་བོ་རིན་ཆེན་རྟོང་ཉིད་དུ། སེམས་ཅན་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། དེ་ཉིད་འབད་པས་སྤངས་མཛད་ནས། སངས་རྒྱུ་མགོན་པོས་རྣམ་པར་བཞག་
ཁེས་དང་། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་བོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་
ཡིན་ན། བདག་མེད་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟག་པ་ཉིད་ལས་ས་དང་བོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་
བྱ་བར་བརྟེན་པར་བྱས་པས་སོ་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། འདི་སྟན་ཅིག་སྟེ་པའི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་བྱའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་ན་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱིས་ཕྱིན་པ་ལས་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྒྱང་བ་བསྒྲུབ་པས་ཞི་
མཐར་རྒྱང་སྟེ། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། བྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། ས་གསུམ་མ་ལུས་བཟའ་བར་བྱ། གཞན་དུ་གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་ནི། མ་ཚང་མར་
མེ་ལྷ་བྱར་འདའ། ཞེས་བྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་རྣམས་ས་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི། དེས་མ་ཟེན་པར་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་གཅིག་བྱ་བསྒྲུབ་ན་ཉོན་མོངས་ཅམ་ཟད་པའི་དམན་པའི་ཐུང་འདས་སུ་རྒྱང་བར་གསུངས་སོ། མཛད་ལུགས་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཞི་མཐའ་འགོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྟགས་ནས་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་སྒྲིན་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་
བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རྟོང་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་མི་རུང་བས། ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདའ་དགོས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་
ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་འདི་འདྲ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། མཛད་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་བོ་བོ་ཐ་དང་པ་
གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་རྩིས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། སྟགས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་སྦྱང་རྩེ་མཐོང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
གཉིས་སྒྲོན་མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་སེམས་གཅིག་ལ་ཐྟག་ཆ་ཅམ་གྱིས་སོ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་པས་འོ་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་མེད་
པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཚུལ། བདེ་མཚོག་འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་རབ་སྦྱང་རྩེའི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོན་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། འདི་བཞིན་མི་བྱེད་བདག་
ཉིད་དོ། རྩེ་གཅིག་དངོས་པོའི་སེམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སམ་རྩ་ཏུ་ལས། རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན། གཉིས་མེད་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །
གཉིས་པོ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་བྲགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཐབས་ཅད་ལ་རྩེ་རྩེ་སྦྱ་སྦྱར་བ་
ཡང་གནད་འདི་རྟོགས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐག་ཚད་པ་ཞིག་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་ཨ་ཡིག་གི་དོན་མི་
ཚང་། བྱ་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་བྱང་བའི་སྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་ན་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་གནད་རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་མ་ཡིག་
གི་དོན་མི་ཚང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བདེའི་དོ་བོར་བསྦྱང་དེ་རྟོང་ཉིད་ཡུལ་དང་། བདེ་ཆེན་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱས་ནས།
བདེ་རྟོང་སྦྱོར་མི་ཤེས་ན་ཐེག་ལའི་དོན་མི་ཚང་བས་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨ་མེ་མ་ཚང་ལ། དེ་མ་ཚང་ན་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨ་མེ་རྒྱང་འཇུག་གི་གོ་

འཕང་འབྲུག་པའི་ཐབས་མེད་པས་དེ་གཉིས་སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་། དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་ཟེན་པ་དང་སྒྱུར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། ས་
ར་ཏུས། སྤྱང་རྩེ་དང་བལ་སྤྱང་པ་ཉིད་ལྷགས་པ། དེས་ནི་ལམ་མཚན་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་
འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྲུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྒྱུར་བར་རུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་མཉམ་འདས་མི་གནས། །ཞེས་དང་། བྱིས་
དང་བྱིས་ན་དེ་ཡི་གཏམ་སྒྲུ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཨོ་ཨོ་འབྲུག་པ་ལ།
དེའི་ནང་ནས་མི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བའི་ཆ་སྟེན་པ་འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་ལ་སྒྲོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གང་ལ་བྱེད་ན་མྱའི་
ཐབས་ཤེས་དང་སྒྱུར་བ་ནི། །བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། །རྩྭ་རྩྭ་མའི་ལྷ་གཉི། །ཨོ་ཨོ་རྩམ་པའི་ཆ་བྱང་གཟུགས། །ཞེས་སྟགས་དང་།
རྩྭ་རྩྭ་མའི་ལས། །ཨོ་ཨོ་ལའི་མཚན་ཉིད་དེ། །བསྐྱེད་རྩེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟེན་པ་རྩྭ་རྩྭ་མའི་གསུངས། །བརྟེན་པ་རྩྭ་རྩྭ་མའི་འཆང་བ་ཡི། །དེ་ལ་
གནས་པ་ཐེག་ལའི་གཟུགས། །ཞེས་ཡབ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་མའི་ལས་བཤད་དོ། །ནང་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུར་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་འཛོག་
ཚུལ་ཡང་། །སྒྲུ་ཀ་ལས། །སྒྱི་བོ་རྩེ་བར་སོན་འཁོར་ལོ། །ཨོ་ཨོ་རྩམ་པར་ཡང་དག་གནས། །སྤྱང་ག་མགོན་པར་ཡང་དག་གནས། །མི་གྱི་ཡི་གེ་འདྲ་
བར་འདོད། །ཅེས་སྒྱི་བོ་དང་རྩེ་བའི་རྩྭ་འཁོར་ལུ་ལའི་ཨོ་ཨོ་གི་རྩམ་པ་དབྱིབས་བྱ་གསུམ། །མགོན་པ་དང་སྤྱང་གའི་རྩྭ་འཁོར་མི་ཡིག་གི་རྩམ་པ་
དབྱིབས་སྒྲིམ་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། །སྤྱང་ལྷགས་ཀྱང་སྒྱི་བའི་རྩྭ་འཁོར་གསུགས་ཁ་སྒྱབ་པ་བཞིན་བྱུང་བསྟན་པ་དང་། །མགོན་པའི་རྩྭ་འཁོར་གསུགས་
བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དུ་བསྟན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། །སྤྱང་གའི་རྩྭ་འཁོར་བྱུང་བའི་རྩྭ་འཁོར་གྱི་རྩྭ་གཉིས་ཀྱང་ཁ་
སྒྱུར་པའི་རྩམ་པར་གཞི་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དོ། །བརྟག་པ་དང་བོར། །ཨོ་ཨོ་རྩམ་པ་ལྟ་མ་སྒྲུ། །པོ་གྱི་རྩམ་པ་བདག་མར་བརྟེན། །མ་ནི་ལྟ་མོ་གོས་
དཀར་མོ། །ཡ་ཡི་རྩམ་པ་སྒྲོལ་མར་བརྟེན། །ཅེས་ཡི་གེ་ཨོ་ཨོ་མ་ཡ་བཞི་ལ་སྒྱུར་ཡང་། །ཨོ་ཨོ་དུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲིན་མེད་ལ། །དབྱིབས་ཀྱིས་མཚན་ཚུལ་
ལྟ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །བརྟེན་པ་སྤྱང་ཆས་སྒྱུར་གྱི་དུལ་བུ་པའི་རིམ་ལྟའི་དམར་ཁྲིད་དུ་རྩྭ་འཁོར་གཉིས་བྱ་གསུམ་ཞེས་པ་ནང་
དབྱིབས་ལ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གསང་བའི་རྩྭ་གཉིས་འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་འཛོག་པ་གསུམ་ཆེ་ལ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་འདྲེན་
བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་འཛོག་དགོས་པའི་རྩྭ་མཚན་ནི། །བརྟག་གཉིས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། །ཨོ་ཨོ་རྩམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་ལྷགས་ཏེ་རྩྭ་གི་རྩྭ་བ་རྩྭ་རྩྭ་བཀའ་པ་ལས་གསུམ་མོ་སྒྱུར་བས་རྩྭ་ཡིག་ལྟ་རྩྭ་ཨོ་ཨོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་
ཞིང་སྒྲིམ་པར་འགྲུར་ལ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩྭ་བར་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་བའི་ངོ་བོར་
སྒྲིམ་པར་འགྲུར་ཞིང་། །དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུ་དང་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ལྷགས་སུ་སྒྲིམ་པ་
ལས་སྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་པ་འབྲུག་པས། །རྩྭ་རྩྭ་མའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གསུམ་པར་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲི་
རྩམས་སུ་སྤྱང་ཉིད་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྒྲིམ་ན་མ་མཆས་ཤིང་སྒྲིམས་མ་མཆས་པ་དང་། །མདོ་སྒྲི་ཀུན་གྱི་གཙོ་
བོར་བཤད་ལ། །འདིར་ནི་ཡུལ་སྤྱང་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་པར་ཅན་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་གནད་གསལ་བར་བྱེ་བས་ན་ཤེར་
མདོ་སྟགས་ལས་ཀྱང་ཆས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པས་མདོ་སྒྲི་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པར་འགྲུར་ལ། །གསུལ་བྱ་རྩམས་སྒྲིམ་པ་ནས་དེ་ལ་སྒྱུར་པའི་བྱིར་དུ་
གདམས་ཤིང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནས་མཛད་པའི་གཙོ་བོར་འབྲུག་པོ། །

༩ གཉིས་པ་གསུང་དྲི་རང་གིས་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་ལག་རྩེས་དང་སྤྱར་བས་འདི་རྣམས་རིམ་གྱི་ལག་རྩེས་སུ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ལུགས་འདིའི་རྣམས་རིམ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་རི་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལྟར་དེ་ལྟར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྤྱི་དང་
ཡེ་ཤེས་དབྱེད་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྤྱི་བ་པར་མཚུངས་པས་རྣམས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་ཞིག་གནད་མཚུངས་ཀྱང་། དང་པོ་སྤྱི་བ་ཚུལ་
ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བས་ས་བཅད་ལེན་ལུགས་དང་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་རིམ་ལས། གསང་འདུས་གཉིས་དང་བདེ་
དགེས་ཀྱི་རྣམས་རིམ་ལ་མཐར་ཐུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བས་མ་གཏན་གཉིས་གང་ཅུང་གིས་སྤྱོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་འཇུག་ཐང་
བྱེད་པའི་རིམ་པས་སྤྱི་བ་དང་། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱེད་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་ཅུང་དུ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་
འཇུག་ཐང་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་འདྲ་མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་ཅུང་དུ་སྤྱི་བ་ལུགས་ལ་སྒོ་མང་པོ་བཤད་དེ། འཕགས་ལུགས་པས་ནི་རྒྱུ་
བསྐྱས་ཉིད་ལ་འདྲིལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་དང་། བདེ་མཚན་པས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་མང་པོ་དང་གཏུམ་མོ་དང་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱིས་སྤྱི་བ་ལ། རྒྱུ་ལྟེ་པ་ལ་སོགས་པས་གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པར་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེས་ན་འདུས་པ་ལས་རིམ་ལྡན་གཙོ་
བོར་བྱས་ཀྱང་། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་སོག་སྒྲིལ་དང་། །འཛིན་པ་རྩེས་བྱན་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དུག། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་
པ་ལ། ཞེས་དེ་ལ་སྤྱོད་དུག་ཚང་བར་གསུངས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བ་སོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་གཙོ་བོར་གསུངས་ཀྱང་། མཁའ་
འགོ་བྱ་མཚོ་དང་བདེ་མཚན་འབྱུང་བ་ལས་རིམ་ལྡན་བསྟན་པར་རྣམས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་པར་དུ་དབྱེས་པ་དྲི་རྩེའི་རྒྱུད་
འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡང་འདུས་པ་དང་གནད་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བཟླ་ག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་དགུ་པར། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད། བཅེད་ཀྱི་ཞི་དང་། བྱི་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་ལྷན་སོགས་སྟར་བསྒྲིམ་
པ་སོ་སོའི་རྣམ་དག །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་པའི་བྱིར། །རང་གི་རིག་པའི་བདེ་བ་མཚན། བཅེད་པ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་རྣམ་དག་གསུངས་ཏེ།
བར་མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །འདིས་ནི་ལྷན་པོ་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་བདེ་ཆེན་དང་བྲལ་བའི་ལུས་དབེན་སྒྲིམ་
ཚུལ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསུངས་པས་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་བསྐྱར་པར་རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ལས་གསུངས་པས། ལུགས་འདིར་
གྲགས་མི་ཆེ་ཡང་ལུས་དབེན་བསྒྲིམ་ཚུལ་དབྱིས་བྱིན་པར་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་དབེན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་བཟླ་ག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས།
སྤྱི་བ་དང་ཉི་མ་དང་ལྟ་ལེ་ཀྱེ་ལེ་དང་འཕོ་བ་བསྐྱེད་དུ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་རྩེས་བསྐྱས་བྱེད་པ་དང་བྱམ་པ་ཅན་གཉིས་བསྐྱར་བས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ལེའུ་དང་པོའི་སྤྱི་བ་དང་ཉི་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་སྒྲིན་ཅིང་། གཉིས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ལེའུར་བསྐྱས་པའི་
སྤྱགས་ལ་ནང་བཤད་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀུན་པ་ལྟར་གྱི་ལེའུར་དག་དབྱེད་གཞིལ་བ་སོགས་དེས་དོན་དུ་བཤད་པས་རྒྱུ་རྩེས་བསྐྱས་དང་བྱམ་
པ་ཅན་བསྒྲིམ་ཚུལ་བསྟན་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་གཞན་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། རྣམས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་མ་ལས། རྩེ་བའི་རྩྱ་ཡིག་
གམ་རྩ་དང་དཀར་དམར་ལས་ཐང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུ་རྩྱ་ལྟར་བཅུད་པ་ལས་སྟོན་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་ལྟར་
པ་ལྟར་མི་པས་རྣམས་རིམ་དུ་བཤད་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་གཏན་སྤྱོད་དང་། མངོན་བརྗོད་དང་། ཉེ་ཅ་ཀ་མངོན་འབྱུང་གསུམ་བསྐྱགས་ཏེ་
བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཅ་བཤད་གྱུང་བསྐྱགས་པའི་མན་དག་ཏུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བ་འདིར་ཡང་རྣམས་རིམ་ལ་སྤྱོད་

པའི་ཆོ་དབེན་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲིན་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དགོས་སམ་སྟུག་ན། རྒྱུད་ཟེ་པན་ཚུན་རྒྱས་བཀའ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་ལ། དེ་
མིན་ཡང་ལམ་གྱི་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དོད་ཐུབ་རེ་ངེས་པར་ཆང་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ལས། དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་དུ་མི་བྱུང་
ཡང་། དེའི་དོད་ཐུབ་ཅི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ན་ནི་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུད་སོ་སོའི་མན་ངག་གི་མཐའ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡན་
སོགས་ལམ་གཞན་ལ་དཔྱད་ནས་ལམ་པན་ཚུན་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱེད་ན་ནི། དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་དོན་འགྲུབ་པས། རྒྱུད་སོ་སོའི་
ལམ་གྱི་གནད་གང་དུ་སོང་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡང་འདིའི་རྩོགས་རིམ་བསྒྲིན་པའི་ཆོ་རིམ་ལྡན་
ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་གཏུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིན་གཙོ་བོར་བསྒྲིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལ་རིམ་ལྡན་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བར་ཡོད་དོ།
།དེའི་ཚུལ་ཡང་དོ་རྩེ་མཐའ་འགོ་ལས། གནས་གྱི་མཐའ་ནི་དག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་སྟབས་གནས་ནི་ལྟས་ཏེ། གཏུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྒྲིན་པས་ལུས་དག་པ་སྟེ་སྒྱུངས་པའོ། །ཞེས་ལུས་དག་བྱེད་དུ་གསུངས་པས་ལུས་དབེན་གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་ལ། མཐས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་རྒྱུང་ལས་
འདུས་པའི་ལུས་དབེན་དག་དབེན་གྱི་དོད་མ་རྒྱུད་གྱི་གཏུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རྟག་ལུ་པའི་མཐའ་སྒྱུད་མའི་རིམ་གཉིས་ལས།
མ་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་འདིར་གཏུག་མོ་བསྒྲིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོར་བསྐྱོར་གྱི་དོད་ཐུབ་པར་གསུངས། ཞེས་གཏུག་མའི་དམིགས་པ་སྒྱུར་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་
འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པར་དག་དབེན་གྱི་དགོས་པ་འདུ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དབེན་ཡང་། མཐས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་རྒྱུང་ལས། འདུས་
པའི་སེམས་དབེན་གྱི་དོད་མ་རྒྱུད་ལ་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་སྟུར་བའི་གནད་ཀྱིས་འགྲུབ་
བོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་གནད་ཆང་བར་གོ་ན། རིམ་པ་ལྟག་མ་གསུམ་ནི་ལྟགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་སྟེ་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད་ཟེ་ཀུན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་དོགས་པ་རྒྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩོགས་རིམ་ནི་མ་རྒྱུད་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་
ཡིན་པས་སྒྲིན་མི་དགོས་ལ། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་རྩོགས་རིམ་ཡང་། བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཅི་ལྟར་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་དང་། ཅི་ལྟར་བར་
མའི་སྲིད་ཡིན་པ། རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་སྟུར་བ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ཅས་སྒྲུ་མ་མཐུན་གྱིས་སྟུལ་བའི་སྟེས་ལུ་བཞིན་དུ་ཡན་
ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆང་ཞིང་། མི་ལམ་བཞིན་དུ་རྟགས་པའི་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ཐ་མལ་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་བར་སྲིད་འགྲུབ་པ་
བཞིན། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྟུར་ལྡང་ཚུལ་དོར་བྱེད་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ཅི་ལྟར་བཞིན་གསུངས་ལ། དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། དུག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བར། ཅི་ལྟར་ཤེས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡི་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡིན། ཞེས་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་
བྱེད་དབང་གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་ཚུལ་དང་། སྟུར་ཡང་དེའི་རྒྱུན་ཡང་ཡང་གོམས་པས་དག་པར་བྱས་
ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཚུལ་འདུས་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་གྱི་གནད་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ནི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་གུང་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
ལེའུ་བཞི་པར། རང་ཡང་རང་བྱིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཆོ་གའི་རིམ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །དེ་ནས་མཚན་མ་མཚན་
པར་བྱ། །དང་པོ་སྟེན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། གཉིས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་སྟེན་ལུ་མེ་བྱེད་དངོས། །བཞི་པ་མར་མེ་གསལ་འབར་བའོ། །ལྔ་པ་རྟག་ཏུ་
སྟུང་བ་ནི། སྟེན་མེད་ནམ་མཐའ་ལྟ་བུ་འོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་དེ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་འཇུག་ཉེ་བ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུ་མའི་སྟུ་གང་ལས་འགྲུབ་
པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། བྱིན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་ལྟར། མི་ལམ་རྣམ་པ་སྐད་ཅིག་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་
བ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ཅི་སྲིད་དོ་རྩེའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ལུང་པོའི་སྟོ་ལྟན་པ། །འདི་

ཡི་རྩེ་སུ་ཐམས་ཅད་འབྲང་། །ཞེས་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་སྒྲིན་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་ཐང་
ཚུལ་མདོར་བསྟན་ལ། དེའི་རྒྱས་བཤད་ལེན་བཅུ་བཞི་བ་ལས། རང་བྱིན་སྒྲོབས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་གྱིས་འོད་གསལ་སྒྲིབ་
ཚུལ་དང་། དེ་ནས། ཉེ་ཅུ་ཀ་དངོས་བཅས་སོ་མེན། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷས་སྒྲིབ་ལའདད་པས། ཙ་བཤད་གུང་བསྒྲིགས་ན་རྒྱུད་དོན་ལ་མི་འཆུག་
པའི་གཟེར་ཐེབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་བདག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྐར་འདིར་བརྟག་གཉིས་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ཞལ་མི་གསལ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་
བྱེད་ཐ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་སོ་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག་ནའང་། རྩེ་སྒྲིན་མའི་ལེགས་བཤད་གྱི་སྒོལ་བྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་མས་
བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སྤང་བས། ལམ་འདིའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྒྱུ་བོ་སྒོ་གྲས་ཅན་ཡོད་ན་དེར་སྟོན་ཤིག །དེས་འཕྲོས་
དོན་ལམ་གྱི་གནད་པན་ཚུན་ཆང་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྒོ་ཅམ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་ལམ་དེ་དག་མཐར་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་ལམ་གོང་མ་རྣམས་བཤོད་པ་ལྟར་སྒྲིག་གྱི་བདེ་བས་སྤོང་ཉིང་
བསྒྲིམ་པ་ལ་སྟོན་ཤིང་། ལྟར་སྒྲིག་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ལྟ་སྟེ་ཨ་རྟོ་སྦྱོར་བ་ལ་རག་ལས་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་བ་
ལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བཤམ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་ཆང་དོ་ཞེས་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོས་དབུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་
གསུམ་ཐུན་ལས། ལམ་གྱི་ཆང་དོ་གཏུམ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་གྱི་དོར་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོར་བདེ་དབྱེས་གཉིས་
ཀ་ནས་གསུངས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་གྱི་དོར་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབུས་སུ་ནི། །ཨ་ཡི་རྣམ་པ་སྤྲོམ་པའི་གནས། ཞེས་གང་དུ་སྤྲོམ་པའི་གནས་གྱི་
གཙོ་བོ་གཏུམ་མོའི་ཨ་བྱུང་ལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། དེར་སྤྲོམ་པ་ལས་བདེ་ཆེན་འདྲན་ཚུལ་ཡང་། རྟེན་བར་གཏུམ་མོ་
འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཤིང་། །སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་ཤིང་། །བསྐྱེད་པས་རི་བོང་ཅན་རྟོ་འཇག་ །ཅེས་སོགས་རྒྱས་
པར་གསུངས་ལ། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་བ་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུན་པ་སྟོན་པས། གཏུམ་མོ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས།
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུགས་འདིར་དེ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་འཁྲིད་པ་གནད་ཆེད། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཐོག་མར་གནད་དུ་བསྒྲུན་པ་ཡང་སྟེ་བར་བྱེད་དགོས་པས་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱིས་ཐོག་
མར་གསུང་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས། དྲིལ་བྱ་བ། ཀྱ་ཀྱ་རི་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་གར་གནད་དུ་བསྒྲུན་པར་བཞིན། དུས་འཁོར་བས་ཐོག་མར་སྟེ་
བའི་གནས་སུ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོར་བྱེད། རྟོན་སྟེ་པ་དང་ནག་བོ་སྦྱོད་པ་སོགས་གཏུམ་མོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་བོར་སྟེ་བའི་རྩ་
འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་དུས་དང་། ལུས་དང་། རྒྱུད་དང་། ལུས་གྱི་གནད་བཞི་ཆང་དགོས་པས། དུས་ཐོ་རངས་སམ་ཕྱི་
དོ་མའི་དུས། ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ཐུན། རྒྱུད་གོད་བག་ཅན་མ་ཡིན་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ། ལུས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྟེ་བའི་རྩ་རྒྱུ་རྒྱའི་
ནང་དང་། ཁྱད་པར་སྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་གཏོད་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་རེ་བསལ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་སྦྱོར་དུ་བྱེད་ན་རྩ་གསུམ་གསལ་
བཟབ་ནས་བྱེད་ཚུལ་སྟག་སྟེ་བའི་མཁའ་སྦྱོད་མའི་རིམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། རྒྱུད་རོ་དགུ་ལུགས་སྟན་མོང་བ་ཅམ་ལ་རྩ་གསལ་འདེབས་
མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཤེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་ཐད་རྒྱུད་ཐད་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་རྩ་དབུ་མ་གསལ་
འདེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུད་སམ་རྩ་ཏེ་ལས། དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་པའི་རྩ། །མར་མེ་རང་གི་དོ་བོ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ལྟར་གསལ་ལ་དུངས་
པ་ཉིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ། དམར་ལ་སྦྱུམ་པ་རྒྱ་སྒྲིགས་གྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ། འཇམ་ལ་མཉེན་པ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ། དྲང་ཞིང་འདྲོང་བ་རྩ་ཤིང་གི་སྤོང་།

པོ་ཉ་བུ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྔ་ནང་། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་ཞེས། གཡོན་དུ་རྒྱུ་མ་དཀར་ཞེས། གསུམ་ག་སྟོན་པ་གོ་སྟོན་གི་
ཆོད་ཅན་པ། རོ་རྒྱུང་གཉིས་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྟོན་གི་རྩལ་དུ་ཡར་སྐྱེ་སྟེ་གཞུག་བར་དུ་སོན་པ། དེ་
ནས་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་འཁྱུགས་ཏེ་སྟོན་མཆོམས་སུ་སྟེ་ཁམ་རྩལ་ལྟ་ཅིང་། རོ་རྒྱུང་གཉིས་སྟེ་བྱག་གཉིས་སོ་སོར་བྱག་པ་ཏ་རེ་བྱག་པ། མར་སྐྱེ་ཉེ་འོག་
སོར་བཞིའི་ཆོད་དུ་སྟེ་བཅིང་། དེ་ནས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་གྲག་ནས་ཡོད་པ་བསམ་དགོས། འདི་ཡང་སྟོན་རྒྱ་ཁྲིར་འཕྱུང་པའི་
དགོས་དབང་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་མར་སྐྱེ་ནོར་བུའི་རྩེ་སྟོན་སུ་སྟེ་བཅིང་། ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་འདིར་དབུ་མ་ཞན་པ་དང་།
གཞན་གཉིས་རྒྱས་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་ལ། སྟོན་པ་དང་ཁ་དོག་ཡང་གོང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དེ་གཏུ་མ་མོ་འབར་པའི་དུས་ལ་དགོངས་པར་མན་སྟེ་
ལས་གསུངས་པས། བལ་པ་ལ་དབུ་མའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་དངོས་དང་སྟོན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་བྱེད་དགོས་སོ། ཁ་ཅིག་ཅ་དབུ་
མ་སྟོན་ཅ་ལ་འདོད་པ་སྟོན་སྟེ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། རྒྱ་ཁྲི་ནི་སྟོན་གི་དབྱིག་པ་ཞེས་པ་སྟོན་པ་ཅ་ལ་བརྟེན་པར་བྱག་ཆེན་
ཐེག་ལེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས་གསུངས་པས། ཞེས་པ་ལྟར་། དེའི་ངོས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ལས་དོན་མི་གཅིག་གོ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་
བཞིའི་གནས་རྩལ་ནི། སྟེ་གཞུག་གི་ཐད་ཅན་གྱི་ཐོད་པའི་འོག་ཁྲད་རྒྱའི་སྟེ་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུང་གིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་པའི་མདུད་མཆོམས་
ནས་ཅ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་གྲུས་པ་བརྒྱད། དེ་ལས་བརྒྱ་དྲུག། དེ་ལས་སོ་གཉིས་སུ་གྲུས་པའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གྲུ་གསུམ་པ། འདིའི་ཁ་དོག་སྟེ་
ཆོགས་མདོག་ཏུ་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྔ་ནང་། བཤ་ཆེན་གྱི་ལུ་བྱིས་གཉིས་ཀའི་རྩོགས་རིམ་སྟོན་དུ་མར་བཤད་པས། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་
དཀར་པོར་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་ཀར་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུང་གིས་འཁྱུང་མཆོམས་ནས་སྐར་ལྟར་གྲུས་པའི་ལོངས་སྟོད་
འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་པར་དབྱིབས་རྒྱུ་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་པོ། རུ་མ་གཉིས་ཀའི་དབུས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་དབུ་མའི་མདུད་མཆོམས་ནས་ཅ་
འདབ་བཞི་དང་དེ་ལས་བརྒྱད་དུ་གྲུས་པའི་སྟེ་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། ཉེ་བའི་མདུད་མཆོམས་ནས་སྐར་ལྟར་
གྲུས་པའི་སྟེ་ལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་རེ་བཞི་པ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འམ་སྟེ་ཆོགས་མདོག་ འདིའི་ཅ་འཁོར་གཉིས་གཉིས་སྟེ་
འོག་ཏུ་བྱོགས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྟོར་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་བསྟོན་དགོས་སོ། དེ་ནས་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་
དེ་ཉིད་སྟེ་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བརྟན་པས་ཅ་འདབ་རྣམས་སྟེ་ཐོང་ཐོང་ཐོང་ཐོང་ལེ་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱ་ཁྲིའི་ལམ་ནས་མགྱིན་པའི་ཅ་
འཁོར་མཐོང་བས་དེར་སོང་ནས་ཡུད་ཅིག་བཟུང་དེ་དེའི་ཅ་འདབ་རྣམས་བརྟ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ག་དང་ཉེ་བར་སོང་སྟེ་བརྟ་བའི་རྩལ་གྲུས་ཅའི་
གསལ་སྟེ་སྟོང་བ་གལ་ཆེ་བར་གྲུབ་ཆེན་ལུ་བ་བས་གསུངས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་འགོད་པ་ལ་རྒྱས་བཟུས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བཟུས་པ་
ཡི་གེ་བཞི་འགོད་པ་འདི་ཡིན་པས། ཁ་ཅིག་ཉེ་བའི་ཨ་གཅིག་ལུ་འགོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྟེ་བོའི་རྟོ་དང་གཉིས་པོ་ཅན་འགོད་པར་འདོད་པ་མི་
ལེགས་པར་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྔ་དུ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྟེ་བོའི་རྟོ་ལ་སེམས་བརྟན་ན་དེ་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་གནས་ཡིན་པས་
དཀར་ཆ་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ། མགྱིན་པའི་རྟོ་ལ་སེམས་བརྟན་ན་དེ་རོ་མའི་ཁྲག་འཕེན་འཛིན་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཉེ་བའི་མེ་གཏུ་མོའི་གནས་
སུ་འཁྲིད་སྟོབས་ཆེ། སྟེ་གའི་རྟོ་ལ་སེམས་བརྟན་ན་དེ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་ཡིན་པས་གཉིད་སད་དུས་འོད་གསལ་འཆར་སྟོབས་ཆེ། ཉེ་
བའི་ཨ་ལ་སེམས་བརྟན་ན་གཏུ་མ་མོ་སྐར་བས་བྱང་སེམས་ལྷ་སྟོབས་ཆེ་བའི་གནད་ཤེས་དགོས་སོ། དེ་ནས་ཡི་གེ་འགོད་རྩལ་ནི། ཅ་འཁོར་སོ་སོའི་
དཀྱིལ་བྱང་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་འགོད་དགོས་ལ། གདན་ནི་ཉུག་ལུ་བས་ཉེ་བའི་མགྱིན་པ་གཉིས་ཀར་ཉི་གདན་གསུངས་ཀྱང་། བརྟག་གཉིས་

ནམ་བཤད་དང་། ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་གཉིས་ཀར་བཞི་པོ་ཟླ་གདན་དུ་གསུངས་པས་ཟླ་གདན་སྟན་མ་ཕྱིད་གཤགས་ཙམ་རེ་བསམ་ལ། དེའི་ཉེ་
བར་ཨ་ཐུང་ཤད་གྱི་ནམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་གར་ལྷ་ཉི་ལའི་ཡི་གེའི་ཨ་ཐུང་ཡིན་ཀྱང་། ནམ་པ་བོད་ཡིག་ལ་མཚན་ན་གཟབ་མའི་ཤད་གྱི་
དབྱིབས་དང་མཚུངས་པས་དེ་ཉར་བཏགས་སོ། སྒྲིང་གར་རྩྱ་ཐོག་བོ་མགོ་ཐུར་ཉ། མགོན་པར་ཨོ་དམར་བོ་མགོ་ཐུར་ཉ། སྤྱི་བོར་རྩྱ་ཡིག་དཀར་བོ་
མགོ་ཐུར་དུ་བརྟ་བ་བསམ་ཞིང་། ཡིག་འབྲུའི་ཆེ་ཆུང་སམ་རྩུ་ཁྲིར་རྩྱ་ཡིག་ཁྱུང་དཀར་གྱི་ཆད་དུ་གསུངས་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་འདྲའོ། ཡི་གེ་
བཞི་ཀ་ཡང་མན་དག་སྟེ་མར་བཤད་པ་ཉར། མགོར་ཟླ་ཕྱིད་ཐིག་ལེ་རྟ་ད་དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས་ཤིང་། ཨ་དང་ཨོ་གཏུམ་མའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གྱི་རྟ་ད་དམར་ཞིང་ཆ་བ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་དང་། གཞན་གཉིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་རྟ་ད་ཡང་བྱང་སེམས་
བ་མོ་ལྷ་བྱ་འཇག་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲིམ་ན་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་གནད་ཆེ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འོད་འཛོར་བའི་ནམ་པར་བསམ་ན་
བྱིང་བ་གཅོད་སྟེ། རྟེན་པ་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་ཆུ་རིའི་ནས་པ་རིའི་ལ་བརྟ་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཟུང་ནས་ཏེ་ཅད་གྱི་མས་དྲགས་པ་དང་སྟོང་དྲགས་པའི་བྱིང་ཤོད་སྤངས་ཏེ་བསྒྲིམས་ནས་ཡི་གེ་བཞི་ཀ་དང་། ཁྱུང་པར་ཉེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་གཙོ་
བོར་དམིགས་པ་གཏོད་དོ། རྟེན་པའི་དམིགས་ནམ་དེ་ཉིད་ལ་ཆེག་དེའི་དུ་འབད་ན་ཡང་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་འདྲེས་པའི་ཉམས་སྤྱེ་ཞིང་།
དེའི་རྒྱན་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ན་རྒྱང་སེམས་འབྱུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་སེམས་བཟུང་ས་དེར་རྒྱང་དེས་པར་འདུ་བས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་རྟགས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་དབང་གིས་ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཁྱུང་པར་ཅན་སྤར་བས་གོང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། ཁྱུང་པར་སྤྱི་བོའི་རྩྱ་
ཡིག་ཞུ་བ་ལས་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། བྱང་སེམས་ཐུན་དུ་ཐོག་ཉེ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་འདྲན་ཞིང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་
བཞི་སྤར་བས་མཐར་ལྷན་སྤྱེས་གྱི་ཡི་ཤེས་མཚན་ཉིད་ཆད་བར་སྤྱེད་ལུས་སོ། གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞི་མ་འདི་ལ་བྱམ་པ་ཅན་བསྒྲིམ་པ་རྒྱུད་དང་
གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་། བོད་ཀྱི་ཟླ་མ་ཐུ་མ་ནམས་གཏུམ་མོའི་རྟོགས་པ་སྤྱེ་ཐུར་བའི་ཆེད་དུ་མན་དག་གིས་ཁ་བསྐང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་། རྒྱབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། ཁད་འུ་ཉར་འཕང་དང་ནམ་བཞི་འོ། ཞེས་དོན་ཚན་བཞིར་གསུངས་པས། རྒྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། ལ་
ནས་མི་རྒྱབ་པར་སྤྱ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་འཇམ་པོར་དལ་གྱིས་རྒྱབ་པའོ། རྟག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱང་དེ་རོ་རྒྱང་གཉིས་གྱི་ནད་དུ་སོང་བས་དེ་
གཉིས་རྒྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ཉར་ཁྲིག་གིས་གང་བའོ། གཞིལ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཅ་དེ་གཉིས་གྱི་ནད་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་མར་སྤྱ་ནས་དབུ་མའི་ནད་དུ་
སིར་གྱིས་ཞུགས་པས་རོ་རྒྱང་གཉིས་སྟོངས་ཐུབ་གྱིས་འགོ་བའོ། འདིའི་སྐབས་སུ་མཆེལ་མ་གཅིག་སྤྱེ་མེད་དུ་མིད་ཅིང་། དེས་སྤྱི་བྱས་ཏེ་སྟོང་
རྒྱང་མར་མནན་པ་དང་། འོག་སྒོ་གཉིས་ནས་རྒྱང་འཇམ་པོ་ཞིག་ཡར་ཐོན་ཏེ་ཉེ་བའི་ཨ་ཐུང་གི་གོ་སར་ཁ་སྦྱར་དུ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་
ནི། ཐོན་འབྱུང་ལས། སྟོང་དང་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཁ་སྦྱར་དུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཉེ་བ་ཡན་གྱི་སྟོག་འཛིན་དང་། དེ་མན་གྱི་ཐུར་སེལ་ཏེ་སྟོག་
ཐུར་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་བསྟེ་བ་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ཁད་འུ་ཉར་འཕང་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ཉར་མི་བདེ་བ་མི་སྤྱེད་ཙམ་དུ་རྒྱང་ཐུབ་
ཆད་བཟུང་སྟེ་བྱིར་གཏོང་དགོས་པ་ན་དབུ་མའི་ནད་ནས་ཡར་བདེ་བྱི་ལི་ལི་འགོ་བར་བསམ་པའོ། རྟེན་པ་རེ་ཞིག་དམིགས་སྟོར་བཞི་པོ་དེ་ཙམ་གྱི་
སྟོན་སྐྱུངས་ཏེ་བྱམ་པ་ཅན་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཐུབ་པའི་ཆོ་དེའི་རྒྱང་སྦྱོར་དངོས་གཞི་སྟོན་བཞིན་པའི་རང་ནས་གོང་གི་ཡི་གེ་བཞི་གསལ་
འདེབས་ཤིང་། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་གིས་ཨོ་ཡིག་སྤར་བས་གོང་མ་ནམས་ཞུ་སྟེ་དགའ་བཞི་འདྲན་པ་སྟོགས་གོང་དུ་བཤད་པའི་
དམིགས་པའི་མཚམས་ལ་སྦྱོར་ཤིང་དགོས་ཀྱི། དམིགས་སྟོར་ནམས་སོ་སོར་འཐོར་ནས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགོ་བ་དང་ཡི་གེ་གསལ་འདེབས་པའི་དུས་

ངོས་མ་ཟེན་པ་ཡང་འབྱུང་སྤང་སྟེ། ཁྱིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་དུ་ཨ་ཐུང་གི་སར་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། ཐོག་མ་རང་ནས་ཨ་གསལ་མ་
བཏབ་ཀྱང་སྤང་འདེབས་སྒྲིའི་གོ་སའི་ཐད་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་ལས། རྩོགས་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་གལ་ཆེ་བ་ནམས་
ཚང་བར་བཀོད་པའི་མན་ངག་སྟེ་མར་ཡང་སྤངས་དེར་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བསྒྲོམ་པ་མ་བཤད། ཅེས་དང་། རྩོགས་རིམ་ལས། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
འདི་དག་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྒྱོར་བཟུང་ནས་བྱེད་པ་མ་བཤད་པར་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་ནས་མེར་སྐྱོར་བའི་ལུགས་སུ་བཤད་ལ། གདམས་
པ་གཞན་ལས་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བ་དང་སྟེལ་ནས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་གྱི་དགོངས་པར་བརྟགས་ན་སྤངས་འདིར་བུམ་པ་ཅན་ལས་མེ་
དམིགས་གཙོ་བོར་བུམ་ན་ལེགས། དེའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་བོ་ཙམ་འཁོར་དང་། དེ་ནས་ཡི་གའི་གསལ་སྤང་སྟབས། དེ་ནས་
གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ་ཞེས་པ་སྤྲ་བྱས་གཉིས་ནས་རྒྱང་ཕྱ་ལ་རིང་བ་དལ་གྱིས་རྩལ་བ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་མར་སོང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མར་སྤྲ་དབུ་མའི་
ནང་དུ་ཡར་བརྟག་སྟེ་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་གྱི་ཆའི་ཞབས་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། རྒྱང་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཁྱུགས་ནས་ཡར་སོང་། རྟེ་བའི་ཨི་ཡིག་ལ་
ཐོག་སྟེ་རྒྱང་གིས་བུས་པས་མེ་སྟག་དམར་ཆོག་ཆོག་འབར་ལ་ཁད་བྱེད་པར་བསམ་པའོ། །ཡང་ཐུར་བཞིན་རྩལ་ཏེ་བུས་པས་མེ་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་ཞིག །
འབར་བར་བསམ་པ་ནི་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤར་ཡང་ཐུར་བཞིན་བུས་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་དམར་ཞིང་གསལ་བ། ཆ་ཞིང་ངར་བ། ཕྱ་ཞིང་
འགྲིལ་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འབར་བ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་འཁྱུགས་རྒྱུ་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བས་འཁྱུ་ལ་ཁད་བུས།
ཡང་གྲེན་དུ་སོང་སྟེ་ཨི་ལ་གཡོན་སྐྱོར་གསུམ་བུས་པས་དེའི་ཆ་ངར་ཇེ་ཆེར་སོང་ནས་འོད་འཕྱོས་པ་དང་གཉིས་ཀ་འདྲེས་ཏེ་ཡར་སོང་། ཧྲི་ཡིག་ལ་
རིག་ཙམ་བུས་པས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ནར་གྱིས་འཁྱེ་མར་བབས་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་
ཆེ་མཐའ་བུས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་སྐྱར་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་
དགོས་པས་འོད་གསལ་དེ་ལས་ཐང་རེས་བཞིན་ཕུང་བོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱར་ཐང་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་། དེ་ནས་
ལུགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིའི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་བྱང་སྟེ་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་མོས་པ་ནི་སྤངས་དོན་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་
སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱན་རྩོམ་སྐྱ་མའི་རྩོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པའོ། །དམིགས་པ་དེའི་ངང་ལ་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་ཐང་བ་ན་ཕུང་
བོ་རྟིང་པ་རྩེ་བཅུན་མར་བསྒྲོམ་པའི་བྱི་བོ་ནས་འཁྱུགས་པར་བསམ་སྟེ་རྩེ་བཅོམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནི་སངས་དུས་ཀྱི་བསེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ཞེས་བྱ་
ལ། བསྒྲོམ་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་སྐྱར་ཏེ་གཉིད་ཆོས་སྐྱ། མི་ལམ་ལོངས་སྐྱ། སང་པ་སྐྱལ་སྐྱའི་བསེ་བ་གསུམ་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འདི་རྒྱང་དབུ་མར་ཐིམ་ཅུས་པའི་ཆོད་ཕྱིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅུས་ཀྱང་། དེ་མི་ཅུས་པས་འདུན་སྟོབས་ཙམ་གྱིས་སྐྱངས་ན་ཡང་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་
ཡང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དངོས་གནས་སུ་ཐང་བ་ལ་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དབུ་མའི་ཙམ་མདུད་རྩོགས་པར་གྲོལ་དགོས་པས། དེ་འབྱེད་པའི་
ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ། རྩོར་ཕྱང་ལས། རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱི་ནས་ནི། ཁ་རིག་མདུད་པ་འབྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་
གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་མོས་པའི་རྩོ་རྩེའི་བཟུམ་པ་གལ་ཆེའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་མ་ཅུས་ན་དབུགས་དང་འབར་འཇོག་གི་དམིགས་
པ་སྤྲུགས་པས་ཆོག་སྟེ། རྩོགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་མི་ཅུས་པས་ནི་དབུགས་ཀྱིན་དུ་འགྲོ་ན་རྩལ་གྱི་རིམ་དང་བོ་འབར་བ་དང་། རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་
པ་ན་རྩེ་ཡིག་ཟླ་བ་འཇོག་པ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྟེ་བར་འོང་བར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་བར་
དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩེ་བཅུན་རིག་བྱེད་མའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་པ་ཐུ་པ་ལས་བཤད་པའི་སྟོན་བསྟུའི་

དམིགས་པ་སྒྲིང་མཚམས་ཀྱང་ཙུང་ཡི་གེའི་གསལ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ནས། མི་དམིགས་གང་ཅུང་གི་སྒྲིན་པ་འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་སྒྲིང་པ་ལོ་མས་པའི་མཚམས་སུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དང་པོ་ནས་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ལ་ཅིག་གཏུམ་མོའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བཞི་བཀོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཡི་གེ་དེ་ནམས་དང་། ཉེ་བར་གནད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲིང་གའི་རྩི། ཡིག་གི་སྒྲི་བསྟན་པ་མ་འབྲེལ་ཞིང་། ཉེ་བའི་མི་ཡིག་འབར་བའི་དམིགས་པ་མ་བྱས་གོང་དུ་སྒྲི་བོའི་རྩི་ཡིག་ལྷ་བའི་དམིགས་པ་བསྒྲུངས་པ་ནི་འབར་འཛག་གོ་ཡོག་པའོ། །དེར་མ་ཟད་ཐུགས་རིམ་ལས། གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་འབར་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་འབར་བ་ཡང་དབུ་མ་ནས་སོང་སྟེ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་ཅེ་མོ་དང་དབུ་ལ་བའི་མཚམས་ནམས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་གསུང་དང་ལུང་པོ་ལ་སྒྲིག་པ་ནམས་གསུངས་ནས་སྒྲི་བྱ་གཡམས་དང་མཛོད་སྤྱིའི་ཁྱད་ལུང་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲིག་གི་འོད་བཞིན་དུ་སྒྲིགས་བསྟར་ཁྱབ་ནས་འཁོར་བ་བ་དང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་རེག་པས། ཞེས་པ་ནས། མཛོད་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་ཁྱགས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་ན་བྱང་སེམས་དང་སྟན་ཅིག་ལྷ་ནས་འོག་ཏུ་འཛག་པ་ཐབས་ཤེས་རོ་གཅིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཞེས་སྒྲིགས་དང་། འདིའི་དམིགས་པ་གཉིས་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་ཤིང་། ཁྱིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་ལས། སེམས་བརྟན་པ་ན་གཏུམ་མོའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་བས་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་དང་གནས་ཁང་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ལྟར་ཉར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་དམིགས་སྒྲིར་འདི་ཉིད་མཚུག་ཏུ་བྱས་ན་ལམ་གྱི་འགྲོས་གོང་མ་དང་མཐུན་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་ལུས་ཐོག་མར་ཆགས་པ་དང་མཐར་འདོད་པའི་གནས་སྒྲིང་ག་ཡིན་པས་ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་སྒྲི་མའི་སྒྲིར་ལྷང་བ་ན་སྒྲིང་གའི་རྩི་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱང་མ་ལུས་པར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲི་མའི་སྒྲིའི་སྒྲིབ་གཞི་བྱས་ཏེ་ལྷང་དགོས་པས། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུགས་རིམ་སོ་སོ་ལ་ཐོག་མར་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ལུས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཡང་མཐར་སྒྲིང་གར་གཞོལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་བརྟག་གཉིས་ཟེན་བྲིས་ལས། སྒྲིང་གར་རྒྱང་སེམས་བསྟན་པ་ལས་འོད་གསལ་དུ་ཁྱགས་པ་འདྲ་བ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མེད་པས། སྒྲིང་གའི་སྤྱད་རིམ་གནད་ཆེ་ཞེས་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ལས། ཉེ་བར་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནམས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མཐར་སྒྲིང་གར་སྤྱད་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲི་མའི་སྒྲི་བྱུང་པའི་ཆེ་སྟོན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་ཅུང་གི་སྤྱད་རིམ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་། འདིའི་མཐར་ཡང་སྤྱད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་རྩིས་གཞིག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་ལ། ཙུང་བའི་གཞུང་རིམ་པ་ལྟར་ཡང་དམིགས་སྒྲིར་འདིའི་མཚུག་ཏུ། གང་ལ་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། །ཅེས་སྒྲིགས་དངས་པའི་དགོངས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེའི་དམིགས་པ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་ཏེ་བཛོད་ན་སྒྲིང་གའི་རྩི་འཁོར་གྱི་རྩི་རྒྱའི་ནང་གི་རྩི་ཡིག་གི་མཐུན་དུ་རྩི། ཡིག་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་ཞིག་བསམ་ལ། ཉེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་འོད་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱེན་དུ་སོང་བ་རྩི་ལ་ཐོག་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཆར་བར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཤིང་གཏུམ་མོའི་མེ་འོད་དང་འདྲེས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱེན་དུ་སོང་སྟེ་མགོ་བོའི་ནང་ནས་གཡོན་སྒྲིར་དུ་བྱས་ལ་ན་བ་གཡམས་པའི་བྱ་ག་ནས་ཐོན། མདའ་གཞུ་ན་བའི་བྱང་དུ་བཀང་བའི་མདའི་སྒྲིང་ནས་ཁྱགས་ཏེ་དེའི་ནང་བརྒྱུད་ཅིང་ལྷན་ལའི་མདའ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཅེ་མོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས། མཐར་སྤྱད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ནམ་པར་ལྷ། རྒྱར་འདུས་ཏེ་མདའ་འོད་ཅེ་ནས་ལྷར་བཞིན་ཁྱགས་པ་ན་བ་གཡམས་པ་བརྒྱུད། མགོ་བོར་གཡམས་སུ་བསྒྲིར་ནས་མཛོད་སྤྱིའི་ཐད་ནས་དཀྱིལ་དུ་སོན་པ་སྒྲི་བོའི་རྩི་ཡིག་དང་འདྲེས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་ལྷ་བས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིང་རྒྱས་པར་

བྱས། རིམ་གྱིས་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་མར་བབས། མགྱིན་པ་སྤྱིང་ག་ཉེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་བབས་པས་དགའ་བཞི་བྱངས། ཁྱད་པར་ལྷན་སྦྲེས་
གྱི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྒྲིབ་ནས་སྤྱིང་གའི་རྫིུ་ཡིག་ལ་སྤྱད་ཅིང་། མཐར་ལྷ་དུ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལུ་ལྷ་ལས།
དེར་ནི་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད། བྲིད་མེད་མུ་བཟ་འདས་པ་མེད། བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་ཉིད། འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། བཅས་
པའི་དོན་བཞིན་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བལ་ཞིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྦྱར་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། འདིའི་དམིགས་སྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ཏུ། འཁོར་ལོ་བཞི་བོའི་ཐང་
ཀྱི་བྱ་རྟག་གུང་གི་དབྱས་སྟེ། ཞེས་དང་། སྤྱིང་ལས་ལངས་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་ཁ་སྤྱུ་ཁའི་ལམ་ནས་གྱེན་དུ་བྱོན་པ། ཞེས་བྲིས་པ་མི་འཐད་དེ།
ཁ་ག་སྤྱུ་ཁའམ་ག་ག་སྤྱུ་ཁ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བྱ་རྟག་གུང་དམ་ཁྱ་གུང་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། བྱ་རྟག་གུང་ནི། བརྟག་
གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། སོ་མོའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩྭ་མེད་ཆེ་དང་བྱ་རྟག་གུང་དུ་གྲགས་པས་བསྐྱའི་དབྱས་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་དང་། ཡིག་
ཅུང་ལས། བྱ་རྟག་གུང་ནི་པལ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་ལེར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་གའི་དབྱས་ཀྱི་ཟུང་འབྲུ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་
སྒྲིན་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས། དེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཀའི་ཐང་དུ་ཡོད་ཚུལ་མེད་ཅིང་། སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དེ་བརྒྱུད་ནས་སོང་ན་བྱར་དུ་
འགོ་བ་ཡིན་གྱི། གྱེན་དུ་འབྱོན་ཚུལ་མེད་དོ། ཡང་དམིགས་སྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལས། ཧྲི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་དུང་ཅན་མའི་ལམ་ནས་
བྱོན་ཏེ་མགྱིན་པའི་དང་སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་
དུས་འཁོར་རྟེན་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་ལས། ཉེ་བ་མན་ཆད་དུ་སྤྱུ་གཅན། མཆོག་གི་རྩ་དང་། གཉིས་སྤངས་སོགས་རྩ་དབྱ་མའི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་དང་ཉེ་མའི་རྩ། དམར་སེར་ཅན། ར་ས་རྒྱ། ཉེ་མའི་ལམ་ཞེས་སོགས་གཡས་ཀྱི་རོ་མའི་མིང་དང་། ལྷ་བའི་རྩ། ཡ་ཤི། ལ་ལ་རྒྱ། ལྷ་བའི་ལམ་
ཞེས་པ་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་མའི་མིང་དང་། ཉེ་བ་མན་ཆད་དུ་རྒྱུང་མའི་རྒྱན་ལ་བཤད་བའི་རྩ་དང་། རོ་མའི་རྒྱན་ལ་གཅི་བའི་རྩ་དང་། དབྱ་མའི་རྒྱན་
ལ་དུང་ཅན་མ་དང་། དུས་མའི་རྩ་དང་། ལྷ་བ་འབབ་པའི་རྩ་དང་། མཆོག་གི་རྩ། ཞེས་བྱ་ཞིང་། དབྱ་མ་དང་དུང་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་
བྱའོ། ཞེས་དུང་ཅན་མ་ནི་ཉེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་མིང་དུ་གསུངས་པས། སྤྱི་བོའི་རྟེན་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས་དེ་བརྒྱུད་དེ་མགྱིན་པར་འགོ་
བ་རིམ་པ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཉེས་ན་མིང་དེ་དག་གིན་ཏུ་གསང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཐོ་བཞིན་པར་བཟུང་ན་
ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མགོ་མཇུག་ཐོག་དགོས་པས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་འོང་བར་སྤང་ངོ། ཉེར་ནི་ཐོག་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་འདིའི་
སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་སུ་དངས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐོག་མ་ཞེས་བྱུང་བ་ཆོག་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས་དེར་ནི་ཞེས་པ་གོང་དུ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
མའི་ངོ་བོ་ཐོ་ལྟར་ལགས། ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པའི་ཆོག་ཤད་ཡིན་ནོ། འདི་གས་སྐྱོར་འདི་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱུ་ལུས་སྤྱུ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིན་
ཚུལ་ཆང་ཡང་། སྤྱི་མའི་སྐྱར་ལུང་བའི་དམིགས་རིམ་མ་བྱུང་བས་དམིགས་སྐྱོར་འདི་ལ་བདག་བྱིན་ལྷབས་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡང་འདིའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་
རྒྱུད་དང་འདུས་པ་སོགས་ན་བདག་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱུ་ལུས་ལ་མཛད་པ་དེར་བྱེད་ན་མི་བྱང་ཡང་། བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། བདག་
བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱུ་ལུས་དང་། དུག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བལྟས་ནས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིང་གར་མི་གཉིས་པ་དང་འོག་སྐྱོར་པ་ཐིག་བསྐྱོམ་
པ་དང་། རྩ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་རང་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་ལྷབས་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས་བྱི་མ་ལ་བྱས་ན་བྱང་ངོ།
ཉེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་དེ་དག་གཉིས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་དང་། བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་ཆང་བའི་སྐྱོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྒྱུང་

དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འཆི་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཇི་ཉུང་བ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཚོགས་པར་འཆར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་དེར་རང་སེམས་ལྟན་སྟེན་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཡུར་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་དཔའི་ལྟན་སྟེན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་དོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ཐང་བ་ན་སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་། དེའི་བཞུགས་པར་ཡུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡན་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་ལུགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་ལུང་བོ་རྟེང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དངོས་གནས་སུ་བཞེངས་པ་འབྱུང་ངོ་། སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མཚན་བྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་སུ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྩི་རྩེ་མཐའ་འགྲོ་ལས་གཟུགས་བརྟན་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཆུ་བྱར་མིག་འཕྲུལ་ཏེ་དཔེ་ལྡན་གསུངས་ལ། སྟོང་བསྟན་ལས། བདག་ལ་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཤད་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། མི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅས་དང་། འབྲས་བུ་མ་སྟོན་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་འདྲིར་རྒྱུད་ནི་སྤར་ཡང་འཇུག་པར་འབྱུར། ཞེས་གཞི་ལ་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་གནས་ཁང་ཉུང་དང་ཐ་བ་གཏུག་མའི་ལུས་གཉིས་ཡོད་པས། ཐ་མལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཉིད་ཀྱི་དུས་ལུས་གཞན་དུ་སྤོང་ནས་སྤར་ཡང་ལུས་དེར་འཇུག་པ་མིན་ལ། དེས་ནི་ཕུང་བོ་རྟེང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་ཐང་ཚུལ་དང་། སྤར་ཡང་རགས་པའི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་མཚན་ནུས་པས་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་གོ་བ་སྟེར་ཕུལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། དེ་སྐད་དུ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། དཔེ་གཞན་ལ་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་ནས་སྒྱུ་ལུས་ལ་ངེས་པ་སྟེང་པའི་གོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། དཔེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་མཚན་བྱེད་དཔའི་སྒྱུ་ལུས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྟེད་དུ་མེད་མོད་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་དེ་ཡོད་པས་མཚན་གྱི་ཡུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཚུལ་འདི་རྣམས་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞིན་དུ་ཡུར་པ་ན་རྩི་མ་འབབ་ཞིག་གིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་གསལ་བར་མཛད་དེ། བོད་མ་རྣམས་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ཉུང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་སྒྱུ་ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ཉུང་ཟེར་བ་སོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོང་འོག་མ་ལ་གྲགས་པའི་སྟེང་དོན་གྱི་སྒྱུ་མ་ཅམ་ལས། སྤར་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྱུ་མའི་མཚན་ཚུལ་རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གསལ་བར་བྱེ་བ་མ་བྱུང་སྟེང་ངོ་། ལལ་ལས་འདྲིའི་སྐབས་སུ་ཐ་རགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཐབས་འཕོ་བ་དང་གོང་འཇུག་གི་མན་ངག་དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་། དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་དུ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་པར་བསྟེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་ངང་གིས་བྱེ་ནས་འགྲོ་བས་ཐབས་གཞན་མི་དགོས་ལ། བསྟེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་སེམས་དབེན་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེས་ཀྱང་བྱིའི་རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ནང་གི་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྟེད་རིམ་སོགས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལྟན་སྟེན་གྱི་བདེ་བས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རིམ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་ཐངས་པ་དང་མཉམ་དུ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེས་ཀྱང་ལམ་གོང་མ་རྣམས་བསྟོད་དེ་སྟོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་ཐངས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་འོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཞི་སྟེང་ཅིག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་། རྩི་བཅུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་པ་དེ་དང་དོན་མཐུན་པར་ད་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ལམ་དེ་དག་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ན་རྩི་བཅུན་མའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་

ནམས་ལ་ཡང་འདི་ནི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་སློབ་འདོད་སྟེ་བས།
བསྟོན་པ་བྱས་པའི་དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་པ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བསྟོན་ཅུས་སོ། །ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲིན་གསུང་བྲགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྒྱབ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་ངོས་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་གསུང་དོ་རྩེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ནི་མཐའ་
འགྲོ་བྱ་མཚོ་ལས། རང་གི་སྒྲིན་ནི་སྒྲིན་མ་མཉམ། །བདག་བྱིན་ཆུབས་འདི་ཕ་མོ་དང་། །དོ་རྩེ་བསྒྲས་རང་མཚན་ཉིད་དོ། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
གཏེར། །དེ་ལས་ལྷག་མ་ཟུང་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་ལུས་དང་དོར་བསྒྲས། རྟེན་པ་
བཞི་པས་འོད་གསལ་དང་སེམས་དབེན་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་ལུས་དང་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དོར་བསྒྲས་གཉིས་ནི་གསུང་
དོ་རྩེ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྒྲིན་འགྲུབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟན། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་
སེམས་དབེན་ནི་ཕྱགས་དོ་རྩེ་ཆས་ཀྱི་སྒྲིན་འགྲུབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་འདིར་གཏུམ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་དག་གང་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོར་བསྒྲས་ཀྱིས་མཚན་ནས་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གཙོ་བོར་སྟོག་གམ་རྒྱང་
ལས་ཅུང་དུ་སྒྱབ་པའི་སྟོག་རྩིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། དོར་བསྒྲས་ཀྱང་སྟོག་རྩིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡིན་པས་དོར་བསྒྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ་སྒྲིན་
མིང་སྤྱི་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་གང་། དེ་ཡང་སྟོག་འཛོན་པ་བསྒྲིག་པའི་དོན་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་རྩིས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། རྩོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། སྟོག་ནི་རོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཡིན་ལ། རྩིས་བའི་སྒྲིན་དོད་ཀྱི་
རྟེན་ནས་འགོག་པའི་དོན་དུ་བཤད་དུ་ཡོད་པས། ཞེས་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། དག་དབེན་དང་དོ་རྩེའི་བསྒྲས་པ་ཤེས་པ་ནི་སྟོག་རྩིས་ཀྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་འདིའི་སྤྱིའི་མིང་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མར་ཡན་ལག་དུག་གི་གསུམ་པ་སྟོག་རྩིས་ཞེས་གསུངས་པས། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། ཞལ་ལུང་ལས། རིམ་པ་འདིའི་མིང་ལ་དབུགས་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་ཕྱོགས་དེའི་མིག་ཅན་ཁ་ཅིག་སྟེ་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་དེ་དག་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྒྲིན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྲོ་བ་བདེན་ཡང་། དེ་ནི་སྒྲིན་སྒྱབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་སོང་བ་ཡིན་
པས་སྒྲིན་གསུང་བྲགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གསུང་སྒྱབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་འགྲོ་བ་འགོག་བྱེད་མ་གཏོགས་སྒྱབ་བྱེད་དུ་མ་སོང་ངོ་སྟེ་ན། སྤྱིར་ཟེ་མེད་
ཀྱི་དབང་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་དོན་སྒྲིན་བ་མི་ཅུང་ཞིང་དབང་བཤད་འཕྲོད་པ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་འདི་འདྲ་བའི་གནས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟེ་
བོ་ནམས་སྒྲིའི་མཐུ་རིམ་པར་ཞན་དུ་སོང་བས་འབྲུལ་པ་འབྱུང་ཉེ་བས། དེའི་ལན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྩོས་ས་རྩོས་འཛོག་གི་སྟོན་མཚས་གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲིན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་མདོ་ཐུགས་གང་གི་སྒྲིབས་སྤྱི་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། སྤྱིན་དང་
ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། རྩོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། །ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །ཞེས་པར་བྱིན་
དང་པོ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྩོགས་དང་། ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོགས། བར་པ་གསུམ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་དང་། ཡང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྩོགས་སྤྱི་འགྲོ་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། དཔེར་ན་འཇུག་པར་པར་བྱིན་དང་པོ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྩོགས་སྤྱི་ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ།
བསོད་ནམས་ཀྱི་རྩོགས་སྤྱི་ཡང་པས་གཟུགས་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོགས་སྤྱི་ཡང་པས་ཆོས་སྤྱིའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་
ཀྱང་རྩོས་ས་ཐ་དང་པའི་དབང་གིས་མི་འགལ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཐུགས་གཉིས་དང་། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་རིམ་རྒྱུ་བའི་ཆོ་སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྫོགས་རིམ་རྣམས་སྐྱེ་འབྲུབ་བྱེད་དང་། རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཐུགས་འབྲུབ་བྱེད་དུ་སྦྲར་བ་ཡིན་ལ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 གསུམ་དང་། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེ་འབྲུབ་བྱེད་དང་། རྫོང་ཕྱོགས་སམ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་རྫོགས་
 རིམ་རྣམས་གསུང་འབྲུབ་བྱེད་དང་། རྫོང་ཕྱོགས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཐུགས་འབྲུབ་བྱེད་དུ་སྦྲོར་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་
 ཤེས་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ། བུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་བྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དྲི་མ་འཁུང་།
 ཅིང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་སྦྱལ་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་འཛོག། གསང་དབང་གིས་དག་གི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་
 རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་ལོངས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་འཛོག། བཅས་ཀུན་ལ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཉེན་མོ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གསང་དབང་ལོངས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་དོན་ནི་བུམ་དབང་སྦྱལ་སྐྱེའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་རུས་པར་གསུངས་སོ།
 །དེས་ན་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བསྒྲ་ཅན་ལས། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་གསུང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་གསང་དབང་གསུམ་འབྲུབ་བྱེད་
 དུ་གསུངས་ལ། དག་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། བཅུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། རྡོ་རྗེའི་ལྷས་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱབ། བཅས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་འབྲུབ་བྱེད་དུ་བརྟན་པ་
 དང་། སྦྲོར་བ་བདུན་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡི། སྐྱེ་འབྲུང་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པར་བྱ། བཅས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྦྱབ་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། གསུང་གི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། བཅས་གསུང་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འགལ་བ་མེད་
 པར་མ་ཟད་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། མཆན་བརྗོད་ལས། རྟོག་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གེ་མེད། རྟོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག །
 རྟོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། བཅས་རྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བ་གཉེག་མའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་
 བྱེད་པ་དང་། སྦྲར་རྒྱུད་ཐུགས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱོམ་པས་དངོས་གནས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་
 བཞི་རྫོང་འབྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཕྱར་ཞིང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ནི། རིམ་ཁྲ་ལས། རྒྱུད་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་ཡི།
 །རྣམ་ཤེས་གསུམ་བོ་སྦྲར་ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལྷས་སུ་འབྱུང་། །སྐྱེ་མའི་ལྷས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། བཅས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེར་འགྲོ་བ་ཡང་གསུངས་པས།
 མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་གཉིས་གདུལ་བྱའི་ངོ་བོར་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་དང་སྦྱའི་རྣམ་པར་ཤར་
 བ་ཅོམ་ལས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དག་པའི་རྒྱུད་གཅིག་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་བྱུང་བས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད། ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་ལས། གསང་
 བའི་དབང་བསྐྱར་བས་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྦྱོང་སྟེ། དེ་ཡང་། རྒྱུད་རྣམས་སྤོང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལེམས་དང་ཡང་དག་
 འདྲེས་གྱུར་པ། བཅས་རྒྱུད་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་སྦྱོང་བྱེད་དེ་ཉིད་ཐུགས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་
 བ། རྒྱུད་གཅིག་གི་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གསུང་གཉིས་འབྲུབ་བྱེད་རི་ལྟར་འགལ་བ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །

༥ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གསུང་དྲེང་དེ་འོ་ལོ་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཟབ་མོ་སྒྲོང་ཉིང་སྒྲོབས་ཆེས་དཔའ་བས། ༼མ་ཆ་སྒྲིམ་བདེ་ཆེན་གཡུ་ཡི་རལ་བ་གཟེངས། ༼མ་ཞུམ་ཞི་བ་སྐྱེ་མེད་ང་རོ་ཡིས། ༼ལོག་རྟོག་བདག་
འཛིན་མ་ཆོགས་སྐྱག་པར་མཛད། ༼ཅིས་བྱང་། ༼ཆོགས་བཅད་འདིའི་དོན་ལ་ཡང་། ༼གསུང་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་། ༼ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་
གསུང་གི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྲེད་དགོས་དེ། ༼རྒྱ་མཆོན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་དང་། ༼དེ་མེད་འོད་ལས། ༼གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱས། ༼རྩེ་འཕུལ་

བདག་ཉིད་རང་གསལ་བྱེད། ཁེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་འདི། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་དོ། ཁེས་དེ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་པ་སྐྱོད་དང་གཟུགས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། རུམ་དབང་གིས་སྤུལ་སྒྲི། གསང་དབང་གིས་ལོངས་སྒྲི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲི་འབྲུབ་པར་གསུངས་པས། ལོངས་སྒྲི་ནི་སྒྲི་ལུས་ལ་བཤད་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། རྟགས་སྒྲི་སྐད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་བཤད་པ་མང་བས་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ཁེས་གཉིས་ཀ་ཁྱད་མེད་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སངས་ཤེས་པ་དེ་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་གཞན་ལ་སྟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ལ་ཡང་གཡུའི་རལ་བ་གྱེན་དུ་གཟེངས་པ་སྟོགས་འཛིགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་བརྟག་སྟེ། ལུལ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་སྟེག་མེད་དུ་ཞིག་ནས་མངོན་ཞེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུལ་སྤང་མཐའ་དག་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་འབར་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྒྲི་བོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ལུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་གང་སྤང་སྤོང་བ། རྟོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟ་སྐྱར་ཤར་བའི་ཚུལ་སངས་ཤེས་པ་གཟེངས་པ་དང་དཔེ་སྐྱར་ལ། སངས་ཤེས་རབ་སྐད་དང་གསུང་གི་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་འོག་ནས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་དཔེའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་དངོས་སུ་བསྟན་ཡང་ཁྱད་གཞི་གསལ་བར་མ་སྟོས། དེ་ཡང་སྤོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་ཆེན་ལྟ་སྐྱར་བཞེངས་པར་གསུངས་པ་འདིས་སྤྱིའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྩ་རྩེ་ཐེག་པ་སྟེ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའོ། ཁེས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྦྱོར་དགོས་པར་གསུངས་པས། ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐབ་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །རྟགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཞི་སྟོགས་ཀྱི་ལས་གང་བསྐབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ངང་ནས་བྱེད་དགོས་པས། རིམ་ལྔ་ལས། རྩ་རྩེ་ཐེག་པར་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཉིད་གང་གང་དམིགས་བྱ་བ། །དེ་དེ་སྒྲུ་མ་ཁོ་ནར་གསུངས། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀས་རྟགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་སྐབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དེར་བཞེངས་པ་དགོས་ཏེ། བཟྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། རྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་བཤད་པས། ལྟ་བསྟེད་པ་ལ་ཡང་དྲང་དོན་བསྟེད་རིམ་པས་ལྟ་བསྟེད་ཚུལ་དང་། དེས་དོན་རྫོགས་རིམ་པས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་ལྡང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་གོ་བར་བྱ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟེད་རིམ་གྱི་ཆེ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་འབྱུང་ལས་ལམ་འབྱུང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་ལྟ་སྒྲི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་ལས་དྲང་དུ་བསྐབ་པའི་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐབ་པས་རྩ་མདུད་མ་ལུས་པར་གྲོལ་ཏེ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩ་རྩེ་ཐེག་ཀྱིས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་སྤྱོད་བརྟུང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྤོང་བྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བསྟོམ་པས། འབྱུང་བའི་ཐེམ་རིམ་དང་སྤོང་པ་གསུམ་སྟོགས་འཆི་དུས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤར་བའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་དཔེའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་མ་དག་

པར་བཤད་པ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ་སྟོང་ཕྱགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྟོན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རིམ་ཐུ་ལས། རྩེ་དང་
འབས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱིས། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། བདག་ཕྱིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། འོད་གསལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
སྟོང་བསྐྱུས་ལས། ཀྱན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོག་པ་དང་བལ་བས་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བར་མི་ཉུས་སོ། ཞེས་དང་། སྒྲིན་
གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་ལངས་ཏེ་སྒྲིན་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་སྟངས་ཕྱགས་སྒྲིན་མའི་
རྩོགས་རིམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། འདིར་དང་པོ་འོད་གསལ་ལས་སྒྲིན་མའི་སྐར་ལྷང་བར་བཤད་པའི་
འོད་གསལ་ནི་དཔའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིན་མའི་སྐུའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་སྒྲིན་མའི་
སྐུ་ལས་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་འོད་གསལ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྒྲིན་མའི་སྐུའི་རྩིས་སུ་འོངས་དགོས་
པ་འདིར་ཡང་འདོད་པས་མི་འགལ་ལོ། རྟེན་ལ་དོན་གྱི་ཆ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ས་བཅད་ལེན་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ།
འདུས་པའི་སྐབས་སུ་དབེན་པ་གསུམ་གྱི་རྩོགས་རིམ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ཞེས་དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐར་དབེན་གསུམ་གྱི་གངས་སུ་
སོངས་ཟིན་པས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྟོན་པ་ན་སྟངས་ཕྱགས་སུ་སྒྲིན་མའི་རྩོགས་རིམ་སྟོན་དུ་འོངས་ལ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྐབས་སུ་
རྒྱུད་རྒྱུ་ཉིང་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུད་རྒྱུ་ཉིང་རྒྱུད་པ་ལ་བཏྲེན་ནས་རྩོགས་རིམ་དངོས་བསྟོན་ལྟུང་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། རྟོན་བསྐྱུས་
ཡན་ཆད་ཐུ་མའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་། བྱི་མའི་མགོ་དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐར་ནས་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ས་བཅད་ལེན་པ་ན་ཡང་སྟོང་ཕྱགས་ཀྱི་
རྩོགས་རིམ་སྟོན་དུ་གསུངས་ལ། བསྟོད་པ་འདིར་ཡང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཕྱགས་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡང་སྟོང་
སྟོབས་ཆས་དཔའ་ཞེས་པའི་དཔའ་བའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ཀ་ཤིས་ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་འགྲེལ་དུ་ཐབས་ཤིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དཔའ་བར་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མདོ་ཐགས་ཀྱན་གྱི་བཤད་ཚུལ་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་འདིའི་བརྟག་པ་དང་པོའི་མགོ་ཉིད་དུ། སེམས་དཔའ་བྲིད་པ་
གསུམ་གཅིག་ལ། ཤེས་རབ་འདི་ཡི་རིག་པ་ནི། ཞེས་ལུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩི་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ངོ་བོར་སྲིད་གསུམ་མཐའ་དག་རྩི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དཔའ་བར་བཤད་དེ། འདི་ཡང་དཀའ་འགྲེལ་པས་ཅན་གཞིར་བཞག་ཅིང་། ལུ་
ཉིག་ཕྱིང་བར། ཤེས་རབ་འདི་ཡིས་སྦྱོར་བས་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་ཆོ་ཐབས་ཤིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བས་དཔའ་བ་ཞེས་བཤད་དགོས་སོ། །
དེ་ཡང་དཔའ་བ་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྒྲིན་མར། འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཐོགས་འགྲེལ་ལས། སྲིད་
པ་ཟད་པ་ན་མས་ཀྱང་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉིག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བཟད་པར་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤིས་པར་
ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤང་བ་ལ་སྟོས་
པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསུང་དངོས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། དཔེར་ན་སངས་ལ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་གྱི་གདེང་དང་ཐུན་པས་གང་ལ་ཡང་ཡང་བ་མེད་པར་
དྲེགས་པའི་ངར་སྐད་ཆས་ཆེར་བསྐྱགས་པའི་ཆོ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་ཕྱ་མོ་དང་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པ་བཞེན་དུ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་གང་གིས་
འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་སྐྱེས་མེད་སྦྱོས་བྲལ་བསྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་གང་གིས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་སྟོལ་

བ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲིན་ཀའི་སྐབས་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་རྣམས་བྱིས་པའི་རྡོལ་གཏམ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཏེ་མི་འཇིགས་པ་
བཞིའི་དམ་བཅད་སྒྲིན་སྒྲིན་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཁྱིལ་སྤྱི་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་ཏེ་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་
ཆའི་གནས་སུ་དམ་བཅད། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱི་ ཁེའི་སྒྲིན་ལས། རང་གཞན་དོན་དུ་ཡོ་ཤེས་དང་། སྤངས་དང་
ངས་འབྱུང་གོགས་བྱེད་རྣམས། སྒྲིན་མཛད་ལུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། མི་རྩེ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁེའི་སྒྲིན་ལས། དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་
རྣམ་བཤམ་ཞེས། ཁེའི་གའི་སྒྲིན་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་རུས། ཁེའི་སྒྲིན་ལས། ལྷོ་པ་ལི་
ཏ་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་པ་ཕས་གྱི་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། ཁེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་སྒྲིན་པ་
སྒྲིན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཆོག་ཟེན་གཞན་གྱི་སྒྲིན་པ་མ་ལྟར་ཞེ་བ་ཞེས་པའི་མ་ལྟར་པ་ནི། ལྷོ་པ་དབང་བདུན་པའི་གསུང་ལས། ལུ་སྟེགས་
པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པ་གཞན་གྱིས་བཤམ་ན་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེན་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་ན་མ་ལྟར་པ་དང་། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་
འཇིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཞེ་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལས། བྱམས་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན། ཁེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཞེ་བ་ལྟར་འདས་ཐོབ་བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་ཟད་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱོ་བའི་དོན་ཏེ། རྩེ་སྒྲིན་ལས། ཞེ་
འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱེད་ལ་མེད། ཁེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས། མ་ལྟར་ཞེས་པས་རང་དོན་ལུ་ཆོགས་གྱི་དམ་བཅད་
གཉིས་དང་། ཞེ་བ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་ལུ་ཆོགས་གྱི་དམ་བཅད་གཉིས་བསྟན་པར་བྱས་ན་འང་ཆོག་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། །དེས་ན་ཕས་གྱི་
སྒྲིན་པ་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ལུལ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དང་པོར་མངོན་གྱིར་མགོ་གཞོན་ཅིང་ཕྱི་ནས་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྤོང་བའི་དོན་ལ་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་གསུང་རྩེ་རྩེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གང་གི་སྤྱིང་ལ་ཆ་ཤས་ལྷགས་པས་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་ནས་འཕུང་ཞེན་འགོང་པའི་དབང་།
སྤྱིང་གས་སྤོང་པའི་དབྱིངས་ཤི་མགུ་དཀའི་སེམས། །དབང་དུ་སྤྱད་གསུང་རེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད། ཁེས་བྱུང་། དོན་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་
གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བདག་འཛིན་ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་ཕུང་ཁྱོལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། རས་ལ་སྤྱོད་ལྷགས་པ་བཞིན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་བྱེད་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འགོང་བོ་དེ་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་
དོ། །འདུལ་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བར་ལྷགས་པའི་སྒྲིན་པ་འདུལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བྱུ་མཐའ་ཆེན་
མོར། ངི་གཙོ་བསྟན་ཀྱང་གཉེན་པོ་མཆོག་སྤྱིར། ཤེས་སྤྱི་ཆུང་པ་སྤྱི་ལས་མདོས་མི་རུས། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ལྟའི་ཞེན་ལུལ་
སུན་འབྱེན་པ་ཅམ་མདོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུང་ལས་ཅུང་དུ་བྱས་ཏེ་གཉེན་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོར་བསྐྱེད་ནས་དེས་སྤོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་མེད་པས་
བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དབྱངས་འབྱེན་མི་རུས་ལ། འདིར་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་གཞི་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བལྟ་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་དེར་འཆིབས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་རྒྱུང་མ་ལུས་པར་ཐིམ་པས་
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པ་ན། རང་གི་སེམས་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བྲན་དུ་གྱུར་ཅིང་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཀོལ་

དུ་མི་རུང་བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་བོ་གང་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནས་ཁྱིད་ཀྱང་མགུ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱི་དབུང་ཚྭས་
དང་ཁ་བྲལ་བའི་དབང་གིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་མ་གང་དུ་འཁྱིད་ཀྱང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དབང་དུ་སྟེང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་
དང་ལྷན་པའི་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ནས་འཕྲང་ཞེན་འགོང་བོ་ཞེས་པ། བདག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་།
དེའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་དབུང་ནི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་དང་། དེ་བུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་འདུལ་བ་སོགས་རིམ་བཤེར་ལྟར་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་
འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། གཞོད་པའི་ཚྭས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་པ། བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་
འཆང་ན། འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤང་མས་དཔྱལ་སོགས་སྟ། གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་
དེ་དག་ནི། གལ་ཏེ་སྟོ་གནས་ཆགས་པའི་བྱ་བ་ན། གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དང་། བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །
དགའ་མགུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞོད་པ་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དག་པ་དུ་མ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་དགའ་བོ་བཞིན་དུ་བྱེ་རྩལ་ནས་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་བཞིན་དུ་རང་ལ་གཞོད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཚམ་པའི་དགའ་བྱེད་མར་གསུངས་ཤིང་། སྟོ་སྒྲིབ་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལས། བདག་འཛིན་འགོང་བོ་ཞེས་པའི་གདུག་རྒྱབ་
ཅན། རང་གཞན་ཕྱང་དུ་འཇུག་པའི་དམ་ཉམས་ལྟ། ལྟག་ཅིག་ལྟག་ཅིག་ཁོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། རྒྱུ་ཅིག་རྒྱུ་ཅིག་དགའ་བདག་སྤྱིང་ལ་བསྟུན།
ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། ཞེས་ཕྱང་ཁོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས།
དག་པོ་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བྱེད་ན་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱེད་འོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་འདུལ་རྒྱུའི་དགའ་བྱེད་གཙོ་བོ། དུག་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། རྟེན་དབུང་
ནི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགའ་ལ་ཡང་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་དབུང་ཞིག་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་གདུག་རྒྱབ་ཅིང་
བསྟོག་དགའ་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཉལ། འདི་ན་ཡིད་འདུས་པ་
ལ་རྒྱང་གི་རྒྱབས། གཡོ་ཞིང་འཕྱར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་བསྟན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རིམ་ལྡེ་ལས། རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་
བྱེད། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། རྩ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་ཡང་ཡིན། ཞེས་རྒྱང་ལ་བཞོན་པའི་ཐ་སྟོད་བཏགས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་གསལ་སྒྲིན་ལས།
རྣམ་ཤེས་ནི་ལྷས་ཅན་མིན་པས། དེ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡུལ་བཞོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ། རྒྱང་དང་མཉམ་པར་འཁྱུགས་ན་ནི་ཡུལ་བཞོད་པའི་རྒྱས་པ་
ཡོད་དོ། ཞེས་རྒྱང་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། འདི་ཡང་གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ཀྱི། རང་བཞིན་ལོང་བ་རྟེན་ཅན་དང་། སྟེན་བྱ་ཞ་བོ་
མིག་ཅན་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཐ་དང་པའི་བརྟེན་རྒྱལ་ཡིན་ན། དེས་འཆིང་གྲོལ་ལ་མི་ཕན་ཡང་། འདིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟེན་པ་ཡིན་
ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། རྒྱང་རྣམས་སྤྱི་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲིས་གྱུར་ནས། ཞེས་དང་། སྟོད་བསྟུས་ལས། ལམས་སྤྱི་བ་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པས། མར་གྱི་ནང་དུ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་འདྲིས་པར་གྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞག་པ་ལྟར་རྒྱང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་ལས།
འདུ་ཤེས་ཅན་དང་འདུ་ཤེས་མེད། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་འདི་གནས་པ། རྟེན་རྣམས་རྒྱང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྟོ་རྩེ་སྤང་བ་ལས། ལས་ཀྱི་

རྒྱུད་ནི་སྒྲ་ཚགས་པ། རྟེན་མཉམ་ཅིག་ནས་ཤེས་དང་། སྒྲར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གནས། རྟེན་ལས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྟེ། རྟེན་ལས་ཆགས་
 མོགས་བག་ཆགས་དང་། རྟེན་ལས་སྒྲར་ཡང་འཛིན་དང་སྟེ། རྟེན་ལས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདྲ། ཞེས་དང་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟངས་ལ། རྟེན་འཛིན་ཡོད་
 བ་ཡང་ལས་ཏེ། རྟེན་ལས་ཡང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་
 བན་ཚུན་གྱི། རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྟེན་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ཚུལ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 དུ་འདིར་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལས་གྱི་ལམ་གསུམ་དུ་འཁོར་བར་གསུངས་སོ། རྟེན་ན་མདོ་ལྷགས་ལྟར་བདེན་འཛིན་
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་ཤེས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་འབྱུང་ཡང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་འཁོར་རྩ་བྱེད་ཚུལ་
 ཤེས་ཏེ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ནས་བསྟོག་པའི་ཐབས་བྱས་ན་སྟོང་སྒྲ་བ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱི་རགས་གྱི་བག་ཆགས་ཟད་པར་སྟོང་བ་ལ་ངེས་པར་ལྷགས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། ལུན་མོང་བའི་འཁོར་བའི་འཇུག་
 རིམ་ཤེས་ན་དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཐོག་དགོས་པར་ཤེས་ནས། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཚོལ་བ་ཞིག་འོང་ལ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུད་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་རིམ་ཤེས་ན་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་དགག་དགོས་པར་མཐོང་ནས། དེ་འགོག་པའི་ཐབས་བྱས་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པའི་གདམས་པ་ལུ་ཐུག་ཆོད་པ་ཞིག་འོང་། ཞེས་དང་། རྩི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ། སྤྱངས་
 ཕྱིར་ཐེག་དང་མདོ་རྒྱུད་གོང་ནས་གོང་། ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། རྟེན་ལུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འཕགས་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདུལ་བའི་
 ཚུལ་སྟོང་གས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཤི་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་གས་ཞེས་པ་དྲོར་བསྐྱས་སོགས་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་སོག་ཚུལ་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱི་སྐབས་དང་། སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཤི་ཞེས་པ་སེམས་དབེན་དཔའི་འོད་གསལ་ཡན་ཆད་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་སྐབས་ལ་སྟོར་
 དགོས་པ། རྒྱུད་གྱི་རྩི་མེད་ཆོག་གིས་བདེ་སྟོར་ཚུལ་དང་སྟོན་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། གང་ཕྱིར་རང་ནི་རྣོས་གྱུར་པ།
 ཡི་གེ་རྩི་གི་གསང་ལྷགས་ལ། རྟེན་ཆོ་སྟོང་ལས་འདར་སྟེ་ཞིང་། རྟེན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་གྱུར། ཞེས་སོག་ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་ལ་
 སྤྱངས་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་བཅུག་པ་ན། ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྟོག་ནས་སྟོང་གས་ཤིང་འདར་བར་གསུངས་ཏེ། རྩ་དབུ་མའི་མིང་ལ་ཀུན་
 འདར་མ་ཞེས་པ་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པ་ཀུན་འདར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྟག་གཉིས་གྱི་ཁྱེད་རྣམས་སུ་བཤད་པ་ཡང་འདི་དང་
 དོན་གཅིག་གོ། འདིའི་བསྐྱས་པ་དྲོར་བསྐྱས་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། དེར་རྩ་རྒྱུད་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་མ་གསུངས་པས། འདིར་སྤྱད་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་
 རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་གྱིས་བོན་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱས་པ་དེ་ལ་དེའི་བྱེད་པ་ཆང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལུ་བསུ་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། ཡི་གེ་ལྡན་གང་
 གི་ཆོ་རྣོས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྟོང་ལས་འདར་བ་སྟེ་བ་ནི་རྒྱུད་དེར་བསྐྱས་པའི་མཐུས་འདར་བའོ། ཞེས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱས་པ་ཉིད་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་དོན་ཡོད་པའི་བསྐྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་གྱི། ཡི་གེ་གཉིས་བསྟན་ནས་དྲོར་བསྐྱས་བྱེད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོང་
 པའི་དབྱིངས་ཤི་ཞེས་པ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་གཞིའི་འོད་གསལ་ཤར་ཏེ་རྒྱུད་རྣམས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་ཆོ་འཆི་བ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར།
 འདིར་ཡང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་ཏེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པར་ཐེམ་པ་ལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཤ

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་དག་གྲང་ཁོ་བོས་སྒོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་ཅུང་ཟད་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེང་དུས་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་
འགོང་བོ་དབྱང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་གས་ཏེ་ཤིའོ་ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་དང་རབ་བརྟགས་འབྲས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་དོན་གོ་སྤོ། ཞེས་བཛྲོ་
བྱའི་གནད་ལ་སེན་མོ་མ་ཐེབས་པར་ཆོག་རིས་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་དར་ཁྱད་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། མགྱ་དཀའི་སེམས་ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་དགེ་བའི་བྱོགས་སུ་སྒོ་མི་འགོ་བ་ལ་བྱེད་ཅུང་ཡང་། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འཛོལ་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་བཛྲོ་རྒྱལ་ལས།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་། དེ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་བས་མགྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཉམ་གཞག་ཏུ་འོད་གསལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གོམས་པའི་དབང་གིས་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གང་
སྤང་སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྐྱར་ཤར་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་མགྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤར་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་རྣམས་ཁ་རྒྱལ་
བའི་དབང་གིས་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་འབྱར་ཞིང་གཡེང་སྟེ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ངལ་བར་ཐུར་བ་ནི་མགྱ་
དཀའ་ཚུལ་དང་། འདིར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་མོ་བསྒྲུམས་པས་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པར་འགག་པ་ན་སེམས་ངལ་
སོས་ཏེ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་མགྱ་ནས་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་དུ་གཟུགས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་ཐམས་
ཅད་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་སྒོ་ནས་སེམས་མགྱ་ཚུལ་དང་དབང་དུ་སྤང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། ཤིན་ཏུ་འབྱར་ཞིང་གཡོ་
བའི་རྒྱང་གི་བཞུན་པས་ཤིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སེམས་འཁོར་ལོ་བཞུན་དུ་བསྐྱར་བས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བར་ཐུར་བ་དེ་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་
བསྟན་པའི་གདམས་པ་བསྒྲུབ་པས་མི་བསྟན་པའི་རྒྱང་ཐིམ་པ་དེའི་ཆོ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ངལ་སོས་པས་ཆོམ་པ་སྦྱེ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས། ལྷན་ཅེག་སྟེས་པའི་རྒྱང་རང་གི་གནས་སུ་གནས་པས་རྟོག་པའི་ཆོགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུགས་
ཆོམ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ངལ་གསོ་བྱ། ཞེས་ཐབས་
ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ངལ་གསོ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅེག་འདི་སྟུམ་དུ། རྩེ་བཅུན་མའི་
གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་ཏུ་ཅུང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩེ་བཅུན་མའི་གསུང་དོ་
རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱང་ལ་སྟེས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་གསུང་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་བྱ་བྱེད་འབྲས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་
བའི་སྟོན་དུ་འབྱར་རོ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། འདིར་བྱིན་རྒྱལ་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གདུགས་ནམ་མཁར་བཟུང་བའི་གྲིབ་མ་ས་ལ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་གྱི། རྩེ་བཅུན་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྩེའི་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ། དེ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་འབྲུག་ཚུལ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཙོ་བོར་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་གང་ཅུང་གི་གསུང་དོ་རྩེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན།
གསེར་འབྲེང་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དེར་འདུ་བས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། ལམ་བཤེན་གྱི་སྐབས་སུ་འདུ་དགོས་ཏེ། འདི་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་
ནས་གཞི་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེར་མ་ཟད་སྐབས་འདྲིའི་ཆོ་ཐེག་པ་འོག་མས་རྒྱ་སྐབས་ཅམ་དུ་བྱེད་
པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བས་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་འབྲས་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཐོབ་བྱར་
འཛིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ད་ལྟ་ནས་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་གོང་མ་གོང་མའི་ཐབས་ཁྱད་ཡིན་པས། འབྲས་བྱ་ཡང་དེ་དང་རྣམ་པ་

མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་ཏེ་གནད་འདི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། དེས་ན་འདིར་ཡང་། རེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད། ཞེས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་
མཐོང་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་མངོན་འདོད་དམ་རེ་བ་སྒྲིམ་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པར་
སྤང་བས་ཐུང་བ་ཤད་པ་བཞིན་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་ཀུན་སྤོང་ལ་དད་པ་གསུམ་ཚང་བ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལ་དད་པ་གསུམ་ཚང་བར་
འདྲན་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དད་པའི་འཇུག་དྲགས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་བཞིན་བསྟོད་པའི་དགོས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ལྟ་ལ་ཤག་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་སུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་བཞིའི་ཆུ་བོ་འབབ་པའི་བརྟུང་། རྒྱུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིའི་གདངས། རེག་མཚོག་ལོངས་སྤྱོད་རིན་
ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ལྷིང་པོ་འཇའ་ཚོན་བཟུས་པའི་ལྷུན་པོ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་ལ། སར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་དང་། སྟོབས་བཅའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་
མཚོ་ལྷ་བུའི་གཏིང་ཐུན་ཤེས་བྱ་དང་། གཤམ་ཏེ་ལྷ་སྟེང་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ། ལག་མཐེལ་ཤིང་རྟོག་ཅི་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
ཡུན་ལ་མ་འདྲས་གཟིགས། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་ཅན་ལ་
མི་བྱེད་དེ། མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུན་ཀུན་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན། དེ་ནི་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ཐུན། ཞེས་
འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་རྒྱས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་མ་ཟད་ཇི་སྟེང་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཐུང་
མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་རྒྱུ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ལྷག་ཐོབ་ཏུ་འཇོག་པར་བྱང་ས་དང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་མཁྱེན་པ་སོ་སོ་བའི་སྒྲིན་གཞལ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུན་པའི་ཆོ་མཁྱེན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྲུབ་ཅན། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས།
མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། ཞེས་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སངས་རྒྱུན་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟོ་གཅིག་གིས་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་སྤང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མཁྱེན་པ་མི་འོངས་པས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་
བརྒྱ་པར། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་ལགས་ཀྱི། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་ལགས། །
ཞེས་པ་ཡང་སྟོ་རེ་རེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འཇོག་ཚུལ་ཡང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤེས་བྱ་
མཐའ་ཡས་པ་རེ་རེ་ནས་རྟོགས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་དེའི་སྟེང་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། དོན་དམ་པ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་མཉམ་རྩེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
སུ་སོང་བའི་དོན་ཡིན་པས། ཤར་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛད་པས་ཤར་བྱིན་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། བརྒྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་རང་
རང་གི་སྟེང་གི་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དོན་ཀྱི་
དབང་འདི་གཟིགས་ཏེ། བྱང་ས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ཏེ། དོན་དང་ཐུན་པའི་

ཆོས་རྒྱལ་དང་། འོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་མཆོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཆོག་མཆོག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཡང་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་པ་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། བྱེ་སྤྲེའི་ལྷགས་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་སྟགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་གཏན་དུ་སྤངས་ཏེ་ཡུལ་གང་ལ་དགོངས་པ་གཏད་ཀྱང་མི་མཆོག་པ་མི་སྤྲོད་པས་ཐམས་ཅད་མཆོག་པར་འཛོག་ཅེས་ཟེར་ཡང་། བདེན་གཉིས་གཟིགས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་མ་ཤོང་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པ་མཆོག་མི་འདོད་པར་བཤད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་རང་གི་སྤྲེའི་པ་ལ་ཅིག་ན་རེ། གང་གི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་ཁྱབ་ན། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་རྒྱལ་པ་ནི་འདི་ཅས་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆད་པས་མཐའ་ཡས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞི་དོ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ལྷགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན་མཐའ་དང་ལྷན་པར་རྩེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་སྟགས་དགག་སྟབས་རྒྱལ་པར་ཤེས་མཆོག་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། འདིའི་ཆོག་ཟིན་འགའ་ཞིག་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། འོན་གྱི་རྒྱལ་པས་བསྟར་ལྷན་པའི། རྒྱལ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། ཞེས་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་སྤྲེའི་རྒྱལ་པ་མཆོག་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱལ་པ་མི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་སྟབས་པ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་སྤྲེའི་རྒྱལ་པ་མེད་པ་དང་། མདོ་སྤྲེའི་པ་ལ་རྒྱལ་བཅས་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། དེས་རྒྱལ་པ་མི་འདོད་ཚུལ་ནི། རིགས་ལྷན་གྲགས་པས། དབང་སྟེན་སྟོན་ནི་རྒྱལ་པ་མེད་ཀྱི། སྤྲེའི་བསྟགས་པ་དངོས་སུ་རིག་ཅེས་དང་། ཀྱན་བཏུས་ལས། མིག་ལས་སྟེན་སྟོན་རྒྱལ་པ་མེད་ཅིང་། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་ལས། རྒྱལ་པ་མེད་པའི་དབང་སྟེན་སྟོན། རྩལ་སྤྲེའི་བསྟགས་པ་དངོས་སུ་རིག་ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་མེད་དུ་འཛིན་པར་བཤད་ཀྱི། ཡིད་ཤེས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱལ་པ་མེད་ཐུག་པ་དུ་འཛིན་དགོས་ན་འདས་མ་འོངས་སྟགས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། མཛོད་ལས། རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་དང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱལ་པ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་བས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་མེད་དུ་འདོད་པ་མིན་ལོ། རྟོག་གི་འབར་བ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཀྱན་མཆོག་བསྟར་པའི་ལུང་འཛིན་ལྟགས་ལྟ་བུ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་མེད་པར་བསྟར་པའི་གཞན་སྤྲེའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་གྱི། བྱེ་སྤྲེའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཆོག་པ་སྤྲོད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མི་འདོད་ཀྱང་། ལྟོབས་བཅུ་ཅེ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་མཆོག་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཡིན་ལོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པ་མཆོག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་སུ་གཟིགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་གཟིགས་དགོས་ལ། རང་ཉིད་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ན་རང་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ན་རང་ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། དེའི་སྟོན་སྤྲོད་ཚུལ་སྟགས་གལ་ཆེ་བ་མང་ཡང་རྩེའི་གསུང་རབ་རྒྱལ་པ་དང་སྟོང་ཐུན་སྟགས་སུ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདིར་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་སྟོན་སོ། །

དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བ། ཞེས་སྟོང་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་
 བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཏིང་དཔོག་དཀའ་བ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཁ་གཏིང་མེད་པར་ཆུའི་རང་བཞིན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གཏིང་
 མཐའ་གཞལ་དཀའ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྩ་ཤེས་ལས། དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱའི་གཏིང་ལྷན་ཤེས་བྱ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་གཞི་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་།
 རང་སྟོལ། མཚན་མཚོན། རྒྱ་འབྲས། དགག་སྐྱབ། བྱ་བྱེད། གཅིག་ཐ་དད། སྤྱི་བྱེ་བྱ། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་གི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 རྟུང་པར་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དབྱེར་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་། གཞུའི་རྩ་ལྷེད་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་པ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་མར། སྤྱི་མོ་ཟབ་མའི་ཚུལ་བསྟན་པ། སྤྱང་ཆེ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཚུལ་བསྟན་པ། སྤྱོད་ཆོས་སྐྱབ་སྟེང་
 བཞིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་བདེན་གཉིས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཐེ་སྟོང་དུ་འཛོག་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་གོ། དེ་ལྟ་
 བའི་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་རེས་འཛོག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི། ལག་མཐེལ་ཤིང་རྟོག་ཇི་བཞིན་མངོན་སུམ་
 དུ། སྤྱས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་མ་འདྲེས་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་རྩ་ར་རྩོན་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དབང་གིས་ལག་
 མཐེལ་དུ་བཞག་པའི་ཆེ་ཕྱིའི་ཤུན་པ་དང་ནང་གི་འབྲས་བྱ། ལག་པའི་མཐེལ་ཀུན་མི་སྦྱིབ་པར་དུས་མཉམ་དུ་མཐོང་རུས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་གཟིགས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་མཛད་རུས་ལ། འོན་
 ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་འཆར་བས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཅན་ལ་གཟིགས་པའི་ངོར་
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་འཆར་བས་རྩུན་པའི་སྤྱང་བ་མི་འགོག་པར་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་སྤྱང་ཚུལ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་འཇའ་ཆོན་གྱི་མདངས་
 བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་མས། དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཐུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། སྤྱི་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྤྱང་
 བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ནས། རྣམ་མཁའི་ལམ་ན་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་རྫོགས་པར་མཁྱེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ལ་ལ་དག་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་མི་འཆར་བ་ནང་འགལ་ལོ་སྟམ་པ་ནི་རིགས་ལམ་མ་
 བྱང་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རས་སྒྲོན་བོའི་སྟེང་དུ་ཤེལ་གོང་བཞག་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་མཐོང་ཡང་སོ་སོའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་
 དགོས་ཀྱི་ཤེལ་གོང་སྒྲོན་བོར་འཆར་མི་དགོས་ཤིང་རས་དྲངས་གསལ་ཅན་དུ་མཐོང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་སྟོབས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། མཐར་ཐུག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཆེ་གཅིག་དུ། མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་སེམས་ཅན་
 ཁམས་སྤྱོད་ཆོས། མ་འདྲེས་གསལ་ལེར་གཟིགས་པས་རང་རང་གི། ཁས་མ་པ་ཇི་བཞིན་གང་འདོད་ཆོས་རྣམས་སྟོན། ཞེས་བྱུང་། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྟོན་པར་སྤྱང་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་
 དགོངས་པ་བཞིན་ཟག་མེད་ལེ་ཤེས་སྟེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་རྫོགས་རེ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ས་ལས། སྟོབས་
 བརྩ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བཞིན། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སུ་གཙོ་བོ་སྟོབས་བརྩ་དང་སྐྱར་བ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་ངང་ནས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་གཟིགས་ཚུལ་

ཤོ་ལོ་ག་དང་པོར་སོང་ཟེན་པས་སྤར་འཆད་མི་དགོས་སྟུང་། སྤར་མ་ནི་བདེན་གཉིས་གཟེགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་ནུམ་མཁུན་དུ་འཛོག་ཚུལ་བསྟན་པ་
ཡིན་ལ། འདིར་སྟོབས་བརྩའི་སྒྲིན་མ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཙུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལ་འདི་དང་འདི་བྱའི་སྟུང་པའི་ཀུན་སྤོང་གཏོང་དགོས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་སྟུང་། འདི་
ལྟ་བུའི་འཕྱིན་ལས་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཀུན་སྤོང་གི་ཚོལ་བ་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དགོས་ཏེ། སྤང་གི་ཀུན་སྤོང་གི་
ཚོལ་བ་བསྐྱར་མ་ལ་སྟོན་ན་མར་མའི་འོད་བཞིན་དུ་ཕྱགས་རེ་བ་དང་དུས་ཉེ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། འདིར་ཀུན་སྤོང་གི་རྒྱ་བ་གཏན་དུ་ལོག་ཀྱང་
སྤོང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཕྱགས་དུས་རྒྱར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་འཕྱིན་ལས་ལུན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འཇུག་པ། དཔེར་ན་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཀུན་སྤོང་མེད་ཀྱང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཟླ་མ་ལས། བརྒྱ་བྱེད་རྩ་སྤྱོད་ཆངས་པ་དང་། ཉི་མ་ནོར་
བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན། ཞེས་དང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་དག་ད་ལྟར་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བར་རི་རྩར་འཆམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་
མི་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ནུམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྤར་མི་ལྡང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་མ་དང་དེའི་འོད་
ཟེར་བཞིན་འཕྱིན་ལས་ལུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས། འདིའི་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་མཛད་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་མི་
འགལ་བར་མ་ཟད་ཕན་ཚུན་ཙུང་བ་ལྟར་འགྲོ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། བདག་ཉིད་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་བ། དེ་ཆེ་
མཚན་མ་མི་འབྱུང་བྱིར། གནས་པ་བརྟན་བྱིར་མི་བཞེངས་སོ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཞི་སྒྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་རྩར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་རི་བཞིན་ནུམ་མི་རྟོག། འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འཕྱོར་སྤང་རྟོག། འདི་ནི་སྟོན་དང་བལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཁ་
ཅིག་འདི་རྟོག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་དབང་གིས་དེའི་རྒྱུ་ལ་རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་ཟླ་ཐོགས་འབྲེལ་ལས།
དེའི་རྩིས་ལ་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལྟས་པ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འཕྲོ་བ་
དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩིས་ཐོབ་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རྩིས་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་རྩིས་ཀྱི་དོན་ནི་
མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྩིས་ཞེས་དུས་ལྟའི་རྩིས་མིན་གྱི། མཉམ་གཞག་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའམ། བྱང་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབས་བརྩའི་སྒྲིན་མ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ། སྤོང་སྟོབས་བརྩའི་གོ་རིམ་འདྲན་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་
དེ། བྱང་ས་ལས། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ཀྱི་ནུམ་སྤོང། བསམ་གཏན་དང་ནུམ་ཐར། དབང་པོ་མཚོག་དམན། མས་པ་སྤྲ་ཆོགས། ལམས་སྤྲ་
ཆོགས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ། སྤོང་གནས་རྩིས་དྲན། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་བརྩའི་གསུངས་ཤིང་། གོ་རིམ་དེ་
རྩར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་སོ། ཉི་སྤང་ལས་བཤད་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་ལ། རྒྱན་སྤང་དང་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བསམ་གཏན་དང་ནུམ་
ཐར་མཁུན་པའི་དོད་དུ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ནུམ་བྱང་མཁུན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གསེར་ཕྱེང་ལས། མཐར་གནས་དགྲའི་རོ་ཐུང་བས་

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་པ་དང་དོན་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས། ས་བཅུ་པའི་
མདོ་དང་བསྟན་ཏེ། མས་པ་དང་། ལམས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་མཁྱེན་པ་ཞེས་གོ་
རིམ་ལྔ་མར་མི་མཐུན་ཞིང་དང་བོ་གཉིས་དང་བྱི་མ་གསུམ་འདྲའོ། །རྩིས་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པར་ཡང་། བྱི་མ་བཞིན་གསུངས་ལ། འདི་ཡང་
དེ་དང་སྟོ་བསྟན་པར་སྣང་ཞིང་། དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོ་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་འབྲེད་པས་མདོར་
བསྟན་དང་། དེའི་འོག་མ་བཞིས་སྟོད་དུ་རུང་མི་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། གང་དག་མོས་དགེ་ལུན་སྲུང་ཚོགས་ལྷན་སྟོ།
།དེ་དག་རྩིས་སུ་བཟུང་བྱིར། ཞེས་མོས་པ་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ། དགེ་བའི་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཅན། དབང་པོ་གསལ་བའི་སྟོ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་
དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་གསུམ་ནི། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དམན་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲུབ་བོ། །དེ་
དག་གི་རྩ་བ་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་བོན་ནམ་ལམས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་བས། འདིར་ཡང་། མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་སེམས་ཅན་ལམས་སྣ་
ཚོགས། །མ་འདྲེས་གསལ་ལེར་གཟིགས་པས། ཞེས་ལམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གཞན་བཞི་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་
བྱའི་ཁྱད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོ་བས་སྟག་མ་ལྷན་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གོང་དུ་འཁྲིད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། རང་རང་གི་ བསམ་པ་ཇི་བཞིན་གང་
འདོད་ཆོས་རྣམས་སྟོན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལས་བསྐྱོད་ཉེ་བསམ་པ་
མཚོག་དམན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཆོས་བསྟན་ནས་མདོར་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་
མཁྱེན་པས་ཉོན་མོངས་མདོར་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་ཐབས་ལ་སྟོར། ཐོན་གནས་རྩིས་དྲན་དང་། འཆེ་འཕོ་སྟོ་བ་དྲན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉྐྱ་ཆད་ཀྱི་
མཐའ་སྤྱང་ཞིང་། འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་ཚུལ་ལ་འཇིགས་པའི་དེས་འབྱུང་དང་མར་ཤེས། རང་ཉམས་ལ་དབགས་པའི་བྱམས་སྟོང་རྩི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་སྟོར། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ཤ་རགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་
བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཟད་པར་སྤྱང་བའི་ལམ་ལ་སྟོར་བ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་བྱེད་ལུས་
པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་ལུས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོ་བས་བཅུས་སྟབས་པར་
མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མདོར་ན་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མདོར་མཐོ་ལ་འགོད་པ་ནས་མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་ལ་འགོད་པའི་
བར་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བདག་རྟེན་བྱེད་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་མཐེལ་བྱིན་
པར་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བས་སུ་འཇོག་ཚུལ། སྟོ་བས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བ་གོང་འོག་གི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་སོགས་བརྟུན་པར་བྱ་བ་
མང་ཡང་མ་སྟོས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟོད་པ་ལ། སྟོ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསུང་གི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་གསང་དབང་གི་ལམ། ཀྱན་རྩིབ་སྒྲུ་མའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལག་རྩིས་སུ་བསྟན་པ་ན། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེར་དབང་གི་ལམ་དོན་
དམ་འདྲ་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྟོན་པའི་ལག་རྩིས་སུ་འབྲུབ་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདྲ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཕུང་བརྟུང་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བརྟུང་དོན་ཀྱན་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཁྱད་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོང་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩི་བྱང་བ་ལས།
ཆོས་ཕུང་བརྟུང་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཁྱབ། །མདོར་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་ལས། ཆོས་ཕུང་བརྟུང་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་

གསུངས་པ་ལས། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲིང་པོ་ལས་ནི་སྒྲིང་པོར་གསུངས། །ཁེས་དང་། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་དག་
ཡོད་མིན་པས། །བདེ་ཆེན་ལས་གཞན་གསུངས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་
གསུངས་པའི་དོན་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་སོགས་ལས་དངོས་སུ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་མིན་ཡང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བསྟན་ནས་རིམ་
གྱིས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་དངོས་ལ་འཁྲིད་བཞེད་པ་ཡིན་པས། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་གཞིའི་
ཆ་ནས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གིས་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན་ལས། གང་ལ་བསམས་ནས་གསུངས་པའི་
དགོངས་གཞིའི་དོན་དེ་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པའི་ལམ་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་དོན་
དེ་རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གསུང་རབ་འབྲེལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཞིག་སྤྲོད་དོ། །ཁེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། སྤྱབ་མཐའ་འོག་མའི་ཉ་བ་གོང་མའི་སྟེགས། །ཁེས་གསུངས་པ་ཉར། བྱེ་
སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པའི་ཉ་བ་རྩྭ་ཆད་འོད་གསལ་འབྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁྲིལ་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། བརྟག་པ་
བྱེ་མའི་ལེའུ་བརྒྱུད་པར། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བསྟན། །མདོ་ཕྱེ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་རོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྩེས་སུ་དབྱུང་པ་ལ། །
སྟེགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྩེས་ཀྱི་དོན་ཆེ་བསྟན། །ཁེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་རྩམ་བཤད་ལས། སྤྱབ་མཐའ་བཞི་སྟོན་པའི་གཙོ་
བོར་བདག་མེད་པའི་ཉ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱེར་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་གནད་དུ་མ་གསུངས་པ་ནི་
ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་སྤྱབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་གཞན་གསུམ་གྱིས་ངེ་ཉར་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྩམས་མ་ཤེས་ན་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཕྱེ་རྩམས་ལས་ཉ་བའི་རིམ་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱབ་མཐའ་གོང་འོག་
རྩམས་གྱིས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དགག་བྱ་ཐ་རགས་རྩམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉར་ན་དབྱུང་མའི་ཉ་བ་ཡང་
ལེགས་པར་མི་རྟོགས་པས་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཉ་བ་སྤྱོད་འདྲེགས་ལེགས་པར་ཆོད་པ་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བསྟན། །ཁེས་སོགས་
གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །ཁེས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཉར་རོ། །མདོ་ཕྱེ་ལས་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་འབབ་ཅིང་གཞོལ་བ་ཉར་གསུང་རབ་མཐའ་
དག་ཆོས་ཉིད་ལ་གཞོལ་བར་གསུངས་པའི་རྩ་བ་ཡང་འདི་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་ཉར་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཡིན་པར་མ་ཟད། ནལ་འབྱོར་མ་
རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རང་གི་སྒྲིམ་ཆོས་ཉ་བའི་བརྒྱུད་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཀྱང་། ལྷ་བ་བོ་དང་། ལྷ་ཆོགས་
ཡབ་ཡུམ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་། ཞལ་ཕྱག་མཉམ་མི་མཉམ། སྤང་གཞི་ཐོག་མར་སྒྲིམ་རྩལ། གཏུལ་བྱ་གང་གཙོ་སོགས་ལྔ་མ་རྩམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་
ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་འཐད་ལྔ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་དོན་འོད་གསལ་གཉིས་གཙོ་བོར་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་འཛིག་དགོས་ཏེ། སུར་གྱི་ལེའུ་
བརྟ་གསུམ་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། །འདི་ནི་ནལ་འབྱོར་མར་བརྒྱུད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྤྱོད་པས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་
འཇུག་པ། །ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །ཁེས་དང་། སྤྱབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པས། ནལ་འབྱོར་གྱི་ནི་རྒྱུད་རྩམས་སུ། །འདི་སྐད་ཅེས་སོགས་པས་
གང་གསུངས། །དེ་ནི་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུ། །མེ་སྟེ་གཞན་དག་སོགས་མ་འདྲ། །ཁེས་སྤྱོད་གཞིའི་མེ་སྟེ་གྱི་དོན་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་
བྱེད་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་རྩལ་ནི། ལེའུ་དང་པོའི་མགོར།
དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྩམ་གྲོལ་ཞིང་། །དངོས་པོའི་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འཇུག། །ཁེས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཤེས་པས་འཆིང་ཞིང་ཤེས་

ན་གོལ་ཚུལ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་དགོས་ཤིང་། གང་ལ་གནད་དུ་
བསྟན་པའི་ཆའི་གནད་སོགས་སྟོན་པར། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཁྱེད་སོགས་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་འགོར། ཨི་མི་མ་ཡ་ཞེས་
ཨི་བྱ་གསུམ་གྱི་གའི་རྣམ་པ་དང་། མཁུག་རྩོགས་མཚམས་སུ་ཡང་། བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་ཟུང་འབྲུལ། ལྷུ་ཡི་རྣམ་པའོ་ཞེས་བདེ་རྟོང་མཚན་པའི་ལྷུ་
ཡིག་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀར་སྒྱར་བའི་བར་དུ་རྒྱུད་རྩོགས་པར་རྒྱུད་པས་དེ་ཉིད་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་རྟོང་པ་ཉིད་
གང་དང་བདེ་རྟོང་སྒྱུར་བའི་རྟོང་པ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་མཚན་སྟེ་གཉིད་པ་ལྟར་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། བརྟག་པ་དང་བོད་ལྔ་
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ལས། རོ་བོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་མེད། རྒྱ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། ཁེས་པ་ནས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད། །
ཅེས་སོགས་དང་། དེའི་དཀའ་འབྲེལ་པར་ཅན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རོ་བོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །
ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཆ་ཤེས་ཀྱི། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། རྟེན་བ་རྣམས་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་བཤད་དོ། རྣ་མ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་ཞིང་། ལྷོ་རྩེ་
པས་སེམས་ཅན་དུ་བཀྲལ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་པའི་ལས། ལུས་དང་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ནི། སེམས་
ལས་བྱེ་རོལ་གྱུར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་རྣམས། སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲུབ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱི་ཡི་དོན་དུ་བཀྲལ་པ་སྟེ། །
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལས། དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ།
འགོག་གི་གཟུགས་ཉིད་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི། བྱི་དོན་བཀག་པ་མིན་ནོ། རྟེན་མ་ཟད་གྲུབ་ལས། ཀུན་
རྩོད་ཏེ་མི་འཇིག་རྟེན་ཡོད། དབྱེད་པས་གང་ན་འང་འཇིག་རྟེན་ཅི། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་
དུ་གསུངས་པ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཁྱད་དབྱེ་བའི་བྱར་ཅན་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཅན་དང་མཐུན་པའི་གནས་མེད་དོ། །
བོད་ལྔ་མ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་དང་ཐལ་རང་གི་ལུགས་ཀུན་བཀག་ནས་དེའི་གོང་མར་ཁས་འཆེ་བ་ནི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་
གངས་ནས་འབྱེན་པས་མི་འཐད་ཅེས་བརྟག་གཉིས་རྣམ་པའདད་དུ་གསུངས་སོ། རྟེན་ན་ལྟགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཇིན་སྤངས་སུ་བྱ་རྒྱའི་རྟོང་
ཉིད་མཐར་ཐུག་ནི་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་གཉིས་མེད་མི་རུང་བར་བྱུང་
དུ་འཁུག་དགོས་པའི་རྩ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་རྩེ་མས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲིག་གི་སྟུན་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་
བྱའི་ལམ་བཟང་མཁས་པ་ལྔ་མ་མང་པོས་མ་ཐོན་པ་རྣམས་ལག་མཐེལ་གྱི་རྩེས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་
ཀྱིས་འཁོར་ཐབས་མ་མཆིས་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་མཚན་པ་སྒྱུར་བྱའོ། རྟོང་པ་དེ་ཉིད་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་
ཡང་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་པར་ཕྱིན་ཐོག་པ་དང་། རྒྱུད་ལྔ་འག་མར་གསུངས་པའི་བདེ་བས་མི་ཆོག་གི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དགོས་ལ། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
བདེ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་འབར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་
འོངས་པའི་དགའ་བ་གཞན་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདིའི་ལྷན་སྟེས་སུ་འཇོག་གི་སྒྱུར་ལྷན་
སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅན་ནི་དབང་དུས་དང་བསྟེན་རིམ་སོགས་སུ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟགས་རིམ་ལས། དེས་ན་དང་པོ་དབང་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་
ནས་བྱུང་དབང་གི་ལམ་བསྟེན་རིམ་གྱི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་ཕྱིར་མ་འཕོས་པའི་དུས་ཀྱི་

ལྷན་སྐྱེས་སྤྱེ་བ་ཙམ་གྱི་ལམ་བསྐྱོན་པ་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་དབང་བཞིའི་ལམ་སོ་སོ་དང་འགྲེལ་པའི་དགའ་བཞི་སོ་སོར་
ཡོད་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་འདྲིར་འདྲུ་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་རྩོགས་རིམ་ཁོ་
ནའི་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མེད་དེ། བརྟག་པ་དང་བོའི་བརྟུང་པ་ལས། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ནམ་བཞི། །
ཞེས་རྩོགས་རིམ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་
མིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ནམ་བཤད་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་འགས་པ་མིན་པའི་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་དགའ་བཞིར་བྱེ་བ་ཙམ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ལ་བཞིར་འབྱེད་པ་མེད་པར་ངས་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་མས་བརྟན་གྱི་མཚམས་ཤིག་ནས་དེ་ལྟར་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པར་
སྟོན་གྱི། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཙམ་འཇོག་ཀྱང་། དེའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དགའ་བཞིར་འབྱེད་ཚུལ་མེད་པར་གསུངས་པས། དེའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་
དགའ་བ་བཞི་མེད་ན་དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་གཏན་མེད་པའི་ཁྲབ་པ་ཚང་བས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་བོ། །བརྟགས་དང་བོའི་བརྟུང་པ་ལས། ཡང་ན་
ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དེ། །ཡང་ན་ཀུན་གྱི་ནམ་པར་ཐངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། རྩོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་ཀས་དགའ་
བ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་མེད་དང་སྟར་ཏེ་ཐ་མ་བཞིན་གསུངས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་བརྟག་གཉིས་ནམ་བཤད་ལས།
ལྷན་སྐྱེས་གང་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྐྱར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡང་
ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་དགའ་བ་གཞན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐངས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལ། ཞེས་
གསུངས་པ་གསུང་བེན་ཐ་མ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་། དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཏེ། འདྲིར་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆ་ནས་དགའ་བ་གསུམ་
ལ་ཁྲབ་པར་བཤད་པ་དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལ་བྱེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བས་དགའ་བ་གསུམ་སྟོན་དོན་མེད་ཀྱང་། འདིའི་དགོངས་
པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཇོག་ཚུལ་ལ་སྟོང་བཞིའི་ངས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། གནས་སོ་སོར་བདེ་ཉམས་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པ་གཉིས་
ཡོད་པས་རྩོགས་རིམ་ཁྲབ་པར་ཅན་གྱི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་འགས་ཏེ་ངས་པ་འདྲེན་སྟུལ་ཆེ་བའི་
ཆ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འགོ་བ་དང་། གནས་སོ་སོར་བདེ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བས། དེའི་ཆ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་པར་
བཞག་པ་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་
དང་བོའི་བརྟུང་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གང་སྐྱེས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བརྗོད་བྱ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྗོད། །ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་སྟོམས་པ་གཅིག་ཁེས་དང་། དེའི་དོན་རྩེ་བརྟན་གསལ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལྗོན་ཤིང་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། བརྟེན་པ་
རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པའམ་ཐབས་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་ནི་ཡར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད་པ་དགོས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་བྱེན་ཏོ། །དེ་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་བྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཡོད་པས། ནང་གི་རྩ་འཁོར་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཡར་བཤད་བྱེན་པས། འདྲིར་བྱི་རོལ་གྱི་ཐབས་བྱག་རྒྱའི་རྣམ་གཞག་མདོར་
བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་ཐུག་རྒྱ་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བཏུས་
ལས། དོ་རྩེ་དང་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་

མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡན་སྒྲིན་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱང་མེད་
སྒྲིན་མ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བ་འདི་ལས་མཚན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིང་ཆེན་པོས། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ག་
དང་ཀུན་ཏུ་འདུས་གྱུར་ཏེ། །དོན་རྩེ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མ་འཇུག་གིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མ་བཙལ་ན། །ལམ་བཟང་གྱུར་བའི་ཁྱད་པར་
གང་ལས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟན་བྱ་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ལ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཕལ་མོ་ཆེ་མཐུན་པར་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་དུས་འཁོར་ལས། རྩེ་བྱ་སྐབས་ཀྱི་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་།
མཚན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་བསྟན་པས་བཞིར་བཤད་དོ། །བདེ་མཚན་རྩེ་ལེའུ་སོ་བཞི་པ་སྟགས་
གསུམ་ལས་རྩེ་གནས་སུ་ཡེ་གོ་འགོད་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་བྱས་པ་སྟགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ལ། རྩེ་ལ་བྱ་རིམ་ལྡན་ལས་རྒྱ་ལ་དམ་
ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མིང་གིས་བརྟགས་ཤིང་། ཡེ་རྒྱ་དང་ལ་སྦྱར་གྱི་བདེ་བ་དྲན་པ་ཆོས་རྒྱ་དང་། སྟོང་ཉིང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིང་
ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བརྟག་པ་དང་པོའི་བཅུ་པར། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་དང་བལ་བ་ལས། །ཡེ་གི་སྟེང་རྩེ་ཐབས་སུ་འགྱུར།
ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ནི་དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་བལ་བའི་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་དང་མཉམ་པར་
སྦྱར་བ་ལས་སྟེས་པའི་སྟེང་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིང་ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཐོབ་པ་ནས་སྟོང་ཉིང་གིས་བདེ་ཆེན་
འདྲེན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྟན་ཏེ། འདི་གོ་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་སྟེང་ཉིང་ལ་རྩེ་གའི་སྟེས་
བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ལེགས་པར་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཤེར་མདོ་ལས་སྟོང་ཉིང་ལ་ཡུམ་གྱི་སྟེས་བསྟན་པ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་འདི་ལ་གཞལ་བར་
སྤང་དོ། །རྒྱུད་འདིར་ཡང་སྟོང་ཉིང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་གྱི་ལེའུར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟོན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་ལེའུ་དག་གིས་
སྟོན་ལ། དེར་དམ་ཆོག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་སོ་སོ་བ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་གྱི་ལེའུར་བསྟན། དེ་ཉིད་ལོ་ཤེས་
ནས་འདྲེ་བའི་ཚུལ་བཤད་ལེའུར་བསྟན། མཐའ་གསང་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་སྟགས་ལེའུ་ཐ་མས་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོན་པར་འཇུག་
ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་རེ་ལེའུ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་མདོར་རྟོགས་ཚུན་ཤིང་སྟགས་སུ་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུད་
དང་སྦྱར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ཡང་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྟེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྟེང་གའི་སྦྱང་
རིམ་གལ་ཆེ་བས། སྦྱང་རིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྩོགས་རིམ་བཤད་རྒྱུད་གྱུར་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གྲུབ་ཆེན་མཚན་སྟེས་དང་ང་
ལན་ན་རེ་པ་སྟགས་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་
བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་འགྲུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱིས་དངས་པའི་སྟེག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་
བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིང་མདོར་སྦྱར་དུ་གསུངས་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་འགྲུབ་ལ། དེ་ཉིད་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་མ་དག་པའི་རྒྱུ་ལས་རྣམས་མཐའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་འཛིན་ཞུ་
བ་བཞིན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལྷགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ།

དག་པའི་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་བཞེངས་པ། ཉན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ནམས་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཐུགས་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅིང་། དེ་དག་ཉར་ལེན་དང་ཉར་འབྲས་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲིན་མའི་དུས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་ཏེ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས། དང་བོ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་མ། །ཉ་ལྷན་གཏིང་ཡང་རྩིང་བྱ་རྟོག་མེད་ལྟར། །དྲངས་པས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱུན། །ཅིག་ཅར་གསལ་རྩོགས་འཆར་ལ་མཁའ་རྒྱུད་འདྲ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་དཔའི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ། དང་བོ་རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་པ་སྟེ། རྒྱ་པའི་མ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པས་ལས་རྒྱ་བ་བྱུང་བས་དེ་ལ་རྒྱ་པའི་མ་མ་ཞེས་བཏགས་པར་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩིང་བྱ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར་འཇོག་པའི་ཚུལ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་དང་སྟེང་རྣམ་པ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་འཇོག་པ། ལྷ་བྱང་གིས། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཟབ་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་ཡིན་དེར་ནི་ཀྱན་རྟོག་སྣང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲི་སྟེ། ལ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། འདིར་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིའི་རྣམ་པ་མི་སྣང་ཡང་རིམ་བུ་གསུམ་པའི་སྒྲི་མའི་སྒྲི་སྒྲིང་ཞིང་དག་པའི་སྒྲི་ལུས་བསྟན་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བསྟོན་ཚུལ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲི་ནས་བཞག་ཅུང་སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲི་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྟོན་ཚུལ་འཆད་པར། འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་ལས། རྩི་རྩི་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོན་པ། །འགོག་པའི་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རང་གི་སྒྲི་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ། དེ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་སྒྲི་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྟོན་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྟན་ནས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི་རྒྱུད་དོན་མན་དག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བསྟོན་ཚུལ་ཡིན་པར་གསལ་སྒྲིན་ལས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ལུས་སྟོང་སྟོང་རྣམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་རིམ་འཛིན་དང་རྩིས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་ཡང་། ཁྱད་པར་རྩིས་གཞིག་ལ་སྒྲི་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲི་སྟོང་མཐའ་དག་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དགོས་པས་དེའི་ཆ་ནས་རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བར་བཤད་ཚུལ་ཡང་། སྒྲིན་གསལ་ལས། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འི་རྣམ་མཁའ་བྱེད་པས་རྩིས་སྒྲི་གཞིག་པའི་རིམ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་དེ་བྱས་ན། རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །འི་ཞེས་པར་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བྱེད་མར། བསྟན་གྱུར་རྩི་རྩི་ལམ་ནས་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སྒྲི་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ལས། རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པས་བསྟན་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་མཁའ་སྟེ་འཇོག་རྟོག་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྒྲི་བ་སྟེ། ཆོས་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཇོག་རྟོག་ཁམས་སྒྲི་སྒྲི་པའི་དོན་ནི་སྟོང་བསྟན་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་རྣམ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་མཚོག་ཐ་མའི་ཆོ་འདིས་སྟེང་རིམ་ལྡན་སྒྲི་སྟོང་བསྟན་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་སྒྲི་དུ་དག་པའི་སྟོང་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་འདི་ལྟ་བུ་མེད་པས། དམིགས་བྱེད་སྒྲི་ལ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱུང་།

ཡོད་པར་མ་ཟད་དམིགས་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ཟབ་པའི་དོན་ནི་ཡུལ་ཆས་
ཉིད་ལ་ཟབ་པར་འཛོག་པ་མཛད་པའི་ཤུགས་ཀྱི་ཏུ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཡུལ་ཆས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆས་ཉིད་དེ་དང་དོན་ཐ་དང་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དུ་ཐུར་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
དུ་ཟབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱད་པར་གསུམ་པ་དངས་ཤིང་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཆད་པ་ཆེ། དངས་ཤིང་
གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་སོགས་དང་། སྒོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། ཟབ་གསལ་དྲི་མེད་རབ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་
གསུངས་པ་རྣམས་དང་དོན་མཚུངས་ཏེ། འདིར་རྩིང་བྱ་རྒྱུ་པ་མེད་པ་དཔེར་མཛད་པ་ནི། དེ་ཉིད་འདམ་ཆེ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་བལ་བ་ལྟར། དོན་
གྱི་འོད་གསལ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དངས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པས་འདིའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་བལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། སེམས་
ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དང་། སེམས་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། སེམས་སྤོང་སྤོང་པོའམ་རྒྱུ་པར་བྱས་པ་རྣམས་རྣམ་གངས་སུ་མངོན་པ་ཀྱན་བཀྱས་
ལས་གསུངས་སོ། ཉོན་མོངས་དང་བལ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་གོམས་པས་སྦྱིབ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལྟས་པ་དང་བལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གིས་ལ་སྦྱོར་པའི་དངས་གསལ་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རིམ་
ལས། གསལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དག་པ་ནི་ཤེས་སྦྱིབ་དང་བལ་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བལ་བའོ། ཞེས་
དགྲིལ་ཆོག་དོར་བྱེད་ལྟར་གསུངས་སོ། ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་སྦྱོང་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསུངས་དུ་རྟོགས་
པ་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་སྤྱང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་
རྣམས་སུ་ཡང་། མགོ་དང་རིན་ཆེན་སོགས་སྦྱིན་པ། སྤྱང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་མྱེར། བྱང་ཆུབ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་མི་འགྲུར། ཞེས་སོགས་དང་། མཐའ་
ཡས་བསྐལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷིང་འཛིན་གྱིས། སྤྱང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་མྱེར། བྱང་ཆུབ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་མི་འགྲུར། ཞེས་པར་བྱིན་
ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་དང་། གོང་མའི་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིད་ཤེས་རགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་གཉུག་སེམས་འོད་གསལ་བ་དེར་མི་འགོ་བའི་བྱིར། དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལས། ཡིད་ཤེས་རགས་པའི་
མཉམ་གཞག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་སེམས་རགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ནི་གཉུག་མ་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་
སེམས་ཉིད་གཉིས་སྤྱང་གི་སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྤོང་ཉིད་ལ་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། གཉུག་མ་དེའི་
རིགས་འདྲ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་རགས་པ་སྤོང་བའི་སེམས་རྣམས་མི་འགོ་བའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དེ་རྣམས་ཤེས་
སྦྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གོང་དུ་སྦྱར་མི་རུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འགག་དགོས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལགས་བཤད་ཐ་ན་མེད་པར་
སྤྱང་དོ། རྟེན་པར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་ཐུར་པའི་ཆོ་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེས་བསྐྱབས་པའི་མ་
དག་པའི་རྒྱུ་མའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཐོག་དགོས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྲུར་ལྷན་ན་སྦྱོར་མེད་དེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྦྱོར་ལས། དོན་གྱི་འོད་
གསལ་མངོན་དུ་ཐུར་པའི་ཆོ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འགྲུར་བའི་བྱིར་ནོ། རྟེན་པར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་
རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་ཐུར་པའི་ཆོ་ཡང་མི་ཐོག་ལ། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པ་ནི་
དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཐ་ནམ་སོག་ཀྱང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་བཞུན་

པའི་རྒྱུ་ཡོད་ལ། རྣམ་ལུགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་དང་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ཏེ། དག་པའི་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་གསལ་ལ་རྒྱུགས་པར་འཆར་བས། གཟུགས་སྒྲིའི་རྒྱན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་གྱི། ཆད་པའི་དོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འཁོར་སྒྲིན་སྒྲིན་གསལ་བ་དང་། གོ་ལའི་རྒྱུ་སྒྲིན་འགོག་མེད་དུ་རྒྱ་བ་མི་འགལ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་ཉི་ཟླ་སྒྲིན་གསལ་བར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིན་པ་ལ་འདིར་ཡང་། ཅིག་ཅར་གསལ་རྒྱུགས་འཆར་ལ་མཁའ་རྒྱུང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ན་དེ་ཉེར་ཡིན་ཀྱང་། བཤད་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ལ་མཆོན་ན། རྩེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེར་སྤང་མི་ཕྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྱུགས་ཏེ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདའ་བ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཐུགས་དང་འགོགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྒྱུ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་། མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་གྱི་པད་ཆས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། ཁྱེད་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིན་བྱེད་འོད། །མཁའ་དབྱིངས་རྒྱུང་ཉིད་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་ལ། །རྟག་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ཅེ་དགའ་མི་གཏོང་ཡང་། །སྤྲི་ཞིའི་དངོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་གསལ་ལེར་འབྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤོང་བའི་བྱེད་ལས་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་སྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པས་སྤྲིང་མཐའ་འགོག་ཚུལ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཐུགས་ལ་ཞི་མཐའ་ཡང་ཁེགས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་སྤོངས་བྱེད་མཆུ་རིང་བུང་། །སྤྲིང་རྩེ་རྩོད་པ་ཉིད་འཁྱུགས་བསལ་ཡབ་ཀྱིས། །རིང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྲིང་མ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །ཁེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་མཐོང་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་དག་པ་སོ་སྒྲིབ་དང་། ཐུགས་རེ་ཅམ་དག་པ་སྒྲིབ་པ་འཕགས་པ་དང་། མ་ལུས་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོགས་པར་གསུངས་ལ། མཐོང་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བྱ་སོ་སོར་འབྱེད་ཚུལ་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དོ། །ཁེམས་ཅམ་དང་རང་རྒྱུད་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀར་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིན་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་གཉིས་འབྱེད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིན་སྤང་གིས་ཁྱབ་པར་བཞེད་དོ། །ཉོན་སྒྲིབ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་དེ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་བཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་སྤྲིང་གྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་ངེས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་དུ་ཐུར་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་སུ་འགྱུར་བ་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་ལུགས་ལ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་འཆེ་དང་། གོང་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་སྒྲིན་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིན་སྤངས་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྤྲིང་མ་ལས། འཕགས་པས་འཆེ་དང་ཆ་བ་དང་། །ན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲིབ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིན་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། ཐེ་ཆོས་མི་དཔལ་ཟད་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉེར་ན་མཐོང་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱི་ལམ་སོ་སོ་ལ་སྒྲིན་ཚུལ་ཡང་། །ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲིན་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཙུན་པ་ཐེམ་པས་སྤོང་བ་དངོས་སུ་འདྲེན་མི་ལུས་པ་དེ་མིད་དུ་ཆོགས་ལམ་དང་། །དེ་ལུས་པ་ནས་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ལུས་རྒྱུ་ཆོད་སྒྲིབ་ལམ་དང་། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་བྱུང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་ལ་མཐོང་ལམ། །སྒྲིབ་པའི་བྱུང་

འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་དེ་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུ་དང་སྒྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རིམ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐད་
ཅིག་དང་པོ་དེས་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པའི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན་
ལས། གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐོང་ལམ་དུ་ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་སྤོང་བ་སྒྲོམ་ལམ་ནས་བྱ་དགོས་པའི་རྣམ་བཞག་མཐུན་མི་དགོས་སོ། །
ཞེས་དང་། ལམ་འདི་དང་ལམ་གཞན་གཉིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དང་། སྐྱགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱུང་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་
བཞིན་དུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་
ཏེ་མཐར་སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོའི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས་ཟད་པར་སྤོང་ཞིང་། མདོར་ན་འོད་གསལ་དེའི་རྒྱན་ཕྱ་ཕྱི་
ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་འདིར་ཡང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བསལ་བྱ་སྤྱང་བའི་གཞུགས་དང་། འོད་
གསལ་ལེ་ཤེས་སེལ་བྱེད་བསེལ་ཡལ་གྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་དོ། །འོ་ན་པར་བྱེན་ཐེག་པར་ཡང་། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཤེས་སྒྲིབ་
སྐྱོར་དགུའི་གཉེན་པོ་ཆ་ཆང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་བཤད་པའི་ལམ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
རྣམས་རགས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་དངོས་གཉེན་ལ་གཞུག་སེམས་ཕྱ་མོ་ཞིག་དགོས་པས། འདིར་ཡང་སྤྱང་རྩེ་སྤྱང་བ་ཉིད་ལྷགས་
ཞེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་རྩེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་དུ་ལྷགས་པའི་
སྒྲོན་ནས་སྤོང་བར་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་དའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞི་མཐའ་ཞིགས་ཚུལ་ནི། བརྩེ་བའི་ཞགས་པ་ཡིས། འགོ་ལ་དམ་དུ་འཁྱུད་པས་ཡང་དག་པོ་ཡི། ཞེས་བྱུང་། ཐེག་
པ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་བརྩེ་བ་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཙོ་བོ་ཡང་། མདོར་བརྙེན་ལས། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་དང་། མན་དག་སྟེ་མ་
ལས། ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། སེམས་ཅན་སྟག་བཟུལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ཐེག་པ་བྱན་མོང་བའི་སྤྱང་རྩེ་དེ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་དེ། འདོད་
འཇོ་ལས། སྤྱང་རྩེ་ལ་སྤྱིར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སྟག་བཟུལ་དང་འབྲལ་འདོད་ལ་བཤད་པ་ལྟར་མི་བྱ་ཡི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
བདེ་ཆེན་ལ་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཐབས་ཤེས་པན་རྒྱན་ཟེན་ཚུལ་མཚན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདེ་ཆེན་སྤྱང་རྩེར་འཇོག་པ་ལ་དེ་སྤྱང་རྩེར་འགོ་
ཚུལ་ཞིག་དགོས་པས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དེས་ཚིག་གི་སྤྱང་ནས་ཀྱང་སྤྱང་རྩེར་འགོ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་
ནས་སྤྱང་རྩེའི་གཙོ་བོར་འགྲུབ་བོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱང་རྩེའི་སྐད་དོད་ཀ་རྩ་ཆའི་ཀ་ལ་རྩེས་སུ་ང་རོ་བྱེན་པས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་རྩ་ཆ་འགོག་ལ་འཇུག་
པས། བྱན་མོང་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་བཟུལ་གཟིགས་ནས་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇུར་བ་འཇོག་བདེ་འགོག་པར་བྱེད་པས་བདེ་འགོག་ཅས་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་ལ་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ།
བྱབ་ཆེན་མཚན་སྐྱེས་ཀྱིས་རྩ་ཆ་སྤྱད་པ་ལ་བྱས་ཏེ་བདེ་བཟུས་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཐར་གང་དུ་སྤྱད་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་
བཤད་དགོས་ཏེ། བཏག་གཉིས་ཀྱི་མགོར་གྱི་རྩེ་ཆའི་མཚན་དོན་ངོས་པའི་ལན་དུ། ཉེས་ནི་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །བརྩེ་ཤེས་རབ་བརྙེན་པར་བྱ། ཞེས་
ཉིད་དོན་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོར་གསུངས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། ཀ་རྩ་ཆ་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་ཐེག་ལེ་བྱེན་པས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་རྩ་ཆ་འགོག་པ་ལ་
འཇུག་ཅིང་། དེ་ཉིད་བྱན་མོང་གི་སྤྱང་རྩེའི་སྐད་དོན་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་སྟག་བཟུལ་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་གི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་

[illegible][illegible]

ཞི་མཐའ་འགོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྒོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཚང་བར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་ཚོས་གཟུགས་འགྲུབ་པའི་
ཚོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བཤད་རྒྱུད་སྟུང་ཁ་ལས། སྒྲིན་པ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་མ་ལུས་པའི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྟངས་རྩེ་ཉིད། དཔེགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་
རབ་དང་། དཔེགས་མེད་སྟངས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། སྒོ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པ། རྣམ་མཁར་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་འོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་
སམ་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གོང་དུ་ཡང་བཤད་བྱེད་ཏོ། །

༥ གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་སྟོད་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་བརྩེ་ཆེན་ཆགས་པས་སྒྲིན། སྒོ་དང་བལ་ཡང་ཉོན་མོངས་དག་
མགོ་གཙོད། ཀྱུ་ལྷག་ཀྱུན་བཅོམ་འོད་གསལ་དང་དུ་གཟིམས། ཡལ་མཚན་སྒྲུ་མས་ས་བརྩུ་པ་ཡང་མོངས། ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་སྟོད་པའི་ཐ་སྟངས་
ཐོར་ཡངས་པར་བྱས་ན། ཆགས་བྱུང་གི་སྟོད་པ་དང་། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོད་པ་དང་། ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྟོད་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་
མདོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་སྒྲིན་འཇུག་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི། ཐུགས་རིམ་ལས། སྟོད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་
ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྟོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་
པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ལས། གང་ལ་སྟོད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། དེས་ན་སྟོད་པ་བྱེད་
པའི་དུས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དབེན་ཐོབ་ནས་སྒྲུ་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྒྲུ་ལས་གྲུབ་ནས་སྒོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་མཚོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་ལ་བོགས་འབྱེད་ཀྱི་
སྟོད་པའི་སྒྲིན་པ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་སོ་ཉའི་ལམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་
སྟོད་པའི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་འདིའི་བརྟག་པ་དང་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུས་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་
པའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་སྟོད་པའི་ལེའུ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཉེར་དུག་པར་ཕྱག་རྒྱ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཉེར་
བདུན་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་བཅས་དང་། སོ་བརྒྱུད་པར་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། དེ་ཡང་འདིར་སྟངས་རྩེ་ལ་ཆགས་པའི་མིང་
གིས་བཏགས་པ་ནི་སྟེ། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་མཛད། ཞེས་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟངས་རྩེ་ཐུན་མོང་བ་ལ་དོན་མིང་
བཏགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པ་ལས། སྟངས་རྩེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས། འདོད་ཆགས་ཞེས་ནི་བྱ་བར་
གྲགས། ཞེས་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ལས། ཐབས་གང་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་བདེ་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིས་བསྟན་ནོ། དེས་སྒྲིས་པ་ནི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྒྲིས་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱས་
པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོད་པ་བྱ་བའི་གནས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆུ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་མོ་
རྣམས་ལྟ་སོ་སོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོས། ཐོག་མར་གཟུགས་དང་སྒྲིང་དང་དྲིའི་ཡུལ་ལ་སྟོད་པས་ཆགས་པ་སྟེལ་ཞིང་། དེ་ནས་ནང་གི་
སྟོན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ་སྟོད་པས་ཁམས་ཏུས་པར་བྱེད། དེ་རྩིས་ལྷན་ཅིག་སྟོད་པ་དང་རྩིས་སུ་སྟོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདོད་པའི་སྒྲི་
རྩལ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་སྟངས་ཏེ་ཅ་བསྐྱལ་བ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲན་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་ཀྱུན་ཏུ་
ཨ་ར་ལི་སྟེ་ཆེད་མོའམ་དགའ་བའི་རོལ་པ་སྒྲིས་པ་བཅད་དང་བཅདའི་ལན་དང་། སྒྲི་དང་སྒྲིའི་ལན་དང་། གར་དང་གར་གྱི་ལན་ལ་སོགས་པ་སྒྲི་

མཐའ་དག་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དངས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར་པས་ན་ཆགས་པས་སྒྲིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིང་རྩེ་ལ་
ཆགས་པར་བཏགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནར་མ་དེས་པ་ནི། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ལས། དེ་བས་ན་ཆགས་
པ་དངོས་མིན་པ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཆགས་པ་དངོས་གནས་པ་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་
དང་ཡང་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། བཏག་པ་ཕྱི་མའི་གཉིས་པ་ལས། ཆགས་པས་འཛིག་རྟེན་འཆིང་གྱུར་པ། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་
དང་། དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། དུག་གིས་དུག་ནི་སེལ་བར་བྱེད། བྱེད་སྒོམས་དུག་གིས་དུག་སེལ་བ། རྣ་བར་ཚུ་སོང་བ་ཚུས་འདྲེན་པ། མེས་
ཆོག་པ་མེས་གསུངས་པས་ཞིང་སྒོམས་དཔེར་བྱས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱས་པས་འདོད་ཆགས་དུངས་འབྱེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་ལྟར་
རྒྱུ་བ་དང་བོད་དོན་སྒྲིང་རྩེ་ལ་ཆགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆགས་པ་དངོས་གནས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་བཞིན་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པའི་དོན་ཡང་ཁྲོ་བ་དང་གཉི་ལྷན་ལྟར་བཏགས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་གཉི་ལྷན་དངོས་གནས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་
གཉིས་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྱུར་པའི་སྐབས་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲེལ་ཏེ། དང་པོ་ནི་དཔེར་ན། བཏག་པ་ཕྱི་མའི་གསུམ་པ་ལས། ཁྲོད་ཀྱིས་སྒོག་ཆགས་གསལ་བར་བྱ།
ཞེས་སྒོག་དམ་ཆོག་བཞི་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པར་དེའི་མཚུགས་སྒྲིན་སེམས་གཅིག་སྒོག་ཆགས་གསལ་བ་ཉིད། གང་ཕྱིར་སྒོག་ནི་སེམས་
སུ་བཞུང་། བྱེད་སྒོམས་ཆགས་སུ་ཐ་སྐྱོད་གདགས་པའི་གཞི་སེམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་བྱེད་པའམ། སེམས་ཀྱི་ཀྱང་རྟོག་གཞི་
བའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་མ་སྒོག་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལ་སྒོག་ཆགས་བསལ་བའི་སྒྲིན་བསྟན་པ་ལྟར། འདིར་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་པོ་
བཞེན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་དུག་པོས་དུངས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ། རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་བཏབ་ལྟེ་
དགའི་མགོ་བོ་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དཔེ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་གི་མཚོན་
དོན་དུ་ཡང་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་ཆེན་ཤ་བ་རི་བ་རི་དུགས་གསལ་བ་དང་། བེ་ཏ་ལི་བ་བྱ་གསལ་བ། འགའ་ཞིག་གིས་ཕག་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པར་རྩིས་ཀྱིས་སྒོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། དེས་མཚོན་ཏེ་འདོད་གསལ་
དང་དུ་གཞིམས་ཞེས། འདོད་གསལ་ལ་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་བསྟན་པ་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡུལ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ་གཉི་ལྷན་དང་
བྱེད་ལས་ཆ་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲིན་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། ཞེས་དང་། སྒྱུར་འཇུག་ལས།
དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྒྱུར་ཡུལ་མིན། ཞེས་གཉིས་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲིན་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་སྒོག་
སུ་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་པ་འདོད་གསལ་གྱི་ཆེ་སྒྲིང་བ་གསུམ་ལ་སྒོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲིང་གི་སྒྲིན་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་
ཏེ། ཡུལ་སྒྱུར་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེའི་དང་དུ་གཞིམས་ནས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་འབྱུང་ལས། གང་གི་ཆེ་ན་དེ་ཉིད་རིག་པས་མ་ཐམས་ཅད་བསམ་དུ་མེད། གང་དུ་བསམ་དུ་མེད་སེམས་པ། དེ་ཆེ་བསམ་
མི་ཁྱབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡིད་མེད་ཡིད་ནི་བྱས་ནས་སྒྲིན་ལྟར་ཟད་ཅོམ་ཡང་བསམ་མི་བྱ། མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་མཉམ་དེ་བཞིན། སེམས་
ནི་རོ་མཉམ་བསྒྲིམ་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་འདོད་གསལ་སྐབས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་པ་དེ་རྩིས་ལ་གཞི་ལ་འཆིང་དུས་འཆར་ཞིང་། དེ་དང་ཆ་
འདྲ་བ་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་འབྱུང་བས་དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་སྒྱུར་བ་བདུན་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་ལ་སྒོག་པ་དག་གི། སྒྲིན་
པའི་མཚོག་ནི་སྒྱུར་པ་འོ། ཞེས་དབང་གསུམ་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་སྒྲུབ་པ་ལས། ས་རྩི་རང་

བཞེན་མཚན་རྟེན་དང་། སྒྲུག་པ་བམ་ལ་སྟག་མི་བྱ་ཁོང་། མི་ལམ་དུ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་སྟག་ལ། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་མི་བྱ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་
ཞུགས་ནམས་ལ། ཕྱག་ལ་སྟག་པ་མི་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་གསུམ་གའི་ཚེ་ལས་དག་གི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཆེད་དུ་མི་བྱེད་པར་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་མེད་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པས་ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་སྟག་བྱ་བ་དང་།
ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ནི་དེ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཟའ་བཏུང་དང་བཤད་གཅིད་སྐབས་མ་གཏོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
པའི་རིམ་པས་ལྟན་སྟེན་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆེག་དེལ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་སྟེ་སྤང་ཆོད་
ལ་རྟག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནས་བཞུགས་པ་སྟར་ཡོད་པས་འོད་གསལ་དང་དུ་གཟིམས་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་དང་། ཀྱང་པ་ལྷ་མ་གཉིས་སྤྱོད་བཅས་
ལ་སྤྱིར་ཡང་བྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ལ་རྒྱ་སུ་ཀའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་ཡི་གེ་བསྟན་ཏེ་དེས་ཆོག་གིས་
བཤད་ན་དང་བོར་རྒྱ་ལྷན་ཞེས་ཟས་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པར་སུ་ཏ་ན་ཞེས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། གསུམ་པར་ཀུ་ཏེ་ས་ར་ཞེས་བཤད་གཅིད་ཕྱིར་འགོ་
བའི་འཆག་པ་སྟེ་འདུ་ཤེས་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་འདུ་འཛི་སྤངས་ཏེ་རྒྱན་དུ་གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསེས་པ་ཉིད་སྤྱོད་བར་གསུངས་སོ། །ཡི་གེ་བྱི་
མ་འདི་ལ། བརྟག་གཉིས་ནས་བཤད་པར་རྟེན་དུ་ཀུ་ཏེ་པ་ར་ཞེས་འབྱུང་བ་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྤྱོད་དང་། སྤྱིར་དོན་ཀུན་གསལ་
སྟག་དུ་མར་ཀུ་ཏེ་ས་ར་ཞེས་འབྱུང་ཁོང་། སྤྱི་འགོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་སྤྱབ་ན་ཡང་ས་ར་ཞེས་པ་དག་པར་མངོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།
འཇམ་དབལ་མཚན་བརྟེན་ལས། མཚན་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། ཉོན་
མོངས་ཀུན་གྱི་དག་ཆེ་བ། མཚན་པ་ཆེན་པོ་གཏི་སྟག་ཆེ། གཏི་སྟག་སྟོ་སྟེ་གཏི་སྟག་སེལ། ཞེས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོ་ནས་
ཆགས་སྤང་གཏི་སྟག་སྟགས་སུ་འདོད་ཚུལ་གསུངས་པས་དང་བོ་གཉིས་དངོས་ཟིན་གསལ་ཡང་། ཕྱི་མའི་དོན། དཔེ་མེད་འཚོས་སྟག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་གི་
རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱར་བཀག་པས་གཏི་སྟག་ཏུ་བཤད་ལ། ཉི་མ་དཔལ་གྱིས། གཏི་སྟག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་གཏི་སྟག་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་བཤད་དོ། །
གཉིས་པ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྟག་དངོས་གནས་པ་གཉིས་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་དེས་མཚན་ནས་གོ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་འདོད་ཆགས་
ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྟག་གསུམ། འཛིན་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན།
དུག་འདི་ཉེ་བར་ཞེ་སྤྱུར་ན། དུག་ནི་དུག་མེད་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་དྲངས་ཏེ་སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ། རིམ་ལྷ་
གསལ་སྤྱོད་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་གནད་བ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྟག་ལ་གནད་བ་ཇི་སྟར་ཡོད་སྟམ་ན། བསད་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་པ་
དག་པོའི་ལས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱའི་ཀུན་སྤོང་སྐབས་སུ་སྟེང་རྩེ་བསྐྱེད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་སྐབས་སུ་བགེགས་ལ་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་
བཤད་པས་ཞེ་སྤང་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་འགའ་ཞིག་གནད་བ་ཡོད་ལ། ཆགས་སྤང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཏི་སྟག་དང་མཚུངས་
ཐན་དུ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་གཞན་གནད་བའི་ཞར་བྱུང་གི་སྟོ་ནས་གནད་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་མཆོག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་པས་དངོས་
བསྟན་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་དགོངས་པ་སྟོགས་མཐུན་པས་དྲངས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། ཞེ་སྤང་ནི་སྟེང་རྩེ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་འགལ་བས་གནད་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་འབྲེང་ལས་གཏི་སྟག་གནད་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་སྟགས་སྐབས་གཞན་ཡིན་པའི་
ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡ་མཚན་རྒྱ་མས་ས་བཅུ་པ་ཡང་

བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མན་ཆད་མ་དག་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་དོད་ཐུབ་ཀྱི་ལམ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་ཡོད་པས། ས་བཅུ་པ་
ནས་ཐུགས་ལ་འབྱུག་པའི་ཆོ་དཀ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་མི་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོད་ཅུང་དུ་སྒྱུབ་པའི་དབང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། རྒྱུར་
སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་གཞུག་སེམས་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
གསར་དུ་སྒྲེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོད་ཅུང་དུ་སྒྱུབ་པའི་དབང་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་བསྐྱར་དགོས་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
བཅུ་པ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲོང་ས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་ལྷ་ཡང་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལྷ་པ་ལས། འབར་བའི་
ཕྱང་བ་འབྱུགས་པ་ཡི། རྒྱུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཞེངས་ནས་ནི། རྩེ་རྩེ་ཉིད་པོ་དབང་སྒྱུན་ཕྱིར། ཐིག་ལེ་མཆོག་ནི་བཀྲལ་བ་ཉིད། བེས་དང་། དེའི་
དོན་འཆད་པར། མན་དག་སྟེ་མ་ལས། མཆོག་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡང་ངེས་པར་ཐབས་འདི་ལ་སྒྲོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་བཞུགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ལས། ཞེས་པ་ནས་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་
ཕྱིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་ཅིང་དེས་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ་ཡང་། རིམ་བཤུགས་པ་ལས། བེ་རུ་
ནའི་རྒྱ་འབྲམ་དུ། མི་གཡོའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ། རྩེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཁའ་དོན་རྩེ། ཉིལ་གྱི་གད་བྱ་གད་བཞིན་བཞུགས། རྒྱལ་བའི་སྐས་ལ་སེ་
གོལ་དང་། རྩེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། བསམ་གཏན་འདི་ནི་ནམ་དག་མིན། འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་འཐོབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ངོས་
ལྷར་མཐའ་མེད་པ། འོད་གསལ་བ་ནི་དེ་དམིགས་ཤིག འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། རབ་དགའི་གཟུགས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར། རྩེ་ཆོ་རབ་
དགའ་སྒྲུ་དོན་རྩེ། ཀྱུན་གྱི་དབང་ལྷག་ཐོབ་པར་འགྱུར། འདི་ལྷར་སྒྲུ་དེ་གསན་པ་དང་། རྩེ་ནས་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་། འདི་ལྷར་ནམ་ཕྱེད་
དུས་སུ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས། ཞེས་སོགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ལྷག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གདམས་ཤིང་། དེ་
དང་མཐུན་པར། སྒྲོད་བསྐྱུས་ལས། སེ་གོལ་གྱི་སྐས་བསྐྱུས་བར་གྱུར་པས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་
བཞུགས་ནས་ནམ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། ཞེས་དང་། སྐལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། བྱངས་མེད་པར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། འདི་དོན་མ་རྟོགས་ནི་རུ་རྒྱུར། བེ་ཡང་མ་ཡིན་ཉིང་འཛིན་གནས། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཕྱེད་དུས་སུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར། རྩེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཐོ་རངས་
དུས། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩེ་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བསྒྲེད་ནས་སྒྲོན་པ་འདེབས་དགོས་པའི་ཟབ་ཁྱད་དང་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་བ་མ་ཉམ་པའི་རྒྱ་བྱས་
པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལྷལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་
པར་འདྲ་ཡང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པའི་རུས་པའི་ཁྱད་པར་ཐུ་མ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐེལ་བཞིན་དུ་ཆེས་མི་འདྲ་བས་ཐུ་མའི་
ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ན། ཕྱི་མ་ལ་ཆད་མེད་པའི་དང་བ་ངང་གིས་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་
མའི་ཐུགས་ལ་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་ལྷ་ཕྱེད་རྩེ་བཅུན་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱང་བ་དེ་དག་འབྲུབ་པ་
ལ། དེའི་ཉེ་རྒྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་ཉིད་ཐོས་
བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྗོངས་པ་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྒྱུབ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་བཀྲལ་
བའི་སྒོལ་བཟང་པོ་རྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒོ་མིག་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་

བས། སྒྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐར་པ་འདྲོད་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་མངོན་དུ་བར་འདྲོད་པའི་
སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་གཞུང་ལ་ཕྱ་ཞིབ་གྱི་དབྱེད་པས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བསོད་ནམས་སྒྲུབས་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ལ་
འབད་པ་རྩུར་བྱའོ། ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཁའ་ལས་མི་འདའ་ཡང་། རི་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད། མཚན་འཛིན་ལྷན་པའི་
དབྱང་ཆོགས་ཅིག་ཅར་དུ། ཁྱེད་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་བོ་ཆེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ བཞི་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི། གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །
བདག་གི་ལྷས་དང་དག་ཡིད་རབ་གུས་པས། ལེགས་པར་བསྟོད་ཀྱི་དཀྱུས་པས་སྟན་དུ་བཞེས། ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་ཚུམ་པའི་ཕྱོགས་མཐོང་ཙམ་ཡོད་
པ་ལ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ལྷ་མ་གསུམ་ཀའི་མཚུག་སྟེང་ཡིན་གྱི། དོན་ཚན་ཟུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་ཚིགས་
ཆོག་སྒྲོས་པ་དང་། དོན་ཚན་ལྷ་མ་གསུམ་དང་མི་འདྲ་བར་མང་ཉལ་ཡང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
ཞེས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དཔེར་བྱེད་པའམ། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སོ་སོ་བ་དང་སྒྱུབ་བྱེད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚིགས་རིམ་སོ་སོ་བ་དེ་
དག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་འདིར་སྒྲིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མཚུག་སྟེང་བས་པ་མིན་ཏེ། འདི་མཚུག་སྟེང་ཡིན་ན་དེའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། དེ་
ལྟར་བདག་གིས་བསྟོད་པའི་ཞེས་མཚུག་སྟེང་གསལ་བར་སྒྲོས་པ་དང་སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་མ་ཟད་འདི་ལ་དོན་ཚན་ལོགས་སུ་
མ་བྱས་ན་དོན་གྱི་གནད་མང་པོ་ཞིག་སྟོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ན་ལུགས་འདིའི་ལམ་གྱི་འགངས་གཤམ་པའི་དགོས་པ་ཆེ་
བར་སྤང་བས་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཅ་བའི་གཞུང་ནི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་
འོས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པ་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ལས་འབྲོག་མིས་གསན་པ་སོགས་གང་མས་པའི་བཀའ་སྲོལ་ཐམས་ཅད་འཇམ་མགོན་ས་སྐུ་པ་ཡཔ་
སྐས་ལ་མངའོ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་གཙོ་བོ་ནི་བུ་མ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ག་ཡ་རྟ་ར་ལས་འབྲོག་མིས་གསན་
པའི་ལམ་འབྲས་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་ཀྱིས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་གྱི་གནད་བསྐྱས་ན། གཞི་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དབང་བཞིའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ལ་དབང་བཞིར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་ཡང་དབང་བཞིའི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲིམ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་འབྲས་བྱའི་དབང་ཡང་དབང་བཞིའི་རྒྱལ་དུ་འགྲུབ་པས། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཚན་བཞི་བཞིར་བྱས་ཏེ་
དབང་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུད་དོན་མན་དག་གིས་གསལ་བར་བྱེ་བའི་སྲོལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། རྩེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་བསྐྱགས་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཕྱ་བཅུ་པའི་རྒྱུ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་། གྲོལ་བ་འབྲས་བྱའི་དབང་གསུམ་དུ་
ཡོད་ཅིང་། ཞེས་དང་། ཐུགས་རིམ་ལས། དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བུ་མ་པའི་གང་མས་
དག་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གནད། ཅས་སོགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བུ་མ་པའི་གང་མས་པ་འཛིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་
འགའ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དབང་གི་ལོགས་ནས་ཆོལ་བར་མཛད་པ་ནི་མདུ་བྱུང་བའི་སྲོལ་དུ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། རྩེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་དབང་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སོ་སོ་བ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱེམས་པ་དང་བཞིར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཀྱི་
དོར་འབུམ་ལྷ་ལས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་མཁུན་པ་ཁོ་ན་
ལ་བྱས་ན་ཐུགས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བས། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པར་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་

གསུངས་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཆོ་དོན་དམ་བུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བྱང་འཇུག་ལ་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། རྩོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། སྐྱ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དང་པ་ཙམ་མིན་པས། གཟུགས་སྐྱ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་ལན་དུ་མར་གསུངས། ཞེས་དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལས། སྐྱ་དང་ཐུགས་བྱང་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཇུག་ ཁྱེད་ལོ། །

དེར་མ་ཟད་སྐྱ་དག་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོར་བའི་ཆོ་ཡང་དབང་དང་པོ་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོའི་སྐྱོང་བྱེད་དང་། བཞི་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱོང་བྱེད་དུ་འགོ་བས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སོ་སོ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེ་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་སྟེ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐྱར་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། ལུས་དག་སེམས་ནི་ཡང་དག་སྐྱོང་། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྟེ། ལུས་དག་སེམས་ནི་སྐྱོང་བ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདིས་འབུམ་ཐའི་ལུང་དོན་གསལ་བར་བྱས་ཡོད་དོ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ། རྩོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། བཞི་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དབང་མཐར་བྱིན། ཞེས་དང་། ལམ་འབྲས་པོད་དམར་གྱི་ནང་ཚན་ས་ཚན་གྱི་དབང་བཞི་ངོ་སྐྱོད་ལས། མཚོག་དབང་བཞི་པ་དབང་རྒྱབས་བསྟོན། རྩོ་རྩེའི་དབང་རྒྱབས་བསྟོནས་པ་ཡིས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འབར། འབྲས་བུ་བཞི་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། གནད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར། རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེ་བྱེད་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་མའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གིས་མི་སྐྱོབ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེ་བྱེད་པར་བསྐྱབས་པས་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དུ་རིམ་གཉིས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། རྩོལ་འདི་གོ་ན་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྐྱངས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སོ་སོ་དང་བསྟོནས་པའི་རྩེས་གནད་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞིའི་གྲངས་མ་ཆང་བའི་རྟོར་ཁུང་གསོབ་བྱེད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱི་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ནོ། དེས་ན་འདི་ལ་ཆོག་ཁུང་བ་ཡང་བཞིའི་བྱ་རྒྱུ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁྱེར་ཤེས་དགོས་པས། རྩས་བཤད་བྱར་དུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་སུ་དབང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྩས་པར་གསུངས་ཀྱང་། བཞི་པ་སྟོན་པ་ན། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། ཞེས་དང་། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཙམ་རེ་ལས་མ་གསུངས་པ་དེ། དབང་དང་པོ་གཉིས་གཟུགས་སྐྱ་ཀུན་རྩོལ་གྱི་བདེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། གསུམ་པ་ཐུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས། ཡ་གྲུལ་དེ་དག་གནད་དུ་སོང་ན་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་དུས་སུ་ཡང་ལྷ་མ་རྣམས་མོས་ངོར་ལེགས་པར་ཤར་ན། དེས་མཚན་ཏེ་དབང་བཞི་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་ཆགས་སྐྱུ་ཡང་། ལྷ་མ་མེད་ན་མཚན་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པས་བཤད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདའ་རྩལ་སྐྱོང་བའི་ཆོ། མདའ་འཕེན་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། ཐོན་དུ་མདའ་དང་གཞུ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་སྟོ་ནས་ལེགས་པར་བཙས་ཟིན་ན། འཕེན་པའི་ཆོ་དེ་གཉིས་སྐྱར་ནས་འཕེན་ཚུལ་བད་སྐྱུད་དེ་སྐྱོབ་པ་མ་གཏོགས་འཕེན་པ་ལེགས་སུ་བཙས་མི་དགོས་ལ། ལྷ་མ་མདའ་གཞུ་མ་བསྐྱབས་པར་འཕེན་ཚུལ་ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་འཕང་དུ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བྱས་ཏེ། བཞི་པ་ལ་དེའི་དོན་ཆང་བ་དང་། ཆང་བར་མ་ཟད་ལྷ་མ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་གྲུ་ནོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ། དེ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དང་། ཡང་སྐྱ་སོགས་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ངག་གི་དབང་ཕྱག་གཤམ་པས། དེ་ལྟར་སྒྲིན་དང་ཐང་ལྟེ་ཕྱིར། །ཡང་གི་སྒྲིན་དོན་ཐང་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲིན་དོན་སྒྲིན་ཉིད་ཕྱིར། །བཞི་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་བདག་འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སོ་སོའི་དོན་ཞིབ་པར་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ཐུན་ཅུ་འགྲེལ་དང་། ཐུགས་རིམ་དབང་དོན་སོགས་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདིར་མང་གིས་དོགས་པས་མ་སྒྲིན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་མགོར་དེ་ལྟར་ཞེས་སྒྲིན་པ་ཡང་། སྒྲིན་དེ་ནམས་དང་སྒྲིན་མཐུན་པར་གོང་གི་
ཡོན་ཏན་ནམས་འདིར་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་བཞིའི་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་བཞིའི་ས་བོན་བསྟན་པ་
ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་གཤམ་ཆེ་ཡང་། དབང་བཞི་པ་གང་དང་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པའི་འཛིན་ཅུང་མི་གསལ་བར་སྤང་ལ། ལམ་འབྲས་རྩི་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུང་
ལས། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིན་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིན་ཞེས་པ་ཡང་དག་པ་གཉིས་ཐུན་གྱི་དབྱིངས་
ཙམ་ལ་མེ་བྱེད་ཀྱི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་སོགས་སུ་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲིབ་མེད་གིས་བཏགས་
པ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་དུ་ལ་བྱུང་ཞེས་ཀྱིས། འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིན་གྱི། ཉོང་ཉིད་ཉིད་རྩི་གཉིས་མེད་པ། །མ་ནིང་ཞེས་བྱུང་བཤོད་པ་གྱེ། །
ཁ་ཅིག་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱུང་བཤོད། ཅེས་སོ། །དེས་ན་མི་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་ཁ་སྒྲིན་པ་ལྟར་དུ་ཐུན་ཡན་ལག་བདུན་ཐུན་གྱི་གོ་འཕང་
ནི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟོན་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲིན་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེའི་ནམ་གཞག་
ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བཤོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷགས་མཐུན་གྱི་སྒྲིན་པ་བཞི་ལྟར་མ་བྱེད་པ་ལ་ཐེན་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བཞུན་པའི་རྒྱུང་ཕྱ་བ་གཉིས་ལ་བཞུན་ནས་རང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་དང་འདྲ་བར་གཙང་དུ་མེད་ཅིང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ། འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་
ལས་གྲོལ་བ་ཚུ་ལས་ཉ་ལྡང་བའམ་གཉིད་ལོག་པ་ལས་སང་པ་བཞིན་དུ་བཞེངས་པ་དེའི་ཆོ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིན་བྱུང་འཇུག་
ཏུ་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཉེར་གསུམ་ཙམ་ཞིག་རིམ་ལྡན་ལས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་དེའི་ནང་ནས་དང་སོ། འཁོར་བ་དང་ནི་མུ་ངན་འདས། །རྟོགས་
པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། །གང་དུ་རོ་བོ་གཅིག་གྱུར་པ། །བྱུང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་འཁོར་འདས་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་མཐའ་
དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། དེས་མི་བྱེད་པའི་གཉིས་མེད་དུ་སོང་བའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བཞག་པ་བྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་བྱུང་
འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོབ་པས་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱི་གངས་སུ་འགྲོ་ཡང་བྱུང་འཇུག་གཙོ་བོ་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། །བྱུང་འཇུག་གི་
གཙོ་བོ་ནི་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་རིམ་ལྡན་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞིན། །རང་བྱིན་རྒྱལ་དང་འོད་གསལ་ཤེས། །དེ་
དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་། །འདི་ནི་བྱུང་འཇུག་རིམ་པ་འོ། །ཞེས་དང་། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། །དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ནི། །གང་དུ་ཡང་
དག་འདྲིས་གྱུར་པ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་བྱིན་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་མཐར་སོན་པ་དང་། སེམས་འོད་
གསལ་ཞེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཐར་སོན་པ་གཉིས་རིམ་འཇོག་མེད་པར་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་དགོས་སོ། །བྱུང་འཇུག་གི་
སྒྲིབ་དོད་ཀྱང་ལུ་ག་ན་དུ་ཞེས་པའི་ལུ་ག་བྱུང་དང་། ན་དུ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པ་གྱེ། ཡ་གྲུལ་གཉིས་རིམ་འཇོག་མ་ཡིན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་
དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་མ་ཐག་གི་ཆོ། ལུས་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་སོང་བའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་ལ། དེ་ལས་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་ལངས་མ་ཐག་
གི་ཆོ་སེམས་དོན་དམ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་འོད་གསལ་མེད་པས་རིམ་འཇོག་དང་ལྷགས་ཐོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐ་མ་ལས་ལངས་པའི་རྩིས་སུ་སྒྲིབ་པ་འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ཆང་བས་བྱུང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་པར་ཆང་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ཏེ། འདུས་པ་

ཕྱི་མ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོབས་འཇུག་པས། །དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་པ། །ཞེས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་
དུ་ཟད་ཅིང་། དེ་བུང་འཇུག་གི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ན། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བུང་འཇུག་གི་སྐར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
ཉམས་ན་བུང་འཇུག་གི་རིམ་པའི་སྒྲིབ་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བྱེ་བའི་རྩིས་དུན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐབ་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་བུང་འཇུག་སྟགས་འབྱེན་སྒྲིབ་
བ་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་བུང་འཇུག་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། རྩེ་རྒྱུར་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཀ་ལས། རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་
ལུབ་ནས་ནི། སྒྲིབ་བ་འདི་ནི་རབ་སྟེལ་ན། སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་
དོན་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་ལ་སྐར་ན་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་མ་ལུབ་ནས་དམར་ཐག་ཆོད་པའི་དུས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་སྐྱ་
མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ། དེས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གདམས་པ་སྟགས་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་མཆོག་འགྲུབ་པ་དང་།
ནང་ལ་སྐར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་ཉི་མ་དང་སྐྱ་བས་མཚན་པའི་སྒྲིབ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འགགས་ཏེ། དག་
པ་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་འདུ་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། དེའི་རྟེན་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་
ལས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ག་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁྱེད་གཞི་འཕགས་མས་མདོན་དུ་
མཛད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། ཁྱེད་ཆོས་སྐྱ་ཐུགས་གཉིས་སམ་བདེན་གཉིས་བུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་བུང་འཇུག་
དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཆ་ནས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་པའི་སྒྲིབ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ཐུན་གྱི་གོ་འཕང་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ཁྱེད་
གཞི་གཅིག་པར་མ་ཟད། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་གསུམ་ལས་
དང་བོ་བུང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་བཛྲོད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་བདུན་ཐུན་དུ་འཛོག་ཚུལ་དག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པས་གསལ་བར་བྱེ་
ཞིང་། དེ་ལ་བསྐབ་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དབང་གིས། རྩེ་མས་དབང་དོན་དང་ཐུགས་རིམ་སྟགས་སུ་
དབང་བཞི་པའི་བུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་གོ་བ་སྟེད་ཚུལ་དེའི་སྟེང་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །རྩེ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་སྟགས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་
ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དབང་བཞི་པའི་ཆོགས་དགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐ་སྟོང་དང་བཤད་པ་གཙོ་བོར་
མཛད་ཅིང་། འདིར་ཡང་རྟེན་གཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དང་སྟོ་བསྟན་ཏེ། གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ཞེས་སྒྲིབ་སོ། །དེའི་དོན་
རུང་ཟད་སྟེ་བཤད་ན། རྩེ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྒྲིབ་བའོ། །ཞེས་
དང་། བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་ལ། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཐུགས་མང་ཡང་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ། ཨ་སེང་ལྷ་སྟོན་ཡུམ་དང་སྐུ་ལྷ་བཟང་གི་ཐུན་ཀུ་གཉན། ཅེས་པ་ལྟར། ཨ་སེང་མ། ལྷ་བྱས་མ། སྟོན་ཀྱི་མ། ཡུམ་དོན་མ་
སྟགས་ས་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་ལས། ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་མདོ་སྟོང་པ་བྱང་སེམས་ཨ་སེང་གི་དོན་དུ་མཛད་པའི་
ལམ་འབྲས་ཨ་སེང་མར་གྲགས་པ་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་། སྟེང་བོ་གྱི་རྩེ་
རྩེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་པའི་དུས་ན་གསུང་དང་ཐུགས་ཐམས་
ཅད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་བོའི་ཆོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་ཏེ་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའོ།

།དེའི་སྒྲིན་མའི་ཟད་པ་ནི་ཆ་གནས་གྱུར་པ་སྤྱུལ་བའི་སྒྲིན་སྟེ། སྒྲིན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་པའོ། སྒྲིན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་ནི་སྒྲིན་ཚད་གཟུང་མི་རྩས་པ་སྟེ། ཤུག་ཐུབ་པའི་དབུའི་གཙུག་ཏྱར་བཟར་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་པ་ནི་སྤྱུལ་བ་མཚོག་ཤུག་
ཐུབ་པ་ནས། རི་བོང་དང་། སྟག་དང་། སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུན་པའི་གྲུ་དང་
གཟིངས་དང་ཟམ་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩྭ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྤྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། ཆ་
ཡི་གེ་གནས་གྱུར་པ་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྒྲིན་སྟེ། གསུང་མི་ཟད་པ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ལོངས་
སྟོང་ཚོགས་པའི་སྒྲིན་པའོ། །

གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། གསུང་གི་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྩས་ཏེ། ཐོན་ཤུ་རིའི་བྱས་གང་ཙམ་ནས་ཐོས་སྒྲམ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུ་བཞུལ་ནས་ཕྱིན་པས་ཐོས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུར་བའི་སྒྲིན་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་བ་མཐའ་
དག་གི་སྒྲིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ནས། མེ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། ཁམས་བདུད་རྩི་
གནས་གྱུར་པ་ཐུགས་མི་ཟད་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པའོ། གང་པོ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཚད་
གཟུང་བར་མི་རྩས་པ་སྟེ་དགྲ་བཙུན་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་ཤེས། ས་བརྒྱུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་ལུ་དང་
དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྟུན་པ་རྒྱུས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའོ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་མེ་རྟོག་མཛོག་ལེགས་པ། ཆོར་མ་རྩོམ་བ། དུག་གིས་འཛིན་བ། སྒྲིན་གྱིས་གསོ་བ། སྒྲིན་མ་རྒྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་
ཞེས་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲས་པར་སོ་སོར་མཁྱེན་པའོ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཁྱེན་
པའོ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པའི་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་དོན་འཆད་པ་ལ། རྒྱན་ནི་
གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མཛོས་པ་ལྟར། སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་སྒྱུན་
གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མཛོས་པའི་རྒྱན་ལོ། འཁོར་ལོ་ནི་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚྲུ་སྟེ། སྒྲིན་མ་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་
མ་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་བཀོད་པ་སྟེ། དོན་བྱས་པ་དང་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་
སྟོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། ཆོས་སྒྲིན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བའི་འཁོར་ལོའོ། འཁོར་ལོ་ནི་གནས་གཞན་དུ་མི་
འགྱུར་བའི་ཚྲུ་པའོ། སྤྱུལ་སྒྲིན་ནི་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཚྲུ་པའོ། ཞེས་སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གའི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པས་མི་ཟད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱན་དང་། དེ་ཡང་དུས་རེས་
འགའ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འཇུག་པ་འཁོར་ལོའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། གང་པོ་མི་ཟད་པར་
འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཀྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱིས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མི་ཟད་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་དག་གི་ཆ་བར་སྟེས་པས་ན་མི་ཟད་པའོ། གཏོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙོད་པས་མི་ཟད་པའོ། །
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མི་ཟད་པས་ན་མི་ཟད་པའོ། ཞེས་སོགས་དང་། དབུས་མཐའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཟད་མི་ཤེས་པ་དམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པས་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། ཡང་ན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་དག་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་དུ་
མི་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཞིན་དུ་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོ་བྱོས་རྒྱ་མཚོས་
ཁྱེས་པའི་མདོ་དང་སྟོན་འཇུག་སོགས་ལས་ཀྱང་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱན་གྱི་དོན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུལ་དེ་མཛོས་ཤིང་
ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བར་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གོ་
འཕང་མཚལ་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་སྟོས་པས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡང་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱད་ལྔ་མར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ རྒྱན་གྱུར་ཅས་པའི་ཐོགས་
འགྲེལ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་ཆོས་མཐུན་པས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོའི་དོན་ལ་
གཉིས་ལས། མཉམ་ཆེས་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གུང་གཏུག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གང་འཆམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་།
གཟུགས་སྐྱ་ལྔ་ཚོགས་ཐུ་ལྔ་ལྔ་རྟོན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྩེ་གུང་གཏུག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་སྐྱ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་གི་སྟེང་ནས་འཁོར་ལོར་
འཛིག་ཚུལ་འོག་དུ་འབྱུང་ཞིང་། འདིར་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་འཁོར་ལོར་བཤད་དེ། གཞི་བསྐྱབ་པ་ལས། དེ་
བས་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་བསྐྱར་བའི་དོན་གྱིས་ན་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཞེས་པ་དང་། ལ་སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་མིང་མི་འདྲ་ཡང་དོན་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱས་བཤད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ།
གསང་གསུམ་ཞེས་པ་གང་བྱང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་སྐྱ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེའི་ཚོགས་པ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུང་བྱར་
དུ་ཕྱི་སྟེ་གངས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པས། དེ་དག་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་པས་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་སངས་མ་ལས། སྐྱ་ཐམས་ཅད་པའི་དུས་ན་གསུང་དང་ཐུགས་
ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོའི་ཆོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས། གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །
ཞེས་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་དོན་བཤད་ཅིང་འདི་དང་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་དོན་གཅིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་
ལ་སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་འཇུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་ནི། དག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པས། ཡོངས་སྟོན་རྒྱུ་མཁས་
དང་ལ་སྒྱུར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྟོང་རྩེས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཁྱེས་དང་། སྟོན་འཇུག་དཀའ་འགྲེལ་པསྐྱ་ཅན་
ལས། དཔལ་བདེ་མཚལ་གི་རྣམ་པ་ལོངས་སྟོན་རྒྱུ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྩེ་རྩེ་པག་མོས་ཡང་དག་འཇུག་པ་ལ་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་
དགའ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་ལས་ཡང་བཞེངས་པ་སྟོང་
རྩེའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་བར་ཆད་མེད་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བས་འགོག་པ་མེད་
པའི་ཡན་ལག་ཅས་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལ་ཡན་ལག་དང་བོ་བཞིས་གང་བྱང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་སྐྱ་ཐུགས་གསལ་བར་བསྟན། ཕྱི་མ་
གསུམ་གྱིས་དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་ཏུ་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རིམ་ལས། སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་དང་ལ་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཇུག་ ཁྱེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པར་མ་ཟད་གཟུགས་སྐྱའི་སྐྱང་བ་དེ་ཡང་གཏན་

དུ་མི་སྤྱད་པར་བཞུགས་པ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་རྩིས་
ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་རྩིས་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། གནས་པའི་འབད་རྩིས་
ཆེན་པོ་མེད། གང་དག་བརྟེན་བཞུགས་པ་ཡིན། གནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཏེ་བ་ཚུའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་
ལས། སྟོང་རྩིས་ངས་གང་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། གནས་བཤད་ཅིང་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལྟན་སྟེན་གྱི་བདེ་ཆེན་ལ་འདྲོད་པ་མི་འཐད་དེ།
ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ་གསུམ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་བཤད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བཤད་པར་
གསུངས་པས། འདིའི་སྟོང་རྩིས་དོན་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩིས་ཅམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རིམ་ལས། སྟོང་རྩིས་ངས་གང་ཞེས་
སྟོན་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩིས་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། གནས་དང་། ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ཐུན་མོང་བར་མན་སྟེ་ལས་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་འབྱུང་དཀའ་འགྲེལ་ཀྱང་། ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མ་གསུངས། གནས་སོ། ཏེ་ན་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་བཤད་པས། དེ་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲོ་
སྟམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། སྤྱི་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་མ་བཤད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་བདག་གི་གདགས་གཞི་
མཐར་ཐུག་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་སེམས་དེ་ཉིད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལྟ་སྤྱོད་བསྐྱར་བས་ན་བདག་ཕྱིན་བསྐྱབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འཇའ་
ལུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱོད་བཤད་པ་ལས་
དཔེ་མེད་བདེ་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད། ལམ་འབྲས་ཨ་སེང་མར། སྤྱོད་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཁ་སྤྱོད་མཚན་
དཔེས་བརྒྱན་པ་བདེ་བ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་འདྲོད་པ་ལ་བེན་པ་དེ་ལ་ཅ་གནས་ཀྱུར་པ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་ གནས་སོགས་ཀྱིས་ཅ་གནས་ཀྱུར་
སྤྱོད་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐ་སྟོང་སྤྱོད་ནས་བཤད་པས། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་མི་འདྲའོ། ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་དག་
སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་དུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་ནས་བྱུང་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་གྲགས་ཆེ་ལ། རྩིས་ཐུན་གསུངས་པའི་མདོན་རྟོགས་སྟོན་ཤིང་ལས། ཆོས་སྤྱོད་ནི་
སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྩིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སེམས་གནས་ཀྱུར་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་ནི་
དག་གནས་ཀྱུར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་ལ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་དང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་ནི་ལུས་གནས་ཀྱུར་པ་སྟོང་རྩིས་ཆེན་པོ་
དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། གནས་སྤྱོད་གསུམ་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་ཡང་དོན་འགལ་བ་མེད་དོ། ཏེ་ལྟར་སྤྱོད་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡན་ལག་བདུན་ཐུན་གྱི་བདག་ཉིད། ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ། འབྲས་བྱ་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་ནི་
སྐབས་འདིའི་བསྟོད་པའི་ལུས་ཡིན་ཞིང་། བསྟོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་དག་ཡིད་རབ་གུས་པས། ལེགས་པར་བསྟོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ཡང་བསྟོད་པའི་ལུས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་དང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གསང་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཆོགས་རིམ་ལུས་
ཐོབ་ཚུལ་ལེགས་པར་ངས་ཏེ་མི་སྟོན་པའི་དང་བ་ཤུགས་དྲག་བསྟོད་ཅིང་། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཔེར་
བསྐྱར་བར་འདྲོད་པས། ད་ལྟ་ནས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཆང་བས་ལེགས་པར་བསྟོད་
པར་འགྱུར་གྱི། རང་གི་བསྐྱབ་བྱུར་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཏེས་ན་གུས་པ་བསམ་པའི་ཁྱད་
པར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཁོ་ན་རེ། ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་

སྒྲིང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོན་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་བདུན་བོ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲིན་ཚུལ་མེད་སྟམ་ན། མི་
འཐད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མྱ་སྒྲུབ་བཅས་སུ་བསྐྱོན་སྟེ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉལ་བས་རྒྱས་འདེབས་
པས་ཡན་ལག་དང་བོ་བཞི་དང་། སྤྱིང་རྩེའི་སྒྲིན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་མྱ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེའི་རྒྱན་ལ་རིང་དུ་གནས་ནས་མཚན་བསྐྱེད་བསྐྱོན་
པ་སོགས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་བྱེད་པས་ཡན་ལག་བྱི་མ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་དུས་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་
བདུན་ཐུན་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཙམ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། དཀྱིལ་ཚོག་རྩེ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྷ་གྲུ་གྲུ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱོན་པས་རབ་དུ་འཕེལ་བཞིན་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡན་ལག་བདུན་དང་ཐུན་པའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཞེས་ལྷ་གྲུའི་དུས་ན་ལོ་འབྲས་མ་རྒྱས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཆང་བ་དཔེར་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་བྱུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཆེད་དུ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་རྩེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ནི་ལེགས་པར་
བསྟོད་པའི་དོན་དང་། དེ་ནས་དགྲེས་པས་སྟན་དུ་བཞེས། ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་ཡང་བདག་ལ་ཐུགས་དགྲེས་ནས་རི་རྩུ་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བཞེས་ཏེ་བདག་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་
ཐུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་གསུམ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱོན་པ་སྟེ་བཞི་ག་དབང་བཞི་དང་རྒྱར་ཞིང་། དབང་རེ་རེ་ལ་ཡང་། རྩེ་
རྩེའི་ཚོག་རྒྱུ་ལས། ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལྟ་བུ་བཞེས་བསྟན། ཞེས་པ་ལྟར། ལམ་གང་ཡིན་པ། ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ། གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་པ།
འདའ་ཁ་མ་གང་ཡིན་པ། འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟ་ལྟམ། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་སྒྲུ་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབང་དང་། སྤྱི་མ་དང་། དཔེ་དང་།
ཡོན་ཏན་དང་། ལམ་དང་། ལྷ་བ་དང་། འདའ་ཁ་མ་དང་། བར་དོ་དང་། དམ་ཚོག་དང་། བརྟེན་དང་། གྲུབ་མཐའ་དང་། འགྲོས་དང་། འབྲས་བྱ་
སྟེ་བཅོ་ལྔ་བཤད་ལ། བྱི་མ་རྣམས་སྤྱང་གཞི་བསྟན་པ་ལྟར་བརྟེན་དུག་རེའི་སྒྲིན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ཐང་གཉེན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནད་ཆང་བ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བས། ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་སྒྲིན་པའི་རྩེ་བཅུན་གོང་མ་ལྟེ་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། ཆར་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྐུ་སོགས་
ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟབ་ཡངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོགས། རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བའི་སྒྲིན་དབྱངས་མི་ཟད་པ། ཁྱེ་
འོད་འཇུག་པའི་རྟ་གདོང་རི་བོ་བཞིན། ཐུགས་གསུང་སྒྲིན་ཡི་ངོ་མཚར་བསམ་ལས་འདས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། བསྟོན་པ་དང་། འདོད་དོན་གསོལ་བ། དོན་བསྟོན་པ་གསུམ།
དང་བོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསྟོན་པའི་རྣམས་མཐུ་ལས། རབ་དཀར་དགེ་བ་སྒྲིན་ལྟར་དཀར་བ་དེས། །
མར་གྲུར་དོན་དུ་སྟོབས་བརྟེན་མངའ་བ་ཡི། ཁོ་འཕང་ཆེ་འདྲིར་བདེ་སྒྲིན་ཐོབ་པར་ཤོག ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་བསྟོན་པ་ནི་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་
མདོ་ལས། རི་རྩུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་རྒྱ་ཐེགས་རྒྱུང་། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། རྩེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོན་དགེ་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་
མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་དགེ་རྩེ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་དུ་གསུངས་
ལ། ཁྱད་པར་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་བྱིན་སོགས་གང་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་བསྟོན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟོན་པ་
གསུམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཟང་བོ་སྟོན་པར། གང་དག་བསྟོན་

བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཙང་ཆུང་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་པ་འཐད་ཚྭ་གསུང་སྟེ་སྟེ། །འོན་
ཀྱང་སྤྱོད་འཇུག་དར་རྒྱུ་ལས། །བཟོ་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། །འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པ་སྒྲིན་ལམ་དང་། །རྒྱའི་དགེ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱར་འབྱར་བའི་འདུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བཟོ་བའོ། །ཞེས་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་
མས་སྒྲིན་ལམ་ལ་བཟོ་བྱའི་རྩལ་ཁྱད་གཞིར་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་། །བཟོ་བ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། །དབྱས་མཐའ་
ལས། །མི་ཟད་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང་། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། །ཡོངས་སུ་བཟོ་བས་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིན་
ལམ་གྱིས་ནི་སྒྲིན་སོགས་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲི་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིན་
སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྟག་དུ་འཇུག་པ་འཐོབ་སོ། །ཞེས་བཟོ་བས་ཐར་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་སྤེལ་བ་དང་། །སྒྲིན་ལམ་ནི་སྒྲིན་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་བྱའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ཐུན་
འདས་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་
སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲི་བཞི་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱལ། །སྒྲིན་དག་མཐའ་པོའི་ཐོལ་བསྟོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཆོད་བསྟོས་སྒྲི་
དང་བྲལ་བར་བརྟེན་པའི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲིན་གནས་གཡའ་དག་པའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དྲི་མ་
མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་དང་འདྲ་བར། །བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་གང་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པའི་སྒྲིན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་
དག་པ་དེ་ཉིད་བཟོ་བྱའི་རྩལ་སྒྲི་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་བྱའི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབས་བཅུ་མངའ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡར་ལྷོ་ཐོག་པའི་
ལྷགས་ཀྱི་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར། །ཐུགས་སྒྲི་མེད་ཀྱི་རྒྱར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐང་འདི་ལ་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་ཐོབ་
པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། །སྒྲིབས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་སོགས་མདོ་ཅམ་གོང་དུ་བརྟེན་བྱེད་པས་མ་སྟོས་སོ། །

༥ ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་བཟོ་བ་དང་། །གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱར་
ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་བཟོ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །དཔལ་ཐུན་རིག་བྱེད་ལྟ་མོའི་བསྟེན་པའི་རིམ། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་ཡེ་ཤེས་མེས། །
ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྒྱར་དུ་སྤྲེག་པར་ཤོག །ཅེས་བྱུང་། །དེ་ཡང་ལྷགས་འདིའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀས་སྟོན་
ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་བྱེད་པས། །འདིར་ཆོག་ཙམ་ཞིག་བརྟེན་ན། །རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲི་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཐུན་པ་ལྟ་
མོ་རིག་བྱེད་མའི་བསྟེན་རིམ་སྒྲི་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། །སྤང་ངོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་
ཤིང་རྫོགས་པར་འཆར་བའི་གསལ་སྤང་དང་། །དེ་ཡང་ངེས་ངོར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབང་གིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་
འོད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་དག་དངོས་ཡིན་སྟེ་མའི་དང་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཟབ་གསལ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་དང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྱར་དུ་སྤྲེག་པར་
ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རིམ་ལས། །རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་སྤྱར་འཆར་བའི་སྤང་བ་གོམས་པས་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་དང་།
མི་བསྟོད་པའོ། །རྣམ་སྤང་ངོ་སྤྱར་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་གོམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་དང་རྒྱལ་བསྟོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །ད་རྒྱལ་

བསྒྲིན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་བསྒྲིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྒྲིན་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་གསལ་
སྤང་དང་ང་རྒྱལ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་དང་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་བསྒྲིན་པ་གཙོ་
བོ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མེད་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་མི་རྩལ་པས་སྤྱོད་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་
མཐོང་སྒྲིན་གྱི་ལམ་རྒྱུས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་བྱེད་ལས་ཆ་མཐུན་པའི་སྒྲིན་སྤྱོད་ལམ་ལ་མེད་དང་འདྲ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
བཞིན། ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ལེན་ཀྱང་། དེ་མངོན་གྱི་མགོ་གཞོན་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དེའི་
སྤྱོད་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བརྒྱུད་ཀེ་ཏ་ཀའི་འབྲེལ་བ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གིས་མཛད་པ་ལས། བསྐྱེད་རྒྱུས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ནི་སྤྱོད་
ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་
ཤི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་མངོན་གྱི་མགོ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ན་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར། རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་རྟོགས་རིམ་ལ་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཞིའི་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཏེ།
འབྲས་བུའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་བར་སྒྲིན་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་དང་། དབང་
དུ་བསྐྱས་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཏིང་འཛིན་སྐྱེད་འཕུལ་འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཡིས། དབང་དུ་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
རྒྱུ་དཀྱིལ་སྤྱོད་། བསེལ་ཟེར་བྱེད་དམར་ལ་བཀོད་འཐོར་བྱེད་ཤུགས། དྲག་པོས་སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུག་པར་ཤོག ཅེས་བྱུང་། དོན་བསྐྱེད་ན་མ་
རིག་བྱེད་མའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་
དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་ཁྲ་བ་དམར་པོ་ལ་བཀོད། དེ་སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྩ་རང་དབང་མེད་པར་དབང་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲུག་
རྩལ་པར་ཤོག ཅེས་པའོ། དེ་ཡང་མཆིལ་པ་དང་། ཀྱི་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་རྩིང་དུ་ལི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་ལས་བཤད་དོ། རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་འགོད་པ་
འདིའི་ལས་ཆོགས་རྣམས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཁྲ་བ་དམར་པོ་ལ་འགོད་པ་སྒྲིན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་སུ་ཆེར་མ་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་རྟོག་
བདུན་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཁྲ་གདན་ལ་འགོད་པ་ཙམ་བཤད་ཅིང་། དག་ནག་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེའི་སྤྱོད་དུ་འགོད་པར་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་ལ་དམ་ཆོག་དོ་རྩེས་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་སྤྱེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
མཆོ་ལས། དབང་ལ་ཁྲ་བ་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསམ། ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷ་བའི་ལྷགས་མཁར་གྱི་རྩ་ཆོག་ལས། ལས་
མཐུན་བསྐྱབ་བྱ་བཀྲལ་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པས་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ལས། ཞེ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མེར་པོ། དབང་ལ་
ཐམས་ཅད་དམར་པོ་བྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་སྒྲིན་བསྐྱེད་པར་མངོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་ཡང་འདིའི་ལས་ཆོགས་རྣམས་
གསལ་བར་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་ཐང་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་འདིའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལས། བསྐྱབ་བྱ་གཅེར་བྱ་སྤྱོད་པ་བྱུང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་གམ་དམར་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་ལ་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྱོད་ན་མ་ངེས་ཏེ། ཁྲ་གམ་ཞེས་པ་རྒྱུམ་པོ་བྱེད་དུ་

བགོས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས། སྤེལ་རྒྱུ་དཀྱིལ་ཟླ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་ཅུང་ནག་ལ་དམར་
མདངས་ཆེ་བའི་ཁམ་པ་ཉླ་བྱུང་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལོ། །

༥ གཉིས་པ་དབང་དུ་བསྟུན་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་ནི། མདུན་དུ་འོངས་སྟོང་ལྷན་ལ་མདའ་རྩོན་གྱིས། ལྷགས་པས་
དཔའ་བརྟན་སྟོང་སྟོབས་སྟོག་ཤི་སྟེ། རབ་ཕྱོས་གོས་བྱལ་བདག་གི་རྟེན་པའི་མཐེལ། ཁྱེ་ཡིས་བཟླ་བའི་ཅི་ཅི་སྟེན་སྟེན་པར་ཤོག ཁྱེས་བྱུང་། དེ་ཡང་
དབང་གི་ལས་སྒྲིར་སྐབས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་དང་མེ་རྟོག་གི་མདའ་ལ་སྟགས་པས་འདེབས་ཚུལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་དེ། བདེ་མཆོག་
ཙ་རྒྱུད་ལེན་ཞེ་མེ་པར། སྟེན་པ་པོ་ཡི་གསང་གནས་སུ། རངས་མའི་ཁབ་ཀྱིས་ལྷགས་ནས་ནི། ཁྱེས་གཟུགས་བརྟན་ལ་གསུངས་པ་བསྟོར་དོན་ལ་
ཡང་འདྲ་ཞིང་། དེའི་དོན་ནི་སྟེན་པའི་ཡི་རྟེན་དང་། རྒྱུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གར་བསྟུན་པར་སྟེན་དོན་ཀྱང་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། ལྷན་སྟེན་རོལ་པའི་
གཞུང་དུ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་འདི་རིམ་ལ་བཞེན་བཞོད་ཅིང་། རྟོགས་པ་རིམ་པ་མེ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་དང་རྟེན་གར་ཡང་ཡང་
དབྱེག་པར་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། སྟེན་པའི་སྟོང་གར་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷག རྒྱུད་མེད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ལའོ་ཞེས་དང་། གཉིས་
ཀའི་གསང་གནས་སུ་འདེབས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་ཏེ་དོན་ཡོད་དོན་རྩིས་བ་རིམ་ལ་ལྷན་བའི་ལས་སྒྲིར་
དང་། རྩེ་བརྟན་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟེན་སྟེན་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟགས་དུ་མ་ལས་པོའི་སྟོང་ག་དང་། མའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་འདེབས་པར་
གསུངས་སོ། རྒྱུད་གཞན་ལས་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་བར་སྟོང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟབ་སྟེ་འགྲུགས་པར་གསུངས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་
གསུངས་པ་ཕལ་ཆེར་བཀུག་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་བསྟུན་བྱ་དེ་རང་ལ་སེམས་འདུན་པའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཆགས་པ་སྟེ་བའི་གནས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་གསང་གནས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བཤད་པ་དང་། སྟོང་གར་འདེབས་པ་ནི་ཁམས་ཤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཐོག་མར་ཆགས་
འཇིག་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་གནས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྟོང་ག་སྟགས་སུ་མེ་རྟོག་གི་མདའ་བསྟུན་པས་ལས་གང་བྱེད་པ་ནི། དཔའ་
བརྟན་སྟོང་སྟོབས་སྟོག་ཤི ཁྱེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ། བསྟུན་བྱ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་ཤིང་འདུན་པར་མི་བྱེད་པའི་དཔའ་བ་དང་།
གཞན་གྱིས་བསྟུར་དུ་མེད་པའི་བརྟན་པ། བྱ་བ་གང་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྟོང་སྟོབས་རྣམས་རང་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་
ངམ་སྟོག་དང་བཅས་པ་དུལ་བར་བྱས་པས་དེ་ཉིད་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་གྱས་ཤིང་། བདག་གིས་མ་བསྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་
འཇུག་པ་མི་དྲན་པས་སེམས་དང་བྲལ་བ་ཉླ་བྱ་དང་། བདག་གིས་གང་བསྟོས་པ་དེ་ཚུལ་བཞེན་དུ་མ་སྟེན་ན་ཉམ་ཐག་ཅིང་ལྷག་བསྟུན་པར་འགྱུར་
བ་མཐོང་ནས་གང་འདོད་དུ་ཁ་ལོ་བསྟུར་བྱས་པ་འབྱུང་སྟེ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། བརྒྱལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་འདྲ་ལ། ཁྱོད་མེད་ཉོན་མོངས་
པ་ཉིད་དང་། རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་ནས་ནི། སྟེན་པ་པོ་ཡི་སྟོང་དུ་སྟུང་། ཁྱེས་དང་། སྟེན་དོན་ཀྱང་གསལ་ལས། བསྟུན་བྱ་དེ་བརྒྱལ་ཞིང་
སེམས་དང་བྲལ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་རྣམ་པར་མྱོངས་ཤིང་དེར་མ་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ལྷག་བསྟུན་གྱི་གདུང་བ་དང་ཐུན་
པར་མཐོང་ནས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ལྟར་མཐོགས་པར་འོངས་ནས་ནི་སྟེན་པ་པོ་ཡི་སྟོང་ནས་འོག་ཏུ་སྟུང་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱེས་སོ། དེས་ན་འདིར་རབ་
ཕྱོས་ཁྱེས་པས་དྲན་མེད་ཉླ་བྱུང་གྱུར་པ་དང་། གོས་དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་གི་རྟེན་མཐེལ་ཁྱེས་བཟླ་བའི་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོངས་དྲེགས་
དོར་ནས་བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་གྱས་པའི་རྣམ་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མན་ངག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞི་འཛོམས་མཛད་པ་ལས། བདག་གི་རྟེན་དུང་འགྲེལ་
ཞིང་རྟོག་ཏུ་ཁོལ་པའི་གནས་སྐབས་འཛིན། ཁྱེས་དང་། ཤུལ་འཛོམས་མཛད་པ་ལས། དེ་ཡང་རྟོག་ཏུ་རྟེན་པར་སྟུང་སྟེ་ཁོལ་པོའི་ཚུལ་འདུག་མཐོ་

རིས་གོ་འཕང་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འདྲི་གཏེ་བོ་དངོས་ནི། ཅི་སྒྲིན་སྒྲིབ་པར་ཤོག ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་གང་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའམ། གང་མས་སྒྲིབ་ཆོས་ནི། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐང་བར། དང་པོ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། བྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བའོ། གང་ཕྱིར་མདོན་པར་མཐོ་ཐོབ་པས། རིས་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས། ཐོག་མར་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་མདོན་མཐོ་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ནས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་ལེགས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

༥ གཉིས་པ་འདོད་དོན་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གསུམ། སྐབས་ཀྱི་འདོད་དོན་གཙོ་བོ་ངོས་བབྱང་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དེ་ལ་ཕྱིར་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཆོགས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། རང་གི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཆོགས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། འདྲི་བོ་ལྟུང་པར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་གྱི། རྩ་ལག་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། གང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རོལ་གར་གསར་ཆོས་ལ། ཆེ་ཕྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུད་པར་མཛོད། ཅེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྱུ་ཐང་རྣམས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་རྩ་ལག་གཅིག་ཕུར་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་ཏེ། བསྟན་འགྲོ་སྒྲིབ་ལ་མཚན་ན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་འཕགས་མཚོག་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཏུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་སྐར་བཞེངས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཡིན་པས་སོ། བསྟན་པའི་དོན་གྱི་རྩ་ལག་ཏུ་ཐུར་ཚུལ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་རྩ་ལག་ཏུ་ཐུར་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་ན། གྲུ་མ་ནི་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བསྟན་རྩ་དག་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོང་བའི་དག་སྦྱོང་དང་། ལས་འཆེ་བའི་དག་སྦྱོང་དང་། མིང་གི་དག་སྦྱོང་དང་། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པའི་དག་སྦྱོང་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟན་པར་རྒྱུགས་པའི་དག་སྦྱོང་ངོ་། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོད་འཇུག་དར་རྒྱུག་ལས། དག་སྦྱོང་དུ་མ་བཤད་པའི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་སྦྱོང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། ལྟུང་པར་དུ་ཡང་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་བཅོམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་རྩ་ལག་ཏུ་ཐུར་ཚུལ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། གང་དག་བསྟན་པར་མི་འོས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱབ་ལས་ཉམས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་བསྐྱགས་པ་དང་། གང་མས་དག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་རྣམས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་དག་གིས་རྒྱལ་ལས་རྣམས། སེམས་ཅན་རྩ་ལག་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་སྦྱོང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་རྩ་བ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་སྒྲོས་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་འབྱོར་ལས་དྲེགས་ཀྱང་ཉེ་དུ་མཆེད་ལྷ་སོགས་ལ་རག་ལས་པས། དེ་དག་ལ་རྩ་འཛིང་ངམ་རྩ་ལག་ཏུ་གྲགས་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་སྒྲོས་པས་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་ལག་ཏུ་གསུངས་སོ། བྱེ་བྲག་གངས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་འདིའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་རྩ་བར་ཐུར་ཚུལ་ནི། ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་སྟེ་སོགས་སྟུ། ཐོག་མར་སྒྲིབ་པས་མའི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཟང་ཟང་གིས་བསྐྱས། དེ་ནས་ཆོས་གྱིས་བསྐྱས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཐུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་གང་མས་སྐྱེགས་བམ་ལས་ཀྱང་། གནས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ལམས་ཡོད། ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ཡོད། ཅེས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུལ་སྐལ་དུ་གསུངས་སོ། ལྟུང་པར་དུ་ཡང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་སོག་གིང་གཅིག་ཕུར་ཐུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། པཌ་ཆེན་དག་འདུན་ཐུབ་ཀྱི་གསུང་མཁུར་ལས། མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་

པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་བགྱིད་པར་སྒྲིན། །ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་དོན་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིམ་བྱོན་ནམས་སྟོང་ང་
ཉིད་མེ་ཉླ་བཟླ་བ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་གྱི་གསེར་མདྲོག་ཙོད་པན་འཆང་བ་མ་ལུས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིང་། །ཁྱད་པར་
བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁྱད་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་ནི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་ཡང་འདྲོད་ཞེན་གྱིས་ཆེ་བཞེད་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་ལྷ་
ནས་བཏགས་ཤིང་ལྷ་དབང་བསྟན་པའི་མཚན་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྒྲིས་རབས་ལས། རྒྱན་པ་རིམ་པ་བདུན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི། ལྷ་བརྒྱ་
དུས་ཀྱི་ཐ་མར་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་སྒྲིན་ལམ་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་བ་བདུན་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ལྷ་བྱེད་པར་ཞི་འཛོད་དང་རྩེས་བཞེད་ལ། དུས་ཀྱང་རྩོམ་སྟགས་བྱོན་པའི་དུས་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལེའུའི་ནང་དུ་འདྲོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་སྐབས་སུ་འདྲོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་བས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཚུགས་མཚམས་གཉིས་སུ་འགྱུར་
ལ། ར་སྒྲིང་གི་ལྷ་དབང་ཐམས་ཅད་བཟླ་ཤིང་འབྲེལ་གྱི་ས་ཕྱོགས་འདྲིར་ཡང་ཕྱིས་སུ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་མོ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཆང་
བ་དང་། ཤེར་མདོ་ལས་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་གསུངས་པའི་བྱང་དང་བོ་དབུས་གཙང་ཡིན་པར་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། བྱང་ཕྱི་མ་ཕྱོགས་
འདྲིར་ཚོད་མེད་ཀྱི་དམ་པ་དུ་མས་གསུངས་ལ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ཡང་། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་བོད་དབུས་དང་། བོད་ཆེན་པོ་མདོ་
སྒྲུང་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། གཟུར་གནས་སྒོ་མིག་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ན་གུང་བསྒྲིག་སྟེ་ཀུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དང་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་སྒྲིའི་
སྒྲུལ་བའི་རོལ་གར་གསལ་ཆོས་ལ། ཆེ་ཕྱའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུད་པར་མཛད་། ཅེས་པ་ནི། ཐོག་མར་གདན་སར་ཐེབས་རྒྱུའི་སྒྲིང་ཚོད་པ་ཅན་དུ་
གྱུར་པའི་ཆེ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བའི་བྱིར་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཐག་བཞེད་པ་སྟེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་
ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་ཕྱིའི་མཐུན་རྒྱུན་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ལང་ཆོད་ར་བའི་ཀྱ་ཤའི་མདངས། །རབ་བཟླ་ལོ་
མའི་ཁུར་གྱིས་ལྷེ་བའི་མདའ། །འདབ་ལྷན་རྒྱ་ལྷེ་ཤུགས་གྱིས་པ་རོལ་བོའི། །ཡིད་གྱི་ཁྱེ་ཕྱོགས་བྱེད་ཟུག་རྒྱས་ཆོམས། །ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་དབྱར་
དུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྩོ་ལྷང་ཀྱ་ཤའི་འདབ་མའི་མདངས་ལྟར་ཁ་དོག་ལེགས་ཤིང་སྒྱུ་མ་པའི་ལོ་འདབ་ཀྱི་ཁུར་དང་བཅས་པའི་
མེ་ཉླ་གི་མདའ་དང་། །འདབ་ལྷན་རྒྱ་ལྷེ་མེ་ཉླ་གི་གཟུ་སྒྲར་ནས་རྣ་བའི་བར་དུ་བཀྱང་སྟེ་འཕང་བའི་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་བོའི་ཡིད་
གྱི་ཁྱེ་ཕྱོགས་རང་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཕྱོགས་བྱེད་ཀྱི་ཟུག་རྒྱས་རང་དབང་མེད་པར་བཙོན་སྟེ་བརྒྱལ་ཞིང་དུན་མེད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་མཛད་ཅིག་
ཅེས་པའི་རྒྱུད་པ་དང་བོ་གསུམ་གོ་སྒྲུལ། བཞི་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

༦ གསུམ་པ་ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གཉིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་མཐའ་བྲལ་གསུང་བསྟན་
བཅོས། །ས་བརྩ་ལམ་ལྷའི་ཤོགས་འགྲུགས་དགའ་མ་གང་། །ཟུར་སྒྲུང་ལྷ་པ་དགོས་ལྷོད་གཟུགས་འཆང་བའི། །སྒྲིང་ལས་འོངས་ཏེ་འདི་ཡི་མཛའ་བོར་
ཁྱུག །བརྟེ་དང་གཞན་ཕན་རལ་གྱིས་བཞེད་པ་ཡི། །དམ་བཅའི་གོ་ཆ་སྤྱི་བའི་དཔའ་བོ་དང་། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤོགས་མཆོག་མཁས་བརྩན་
བཟང་། །གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་སྟོག་ནི་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ། །ཅེས་བྱུང་། འདྲོད་གསོལ་འདི་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཏང་སོ་ནི། །ལྷ་རྒྱལ་དབང་
མཆོག་སྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་པ་ཏེ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། རིགས་ལམ་སྤྱོད་མར་མཁས་དང་རྩོམ་མཁས་སྟེ་ཐེག །གྲུབ་མཆོག་

ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་ཆེར་འཕགས་ཤིང་། རྒྱུ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་ཀྱིས་ལེགས་སྤྲུབས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཡང་མཛེས་མ་ལང་ཆོད་ལ་བབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་ལྡན་གཞིན་ཅུའི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ། གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་དུས་བཟའ་ནས་མགོན་དུ་འགྲུགས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ངོ་བོ་འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་ནམས་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འགྲུག་ཅིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྤྱར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུར་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྲུགས་ལ་རྩེ་ལྷར་བསྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་འདིའི་སྤྲུགས་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེང་པོའི་དོན་ཡིན་ལ། ཆོག་རིས་རུང་ཟད་བྱེ་ན་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་མདོ་ལྟེ་ནམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་སྟགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་མཐའ་དང་བལ་བ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྟེ་སྤྱོད་ལ་སྟགས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ལྟེ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་ལུང་གི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་བཅུ་དང་། སྤྱན་མོང་གི་ལམ་ལྡན་བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱུ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལང་ཆོད་ལ་བབས་པའི་གཞིན་ཅུ་དེ་ཉིད་བཅོས་ལྡན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུར་བུར་ལུང་ཐུར་པ་འཇམ་མགོན་བཅུན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྡན་རུར་སྤྲུག་འཛིན་པའི་དགོ་སྤོང་གི་གཟུགས་འཆང་བ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་དམ་པ་སྟེང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་འདོད་དགུར་རོལ་བ་དེ་ལས་དེང་འདྲིར་འོངས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྩེ་སྤྱུ་མའི་ནམ་ཐར་བཞིན་དུ་དགྲུས་དགུར་ཅེན་པའི་མཛའ་བོར་ཁྱེད་ཅེས་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དང་ལུང་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་ཁྱེད་མེད་ཅིག་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཟའ་བའོ། རྒྱུ་པ་དང་པོའི་དོན། རྩེ་སྤྱུ་མས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྤྱུ་ཐུར་དམ་བཅས་ཚུལ་དང་སྤྱར་ན། ཉན་རང་དང་ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏིང་དཔག་པར་མི་རུས་པའི་ཟབ་ལམ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་དང་། རྟག་ཆད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྤྱར་དུ་ཅུང་ངོ་། སྟེང་ལས་འོངས་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱང་། བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་སྤྱར་དུ་བདག་སྟོན་རྒྱས་ནམ་མཐར་རི་བཞིན་མཛེས་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟར། སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷགས་པ་ལ་རྒྱུད་ལ་འཕོས་པའི་ཐ་སྟོད་བྱར་ཅུང་ཞིང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལུས་ལ་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་ལ་གཟེང་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་རྩོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདངས་གསུམ་གང་རབ་ཏུ་བཅུག་པ། ཞེས་སྟོ་གསུམ་རུས་ལྡན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་མདངས་བཅུག་པར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་དོན་འདྲའོ། ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་སྟོ་ནས་དོན་གཉིས་ལྟན་ཀྱིས་སྤྱུབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དཔའ་བོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་རང་ཉིད་བསྐྱང་བའི་གོ་ཁབ། དག་བོ་འཛེམས་པའི་མཚན་ཆ། སྟོ་གཏད་སྤྱུབ་པའི་གོགས། བྱ་བ་སྤྱུབ་པའི་གཡོག་ལ་སྟགས་པ་ཆ་རྒྱུན་མཐའ་དག་འཛེམ་ན་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱུབ་རུས་པ་བཞིན། འདྲིར་ཡང་ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་གཙོད་བྱེད་བཅེ་བ་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་གཞིན་པར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཐོགས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ཕར་བྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པས། སྟོ་གང་ནས་ཀྱང་ལེར་སྤྲ་དང་ཚུལ་འཆལ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཀྱིས་སྤྱུས་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱུ་མཁའགས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཕྱིར་དྲུག་རེ་རེ་ཡང་པར་ཕྱིན་དྲུག་ལྟན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཕྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲའ་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་
གཞི་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་པས་གོགས་གྱི་མཚོག་དང་། གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་འཆད་ཚིང་ཚོམ་ལ་མཁས་པ་ཞི་དུལ་གྱི་སྦྱོང་པས་གཞན་ཡིད་
འཕྲོག་པས་བརྟེན་པ། བསྟན་འཕྱོར་སྒྲིན་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། མཛད་འཕྲིན་གྱིས་མཚོན་པའི་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ལྷང་ཚོད་ཐུན་མོང་བ་འདི་
ཅས་ནི་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་པས་བ་ཞིག་ཡིན་པས་གཡོག་འཁོར་ལྟ་བུར་བཤད་དོ། །དཔེ་དོན་འདི་ལྟར་སྦྱར་བ་མདོ་སྤེལ་རྣམས་གྱི་གསུངས་
ཚུལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པས་ཁྲུས་པའི་མདོ་ལས། མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་ནི་ཐབས། དགེ་བ་རྣམས་ནི་གཡོག་ཡིན་ལ། ཉེ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་ན། པ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་ཉིད་དང་། ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་
བཅོམ་ན། མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཏེ་མ་སྦྱོར་དགྲའི་འགྱུར་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འོ་ན་འདིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆ་ཆར་བར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིན་པས་ཚོག་མོད། སྟོན་ནི་
གཅིག་དུ་སྐྱབ་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོན་ཅེས་པའི་དོན་ལེགས་པར་ངེས་
ནས་དེ་དང་གཅིག་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེའི་དོན་ནི་བརྟག་གཉིས་དང་སྦྱུ་ཁྲི་གཉིས་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འདྲེས། དེ་ཉིད་
སྟོན་ཆགས་རྣམས་གྱི་སྟོན། དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དམ་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། ཀུན་སྦྱོང་ལས། དེ་ཉིད་སྟོན་ཆགས་རྣམས་གྱི་སྟོན། དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་དམ་པ་
ཡིན། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་དེ། ལུས་ཀུན་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་
ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྦྱང་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོན་ཆགས་རྣམས་གྱི་དགོས་དོན་མ་ལུས་
པའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་སྟོན་དང་། ཡང་ན་སྟོན་དབང་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་མིག་སྟོན་དབང་པོ་གཞན་ཡང་འབྱུང་ལ། སྟོན་དབང་འགག་ན་
ཐམས་ཅད་འགག་པ་ལྟར་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་རུང་ལ། མེད་ན་མི་རུང་བ་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོགས་མི་འབྲལ་བས་སྟོན་དང་། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་དང་དབྲེས་མི་བྱེད་པའི་སྦྱང་
པ་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རང་བཞིན་ནམ་མཁུན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་སྟོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས།
ལྷན་སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་སྟོན་ཆགས་རྣམས་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་སྟོན་དང་འདྲ་བས་སམ། དེའི་རང་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་
སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟོན་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དང་བཅས་ན་མི་འཆོལ་བས་སྟོན་གོ་ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། མཁས་
གྲུབ་རྩེའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷན་སྦྱོར་དེ་ཉིད་སྟོན་ཆགས་རྣམས་གྱི་སྟོན་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་དང་། ལྷན་སྦྱོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་སྦྱོང་འཇིག་གིས་མི་འགྱུར་བའི་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཨ་ཁཱ་ར་མི་འགྱུར་བ་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་ལ་
འཇུག་པས། བོད་ལྷ་མ་པས་ཆེར་བརྟག་གཉིས་དང་ཁ་སྦྱོར་གྱི་འགྱུར་ལྟར་ཡི་གེ་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དམ་པ་ཨའི་དོན་སྦྱོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་
འབྱུང་བསྟན་ལ། རྣམ་བཤད་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མར་དེའི་འགྱུར་བཅས་ཏེ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་འགྱུར་དང་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་དམ་པ་ཞེས་པ་ལ་
འབྱུང་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཞག་ནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་བོར་འདུས་ཚུལ་ལམ་དེ་དང་གཅིག་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཇི་

ཉམས་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་ཉམས་མདོ་ཐུགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས། རིགས་པའི་གནས་དང་གྲུབ་མཐའ་རབ་འབྱམས་ལ་
མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་བརྩ་ལམ་ཐུགས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ། དཀྱིལ་
འཁོར་བྱི་རྒྱུ། དཀའ་ཐུབ་སྤྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུ་བྱེད་པར་འདུས་ཏེ། ཀུན་སྦྱོང་ལས། གང་ཞིག་ས་ལ་
གནས་ན་མས་དང་། །བསྟན་བཅོས་དག་ནི་མ་ལུས་དང་། །རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་གནས་པ་ན་མས། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། །དེ་མེད་
པར་ནི་འགྲུབ་མི་འགྲུ། །རིག་བྱེད་གྲུབ་པའི་མཐའ་ན་མས་ལ། །འདི་ནི་སྤྱིང་པོར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་སྦྱོང་མར་དོས་བསྐྱར་བ་
ལས། རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་གནས་པ་ན་མས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་སྦྱོང་གི་འགྲེལ་པར་རིག་བྱེད་གྲུབ་
མཐའ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་དེ་ན་མས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །གངས་མེད་གསུམ་སོགས་དེར་འདུས་ཚུལ་ནི། སུམ་
ཏྲ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །རི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་གང་འཐོབ་པ། །
གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །སྤྱོད་པ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུ། །ཞེས་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་གཅིག་
གི་བྱེད་པར་ཚང་བས་ཚྭ་གས་གཉིས་ཚྭ་གས་ཆེ་ཞིང་ལྷུར་བ་དང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཞན་ཀུན་དེར་འདུས་པའི་ཚུལ་ཡང་། བརྟག་
པ་དང་པོའི་བརྩ་བ་ལས། དེ་ནི་ཐུགས་བརྒྱས་དེ་དཀའ་ཐུབ་དང་དེ་སྤྱིན་སྟེག་ །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །མདོར་བསྡུས་
ནས་ནི་སེམས་ནི་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ནམ་བཤད་ལས། ལྟན་སྤྱོད་དེ་ནི་ཡིད་སྦྱོབ་པས་ངེས་དོན་གྱི་ཐུགས་བརྒྱས་པ་དང་།
དེ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བལ་ཞིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱོག་པས་དཀའ་ཐུབ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དང་ཐུང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ཐམས་ཅད་
བསྟེག་པས་ངེས་དོན་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་དང་། དེ་ནི་ནལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་། དེ་ནི་ཚས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དེ། མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་དོན་གྱི་ལྟན་སྤྱོད་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་བསྡུས་ན། རྒྱུགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་
ལས། ས་ལ་གནས་པ་ནི་ས་བརྩ་ལ་གནས་པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ནི་རྒྱུད་ཐེ་ན་མས་དང་། །རིག་བྱེད་ནི་བྱི་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །གྲུབ་མཐའ་ནི་
ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཏ་སྟ་ག་ཏ་རྒྱུ་ཏས་བཤད་དེ། །བྱི་ནང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལམ་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལམ་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་ལམ་
འདིར་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། །རིང་པོར་མ་ཐོགས་པ་དང་། །ལམ་བདེ་བས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འདིར་འདུས་པའོ། །ཞེས་དང་།
གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོན་ལམ་ལས། ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་པར། །རྒྱབས་ཆེན་ཚྭ་གས་
ན་མས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་
ཏུ་འབྱེད་བ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་གསུམ་ཡང་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ནམ་བཤད་ལས། བདེ་ཆེན་དེ་
ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་གསུམ་ཡང་བསྡུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་ན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
དང་། འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་བསྟན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྟག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་
ལ་ངེས་པ་ལྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་ཡང་། སྟེག་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རྩེས་འཇུག་སྟོན་གྱི་འོར་དང་ཐུན་པ་ན་མས་

ཀྱིས་སྤོང་ལ་རུས་པ་བཅུག་ཏུ། དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་བཀའ་ཆེན་སྲ་བཞག་པའི་དོན་བཞིན་ཚུལ་འདི་ལ་གཞན་བྲིང་མི་འཛོག་པའི་ངེས་པ་བརྟན་
པོ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མཐའ་དག་ནས་འབད་པ་ལྷུར་སྒྲང་བར་བྱའོ།

༥ གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཚུལ། བཅུམས་པ་པོའི་དགོས་དོན་འགྲུབ་པར་སྒྲིན་པ། ཚུམ་པ་པོའི་མཚན་
བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོན་དང་སྒྲིན་པའི་ཨ་རྩ་རྟེལ། །བསམ་བཟང་སྤང་བྱ་ཆེས་དཀར་རིང་པོ་ལ། །ལྟར་བྱ་བརྒྱུས་པའི་རྒྱ་ཕྱེད་དོ་
ཤལ་འདི། །ཚུལ་བཞིན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མགུལ་བར་ཆོངས། །ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྟོན་ཚུལ་གྱི་ནང་ནས་འཕགས་
མའི་སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་འབྱས་ངོ་བོ་ཆ་ཆང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོན་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་
དོན་རྒྱུ་ལས་ན། རིན་པོ་ཆའི་ནང་ན་ཨ་རྩ་རྟེལ་ལམ། ཨ་རྩ་རྟེལ་སྟེ་རིན་པོ་ཆ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་མཚོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བཅུམས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུག་སྒྲིན་ཆོགས་པར་བསྟན་ནོ། །བཅུམས་པའི་ཀྱན་སྦྱང་ཐུག་སྒྲིན་ཆོགས་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱེད་བའི་དྲོག་པོ་ཐམས་
ཅད་སྤང་བྱ་ལ་བརྟན་པ་ལྟར། ཚུམ་པ་ཡང་གང་ལ་བརྟན་པའི་རྩ་བའི་ཀྱན་སྦྱང་ནི་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྤང་
བྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེ་རིང་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བྲི་མ་སྤྲོ་མས་ཀྱང་མ་གོས་པས་ཆེས་དཀར་བ་དང་། བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་དང་མཐའ་
ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་གྱི་དགོངས་པ་ཆེན་ཆེན་ཆེ་བའོ། །ཚུམ་ཚུལ་ཐུག་སྒྲིན་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་དང་། ཐོལ་བྱེད་རིམ་གཞིས་སོགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་
ཆ་ཆང་ཞིང་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ཕྱེད་བ་ལྟར་བྱ་བརྒྱུས་པ་བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས་གོ་སྤྲོད་ཆེས་འཐུག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བདེ་བའོ།
།དགོས་པ་ཐུག་སྒྲིན་ཆོགས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་ཕྱེད་དང་དོ་ཤལ་བཟང་པོ་ལྟར་བྱ་ལ་པོ་སོགས་ལ་རྒྱ་བྱ་ལྟར་བས་དཔྱེས་ནས་བྱ་
དགའ་སྦྱོར་ཞིང་། ར་རྒྱུད་སོགས་ལ་བྱེན་ནས་ཆེ་དགའི་གོགས་བཟུང་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བསྟོན་པའི་ཆོག་གི་རྒྱ་ཕྱེད་དེ། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་
ཆོག་གི་དོ་ཤལ་དང་བཅས་ཏེ་འཕགས་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་ལགས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་མགུལ་དུ་བཞེས་ཏེ་བདག་གི་
འདོད་པ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྱས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །རིག་བྱེད་མཛེས་མ་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་པས། །རི་ལྟར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་བདེ་
སྐྱེད་ཏུ། །ལོགས་དང་ཉེར་འཆོམ་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱང་། དེ་ཡང་གོ་སྤྲོད་པ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐུག་སྒྲིན་ཆོགས་པར་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་
རང་རང་གི་ས་བོན་མ་འཆོལ་བར་བཏབ་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་འཛོམ་པ་དགོས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྲུབ་པ་ལ་
ཡང་། རང་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོག་
གསུམ་གྱི་དང་ཁྱད་པར་འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལུན་རིག་བྱེད་མཛེས་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱེན་རྒྱུས་ཀྱི་རུས་པ་
རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ངེས་པར་དགོས་པས། དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ། འབྲས་བྱ་འགྲུབ་
པ་ལ་རྒྱ་སྐྱབ་དགོས་པ་བདེན་ཡང་འདིར་ཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དགོས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་རྒྱ་འབྱས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་དུ་
འབྱུར་ལ། རྒྱ་སྐྱབ་ན་ཆོག་ཏུ་མ་བརྒྱུད་ཀྱང་ས་བོན་ལས་ཐུ་གྱ་སྟེ་བ་ལྟར་འབྲས་བྱ་འབྱེད་རུས་སོ་སྟམ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོས་པ་ཆེ་རྟེ་ལུས་ངག་
གི་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས་འབྲས་བྱ་དམན་པར་འབྱུར་བ་དང་། འབྲས་བྱ་གཏན་དུ་འཛོམས་པ་ལྟར་མང་བས། འདིར་

བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་ཐོས་སུ་རེ་བ་མིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་ཐུ་མའི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་ནུས་ལྡན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་བྱི་མ་གཉིས་ནི། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་ལྡན་སྤྱི་ཚུགས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་རི་སྟོང་བཤད་པའི་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེར་འཚོ་
ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་པར་རི་ལྟར་སྒྲིན་པ་བཞིན་བདེ་སྤག་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅེས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟོད་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་ལས་པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་དོན་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བྲིས་སུ་བསྒྲིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྲོད་ཤིང་། དོན་ཆེན་པོ་ནི་གོང་གི་འདོད་གསོལ་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ལྷོ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱོད་པོ་ཆའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་ལ། གང་གི་ཞབས་མེན་ཉེ་འོད་རིག་པ་ཡིས། བདག་སྒོ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཟུང་འབྲུལ། རྒྱུད་དོན་སྤྱོད་ཅིའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཏམས་
མཛད་པ། ཁྲི་མ་ཉེ་ཅ་ཀ་ཡིས་རིང་དུ་སྒྱུར་སྤྱོད། དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱག་སྟོང་རྩེའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལ་ཡང་དག་སྒྱུར་བ་ཡིས། དཔལ་བོ་ཆེན་པོར་ཁོས་
བའི་སྒྲིབས་ཕྱིང་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་ཞིང་སྤྱད། དཔལ་བོའི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ཉམས་འབྱུར་སྒོག་དམར་ཅེད་གས་རོལ་བ་མོ། ཤེས་
རབ་ཏྲ་གདོང་འབར་བའི་མེ་ཆུ་རིག་བྱེད་དབང་མོ་བརྟོད་པའི་དབྱངས། དཔལ་བོའི་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ངོས། གསང་གསུམ་བཀོད་པ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གཟུགས། མཛོན་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཉིད་མོ་ཆེ། རྣམ་དབྱེད་སོར་མོས་མཚན་འདི་སྒྲིན་ཤིག་གྱེ། བཅོམ་ལྡན་མ་ཡི་
གསང་གསུམ་བྲུན་མཚམས་དམར་བའི་ལང་ཚོ་ནི། བྱེ་བ་བརྒྱ་དུག་མ་རྒྱུད་མཁའ་དང་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་ལས། ལྷང་རིགས་ལེགས་བཤད་སྐར་
ཆོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྣམ་བཤད་འདིས། དཔལ་བོ་བརྒྱ་དུག་ཆ་རྒྱུས་ལྡན་སྤྱོད་ཤེས་མཁོན་དུ་འགྲུགས། ཆེར་སྟོགས་དུས་བཞིའི་མཐའ་
དང་མེ་འཆལ་བ། སྟོན་རབས་མཁས་པ་མདོངས་མཐའི་དཔལ་སྟོན་འདི། རིག་འཛིན་དབང་མོ་མཉམས་པའི་མཚན་སྟོན་ཉེ། རང་རྒྱུད་དགོ་བའི་ས་
བོན་སྟོན་བྱེད་ཡིན། རྩི་རྩེ་གསུམ་གསང་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཚོའི་དོན། རང་སྤྱོད་ཆའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་གཏམ། ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་རྩ་ཆེན་
ལྷེར་བ་ཡིས། རྒྱུ་རྒྱུ་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་བསྟལ། ལྷས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གནའ་བོའི་རས་བྲིས་ལ། མཚན་བརྗོད་སྤྱོད་བྱེད་གསར་པའི་གོང་
གཤམ་ཅན། བྱེད་པོ་རྟོག་གའི་བཟོ་བོར་མཚན་པའི་ལས། མཁས་པའི་བཞད་གད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དེ་མིན། འོན་ཀྱང་བརྗོད་དོན་འཕགས་མའི་གསང་
བ་སོ་སོར་རང་རིག་ཡུལ། རྩིད་བྱེད་རྩི་རྩེའི་ཆོག་ཀྱང་སོ་སོར་རང་གི་རིག་བྱེད་ལྟེ། འཕྲུལ་བྲུལ་འཕགས་བོད་གཞུང་བརྒྱའི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྒྱར་སྤྱོད་
ཡང་། བྲིས་སྒོས་རྣོངས་པར་གང་གྱུར་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ཆོགས་ལ་བཤགས། འདིར་འབད་དགོ་བ་ཕྱ་མོའི་མེ་མདག་གྱུང་། ཀྱུན་ཉོན་ཆོལ་དུ་ཞུགས་པ་
མཚན་པའི་མེས། སྟོན་པ་གཞོན་ལས་བདེ་ཆེན་དུ་བའི་སྟོན། མཁའ་དབྱིངས་ཁྲབ་པས་གྲུ་ཆར་འབབས་གྱུར་ཅིག། མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནགས་
སྤྱང་ཡངས་པ་ནས། མཁོན་དུ་ཉེར་བཀྲུག་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་བྲུ། བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིའི་ཆར་གས་རབ་ཕྱོགས་ཉེ། རྣམ་གྲོལ་དཔལ་བོའི་གར་སྟོབས་
བསྐྱར་བར་ཤོག ། ཁྱད་པར་མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤྱུལ་ལྷ་ཡི་དབང་། རྒྱུ་བཟང་བྲུབ་བསྟན་ཡང་སྟོང་སྟོན་པོའི་སྟོན། འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་
ཞབས་བརྟན་ཅིང་། མཛོད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྩེ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟོད་པའི་རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་བ་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་སྟེ། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། དེའི་

མཐུས་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་སྟབས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་གྱིས། བསྟོན་པའི་ཅ་བ་འདི་ཉིད་པུཾ་ཆེན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྱན་ལས་གྱི་སྒྲིན་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་སྐབས་མགོན་མཚན་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་ནུས་པར་དཀར་བའི་མཛད་འཕྱིན་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དང་ཆབས་ཅིག་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ། འདི་ལ་འགྲེལ་བ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་། ལྷན་པར་རང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་ནན་ཆེན་པོས་བསྟུལ་བ་བཞིན། མདོ་སྟགས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་མངའ་བདག་དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིན་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་དགོན་མཚན་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་ཞབས་རུལ་སྟེ་བོར་བསྟེན་པའི། ཀྱི་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས། རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཟེན་པའི་ཚས་གྲ་ཆེན་མོ་བཟླ་ཤིས་འབྱེད་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ཡང་ཐུབ་བསྟན་ཡང་སྟོང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གཉིས་པ་ནི། འདབ་ཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་ཞགས་པས་རེག་ཙམ་གྱིས། །ཆངས་དང་བརྒྱུན་ཐོས་སྒྲིག་ལ་སོགས་ཀྱང་། །རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རིངས་པར་འོང་བ་
ནི། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་ཡོད་པ་མིན། །གསུམ་པ་མཚན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། །ཆེ་ཞིང་འགྲིངས་པས་དྲེགས་པ་མཐའ་དག་
ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་མཚན་ཙམ་ཡིད་ལ་དྲན་བྱེད་པའི། །དབུལ་བོའི་མདུན་སར་རིམ་གྲོའི་སྒྲོར་བ་དག །བཀྲིད་པར་འགྱུར་ལ་སྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་བྲལ། །

༥ གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་དགའ་བའི་རོལ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་ཞིང་སྒྱུད་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་
མོད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཕྱ་མོའི་གཏམ། །ཏེ་རྩ་ཀ་དཔལ་སྒྲིམས་འབྲུག་བདེ་བའི་རོལ། །དབྱེས་དགུར་འགྲུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤིང་གི་དབུས། །ཁྲག་འཐུང་
དཔལ་དེ་ཅི་དགར་འོངས་མིན་ནམ། །

༦ གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཚུལ་ནི། །ཞི་དང་རྒྱས་དབང་མངོན་སྲོད་ལས་རབ་
འབྱམས། །བྲལ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བྱུང་འབྲུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མ་ལུས་བདེ་ལྷག་སྒྲུལ་མཛད་བཅོམ་ཐུན་མ། །ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏྲན་བཛྲོད་ནས་བསྟོད་པ་ལགས།
།

༧ གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལ། བར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་བྱིན་མོང་བ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མགིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགུར་ལས་
ཆད་མེད་པའི། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་ནར། །

༨ གཉིས་པ་ལ་མཛོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟན་འཛེབས་པེ་ཀ་ར་ཡི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་མཁའ་འགྲོར་བཅས་ཏེ་བསྟུ། །

༩ གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ཉར་གདམས་ཚུལ་དང་། གསུང་རྩི་རྩེ་རང་གིས་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལམ་གྱི་ལུས་ཆ་ཆང་བ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུད་དོན་
མཐའ་དག་གི་སྤིང་པོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མེ་མི་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་སྟན་པར། སྒྲུབ་པོའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བར། །དབུགས་དབྱུང་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་
སྟོན་མཛད་པས། །ཕྱན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཉམ་སྒྱུར་བའི། །དགའ་བའི་རོ་ལ་ཀྱན་ནས་སྒྱུར་བར་མཛད། །

༡༠ གཉིས་པ་གསུང་རྩི་རྩེ་རང་གིས་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སོ་སོའི་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་མེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར། །འོན་ཀྱང་དོད་ལུབ་ཀྱི་
གནད་ཆང་ཚུལ། ལུགས་འདིས་ཐོག་མར་གཏུམ་མོ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་སྒྲོབ་པས་གང་ལ་གནད་དུ་སྟུན་དགོས་པ་དང་གནད་དུ་བསྟུན་སའི་རྩ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །བྲམ་པ་ཅན་ནམ་གཅོ་བོར་
མེ་དམིགས་སྒྲོང་ཚུལ། ཁྱད་པར་འདིའི་གཞུང་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་དམིགས་སྟོན་དང་སྒྲུར་ལུགས་དགག་བཞག་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གིས་ཀྱན་རྩོམ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འབྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་
གསུང་རྩི་རྩེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་འབྲུབ་བྱེད་བྱིན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་བོ། །

༡༡ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། གསུང་རྩི་རྩེ་འོ་བོའི་ཡོན་ཏྲན་དང་། དེའི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏྲན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གསུང་རྩི་རྩེ་ལ།
གསུང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་དང་། གསུང་རྣམ་པ་མཐམས་ཅད་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པར། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྤིང་སྒྲོབས་ཆེས་དཔའ་
བས། །ཕྱན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་གཡུ་ཡི་རལ་པ་གཟིངས། །མི་ཞུམ་ཞི་བ་སྒྲུ་མེད་ང་རོ་ཡིས། །འོག་རྟོག་བདག་འཛིན་མ་ཆོགས་སྒྲག་པར་མཛད། །

༡༢ གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏྲན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་རྩ་བྱིན་མོང་དང་བྱིན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་གྱིས་བཏུལ་བས་ཕྱན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཚུལ་ལ་བསྟོད་ཅིང་དེའི་ཡོན་ཏྲན་མཐོང་
ནས་འདུན་པ་སྒྲེད་ཚུལ་དང་བཅས་སྟན་པར། གང་གི་སྤིང་ལ་ཆ་ཤས་ཞུགས་པས་ཀྱང་། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འཕུང་ཞེན་འགོད་བོའི་དབུང་། །སྤིང་གས་སྟོང་པའི་
དབྱིངས་གི་མགུ་དཀའི་སེམས། །དབང་དུ་སྒྱུད་གསུང་རེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད། །

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

༩ གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་དོན་ལུན་ཚེགས་བྱང་རྒྱབ་འཛབ་པའི་རྒྱར་བཟོ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལུན་ཚེགས་འཕྱིན་ལས་རྩན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་བཟོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དཔལ་ལྷན་རིག་བྱེད་མི་འདི་བསྐྱེད་པའི་རིམ། རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་ལ་གཞི་ཡི་ཤེས་མེས། ཤེས་མལ་སྤང་ཞེན་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ། རིང་བོར་
མི་ཐོགས་སྐྱར་དུ་སྐྱེག་པར་ཤོག །

༥ གཤིས་པ་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་ར་བཞོ་བ་ལ། དབང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་དང་། བཟུམ་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་གཤིས། དང་པོ་ནི།

ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་འབྱུལ་འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཡིས། །དབང་དུ་བྱ་བའི་བཟུབ་བྱ་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྟེང་། །བསིལ་ཟེར་བྱེད་དམར་ལ་བཀོད་འཐོར་བྱེད་ལྷགས། །

དག་པོས་རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇུགས་པར་ཤོག །གཤིས་པ་ནི། མདུན་དུ་འོངས་སྟིང་ཁྱུང་ལ་མདའ་རྩོན་གྱིས། །ལྷག་པར་དབང་བརྟན་སྟིང་སྟོབས་སྟོག་ཤི་

སྟེ། །རབ་ཕྱོས་གོས་བྱལ་བདག་གི་རྒྱུད་པའི་མཐེལ། །སྟེ་ཡིས་བཟུག་ཅིང་ཅི་སྟེས་སྟུབ་པར་ཤོག །

[illegible]

༥ གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ། བརྟན་བཅོམ་ཇི་ལྟར་བརྟམས་པའི་ཚུལ། བརྟམས་པའི་དགོས་དོན་འགྲུབ་པར་སློན་པ། ཚུམ་པ་པོའི་མཚན་བརྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟེན་དང་སློན་པའི་མཐུ་སྟེལ། བསམ་བཟང་སྤང་བ་ཆེས་དཀར་ཤིང་པོ་ལ། ལྟར་དུ་བརྒྱས་པའི་རྒྱ་ཐང་དོ་ཤལ་འདི། ཁྲིལ་བཞིན་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མགུལ་བར་ཆོངས། ཀལྱིས་པ་ནི། ལས་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པ་དང་། འིག་ཕྱེད་མཛེས་མ་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་པས། ཁྱི་ལྟར་རེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་ཐག་ཏུ། ཀལྱིས་དང་ཉེར་འཆོ་མེད་པར་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག ཀལྱམ་པ་ནི། ཅས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ལྷ་མོ་རིག་ཕྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱ་བ་སྟོམས་ལས་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྤག་བྲིས་སུ་བསྒྲིས་པའོ། ཁྱིས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགོས་དོན་རྩོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཨོ། སའི་མངྒ་ལོ།

༄༅། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་བྱེད་མ་ལ་འདོད་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་ཆར་

འབབས་བཅས་བཞུགས་སོ། །

དགེ་ལེགས་ཡོངས་འདྲའི་དགའ་ཚལ་ཡངས་པ་ན། བྱ་ཅུའི་འཁྲི་ཤིང་དཔལ་གྱི་འཛོ་སྤྱོད་ཅན། དཔག་བསམ་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ཡིད་བཞིན་
ནོར། རྒྱལ་ཡུམ་རིག་བྱེད་དབང་མས་འགོ་འདྲི་སྒྲོངས། ཁྱོད་མཚན་དྲི་ཡི་གོས་ཅན་བཟུང་ཙམ་གྱིས། མི་བཟད་རྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་གདུག་མཐར་བྱེད་ན།
། རྩོམ་ཚར་ན་བའི་བརྒྱུད་ལེན་གྲུབ་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་རྒྱུས་པ་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། མཐུན་པའི་དྲི་བཞོན་གཡོ་བའི་རྩེས་འགོ་ཡང་། རྟུ་
ལས་མི་ཡོལ་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་རྒྱུས་བཞིན། འགོག་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། གཤུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོད། རྩོན་
ཆེ་འཛམ་གླིང་འཛོན་མའི་ཐིག་ལེ་མཚལ། སྐྱོ་བོ་སྒྲོ་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ས། ཁྱོད་ཁྱེར་འདབ་མ་དུག་ལྷན་རྒྱ་གར་ཡུལ། ཆོས་སྤྲིད་དྲི་བཟང་
རྩོགས་པའི་སྤྲེད་ཚལ་ན། བྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱན་གྱུར་མི་བདག་ལྷན་སྐྱེས་རྩལ་པ་ཞེས། བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་གཟི་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མས་
པོས་སྒོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས། འཇུག་པ་རྣམ་བཟུའི་དཔུང་གིས་རྒྱལ་ལྷན་བྱེ་བའི་ཐུར་ཕུང་འདབ་མ་ལ། རྟོར་བྱའི་རྒྱུད་གདུབ་སེལ་སེལ་སྒྲུ་ལྷན་
དཔུང་བས་ཉེ་བར་ཅེན་པ་བྱུང་། དགའ་བ་བརྒྱ་བའི་དུང་ན་དཔལ་མོའམ། བདེ་འབྱུང་མདུན་སར་གངས་རིའི་བྱ་མོ་བཞིན། དེ་ཡི་བཅུན་མོ་
གནང་ཆེན་རྒྱ་བཞིན་མ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྒྲོང་བའི་གྲོགས་སྤྱོད་མོ། འོན་ཀྱང་ལན་ཆའི་རྒྱ་བོ་འཐུང་ཞིང་སྒྲོམ། རྣམས་ཀྱི་མེ་སྤྲེ་འབར་ཞིང་
མཆེད་པ་ལྟར། འདོད་ལྷན་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་མི་རོམས་པས། མཛེས་སྤྱོད་བྱ་མོ་གཞན་ཡང་འབ་ཏུ་བསུས། མེ་ཏྲག་སྤོང་མཛེས་སྤྲེ་མ་མ་སྤྱོགས་
ཀྱང་། གསར་བ་གསར་བའི་རྒྱན་གྱིས་མགྲོ་བ་བཞིན། རྒྱལ་བྱ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ཡང་། སྤྲིན་ལེགས་ན་རྒྱུད་གསར་བའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལྟར། །
དགེ་མ་ཆགས་བྲལ་དུག་པོའི་དཀའ་ཐུབ་ལ། རྣན་གྱིས་སྒྲོར་བའི་ཐུབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། མི་དབང་འདོད་པའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ལས། གནང་ཆེན་བཅུན་
མོ་གདུང་བའི་མེ་ཆར་སྒྲོས། དེས་ཀྱང་ཀྱེ་མ་རྒྱན་མའི་མིང་ཅན་དང་སྤོང་དམོད་པའི་མ་མོ་འདི། རྩ་བའི་རྩེས་སྐྱེས་རྩ་ཅེ་ཇི་བཞིན་བདག་གི་གོང་
དུ་བཀལ་ལོ་སྟམ། ཡིད་ལ་བྱུག་རྒྱའི་ཀྱན་རྟོག་པོར་གྱིས་ཡང་ཡང་བྲིས་པའི་མཚན་མ་ལྟར། རབ་དཀར་རྒྱ་བ་རྒྱུས་པའི་བཞིན་ལ་ནག་པོའི་ར་རིའི་
དྲི་མ་ཆགས། དེ་ཆེ་དེ་ལ་འབངས་མོ་སྒྲོ་ལྷན་མས། བྱ་མོ་འདི་ནི་གནོད་ལ་ཁུབ་བདག་མིན། ཉིད་ཀྱི་བདེ་དང་མི་བདེའི་གནས་སྐབས་ལ། དབང་
རྒྱུར་རྒྱལ་བོ་དབང་དུ་སྤྲེད་པར་འོས། མི་མེན་རྒྱ་བ་འདྲེ་ཡི་ཆོང་འདུས་ན། དེ་ལྟའི་རིག་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་སྟམ། གཤུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
མོངས་པ་མི་སེལ་བས། བཏན་པ་སྤྲེད་ཅིག་བདག་ནི་དེར་འགོ་ཞེས། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོང་འདུས་སྤང་དུ་བྱིན་པ་ན། མིག་ཡངས་བྱ་མོ་རྒྱུང་ཟད་བཞིན་
འཇུག་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་བཞིན་བག་ཅན། རས་བཟང་དམར་པོའི་ཨང་རག་ལུས་ལ་བགོས། གཡས་ན་སང་སྤོང་དམར་པོའི་ཉག་ཕྱན་
གསོར། གཡོན་པ་འོད་མའི་གཞུ་ལ་རྟེན་བྱེད་པ། བསྐྱེ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག མཐོང་སྤྲེ་གཏམ་གྱི་གོ་སྐབས་སྤོང་བ་ན། འདོད་
པའི་གདམས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། རེ་བའི་གཏམ་སྟན་བདག་མོར་གསོལ་བ་ཡིས། མཛོན་དགའ་རྒྱས་པའི་མོད་ལ་རིག་འཛོན་མ། སོ་བུང་

ཁབ་ཏུ་ཉེ་བར་སྒྲིན་ངངས་ཏེ། ཆེན་པོ་ལ་འོས་བཀུར་སྟེ་རབ་མཚན་ཅིང་། རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་གུང་ཤུགས་ཀྱིས། ལ་ཡི་དབང་ཕྱག་
དབང་བྱེད་ཆོག་ནི། ཡང་དག་མཛོད་ཅེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསོལ། ཇི་ཡིས་རིག་ཐུགས་འགའ་ཙམ་བཏབ་པ་ཡི། འབྲས་ཆན་ཤ་ལ་ར་དང་
བཅས་པ་ཞིག། གཏང་དེ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོར་སྒྲིན་མཛོད་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འབྲུབ་ཅེས་དེ་ལ་གདམས། འབྲས་ལ་ལ་ཆགས་པས་དྲངས་ཀྱང་
མཉེས་གཤིན་གྱི། གཞུང་བཟང་མ་དོར་དེ་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་སྐར། གཞོད་ཀྱིས་དོགས་པས་ཟངས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱ་བ། བཅུག་ནས་པོ་བྲང་ཉེ་བའི་མཚོ་ལ་
བསྐྱར། ཇིར་གནས་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོད་། ལས་ཀྱིས་བསྐལ་བས་བཟའ་བ་དེ་མཐོང་ཞིང་། སྟེང་པས་བསྐལ་བས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་ཆོ། རྒྱལ་
ཐུགས་ཀྱིས་བསྐལ་བས་མི་ཡུལ་བཞོད་སྟེང་འདོད། ཇི་ཡི་སྟོང་ནས་གདེངས་ཙན་བདག་པོ་མི་དབང་གཟུགས་སུ་རོལ་པ་ཡིས། མཚན་རེ་བཞིན་དུ་
ཉེ་བར་བཏུད་ཅིང་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྟོན། ཇིས་ཀྱང་རང་གི་བདག་པོར་འབྲུལ་བའི་ཆེ་དགའ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས། ཇིགའ་དང་
ཐུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཡི་སྟོང་གྱུར་སྟེང་པ་སྟེ་བའི་མངལ་ཁུར་བཟུང་། ཇི་ཆོ་ཁྱབ་འབྱུག་ཁོས་པའི་ང་རོ་ཙན། སྟེང་འབྱུག་གཡོ་ཐན་གཏུམ་དྲག་རྒྱལ་པོ་
ཡིས། རྣམ་པ་དུ་མར་བཞེགས་ཤིང་རྒྱས་མེད་པའི། རལ་བུ་རིགས་གཉིས་སུ་འབྱེན་འདི་ནི་ཅི། འབངས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་ཤིང་། རྒྱལ་
པོའི་དབལ་ནི་གཙང་མའི་རིགས་ལ་སྟོན། ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་འཛུམས་པའི་ཕྱ་མེན་མ། འདི་ནི་ཆད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱུག་པར་འོས། རྣེ་ནག་མ་
འདི་ཐོས་ཀྱང་མི་སྟོན། མཐོང་བ་ལྟ་ཅིང་ལྟ་ཁོ་ན་བ། རྣང་མེན་ལྟ་པའི་ལམ་དུ་སྟོལ་ཅིག་ཅེས། དྲག་པོའི་ཆད་པ་གནས་དོ་བཞིན་དུ་བབས། ཇི་
ནས་སྐྱག་པས་བཞིན་གྱི་མདངས་ཉམས་ཤིང་། སྐྱ་གྲོལ་མཆོ་མའི་ཐེགས་ཐོང་དོ་ཤལ་ཙན། བདེན་པའི་ཡུས་ཀྱིས་འདར་བའི་དབྱགས་འཛང་བ། རྒྱུང་
གུང་ཐན་བཅུན་མོས་ཁྱུ་བ་འདི་སྐད་ལུལ། ཀྱུ་ཉོ་ལྷ་བ་འདི་སྟེང་མཚན་རེ་བཞིན། ཇིགས་པའི་གཟིགས་པ་ནམ་ཡང་མ་ཆད་ན། ཇི་རིང་ཤིན་ཏུ་
མི་འཚམ་བསྟོན་གདེང་བ། འདི་ལྟར་མཛོད་པ་ཁྱོད་ཕྱགས་མ་འབྲུལ་ལས། འབངས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་པོར་གནས་པ་ཡང་། ཇི་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་
གཙང་མའི་དྲིན་ལས་ཡིན། ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཐུབ་ཆོས་འདི་འདྲ་ན། ཆབ་སྟེང་ཡངས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་གང་དུ་ཐལ། ཉམ་ཆུང་བདག་ནི་ཁྱོད་
ཀྱི་འབངས་མོ་སྟེ། ལུས་འདི་དུམ་བུར་གཏུབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་དབང་། འོན་ཀྱང་ལས་འབྲས་བདེན་པ་མི་འཆོལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཐན་ལྟ་ཡིས་མི་
ཁོས་ལས། ཞེས་པ་ཤར་ལུབ་རི་ལྟར་འགལ་བའི་ཆོག། ཇི་ཐོས་སྟོན་འབངས་སྟེར་བཅས་ངོ་མཚར་ཞིང་། ཤུགས་དྲག་ཁོ་བས་འབྲུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཡང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཁྱོགས་ལ་འབྱུང་། ཇི་མར་བའི་བཞིན་ཐན་མཆུ་སྟོན་རབ་བསྐྱམས་ཤིང་། ཁོ་བའི་མིག་འབྱར་མཁའ་ལ་ཆར་བགད་
དེ། རིང་ཞིག་བསམ་ནས་མདང་གི་མཚན་མོ་ཡང་། འོང་ངམ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་ནན་ཏན་དྲིས། ཇིས་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་བཅས་ཉེ་གསོལ་བ་ན། ཁྱོད་
སྤྱོད་ཆེ་དེང་ཡང་འོང་བས་རིགས། ཇི་ཆོ་ཉེར་སྤྱད་ཆེ་ཕྱ་ཅི་རིགས་ཤིག། ཟུངས་དང་ད་གོ་གསལ་བར་འབྱུར་ཞེས་སྟེ། སྟོང་ལ་མི་བདག་ལྟར་
སྤང་དེ་འོངས་པར། སྤྱོད་མའི་གཟུགས་སུ་མཐོང་ཡང་བདེན་བདེན་ལྟར། འགྲོགས་པའི་ཐོལ་གྱིས་ཆེ་དགའ་སྦྱང་བ་ན། ཇི་ཡི་སོར་གཏུབ་དགོས་པའི་
དོན་དུ་སྤངས། པོ་བྲང་ཁོར་ཡུག་རྒྱན་ཐོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། མོག་མོག་པོར་བྱེད་འབར་བའི་གཟི་འོད་ཙན། ཇི་མེད་ནོར་བུའི་སོར་གཏུབ་དེ་བསྟན་
པས། རྒྱལ་པོ་འབྱོར་པས་ཁེངས་པ་ཐུང་ལུར་བྱས། ཇི་མཐུ་མཐོང་བས་སྐྱག་དང་ངོ་མཚར་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པས་གཞོད་དང་འབྱོད་པ་སོགས། རྒྱུ་
འབྱེད་ཐུ་ཚོགས་གཡོ་བའི་དྲི་བཞིན་གྱིས། མི་དབང་བཏན་པ་ཤིང་བལ་གནས་སུ་བཀོད། ཞེ་མ་ཁྱོད་ནི་ལྟ་ཡི་གོགས་མོ་སྟེ། ལག་པའི་ནོར་བུ་
ཆོངས་པ་བདག་གིས་བོར། སུམ་ཆེན་དགའ་བའི་ལམ་ནས་མ་བཞོད་པར། ཁབ་འདིར་བཞུགས་པ་ཁྱོད་ནི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ། རང་གི་རང་བཞིན་མཛོན་
དུ་མ་གྱུར་པས། འབྲས་ལ་ལ་ལྷ་བཞིན་མ་ཡི་འབྱུང་ཟེར་གྱིས། བསྐྱར་བ་འདོད་ཐན་སྤྱི་ཡི་ངང་རྩལ་ཏེ། བདག་ལ་ཁོན་འཛིན་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་

མཛོད། །ཅེས་ནི་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་རྩ་ཡབ་ཅེས། །ཁྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བ་བསལ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་མཉེས་གཤིན་ཆོག་གི་བསང་གཏོར་གྱིས། །
ཆགས་པའི་ཀུན་རྟོག་བསལ་བའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ། །མཆོག་སྤང་ཅིས་སྤྱོད་པའི་ཟེམ་ཟེམ་མིག་གི་བུང་བ་གཡོ། །འཇམ་མཉེན་སོར་མའི་འདབ་ཕྱེད་འོ་
འཛིན་རྒྱས་པའི་ཟེའུ་འབྱར་བུམ། །ཕྱ་ཉིག་དོ་ཤལ་གཞན་མཚུངས་བདེ་བློ་རྩལ་ཆུང་ཐེགས་ཕྱེད་ཅན། །ཁྱོ་ཤུག་མཛོད་པའི་ཅེ་དགའ་ནམ་ཡང་
གཏོར་མེན་སྐལ་བཟང་ཕྱོད་། །དབེན་པའི་མལ་དུ་སྤྱོད་པའི་འབེལ་གཏམ་ལས། །དོ་མཚར་རིག་ལྷགས་རྒྱལ་མའི་མཐུ་མཐོང་སྟེ། །དགོ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་
བསོད་ནམས་སྐལ་བ་ཡིས། །བདག་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་མ་དང་མཇལ་སྤྱིད་དམ། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་བཞེད་པ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་བཙུན་མའི་
ཆོག་གི་མཚམས་སྤྱོད་གྱིས། །རིག་འཛིན་དབང་མོ་ཉེ་བར་སྤྱོད་དངས་ཏེ། །འདུད་པ་སྤྱོད་བྱས་མཚོད་པའི་སྤྱོད་གྱིས་གཏོབས། །དེ་ཡི་ཕྱིན་ཆུབས་
ཡོངས་འདུའི་ས་བོན་ནི། །ས་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་དོར་ར་སྤོན་པ་ལས། །ཉམས་རྟོགས་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མེ་
རྟོག་ཅེ་ཡང་བཞད། །བརྟག་གཉིས་གུར་དང་སམ་བུ་ཏེ་ལ་སོགས། །རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་གནས་ནོར་བུའི་དབྱ། །འདི་ཡི་མན་དག་གྲུ་གཟིངས་
ལ་བཀོད་དེ། །སྐལ་བཟང་འཛིག་རྟོན་ཡངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །བཟང་པོའི་ལེགས་སྤྱོད་དར་བའི་སྤྱོད་བོ་ལ། །རྒྱུན་རྒྱུས་མཐའ་དག་ལེགས་པའི་
ལམ་དུ་འགྲོ། །སྤྱིད་འབྱོར་དགའ་བའི་མཆིང་བུ་ཆོལ་བ་ཡིས། །དེས་ལེགས་བྱུང་འཇུག་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་རྟེད། །ཞེ་མ་འདི་ལྟའི་དོ་མཚར་སྤྱོད་པ་
ཡང་། །སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་དགའ་བས་གཡེང་བ་ཡི། །སྤྱོད་མཁས་དགོ་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ །བྱིས་ཏེ་འཁྱི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷག་མ་བཞིན། །མད་
བྱུང་གདམས་དག་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ཀྱི་ཀུ་༥ །སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་ཕྱིའི་རྟོག་གིས་མ་བསྐད་པར། །ཐེབ་ལེགས་ཆོག་གི་ཕྱེད་བ་སྤེལ་བ་འདི། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་མཚོག་
མཉེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྩ་ལོ་རྩལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོགས་བཅད་དུ་བཞེབས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལུང་རིང་དུ་བྱིས་པའོ། །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་འདོད་དོན་གསལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟླ་ཤིས་ཆར་

འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་གྱི་ངོས་ལ། ཀུའམ་པན་འཕྱིན་ལས་གྱི་ཆེབས་བརྒྱ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཟླ་བས། སྲིད་ཞིའི་གདུང་
སེལ་གྱི་གྲིབ་བསེལ་འགོག་མེད་དུ་སྒྲོ་བ། བཅོམ་ལྡན་རིག་བྱེད་གྱི་དབང་མོས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། མ་ཁུམ་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ལྷག་
བསམ་གྱི་ཡུ་བ། མདོ་ལྷགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གོས་བཟང་གི་ཤམ་བྱ། རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུ་ཡི་རྟོག་གི་གཟེ་འོད་དང་བཅས་པའི། བསྟན་པའི་
གདུགས་དཀར་འདི་ཕྱགས་བཅུར་བསྐྱེད་བ་ཏུ་མཛོད་ཅིག ཁྲི་ལྷ་ཇི་སྒྲིང་གྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་སྒོང་ན། མ་ཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་གྱི་རོལ་བས་ཅི་
དགའ་ཏུ་ཅེན་ཞིང་། འཕྱོ་ལ་རྩེས་ཆགས་གྱི་གསེར་མེག་ཉི་ལྷར་དུ་འབྱུང་བ། བཅོམ་ལྡན་རིག་བྱེད་གྱི་དབང་མོས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། མདོ་
རྒྱུད་མན་དག་གི་རྒྱུང་བརྒྱ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི། རྟོག་བལ་དགེ་ལྡན་གྱི་ལྷགས་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོ་ལ། རྫོགས་ཉ་རྒྱུད་གི་བང་རྩལ་
ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུར་བའི། རྫོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཏུ་མཛོད་ཅིག བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་གསེར་བཟང་ལས་གྲུབ་
ཅིང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གྱི་རིན་ཆེན་བྱེད་པ་ཡིས་གཏམས་པས། བཟང་ཡས་ལུས་ཅན་གྱི་རེ་སྒོང་འདོད་འཇོ་ཡི་བུམ་བཟང་། བཅོམ་ལྡན་རིག་
བྱེད་གྱི་དབང་མོས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། བྱིན་རྒྱབས་བུམ་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། ཉེས་རྒྱུང་ཕྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་རི་མ་ལྷག་མེད་དུ་
སྐྱབས་ནས། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྒྲིན་པའི། རྫོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འབས་བྱ་དར་བ་ཏུ་མཛོད་ཅིག ལམས་གསུམ་
དབང་བྱེད་གྱི་དཔལ་ཡོན་དྲི་བཟང་གི་ཕོ་ཉས། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་གྱི་བྱང་བ་དབང་མེད་དུ་བཀྱག་ནས། ལུལ་བྱུང་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྤྱང་ཆེའི་
དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆོམ་མཛད། བཅོམ་ལྡན་རིག་བྱེད་གྱི་དབང་མོས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། སྲིད་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཡིས་མ་གོས།
ལམ་དང་སྐྱབ་བྱུབ་བསྟན་གྱི་དགའ་ཆལ་མཛོས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་མཆོག མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ཟུང་འབྲུལ་སྤྱང་པའི། བསྟན་འགྲོའི་དོན་
ཆེན་གྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ཏུ་མཛོད་ཅིག སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་འཕལ་རྒྱ་དཔེ་རང་སྒྲ། བཅུ་ཕྱག་དྲུག་ལྡན་གྱི་དབྱངས་སྟན་འགག་མེད་གྱི་
ཆོས་དུང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་གྱི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་མོ། བཅོམ་ལྡན་རིག་བྱེད་གྱི་དབང་མོས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། རྫོག་པ་རྣམ་
དབྱེད་གྱི་རང་མདངས་རྒྱ་ཤེས་ལྷར་གསལ་ཞིང་། ཀུའམ་ལྡན་རིག་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་རྣམ་ལྡན་ཡི་མཐར་སོན། འཆད་རྩྭ་ཆོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བྱངས་ས་
གསུམ་དུ་ཁྱབ་པས། སྐྱེ་བོ་གཏི་མུག་གི་གཉིད་ལས་སྒོང་བ་ཏུ་མཛོད་ཅིག དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ལང་ཆོ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་གཞོན་རུས། སྤྱོད་པ་ཆོས་
དབྱིངས་གྱི་མཛོས་མར་རྩེ་དགའ་ཡིས་རོལ་བའི། སྤྱི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བུའི་ཡི་རང་མདངས། བཅོམ་ལྡན་རིག་བྱེད་གྱི་དབང་མོས་བྱ་
བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། ལྷང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱན་གྲུ་བཞི་ལམ་ལམ་དུ་འཆར་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་གཟེ་འོད་འབུམ་ཕྱག་ཏུ་འབྱུག་པའི།
ཕྱགས་མཆོན་དཔལ་བུའི་ཡེ་རེ་མོ་སྒྲིང་ག་ཏུ་བཀོད་ནས། ལེགས་བྱས་འདོད་པ་ཀུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཏུ་མཛོད་ཅིག མི་མཐུན་བདུད་བཞི་ཡི་དག་

ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་མ། །ཕྱག་བཞིའི་གར་སྟབས་ཀྱི་རི་མོ་མཚར་སྟེགས་སྟེན་གྱིང་། །ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཡེར་ཁའི་སྟེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅོད་པ།
།བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་ཀྱི་དབང་མོས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། །མི་དང་མི་མེན་གྱི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །མ་སྤང་སྟན་གྲགས་ཀྱི་དར་
ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་གཡོ་བས། །དྲེགས་ལྷན་རྒྱལ་སྟོན་ཀྱན་ཐེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ། །བདག་གི་མངའ་འབངས་སུ་དགའ་བཞིན་གཞུགས་པ་
རུ་མཛོད་ཅིག །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་འཕྱག་ཉེ་བ་ལས་ཐོན་ཞིང་། །གསང་གསུམ་སྟེ་འཕྱལ་གྱི་ལོ་གར་ཅིབས་སྟོང་དུ་འབར་བའི། །ཁོར་
ཡུག་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེའི་ཐུ་བྱང་གིས་བསྐྱམས་པ། །བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་ཀྱི་དབང་མོས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། །མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་
གྱི་བདག་ཉིད་དམ་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞི་ཡི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱར་བས། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་བོ་ཡི་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་
འཁོད་ནས། །མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་གྱི་མགོན་དུ་འགྱུར་བ་རུ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྲུ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་དེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩ་
མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟླ་ཤིས་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལ་བརྩན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་དམ་པ་ལྷ་མའི་གསུང་རྒྱུར་བཅས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པར། །རང་སྒོས་དབྱེད་དེ་བསེལ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བོ་གསྒྲ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་ཆེན་མ་རྩེའི་འགྲམ་དུ་སྦྱར་བའོ། །བཟླ་ཤིས།

༡༡། འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མ་བྱི་སྐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་གནང་བྱ་ཚུལ་
གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅ་གུ་ཅ་གུ་ཡེ། དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་ལ། སྒྲོར་བའི་གྲགས་སྟན་གཏམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི། སྐལ་བཟང་དོན་
མཐུན་འཁོར་བའི་བྱ་མཚེ་ལས། སྒྲོལ་མཛད་བཅོམ་ཐུན་མ་ཡིས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །

དེའང་བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་རྩེ་གནང་བ་བྱེད་པ་ལ། དཀའ་བོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱད་དམ། འཕྲོད་སྒྲོར་བཟང་པོ་ལ་བབས་པའི་དུས་སྟེན་གནས་ཁང་བྱི་དོར་དང་
ཆག་ཆག་བྱས། བ་བྱང་དང་དྲི་བཟང་དམར་པོ་བྱགས་པའི་སྒྲིགས་ཐུང་དུ་ཁྲོད་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྟེ་ཚེས་འབྱུང་དང་། དེའི་སྤེལ་བར་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་དབུས་སྟེ་
རྩལ་ཚེན་ནམ་འབྲས་ཀྱི་ཚེས་བྱ་དམར་པོ་དགོད། རྩེ་བཞི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྒྲོད་དང་། གཏོར་མ་པད་འདབ་བཞི་པ་སྟགས་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་
དུ་ནང་མཚོད་རྩྭ་མེ་རྟོག་རྣམས་བཤམ། རྩེ་གནང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ན། ཚེས་བའི་སྤེལ་དུ་མཐུའི་ཁར་མཐུལ་ལ་ཟན་ལེབ་སྒོར་མོ། དེའི་སྤེལ་དུ་སྒྲིག་མཐུན་པ་ལ་གདན་ལ་བསྟན་པ་
མར་གྱི་ནོར་བུ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིག་ཀྱང་དགོད། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཐོན་དུ་བཏང་། ཐུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤེལ་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་
མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། འབྲེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད། སྒྲིབ་པ་རྩྭ་ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་འབྱུངས་ཐུམ་པའི་རྩེ་ལ་
ཐེམ་པར་བསམ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཚེས་བྱ་བསངས་བྱུངས། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་བཅོམ་ཐུན་འདས་མར་བསྐྱེད་དེ། མཚོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་འབུལ་སྟགས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ་སྒྲོབ་མའི་དོན་
དུ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་བྱས་བྱས་ཏེ་གལ་དུ་འཁོད་པར་མེ་རྟོག་བཞུག་བསྐྱེད་ཤིང་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུག། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། སྤྲིད་པའི་འཁོར་
ལོ་རྣམས་སྒྲོང་བ། དྲི་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏོར། གཙུག་པོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། བེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཀུན་སྒྲོང་འཚོས་པ་ནི།
རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདིར་འཇུག་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས། ལེགས་པར་སོམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། རབ་གསལ་འཇུག་པའི་
ཉམས་དང་ཐུན་པ་ཡིས། རྣམ་གཡེང་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྒྲོང་ལ་ཉོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་
བཟང་པོ་ཐོབ། མདོ་ཐུགས་རུང་དུ་འཇུག་པའི་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇུག། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་
སྐྱེད་ཀྱི་སྟོལ་པའི་རྩྭ་མཚོག་ཀྱང་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། འདི་སྒྲོང་སྒྲོན་པའི་སྒྲོས་གར་ལྟ་བུའི་རྩེ་སྟེ་མ་འབྲངས་པར།
གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་། ཐོས་དོན་སྐབ་པས་ཉམས་སྒྲིབ་ནས་སྤྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་གོ་
འཕང་སྒྲིན་མེད་པ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུག་བཟུལ་གྱི་བྱ་མཚེར་བྱིངས་པའི་མ་རྟན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་
པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཚས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གསན་སྟེ་མ་དུ་ཚས་ཉན་པ་དོན་ཐུན་དུ་འཇུག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་
ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་དགོས། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཚས་ནི་དཔལ་ཐུན་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱ་མཚེ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་

ཟབ་ཅིང་གསང་བ་ཐུན་མོང་བསྟན་པས་མཆོག་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་དམར་པོ་སྐོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མཐུ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱུ་ཞེས་དཔལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱི་འབུམ་ཐུང་དང་བརྟག་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་
ཐེ་དུ་མ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ལྟ་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན། འདིའི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་ལའང་རྩ་བ་ལྟ་བུར་ཡུར་བ་རྒྱལ་བོ་ལྟན་སྟེན་རོལ་
བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱི་སྟེན་བཅས་གཙོ་བོར་དཔལ་མོ་གཅིག་པར་གྲགས་པ་དང་། སྟེན་སྟེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ནང་སྟེན་ལྟ་ཐུང་། རྟོག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ནས་
བརྒྱུད་པའི་གསང་སྟེན་ལྟ་ཐུང་གཉིས་ལ་རྩེས་གནང་གི་རྒྱལ་ཡང་དུ་ཉེད་པར་དུ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་
བ་ལས། འདིར་འབུལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་སྟེན་གྱི་རྩེས་སྟེན་གནང་བ་ཡིན། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཐོན་ཀྱི་གར་དུ་རྒྱལ་བོ་ལྟན་ཅིག་སྟེན་པའི་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལོངས་སྟོང་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་བཙུན་མོ་མང་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ནས་བཙུན་མོ་རྩེ་ལྷུ་རིགས་མ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བོ་འཁོར་དུ་མ་འདོད་པས། དེས་རང་
གི་བཙུན་མོ་ཞིག་རྒྱལ་བོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་མངགས་པས། བཙུན་མོ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་འཛོང་བའི་ཚོང་དུས་སྟེན་བཙུན་པ་ན། དེར་
བྱུང་མེད་དམར་སྟག་རས་གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ་མཛེས་ཤིང་བཞེད་ཆགས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་བྲིས་པས་གདམས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་ན། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་རིལ་བྱ་ཞིག་གནང་། དེས་བཙུན་མོ་ལ་ཕུལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་སྟེན་ཏེ་པོ་བྱང་གི་ཉེ་ལྟགས་
ན་མཚོ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བསྐྱར་བས། དེའི་ལུས་མོ་ནས་སྤྱིའི་རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད་ལྟན་སྟེན་རོལ་བའི་རྣམ་པར་བརྟུན་ནས་བཙུན་མོའི་སར་འོངས་
ཤིང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པས་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་པར་ཡུར་བ་ན། རྒྱལ་བོ་སྟེན་ཏེ་ཆད་པ་གཅོད་པར་བརྟུན་པ་ལ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་
གསོལ་བས་རྒྱལ་བོ་ཐེ་ཚོམ་སྟེན་ཏེ། སྤར་རིལ་བྱ་བསྐྱར་བའི་བྱུང་མེད་དེ་ཚོལ་དུ་བརྟག་ནས་པོ་བྱང་དུ་སྟུན་བྱངས་པ། དེ་ཉིད་རྩེ་བཙུན་མ་དངོས་
སྟེན་ཡུར་ཏེ་གདམས་པ་དང་རྩེས་སྟེན་གནང་བ་སྟུལ། རྒྱལ་བོས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྟེན་བཞེས་པས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་སྟེ། གདམས་པ་འདིའི་
སྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
འདིའི་སྐོར་ནས་བརྟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པས་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་ཡུར་བ་ཡིན། དེས་ན་གདམས་པ་འདི་
ཉིད་ཉམས་སྟེན་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱུད་སྟོང་ཅུང་དུ་སྟེན་པ་སྟེན་བྱེད་དབང་གི་དོན་བྱུང་རྩེས་སྟེན་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
ལེགས་བྱུང་ལས། གཞན་གྱིས་རྩེས་སྟེན་མ་གནང་བར། གསང་ཐུགས་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
ལྟའི་སྟེན་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་རྩེས་སྟེན་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ལ། སྤར་མ་དང་ལྟན་པའི་ལྟན་དེ་ལྟར་དུ་གནང་བ་སྟུལ་བ་ནི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཉམས་སྟེན་ལེན་པ་
ལ་དབང་བར་འབྱུར་བས། དབང་གི་གོ་དོན་དང་ཡང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསང་བ་སྟེན་ཀྱི་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ལུས་པ་བསྟེན་
པའི་དབང་། འབྱོར་བ་སྟེན་པའི་དབང་། བཞགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དབང་། སྟོང་ཅུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་སྟེ་བཞི་གསུངས་པས། སྤར་གསུམ་ཡང་
རྩེས་གནང་དང་རིགས་གཏད་སྟགས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའང་ཆོས་འདི་ནི་གསང་ཐུགས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང་།
དེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོར་འགྲོ་བ་ཉམས་སྟེན་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་རག་ལས། དེ་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་རག་ལས། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་
བསགས་སྟེན་སྟོང་ལ་རག་ལས་པས། ཆོགས་ཞིང་སྟུན་བྱངས་ཏེ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟུན་དམིགས་མ་ཡེངས་པ་མཛད་པར་བྱ། སྤར་མའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤར་རྣམས་སྟེད་གི་ཆ་ལ་བཞུགས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱུ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟུན་བྱངས། ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཇེ་དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྟུར་དུ་བརྟག་ལ། ན་མོ་ཀྱ་ཏུ་གྱུ་མ་ན་

མ་ེཀྱ་ཅ་ཀྱལྱེ་རྟུང་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་རྩེ་སྒྲིབ་བྱ། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། མོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱལྱེ་བཟོ་བཤེ་ཨ་ེ་རྩྱ། ལས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཛད། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཁྲིད་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐྱིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་ལག་བདུན་པ་བྱ་སྐྱམ་པ་བྱས་ལ་འདྲིའི་རྩེ་སྒྲིབ་མཛོད་ཅེས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནས། འབྲུབ་པར་ཤོག་གི་བར་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས་ཆོགས་ཁྲིད་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅེག། དེ་དག་གིས་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་བེན། དངོས་གཞི་ལ་སྐྱའི་རྩེས་གནང་གི་སྒྲུང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་པར་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐྱིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། མོ་ལྷ་ཅུ་ཏ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་བཞིན་དུ་སྒོ་བ་མ་ལྟར་བསྐྱེད། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་རྫིེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕུག་ན་བཞུགས་པའི་རྩེ་བཅུན་མའི་ཐུགས་ཀར་སོག་པས། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་འཕྲེང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དམར་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས། ལྷོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་མའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཚུར་འདུས་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕུག་ན་བཞུགས་པའི་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱལ་སོག་པས། དེ་ལས་རང་འདྲའི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱན་དངས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སེབ་གྱིས་ཐིམ་པས་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱའི་བྱིན་སྒྲབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་ཀྱི་ལ་བྱ་གསལ་ཁྲིད་གུ་གུམ་གྱིས་བདུག ཐུགས་ཀྱི་མཐར། བཟོ་ཨ་བེ་ཤ་ཨ་ཨ། ཞེས་དང་། རུ་རྩྱ་པི་རྟོེ་ཞེས་བཏགས་པ་གང་མང་བཛོད། དེས་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱའི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱ་དང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་བྱང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བཏན་པོ་མཛོད་ཅིག། དེ་ནས་གསུང་གི་རྩེས་གནང་གི་སྒྲུང་དུ་ཁྱེད་རྣམས་རྩེ་བཅུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྣང་དུ་རྫིེ་ཡིག་ཅིག་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་མ་ལ་གུས་འདུད་དག་པོ་བྱས་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྫིེ་ཡིག་གི་མཐར་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་ལག་པ་མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཐུགས་འདྲའི་རྩེས་སྒྲིབ་མཛོད། བྱས་ལ། ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲིབ་ལན་གསུམ་བྱ། དེའང་རྩེས་སྒྲིབ་ལན་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་ཆོ་རང་གི་སྣང་གར་དམ་ཆོག་པའི་ཚུལ་དུ་འཁོད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེམ། གསུམ་པས་བཏན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་སྐྱ་མ་ལ་དྲིན་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་མེ་ཏྲིག་འཐོར་བཞིན་འདྲའི་རྩེས་སྒྲིབ་མཛོད།

[illegible]

[illegible]

३३५

༣༡། འདུལ་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིང་པའི་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདུལ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རགས་པ་བཅུ་གསུམ་མའི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཡན་ཆད་དང་འདྲ་བས་ཐོ་ཙམ་ལ་སྒྲིབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་འགོད་པ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་དབང་ཐོབ། དམ་ཆོག་གཙང་བའི་སྦྱོར་བ་པོས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་སྦྱོད་ལམ་སོགས་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཀུན་སྦྱོང་བཅོས། རང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་ལྷས་འོད་དུ་སྦྱངས་ནས་པད་ཉི་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྦྱར་དགོང་གིས་བསྐྱེད། ལས་ལྷགས་བརྗོད་ཅིང་ཁོ་བོ་སྦྱོར་ཏེ་བགེགས་བསྐྱེད། སྦྱོང་པར་སྦྱངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་དང་ལས་སྤྱང་ཙམ་པ་སྦྱ་མ་ཉུ་བུའི་རྣམ་རྟེན་ལ་རྒྱུད་མའི་དགྲིལ་འཁོར། མི་མགོ་སྦྱོར་པའི་སྦྱེད་བྱ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་བདེ་སྦྱོང་མཚན་བྱེད། དེའི་ནང་དུ་གཤེགས་པ་ལྷའི་ས་བོན་ལས་ཤིང་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷའི་ས་བོན་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཚན་པ། སྦྱང་དུ་ཕྱགས་གསུང་སྦྱ་རྩེ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་བཅེགས་མར་གནས་པ་སྦྱང་སྦྱེ་བྱ་བས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཉེས་པའི་ཅ་བ་སྦྱངས། ཆོད་བག་མེད་གསུང་རྩེ་རྗེའི་ས་བོན་གྱིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བྱས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་སྤང་གིས་མང་པོར་སྦྱེལ་བར་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པའང་སྦྱངས་པར་བསམས་ཏེ་འབྲུག་གསུམ་བརྗོད། ཕྱགས་སྦྱོང་གི་མཚན་པ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་སྦྱོང་མཚན་པའི་སྦྱོང་དུ་བདེ་སྦྱོང་གི་ས་བོན་ཁོ་ན་ལས། རང་བཞིན། རྣམ་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་རྩེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅུག་པས་བྱིན་གྱིས་བཟབ། ཕྱགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་ནང་མཚན་ལྷར་བཟབས་ལ། དེ་དག་བཀྲག་ནས་སོ་སོའི་ཕྱགས་སུ་འཁོད་པ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྦྱེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བསྒྲོམ། ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བཟབས་ཤིང་ཅ་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ཕུད་དཔལ། སོ་སོའི་ལྷགས་ཉི་སྤྱིང་དང་སྦྱེལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་མོ། ལས་བཞིའི་གཤིན་རྗེ་རྣམས་དང་། སྦྱང་པོ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཕྱགས་སྦྱོང་གཞན་གྱི་མིང་སྦྱེལ་བས་དེ་དག་ལ་ཕུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱའི་སྐབས་སོ་སོའི་རིགས་བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དབབ་པས་དེ་དག་གི་ཕྱགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན་སྦྱངས་པར་བསམས། བརྗོད་ཅུང་ཞེས་ཕྱིར་བཀྲེད་དེ་ཕྱགས་དེ་དང་དེར་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམས། བདག་བསྐྱེད་མཚན་པའང་འདྲ་བས། འདི་དག་ནི་ཐུན་མགོར་བྱ་བྱའི་སྦྱོར་རོ། །

༥ ཐུན་དངོས་གཞི་སྦྱ་གསུམ་ལམ་འཁྱར་གྱིས་བསྐྱེད་པས། དང་པོ་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱར་དངོས་དང་དེའི་ཐོན་དུ་སྦྱོར་ནས་སྦྱོང་འབྲུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་མཚུངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེའང་ལྷ་མ་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་ཆོགས་སྦྱན་དངས་པ་ལ་ཕྱག་མཚན་སྦྱབ་པའི་མཚན་པའི་མཚོག་སྦྱོར་གཟུང་སོགས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོར་སྦྱེ་ཞིང་པལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱར་དངོས་གཉིས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྦྱོར་བ་བྱེད་ལ། འདིར་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཁོ་ན་ལས་སྦྱོར་པའི་

འོད་ཀྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་རང་དང་། དེའང་སྒྲོད་སྒྲོད་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐར་མྱ་དཔེ་མི་དམིགས་པར་ཡལ་བའི་
སྒྲོད་སངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་དང་རྒྱལ་འཛིན། ད་རྒྱལ་དེའི་དང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་
སྒྲིའི་བྱར་གཅིག་གིས་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅུགས། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་གསལ་འདེབས་དགོས་ལ། འབྱུང་བཞི་རང་རང་
གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་དང་འདྲའང་། རྒྱུད་དཀྱིལ་འོག་མ་བཞིན་ནག་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་དུད་ཁར་བྱེད་པ་ནི་འདི་མདོན་སྒྲོད་
གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་ཆོས་ཡིན། འབྱུང་བཞིའི་སྤང་གི་ཕྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྱོས་པས་དོ་རྩེ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་རང་བཞིན་
གྱི་ས་གཞི། རྩ་བ། སྤྱར། སྤེའི་དང་བཅས་པ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབྱུགས་པས་སྤྱབས་པའི་སྤང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱོམ། ཟ་མ་ཏྱོག་ཏུ་སྤང་
འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞལ་འཕང་ཅོམ་མཛད་ལ། བདུད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། ལྷ་འདི་སྤྱབ་
པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནོར་བུའི་སྤང་དུ་འབྱུག་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན་ཆོས་སྤྱབ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། ཡང་དེའི་སྤྱོད་སེལ་ཅོམ་མ་ཡིན་
པར་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིས་འོད་གསལ་འབྱུང་བའོ། དེ་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱར་
བཞེངས་པས་པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་གནད་གཉིས་ཀ་ཆད་ཚུལ། ལ་རྩྭ། མེ་ཐབ། རྒྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པས། རྩེས་འབྱུག་གྱི་
ཁྱབ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་དགོས་པ་དང་བོ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྱབ་ཐབས་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཁོ་བཅུའི་སྤང་
འཁོར་ཡང་རྩལ་འདོན་མཛད་ལ། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་ཡང་བདུད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་སོ། དགོས་པ་བྱི་མའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཡུམ་
བཅས་བཅུ་གསུམ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་དོན་གྱི་ནོར་བུ་མ་ལུས་པ་འདིའི་ནང་ནས་སྤང་དུ་ཡོད་པས་ཟ་མ་ཏྱོག་ཅེས་བཏགས་སོ། ཚུལ་
འདི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འདུག་ཏེ། སྤྱོད་པའི་རབ་བྱེད་ཉར་བརྒྱུད་པར་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ཆོག་གསལ་བར་གསུངས་ལ།
དེར་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཁོ་བཅུའི་སྤང་འཁོར་ཡང་གསུངས་པས། རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་བཅུ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མན་སྟེར་
བཀལ་བ་བཞིན་མཛད་དོ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་དུ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐྱར་བ་དམིགས་ཏེན་དུ་བྱི་བར་
མཛད་པའང་དགག་བྱ་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་གནད་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི། དབྱིབས་མདུད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་རྟིང་
པ་སྤྱད་པ་ཉི་ལྔའི་སྤྱབས་སྟོང་ནང་དུ་གཞོད་མཛོས་བསྐྱོམས་ཏེ། སྟོམས་འབྱུག་གི་སྤྱོར་བས་ཁོ་བཅུ་ཞལ་དུ་དངས་པ་ལྷ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་པར་ལ་པ་སོ་
སོའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐེག་ལེ་བཅུ་དང་། དེ་རྩྭ་བཅུ། དེ་ཁོ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་མངལ་ནས་སྤྱོད། ཆེབས་སོ་སོར་གདན་སྤྱོད་བཅུག་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤང་དུ་
འཁོད་པར་བསམས་ལ་གནད་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ཁོ་བཅུའི་ཐུགས་བསྐྱར་གཞོན་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དང་། དེའི་ནང་
དུ་ཕྱ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་ཕྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་བར་རྩྭ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམས་སྤང་བསྐྱེད། འདིའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཡུ་
བ་ཅན་དུ་འགའ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་དེ་ཅོམ་གྱི་གྲག་ལའང་ཡོད་ལ། འདིས་དོ་རྩེའང་འཛིན་པར་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་
མིན་བརྟག་དགོས། དེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་དབངས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིབ་དུ་ཐེག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཤིང་། བཅུ་
གསུམ་མ་དང་འདྲ་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་མེ་མོར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་ནི་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་རྩ་ཐེག་དང་ཆོངས་ཐེག་
འཕྲད་མཆོམས་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་བསྐྱར་ཡང་། འདི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་ནས་བསྐྱར་དགོས་པས། གཞི་ལ་རེ་མིག་དགུར་བྱས་ནས་
གཙོ་བོའི་གནས་ཏེ་ཅང་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བས། བདུད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་རང་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་

འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དཔེ་དུ་མར་རེ་མིག་དགུ་བའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། རྩོད་དུ་གསུང་བསྟོལ་མར་འཕང་ཆེ་རེ་མིག་དགུ་འབྱུང་བའི་དོན་
ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་ལྷ་གནས་བསྟན་མི་དགོས་པས་བྲི་བྱ་ལའང་མི་དགོས་སོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོམ་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་ནུམ་པ་
མཚུངས་ཤིང་མ་དག་པའི་སྒོད་སྒྱུང་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱུར་ནི། ངག་ཏུ་འདོན་པའི་ཆེ་བར་དུ་འགྱུར་ཆེའང་། ཡིད་ངོར་ཆོས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་ལས་བར་མ་ཆད་པར་ལྷང་བ་
ཡིན་པས། གཞི་ལ་འཆེ་བ་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དུ་ལྷང་བ་ན་བར་དོ་འབྲུབ་པ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་ཡིན་པ་དང་ནུམ་
པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིན་མའི་དེ། གཞི་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲིབ་ཟུར་གྱིས་གསལ་མ་བཏབ་པར་བྱར་མེད་པའི་ཁྱད་
ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ཅམ་དུ་གནས་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཐོང་སྟེ། ལས་ཀྱི་བར་དོ་སྦྱངས་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་
ལོངས་སྐྱར་ལྷང་སྟམ་པའི་འཕེན་པས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པ་རྩེ་བཅུན་གྱི་མཁུན་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩིས་མེར་པོ་རང་སྐྱ་
སྒྲིགས་བཞིན་པ་དང་། དེ་ལས་རལ་གྱི་གྲུན་འབྱེད་ཡུ་བ་རྩེ་བྱེད་པའི་རྩེ་བར་རྩིས་ས་མཚན་པ། དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྡེ་ནུམ་པར་སྐྱན་དངས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། འདིའི་ཟླ་བ། ས་
བོན། དུག་མཚན། ཟུབ་གཞིས། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་སྤྲ་བའི་སྒྱུང་སེམས་དང་། དེས་བསྐྱབས་པའི་ངག་ཡིད།
ལུས་ཏེ་བཞི་བཞི་མཚན་ནོ། །སྐུ་ལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱུར་ནི། ཟླ་མའི་ལུས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དོན་མི་རྒྱུགས་པས། ཐ་མལ་གྱིས་མཐོང་ནུས་པའི་
རགས་པའི་སྐུ་སྐྱ་གཟུང་སྟམ་པ་བྱས་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚན་པའི་ཉི་དཀྱིལ་བསམས་ཤིང་། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ནུམ་པར་སྐྱན་དངས་ཏེ་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བ་དང་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉི་མ་
ལ་ཞུགས་པས། ཉི་དཀྱིལ་དཔག་ཆད་སྒོང་ཕག་བརྒྱར་བྱུང་བ་གདུག་པ་ཅན་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ཆ་སྟེག་འབར་བ་དེ་ཉ་བྱར་གྱུར་པར་
བསམ། ཞོང་གི་ཟླ་དཀྱིལ་བསྟོམ་པ་ཟླ་བའམ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། དེའི་རྩེད་རྩིས་བསྐྱེད་པ་ནས་འདིའི་བར་ཉི་མ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་དབྱས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྡན་རང་སྐྱ་འབྲུག་ཉར་སྒྲིགས་པ་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྲས་
བཅས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནུམ་པར་སྐྱན་དངས་ཏེ་རྩྭ་ལ་བསྟམས་པས་ཁོ་བོའི་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པ་འདི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་
ཆུབ་པའམ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན། ཡང་རྩྭ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྤོང་མོའི་ཆོགས་སྒྲོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནུམས་ཀྱིས་
ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་འགྲོ་དོན་མཛད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐར་གྱུར་ཏེ། ཕར་སྒྲོས་པའི་ལྷ་ནུམས་དང་ལྷན་དུ་ཚུར་
འདུས་ནས་རྩེ་རྩེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དང་པོ་ནས་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཟླ་བ་དང་། དེའི་རྩེད་གི་ཉི་མ། རྩེ་རྩེ། ས་བོན་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམས་པ་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པའམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྩེ་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱ་རྒྱུགས་པ་ལས་སམ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོང་གི་ཟླ་བ་ནས་འདིའི་བར་གྱིས་
པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་དང་། དེར་མཚམས་སྒྱུར་ཞིང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་བྱིར་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་ཚུལ་སོགས་ཡོད་ལ། སྐྱའི་ཉམས་དང་ཞལ་གྱི་
འཁོར་ལྷགས། དུག་བསྐྱིག་ཚུལ། དུག་མཚན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་སོགས་དཀྱུས་སུ་གསལ་ཞིང་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་
དགོས། སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ནི། ལྷགས་བསྟེགས་པ་མའི་ངོ་བོར་སོང་བ་བཞིན་ནུམ་པ་མིག་སོགས་སུ་སྤྲང་ཡང་། ངོ་བོ་ས་སྤོང་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་

དུ་བསམ་དགོས་ལ། མ་མཐའ་འང་སྤྱི་མཆེད་སོ་སོར་སྤྱི་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་སྤང་བར་བསྐྱོམ། སེམས་དཔའ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་འཕྲོ་འདྲའི་གཞིར་གྱུར་པས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཏིང་འཛིན་མཚོག་སྤྱི་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟེ། རགས་པའི་ལུས། སྤྱ་བའི་ལུས། སྤྱ་བའི་སེམས་གསུམ་དང་ཚས་མཐུན་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱ། སྤྱ་མ། འོད་གསལ་གསུམ་ཡང་མཚན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་ཞིང་ལམ་གྱི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱིན་པར་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཚད་ངོ་། །འོ་ན་སྤྱི་གསུམ་བོ་དེའང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་འདུ་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བའི་ཙམ་གཅོད་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དང་། རིམ་པ་འདིར་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔའ་གཅིག་ལ་དེ་མ་ཚད་བར་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟུང་ན་སྤྱོན་མེད་དེ། མཚན་མ་གྱིན་འབྲང་གིས་བདེ་ཆེན་མཚན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དགའ་བཞིས་དངས་པའི་བདེ་སྟོང་སྤྱོད་བར་ནུས་ལ། ལྷོ་ལེ་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་སྤྱི་བོ་དེ་དུ་བཤད་པའི་ཚེ་སྤྱི་གསུམ་ཐེམ་པ་ལ་འབྱུག་ཅིང་། སྤྱོན་དུ་ཡུམ་མེད་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོ་ཡོད་ཆོག་པ་དབང་དང་བསང་མཚན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མ་ཚད་བ་མིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མ་མཐའ་སྤྱི་མཚན་དགོས་ཀྱང་། འདིར་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དུང་བ་ཕྱག་མཚན་གྱི་གནད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེ་དགུ་མའི་སྐབས་ཕྱག་མཚན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕུང་བོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡིན་ཀྱང་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཚད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕུང་བོ་ལྷ་དའི་རང་བཞིན་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ལྷར་གནས་སུ་བཀོད་པ་མེད་པས་འདི་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷའི་གནས་བབས་ནས་བཀོད་ཆོ་དག་ནག་གི་ཐོད་པ་བཞིའང་གངས་པན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བསུ་བདུན་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་རིམ་ལས་སྤྱི་མེད་གཞན་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཚད་བ་དགོས་ཀྱང་འདི་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པའི་དོན། འགའ་ཞིག་དཔའ་གཅིག་ལ་དཔའ་གཅིག་གི་བསྟེན་པས་གོ་ཚད་མི་ཚད་དོགས་པ་མེད་པས། བསུ་གསུམ་མ་ལའང་དེས་གོ་ཚད་ཟེར་བ་དོན་མིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་གསང་འདུས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཕྱར་བསྟེན་པ་བཏང་ནས་དེའི་ཟུར་བཀའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ་མེད་ལ། འདིའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཕྱར་བསྟེན་པ་བཏང་སྟེ་དེའི་སྒྲིན་དབང་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པ་དང་། དབང་གིས་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་བཞིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོན་དངས་ཏེ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རིགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ། ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པས་མཚན་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱ་བ་སོགས་སྤྱི་དང་འདྲ་ལ། བསུ་གསུམ་མར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་དོད། འདིར་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་བསྟོད་པར་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་བཞིས་མཚན་བསྟོད། །ལྷ་མཉེས་ཚྲགས་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཐུང་། ཞེས་པ་ལྷར་ཡིན་པས་ཡུམ་གསལ་འདེབས་པ་འགལ་བ་མེད་པར་བཤད་ཟེན་ནོ། །

དེ་ནས་མ་ཉིད་ཞལ་ར་སྟོན་བོ་ཟེང་ངེ་བའམ། ཤངས་ལུག་ཟངས་དུང་དམར་བོ་བསེགས་པ་བཞིན་དམར་དུར་རེ་བ་ལྷ་བྱ་འཆར་གང་བདེ་ཞིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷ་མ་མོར་ཤོར་བའི་རང་ནས་དམིགས་པ་བསྟོན་གྱིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་ཞལ་ཕྱག་རིམ་པར་བསྟན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་ཐོག་མར་སྤྱི་བམ་དང་། ཇེས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྤྱོན་དཀར་ནག་གི་ཆ་ཕ་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་གསལ་སྤང་དང་། དེ་དང་དེ་

དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་མའི་རྣམ་རྟེན་དུ་བཟུང་
བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སེམས་འཛིན། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་སྤང་འོག་གི་སྤྱི་རྩེར་ཐེག་ལེ་བསྐྱོན་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལྔ་མོ་ལ་
སྒོ་བ་ཚུལ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། སྒྱིན་དག་པ་བྲན་པ་གཞུང་བཞིན་ཏེ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཞིང་། བདེ་སྤོང་གི་
ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གསང་བའི་གནད་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕྲེང་བ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་པར་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་འོད་ལྷ་སོགས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེས་པ་ནི། སྤྲུགས་སྤྱབ་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀའི་ཉི་གདན་ཟླ་གདན་དང་རྩྱ་ཡིག་
རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོའི་ཚེབས་དུག་ལ་མ་ར་བ་ཅ་བཞོད་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་མཁའ་རབ་བསྐྱེས་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་
ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་རྩྱ་གི་མཐར་ཉེ་སྤིང་ཆར་གསུམ། དེའི་ཕྱི་སྒྲོར་ལ་སྤིང་པོ་ཆར་གཉིས། དེའི་ཕྱིར་ཆ་ལྷགས་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་སྐྱར་དུ་བསྐྱར་བའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐེག་སྤྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། དབྱགས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་རྩྱ་ཡིག་ལྷགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུའམ་འོད་ཟེར་གངས་མེད་སྒྲོར་ཏེ་སྤྱི་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད་
དབྱགས་རྒྱར་རྒྱུ་བ་དང་དང་སྤྱི་ཅིག་སྤྱི་བྱག་གཡོན་ནས་ལྷགས་ཏེ་སྒྲོ་གཤི་ལ་ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ། གོགས་འཚུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྷ་བུའི་ཆེ་མ་དང་
ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་སྒྲོས་པས་གཞོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་ཐལ་བར་བསྐྱེད་པར་བསམ། རེས་འགའ་སྒྲོ་བསྐྱེམ་མི་བྱེད་པར་དམིགས་
ཏེན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་གཏད་དེ་བསྐྱོན་ཞིང་། ལྷར་བུལ་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷར་ལྷར་སྒྲིགས་པའི་མས་
པ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་མན་ངག་བཞིན་བྱ། བསྐྱེས་པ་ཟེན་ནས་རིགས་བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐྱར་
བ་ལས་བབས་པའི་བདུད་ཚིས་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱང་བར་བསམས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད། ལྷན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་
འདས་མ་འདས་མགོན་སྤྱན་དྲངས། ལྷགས་ཕྱིར་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་དབྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། གཏང་རག་གི་
མཚོད་བསྟོད། ཉར་བསྐྱེད། བསྐྱེས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སོགས་དཀྱུས་ཉར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་ལྷན་པ་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་དོན་གྱུ་དང་། ལྷ་ཐུ་ཆེན་ཤོག་
གི་དཀར་བུ་སྒྲོ་བཟང་ནོར་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱེས་པའི་རོལ་ ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་མེས་ཕྱིར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱིན་དགའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་སྤྱིར་སྤྱི་ཡ། འདིར་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྩེ་གསུལ་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ལམ་
ལྷན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱར་ལྷགས་ཏེ་དམ་སྤྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་དུ་བཏང་སྟེ། ཉེ་བའི་སྤྱི་འགྲོ་རྩེར་
སེམས་བསྐྱོན་བསྐྱེས། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ། དབང་བཞི་བྱིན་ཆུབས་དང་བཅས་སྤྱི་ཉར་བྱས་ལ། ལྷས་ཀྱི་གནད་རྣམ་སྤྱི་གི་ཆོས་
བདུན་ཐོན། དུས་ཀྱི་གནད་ཐོར་ངས་དང་ཕྱི་དོ། ལྷ་ཀྱི་གནད་རང་འཛིགས་བྱེད་ལྷག་གཉིས་པ་ལྷ་མ་བཅས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་
དབྱས། རྒྱང་གི་གནད་རྒྱང་རོ་བསལ་ནས་སྤྱི་མས་པར་གྱུར་པའོ། །རྒྱང་རོ་སེལ་ཚུལ་ལྷས་ཀྱི་དབྱས་སུ་དབྱ་མ་གྲོ་སོག་ཅམ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ།
གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ། དང་བོའི་ཡར་སྤྱི་སྤྱི་མཚམས་དང་གཞན་གཉིས་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་མད། མར་སྤྱི་གསུམ་རྟགས་ཀྱི་བྱ་ག་དང་མཉམ་པ། སྤྱི་
བོའི་ཆ་འཁོར་ཆ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་ལ་ཐུར་ལྷ། མགིན་པར་བཙུན་པ་གྱེན་ལྷ། སྤིང་གར་བརྒྱད་པ་ཐུར་ལྷ། སྤིང་བར་རེ་བཞི་པ་གྱེན་ལྷ། གསང་
གནས་སུ་སོ་གཉིས་པ་ཐུར་ལྷ། མགིན་པ་དང་སྤིང་གར་ཆ་འཁོར་གྱི་མཚམས་ཀྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་གསུམ། ཆ་རྣམས་མདུད་པས་མ་
བཅིངས་པ་ཏར་རེ་བྱེད་པར་མས་ལ། རོ་མའི་མར་སྤྱི་རྒྱང་མར་བཙུག་སྤྱི་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་རྒྱུ་པས་རོ་མ་བརྒྱད་ཅིང་རྒྱང་མའི་ཞར་འབུམ་

སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བསལ་ཏེ་དྲང་ཁིང་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གཡོན་ནས་འབྱུང་། དམིགས་པ་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་བྱས།
གཉིས་ཀའི་སྟེ་དབྱ་མར་བཅུག་ལ་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་རྩལ་པའི་རྒྱུ་གིས་དབྱ་མའི་སྒྲིན་སྤྱངས་པར་བསམས་ལ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་གསུམ་སྟེ་
དགུ་ཕྱགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྒྱུར་ཚུལ་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་བཞི། དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་གནད་དུ་བསྟན་ཚུལ་དང་། སྤྱིང་གར་རྩོམ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩ་དང་འཁོར་ལོ་གོང་བཞིན་
བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་མར་སྟེ་ཉེ་ལོ་སྟེ་ཚམ་གྱི་སར་རང་གི་རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གསལ་བས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་བཞ། དེ་ནས་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ནང་གྱེན་ལ་ཉིལ་གྱིས་སོང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཕྱིན་ནས་རྩ་འཁོར་འོག་མ་རྣམས་བཞ། སྤྱིང་ག་ཉེ་བ་སོགས་སུ་འོངས་ནས་ཡར་མར་ལ་
བཞ་ཁིང་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་ཏེ་ལམ་སྤྱངས། དེར་གསལ་སྤྱང་ཐོན་པ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཉི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་བྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་རྩ་སྟན་ཚམ་གྱི་སྤྱར་བཞིངས། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཅན་ཡུངས་འབྱུ་ཚམ་གྱིས་མཚན་པར་བསམ། དེར་སེམས་བརྟན་པ་ན་ཉེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འུགས་པའི་
འོད་གྱིས་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ། དེ་རྩ་ཡིག་ །དེའང་ཞབས་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་རྩ་དཔལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་རྩ་དཔལ་མེ་དམིགས་པར་བསམས་
ནས་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་ཐད་དེར་སེམས་བཟུང་བས་འུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ལ། འུགས་པའི་རྟགས་མཉམ་རྩ་ཤེད་མཚུངས།
གནས་རྟགས་སྟེ་བྱག་ནས་རྩ་བ་ཆད་ཅིང་སྟོང་བ་མི་འགལ། ཐིམ་རྟགས་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་ཆོ་སྟེག་རྩ་དུ་བ་མེ་ཁྱེར་མར་མེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོ་སོའི་རང་དབྱས་སུ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་འཆར་ཁིང་འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་སྟེན་གནས་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་
ནོ།

འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་དང་ནས་སྒྲིའི་ཟུར་གཅིག་གིས་སྤྱི་དང་རྩ་འཁོར་ཟུར་བཞིན་ལ་སྤྱི་བོར་རྩ་ཡིག་མགོ་ཐུར་རྩ་དང་སྤྱིང་
གར་རྩ་ཡིག་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། མགིན་པར་གཏུམ་མོའི་མའི་རང་བཞིན་ལྷུ་དམར་པོ་དང་ཉེ་བར་ཡང་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་
རྩ་ཆོས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་བསམས་ལ་སྟེ་བྱག་གཉིས་ནས་རྩ་རྩལ་པ་རོ་རྩལ་བརྩུད་དེ་ཡུམ་གྱི་དབྱ་མའི་རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་རང་གི་དབྱ་མར་
འུགས། ཉེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་ཐོག་པས་འབར་ལ་ཁད་དུ་བྱེད་པ་མེ་གསོ་བ་དང་། ཡང་བྱས་པས་རྩ་ཁབ་ཅམ་འབར་བ་མེ་སྤར་བ་དང་། ཡང་བྱས་པས་
ཆར་འབར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་རྩ་ཡིག་འུགས་མགིན་པ། སྤྱིང་ག་ །ཉེ་བ། གསལ་གནས་ཀྱི་ཆེའི་བར་སྟེབ་པས་དགའ་བཞི་འུགས་འབྱུང་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་
ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་སོན་པས་འུགས་ཐོག་གི་དགའ་བཞི་དྲངས་ཏེ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་སྤྱར་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྱི་བསྟེན་བ་ཡིན། དེ་ལས་འཕེན་པའི་དབང་གིས་འོངས་སྤྱི་འཛིགས་བྱེད་དུ་ཕྱང་བ་ན་ཕྱ་མའི་རྟགས་རྣམས་འུགས་ཐོག་དུ་འབྱུང་ཁིང་སད་
དུས་ཀྱི་འོངས་སྤྱི་བསྟེན་བ་དང་། དེ་ཐུང་པོ་སྤྱིང་པ་འཛིགས་བྱེད་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པ་སད་དུས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་བསྟེན་བའོ། །དེ་ལོས་ས་
ན་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྟེན་བ་གསུམ་བསྐྱེད་ཁིང་། དེ་གཉིས་གོམས་ལ་ཆོ་འདྲིར་ལམ་གོང་མ་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཆོ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྟེན་བ་སྤྱིར་གསུམ་བསྐྱེད།
འདི་དག་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན་ཁིང་རྒྱགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྟེང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་བཅུ་པ་ཅན་དང་དྲོམ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུགས་
ཀའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོག་དང་དཀར་པོ་སྟེང་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐྱར་བ་སྐྱར་རྒྱུ་ཅས། དེའི་ཉེ་བར་རྩྱ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅས་
བསམ་པར་སེམས་བབྱང་ལ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་རྒྱུ་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་ཅིག་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེང་རྒྱུང་སྟོག་འཛིན་དཀར་པོ་མར་
མནན། འོག་རྒྱུང་ཐུར་སེལ་སེར་པོ་ཡར་དྲངས་ཏེ་རྩྱ་ལ་བསྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། སར་བཞིན་གཏུམ་མོ་སྐར་
བས་དགའ་བཞི་དྲངས་ལ་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་བ་གསུམ་སོགས་བསྐྱོམ་མོ། །

རྫོང་བརྒྱུ་ནི་ལྷ་སྐྱ་ཙུ་འཁོར་ཐུགས་ཀའི་དམིགས་རྟེན་རྒྱུ་ཡིག་ནམས་ཟུར་བཞིན་གསལ་བདབ་ལ་རྒྱུ་གི་རྣ་དང་ལས་རྒྱུ་ཐོས་རེངས་ཀྱི་དུ་བ་
 བ་མོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཐོན་པས་རྒྱུ་གི་གདངས་དེ་བྱི་བོའི་ཙུ་འཁོར་བར་དུ་སོང་། མི་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་ཐུར་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཉིང་ལ་ཕུ་བདབ་པ་
 ལྟར་སྐྱོམ་གདངས་སུ་གནས་པར་བསམ་པ་སྟེང་འགྲོའི་རྫོང་བརྒྱུ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ནས་ཟུར་ལྟར་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་འོག་འགྲོ།
 སྟེང་འོག་གཉིས་གཅིག་ནས་ཐུར་ཐིམ་པ་དང་གཅིག་ནས་ཐུར་འབྱུང་བ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་འབྲོས་འདེད། སྟེང་འོག་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་ཐུར་འབྱུང་
 བ་སོགས་བྱེད་པ་ལྟག་སྟོང་དེ་ཙུ་བའི་རྒྱུ་གི་རྫོང་བརྒྱུ་བཞི་དང་། མིག་གི་མངོན་ཤས་སོགས་འབྲུབ་པའི་ཐུར་ཙུའི་ཙུ་མོ་མིག་གི་སྟོ་སོགས་སུ་བྱུག་
 བར་མོས་ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟའི་རྫོང་བརྒྱུ་བྱེད་ཅིང་ཐིམ་རིམ་ཀྱི་མཐར་དགའ་བཞི་འདྲེན་ཚུལ་དང་བསེ་བ་སོགས་ཟུར་བཞིན་བྱ་སྟེ་དག་དབེན་
 ཀྱི་ལམ་མོ། །འདི་ལ་དང་བོ་ཐུགས་སུ་པར་མོས་པ་ཙམ་དང་ཐུས་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་སུ་རྒྱུར་འཆར་བའི་གསུང་གི་ད་རྒྱལ་དུ་འཕོས་པ་འབྱུང་ལ།
 གནས་པའང་དང་བོ་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱང་ཐུས་ངང་གིས་ལོངས་སྐྱོ་སོང་ནས་དེ་འབའ་ཞིག་པར་འགྲོའོ། །

[illegible]

གསུམ་པ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒྲི་ལུས་འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བར་མཐོང་བ་ན་ཐུར་ལྷུང་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲི་མས་པར་འཇུག་ཅིང་།
ནང་གི་རྒྱུ་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་མཐའ་དག་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྩེ་གས་པར་བསྐྱས་པས་
སེམས་དབེན་དབེད་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་གིས་ཉར་ལེན་དང་། སེམས་རང་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་པ་ལས་
ལྷགས་ཐོག་གི་ཉར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲི་མའི་སྒྲི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་
ནས་འབྲུབ་པ་ཆེ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཁྱད་པར་བ་འགའ་ཞིག་དང་འདྲ་ལ། ལུས་རགས་པ་ལྷར་སྤང་ཡང་དེས་སྤོང་པས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་མདངས་ཚམ་ཡིན་པ་
སྒྲི་མ་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྤུལ་ལུས་པ་ཆུ་ཆ་ཉ་བ། དཔེའི་འོད་གསལ་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུང་ཚམ་ལས་ཐོལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཆུ་
བར་ཉ་བ། མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཆང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྤེད་པེ་ལྟ་གསུངས་ལ་འདུས་པར་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །སྒྲི་ལུས་པ་དེས་
ཀྱང་ཐུར་ལྷུང་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཡིད་དོར་དག་པའི་སྒྲི་མའི་སྒྲི་ཐང་བ་སོགས་བྱ་ལ། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་
ཐང་བའི་ཆེ་ཕུང་པོ་རྟེང་པ་འཇིགས་བྱེད་དུ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ། སྒྲི་མས་འཇུག །བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་བའོ།
།

བཞི་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲི་ཐང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན་བོགས་འབྱེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་རིགས་བྱེད་ཅིང་། འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་སྒྲི་མ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་དེས་འོད་གསལ་ཀྱི་གདམས་པ་བརྟན་པ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པ་དང་སྤྱད་རིམ་གྱི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཕྱིའི་མདོན་བྱང་ཐོར་ངས་གཡའ་དག་གི་དུས་ནང་གི་མདོན་བྱང་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་བཏགས་ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་སྤོང་ཉིད་གསར་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
ཐུགས་ཀྱི་འཕགས་ལས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲི་ཐང་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་དེའི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྒྲི་མའི་སྒྲི་རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་དག་པའི་སྒྲི་མའི་སྒྲི་ཐང་སྐམ་
པའི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཇུག་དེ་མ་ཐག་འོད་གསལ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྟ་པས་ཉར་ལེན་བྱས་ཏེ་
ཕུང་པོ་རྟེང་པ་ལས་ལོགས་སུ་དག་པའི་སྒྲི་ལུས་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་དངོས་གནས་ལ་ཐང་བ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་བྱུང་འཇུག་གཙོ་
བོ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཉོན་ཐྱིབ་ཐངས་པའི་ཐངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་སྟེ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཉར་ཐོབ་ནས་
སྤྱིག་རྒྱུའི་བར་ཀྱི་རྟོགས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུལ་པ་ཁོ་
ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་བས་འོད་གསལ་དེས་སྒྲི་དག་པ་སྒྲི་མའི་སྒྲི་དང་། ཤུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉི་ག་
དངོས་སུ་ཆང་བའི་སྤོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་ལ་འདི་ནས་ཤེས་ཐྱིབ་སྤོང་བའི་མགོ་ཚུགས་སོ། །དེ་ལས་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ལངས་པ་ན་ཡིད་དོར་མི་སྤོབ་
པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲི་ཐང་སྐམ། དོན་སྤོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ལ་གནས་ཤིང་ཕུང་པོ་རྟེང་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུར་མ་བསྐྱབས་པ་གསར་སྤོབ་
མེད་ཀྱང་བསྐྱབས་ཟེན་གོམས་པའི་ཕྱིར་རྩེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་རིགས་སྤྱོད་ཞིང་ཤེས་ཐྱིབ་སྤོང་བར་བ་བཏུན་རིམ་པར་སྤོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་
བཞིའི་བཞོད་པ་མཐར་སོན་ཏེ་འབས་བྱ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་སྤྱི་ཁོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མི་སྤོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

མཐོང་བ་ན་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྒྲོན་ལ་ཆོག་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས། གྲང་ལ་སྒྲུ་མས་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར། ཐོ་རངས་བྱང་འཇུག་གི་
གདམས་པ་ཕོག་པ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཐ་མའི་དངོས་གཉེན་སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པར་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ཐུན་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གོགས་སེལ་བོགས་འབྱེན་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། །ནལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་དོན་གྱི་གནད་ཆང་བ། །གསང་ཆེན་བརྩུད་ཀྱི་ཐིག་པ་འདི་བྲིས་པའི། །
དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་འཇམ་དཔལ་གནས་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ནི་ཡུང་དང་རིགས་པ་སྒྲུ་བའི་ནམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་རྩི་རྩེ་མས་པ་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། །བཙན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་
ཞིང་གནད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པས་གང་བྱང་ལ་མི་སྟོན་པར་སྦྱས་པའི་རྩིས་སྦྱང་གི་ཐིག་ལེར་འཆང་དགོས་སོ། །

༡༡། གཞུགས་མཆོག་མའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

ཐ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས། གྲུབ་
ཆེན་ལྷ་ལེ་ཏཱ་ནི་རྒྱུད་སྤུང་པ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཆེན་འདིའི་གསུང་ནམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་དང་། དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱེད་པས་ཆོགས་བཅད་འདི་ལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲོན་མཉམ་བཞུགས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གཞུགས་སྒྲིའི་སྒྲོན་མཉམ་བཞུགས་པ་དང་།
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མཉམ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཆུལ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ཆབས་ལྷན་དུ་འཇུག་པའི་ཐུགས་དང་
དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འདིའི་སྒྲོན་མཉམ་ཕྱག་འཆའ་ཆུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་པ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་ཆུལ་རྩེ་ལྷན་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་རུང་ཟད་དགོལ་བ་ལ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་ལྷ་ལེ་ཏཱ་མཛད་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ཞི་དགུ་མའི་མཆོད་བཞུགས་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་ནམས་ན་འདིའི་དོན་མཐའ་ཆོད་
པར་བཀྲལ་བ་མི་སྤང་ཡང་མཚན་བཞུགས་དང་ཞིབ་ཏུ་བསྒྲགས་ཆོ། ཀྱང་པ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆུལ་དེ་གསུམ་གསུམ་བསྟན་པའི་བཅུ་གཉིས། བསྐྱེད་
ཆུལ་གསུམ་རེ་རེའང་ཀྱང་པ་བཞི་བཞིས་བསྟན་པའི་བཅུ་གཉིས། ཀྱང་པ་རེ་དང་བསྐྱེད་ཆུལ་རེ་སྟུར་ལ་ཀྱང་པ་ཐ་མ་དོན་བསྟུར་བྱས་པའི་བཞི་སྟེ་
བཤད་ཆུལ་ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་བར་སྤང་ནའང་། འདིར་གནད་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན། གཞུགས་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། གཞུགས་མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་
པ་སྟེ། ཞེས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་འཇའ་ཆོན་ལྷན་གཞུགས་སྤྱང་ནས་གཞན་དོན་སྤྱབ་པ་ནི་རང་དོན་ཆོས་སྒྲིའི་ཐོག་པའི་དྲི་མ་དང་བལ་བ་
གཞུགས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། ཞེས་རང་བྱུང་ནི་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོངས་སྟེ་
ཡིན་པས་དེ་ཆོས་སྒྲིའི་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། འདི་སོར་སྤུང་ཀྱི་ལམ་ཏུགས་ལ་སྟུར་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་རྩེ་འཛིགས་གཅིག་
དོན་དུ་མར་འཇུག་པས་མི་འགལ་ལོ། མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་རྩོགས་པའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྟུར་བཞེངས་པ་ལ་
སྟུར་ན་གཞུགས་མཆོག་ཅེས་པར་བསྐྱེད་ཆུལ་ལྷན་གཉིས། དག་པོ་ཆེ་ཞེས་པར་བྱི་མ་སྟེ་གསུམ་ཆོད་ཅོད་ཀྱི་ཀྱང་པ་འདི་ཆོས་སྒྲིའི་གཅིག་ལྟར་སྟུར་ན་
གཞུགས་མཆོག་ཅེས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐ་མ་ཏོག་གི་ནང་གི་འོར་བུ་ལྷ་བྱ་ཆོས་སྒྲིའི་ཡིན་པས་དེ་གཙོ་ཆེ་ལ། དག་པོ་ཞེས་པའང་། དག་པོ་
ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་དག་པོ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཅ་བ་ནས་འབྱེན་
པས་ན་དག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལོངས་སྟེ་གཅིག་ལྟར་སྟུར་ན། གཞུགས་མཆོག་ཅེས་པ་དོ་བོའི་སྒྲོན་མཉམ་དག་པའི་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་རང་མདངས་ཅམ་དང་མཚན་དཔེ་རྩོགས་པའི་
ལོངས་སྟུར་གོ་སྟོན་ལ། དག་པོར་སྤང་བའང་ངེས་པར་ཁྲོས་པ་མིན་གྱི། རྒྱུད་དཔེ་མར་ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་གང་འདོད་དུ་སྤང་ནས་འགྲོ་བའི་
གཤེད་བ་སེལ་བའི་ནོར་བུ་ལྷ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། དག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་འཛིགས་པར་བྱེད། ཞེས་པའི་འགྲེལ་

བར་གཞོན་ལྷ་ལྷ་བས། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའང་སྤྱིང་རྩེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་
འགེལ་ཆེན་ལས། རྒྱགས་རྩེ་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐར་སྟོན་པ། ཞེས་སོ། །འདི་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱིང་རྩེས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱས་པ་ལྷ་བུ་ཙམ་ཞིག་
མིན་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་བདེ་ཆེན་རང་ཉིད་དེ་ལྷ་བུར་ཤར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བཟུས་སུ་རྒྱུད་དངས་པ་ལས། གང་དུ་བདེ་ཆེན་
ཞེས་བྱ་གཅིག་བྱ་ཉིད། གཅིག་བྱའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུལ་བྱ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་ནས་དོན་སྦྱོར་
པ་རོར་བུ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས། ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ཆེན་པོ་ལྷར། རི་ལྷར་འདོད་པའི་སྐར་སྟོན་མཛད། ཅིས་དང་། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱགས་རྩེས་གདུག་པ་མ་ལྷས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། མཚོག་ཏུ་དྲག་པོར་འགོ་ཚུལ་མཚོག་ཏུ་བཅེ་བའི་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཅིག་
སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་གསང་དབང་གི་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ལོ། ཀྱང་པ་དེ་སྤྱུལ་སྤྱར་སྤྱར་ན། གཟུགས་མཚོག་
ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན། གཟུགས་ནམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ། ཞེས་གསུལ་བྱའི་དོན་ལ་གང་འགྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་ནས་སྦྱོར་བའི་བྱེད་
ལས་འབྲས་བུའི་ཆ་དེའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡིན། མཚོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་པ། ཁོ་བོ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་མཐོང་ན། ཁོ་བོ་གཞན་ནམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཛོར། ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཁོ་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་ལྷར་རོ། ཀྱང་པ་གཉིས་པའང་
དཔའ་བོ་ནི། དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། ཞེས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་བཞུགས། ལྷག་མས་དེ་ཐོབ་ནས་
གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཆེན་བྱི་མ་གཉིས་བཞུགས་ཏོ། །ཡང་འགེལ་ཆེན་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དག་བོ་
ངས་པར་སྒྲིག་པར་མཛད་པའི་བཙུན་འགྲུལ་དང་ཐུན་པས་དཔའ་བོའོ། །ཞེས་པ་ལྷར་ན། དཔའ་བོའང་ནང་གི་དག་བོའམ་གཤིན་རྩེ་ཉོན་མོངས་
བཙུན་པས་ཆོས་སྤྱོད་གསང་བའི་གཤིན་རྩེ་ལས་རྒྱུད་བཙུན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིའི་གཤིན་རྩེ་འབྱུང་བོ་མ་རུངས་པ་ནམས་འཛོམས་པའི་དྲག་པོའི་སྤྱུལ་
སྤྱོད་གསུམ་ག་ལ་སོ་སོར་སྤྱོད་དུ་རུང་། མཚོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ཞེས་པའང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་པ། ཞེས་སངས་རྒྱལ་ནང་ཕན་ཚུན་
ཁོ་ནའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་དང་། དག་པའི་བརྟན་གཡོ་འབའ་ཞིག་གི་ནམ་པར་རོལ་བས་
ལོངས་སྤྱོད་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ནམ་པར་རོལ་བས་སྤྱུལ་སྤྱོད་སྤྱོད། མཚོག་གི་སྤྱོད་རབ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་གོ། ཀྱང་པ་དེ་ལོངས་
སྤྱོད་གཅིག་བྱར་སྤྱོད་ན། དཔའ་བོ་ནི་དྲིལ་བུ་པའི་དབང་ཆོག་ལས། དཔའ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྟོགས། ཞེས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡར་གྱུར་པའི་སྤྱུ་ལས་
དཔའ་བོའི་སྤྱུས་བཞུན་པ་གཞན་དོན་ལ་མི་འཛིགས་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས་བརྟན་པ་ལྷའི་སྤྱོད་བཞུན་ཅིང་། ཕྱི་མས་
རྟོན་གཞལ་ལས་ཁང་སོགས་བཞུན་ནོ། ཀྱང་པ་དེ་སྤྱུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཁོས་པའི་ནམ་པོའི་གྱིས་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་
ལྷ་ལ་བཞུགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་དྲག་པོ་སོགས་འཛིག་རྟོན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
དཔའ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་མ་རྟེ་མ་རྟེ་དྲག་པོ་སོགས་ཕྱོགས་ནས་དགའ་བ་བཞེས་རོལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་གནས་འཁོར་རྒྱལ་ལག་ཆ་སོགས་
ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ནས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པས་མཚོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱོད་ལས། ཐིག་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་མཐོན་དུ།
།དབང་ཕྱག་དམ་པ་རབ་མནན་ནས། །ལྷ་མོ་རྟེ་མོ་ཕྱོགས་ནས་ནི། །དེ་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་རང་གིར་མཛད། ཅིས་དང་། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གཡམས་ཀྱི་
ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཞེས་སོགས་དོན་འདྲའོ། བྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། ཞེས་པའང་དང་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཆེ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོར་
སྒྲིམ་པས་དྲགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་བ་ལ་གསུངས་ཤིང་། བུལ་བའི་དོན་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐམས་པ་གསུམ་དུ་

གསུངས་པས་སོ་སོར་བྱ་ན་ཐར་བཞིན་ཡིན་ལ། སྤངས་སྒྲིན་པ་དང་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་གཉི་གར་སྤྱར་ཆོག་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས།
ཡང་ན་ཆངས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་བོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དགའ་མོ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲངས་ཏེ། དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པར་མཛད་པས་ན་
དཔའ་བོ། ཞེས་སོ། ཀླང་པ་གསུམ་པ་ནི། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་གདུལ་
དཀའ་བ་ཉོན་མོངས་དང་ལས་རྒྱུད་དང་འབྱུང་བོ་གདུག་ཅན་སོ་སོ་དང་གསུམ་ཆར་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བ་དང་གསུམ་གར་སྤྱར་
དགོས་ལ། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོག་པ་སོགས་གསུམ་ཆོད་ཆེ་བ་དང་བསྟན་ན་དྲག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གཤིན་རྩེ་དང་མ་མོ་ཕྱགས་སྒྲིང་བཅུ་སོགས་བཏུལ་
བ་ལ་སྒྲེར་དུ་སྤྱར་ན་འབྲེལ་ཆེ་སྟེ། ཞེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱི་བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་ལྔ་བ་
ལས། རྩིགས་མཚུབ་དྲག་པོས་གདུལ་དཀའ་འདུལ། མགོ་ཚྭ་མནན་ནས་རབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ཀླང་པ་བཞི་པའང་།
འཇིགས་ཆེན་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དྲག་ཤུལ་ཆེ་བའི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཇིགས་སུ་རུང་བར་བསྟན་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་དྲང་དོན་ཡིན་ཞིང་། ངས་དོན་ནི་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འཇིགས་པར་
བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་དག་ཀྱང་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་
བྱེད་པས། དོན་ཆེན་གསུམ་ག་དེའི་ཁོངས་ནས་ཐོན་ཞིང་མཐའ་ཆོད་པར་ནི་མཆོན་བརྗོད་ལྷགས་དྲག་སོགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་གྱང་བསྒྲིགས་ཏེ་བཙུང་
བར་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་ནམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ནི་མན་མང་གི་སྤྱོད་དང་བཙོན་པར་ཐུན་པ་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེའི་འདུན་པ་བཞིན། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་
མདོ་ཙམ་དུ་བྱས་པའོ། དག་ལེགས་འཕེལ།

ལྷག་པར་སྟོལ། །ཡབ་གཅིག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་ཀྱི། །བཀའ་དྲིན་བློ་ལྟོ། །དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་དམ་ཚིག་རྣམས་པར་དག །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རིམ་གཉིས་རྣམས་འབྱོར་སོགས། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མདོར་ན་རྩི་སྤང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །འདྲེན་པ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྩིས་འཛིན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མུང་བ་ཡིས། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་གསལ་འདེབས་འདི་ཉིད་རྒྱུར། དེ་ནས། སླེ་མ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་སླེ་བའི་སྤྱིང་ཕྱི་ལྷག་གི་མཐའ་མར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱར་བར་གྱུར། བཅོམ་ཐུན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྤངས། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚན་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པས་གཟི་བརྒྱུད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཕན་ཐུག་ཚོགས་པར་གྱུར། བསྐྱེད་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱ། མཐུག་དུ་མཚན་བསྟོད་གོང་བཞུགས་ལ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཁེང་ཉམས། །སླེ་མ་མགོན་པོས་སྒྲུབས་མཛད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས། རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།

ཅེས་ཐུ་མའི་ཐིག་སྤྱང་སངས་ཀྱིས་དག་སོང་སྟུང་དུ་དགའ་བ་སྦྱང་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྟུང་པའི་སྒྲིན་མེད་ཐུན་ཏན་དུ་བའི་བཤགས་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་བོགས་འབྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་སྒོ་དང་ཐུན་པ་ཆོས་སྦྱང་རྒྱ་མཚོས་དག་འདོན་དུ་བྱ་རྒྱུར། ལོ་བཙོན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་བསྐྱེད་པ་འོ། །

དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱེ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཞབས། །ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་སྟེ། །རྩེ་བཙོན་སླེ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། །བྱང་པར་སྒྲོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་ལས་འདས་ཤིང་། །སླེ་མ་མཆོག་གསུམ་ཁེང་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །མི་བཟད་ཐིག་པ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་སོགས་ལས་ངན་རིམ་མཐའ་ཡས་པ། །བྱིད་རྣམས་ཐུགས་རྩེའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ལ་མི་སྤངས་པར། །ཉེས་ཀུན་སྟག་མེད་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྟོ་གསུམ་དགེ་བ་ཕྲ་རགས་ཅི་མཆོས་པ། །སླེ་མའི་ཐུགས་བསྟོད་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་བྱ། །འདྲེས་ཏེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་འཕྲོས་ཆོ་སླེ་མ་ལྷག་པའི་སྟུང་། །དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་བསྟན་ནས་དག་ཁེང་དུ། །ཁྱིད་དེ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩིས་བཟུང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ཡང་རྩེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་སོ། །

༡༡། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བྱིང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིན་དག་ཞིང་དུ་མར་
བཞོན་པའི་ལྷ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པའི། མི་ཤིགས་གསུང་གི་གསང་བ་དྲི་རྩེ་ཆོས། བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །
དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩིས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྲོངས། རྒྱལ་བའི་གསང་གསུང་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མཚེ་ལས། བཟུགས་པའི་ཆུབས་ཐེང་འབུམ་ཕྱག་སྒྲོ་བའི་
གནས། སྒྲིན་བྲལ་དག་པའི་ཞིང་མཚན་བདེ་ལྡན་དུ། བཞོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་བརྟེན་པར་རིགས། །

དེའང་སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་མས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
མཐར་མྱེད་ཞིང་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སུ་བཞོན་བྱེད་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་
ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། དེའི་སྒྲིན་དུའང་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། བཅན་ཐབས་འཛང་རྒྱ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་
པར་སྤྲོད་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐུ་ལ་བཟུང་སྟེ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེའང་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་ནི་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་ངོས་ཟེན་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་དེའི་རིགས་
པས་རྒྱས་བཀའ་སྟེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བའི་རིགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་དོན་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་སྒྲིན་ལམ་མཛད་པ་ལས།
སེམས་ཅན་གང་དག་ང་ཡི་མིང་ཐོས་ན། ང་ཡི་ཞིང་དུ་རྟག་དུ་འོང་བར་ཤོག ང་ཡི་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པོ་དེ་རྩོགས་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་
དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང་། རྟེན་གང་ཡི་ཞིང་དུ་ལྷགས་ནས་ནི། རྟེན་གསུམ་བཞུགས་པ་གཅིག་ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག། །

ཅས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་པར་སྤྲོད་དེར་སྐྱེས་སྤྲོད་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་ལྷུང་། འཁོར་བར་ཉིང་མཚན་སྒྲིན་བའི་མི་སྤྲོད་
པར་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲིན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་གཟུངས་དང་མདོ་སྤྲོད་ལྷ་མར་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དག་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ཉིད་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲོ་བ་མ་ནས་སྒྲིན་པར་
མཛད་དོ། རྟེན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུང་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་དང་། ཞིང་མཚན་སྒྲོ་འབྱེད་སྤྲོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་དམིགས་
པའི་དང་པ། ཞིང་མཚན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ། རང་གི་ལྷ་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅེས་ཅན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཟོ་བ་གསུམ་ནི་
མེད་མི་བྱུང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ན་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་
སྤྲོད་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའང་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་ཆང་མ་ཆང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པའི་མང་གཞི་ཟེན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་བཤེས་སྤྲོད་ལ་ཆགས་པ་ནི་བ་ལ་ཉེ་རྟོགས་བརྩོན་ལྷུང་དག་པའི་ཞིང་དུ་

འཕོ་བའི་གཞུང་གི་ཁྲི་ལོ་བོར་གསུངས་པས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དང་བཟུང་བར་བྱས་ཏེ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་དངོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་
འཇུག་པར་བྱའོ། རྒྱལ་ཐོག་མར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་སོགས་དམིགས་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲམ།
མཚན་པ་གཙང་ཞིང་གྲུ་ལོ་ལ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་ཀུན་སྤོང་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་སྤྱབས་
སེམས་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་སོགས་སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྣམས་གདམས་པ་སྤྱི་དང་འདྲ་བར་ཆགས་སུ་རྟུང་པར་བྱ། དེ་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མ་
བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྤྱིའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བྱ་བའི་མདོག་ཅན། མཉམ་འཁལ་གི་ཕྱག་
རྒྱས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷ་དང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་ཅུར་སྤྲིག་གསོལ་ཞིང་དབུ་གཙུག་ཏྲར་དང་བཅས་པ། རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལ་ཀྲུང་གིས་
བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་
པོ་འོད་དཔག་མེད་ལེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་ལ་བསྟེན་པའམ། ཡང་ན་དམ་ཆོག་པ་མི་སྦྱེད་པར་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་
འདྲན་པ་ལ་མ་ག་རྟེན་རྟེན་གསལ་བཤེད་ལྟར་བྱས་ལ། ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་དག་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང། བྱིད་པའི་སྒྲིན་བཟུང་བདེ་ལྡན་ཞིང་མཚོག་
ནས། བཅོམ་ལྷན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་དང་བཅས། དྲུགས་བཞིན་འདྲིར་གཤེགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས། ཁེས་སྤྱན་དྲངས། སྒོ་
གསུམ་མི་བྱེད་དང་བས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཚན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚན། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཐྱིག་ལྷང་མ་ལྟས་
བཤམས། བདག་གཞན་དགེ་བའི་ཆོགས་ལ་རྩེ་ཡི་རང་། རྒྱ་དང་མི་འདྲ་བསྐལ་བརྒྱར་ཏེ་གཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་དུ་
གསོལ། ལེགས་བྱས་མཐའ་དག་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་བསྒྲོ། ཁེས་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ། དེ་ནས་རང་གི་ལྟས་
ཤེལ་གྱི་ཕུ་མ་བས་པ་བཞིན་དུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཅ་དབུ་མ་མདའ་སྟེག་གི་ཚད་ཅམ་པ་བྱི་དཀར་ལ་
ནང་དམར་བ་ཅའི་སྒྲིན་རྣམས་དང་བཟུང་ཞིང་སྤྱད་པ་ལྟེ་འོག་སོར་གསུམ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། རྟོད་ཡངས་པ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་
པའི་མར་སྤྱོད་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེའམ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལ་ཁད་པ་
ཞིག་གསལ་གདབ་དེའང་རང་ཉིད་འཕེན་པ་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་འཕང་བྱ་རྟུ་བུའི་ངོ་བོ་སོ་སོ་བར་བཟུང་ནས་ཅི་ཅམ་སྤྱངས་ཀྱང་འཕོ་བ་གནད་དུ་མི་
འགོ་བར་གསུངས་པས་བྱིའི་ལྟས་འདི་སྤོང་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་རྩ་བར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་ནང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་
ལེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅན་ནི་གནས་པར་བསམ་ལ། དག་ཏུ་ཆོགས་བཅད་བཤེད་པ་དང་རྩན་ཅིག་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས།
རང་ལྟས་དྲང་བོར་བསྐང་བའི་རྩེ་བའི་འོག་ སོར་གསུམ་ཐད་ནས་དབུ་མ་མདའ་སྟེག་ཅམ། ཁྲལ་གཞུང་ལ་ཉེ་ཆངས་བྱུག་ལ་བྱུག་པ། སྤྱད་སྤྱོད་
སྤོང་རག་དྲང་དབྱིབས་ཅན་གྱི། མར་སྤྱོད་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཡི་གེའམ། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་འཆར་འཕར་ལ་ཁད། རྩེ་གཅིག་བསྐྱོམས་ཏེ་མདུན་
གྱི་སྒྲ་མ་རྩར། རྩེད་ཁུང་ཅུས་པས་གསོལ་བ་འདི་རྩར་འདེབས། རྟེན་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱེས་ཅ་བའི་
སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་གཏེར་ཁྱོད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབས། ཁེས་གསོལ་བ་ཕུར་རྒྱགས་
སུ་འདེབས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་སྤྱི་བོར་བྱོན་པའམ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱོན་པར་མོས་ལ། དག་ཏུའང་། དེ་རྩར་གསོལ་
བཏབ་མདུན་གྱི་སྤྱང་མཐའ་ལས། གཉིས་པ་ཆད་ནས་རང་གི་ཆངས་བྱུག་སྤྱང་། རིགས་བདག་རྒྱལ་བཞུགས་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དྲང་གི། དབུ་མ་རག་
དྲང་དབྱིབས་ཅན་མར་སྤྱོད་ནང་། ཐེལ་ལེ་ཡོད་པའི་ཁ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། སྤྱི་བོའི་དབུ་མ་ཕྱད་མཚམས་གང་གིས་ཀྱང་། དབྱེ་མི་རྩས་པར་

བསམས་ལ་སྒྲུང་མཐའ་ཡི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་དུ་ནི། རྒྱ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིག་དམར་ལ་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ཡང་གསལ་བ་
འདི་ལྟར་འདེབས། ཁེ་མོ་མཆོག་དོན་དུ་ན་བཞུགས་པས་དལ་བྱས་བཅོལ་ལ། རྒྱ་དབུ་མ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པའི་རང་གི་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་
བཞུགས་བས། སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་དེ་ཉིད་མཐོང་སྟེ་རང་ཡང་དེར་འཕོ་འདོད་ཀྱི་
འདུན་པ་རྒྱལ་ཁབ་དུག་པོ་སྦྱངས་ལ། དེའང་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྩི་བྱིན་སྒྲུབས་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་སྒོ་ལོངས་ཀྱིས་བཀལ་བའི་རེ་སྒྲུབ་ཅི་
གཅིག་པ་དང་བཅས། བསྐྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱ་མོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ། རྒྱལ་པའི་ཁོང་དུ་འཁྲིད་པའི་
དེད་དཔོན་མཆོག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཁེ་མོ་མཆོག་གསུམ་མཐའ་བདུན་སོགས་བཅོལ། དེ་ནས། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་
འཛིགས་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོ་ལ། འཁྲུལ་སྒྲུང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོ་ལ། བཅོལ་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་དྲང་དུ་གསོ་ལ། འདི་སྒྲུང་
ཞེན་པའི་འཛིང་བ་གཅད་དུ་གསོ་ལ། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། རྒྱལ་པའི་ཁོང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། རེ་ས་གཞན་
ན་མེད་དོ་རྒྱལ་ཁབ་རྩིས་གཟིགས། ཁེ་མོ་མཆོག་གསུམ་མཐའ་བདུན་སོགས་སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམས་དེ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ནར་
གྱིས་བྱུང་བས་རང་སེམས་ཐིག་ལེར་བཏབ། རང་གིས་ཀྱང་འོག་རྒྱུད་དུ་འཕེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀྱེན་དུ་འཕང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
ཉིག་ཅེས་བཅོལ་བས་ཀྱེན་དུ་སྤྲ། ག་ཞེས་བཅོལ་བས་རང་གནས་སུ་བབ་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་སུ་བྱ། ལས་སྒྱུར་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ཉིག་ཐ་མས་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། ཕུ་ཅེས་བཅོལ་བས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས། དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནས་བྱིར་བྱུང་བསྐྱེད་
སྒྲུབས་སུ་ཡོད་ལུས་སྒྲུངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དེའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལོངས་སྤྱད་པར་མོས་ཤིང་རྒྱུན་ལྷན་དུ་མཐར་སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་འོད་
དུ་སྒྲེམ་གྱིས་ལྷ་བས་ཆངས་བྱག་ཐལ་གྱིས་བཀག་པར་མོས་ན་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་ཁྱུང་དང་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོར་འཁྱུར་རོ། འདིར་འབད་ལས་
བྱུང་ལེགས་བྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲུང་ཅིའི་སྤྱིང་བོ་ཅན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོང་མཆོག་ལྷ་ཡི་དགའ་ཆལ་དུ། རྒྱུང་བ་མཐའ་ཡས་
མདུན་སར་མཛོས་ཀྱིས་ཅིག་ཅིས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
མས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཆ་ཤོད་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྒོ་བཟང་དབང་གྲགས་རྒྱལ་མཆོག་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཀྱི་ཐུབ་
མཁུ་དུ་བྱིས་པ་སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ བདེ་བ་ཅན་ནས་ཙ་པའི་ལྷ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་དཔག་མེད། འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་རང་མདུན་མདའ་གང་གི།
ནམ་མཁར་སྤུན་དངས་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀྲགས། རྫོགས་མཁུ་གྲུས་པས་བྱག་འཛལ་བྱི་ནང་གི། མཚོད་འབུལ་ཐྱིག་ལྷང་བཤགས་ཤིང་རང་གཞན་
གྱི། དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་ངན་མི་འདའ་རྟག་བཀྲགས་དགེ་རྣམས་བསྟོ། ལྷ་མ་སྟོན་བ་བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
བྱག་འཛལ་ལོ། མཚོད་དོ། སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། ལན་བདུན་ལོགས། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱས་ཙ་པའི་ལྷ་
མ་དང་། དབྱེར་མེད་སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཁྱེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབས། དབསྐྱེའད་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཇན་སོང་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ། དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆར་གསུམ། འདི་བྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོ་འདི་

སྒོ་ཡིས་བྱངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དག་པའི་ཁིང་དུ་འཁྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རེ་ས་གཞན་
ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས། །ཉི་ཀ་གསུམ། པཌ་ཅེས་མཆུག་དུ་སྒྱུར།

༥ ཚེ་ལྷན་ཡིན་ན་ཡན་ལག་བདུན་པའི་འཛོམས། ཁྱོད་ལུས་དྲང་བོར་བསྐང་བའི་སྟེ་བའི་དོག། ཁོར་གསུམ་ཐད་ནས་དབུ་མ་མདའ་སྟུག་ཙམ། སྒྲིལ་གཞུང་
ལ་ཉེ་ཆངས་བྱག་ལ་བྱག་བ། སྒྲིང་ཕ་སྟོང་སྟོམ་རག་དྲུང་དབྱིབས་ཅན་གྱི། མར་སྟེའི་ནང་དུ་ནུམ་ཤེས་ཡི་གེ་འམ། འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་འཆར་
འཕར་ལ་ཁད། རྩེ་གཅིག་བསྟོམས་ཏེ་མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ལྟར། སྟེང་ཁྱུང་རུས་བས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབས། དུས་གསུམ་ཕྱགས་བཅུའི། ཞེས་པ་ནས།
འཛིགས་ལས་སྦྱོབས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མདུན་གྱི་སྒྲང་མཐའ་ལས། གཉིས་པ་ཆད་ནས་ཁྱོད་གྱི་ཆངས་བྱག་སྟེང་། རིགས་བདག་ཚུལ་བཞུགས་
ཐུགས་ཀའི་ཐད་དྲང་གི། དབུ་མ་རག་དྲུང་དབྱིབས་ཅན་མར་སྟེའི་ནང་། ཐལ་ལེ་ཡོད་པའི་ཁ་དང་ཁྱོད་རང་གི། སྤྱི་བོའི་དབུ་མ་ཕྱད་མཚམས་གང་
གིས་ཀྱང་། དབྱེ་མི་རུས་བར་བསམ་ལ་སྒྲང་མཐའ་ཡི། ཐུགས་ཀའི་ཐད་གྱི་རྩྭ་རྒྱུད་ནང་དུ་ནི། རྩྭ་ེ་ལྷག་དམར་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆར་བ་ཞིག།
བསྟོམས་ཏེ་སྒར་ཡང་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ། བསྐྱེ་མེད་མ་མན་འདྲ། ཉི་ཀ། ཀཾ་ལྷེལ་བ་ཆར་གསུམ། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།
ཞེས་སོགས་བཅོ་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱའོ།

༥ ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདྲར་གཤིན་པོ་ལ་འཕྲོ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཆོག་སྟོ་སྟོ་སྟགས་དང་འབྲེལ་ན་དེས་འབྲས་ལ། མེན་ཆོ་འཕྲོ་བའི་ཐོན་དུ་གཤིན་
པའི་རྣམ་ཤེས་དགུག་དགོས་པས། མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་བརྗོད་སྟགས་དངོས་སུ་བྱེད་པའམ། མེན་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ར་མདར་སྤྱར་ཞིང་བཀྲག་པའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ་བས་
སྤྱབས་ལུལ་ལ་དང་བ་དང་གཤིན་པོ་ལ་སྦྱང་ཆེད་དམིགས་པ་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་ལྷ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་དཔག་མེད། །
འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་དུས་འདས་མདུན་གྱི་མཁམ། །བརྩེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དམིགས་རྣམ་དང་།
བཅས། སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཕྱི་ནང་གི། མཆོད་འབུལ་ཐྱིག་སྤྱང་བཤགས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི། དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐལ་བ་དང་། །
ལྷ་ངན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་དགེ་རྣམས་བསྟོ། །ཞིས་དང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཞིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལན་གང་མང་བྱ། འོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་
མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཁྱེད་པར་མེད་པར་འབབ་པའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བྱ་བ་དེ་ད་ལན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་བབས་ནས་ད་ལྟ་མིད་པ་བར་
དོན་གནས་པའི་སྤྱབས་ཡིན། ཁྱེད་རང་གིས་ལེགས་པར་བརྟག་ན་འགྲོ་འོང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་བར་དོར་གནས་
པའི་རྟགས་ཡིན། སྤྱབས་འདྲིར་དགའ་མི་དགའི་སྤྱང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་གསོན་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་ཉན། དེ་ལས་
དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ད་ལྟ་ཉེན་ཆེ་ལ་སྤྱར་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་མགོན་སྤྱབས་སུ་ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་དེད་ཀྱིས་སྤྱན་
དྲངས་ཡོད་པ་འདྲིར་ངས་བརྗོད་པའི་ཆོག་རིས་བཞིན་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་ཐོབ་ཅིག །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་
གཅིག་བསྐྱས་རྩ་བའི་ལྷ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་སྤྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཁྱེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབས། །ཞིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་འོད་དཔག་མེད་གཤིན་པའི་བྱི་བོར་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་དབུ་མའི་མར་སྟེ་དང་གཤིན་པའི་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱར་བའི་ལམ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིན་དུ་འཕྲོ་བའི་བྱིར་
སྤྱར་ཡང་། བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཛིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དཔལ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིད་པའི་དེད་དཔོན་
མཆོག །ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་བྱི་བར་དེའི་འཛིགས་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བསྐབ་

ཏུ་གསོལ། ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དག་པའི་ཁིང་དུ་འཁྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་རྩིས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཉ་བུ་ཐུར་དུ་འཕྱོས། གཤེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཀྱེན་དུ་བྱངས་ཏེ་རྩིས་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཁིང་ཉིག་ལན་གསུམ་བཅོད། བཏེ་ཅེས་བཅོད་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཕྱིར་ཐོན། བསྐྱེད་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཏེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་ཐུར་པར་བསམས་ཁིང་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱལ།

༥ བཟོ་བའི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དང་འདྲ། གཤེན་པའི་ཆེད་དམིགས་གྱིས་རྩེད་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། དམིགས་ལུལ་ཆོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཉེ་དུ་མཇུག་བཤེས་ཤུལ་ན་མཚེས་པ་རྣམས་གྱིས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་པ་དགོན་མཚན་ལ་མཚོད་པ། དབུལ་ཐོངས་ལ་སྒྱིན་པ། གཟུངས་ཐུགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་བཅོད། མདོ་ལྷོ་སྒྲིག་འདོན། དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་གནས་ཀྱང་དེའི་རྩིས་སུ་འབྱུང་ཁིང་རྩིས་སུ་འཇུག་པར་ཐུར་ཅིག དེའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དན་སོང་དན་འགྲོ་ལོག་པར་རྩེད་བའི་སྒྲིབ་གནས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ཁྲི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཆོང་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་ཐོབ་པར་ཐུར་ཅིག རྟེན་དེ་དག་ལ་གཞིན་ནུ་ཉིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཁིང་ཐེག་པ་མཚན་གེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་དགྲིས་བཞིན་རྩིས་སུ་འཛིན་པར་ཐུར་ཅིག དེས་རི་ལྷར་གདམས་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་པ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་སྒྲོ་ལེགས་པར་སྦྱང་བར་ཐུར་ཅིག རྩན་མོང་ལམ་སྦྱང་གི་རིམ་པ་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོས། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཐོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། མིན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་གྲོལ་བྱེད་རྟོགས་པའི་ལམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བགྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐར་ཐུར་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྔ་པར་ཐུར་ཅིག གཞན་རྣམས་འདྲ། ཞེས་གཤེན་པོ་ལ་འཕོ་བ་དང་བཟོ་བ་བྱེད་ཚུལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཏལ་ཏ་ར་ལག་ཐུ་ཏུན་གྱི་ཤོག་ནས་དང་ལྔ་པ་དགེ་སྦྱོང་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མས་བསྐྱེད་དོ། ལྷོ་བུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱན་རྟོ། །

༦ སྒྲིམ་དང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་འཇུག་ལོ། དེའང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་དང་པ་དང་། ཁིང་དེར་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ། དགེ་རྩ་གང་ཅས་ཁིང་དེར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་བཟོ་བ་གསུམ་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབད་པ་ནི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཁིང་། དངོས་གཞི་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཚུལ་ནི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཁིང་བཀོད་སོགས་དགམ། མཚོད་པ་ལེགས་པར་བཤམ། ཁ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིབ་པས་མེས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། མི་མཇེད་ཁིང་ནས་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ། ཁྱི་བ་ཐུག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྒྲོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཁིང་ཁམས་རྣམས་ནི་འདས་པར་ཐུར་པ་ན། མཛད་བྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ཞེས། རྒྱག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། ཟག་མེད་འབྱོར་བའི་དཔལ་དང་ལྔ་པ་དེར། འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉི་བའི་སྤྲུལ་དང་བཅས། བཞུགས་རྣམས་བདག་ལ་བརྟེན་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྲིང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་མཐུག་པོས་བསྒྲིབས། ཁྲོད་ཁྲོད་མཚན་གྱིས་མཐོ་རིས་སོག་སོགས་ཤིང་། འདོད་སྤེད་ཞེས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བོས་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཁྱེད། ར་ཀའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཅ་རྒྱབས་མང་

པོས་གཡེངས། མི་བཟད་འཆི་བདག་ཆུ་མིན་ཁར་ཆུད་པས། མི་འདོད་སྟུག་བཟུལ་ཁུར་གྱིས་འོན་མུར་བ། མགོན་མེད་བདག་གིས་ཉམ་ཐག་ང་རོ་
ཡིས། ཡིད་ལ་སྒྲིན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་བོ་རུ། རྒྱུངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་
འདེབས་ན། དཔག་མེད་བསྐལ་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་
ལམ་ལ་བཞིན། རྩེ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཙེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག བར་དོའི་འཕྲང་ལས་སྒྲིལ་བའི་ས་མཁན་ཏེ། བཟོད་དཀའ་ངན་སོང་འཛིགས་
ལས་སྒྲིལ་བའི་སྐབས། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲིལ་བའི་སྟོན་པ་མཆོག མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་བདེ་ཅན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་འཁྱུར་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། མི་བཟད་ཕྱིག་ལྷང་ཁུར་ཆེན་ཅི་མཆིས་དང་། འདི་སྤང་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་པ། རྒྱགས་རྩེ་བདེན་པའི་ཕྱག་གིས་ཉེར་བསལ་ཏེ།
ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཞིང་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། རྣམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་འོད་དཔག་མེད། མིག་གི་
ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་མུར་ནས། དང་དང་སྤོང་རྩེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་མུར་པ་ན། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
དག་ནི་བྱིར་བསལ་ཏེ། མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲིན་ལམ་འདི་
དག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འཁྱུར་བར་ཤོག རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། བརྩོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོལ་ལས་སྐྱེས།
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །

མདོར་ན་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན། ཁྱེད་མིན་རེ་བའི་སྐབས་གཞན་མ་མཆིས་པའི། གཤུང་བའི་འོ་དོད་སྤང་ལགས་ན།
འཕགས་རྩེའི་ཕྱག་གིས་བཟང་སྟེ་དྲང་དུ་གསོལ། འདི་སྤང་ཞེན་པ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གནད་གཙོད་སྟུག་བཟུལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
འཆི་བའི་འཛིགས་སྐྱག་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བར་དོའི་འཕྲུལ་སྤང་ཡལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལས་ངན་ཕྱིག་སྐྱིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལམ་བཟང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་བདག་གི་ཡིད། དབྱེར་
མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོས་པའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་གཙོ་བོར་སྒྲིལ་བའི་སྤྱིངས་ཀྱིས་བཀལ་བའི་མས་གྲུས་ཐུགས་དྲག་པོ་
སྤྱོད་བཀལ་ཆེད། མཇུག་ཏུ་འདྲེ་བཞུགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱོར་ཅི་རིགས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་སྤྱོད་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་བསྐུལ་དོར། ལྷུན་པ་དཀོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ། །

༥ ར་མ་མཁྱེད་ཀྱི་ཡི། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་
ཞིང་གི་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྩར། ལྷ་ཕྱོགས་སུ་དེའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲིན་ལམ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་དག་ལ་རྩལ་མེད་པ་ཞེས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་འབྱུར་ཕུན་སྟེན་ཆོགས་
པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཆུས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་དེར་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྤོང་ཞིང་དགེ་ཆོགས་རྣམས་དེའི་རྒྱར་བཞུགས་པ་ལོ་ལོ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་བྱས་
ལ། དེའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་བྲིས་ཐང་ངམ་སྐྱེ་བྲིས་འབྱུར་ཅི་རིགས་སོགས་བཀམས་ནས་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམ། སྐབས་སེམས་སྤྱོད་དུ་བཏང་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དམིགས་མེད་ཡི་
ཤེས་མཆོག མ་དག་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཀུན་དག་ཅིང། དངོས་འཛིན་རྩལ་ལེན་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ནས། རྩེ་བཙུན་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་
བཟན་པར་བཞུགས། རྒྱགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྩེས་དྲན་ནས། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་ཅིང་ཕྱིག་ལྷང་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། དགེ་ཆོགས་ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རྩལ་མེད་པའི་ཁིང་དུ་འཛོལ་བའི་གཞི་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་བོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ལན་གང་མང། རང་ལུས་དབུས་ཀྱི་ཨ་མ་རྒྱ་
ཏིང་ནང། རྩིང་གའི་ཐད་དུ་རང་སེམས་ཐིག་ལའི་གཟུགས། ཤིན་ཏུ་དཀར་འཛེར་ཡང་ཁིང་གཡོ་བ་ཡི། །རྩམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གནས་པར་གྱུར།
།མ་དག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཁྱེད་དུ། །འབྲིང་པའི་ས་མཐན་ཐར་པའི་མིག་གཅིག་ལ། །རྩེ་བཙུན་
མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པའི་བར། །ཁྱོད་མིན་སྐབས་གཞན་མེད་དོ་བཙེར་དགོངས་ཏེ། །བྱིན་
རྒྱལ་ཐུགས་རྩེའི་ཕྱག་གིས་བཟུང་དུ་གསོལ། །གནས་ངན་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་དང་དུ་གསོལ། །སྤྱག་བསྐལ་སྟོན་པའི་ཅ་བ་དབྱུང་དུ་གསོལ། །མི་
བཟང་ལས་ཀྱི་ཕྱགས་སྟོན་གཅད་དུ་གསོལ། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེང་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁིང་
ཁམས་མཚོག་དེར་དང་དུ་གསོལ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟུང་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་ན་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །མགོན་སྐབས་
གཞན་ན་མེད་དོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་རྩམས་ལན་གསུམ་མཉམ་བདུན་སོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཀྲ་བས་མཁུན་གཏེར་མཚོག
སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་རིགས་བདག་རྒྱལ་བཞུགས་པའི། །ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་མཁུན་རབ་རྩིས་ཡིག་གཟུགས། །རབ་འབར་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་འབྱུང་བ་ལས། །
སྒྲོས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་རང་སེམས་ལ། །རིག་པས་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་དངས་པར་གྱུར། །བར་བསམ་ཁིང་ཉི་ཀ་དང། །ཕྱིར་རང་གནས་སུ་ལབ་པར་མོས་ནས་ག་
ཞེས་སྤེལ་མར་བརྗོད། །མཐར་སྤྱི་བོའི་འཇམ་མགོན་མར་ལེབས་ཏེ་རང་སེམས་དང་འདྲིས་པར་བསམས་ལ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་སོགས་སྟོན་ལས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་
ད་ཆར་རྟུན་གྲུབ་སྒྲིང་ནས་རྩམ་དཔྱད་ཡངས་པ་བྱམས་ཁང་ལྟ་མས་བསྟུལ་ངོར། །བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱང་དགའོ། །

༥ ར་མོ་ཨུཊ་ལོ་ཀེ་ཤ་རྩ་ཡ། །འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྟོན་ནས་དག་པའི་ཁིང་དུ་
བཤོད་པར་འདོད་པ་རྩམས་ཀྱིས་ཆོ་འདིའི་གཉེན་ཉེ་དུ་ལུས་ལོངས་སྟོང་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་འདི་སྣང་གི་འཛིང་བ་མཐའ་དག་བཙན་ཐབས་སུ་བཅད་དེ། འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བསྟུལ་ཡི་དམ་གྱི་སྟེང་
གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་རྟུན་གྱི་བཞེན་སྦྱབ་ལ་བཙོན་པ་དང། །རྟུག་པར་ཚོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྦྱང་གི་གནད་འདུས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་སོགས་ལ་ཆིག་དྲི་དུ་
བཙོན་ཁིང། །དེས་མཚན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་བདག་དང་པ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་དུང་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་
སོགས་འཕོ་བ་འབྱོངས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་རྩམས་སྟོན་པ་ནས་བསྟུབས་ཏེ། །དངོས་གཞི་ལ་སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཀྲངས་སྟེ་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པའི་སྟོན་ནས། །རི་བོ་ཏ་ལ་ཡི་རྩེ་མོ་ནས། །ལྷ་
གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྦྱར་རས་གཟིགས། །མ་མགོན་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཁྱོད། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞེས་ཕྱིན་
ངངས། །མདུན་མཐའ་ལ་པད་དཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་། །སྤྱིའི་སྣང་བ་མི་འཇུག་བཟན་པར་བཞུགས། །ཡིད་སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་དང་བཅས། །དཔལ་
ཀུན་བཟང་མཚན་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མཚན། །ཐིག་ཉེས་རྒྱང་གང་བཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལས་རྩམ་དཀར་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྟུལ། །དགོ་མཐའ་དག་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་བཟློ། །ཞེས་ལན་ལག་བདུན་པ་དབུལ། །ལུས་ཤེལ་གྱི་ཐུ་མ་ལུས་པ་ལྟར། །ཆེས་དྲངས་ཤིང་
གསལ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཆར། །རྩ་དབུ་མ་སྟངས་སྟོང་སྟོན་པ། །རྩའི་མར་སྟེ་སྟེ་འོག་སོར་གསུམ་ཅམ། །ཡེ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ཐལ་གྱིས་བྱེ། །དབུས་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཐད་དང་དུ། །ཆེས་ཐ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་དངོས། །མདངས་དཀར་ལ་དམར་བའི་འོད་ཆགས་པ། །གསལ་འཛེར་ཁིང་འཕར་ལ་
ཁད་པ་ཡིས། །འོད་ཐིག་ལའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་གྱུར། །ཅིས་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་གསལ་གདམ། །དེའང་རྩམ་ཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་འཕེན་བྱ་དང། །རང་ཉིད་འཕེན་པ་པོ་རྩ་
བྱའི་མོ་སོ་བར་བསམས་ནས་རྩེ་ཅན་སྦྱང་ཡང་འཕོ་བ་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དེར་ལམ་གྱི་འདུ་ཤིས་དང། །རང་དང་ཐ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་གཉིས་དབྱེར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེར་འགྲོ་བ་པོར་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེད། ཇི་ནས་ཡང་མདུན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་དམིགས་པའི་དང་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས། ལྷ་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྩེ་བྱིན་ཅན་ཅེ་བའི་སྐུ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་པ་འཕགས་མཆོག་ཤུགས་རྩེའི་གཏེར། བྱ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛོད་ཅིག བཅས་གསོལ་བ་གདབ། ཚུལ་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། མདུན་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཚུར་བྱོན་ནས་རིགས་བདག་ཚུལ་བཞུགས་པའི། སྐུའི་དགྲེལ་དུ་དབྱེ་མ་སྟོང་པ་ཞིང་། སྤྲུང་ཡངས་པ་རང་གི་ཆངས་བྱག་དང་། དབྱེར་མེད་པར་སྤྱར་བའི་ཡར་སྤེའི་ནད། ཤུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས། སྤྱི་དཀར་ཞིང་གསལ་བས་མཚན་པར་གྱུར། བཅས་བཛྲོད་ལ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་གི་སྐུ་བོར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཁྲིའི་ཡར་སྤེའི་ནད་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཡིག་དེ་ཉིད་རང་གི་དབྱེ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་བསྟན་ཏེ་མཐོང་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་དེར་འཕོ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ་སྤར་ཡང་ལུང་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཤུགས་རྩེའི་གཏེར། རྒྱལ་སྐས་ཕྱག་ན་པར་སྤྲོ་སྤྲོད་རྩེའི་སྤྱ། ཆེར་སྤྱེགས་ལྷ་བདོ་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་རྣམས། སྒྲོལ་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འཕྲུལ་སྤང་བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་བསལ་དུ་གསོལ། བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། འདི་སྤང་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་གཅད་དུ་གསོལ། ཞིང་མཆོག་པོ་ཏ་ལ་རུ་བྱང་དུ་གསོལ། བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། བྱིན་གྱིས་སྒོབས་ཤིག་སྐུ་མ་ལྟག་པའི་སྤྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཛྲོད། དེ་ནས་སྤྲོད་གི་སྤྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཐུང་དུ་འཕྲོས་པས་རང་སེམས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཏ་ལ་སྤྱེགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་བྱངས་ཤིང་འོག་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྱེན་དུ་འཕངས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དག་ཏུ་ཉིག་ཅེས་བཛྲོད། སྤར་ཡང་གཞུང་ལོ་ཞེས་བཛྲོད་པས་རང་གནས་སུ་དབབ་པ་ལན་གསུམ་སོགས་སུ་བྱུང་། འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་ནམ། གཤེན་པོ་སྤྱ་བུའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་གི་མཐར། ཕལ་ཅེས་བཛྲོད་པས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་པོ་ཏ་ལར་རྒྱངས་ཏེ་བྱོན་པའི་ཤུགས་ཀ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུར་ཐོན་པར་སྐྱབས་སུ་ཡིད་ལུས་སྤངས་ནས་དེའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་དམིགས་པ་བྱུང། དེའང་འཕོ་བ་སྤྱངས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྐུ་བོའི་སྤྱུག་པའི་སྤྱ་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ལྷ་བའི་བདུད་རྩི་གསེར་ལྷན་མ་ལྟ་བུས་ཆངས་བྱག་ཆེལ་གྱིས་བཀག་པར་མོས་ན་ཆོ་སྐྱབ་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་སྤྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཇི་ནས། ཚུལ་འདི་ལྟར་འབད་པའི་དགོ་ཆོགས་དང་། གཟུངས་ཡི་གོ་དྲུག་མའི་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས། ཞིང་ཁྱད་འཕགས་པོ་ཏ་ལར་སྤྱེས་ནས། ལྷ་ཤུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག ཅེས་དང་། རྒྱལ་བའི་དགྲེལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། བརྒྱ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྤྱེས། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། ལྲང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་སོགས་བཛྲོ་སྒྲིན་གྱི་མཚན་སྦྱར་བྱུང། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཤུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕོ་བ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནི། སྤྱང་གནས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཐོན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི་རི་ཁོང་པ་དགོ་སྤྱོད་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་དང་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་ཏུ་སྤྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོ། ལྷ་བུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱོན་མེས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཞལ་ཞེས་པའོ། །